

いつも元気に！

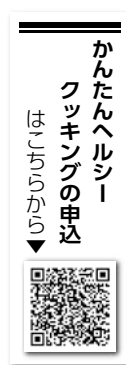
健康だより

食生活改善推進協議会

かんたんヘルシークッキング

日時 11月29日(水) 午前10時～午後1時
場所 総合保健センター
対象 市内在住の18歳以上
募集 12人(先着順)
料金 700円
献立 シーフードドリア、温野菜のリースサラダ、キャロットスープ
持ち物 エプロン、三角巾、手拭き

タオル・マスク
申込・問合先 11月16日～24日に地域包括ケア推進課へWebまたは電話申込 ☎(267) 1160
※健康ポイント(100ポイント)がつきます。



女性医師による乳がん・子宮がん検診

日時 11月23日、2月23日のいずれも祝日、時間は申込時に通知します。
場所 府中クリニック(和泉市肥子町2-2-1)
対象 子宮がん・20歳以上の生まれ年(西暦)が奇数の女性、昨年度受

診していない生まれ年(西暦)が偶数の女性、乳がん・40歳以上の女性
料金 子宮がん・5000円、乳がん・5000円または10000円
申込・問合先 地域包括ケア推進課へ電話申込 ☎(267) 1160

うつ病を知ろう。支え合おう。

大阪精神科診療所協会 市民講演会
日時 12月7日(木)午後2時～4時
場所 ふれあいホール(忠岡町忠岡東1-34-1)
募集 120人(先着順)

料金 無料
申込・問合先 和泉保健所地域保健課(電話申込可) ☎0725(41)1342

健診・相談

問合先 ☎地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

名称	日程	時間	内容
1歳7か月児健診	11/28	対象者には別途通知します	対象は2022年4月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	12/6		対象は2021年6月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	11/17		対象は2020年5月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	12/5	13:00～14:15	対象は4～6か月児の保護者(要予約) 場所:総合保健センター 申込:地域包括ケア推進課へ電話またはweb申込 ▶ 
健幸づくり教室(説明会)	11/15	16:00～17:30	【月1回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進班 ☎(267) 1161
	随時	—	【週1回コース】場所:申込:スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622
プレパパママのためのマタニティクラス(両親学級)	11/22	13:30～	内容:妊娠産後の食事について 場所:市役所別館(3階) 申込:前日までにあれこれ相談ステーション ☎(275) 6494
ささえあいの集い	11/14・21・28、12/5	14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。
新型コロナワクチン6か月～4歳の初回接種	—	—	接種を希望される場合はWebをご確認ください ▶ 問合先:高石市新型コロナワクチンコールセンター ☎(275) 5226 

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分
大阪府和泉市府中町6丁目12-3

●肝炎ウイルス検査
府HPをご覧ください ▶



●骨髄バンクドナー登録窓口
電話・和泉保健所web ▶



●HIV・クラミジア・梅毒検査について
第2・第4水曜日の9:30～11:00

●こころの健康相談(電話予約制)
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

休日診療

☎(265) 5171
市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで
診療科目 内科・小児科