

笑顔があふれるコミカフェ

そらいろかふえ

日程 ①第2木曜日

②第3木曜日

時間 13:00～15:00

場所 ①菊寿苑

②瑞松苑

料金 300円

来てくれた人により和んでもらえるように、スタッフの皆さんでおしゃれなティーカップを用意したり、可愛いテーブルクロスやお花で会場を彩ったりしています。誰でも気軽に来られるカフェを2か所で開催しています。



そらいろかふえ代表

河合さん (写真右側)

コミカフェは、気軽に参加して、楽しくおしゃべりができる場所だと思います。スタッフの知り合いのパン屋さんがパンを安価で提供してくれていて、そんな温かいつながりのおかげで運営できています。そらいろかふえのアピールポイントはやっぱりスタッフの笑顔!おしゃべりが大好きなスタッフと一緒にワイワイ楽しく飲食を楽しんで、笑顔になってくれたら嬉しいです!



高石市内では、毎年新しいコミュニティカフェが誕生しており、その楽しみ方もいろいろな形があります。あなたのそばにもきつとある、地域の憩いの場を覗いてみませんか。

問合先 社会福祉協議会 ☎(265)1313

楽しさいろいろ コミュニティカフェ



コミュニティカフェとは

コミュニティカフェを一言で言うと、みんなが集まり、気軽におしゃべりできる場所のこと。老人福祉センターやNPO法人、自治会などの地域の人が運営する地域の居場所です。ゆったりとコーヒーやお菓子、おしゃべりを楽しみながら、地域の皆さんと情報交換や困った時の助け合いもできる場になっています。

みんなが集まる場所
にあるコミカフェ

まちかどカフェ

日時 ①第1木曜日
②第2・3木曜日
時間 ①13:00～15:00
②13:30～15:30
場所 慶翠苑
料金 100円

老人福祉センター慶翠苑で開かれるコミュニティカフェで、障がい福祉サービス事業所の「きのすら」「リウムワークス」の方にお手伝いスタッフとして来てもらっています。スタッフの方は「慶翠苑とまちかどカフェ両方が好きだから、すごく楽しい」と語ります。慶翠苑の利用者と一緒に体操をすることもある、身近なコミカフェです。



まちかどカフェ 利用者の方々

普段から慶翠苑を利用しています。慶翠苑



での用事の後に、カフェが開催されている時には自然と利用するようになりました。約束をしていなくても、慶翠苑に来れば地元の知り合いが来ていて、楽しく集っておしゃべりできる場になっています。外に出てきてお話するのは楽しいし、いい刺激になります。

地域だからこそ
できるコミカフェ

大一カフェ

日時 第2水曜日
時間 10:00～12:00
場所 清高公民館
料金 100円

自治会のコミュニティカフェから始まった大一カフェ。地域で運営しているので、参加者みんなで準備や片付けをしたり、時々差し入れがあったりする温かいコミカフェです。七夕の短冊作り・正月のしめ縄づくりといった季節の定番イベント等を開催しています。6月には歯科衛生士さんをカフェに呼んで講義を行っていただきました。



▲講義を担当した歯科衛生士さん。みんな元気で楽しく、緊張せずに講義ができたと言ってくれました。



大一カフェ 利用者の方々

全員がそれぞれ楽しくおしゃべりできるコミカフェです。ご近所の様子も、ここで話して共有することが多いです。地域外の方も大歓迎。「コミカフェだから〇〇しなきゃいけない」というのは無しにして、ゆるく続けられたら嬉しいです!



いっしょにしゃべりたいの？

高石市内だけで、50近いコミュニティカフェがあります。日時や場所はそのそれぞれのカフェによって決まっていますので、詳しくはホームページをご覧ください。社会福祉協議会にお問い合わせてください。利用料はどれも100円程度。お近くのコミュニティカフェを見つけてみてください。



コミュニティカフェの
スタッフになりたい!

いきいきサロンやコミュニティカフェでのボランティア活動に対してポイントを付与する制度(ちよこつとたすけあいサポーター支援事業)がスタートしています!コミュニティカフェのボランティアスタッフになつてみたい!という方は社会福祉協議会にお問い合わせてください。

対象 市内在住・在勤・在学
の40歳以上

