

調査の概要

1) 調査の目的

- (1) 国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、学校が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組みを通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が児童生徒の体力や生活習慣、運動習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

2) 調査の内容（実技に関する調査。測定方法等は新体力テストと同様）

(1) 児童生徒に対する調査

ア 実技に関する調査

小学校調査〔8種目〕

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ
☆総合評価

中学校調査〔8種目〕

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走(男子1500m・女子1000m)or20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

☆総合評価

イ 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

(2) 学校に対する質問紙調査

子どもの体力向上に係る取組み等に関する質問紙調査

(3) 教育委員会に対する質問紙調査

子どもの体力向上に係る取組み等に関する質問紙調査

3) 調査対象 小学校第5学年、中学校第2学年

4) 実施日 令和5年4月～令和5年7月

☆総合評価について

総合評価は、各実技調査項目を得点に換算し、総合計得点をA～Eの5段階で評価したものである。

A評価が、実技において一番高い評価となる。

体格に関する調査結果（高石市）の概要

※「T得点」とは、全国平均を「50」とした場合の数値である。

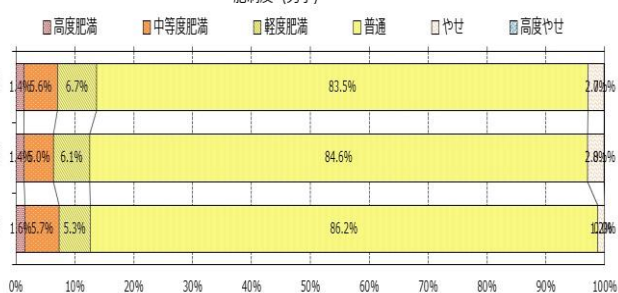
小学校

小学校 5年男子	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	T得点	平均値	T得点	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ
全国	139.61	50.0	35.35	50.0	1.40%	5.60%	6.70%	83.50%	2.70%	0.10%
大阪府	139.43	49.7	34.99	49.5	1.40%	5.00%	6.10%	84.60%	2.80%	0.10%
高石市(R5)	139.91	50.5	35.24	49.9	1.60%	5.70%	5.30%	86.20%	1.20%	0.00%
高石市(R4)	138.71	48.70	34.82	49.10	1.70%	7.40%	5.60%	81.40%	3.90%	0.00%
高石市(R3)	138.90	49.4	34.40	49.1	1.25%	5.83%	8.33%	80.00%	4.58%	0.00%

小学校 5年女子	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	T得点	平均値	T得点	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ
全国	141.26	50.0	35.24	50.0	0.80%	3.70%	5.30%	87.40%	2.80%	0.10%
大阪府	140.95	49.6	34.80	49.40	0.60%	3.30%	4.90%	88.00%	3.10%	0.10%
高石市(R5)	140.52	48.9	34.59	49.10	0.00%	3.10%	7.40%	86.80%	2.30%	0.40%
高石市(R4)	140.76	49.20	34.75	49.20	1.40%	2.30%	4.20%	90.10%	1.90%	0.00%
高石市(R3)	141.22	50.5	34.18	48.98	0.40%	2.02%	4.86%	88.66%	4.05%	0.00%

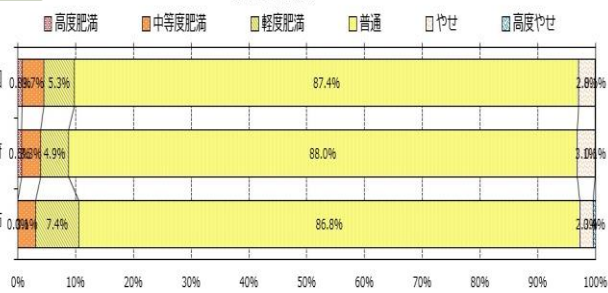
男子

肥満度 (男子)



女子

肥満度 (女子)



調査結果からわかる本市の概要について

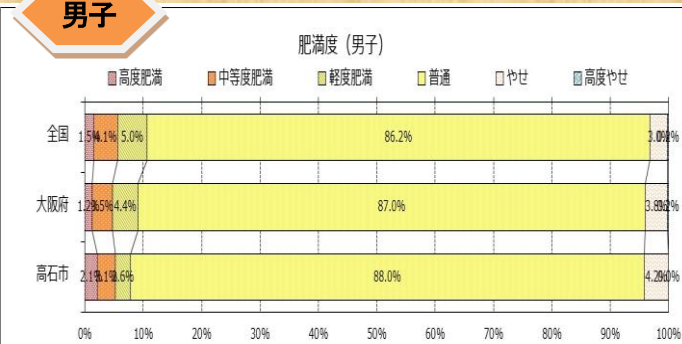
- ◇全国・大阪府と比べた場合、男子は、身長で平均値を上回っています。女子は、身長・体重ともに下回っています。
- ◇昨年度と比べ、男子の身長は微増、女子は、身長・体重ともに微減しています。
- ◇肥満・痩身傾向の割合では、男子が昨年度より「高度肥満・中等度肥満・軽度肥満・やせ」において減少し、女子は、「高度肥満」は減少していますが、「中等度肥満・軽度肥満・やせ」が増加しています。

中学校

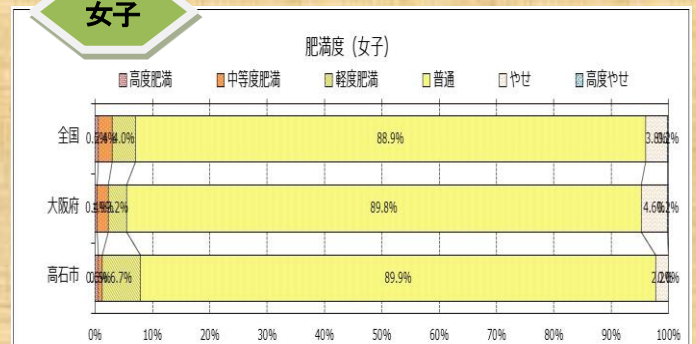
中学校 2年男子	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	T得点	平均値	T得点	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ
全国	161.17	50.0	50.22	50.0	1.5%	4.1%	5.0%	86.2%	3.0%	0.2%
大阪府	161.13	49.9	49.54	49.3	1.2%	3.5%	4.4%	87.0%	3.8%	0.2%
高石市(R5)	162.84	52.2	50.70	50.5	2.1%	3.1%	2.6%	88.0%	4.2%	0.0%
高石市(R4)	160.92	49.8	49.55	49.1	0.9%	4.9%	6.2%	83.1%	4.4%	0.4%
高石市(R3)	159.31	48.25	48.36	48.65	1.49%	3.47%	3.47%	90.10%	0.99%	0.50%

中学校 2年女子	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	T得点	平均値	T得点	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ
全国	154.94	50.0	46.87	50.0	0.6%	2.4%	4.0%	88.9%	3.8%	0.2%
大阪府	155.04	50.2	46.11	49.0	0.4%	1.9%	3.2%	89.8%	4.6%	0.2%
高石市(R5)	155.67	51.4	46.82	49.9	0.6%	0.6%	6.7%	89.9%	2.2%	0.0%
高石市(R4)	155.91	51.8	47.81	50.9	0.50%	2.90%	4.30%	88.90%	3.40%	0.00%
高石市(R3)	154.65	49.5	46.66	49.5	0.47%	1.87%	2.34%	93.46%	1.87%	0.00%

男子



女子



調査結果からわかる本市の概要について

- ◇全国・大阪府と比べた場合、男子は身長、体重ともに平均値を上回っています。女子は、身長では上回っていますが、体重では全国よりわずかに下回っています。
- ◇昨年度と比べ、男子は、身長・体重ともに増加し、女子は、身長・体重ともに減少しています。
- ◇肥満・痩身傾向の割合では、「高度肥満」の割合が男女ともに、全国・大阪府と同等程度か上回っています。

実技に関する調査結果（高石市）の概要

小学校

小学校 5年男子	握力(㎏)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	16.13	50.0	19.00	50.0	33.98	50.0	40.60	50.0
大阪府	15.84	49.3	18.61	49.4	33.81	49.8	38.65	47.7
高石市(R5)	16.49	50.9	18.20	48.7	30.95	46.5	39.49	48.7
高石市(R4)	16.12	49.80	17.79	48.2	32.69	48.80	36.32	45.20
高石市(R3)	16.40	50.5	17.21	47.2	33.58	50.1	38.43	47.7

小学校 5年女子	握力(㎏)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	16.01	50.0	18.05	50.0	38.45	50.0	38.73	50.0
大阪府	15.65	49.1	17.47	48.9	38.23	49.8	36.56	47.1
高石市(R5)	16.28	50.7	17.05	48.2	37.45	48.9	35.71	46.0
高石市(R4)	15.80	49.80	17.41	48.90	37.80	49.6	35.2	45.4
高石市(R3)	16.52	51.1	15.79	45.7	37.87	50.0	34.60	44.5

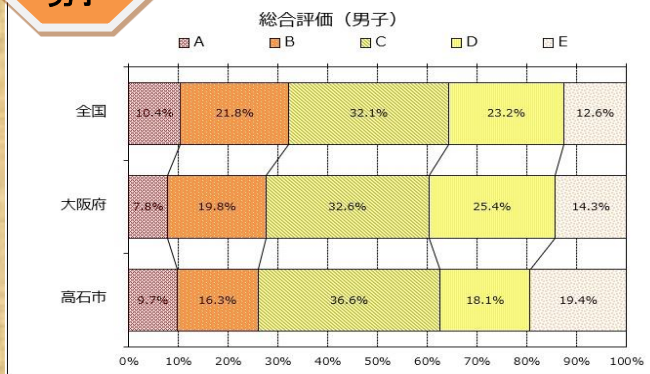
小学校 5年男子	20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	46.92	50.0	9.48	50.0	151.13	50.0
大阪府	44.57	48.9	9.46	50.2	149.48	49.3
高石市(R5)	45.31	49.2	9.49	50.0	148.64	48.9
高石市(R4)	41.66	48.00	9.37	51.3	151.49	50.3
高石市(R3)	39.96	46.7	9.49	49.6	153.41	50.9

小学校 5年女子	20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	36.80	50.0	9.71	50.0	144.29	50.0
大阪府	34.15	48.3	9.74	49.7	141.58	48.8
高石市(R5)	33.07	47.7	9.79	49.1	140.06	48.1
高石市(R4)	30.64	46.00	9.65	50.60	141.22	49.5
高石市(R3)	30.08	45.0	9.73	49.0	143.34	49.2

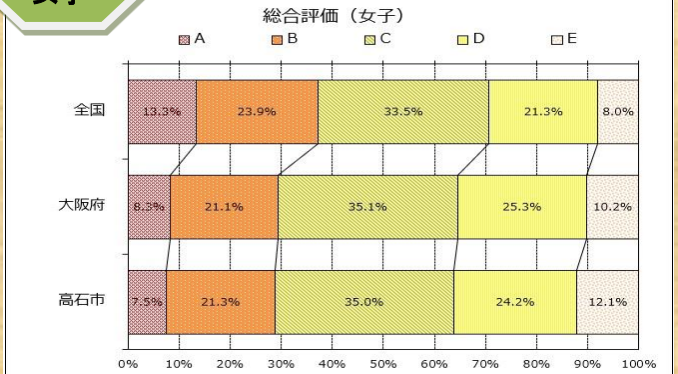
小学校 5年男子	ソフトボール投げ(m)		体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	平均値	T得点	A	B	C	D	E
全国	20.52	50.0	52.59	50.0	10.4%	21.8%	32.1%	23.2%	12.6%
大阪府	19.92	49.3	51.52	48.9	7.8%	19.8%	32.6%	25.4%	14.3%
高石市(R5)	21.07	50.7	51.22	48.6	9.7%	16.3%	36.6%	18.1%	19.4%
高石市(R4)	19.95	49.60	50.46	48.1	5.1%	19.4%	31.8%	27.2%	16.6%
高石市(R3)	22.25	52.1	51.57	49.0	9.5%	19.0%	30.5%	25.5%	15.5%

小学校 5年女子	ソフトボール投げ(m)		体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	平均値	T得点	A	B	C	D	E
全国	13.22	50.0	54.28	50.0	13.3%	23.9%	33.5%	21.3%	8.0%
大阪府	12.51	48.5	52.56	48.1	8.3%	21.1%	35.1%	25.3%	10.2%
高石市(R5)	12.90	49.3	52.09	47.6	7.5%	21.3%	35.0%	24.2%	12.1%
高石市(R4)	12.8	49.1	52.35	47.8	6.0%	21.4%	38.8%	24.4%	9.5%
高石市(R3)	12.80	48.9	51.32	46.3	7.7%	15.5%	36.4%	26.8%	13.6%

男子



女子



調査結果からわかる本市の概要について

◇全国と比べた場合、男子は「握力」「ソフトボール投げ」が上回っています。

女子についても、「握力」が上回っています。

しかし、男子の「長座体前屈」、女子の「反復横とび」が全国・大阪府との差があり課題の一つです。

◇総合評価について、男子・女子ともに「A」「B」の割合が全国・大阪府を下回っています。

中学校

中学校 2年男子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	29.02	50.0	25.82	50.0	44.16	50.0	51.22	50.0
大阪府	28.11	48.7	25.69	49.8	42.73	48.7	50.82	49.5
高石市(R5)	28.46	49.2	27.56	52.8	45.35	51.1	52.79	51.8
高石市(R4)	27.70	48.20	27.14	52.20	45.26	51.20	50.28	49.1
高石市(R3)	28.03	48.9	26.28	50.5	42.04	48.5	51.32	50.2

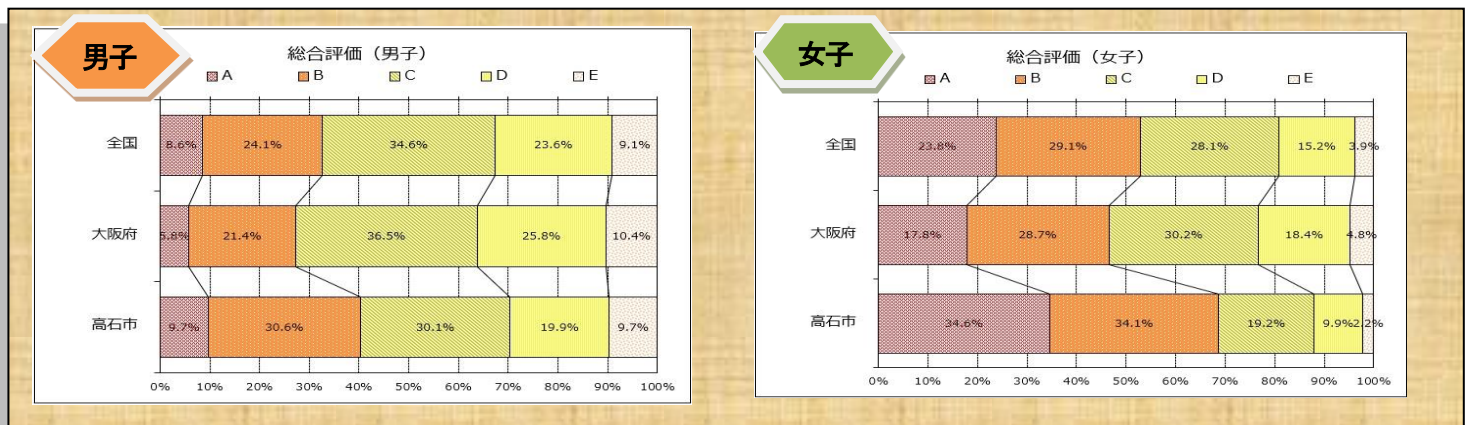
中学校 2年女子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	23.15	50.0	21.62	50.0	46.27	50.0	45.65	50.0
大阪府	22.52	48.6	21.33	49.5	45.37	49.2	45.00	49.1
高石市(R5)	22.83	49.3	24.24	54.4	49.16	52.7	49.07	54.7
高石市(R4)	23.34	50.3	24.09	54.1	50.06	53.8	49.39	54.9
高石市(R3)	23.15	49.4	24.74	54.2	47.95	51.7	49.47	54.6

中学校 2年男子	20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	78.07	50.0	8.01	50.0	197.02	50.0
大阪府	77.21	49.7	8.07	49.3	192.26	48.4
高石市(R5)	75.94	49.2	8.00	50.1	196.11	49.7
高石市(R4)	76.55	49.40	8.15	49.10	186.83	46.7
高石市(R3)	71.50	46.7	8.16	48.4	187.85	47.1

中学校 2年女子	20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	50.70	50.0	8.95	50.0	166.34	50.0
大阪府	49.16	49.2	9.09	48.5	161.51	48.2
高石市(R5)	55.60	52.5	8.92	50.4	165.96	49.9
高石市(R4)	59.23	53.9	8.91	50.6	168.26	50.5
高石市(R3)	60.03	52.9	8.64	52.8	169.05	50.4

中学校 2年男子	ハンドボール投げ(m)		体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	平均値	T得点	A	B	C	D	E
全国	20.40	50.0	41.32	50.0	8.6%	24.1%	34.6%	23.6%	9.1%
大阪府	19.49	48.5	40.01	48.8	5.8%	21.4%	36.5%	25.8%	10.4%
高石市(R5)	21.80	52.2	42.86	51.4	9.7%	30.6%	30.1%	19.9%	9.7%
高石市(R4)	20.54	50.40	40.36	49.4	7.7%	25.0%	30.9%	23.6%	12.7%
高石市(R3)	21.68	52.3	39.51	48.4	6.2%	17.5%	39.7%	21.7%	15.0%

中学校 2年女子	ハンドボール投げ(m)		体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	平均値	T得点	A	B	C	D	E
全国	12.43	50.0	47.22	50.0	23.8%	29.1%	28.1%	15.2%	3.9%
大阪府	11.72	48.3	45.33	48.4	17.8%	28.7%	30.2%	18.4%	4.8%
高石市(R5)	14.34	54.5	50.86	53.1	34.6%	34.1%	19.2%	9.9%	2.2%
高石市(R4)	14.25	54.3	51.68	53.7	39.3%	28.4%	18.4%	12.4%	1.5%
高石市(R3)	14.52	54.3	52.80	53.7	40.5%	30.7%	20.5%	6.5%	1.9%



調査結果からわかる本市の概要について

- ◇男子は、全国の結果より「上体起こし」「長座体前屈」「反復横とび」「50m走」「ハンドボール投げ」で上回っており、昨年度より平均値が向上しています。
- ◇女子は、「握力」「立ち幅とび」を除く全ての項目で全国の結果より、上回っています。
- ◇男女とも体力合計点について、全国・大阪府の平均よりも上回っています。

児童・生徒質問紙について

小学校

男子

質 問	全国	大阪府	高石市
1.運動が好き	72.1%	71.0%	74.4%
2.運動部所属	27.2%	39.3%	39.0%
3.体育の授業が楽しい	74.7%	70.8%	73.0%
4.体力の向上について自分なりの目標をたてていますか	76.9%	74.3%	74.3%

女子

質 問	全国	大阪府	高石市
1.運動が好き	54.5%	51.6%	52.9%
2.運動部所属	19.2%	28.2%	30.8%
3.体育の授業が楽しい	59.0%	54.0%	57.3%
4.体力の向上について自分なりの目標をたてていますか	73.9%	69.7%	69.2%

中学校

男子

質 問	全国	大阪府	高石市
1.運動が好き	63.4%	61.8%	56.0%
2.運動部所属	69.8%	69.2%	64.0%
3.保健体育の授業が楽しい	53.6%	47.1%	53.6%
4.体力の向上について自分なりの目標をたてていますか	71.4%	68.6%	70.1%

女子

質 問	全国	大阪府	高石市
1.運動が好き	43.1%	41.4%	41.1%
2.運動部所属	54.7%	54.4%	60.5%
3.保健体育の授業が楽しい	38.6%	33.5%	39.7%
4.体力の向上について自分なりの目標をたてていますか	66.8%	63.4%	65.0%

質問紙調査結果からわかる本市の概要について

- ◇小学校の男女ともに「運動部所属」の項目が全国より上回り、男子は、「運動が好き」の項目も上回っていますが、女子はそれ以外の項目は全国を下回っています。
- ◇中学校の男子は「運動部所属」の項目は、全国・大阪府よりも下回っています。さらに「運動が好き」の項目については、全国・大阪府を大きく下回っています。女子は、「運動部所属」の項目が、全国・大阪府よりも上回っています。また、「保健体育の授業が楽しい」の項目も上回っています。

調査結果から

今年度の調査結果全体から、本市の昨年度の実技調査の結果と比べると、記録が下がった種目でも、全国・大阪府の結果の記録を上回っている種目があります。また、小学生は男子、中学生は、男女ともに「体力合計点」において、全国・大阪府を上回っています。小学生は男女ともに「握力」において、全国を上回っています。

しかし、小学生男子は「長座体前屈」、小学生女子は「反復横とび」において、全国・大阪府と比べ下回っていることから、敏捷性や柔軟性に課題が見受けられます。

質問紙調査においては「運動が好き」という子どもの割合が、小学校男子では、全国・大阪府を上回っているものの、小学校女子、中学校男女ともに下回っています。特に中学校男子は、全国・大阪府から大きく下回っており課題の一つです。中学校男女ともに「保健体育の授業が楽しい」という項目が、全国と同程度の結果になっています。今後は課題解決に向け、授業で達成感を育む取組みを推進し、家庭や地域の協力をいただきながら子どもたちの体力向上及び運動の好きな子の育成に努めてまいります。