

アプリ活用による健康づくり支援事業の対象者や内容などの詳細および財源

【対象者】

19 歳以上の高石市民

【事業内容】

＜アプリの主な機能＞

1. 健康活動のきっかけ作り

取得データの経年変化や同性同年代との比較

被保険者の健康状態を分かりやすく表示され、スマホで閲覧が可能

将来の健康状態を予測し、生活習慣病の発症リスクを可視化

2. 日々のライフログの管理

毎日の歩数・体重・体温・血圧・血糖値を登録管理できます。

3. 意識を変容する

ユーザーの健康状態・趣味嗜好に合わせた記事を表示。記事を読覧することで、健康に対する意識を変える。

4. 行動を変容する

年に2回(春/秋)開催するオンラインウォーキングイベントで歩くきっかけをつくる。

5. 行動を継続する

ミッションの達成などで付与されるポイントを貯めることで、行動が継続できる。

6. 健康活動を楽しむ

健康活動をするとペットキャラクターとコミュニケーションができる、キャラクター育成機能で、健康活動を楽しく習慣化する。

【財源について】

考え方：アプリの対象者数に応じて、一般会計・国保特会・介護特会の3会計で按分する。

全体の予算：30,000,000 円（ポイント経費含む）

（令和7年度予算額）

	国保特会	介護特会	一般会計	合計
対象人数	8,825人	11,639人	26,646人	47,110人
按分率	18.73%	24.71%	56.56%	100%
按分額	5,619,000円	7,413,000円	16,968,000円	30,000,000円
予算額	5,619,000円	7,413,000円	16,968,000円	30,000,000円

※一般会計の人数は、19歳以上の国保被保険者数及び65歳以上の介護保険1号被保険者数を除いた人数