



健康アプリ「kencom」に新規登録で

300円相当の たかいし健康ポイント もらえる!

※ポイントは[登録特典]名称で初回ログイン時に自動付与されます。

貯まった「たかいし健康ポイント」※は様々なギフトと交換できる



Amazonギフトカード



図書カードネットギフト



QUOカードPay



すかいらくご優待券



nanacoギフト

その他、タリーズデジタルギフト、ファミリーマートお買物券など多くのラインナップをご用意しています。

※たかいし健康ポイントは1ポイント1円相当で、500ポイント～様々なギフトと交換できます。ポイントの交換にはアプリ内の本人確認が必要です。

ポイントの貯め方



毎日続けると
年間4,000円相当の
ポイントが貯まります!

- アプリにログイン
- 4,000歩以上歩く
- 6,000歩以上歩く
- 8,000歩以上歩く
- 体重を入力する
- 行動メニュー(自分で選んだ目標)を達成する

1pt/日

1pt/日

+2pt/日

+3pt/日

1pt/日

1pt/日

※その他貯め方についてはアプリ内下部タブ[使う貯める]>[ポイントを利用する]>[貯める]タブよりご確認ください。



ケンコム
kencomは
どんなアプリ?



身体の変化を
毎日記録。



育成ゲームで
楽しく健康に。



日々の健康行動で
ポイントも貯まる。



タメになる健康記事が
毎日読める。

詳細は高石市公式サイトへ▼

高石市 kencom



登録
無料

「アプリ登録方法」は裏面をチェック

1 スマートフォンで二次元コードを読み取りkencomアプリをダウンロードし起動

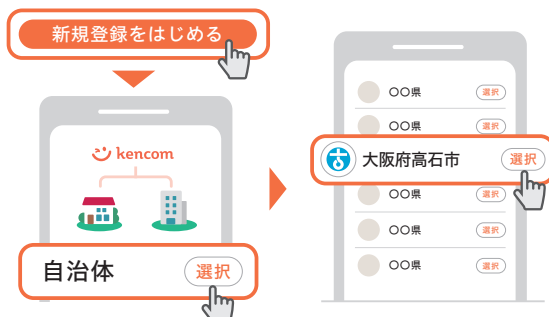


kencom



もしくはアプリストアで「kencom」と検索

2 新規登録をはじめるボタンを押し
選択画面で「自治体」を選択、
一覧から大阪府高石市を選び登録

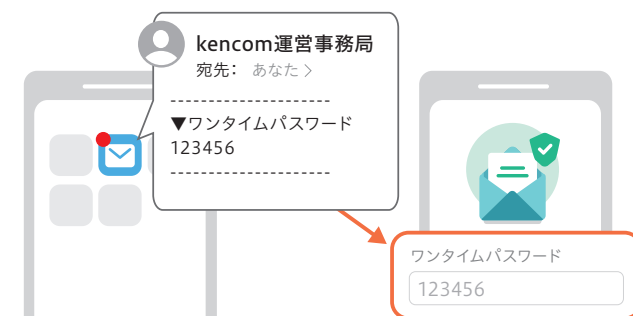


3 アカウント作成に進みメールアドレスとパスワードを設定、認証用メールを送信



※「@kencom.jp」のメールを受信可能なアドレスのご使用をお願い致します。

4 登録したメールに届く
ワンタイムパスワードを入力し認証完了



5 重要 本人確認を必ず実施下さい

※登録後、ポイント利用やイベント参加には本人確認が必要になります。

メニューから大阪府高石市を選び、本人確認を選択
その後アプリの指示に従って本人確認を実施し、設定を完了させてください



事業に関するお問い合わせ

高石市保健福祉部
健幸増進課

072-267-1161

アプリに関するお問い合わせ

kencom
お客様サポート

kencom お問い合わせ



050-3185-6614
平日11:00-16:00 (年末年始を除く)