

## 調査の概要

### 1) 調査の目的

- (1) 国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、学校が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組みを通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が児童生徒の体力や生活習慣、運動習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

### 2) 調査の内容（実技に関する調査。測定方法等は新体力テストと同様）

#### (1) 児童生徒に対する調査

##### ア 実技に関する調査

##### 小学校調査〔8種目〕

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ  
☆総合評価

##### 中学校調査〔8種目〕

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走(男子1500m・女子1000m)or20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ  
☆総合評価

##### イ 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

#### (2) 学校に対する質問紙調査

子どもの体力向上に係る取組み等に関する質問紙調査

#### (3) 教育委員会に対する質問紙調査

子どもの体力向上に係る取組み等に関する質問紙調査

### 3) 調査対象 小学校第5学年、中学校第2学年

### 4) 実施日 平成31年4月～令和元年7月

#### ☆総合評価について

総合評価は、各実技調査項目を得点に換算し、総合計得点をA～Eの5段階で評価したものである。

A評価が、実技において一番高い評価となる。

# 体格に関する調査結果（高石市）の概要

※「T得点」とは、全国平均を「50」とした場合の数値である。

## 小学校

| 小学校<br>5年男子 | 身長(cm) |      | 体重(kg) |      | 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%) |       |       |        |       |       |
|-------------|--------|------|--------|------|--------------------|-------|-------|--------|-------|-------|
|             | 平均値    | T得点  | 平均値    | T得点  | 高度肥満               | 中等度肥満 | 軽度肥満  | 正常     | やせ    | 高度やせ  |
| 全国          | 138.92 | 50   | 34.37  | 50   | 1.10%              | 4.50% | 5.50% | 86.30% | 2.50% | 0.10% |
| 大阪府         | 138.74 | 49.7 | 33.95  | 49.4 | 0.90%              | 3.90% | 5.30% | 86.90% | 2.90% | 0.10% |
| 高石市(R1)     | 138.47 | 49.3 | 33.47  | 48.8 | 1.10%              | 3.70% | 4.00% | 88.20% | 2.90% | 0.00% |
| 高石市(H30)    | 138.76 | 49.8 | 33.38  | 48.9 | 1.30%              | 3.10% | 4.50% | 87.00% | 3.60% | 0.40% |
| 高石市(H29)    | 139.03 | 50.2 | 33.89  | 49.8 | 1.10%              | 2.60% | 6.00% | 86.80% | 3.00% | 0.40% |

| 小学校<br>5年女子 | 身長(cm) |      | 体重(kg) |      | 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%) |       |       |        |       |       |
|-------------|--------|------|--------|------|--------------------|-------|-------|--------|-------|-------|
|             | 平均値    | T得点  | 平均値    | T得点  | 高度肥満               | 中等度肥満 | 軽度肥満  | 正常     | やせ    | 高度やせ  |
| 全国          | 140.12 | 50   | 34.11  | 50   | 0.60%              | 3.00% | 4.60% | 89.30% | 2.50% | 0.10% |
| 大阪府         | 139.96 | 49.8 | 33.68  | 49.4 | 0.50%              | 2.40% | 4.10% | 90.00% | 2.90% | 0.10% |
| 高石市(R1)     | 140.12 | 50   | 33.76  | 49.5 | 0.00%              | 1.30% | 6.70% | 88.70% | 3.30% | 0.00% |
| 高石市(H30)    | 139.34 | 48.9 | 32.98  | 48.5 | 0.40%              | 2.00% | 3.50% | 91.80% | 2.30% | 0.00% |
| 高石市(H29)    | 140.38 | 50.4 | 33.77  | 49.7 | 0.00%              | 2.60% | 4.40% | 87.80% | 5.20% | 0.00% |



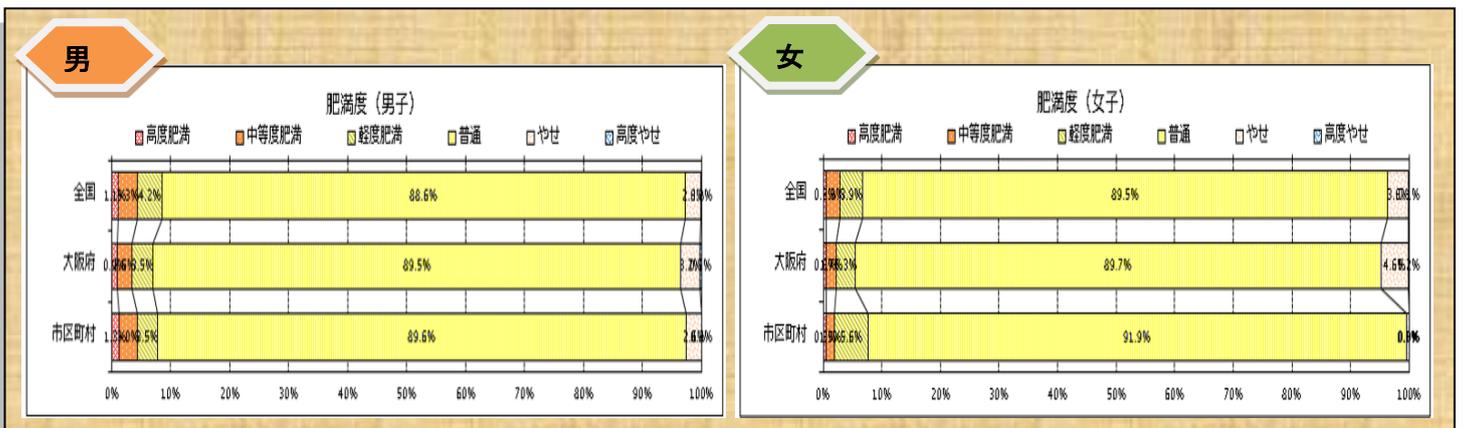
### 調査結果からわかる本市の概要について

- ◇全国と比べた場合、女子は身長・体重は同等ですが、男子の身長・体重は少し下回っています。
- ◇昨年度と比べ、男子の体重、女子の身長・体重が少し増加していますが、男子の身長は少し下回っています。
- ◇肥満・痩身傾向の割合では、男子が昨年度より「正常」が少し増加しています。女子は、「軽度肥満」「やせ」が全国・大阪府を少し上回っていますが、正常の範囲内です。

# 中学校

| 中学校<br>2年男子 | 身長(cm) |      | 体重(kg) |      | 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%) |       |       |        |       |       |
|-------------|--------|------|--------|------|--------------------|-------|-------|--------|-------|-------|
|             | 平均値    | T得点  | 平均値    | T得点  | 高度肥満               | 中等度肥満 | 軽度肥満  | 正常     | やせ    | 高度やせ  |
| 全国          | 160    | 50   | 48.84  | 50   | 1.10%              | 3.30% | 4.20% | 88.60% | 2.60% | 0.20% |
| 大阪府         | 159.91 | 49.9 | 48.1   | 49.2 | 0.90%              | 2.60% | 3.50% | 89.50% | 3.20% | 0.30% |
| 高石市(R1)     | 160.43 | 50.6 | 49.42  | 50.6 | 1.30%              | 3.00% | 3.50% | 89.60% | 2.60% | 0.00% |
| 高石市(H30)    | 159.63 | 49.5 | 48.17  | 49.5 | 1.60%              | 1.60% | 3.20% | 92.00% | 1.60% | 0.00% |
| 高石市(H29)    | 159.48 | 49.4 | 48.34  | 49.7 | 1.20%              | 2.90% | 3.30% | 90.60% | 2.00% | 0.00% |

| 中学校<br>2年女子 | 身長(cm) |      | 体重(kg) |      | 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%) |       |       |        |       |       |
|-------------|--------|------|--------|------|--------------------|-------|-------|--------|-------|-------|
|             | 平均値    | T得点  | 平均値    | T得点  | 高度肥満               | 中等度肥満 | 軽度肥満  | 正常     | やせ    | 高度やせ  |
| 全国          | 154.86 | 50   | 46.82  | 50   | 0.50%              | 2.30% | 3.90% | 89.50% | 3.60% | 0.10% |
| 大阪府         | 154.98 | 50.2 | 46.18  | 49.1 | 0.50%              | 1.70% | 3.30% | 89.70% | 4.60% | 0.20% |
| 高石市(R1)     | 155.24 | 50.7 | 47.41  | 50.8 | 0.50%              | 1.50% | 5.60% | 91.90% | 0.50% | 0.00% |
| 高石市(H30)    | 154.76 | 49.8 | 47.39  | 51.1 | 0.40%              | 1.60% | 4.10% | 90.70% | 3.30% | 0.00% |
| 高石市(H29)    | 154.68 | 49.6 | 46.17  | 49.3 | 0.00%              | 1.50% | 4.40% | 89.70% | 4.40% | 0.00% |



## 調査結果からわかる本市の概要について

- ◇全国・大阪府と比べた場合、男女ともに身長、体重が少し上回っています。
- ◇昨年度と比べ、男女ともに身長、体重は少し増加していますが、正常の範囲内です。
- ◇肥満・痩身傾向の割合では、「正常」の割合が男女ともに、全国・大阪府より増加しています。

# 実技に関する調査結果（高石市）の概要

## 小学校

| 小学校<br>5年男子 | 握力(kg) |      | 上体起こし(回) |      | 長座体前屈(cm) |      | 反復横とび(点) |      |
|-------------|--------|------|----------|------|-----------|------|----------|------|
|             | 平均値    | T得点  | 平均値      | T得点  | 平均値       | T得点  | 平均値      | T得点  |
| 全国          | 16.37  | 50.0 | 19.80    | 50.0 | 33.24     | 50.0 | 41.74    | 50.0 |
| 大阪府         | 16.23  | 49.6 | 19.14    | 48.9 | 32.55     | 49.2 | 39.57    | 47.3 |
| 高石市(R1)     | 15.77  | 48.4 | 19.21    | 49.0 | 30.06     | 46.2 | 39.59    | 47.2 |
| 高石市(H30)    | 15.37  | 46.9 | 20.67    | 51.2 | 32.38     | 48.9 | 41.54    | 49.3 |
| 高石市(H29)    | 15.71  | 47.8 | 19.56    | 49.4 | 30.60     | 46.9 | 40.39    | 48.0 |

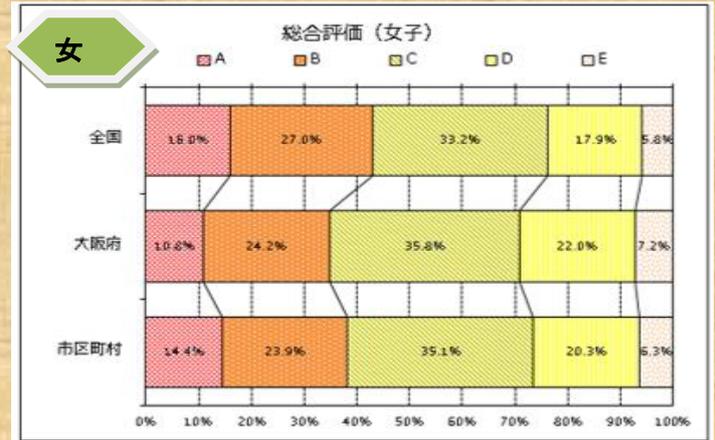
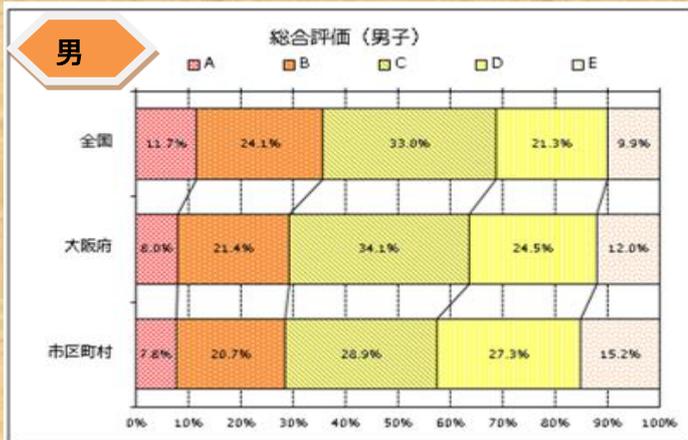
| 小学校<br>5年女子 | 握力(kg) |      | 上体起こし(回) |      | 長座体前屈(cm) |      | 反復横とび(点) |      |
|-------------|--------|------|----------|------|-----------|------|----------|------|
|             | 平均値    | T得点  | 平均値      | T得点  | 平均値       | T得点  | 平均値      | T得点  |
| 全国          | 16.09  | 50.0 | 18.95    | 50.0 | 37.62     | 50.0 | 40.14    | 50.0 |
| 大阪府         | 15.94  | 49.6 | 18.22    | 48.6 | 37.06     | 49.4 | 38.06    | 47.1 |
| 高石市(R1)     | 16.45  | 50.9 | 18.71    | 49.5 | 35.09     | 47.0 | 38.74    | 48.0 |
| 高石市(H30)    | 15.03  | 47.1 | 18.85    | 49.8 | 37.80     | 50.2 | 39.10    | 48.3 |
| 高石市(H29)    | 15.55  | 48.5 | 19.17    | 50.7 | 36.90     | 49.4 | 38.08    | 47.2 |

| 小学校<br>5年男子 | 20mシャトルラン(回) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) |      |
|-------------|--------------|---------|-----------|------|
|             | 平均値          | T得点     | 平均値       | T得点  |
| 全国          | 50.32        | 50.0    | 9.42      | 50.0 |
| 大阪府         | 47.08        | 48.5    | 9.40      | 50.2 |
| 高石市(R1)     | 47.07        | 48.5    | 9.35      | 50.7 |
| 高石市(H30)    | 52.95        | 50.4    | 9.36      | 50.1 |
| 高石市(H29)    | 48.17        | 48.1    | 9.43      | 49.4 |

| 小学校<br>5年女子 | 20mシャトルラン(回) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) |      |
|-------------|--------------|---------|-----------|------|
|             | 平均値          | T得点     | 平均値       | T得点  |
| 全国          | 40.79        | 50.0    | 9.64      | 50.0 |
| 大阪府         | 37.80        | 48.2    | 9.65      | 49.9 |
| 高石市(R1)     | 38.24        | 48.4    | 9.53      | 51.2 |
| 高石市(H30)    | 41.49        | 49.8    | 9.62      | 49.8 |
| 高石市(H29)    | 37.08        | 47.2    | 9.56      | 50.5 |

| 小学校<br>5年男子 | ソフトボール投げ(m) |      | 体力合計点(点) |      | 総合評価(%) |       |       |       |       |
|-------------|-------------|------|----------|------|---------|-------|-------|-------|-------|
|             | 平均値         | T得点  | 平均値      | T得点  | A       | B     | C     | D     | E     |
| 全国          | 21.61       | 50.0 | 53.61    | 50.0 | 11.7%   | 24.1% | 33.0% | 21.3% | 9.9%  |
| 大阪府         | 20.91       | 49.2 | 52.24    | 48.5 | 8.0%    | 21.4% | 34.1% | 24.5% | 12.0% |
| 高石市(R1)     | 22.05       | 50.5 | 51.34    | 47.5 | 7.8%    | 20.7% | 28.9% | 27.3% | 15.2% |
| 高石市(H30)    | 23.86       | 52.1 | 53.89    | 49.6 | 12.3%   | 22.2% | 36.5% | 22.2% | 6.9%  |
| 高石市(H29)    | 22.21       | 49.6 | 51.64    | 47.2 | 5.7%    | 20.4% | 34.7% | 26.5% | 12.7% |

| 小学校<br>5年女子 | ソフトボール投げ(m) |      | 体力合計点(点) |      | 総合評価(%) |       |       |       |      |
|-------------|-------------|------|----------|------|---------|-------|-------|-------|------|
|             | 平均値         | T得点  | 平均値      | T得点  | A       | B     | C     | D     | E    |
| 全国          | 13.61       | 50.0 | 55.59    | 50.0 | 16.0%   | 27.0% | 33.2% | 17.9% | 5.8% |
| 大阪府         | 12.93       | 48.6 | 53.99    | 48.2 | 10.8%   | 24.2% | 35.8% | 22.0% | 7.2% |
| 高石市(R1)     | 14.13       | 51.1 | 54.77    | 49.1 | 14.4%   | 23.9% | 35.1% | 20.3% | 6.3% |
| 高石市(H30)    | 14.24       | 51.0 | 55.09    | 49.1 | 12.2%   | 26.9% | 36.6% | 19.3% | 5.0% |
| 高石市(H29)    | 14.12       | 50.4 | 54.46    | 48.5 | 9.8%    | 25.7% | 38.3% | 20.1% | 6.1% |



### 調査結果からわかる本市の概要について

- ◇全国と比べた場合、男子は「ソフトボール投げ」「50m走」が上回っています。女子は、「握力」「ソフトボール投げ」「50m走」「立ち幅とび」「長座体前屈」「ソフトボール投げ」が上回っています。しかし、男女の「長座体前屈」については、全国・大阪府と比べても差があることが課題の一つです。
- ◇総合評価について、男子は、「A」「B」の割合が全国・大阪府を下回っていますが、女子は、「A」の割合が大阪府を上回っています。

# 中学校

| 中学校<br>2年男子 | 握力(kg) |      | 上体起こし(回) |      | 長座体前屈(cm) |      | 反復横とび(点) |      |
|-------------|--------|------|----------|------|-----------|------|----------|------|
|             | 平均値    | T得点  | 平均値      | T得点  | 平均値       | T得点  | 平均値      | T得点  |
| 全国          | 28.65  | 50.0 | 26.96    | 50.0 | 43.50     | 50.0 | 51.91    | 50.0 |
| 大阪府         | 27.68  | 48.6 | 26.94    | 50.0 | 41.80     | 48.4 | 51.21    | 49.1 |
| 高石市(R1)     | 28.13  | 49.3 | 27.03    | 50.1 | 40.36     | 47.1 | 51.23    | 49.2 |
| 高石市(H30)    | 26.79  | 47.1 | 28.22    | 51.4 | 42.56     | 49.2 | 52.49    | 50.3 |
| 高石市(H29)    | 25.59  | 45.4 | 28.18    | 51.2 | 40.44     | 47.4 | 52.22    | 50.4 |

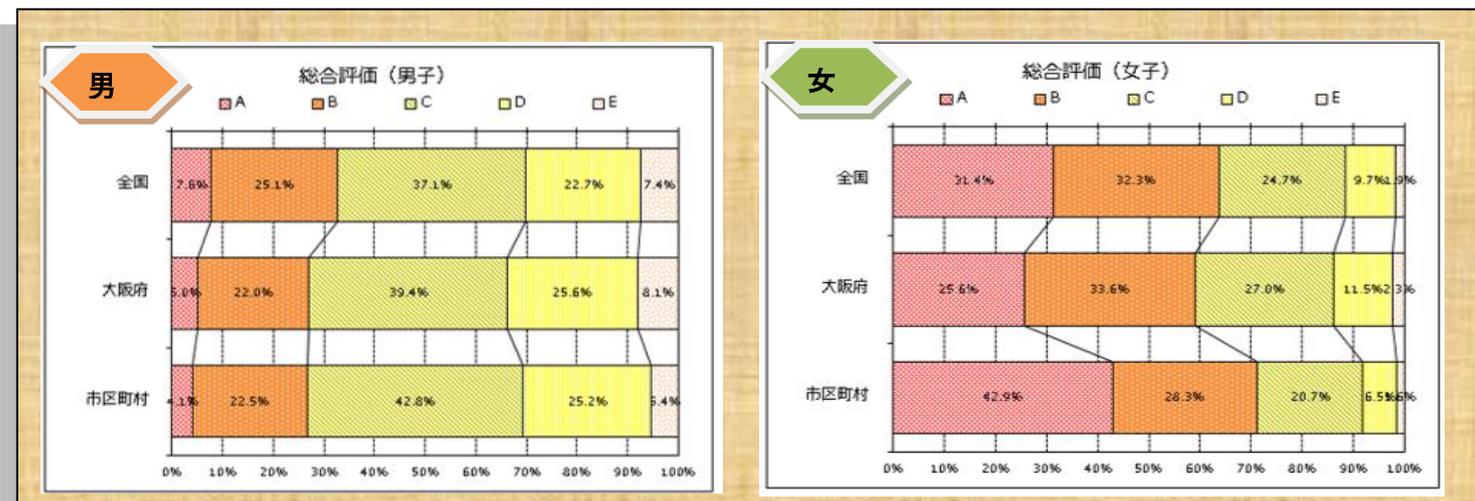
| 中学校<br>2年女子 | 握力(kg) |      | 上体起こし(回) |      | 長座体前屈(cm) |      | 反復横とび(点) |      |
|-------------|--------|------|----------|------|-----------|------|----------|------|
|             | 平均値    | T得点  | 平均値      | T得点  | 平均値       | T得点  | 平均値      | T得点  |
| 全国          | 23.79  | 50.0 | 23.69    | 50.0 | 46.32     | 50.0 | 47.28    | 50.0 |
| 大阪府         | 23.08  | 48.5 | 23.58    | 49.8 | 45.35     | 49.0 | 46.80    | 49.3 |
| 高石市(R1)     | 24.49  | 51.5 | 24.65    | 51.6 | 47.36     | 51.0 | 48.06    | 51.2 |
| 高石市(H30)    | 22.14  | 46.3 | 25.41    | 52.6 | 46.71     | 50.5 | 49.43    | 53.0 |
| 高石市(H29)    | 21.94  | 45.9 | 25.19    | 52.5 | 46.02     | 50.2 | 47.86    | 51.6 |

| 中学校<br>2年男子 | 20mシャトルラン(回) |      | 50m走(秒) |      | 立ち幅とび(cm) |      |
|-------------|--------------|------|---------|------|-----------|------|
|             | 平均値          | T得点  | 平均値     | T得点  | 平均値       | T得点  |
| 全国          | 83.53        | 50.0 | 8.02    | 50.0 | 195.03    | 50.0 |
| 大阪府         | 83.00        | 49.8 | 8.07    | 49.4 | 190.60    | 48.4 |
| 高石市(R1)     | 83.37        | 49.9 | 8.03    | 49.9 | 189.22    | 47.9 |
| 高石市(H30)    | 85.67        | 49.8 | 8.01    | 49.7 | 195.90    | 50.1 |
| 高石市(H29)    | 83.83        | 49.1 | 8.08    | 49.0 | 183.88    | 46.2 |

| 中学校<br>2年女子 | 20mシャトルラン(回) |      | 50m走(秒) |      | 立ち幅とび(cm) |      |
|-------------|--------------|------|---------|------|-----------|------|
|             | 平均値          | T得点  | 平均値     | T得点  | 平均値       | T得点  |
| 全国          | 58.31        | 50.0 | 8.81    | 50.0 | 169.90    | 50.0 |
| 大阪府         | 58.05        | 49.9 | 8.90    | 48.8 | 165.98    | 48.4 |
| 高石市(R1)     | 63.15        | 52.4 | 8.73    | 50.9 | 169.07    | 49.7 |
| 高石市(H30)    | 59.66        | 49.9 | 8.71    | 50.9 | 170.20    | 50.0 |
| 高石市(H29)    | 60.09        | 50.5 | 8.86    | 49.3 | 162.63    | 47.6 |

| 中学校<br>2年男子 | ハンドボール投げ(m) |      | 体力合計点(点) |      | 総合評価(%) |       |       |       |      |
|-------------|-------------|------|----------|------|---------|-------|-------|-------|------|
|             | 平均値         | T得点  | 平均値      | T得点  | A       | B     | C     | D     | E    |
| 全国          | 20.40       | 50.0 | 41.69    | 50.0 | 7.6%    | 25.1% | 37.1% | 22.7% | 7.4% |
| 大阪府         | 19.64       | 48.7 | 40.41    | 48.8 | 5.0%    | 22.0% | 39.4% | 25.6% | 8.1% |
| 高石市(R1)     | 21.21       | 51.4 | 40.74    | 49.1 | 4.1%    | 22.5% | 42.8% | 25.2% | 5.4% |
| 高石市(H30)    | 20.54       | 50.0 | 42.12    | 49.8 | 6.5%    | 27.6% | 39.5% | 20.0% | 6.5% |
| 高石市(H29)    | 20.18       | 49.3 | 40.05    | 48.0 | 3.0%    | 21.6% | 39.7% | 28.0% | 7.8% |

| 中学校<br>2年女子 | ハンドボール投げ(m) |      | 体力合計点(点) |      | 総合評価(%) |       |       |       |      |
|-------------|-------------|------|----------|------|---------|-------|-------|-------|------|
|             | 平均値         | T得点  | 平均値      | T得点  | A       | B     | C     | D     | E    |
| 全国          | 12.96       | 50.0 | 50.22    | 50.0 | 31.4%   | 32.3% | 24.7% | 9.7%  | 1.9% |
| 大阪府         | 12.30       | 48.4 | 48.71    | 48.6 | 25.6%   | 33.6% | 27.0% | 11.5% | 2.3% |
| 高石市(R1)     | 14.83       | 54.5 | 52.77    | 52.3 | 42.9%   | 28.3% | 20.7% | 6.5%  | 1.6% |
| 高石市(H30)    | 12.93       | 49.9 | 51.83    | 51.1 | 37.2%   | 31.2% | 25.2% | 5.6%  | 0.9% |
| 高石市(H29)    | 13.43       | 51.1 | 49.97    | 50.0 | 30.4%   | 34.0% | 21.3% | 12.6% | 1.6% |



## 調査結果からわかる本市の概要について

◇男子は、全国の結果より「上体おこし」「ハンドボール投げ」は上回っています。

しかし、「長座体前屈」「立ち幅とび」については、全国・大阪府と比べて差があることが課題の一つです。

◇女子は、全国の結果より「握力」「上体おこし」「長座体前屈」「反復横とび」「シャトルラン」「50m走」は、上回っています。

◇男女ともに、体力合計点について、大阪府より平均値が上回っています。女子においては、全国平均値よりも上回っています。

# 児童・生徒質問紙について

## 小学校

男

| 質 問                         | 全国    | 大阪府   | 高石市   |
|-----------------------------|-------|-------|-------|
| 1.運動が好き                     | 71.2% | 69.1% | 64.4% |
| 2.運動部所属                     | 29.6% | 38.7% | 44.4% |
| 3.体育の授業が楽しい                 | 73.8% | 69.9% | 71.7% |
| 4.ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある | 70.7% | 70.6% | 73.4% |

女

| 質 問                         | 全国    | 大阪府   | 高石市   |
|-----------------------------|-------|-------|-------|
| 1.運動が好き                     | 55.5% | 53.5% | 54.9% |
| 2.運動部所属                     | 19.7% | 27.3% | 26.1% |
| 3.体育の授業が楽しい                 | 60.2% | 55.9% | 60.1% |
| 4.ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある | 72.5% | 72.6% | 77.7% |

## 中学校

男

| 質 問                         | 全国    | 大阪府   | 高石市   |
|-----------------------------|-------|-------|-------|
| 1.運動が好き                     | 62.9% | 62.2% | 59.4% |
| 2.運動部所属                     | 76.0% | 73.8% | 70.4% |
| 3.保健体育の授業が楽しい               | 52.8% | 47.6% | 34.5% |
| 4.ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある | 73.4% | 74.8% | 72.4% |

女

| 質 問                         | 全国    | 大阪府   | 高石市   |
|-----------------------------|-------|-------|-------|
| 1.運動が好き                     | 46.9% | 46.2% | 50.3% |
| 2.運動部所属                     | 57.9% | 59.3% | 66.8% |
| 3.保健体育の授業が楽しい               | 40.7% | 37.3% | 56.1% |
| 4.ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある | 76.1% | 77.2% | 83.8% |

### 質問紙調査結果からわかる本市の概要について

◇小学校「運動部所属」「ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある」の児童の割合は、男女ともに全国よりも上回っています。また、「体育の授業が楽しい」の割合は、男女ともに大阪府よりも上回っています。

◇中学校の男子は「運動が好き」「運動部所属」「保健体育の授業が楽しい」「ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある」の生徒の割合は、全国・大阪府よりも下回っていますが、女子は、「運動が好き」「運動部所属」「保健体育の授業が楽しい」「ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある」の割合は、全国・大阪府よりも上回っています。

### 調査結果から

今年度の調査結果全体から、本市の昨年度の結果と比べても記録がのびている種目があり、全国・大阪府の結果と比べても、記録が上回っている種目が多くあり、体力向上の成果がみられました。しかし、「長座体前屈」については小学校男女、中学校男子において、全国・大阪府と比べて差があるなど、課題があるため今後も引き続き体力の向上や生活習慣改善への啓発等の取組みを継続いたします。

質問紙調査においては「体育の授業が楽しい」という子どもの割合は、小学生男女が大阪府の結果を上回り、中学校女子では全国の結果よりも上回っていて授業改善の成果がみられます。しかし、中学生男子では、「体育の授業が楽しい」「運動が好き」という子どもの割合が低いことが課題です。今後も運動の楽しさを伝えることができよう、授業改善にさらに取組むとともに、運動機会の確保等についても家庭や地域と話し合い、協力をいただきながら子どもたちの体力向上及び運動の好きな子の育成に努めてまいります。