

調査の概要

1) 調査の目的

- (1) 国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、学校が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組みを通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が児童生徒の体力や生活習慣、運動習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

2) 調査の内容（実技に関する調査。測定方法等は新体力テストと同様）

(1) 児童生徒に対する調査

ア 実技に関する調査

小学校調査〔8種目〕

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

☆総合評価

中学校調査〔8種目〕

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1500m・女子1000m）or 20mシャトルラン、

50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

☆総合評価

イ 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

(2) 学校に対する質問紙調査

子どもの体力向上に係る取組み等に関する質問紙調査

(3) 教育委員会に対する質問紙調査

子どもの体力向上に係る取組み等に関する質問紙調査

3) 調査対象 小学校第5学年、中学校第2学年

4) 実施日 令和7年4月～令和7年7月

☆総合評価について

総合評価は、各実技調査項目を得点に換算し、総合計得点をA～Eの5段階で評価したものである。

A評価が、実技において一番高い評価となる。

体格に関する調査結果（高石市）の概要

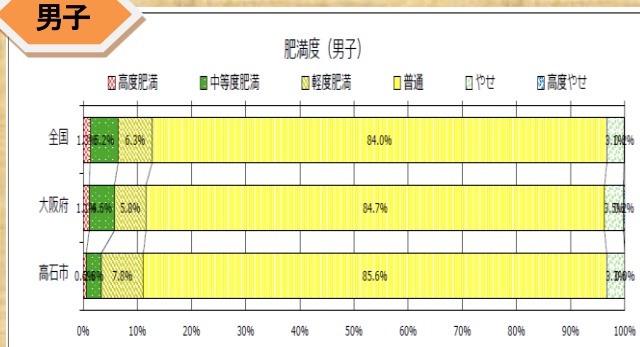
※ 「T得点」とは、全国平均を「50」とした場合の数値である。

小学校

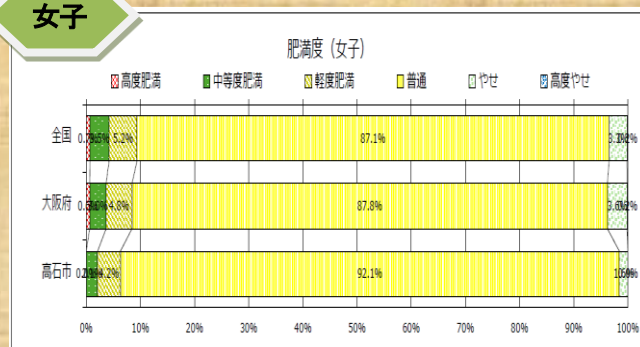
小学校 5年男子	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	T得点	平均値	T得点	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ
全国	139.53	50.0	35.01	50.0	1.3%	5.2%	6.3%	84.0%	3.1%	0.2%
大阪府	139.27	49.6	34.55	49.4	1.1%	4.6%	5.8%	84.7%	3.5%	0.2%
高石市(R7)	139.14	49.4	34.07	48.8	0.6%	2.8%	7.8%	85.6%	3.3%	0.0%
高石市(R6)	138.30	48.0	33.73	48.2	2.5%	2.9%	7.4%	83.5%	3.7%	0.0%
高石市(R5)	139.91	50.5	35.24	49.9	1.6%	5.7%	5.3%	86.2%	1.2%	0.0%

小学校 5年女子	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	T得点	平均値	T得点	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ
全国	140.81	50.0	34.70	50.0	0.7%	3.5%	5.2%	87.1%	3.3%	0.2%
大阪府	140.60	49.7	34.31	49.5	0.6%	3.0%	4.8%	87.8%	3.6%	0.2%
高石市(R7)	139.80	48.6	33.59	48.5	0.0%	2.1%	4.2%	92.1%	1.6%	0.0%
高石市(R6)	140.79	49.8	35.15	50.3	0.0%	3.7%	6.4%	88.6%	0.9%	0.5%
高石市(R5)	140.52	48.9	34.59	49.1	0.0%	3.1%	7.4%	86.8%	2.3%	0.4%

男子



女子



調査結果からわかる本市の概要について

- ◇全国・大阪府と比べた場合、男子は身長で大阪府と同等で、体重で平均値を下回っています。女子は、身長・体重ともに全国・大阪府を下回っておりいます。
- ◇昨年度と比べ、男子は身長・体重ともに上回っており、女子は身長・体重ともに下回っています。
- ◇肥満・痩身傾向の割合では、男子が昨年度より「高度肥満」が減少しています。女子は、「中等度肥満・軽度肥満」において減少しています。

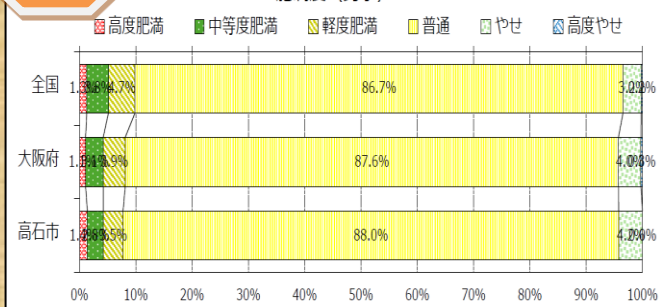
中学校

中学校 2年男子	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	T得点	平均値	T得点	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ
全国	161.31	50.0	50.11	50.0	1.3%	3.8%	4.7%	86.7%	3.2%	0.2%
大阪府	161.18	49.8	49.40	49.3	1.1%	3.1%	3.9%	87.6%	4.0%	0.3%
高石市(R7)	160.03	48.3	48.77	48.7	1.4%	2.8%	3.5%	88.0%	4.2%	0.0%
高石市(R6)	160.21	48.6	49.56	49.5	1.6%	1.6%	8.0%	85.6%	3.2%	0.0%
高石市(R5)	162.84	52.2	50.70	50.5	2.1%	3.1%	2.6%	88.0%	4.2%	0.0%

中学校 2年女子	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	T得点	平均値	T得点	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ
全国	155.06	50.0	46.88	50.0	0.7%	2.4%	4.0%	88.5%	4.2%	0.2%
大阪府	155.21	50.3	46.32	49.3	0.5%	1.9%	3.3%	89.1%	4.8%	0.3%
高石市(R7)	154.83	49.6	46.76	49.8	0.0%	1.9%	2.6%	94.9%	0.6%	0.0%
高石市(R6)	155.42	50.7	46.67	49.9	0.0%	1.0%	5.3%	88.9%	4.8%	0.0%
高石市(R5)	155.67	51.4	46.82	49.9	0.6%	0.6%	6.7%	89.9%	2.2%	0.0%

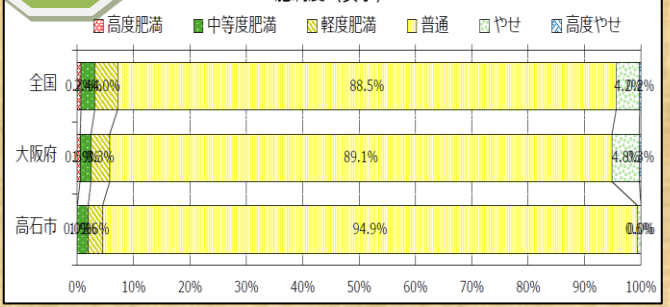
男子

肥満度(男子)



女子

肥満度(女子)



調査結果からわかる本市の概要について

- ◇全国・大阪府と比べた場合、男子は身長・体重ともに下回っています。女子においては、身長で全国・大阪府よりも下回っていますが、体重は全国と同等、大阪府よりは上回っております。
- ◇昨年度と比べた場合、男子の身長は同等で、体重は下回っています。女子は身長が下回っており、体重は同等となっています。
- ◇肥満・痩身傾向の割合では、昨年度と比べると男子は「軽度肥満」が大幅に減少し、女子は「普通」の生徒が大幅に増加しています。

実技に関する調査結果（高石市）の概要

小学校

小学校 5年男子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	15.96	50.0	19.46	50.0	33.88	50.0	40.89	50.0
大阪府	15.67	49.2	19.11	49.4	33.62	49.7	39.63	48.5
高石市(R7)	15.69	49.3	18.63	48.7	36.82	53.3	38.04	46.7
高石市(R6)	15.32	48.2	18.18	48.4	34.69	51.0	39.79	49.0
高石市(R5)	16.49	50.9	18.20	48.7	30.95	46.5	39.49	48.7

小学校 5年女子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	15.61	50.0	18.36	50.0	38.15	50.0	38.70	50.0
大阪府	15.29	49.2	18.08	49.5	38.12	50.0	37.65	48.6
高石市(R7)	15.11	48.7	17.41	48.3	42.04	54.2	37.39	48.3
高石市(R6)	15.09	48.2	17.87	49.5	42.30	54.5	36.32	46.8
高石市(R5)	16.28	50.7	17.05	48.2	37.45	48.9	35.71	46.0

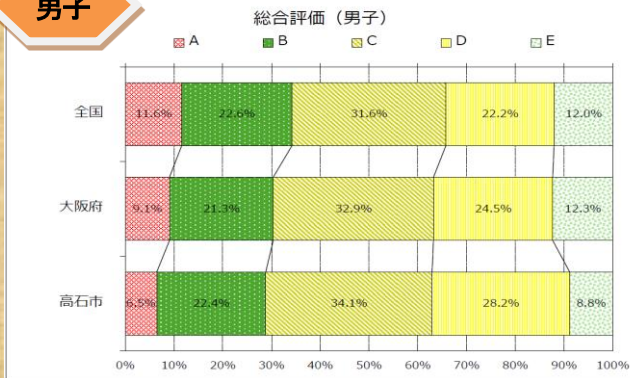
小学校 5年男子	20mシャトルラン		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	47.94	50.0	9.46	50.0	150.93	50.0
大阪府	47.00	49.6	9.43	50.3	148.72	49.1
高石市(R7)	45.95	49.1	9.38	50.7	144.67	47.5
高石市(R6)	46.85	50.0	9.48	50.2	141.11	46.0
高石市(R5)	45.31	49.2	9.49	50.0	148.64	48.9

小学校 5年女子	20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	36.85	50.0	9.77	50.0	142.34	50.0
大阪府	35.31	49.0	9.80	49.7	139.72	48.9
高石市(R7)	35.97	49.4	9.64	51.3	137.91	48.2
高石市(R6)	32.58	47.5	9.95	48.2	133.74	45.7
高石市(R5)	33.07	47.7	9.79	49.1	140.06	48.1

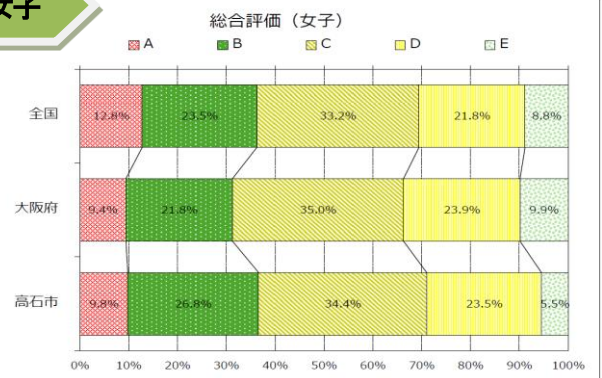
小学校 5年男子	ソフトボール投げ		体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	平均値	T得点	A	B	C	D	E
全国	21.06	50.0	53.02	50.0	11.6%	22.6%	31.6%	22.2%	12.0%
大阪府	20.67	49.5	52.29	49.2	9.1%	21.3%	32.9%	24.5%	12.3%
高石市(R7)	21.62	50.7	52.32	49.3	6.5%	22.4%	34.1%	28.2%	8.8%
高石市(R6)	20.78	50.0	51.25	48.7	6.6%	20.3%	32.6%	23.8%	16.7%
高石市(R5)	21.07	50.7	51.22	48.6	9.7%	16.3%	36.6%	18.1%	19.4%

小学校 5年女子	ソフトボール投げ(m)		体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	平均値	T得点	A	B	C	D	E
全国	13.11	50.0	53.97	50.0	12.8%	23.5%	33.2%	21.8%	8.8%
大阪府	12.44	48.6	52.96	48.9	9.4%	21.8%	35.0%	23.9%	9.9%
高石市(R7)	13.06	49.9	54.07	50.1	9.8%	26.8%	34.4%	23.5%	5.5%
高石市(R6)	12.75	49.2	51.71	47.6	9.1%	25.4%	25.8%	22.5%	17.2%
高石市(R5)	12.90	49.3	52.09	47.6	7.5%	21.3%	35.0%	24.2%	12.1%

男子



女子



調査結果からわかる本市の概要について

- ◇全国と比べた場合、男女ともに「長座体前屈」「50m走」が上回っています。
- ◇全国・大阪府と比べて、男子の「反復横とび」「立ち幅とび」について差があることが課題の一つです。
- ◇男女ともに体力合計点について、男子は大阪府と同等で、女子は全国と同等で、大阪府を上回っています。

中学校

中学校 2年男子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	28.95	50.0	26.09	50.0	45.12	50.0	51.64	50.0
大阪府	27.92	48.6	26.02	49.9	43.66	48.7	51.23	49.6
高石市(R7)	27.70	48.3	26.70	51.0	43.86	48.9	52.60	51.0
高石市(R6)	27.87	48.5	27.96	53.2	44.67	50.2	52.39	51.0
高石市(R5)	28.46	49.2	27.56	52.8	45.35	51.1	52.79	51.8

中学校 2年女子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	23.15	50.0	21.70	50.0	46.99	50.0	45.74	50.0
大阪府	22.59	48.8	21.60	49.8	46.29	49.4	45.38	49.5
高石市(R7)	22.16	47.9	24.44	54.5	48.09	51.0	48.34	53.3
高石市(R6)	23.00	49.6	23.07	52.5	51.19	54.3	49.04	54.3
高石市(R5)	22.83	49.3	24.24	54.4	49.16	52.7	49.07	54.7

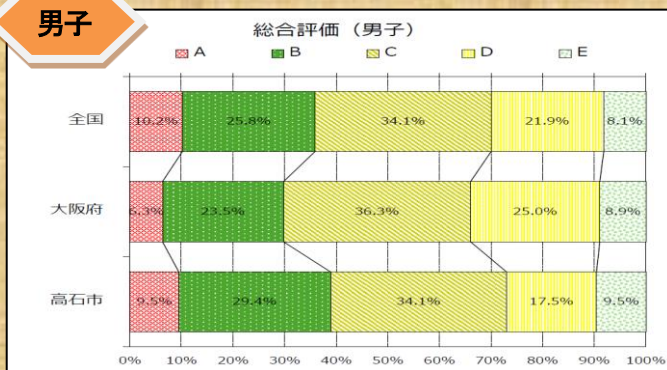
中学校 2年男子	20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	78.82	50.0	8.00	50.0	197.51	50.0
大阪府	78.21	49.8	8.08	49.1	193.85	48.9
高石市(R7)	74.95	48.5	8.03	49.6	195.73	49.5
高石市(R6)	78.49	49.8	7.93	50.6	194.83	49.3
高石市(R5)	75.94	49.2	8.00	50.1	196.11	49.7

中学校 2年女子	20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	50.60	50.0	8.97	50.0	166.44	50.0
大阪府	50.10	49.7	9.09	48.7	163.07	48.8
高石市(R7)	53.35	51.4	8.92	50.6	164.02	49.2
高石市(R6)	56.26	52.8	8.82	51.5	166.30	50.0
高石市(R5)	55.60	52.5	8.92	50.4	165.96	49.9

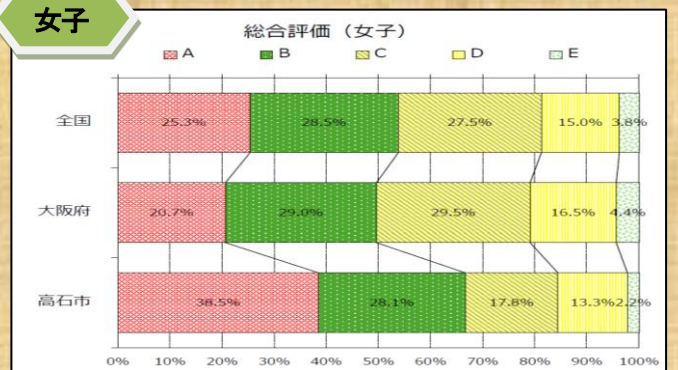
中学校 2年男子	ハンドボール投げ(m)		体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	平均値	T得点	A	B	C	D	E
全国	20.74	50.0	42.20	50.0	10.2%	25.8%	34.1%	21.9%	8.1%
大阪府	19.82	48.6	40.74	48.7	6.3%	23.5%	36.3%	25.0%	8.9%
高石市(R7)	22.66	53.0	42.42	50.2	9.5%	29.4%	34.1%	17.5%	9.5%
高石市(R6)	23.30	54.3	43.59	51.6	12.9%	27.5%	30.3%	24.2%	5.1%
高石市(R5)	21.80	52.2	42.86	51.4	9.7%	30.6%	30.1%	19.9%	9.7%

中学校 2年女子	ハンドボール投げ(m)		体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	平均値	T得点	A	B	C	D	E
全国	12.43	50.0	47.58	50.0	25.3%	28.5%	27.5%	15.0%	3.8%
大阪府	11.87	48.7	46.23	48.9	20.7%	29.0%	29.5%	16.5%	4.4%
高石市(R7)	14.39	54.5	50.64	52.6	38.5%	28.1%	17.8%	13.3%	2.2%
高石市(R6)	13.51	52.6	50.72	52.8	32.8%	34.9%	18.8%	12.0%	1.6%
高石市(R5)	14.34	54.5	50.86	53.1	34.6%	34.1%	19.2%	9.9%	2.2%

男子



女子



調査結果からわかる本市の概要について

- ◇全国と比べた場合、男子・女子ともに「上体起こし」「反復横とび」「ハンドボール投げ」が上回っています。
- ◇全国・大阪府と比べて、女子の「握力」について差があることが課題の一つですが、他の項目では上回っています。
- ◇体力合計点について、男子は全国と同等で、女子は全国を上回っています。

児童・生徒質問紙について

小学校

男子

質 問	全国	大阪府	高石市
1. 運動が好き	72.7%	72.3%	74.2%
2. 授業以外でも自主的に運動したい	64.2%	63.0%	61.8%
3. 体育の授業が楽しい	73.7%	70.8%	78.1%
4. 体力の向上について自分なりの目標を立てていますか	76.5%	74.2%	73.0%

女子

質 問	全国	大阪府	高石市
1. 運動が好き	54.1%	51.4%	54.2%
2. 授業以外でも自主的に運動したい	51.2%	47.3%	53.1%
3. 体育の授業が楽しい	56.9%	52.8%	63.4%
4. 体力の向上について自分なりの目標を立てていますか	71.3%	67.7%	69.8%

中学校

男子

質 問	全国	大阪府	高石市
1. 運動が好き	66.4%	64.4%	57.1%
2. 授業以外でも自主的に運動したい	61.9%	60.3%	57.1%
3. 保健体育の授業が楽しい	56.8%	48.8%	48.2%
4. 体力の向上について自分なりの目標を立てていますか	75.0%	72.4%	67.6%

女子

質 問	全国	大阪府	高石市
1. 運動が好き	43.0%	41.6%	43.9%
2. 授業以外でも自主的に運動したい	41.2%	40.5%	38.0%
3. 保健体育の授業が楽しい	38.0%	32.0%	34.1%
4. 体力の向上について自分なりの目標を立てていますか	67.7%	64.7%	63.2%

質問紙調査結果からわかる本市の概要について

◇小学校の男子は、「運動が好き」「体育の授業が楽しい」において全国・大阪府より上回っています。女子は、「授業以外でも自主的に運動したい」「体育の授業が楽しい」について全国・大阪府を上回っています。

◇中学校の男子は「保健体育の授業が楽しい」において大阪府と同等となっています。女子は、全国・大阪府よりも「運動が好き」について上回っています。

調査結果から

今年度の実技調査に関して、小学校では全国や大阪府の平均を下回る項目が見られる一方、中学校では多くの項目で全国平均を上回る結果となりました。種目別の課題としては、「立ち幅とび」が小学校・中学校の男女ともに全国平均に届いていない点が挙げられます。この結果から、瞬発力等を養うために、適切な負荷を意識した取組みの導入など、指導内容の工夫が求められます。

「体力合計点」については、小学校において男子は大阪府と同等、女子が全国平均と同等となっております。中学校においては、男子が大阪府を上回り、全国とは同等となっております。一方、女子は全国・大阪府を大幅に上回っております。今後、さらなる体力向上の取組みを図っていきます。

また、質問紙調査においては、小学校では、男女ともに「運動が好き」「体育の授業が楽しい」という項目において、全国・大阪府を上回っており、運動についての関心が高い児童の割合が多い傾向があります。中学校では、「保健体育の授業が楽しい」について、男女とも全国を下回っており、引き続き、授業改善を進めてまいります。高石市としましては、今後も家庭や地域の協力をいただきながら子どもたちの体力向上及び体を動かすことが楽しいと感じられる子の育成に努めてまいります。