

いつも元気に！  
**健康**だより

## 麻疹風しん予防接種

麻疹ウイルスは非常に感染力が強く、感染すると免疫機能が低下することで合併症を引き起こし、重症化することがあります。風しんは、抗体を持っていない妊娠中の方が感染すると胎児にも感染し、胎児に先天性の障がいが出ることがあります。

**場所** 市内指定医療機関

**対象** 1期・1歳～2歳未満の方、2期・平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの方

**期限** 1期・2歳の誕生日前日まで、2期・令和6年3月31日まで

※対象期限を過ぎた場合は無料（公費負担）での接種がでず、全額自己負担になるので、ご注意ください。

**持ち物** 母子健康手帳、予防票

**問合先** 地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

## 12月は大阪府献血推進月間

寒さが厳しくなる冬季は、インフルエンザや風邪の流行などで体調を崩す方が多いため、献血にご協力いただける方が少なくなります。

これから年末年始も控えており、輸血を必要とする方へ血液を安定的にお届けするためには、皆さまの献血へのご協力が不可欠です。どうかより一層のご協力をお願いします。

**対象** 男性17歳・女性18歳以上の方 ※65歳～69歳の方は、60歳～64歳までの間に採血されたことがある方が対象です。

**問合先** 大阪府赤十字血液センター 献血推進課 ☎0120(32)6759

### 健診・相談

問合先 ☎地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

| 名称                       | 日程       | 時間           | 内容                                                                                                                                                    |
|--------------------------|----------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1歳7か月児健診                 | 12/26    | 対象者には別途通知します | 対象は2022年5月生まれ。                                                                                                                                        |
| 2歳6か月児歯科健診               | 1/10     |              | 対象は2021年7月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。                                                                                                                |
| 3歳6か月児健診                 | 12/15    |              | 対象は2020年6月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。                                                                                                                       |
| 離乳食講習会                   | 1/5      | 13:00～14:15  | 対象は4～6か月児の保護者（要予約）<br>場所：総合保健センター<br>申込：地域包括ケア推進課へ電話またはweb申込 ▶   |
| 健幸づくり教室（説明会）             | 12/20    | 16:00～17:00  | 【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進班 ☎(267) 1161                                                                                                          |
|                          | 随時       | —            | 【週1回コース】場所・申込：スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622                                                                                                 |
| プレパパママのためのマタニティクラス（両親学級） | 12/27    | 13:30～       | 内容：妊娠・出産・産後の過ごし方<br>場所：市役所別館<br>申込：前日までにあれこれ相談ステーション ☎(275) 6494                                                                                      |
| ささえあいの集い                 | 12/12・19 | 14:00～15:30  | 介護者の健康づくりと交流。                                                                                                                                         |
| ふれあい元気クラブ                | 月2回      | お問い合わせください   | 寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。                                                                                                                  |
| 新型コロナワクチン6カ月～4歳の初回接種     | —        | —            | 接種を希望される場合はWebをご確認ください ▶<br>問合先：高石市新型コロナワクチンコールセンター ☎(275) 5226  |

### 和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分  
大阪府和泉市府中町6丁目12-3

●肝炎ウイルス検査  
府HPをご覧ください ▶



●骨髄バンクドナー登録窓口  
電話・和泉保健所web ▶



●HIV・クラミジア・梅毒検査について  
第2・第4水曜日の9:30～11:00

●こころの健康相談（電話予約制）  
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

### 休日診療

☎(265) 5171  
市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の  
午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分

受付時間 午前9時～午後4時  
※午前診療の受付は正午まで

診療科目 内科・小児科