高石市国民健康保険データヘルス計画(第3期)に基づく保健事業について

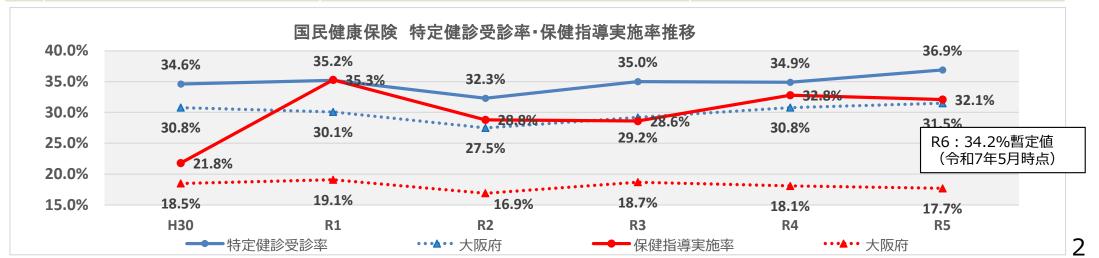
1. 令和6年度事業報告

- ①特定健康診査受診率及び特定保健指導実施率の向上
- ②生活習慣病の重症化予防
- ③フレイル予防
- ④PHRを利活用した保健事業
- ⑤その他の事業

2. 令和7年度実施計画について

1. 令和6年度事業報告 ①特定健診受診率・特定保健指導実施率の向上

	実施事業	取組内容	結果
4+	未受診者勧奨	八ガキ・SMSによる勧奨通知	八ガキ:5,960件 SMS通知:1,588件
定健	受診者へのインセンティブ	特定健診受診者に健幸ポイント付与	
特定健康診査	若年者特定健診	・35歳〜39歳の被保険者に対して特定 健診を 実施	受診率:17%
4		・企業と連携した健康教育 (健診JAM2回/年)	参加者:約400名 健診受診者:224名
特定	未利用者勧奨	電話にて専門職による利用勧奨	
特定保健指導	Web型·店舗型保健指導	・スマートフォンを利用したオンライン面接による保健指導 ・調剤店舗を利用した保健指導	



1. 令和6年度事業報告 ②生活習慣病の重症化予防

〇 糖尿病性腎症重症化予防指導プログラム

・糖尿病治療中で、糖尿病の合併症のひとつである糖尿病性腎症の方を、レセプトと特定健診データから抽出しかかりつけ医の指示のもと、食事、運動などの生活改善に関する支援を6か月間実施。

平成25年度から令和6年度まで117名が参加。終了者は110名(対象者数2,157名) 令和6年度参加者2名 (対象者229名)

支援終了者*から人工透析移行者は0名(透析移行阻止率100%)*国保資格有りの追跡分析より

〇 早期介入保健指導事業

・メタボリックシンドロームのリスク者、高血圧者、喫煙者への保健指導を実施。(特定健診当日実施)

令和6年度事業参加人数:68名

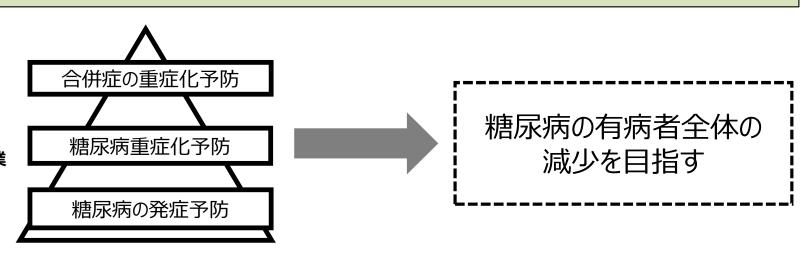
(内訳)

・メタボリックシンドロームのリスク者:53名

·高血圧:14名 ・喫煙者:1名

●糖尿病性腎症重症化 予防指導プログラム

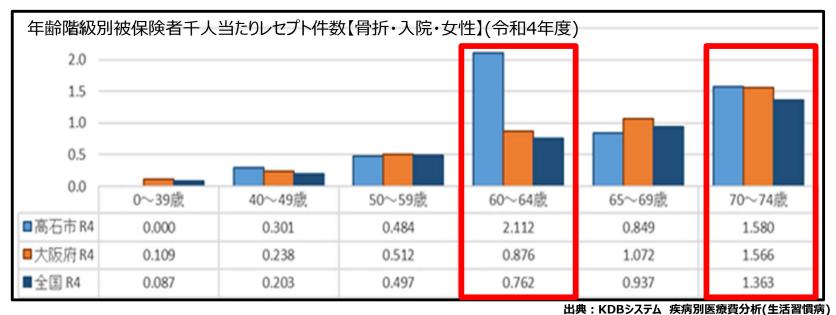
早期介入保健指導事業



1.令和6年度事業報告 ③フレイル予防

〇 フレイル(骨折・骨粗しょう症)重症化予防事業

・治療中断者や大腿骨近位部骨折既往者に対し、主治医又は整形外科医の指示のもとで、対象者 が必要な治療を受けながら、生活習慣の見直しなど行動変容が図れるよう保健指導を実施。



▮可能性が高い。

 \bigcirc フレイルとは?

「(加齢に伴い)筋力や

心身の活動が低下した状

▮態」で、進行すると要介護

に移行しやすくなる。 ち、骨折・骨粗しょう症に ついては、骨粗しょう症の 服薬継続や医師の生活 習慣の指示を遵守するこ とで、再骨折や骨粗しょう 症の進行による要介護状 ▮態への移行を予防できる

業務フローおよび業務実績

服薬中断者抽出: 99名

治療継続の必要性に 関する文書等を郵送

中断理由・生活状況を把握 するアンケートを実施

ハイリスク者抽出: 61名

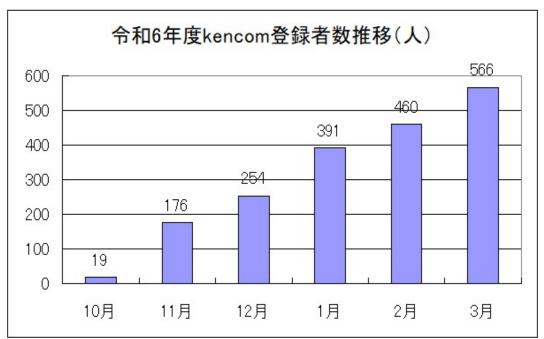
保健指導 実施

・対象者のうち再骨折の方: 0名

・対象者のうち整形外科受診が確認できた方:15名

1.令和6年度事業報告 ④健康アプリ

【累計登録者数】



【主な取り組み】

	アプリ	広報活動
10月	リリース開始	チラシ等の作成・配布
11月		健幸イベントでの登録会実施
12月		特定健診会場での登録会実施
1月		特定健診会場での登録会実施
2月		特定健診会場での登録会実施
3月		健幸イベントでの登録会実施

【登録会の様子】



【事業内容】

・スマートフォンアプリ「kencom」を用いて健康づくりを推進する取り組み

【アプリの主たる機能】

- ・アプリ上での検診結果の閲覧と確認
- ・健康検査値に基づく疾病罹患シミュレーション
- ・健康づくりに役立つ記事の配信
- ・日々の歩数や体重等PHRデータの記録と活用
- ・健康行動に応じたインセンティブ付与 等

1.令和6年度事業報告 ⑤その他の事業

I 後発医薬品普及事業

- ・ジェネリック医薬品差額通知カードの配布 (年1回 全世帯)
- ・ジェネリック医薬品を利用した場合の差額通知の実施 (年4回 通知のべ件数1,571件)



Ⅱ 適正服薬支援事業

・重複多剤服薬(複数の医療機関を受診・6種類以上の処方がある) している60歳以上の被保険者へ、かかりつけ薬剤師 に薬の相談や調整を促す通知を実施:386通

上記通知者のうち、服薬数が多いまた飲み合わせなどに高いリスクの可能性がある37名に看護師から電話保健指導実施。

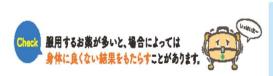
			\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\						改善	人数	
No	該当の 発送年月	効果確認月 診療期間※1	通知者数 累計 (実人数)	効果測定 対象者※2	割合	削減効果額	累計 削減効果額	医薬品 種類数 (削減人数)	重複服薬	相互作用 (禁忌)	慎重投与
1	2024年9月	2024年9月 ~ 2024年12月	386	344	89. 1%	630, 218	630, 218	93	42	4	20
								344	61	6	213

^{※1}効果確認月は、長期処方を考慮して基準診療年月(効果確認月の最終月)から最大で過去4カ月のデータを参照している。

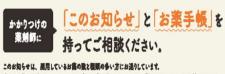
^{※2}基準診療年月(効果確認月の最終月)にレセプトがあった人を効果測定対象者とする。

1.令和6年度事業報告 ⑤その他の事業

適正服薬支援事業(通知書:サンプル)







このお知らやは、過剰しているお願の数と程度の多い方にお扱うしています。 多くのお願が扱力されていると、同じ成分の数や数へ合わせが悪い事の問題が起こる可能性があります。 [このお知らせ]と「お願予極」を持って、かかりつけ激対解にお願について確認してもらいさしょう。 お菓子板は一形におよのましょう。

権職に行く日を下配にご記入ください! 相職に行く日: 月 日 病除・集局名:



「このお知らせ」に関するお聞きせは、サポートデスク(フリーダイヤル)





あなたに処方されているお業

機能が多年のは「機能」後にOC分かれ、可能であれた工物をCED・1 関係「同じ」のJ かるものは、現在が第一立と開始の内閣です。 関係に同じ、J が 3 をもらのは、プルックを含ませるものまです。

, i	勃惟	期知日	医薬品名	教量	日本・日教	A	GE	グループ
	州化性政循用州	加加	タケキャブ錠10mg	惟	28			A
	他理論特別,抗不 安州	XA XA	エスゾピクロン他2mg「サワイ」	1龍	29	0		A
	集合ビダロ機(ビダエン A・D場合製機製化。)	湖畑	シヴマビタン配合カブセル日28	まカプセル	20			A
	民央和金典語院	244	SGER AN E	lg	7	0		A
	民政府直接建院	19 18	ジクロフェナクNa <u>能</u> 25mg「} り」	10座	1			A
	下飛 焼腸剤	加加	センバンド数12mg「サワイ」	魋	14			A
	金银州	XA XB	北(ウュードゲーブル7%)日 国工	50mL	1			A
	個學術情報, 抗不 安備	XA XB	ドリアンラム酸0、125mg「EM EC」	2章	26	0		A
	增化性衰疡用剂	XA XB	ネキシウムカブセル10mg	1カブセル	28			A
	聯合部習別	机机	トーワチーム配合網室	lg	7	0		A
	止し4利、整職利	机相	ピオスリー配合能	皠	29	0		A
	WIRM	XA XA	マグミット組SSOmg	342	29	0		A
	精神神器用劑	从和	エテゾラム線O、5mg「EMEC」	3種	28	0		A
	院支标窗典禁咤	別知	86配金銀粒	1g	14	0		В
	消化性致痛用剂	別知	セルペックスカプセルモOmg	はけせん	14		0	В
	新製廠在用炎剂	加加	ロキソニン能80mg	SÁÉ	14		0	В
	施方整州	XA XA	コタロー大連中国エキス機能	lg	5			В
	止しゃ剤、整腸剤	XA XB	ピオフェルミン使用	100	7	0		В
	その他のアレルギ 一用族	湖 畑	ピラ/7章20mg	1能	14	0		В
	精神神经用前	从和	デバス酸O. Erme	1龍	14	0	0	В
	止し4州、整路州	训泪	フェロペリン配合館	罐	7		0	В
	他吸給勢利,抗不 安州	加加	エスゾピクロン他2mg「}ーワ」	1龍	14	0		В
	旅てんかん例	XA XA	テクレトール他200mg	1龍	30		0	С
	その他の中部神経 英国高	阴阳	デエビゴ献6ma	2艘	30			C
	抜てんかん剤	知知	セレニカR臓400mg	總	90			C
	放てんかん村	IA IA	リポトリール能1mg	惟	10			C
	個聯曲特別, 抗不 安別	MH	サイレース第2mg	1龍	30	0	0	C
	その他のアレルギ 一用高	XA XA	オバカブセル112 Gmg	4カブセル	30		0	D

このお知らせは、多くのお頭を腰用されている方へお扱うしています。 多くのお鹿が放送されていると、同じ成分の鹿や飲み合わせが張い等、身体に 魚くない両鹿が発生しゃすくなることが分かっています。

お薬の安心・安全なご使用のため

かかりつけの薬剤師にご相談ください。

▲ ご自身の判断による幾用の中止はお止めいただくよう。
お果いします。



770	770
業規程順	長期職業
36	23

★:かかりつけ最複雑

あなたが受診した医療機能とお高の処方を受けた開射業局

グループ	医療機関名		開用業界名	集別租業	長期接廣
A	〇〇区を原針クリニック		〇〇〇義馬 〇〇区を所飮店	13	9
1	0000クリニック		<院内部方>	9	8
C	医療技术社里 〇〇会 〇〇〇〇〇クリニック	Г	<競肉処方>	6	4
D	△△クリニック		〇〇〇展局 〇〇區受所前席	4	4
tom	•	-	•	6	Q

複数の医療機関で処方された、成分が同一または無似のお戴

	14-7	開創日	ERS4	教章	B撒·B撒
1	A	XA XB	エチゾラム鏡O、 5mg「EMEC」	300	20
	8	XA XB	デバス館0. 5mg	1龍	14
2	A	IN IN	エスゾピクロン競2mg「サワイ」	1舵	29
	A	XA XA	ドリアプラム線O、125mg「EMEC」	雄	28
	В	XA XA	エスゾピクロン能をmg「トーワ」	1能	14
	C	XA XB	サイレース親2mg	1舵	30
	D	XA XA	エスゾピクロン線Zmg「サワイ」	1舵	30

一緒に膜用すると、効多色が強くなったり、または逆に弱くなることがあるお裏の飲み合わせご自身の制能により展用を中上せず、分かりのは実材値に対象がない。

	34-7	BM9	医原品名	表量	日本・日本
1	A	XA XA	トーフテーム配合観粒	3 <u>g</u>	7
L	D	XA XA	SOECHE	3g	14
2	A	XA XB	トーワチーム配合要性	34	7
L		XA XA	BGE 企業権	3g	14
3	A	XA XE	SG配合領地	3g	7
	A	XA XE	トーフテーム配合複数	34	3

○このかむやは、2000年以月 対点の機能を高く作成しております。 のみなたに放送された過度メドルのお願くついて記載していますが、長途機能・薬剤の過度の開発データから集計しているため、 実際に応ぎされたが実におりる場合があります。 のお家の出げ多い場合には、中へての自転機能、展見、お客が定理されない場合があります。 のグループに「その会」と記憶されているものは、グループーを出来ませれている場合を観ま、場合で出されたが感です。

●転掘したときには、転標等と他の概念機能・提及が記載される場合があります。●基定機果は、内強を合計14 日は上飲まれているお果が対象となります。

PRA

2.令和7年度の実施計画について

事業実施	取組事業
①特定健診受診率及び 特定保健指導実施率の向上	・特定健康診査の受診率向上事業・特定保健指導未利用者対策事業・若年者への特定健康診査事業・40歳前勧奨事業
②生活習慣病の重症化予防	・早期介入保健指導事業・受診勧奨値異常未治療者への医療機関受診勧奨事業・糖尿病性腎症重症化予防事業・糖尿病治療中断者への医療機関受診勧奨事業
③フレイルの予防	・骨量測定及び保健指導事業・骨折・骨粗しょう症重症化予防事業
④適正服薬及びジェネリック医薬品使用促進	·後発医薬品使用促進事業 ·適正服薬支援事業
⑤ICTの活用による効果的かつ効率的な 健康情報発信	・健康管理アプリを活用した効果的かつ効率的な健康情報発信