

令和7年度 高石市

40歳～74歳の国民健康保険加入者限定！

特定健診等のお知らせ

1つ選んでオトクに受診できます。
年に1回必ず「けんしん」を受けましょう！



費用 **無料**※人間ドックは自己負担金あり

- 持ち物
- ① **特定健康診査受診券**※忘れると受診できません
 - ② 国民健康保険証等(マイナ保険証、被保険者証、資格確認書)
 - ③ 前年度結果(お持ちの方のみ)

問い合わせ先 健幸増進課 TEL 072-275-6381

A 集団特定健診・がん検診等

集団検診日程

特定健診を受けると
500たかいし健康ポイント
もらえる！

貯まったポイントは様々なギフト
に500ポイントから交換できます。
対象は高石市国民健康保険加入
の満19歳～74歳です。



詳しい情報
は
こちら
の
手
紙
に
お
き
て
ま
い
ら
せ
て
ま
い
ら
せ
ま
い
ら
せ
ま
い
ら
せ

| 予約不要 | | | |
|--|---|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 特定健診 | 骨量測定 | 胃がんリスク | 肝炎ウイルス |
| 対象 国民健康保険加入 の40歳～74歳 | 対象 【女性】 50歳～74歳 【男性】 70歳～74歳 | 対象 35歳～69歳で 過去に受診した ことがない方 | 対象 40歳以上で 過去に受診した ことがない方 |
| 方法 計測(身長、体重、 腹囲)・血圧測定・ 尿検査・問診、診 察・血液検査 | 方法 踵を超音波で測定 (痛みなし) 靴下など素足に なりやすい服装が おすすめ | 方法 血液検査 (特定健診の血液で検査可能) | |
| 費用 無料 | | 費用 500円 | |

集団特定健診の受け方

※特定健診は正確な検査のため、食後10時間以上の空腹で受診ください。
お茶・水・血圧の薬は飲んでもかまいません。

※事前予約不要ですが、インターネットでご予約いただくと待ち時間が少ないです

●当日受付
→直接会場へお越し下さい

●インターネット予約
→高石電子申請システムから先着順

※集団特定健診の
電話予約は受け付けておりません。

整理券配布・受付時間 午前9:00～11:30
(11/23・3/20は午前9:30～13:00)

予約開始日:令和7年5月13日(火)10:00～

高石市 電子申請システム 検索



トップページから「個人向け手続き」へ
がん検診も同システムから予約できます。
※初めてご利用される方は新規登録が必要です。

要予約

| 胃がん | 肺がん | 大腸がん | 乳がん | 子宮がん | がん検診の予約方法 |
|--|-------|------------|-------|------|--|
| 対象:40歳以上の方(子宮は20歳以上の方)【男女】 胃がん・肺がん・大腸がん【女性】 乳がん・子宮がん方法:P6へ費用:各500円 | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | インターネット: 4/21(月)10時～ 5/7(水)17時まで |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| ○女性のみ | ○女性のみ | ○女性のみ | ○午後まで | ○ | 電話: 5/12(月)9時～随時 ※6/12の検診は電話予約のみ |
| ○ | ○ | ○女性のみ・午後まで | ○午後まで | ○ | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | インターネット: 7/14(月)10時～ 7/24(木)17時まで |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| ○女性のみ | ○女性のみ | ○女性のみ | ○ | ○ | 電話: 7/28(月)9時～随時 ※10/24の検診は電話予約のみ |
| ○ | ○ | ○ | ○午後まで | ○ | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | インターネット: 10/20(月)10時～ 10/31日(金)17時まで |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| ○女性のみ | ○女性のみ | ○女性のみ | ○ | ○ | 電話: 11/6(木)9時～随時 ※12/12の検診は電話予約のみ |
| ○ | ○ | ○女性のみ・午後まで | ○午後まで | ○ | |

インターネット予約:
高石市電子申請
システムにて予約



(がん検診のみ)
電話予約:健幸増進課
☎072-275-6381
(平日9時～17時30分)

| 日程 | 会場 | 特定健診 | 骨量測定 | 胃がんリスク | 肝炎ウイルス |
|---------|-----------|------|------|--------|--------|
| 5/25 日 | 総合保健センター | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6/6 金 | 総合保健センター | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6/10 火 | とろしプラザ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6/12 木 | 総合保健センター | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6/17 火 | 総合保健センター | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 7/15 火 | 総合保健センター | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 7/16 水 | 総合保健センター | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 8/7 木 | 総合保健センター | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 9/8 月 | 総合保健センター | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 9/17 水 | 総合保健センター | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 9/26 金 | 総合保健センター | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 10/3 金 | 総合保健センター | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 10/6 月 | 総合保健センター | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 10/19 日 | 総合保健センター | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 10/24 金 | 総合保健センター | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 11/18 火 | 総合保健センター | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 11/19 水 | 総合保健センター | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 11/23 日 | アブラたかいし3階 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 12/1 月 | 総合保健センター | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 12/12 金 | 総合保健センター | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 12/16 火 | 総合保健センター | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 12/18 木 | 総合保健センター | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 1/9 金 | 総合保健センター | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 1/21 水 | 総合保健センター | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 1/25 日 | 市役所別館3階 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 2/17 火 | 総合保健センター | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 2/19 木 | 総合保健センター | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 3/20 金 | アブラたかいし3階 | ○ | ○ | ○ | ○ |

B 人間ドック

対象者

下記①～③の条件をすべて満たしている方

(対象の方には「特定健康診査受診券」に

「指定医療機関・集団健診・人間ドック等」受診者用の記載があります。)

- ①40歳～74歳で高石市国民健康保険に加入している方
- ②4月～翌年3月末に人間ドックおよび特定健診を受診していない方
- ③国民健康保険料を完納している方

※対象でない方が受診された場合は健診料全額をご負担いただきます。

予約・受診方法

①実施機関に
直接電話で予約



②受診日当日は「特定健康診査受診票」
「マイナ保険証又は資格確認書」を必ず持参ください

自己負担金費用 ※再発行した受診券には記載がございませんが、同じように3種類からお選びいただけます。

| | 金額 |
|--------|---------|
| 人間ドック | 22,000円 |
| 脳ドック | 22,000円 |
| セットドック | 33,000円 |

セットドックは
「人間ドック」と
「脳ドック」の
検査項目を
実施します

医療機関

| 機関名 | 所在地 | 電話番号 | 人間 | 脳 | セット |
|------------------------|--------------------------------------|--------------|----|---|-----|
| 高石加茂病院※男性のみ | 高石市西取石3-23-17 | 072-266-2131 | ○ | — | — |
| 大野クリニック | 大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル7階 | 06-6213-7230 | ○ | — | — |
| 帝国ホテルクリニック | 大阪市北区天満橋1-8-50 帝国ホテル大阪3階 | 06-6881-4000 | ○ | — | — |
| 大阪警察病院付属 人間ドッククリニック | 大阪市天王寺区石ヶ辻町15-15 | 06-6775-3120 | ○ | — | — |
| 聖授会総合健診センター | 大阪市天王寺区東高津町7-11 | 06-6761-2200 | ○ | — | — |
| 堺市立総合医療センター | 堺市西区家原寺町1-1-1 | 072-272-9959 | ○ | ○ | ○ |
| ベルクリニック | 堺市堺区戎島町4-45-1 ホテル・アゴーラリージェンシー堺11階 | 072-224-1717 | ○ | ○ | ○ |
| 府中クリニック | 和泉市肥子町2-2-1 イオン和泉府中店1階 | 0725-40-2154 | ○ | ○ | ○ |
| 耳原総合病院 | 堺市堺区協和町4-465 | 072-241-0501 | ○ | ○ | ○ |
| 馬場記念病院 | 堺市西区浜寺船尾町東4-244 | 072-265-6006 | ○ | ○ | ○ |
| 鳳総合健診センター | 堺市西区鳳東町4-401-1 | 072-260-5555 | ○ | ○ | ○ |
| OCAT予防医療センター | 大阪市浪速区湊町1-4-1 | 06-6641-3800 | ○ | ○ | ○ |
| 淀屋橋総合クリニック | 大阪市中央区修道町3-3-3 | 06-6206-6660 | ○ | — | — |
| 淀屋橋健診プラザ | 大阪市中央区伏見町4-1-1 明治安田生命大阪御堂筋ビル4階 | 06-6232-7770 | ○ | — | — |

C 個別健診等

予約・受診方法

健診期間：令和7年6月1日～令和8年3月31日まで

健診場所：大阪府下の特定健康診査指定医療機関

①実施機関に直接電話で予約

②受診日当日は「特定健康診査受診票」

「国民健康保険証又は資格確認書」を必ず持参ください

※特定健診は正確な検査のため、食後10時間以上の空腹で受診ください。お茶・水・血圧の薬は飲んでかまいません。

がん検診(1つ500円)も受けられる医療機関あり。がん検診の期間は令和7年4月1日～令和8年3月31日

特定健診・がん検診指定医療機関

| 医療機関名 | 住所 | 電話番号 | 特定 | がん検診 | | | 医療機関名 | 住所 | 電話番号 | 特定 | がん検診 | | |
|--------------|------------------------|--------------|----|------|---|----|-------------------|----------------|--------------|----|------|---|----|
| | | | | 大腸 | 乳 | 子宮 | | | | | 大腸 | 乳 | 子宮 |
| やまぞえクリニック | 綾園1-10-1 南海ショッピング高石1階 | 268-8181 | ○ | ○ | | | 玉川診療所 | 千代田5-19-3 | 265-0115 | ○ | ○ | | |
| 広瀬クリニック | 綾園1-11-13 | 266-2801 | ○ | ○ | | | 松山クリニック | 取石1-12-7 | 260-7001 | ○ | ○ | | |
| 山口クリニック | 綾園1-1-21 | 265-8791 | ○ | | | | 小嶋整形外科クリニック | 取石2-36-40 | 275-0560 | ○ | | | |
| やまだクリニック | 綾園1-1-21 ライブリー高石1階 | 262-3033 | ○ | ○ | | | とのぎ内科クリニック | 西取石1-17-18 | 262-0300 | ○ | ○ | | |
| 高石藤井病院 | 綾園1-14-25 | 262-5335 | ○ | ○ | ○ | | 高石加茂病院 | 西取石3-23-17 | 262-1121 | ○ | ○ | | |
| 小田クリニック | 綾園1-2-21 | 261-3283 | ○ | | | | 石田医院 | 羽衣1-10-11 | 261-1313 | ○ | ○ | | ○ |
| 井上医院 | 綾園1-7-3 | 261-2770 | ○ | ○ | | | 岩田医院 | 羽衣1-11-12 | 261-0345 | ○ | ○ | | |
| 上田医院 | 綾園3-3-24 | 261-2207 | ○ | ○ | | | 二階堂医院 | 羽衣2-4-15 | 265-0156 | ○ | ○ | | |
| 市田内科クリニック | 綾園7-7-24 | 266-0777 | ○ | ○ | | | 高石市立診療センター | 羽衣4-4-26 | 267-0003 | ○ | ○ | | |
| 二宮医院 | 加茂1-18-30 | 261-8796 | ○ | | | | 武田内科 | 羽衣5-12-23 | 264-6604 | ○ | | | |
| 吉村医院 | 高師浜3-18-23 | 261-8434 | ○ | ○ | | | とどう整形外科クリニック | 羽衣5-12-43 | 264-4154 | ○ | | | |
| 高石病院 | 高師浜3-3-31 | 262-7700 | ○ | | | | 石井医院 | 東羽衣2-2-10 | 261-8091 | ○ | ○ | | |
| やだクリニック | 千代田1-11-1 | 320-4105 | ○ | ○ | | | 岡内科クリニック | 東羽衣5-7-4 | 267-2614 | ○ | ○ | | |
| 沢田レディースクリニック | 千代田1-26-19 | 267-5200 | | | ○ | | うえにし乳腺消化器クリニック(※) | 泉大津市二田町1-13-13 | 0725-33-0724 | | | | ○ |
| 府中クリニック(※) | 和泉市肥子町2-2-1 イオン和泉府中店1階 | 0725-40-2154 | | | ○ | | よした乳腺ホームクリニック(※) | 泉大津市我孫子113-11 | 0725-23-0080 | | | | ○ |

がん検診受診希望で次の方は健幸増進課で事前手続きが必要です。

がん

①(※)高石市外の医療機関で受診希望の方(乳がん無料クーポン対象者は不要)

②乳・子宮がん検診を希望のうち、今年度に年齢が奇数となる方

③大阪がん循環器病予防センター(大阪市城東区森ノ宮1-6-107)で受診を希望の方(5がん受診可能)

計測
(身長・体重・腹囲・BMI)



血圧測定



尿検査
(蛋白・糖)



問診・診察



血液検査
(血糖・肝機能・血糖脂質・貧血)



※**集団健診・高石市内指定医療機関**では、

上記の検査項目に尿検査(潜血)・総コレステロール検査・貧血検査を**追加実施**

高石市 特定健診

個人で受けると**約9,500円**かかる検査を国民健康保険の方は**無料**で受けられます。

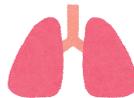
【特定健診：国と大阪府が定めた基本検査項目】

糖尿病をはじめとする生活習慣病のきざしやリスクを詳しく調べます。

対象者 健診日において、高石市国民健康保険にご加入の40歳～75歳未満の方
※通院中の方も受診する必要があります。※75歳になられる方は誕生日の前日まで。

注意事項 年度内に2回受診した場合、健診日当日に国保資格を喪失して受診した場合は費用は自己負担となります。※健診受診後に受診日前に遡って国保資格喪失した場合も含まれます。

駐車場について 市役所・保健センター(地下駐車場)は無料
アブラたかいしは有料
とろしプラザは駐車場が限られますのでお車はご遠慮ください。



高石市 がん検診

対象者 胃・肺・大腸・乳がん検診 40歳以上
子宮がん検診 20歳以上

注意事項 痛みなど自覚症状がある場合、受診する部位を治療中・経過観察中の方は受診をご遠慮ください。
受診時は自己負担金(各500円)、身分証明書(健康保険証、運転免許証等)をお持ちください。

| | |
|------------|---|
| 胃 | 【胃バリウム検査】妊娠中または妊娠している可能性のある方、最近1週間の血圧が180/110mmHg以上の方、バリウム服用によるアレルギー症状があった方、慢性呼吸不全で酸素吸入している方、片方の肺を全部摘出した方、3年以内に腸閉塞や腸捻転・大腸憩室炎と診断され治療を受けたことのある方、食事中よくむせる方、心臓病、腎臓病で水分摂取の制限がある方、以前バリウム服用後気分が悪くなり検査を中断したことがある方は受診できません。 1年以内に狭心症発作があった方、または1年以内に心臓の手術(カテーテル・ペースメーカー装着手術での治療を含む)を受けた方は、かかりつけ医の許可を得てください。 |
| 大腸 | 【2日間便潜血検査】 痔出血などの自覚症状がある方、月経中の方は、出血部位の判断がつかみませんので受診をご遠慮ください。 |
| 肺 | 【胸部レントゲン検査】 妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。65歳以上の方は毎年受けるようにしましょう。 |
| 乳 | 【マンモグラフィ検査】 妊娠中または妊娠している可能性のある方、授乳中・断乳後半年経過していない方・豊胸手術をされた方・ペースメーカー・医療用チューブを装着中の方は受診できません。月経中の方は、痛みが強くなる場合があります。年度末年齢(令和8年3月31日の年齢)が偶数の方が対象です。年度末年齢が奇数の方で昨年度受診していない方は500円で受診が可能です。視触診を希望される方は個別検診での受診となりますのでお問い合わせください。 |
| 子宮 | 【視診・内診・子宮頸部細胞診】 2年に1度の検診となります。年度末年齢(令和8年3月31日の年齢)が偶数の方が対象です。年度末年齢が奇数の方で、昨年度受診していない方は受診可能です。月経中の方は受診できません。妊娠中または妊娠している可能性のある方は、個別検診(医療機関)で受診ください。 |
| 胃がん リスク | 【血液検査】 胃がんのなりやすさを判定します。要精密検査となった場合は、保険診療で内視鏡検査を受ける必要があります。①～⑤の一つでも該当がある方は検査を受けることができませんのでご注意ください。①食道・胃・十二指腸疾患などの上部消化器系の病気で治療中である②胃を切除したもしくは胃がんの既往歴がある③腎不全(クレアチニン値が3mg/dl以上)といわれたことがある④胃酸分泌抑制薬(プロトンポンプ阻害薬)を服用中、もしくは2ヶ月以内に服用していた⑤既にピロリ菌の除菌をした |