

調査の概要

1) 調査の目的

- (1) 国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、学校が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組みを通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が児童生徒の体力や生活習慣、運動習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

2) 調査の内容（実技に関する調査。測定方法等は新体力テストと同様）

(1) 児童生徒に対する調査

ア 実技に関する調査

小学校調査〔8種目〕

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

☆総合評価

中学校調査〔8種目〕

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1500m・女子1000m）or 20mシャトルラン、

50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

☆総合評価

イ 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

(2) 学校に対する質問紙調査

子どもの体力向上に係る取組み等に関する質問紙調査

(3) 教育委員会に対する質問紙調査

子どもの体力向上に係る取組み等に関する質問紙調査

3) 調査対象 小学校第5学年、中学校第2学年

4) 実施日 令和6年4月～令和6年7月

☆総合評価について

総合評価は、各実技調査項目を得点に換算し、総合計得点をA～Eの5段階で評価したものである。

A評価が、実技において一番高い評価となる。

体格に関する調査結果（高石市）の概要

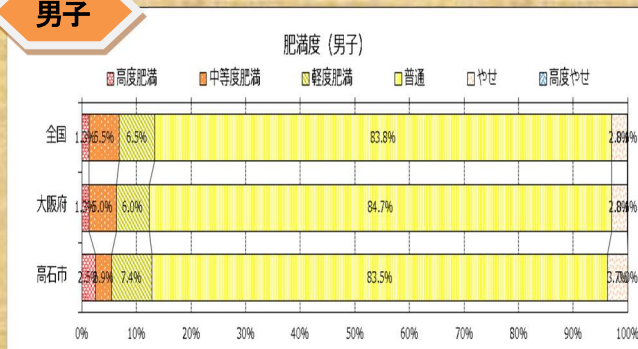
※ 「T得点」とは、全国平均を「50」とした場合の数値である。

小学校

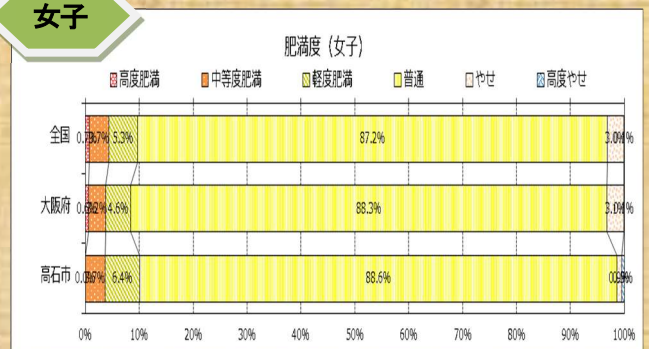
小学校 5年男子	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	T得点	平均値	T得点	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ
全国	139.53	50.0	35.16	50.0	1.3%	5.5%	6.5%	83.8%	2.8%	0.1%
大阪府	139.28	49.6	34.78	49.5	1.3%	5.0%	6.0%	84.7%	2.8%	0.1%
高石市(R6)	138.30	48.0	33.73	48.2	2.5%	2.9%	7.4%	83.5%	3.7%	0.0%
高石市(R5)	139.91	50.5	35.24	49.9	1.6%	5.7%	5.3%	86.2%	1.2%	0.0%
高石市(R4)	138.71	48.7	34.82	49.1	1.7%	7.4%	5.6%	81.4%	3.9%	0.0%

小学校 5年女子	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	T得点	平均値	T得点	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ
全国	140.96	50.0	34.92	50.0	0.7%	3.7%	5.3%	87.2%	3.0%	0.1%
大阪府	140.64	49.5	34.46	49.4	0.6%	3.2%	4.6%	88.3%	3.1%	0.1%
高石市(R6)	140.79	49.8	35.15	50.3	0.0%	3.7%	6.4%	88.6%	0.9%	0.5%
高石市(R5)	140.52	48.9	34.59	49.1	0.0%	3.1%	7.4%	86.8%	2.3%	0.4%
高石市(R4)	140.76	49.2	34.75	49.2	1.4%	2.3%	4.2%	90.1%	1.9%	0.0%

男子



女子



調査結果からわかる本市の概要について

- ◇全国・大阪府と比べた場合、男子は身長・体重で平均値を下回っています。女子は、身長で大阪府と同等、体重で上回っています。
- ◇昨年度と比べ、男子は身長・体重ともに下回っており、女子は身長が微増、体重は上回っています。
- ◇肥満・痩身傾向の割合では、男子が昨年度より「高度肥満・軽度肥満・やせ」が上回っています。女子は、「中等度肥満・普通」が上回っています。

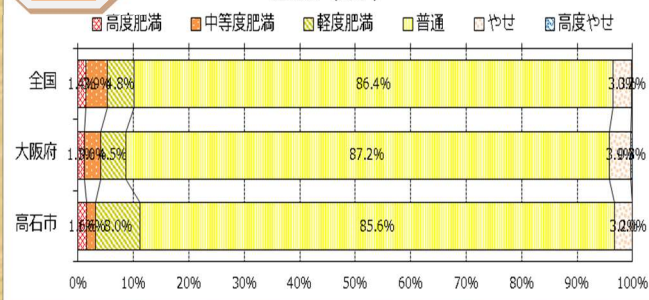
中学校

中学校 2年男子	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	T得点	平均値	T得点	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ
全国	161.29	50.0	50.10	50.0	1.4%	3.9%	4.8%	86.4%	3.3%	0.2%
大阪府	161.23	49.9	49.45	49.4	1.1%	3.0%	4.5%	87.2%	3.9%	0.3%
高石市(R6)	160.21	48.6	49.56	49.5	1.6%	1.6%	8.0%	85.6%	3.2%	0.0%
高石市(R5)	162.84	52.2	50.70	50.5	2.1%	3.1%	2.6%	88.0%	4.2%	0.0%
高石市(R4)	160.92	49.8	49.55	49.1	0.9%	4.9%	6.2%	83.1%	4.4%	0.4%

中学校 2年女子	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	T得点	平均値	T得点	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ
全国	155.03	50.0	46.77	50.0	0.6%	2.4%	3.9%	88.8%	4.1%	0.3%
大阪府	155.10	50.1	46.07	49.1	0.5%	1.8%	3.2%	89.4%	4.8%	0.3%
高石市(R6)	155.42	50.7	46.67	49.9	0.0%	1.0%	5.3%	88.9%	4.8%	0.0%
高石市(R5)	155.67	51.4	46.82	49.9	0.6%	0.6%	6.7%	89.9%	2.2%	0.0%
高石市(R4)	155.91	51.8	47.81	50.9	0.5%	2.9%	4.3%	88.9%	3.4%	0.0%

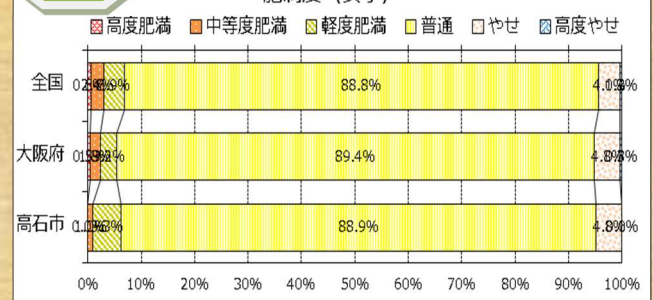
男子

肥満度（男子）



女子

肥満度（女子）



調査結果からわかる本市の概要について

- ◇全国と比べた場合、男子は身長・体重で下回っています。女子は、身長が微増、体重は同等となっています。
- ◇昨年度と比べ、男子は身長・体重ともに下回っており、女子は身長が微減、体重は同等となっています。
- ◇肥満・痩身傾向の割合では、昨年度より男子が「軽度肥満」が上回っています。女子は、「やせ」が上回っています。

実技に関する調査結果（高石市）の概要

小学校

小学校 5年男子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	16.01	50.0	19.19	50.0	33.79	50.0	40.66	50.0
大阪府	15.77	49.4	18.97	49.7	33.75	50.0	39.57	48.7
高石市(R6)	15.32	48.2	18.18	48.4	34.69	51.0	39.79	49.0
高石市(R5)	16.49	50.9	18.20	48.7	30.95	46.5	39.49	48.7
高石市(R4)	16.12	49.8	17.79	48.2	32.69	48.8	36.32	45.2

小学校 5年男子	20mシャトルラン		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	46.90	50.0	9.50	50.0	150.42	50.0
大阪府	45.70	49.4	9.48	50.2	148.90	49.4
高石市(R6)	46.85	50.0	9.48	50.2	141.11	46.0
高石市(R5)	45.31	49.2	9.49	50.0	148.64	48.9
高石市(R4)	41.66	48.0	9.37	51.3	151.49	50.3

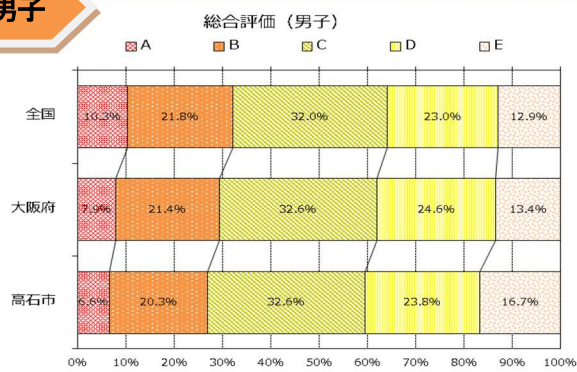
小学校 5年男子	ソフトボール投げ		体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	平均値	T得点	A	B	C	D	E
全国	20.75	50.0	52.53	50.0	10.3%	21.8%	32.0%	23.0%	12.9%
大阪府	20.34	49.5	51.89	49.3	7.9%	21.4%	32.6%	24.6%	13.4%
高石市(R6)	20.78	50.0	51.25	48.7	6.6%	20.3%	32.6%	23.8%	16.7%
高石市(R5)	21.07	50.7	51.22	48.6	9.7%	16.3%	36.6%	18.1%	19.4%
高石市(R4)	19.95	49.6	50.46	48.1	5.1%	19.4%	31.8%	27.2%	16.6%

小学校 5年女子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	15.77	50.0	18.16	50.0	38.19	50.0	38.70	50.0
大阪府	15.46	49.2	17.87	49.5	38.20	50.0	37.38	48.2
高石市(R6)	15.09	48.2	17.87	49.5	42.30	54.5	36.32	46.8
高石市(R5)	16.28	50.7	17.05	48.2	37.45	48.9	35.71	46.0
高石市(R4)	15.80	49.3	17.41	48.9	37.80	49.6	35.2	45.4

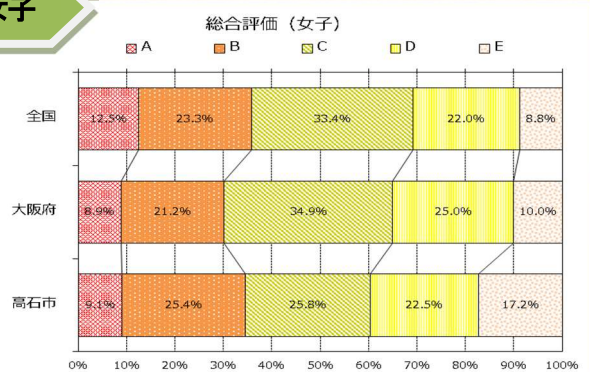
小学校 5年女子	20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	36.59	50.0	9.77	50.0	143.13	50.0
大阪府	34.81	48.9	9.80	49.6	140.95	49.0
高石市(R6)	32.58	47.5	9.95	48.2	133.74	45.7
高石市(R5)	33.07	47.7	9.79	49.1	140.06	48.1
高石市(R4)	30.64	46.0	9.65	50.6	141.22	48.5

小学校 5年女子	ソフトボール投げ(m)		体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	平均値	T得点	A	B	C	D	E
全国	13.15	50.0	53.92	50.0	12.5%	23.3%	33.4%	22.0%	8.8%
大阪府	12.41	48.4	52.73	48.7	8.9%	21.2%	34.9%	25.0%	10.0%
高石市(R6)	12.75	49.2	51.71	47.6	9.1%	25.4%	25.8%	22.5%	17.2%
高石市(R5)	12.90	49.3	52.09	47.6	7.5%	21.3%	35.0%	24.2%	12.1%
高石市(R4)	12.75	49.1	52.35	47.8	6.0%	21.4%	38.8%	24.4%	9.5%

男子



女子



調査結果からわかる本市の概要について

- ◇全国と比べた場合、男女ともに「長座体前屈」が上回っています。
- ◇全国・大阪府と比べて、男女の「立ち幅とび」について差があることが課題の一つです。
- ◇男女ともに体力合計点について、全国・大阪府より下回っています。

中学校

中学校 2年男子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	28.95	50.0	25.94	50.0	44.47	50.0	51.51	50.0
大阪府	27.94	48.6	25.66	49.6	42.90	48.6	51.27	49.7
高石市(R6)	27.87	48.5	27.96	53.2	44.67	50.2	52.39	51.0
高石市(R5)	28.46	49.2	27.56	52.8	45.35	51.1	52.79	51.8
高石市(R4)	27.70	48.2	27.14	52.2	45.26	51.2	50.28	49.1

中学校 2年男子	20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	78.98	50.0	7.99	50.0	197.18	50.0
大阪府	78.18	49.7	8.06	49.2	193.11	48.7
高石市(R6)	78.49	49.8	7.93	50.6	194.83	49.3
高石市(R5)	75.94	49.2	8.00	50.1	196.11	49.7
高石市(R4)	76.55	49.4	8.15	49.1	186.83	46.7

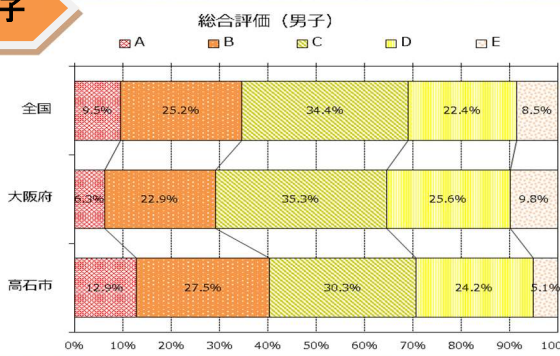
中学校 2年男子	ハンドボール投げ(m)		体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	平均値	T得点	A	B	C	D	E
全国	20.57	50.0	41.86	50.0	9.5%	25.2%	34.4%	22.4%	8.5%
大阪府	19.72	48.6	40.43	48.7	6.3%	22.9%	35.3%	25.6%	9.8%
高石市(R6)	23.30	54.3	43.59	51.6	12.9%	27.5%	30.3%	24.2%	5.1%
高石市(R5)	21.80	52.2	42.86	51.4	9.7%	30.6%	30.1%	19.9%	9.7%
高石市(R4)	20.54	50.4	40.36	49.4	7.7%	25.0%	30.9%	23.6%	12.7%

中学校 2年女子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	23.18	50.0	21.56	50.0	46.47	50.0	45.65	50.0
大阪府	22.51	48.6	21.32	49.6	45.23	48.9	45.35	49.6
高石市(R6)	23.00	49.6	23.07	52.5	51.19	54.3	49.04	54.3
高石市(R5)	22.83	49.3	24.24	54.4	49.16	52.7	49.07	54.7
高石市(R4)	23.34	50.3	24.09	54.1	50.06	53.8	49.39	54.9

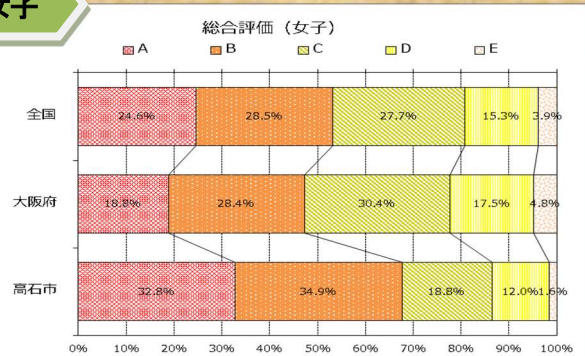
中学校 2年女子	20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	50.67	50.0	8.96	50.0	166.32	50.0
大阪府	49.75	49.5	9.11	48.4	162.62	48.7
高石市(R6)	56.26	52.8	8.82	51.5	166.30	50.0
高石市(R5)	55.60	52.5	8.92	50.4	165.96	49.9
高石市(R4)	59.23	53.9	8.91	50.6	168.26	50.5

中学校 2年女子	ハンドボール投げ(m)		体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	平均値	T得点	A	B	C	D	E
全国	12.40	50.0	47.37	50.0	24.6%	28.5%	27.7%	15.3%	3.9%
大阪府	11.67	48.3	45.57	48.5	18.8%	28.4%	30.4%	17.5%	4.8%
高石市(R6)	13.51	52.6	50.72	52.8	32.8%	34.9%	18.8%	12.0%	1.6%
高石市(R5)	14.34	54.5	50.86	53.1	34.6%	34.1%	19.2%	9.9%	2.2%
高石市(R4)	14.25	54.3	51.68	53.7	39.3%	28.4%	18.4%	12.4%	1.5%

男子



女子



調査結果からわかる本市の概要について

- ◇全国と比べた場合、男子は「上体起こし」「反復横とび」「ハンドボール投げ」が上回っています。女子は、「上体起こし」「長座体前屈」「反復横とび」「20mシャトルラン」「ハンドボール投げ」が上回っています。
- ◇その他の種目については、昨年度よりも差は縮まっていますが、全国を下回っているのが課題の一つです。
- ◇男女ともに体力合計点について、全国・大阪府より上回っています。

児童・生徒質問紙について

小学校

男子

質 問	全国	大阪府	高石市
1. 運動が好き	73.0%	72.5%	78.1%
2. 授業以外でも自主的に運動したい	66.7%	65.4%	70.2%
3. 体育の授業が楽しい	75.0%	71.6%	80.8%
4. 体力の向上について自分なりの目標を立てていますか	79.1%	77.5%	81.9%

女子

質 問	全国	大阪府	高石市
1. 運動が好き	54.8%	51.9%	54.3%
2. 授業以外でも自主的に運動したい	54.7%	51.0%	55.0%
3. 体育の授業が楽しい	59.5%	54.5%	61.0%
4. 体力の向上について自分なりの目標を立てていますか	75.9%	72.7%	75.3%

中学校

男子

質 問	全国	大阪府	高石市
1. 運動が好き	65.5%	63.4%	60.7%
2. 授業以外でも自主的に運動したい	60.2%	57.8%	57.7%
3. 保健体育の授業が楽しい	57.4%	49.8%	53.7%
4. 体力の向上について自分なりの目標を立てていますか	74.0%	71.3%	75.8%

女子

質 問	全国	大阪府	高石市
1. 運動が好き	43.2%	40.9%	44.7%
2. 授業以外でも自主的に運動したい	39.6%	37.3%	40.0%
3. 保健体育の授業が楽しい	39.5%	32.6%	42.5%
4. 体力の向上について自分なりの目標を立てていますか	67.6%	63.3%	67.5%

質問紙調査結果からわかる本市の概要について

- ◇小学校の男子は、すべての項目において全国・大阪府より上回っています。女子は、「授業以外でも自主的に運動したい」「体育の授業が楽しい」について全国・大阪府を上回っています。
- ◇中学校の男子は全国・大阪府よりも「体力の向上について自分なりの目標を立てていますか」において上回っています。しかし、「運動が好き」については下回っています。女子は、全国・大阪府よりも「運動が好き」「保健体育の授業が好き」について上回っています。

調査結果から

本市では実技調査に関して、全国・大阪府と比べ小学校では下回っている項目が多い傾向にあり、中学校では上回っている項目が多い傾向にあります。

調査項目別でみると、「立ち幅とび」について、小学校・中学校の男女ともに全国を下回る結果となりました。この点から、負荷を加えるなど力強い動きを高めることをねらいとした運動に取り組んでいく必要があります。中学校では体育の授業等で体力向上の取り組みの成果が見られますが、小学校では課題が残る結果となりさらなる体力向上の推進が重要となっています。

また、質問紙調査において「(保健)体育の授業が楽しい」について、小学校は男女とも、中学校は女子において全国を上回っており、児童・生徒が体力の向上について自身で目標を立て取り組むことにより、達成感を感じられている児童・生徒が多い傾向にあります。高石市としまして今後も、家庭や地域の協力をいただきながら子どもたちの体力向上及び体を動かすことが楽しいと感じられる子の育成に努めてまいります。