

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

|         |             |             |             |
|---------|-------------|-------------|-------------|
| 高石市役所   | ☎(265) 1001 | 東羽衣公民館      | ☎(262) 8545 |
| アブラホール  | ☎(267) 0018 | 清高公民館       | ☎(263) 5885 |
| 図書館本館   | ☎(263) 3100 | 取石公民館       | ☎(260) 0550 |
| 図書館分館   | ☎(273) 3160 | コミュニティセンター  | ☎(263) 3317 |
| カモンたかいし | ☎(263) 2622 | とろしプラザ      | ☎(260) 0550 |
| 中央公民館   | ☎(265) 6422 | スポラ たかいし    | ☎(267) 1223 |
| 千代田公民館  | ☎(264) 0886 | 障がい者ふれあいプラザ | ☎(261) 3831 |
| 羽衣公民館   | ☎(265) 3227 |             |             |

# 募集と案内



## 市民マラソン大会

**日時** 12月10日(日) 午前9時～正午  
 ※小雨決行、雨天中止(中止の場合、当日午前9時に本部に掲示。予備日：12月17日)  
**場所** 浜寺公園(羽衣駅西・通称「タコ公園」)  
**対象** 市内在住・在勤・在学で小学5年生以上の健康な方  
**種目**  
 ▼2km…小学生男子・女子の部  
 ▼3km…中学生女子、一般男子・女子の部  
 ▼5km…中学生男子、一般男子・女子の部  
**料金** 無料  
**申込** 申込用紙に必要事項を記入し、当日午前9時～9時30分に本部へ持参  
 ※申込用紙等の入手方法はお問い合わせください。  
**問合先** 市陸上競技連盟の齋藤さん ☎(263) 6202

## カモンたかいしスポーツ教室無料体験

ヨガやエクササイズなど7つの教室が無料で体験できます。  
**期間** 12月1日～28日  
**対象** 16歳以上の方  
**申込・問合先** カモンたかいし(電話申込可)

## 初心者大歓迎！たかいし友好卓球練習会

**日時** 12月16日(土) 午後6時～9時  
**場所** カモンたかいし(1階)  
**料金** 500円(学生は300円)  
**持ち物** 体育館シューズ・ラケット  
 ※ピン球貸出あり  
**申込・問合先** 当日までに市卓球友好会の福井さん ☎080(3115) 6054、Eメール：nd@icloud.com

## オープン年齢別卓球大会

**日時** 12月17日(日) 午前9時30分から(開場：午前9時)  
**種目** 硬式シングルス(男子・女子の部)

## クラス分け ①小中学生②一般③40歳～49歳④50歳～59歳⑤60歳～69歳⑥70歳以上

**場所** カモンたかいし  
**料金** 一般：1000円、小中学生の部：500円  
**申込** カモンたかいしで配布している大会要項を確認の上、11月30日までに申込  
**問合先** 市卓球連盟の福井さん ☎080(3115) 6054、Eメール：takashi.t@gmail.com

## 市民バレーボール大会

**日時** 11月26日(日) 午前9時  
**場所** カモンたかいし  
**種目** 男子6人制・女子9人制  
**対象** 市内在住・在勤の18歳以上で構成された男子・女子チーム  
**料金** 1チーム3000円  
 ※新規加盟チームは別途3000円の登録料が必要  
**申込・問合先** 11月25日までに市バレーボール連盟の寺田さん ☎(265) 0490



## 人権

### 「大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例」啓発推進月間

ヘイトスピーチをなくし、  
全ての人がお互いに違いを認めあい、尊重しあう共生社会  
づくりをめざしています。

**問合せ** 府人権擁護課

☎06 (6210) 9282

### 犯罪被害者等への支援

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です。認定NPO法人大阪被害者支援アドボカシーセンターでは、事件・事故の被害にあわれた方の相談、付き添いなどの支援を行っています。

※相談・支援は無料。秘密は厳守します。

**■相談電話**

☎06(6774)6365

**日時** 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)の午前10時～午後4時

**■全国共通ナビダイヤル**

☎0570(783)554

**日時** 年末年始を除く午前7

時30分～午後10時  
※「相談電話」対応時間内の場合は自動的に相談電話へつながります。

### 「女性の人権」について考えるパネル展を開催

11月25日の「女性に対する暴力撤廃国際日」に先駆けて市では「女性の人権」に関連するパネル展示を行います。

**期間** 11月14日～22日

**場所** 市役所本館(1階)

**問合せ** 人権推進課 ☎(275) 6279

### 『女性の人権ホットライン』強化週間

女性の人権ホットライン

☎0570(070)810

**日時** 11月15日～21日の午前8時30分～午後7時(土・日は午前10時～午後5時)

**相談内容** DVやセクシュアル・ハラスメント、ストーリー行為など女性の人権問題

**問合せ** 大阪法務局人権擁護部 ☎06(6942)9492

部 ☎06(6942)9492

### 人権について考える週間

法務省では、人権デーを最終日とする12月4日～10日を「人権週間」と定め、全国的に人権啓発活動を行います。

**問合せ** 人権推進課 ☎(275) 6279



### 講座・教室

男女共同参画すてっぷ講座

「折り紙でサンタクロースを作ろう」

**日時** 12月6日(水)午前10時～11時30分

**場所** 市役所別館(3階)

**対象** 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

**募集** 15人(先着順)  
※一時保育あり(1歳半～就学前、先着3人、11月28日まで必要申込)

**料金** 無料

**持ち物** はさみ

**申込・問合せ** 11月8日から

電話・またはEメール(usine@nsu.shin-city.tokai.nlg.jp)で人権推進課 ☎(275) 6279まで

※Eメールの場合、件名に講座名、本文に氏名・住所・電話番号・一時保育の要否(希望される場合は、子どもの氏名・フリガナ・生年月日)を記載。

センター(大阪市浪速区湊町1丁目4-1 4階)  
**募集** 50人(先着順)  
**料金** 無料  
**申込** 11月17日までにFAX ☎06(6210)9712またはEメール: kyojiken@ku.gov7@box.pret.osaka.lg.jp

### インボイス制度対応セミナー

**日時** 11月13日(月)午後7時～9時

**場所** 泉大津商工会議所(2階)

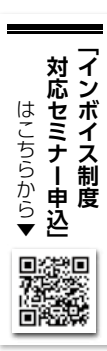
**対象** 中小・小規模事業者

**募集** 50人(先着順)

**料金** 無料

**申込・問合せ** 高石商工会議所 ☎(264) 1888、FAX: (261) 7676、Web申込

「インボイス制度 対応セミナー申込」はこちらから



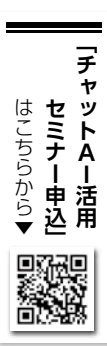
「空家のプロから学ぶ」

空家の除却と活用セミナー

**日時** 11月25日(土)午後1時30分～4時30分(受付: 午後1時から)

**場所** 大阪市立難波市民学習

「チャットAI活用 セミナー申込」はこちらから



センター(大阪市浪速区湊町1丁目4-1 4階)  
**募集** 50人(先着順)  
**料金** 無料  
**申込** 11月17日までにFAX ☎06(6210)9712またはEメール: kyojiken@ku.gov7@box.pret.osaka.lg.jp

### チャットAI活用セミナー

ChatGPTの使い方分かります。解説します。

**日時** 12月6日(水)午後3時30分～5時

**場所** 高石商工会議所(3階)

**対象** 中小・小規模事業者

**募集** 40人(先着順)

**料金** 無料

**申込・問合せ** 高石商工会議所 ☎(264) 1888、FAX: (261) 7676、Webで申込

## 起業家向けセミナー

自分に合った起業の仕方を考えるセミナーです。

**日時** 12月13日(水) 午後3時～5時

**場所** 高石商工会議所

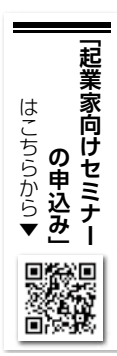
**対象** 府内での起業を志す方、もしくは創業して間もない事業者

**募集** 40人(先着順)

**料金** 無料

**申込** 12月12日午前11時までにWeb申込み

**問合先** 公益財団法人大阪産業局女性起業家応援プロジェクト&ネットワーク運営事務局 ☎06(6271)0279



お正月飾り

## 豆色紙の「辰」

**日時** 12月22日(金) 1部：午前10時～正午、2部：午後1時～3時

**場所** 中央公民館

**対象** 市内在住・在勤・在学の方

**募集** 各回12人

**料金** 400円(申込1週間以内に中央公民館に現金納付)

**申込・問合先** 11月24日から中央公民館に電話またはWeb申込



お正月飾り

## 生花フラワーアレンジメント

**日時** 12月25日(月) 午前10時～正午

**場所** 中央公民館

**対象** 市内在住・在勤・在学の方

**募集** 20人(先着順)

**料金** 2200円(申込1週間以内に中央公民館に現金納付)

**持ち物** 花用のはさみ、工作用のはさみ、持ち帰り用の袋、輪ゴム2～3本

**申込・問合先** 11月27日から中央公民館に電話またはWeb申込



## 犬の飼い方教室

■健康管理・しつけ方の講義

**日時** 1月13日(土) 午後1時30分～4時30分

**場所** 泉南市立保健センター  
[泉南市信達市場1584・1]

■しつけ方実技講習

**日時** 1月14日(日) 午前10時～午後4時30分のうち1時間程度

※13日の講義受講者のみ受講可。

**場所** 大阪府動物愛護管理センター「羽曳野市尺度53・4」

**料金** 無料

**申込・問合先** 12月4日までにWebまたは府動物愛護管理センター泉佐野支所 ☎072(464)9777



## 幼児・子ども英会話教室と英語・ハンブル講座

ネイティブの先生と楽しく学びながら、基礎をしっかりと身につけましょう。

**日時** ①幼児英会話教室…木

曜日の午後6時から②英語講座…水曜日の午後7時30分から③ハンブル講座…水曜日の午後7時30分から(各50分)

**場所** とろしプラザまたはコミュニティセンター

**募集** ①は5人、②・③は7人

**料金** 1200円(見学1回無料)

**申込・問合先** NPO法人岸和田国際交流協会 ☎072(445)0533

## テクノ講座の受講生募集

建築・電気・情報等に関する知識や技能の習得を支援する講座です。

**対象** 現在働いている方と事業主の方

**場所** 府立南大阪高等職業技術専門学校(和泉市テクノステージ2335)

**申込** Web申込

**問合先** 府立南大阪高等職業技術専門学校 ☎0725(53)3005





各種

## おにぎりフェア

障がい福祉サービス事業所の活動の一環で、おにぎりを  
ご試食いただけます。

日時 11月10日・11日のいづ

れも正午～午後3時

場所 きのすら「羽衣5・9

・3」

料金 無料

申込 当日直接会場へ

問合せ きのすら ☎(320)77

49

## 共に生きる障がい者展

障がいへの理解を深めるた  
め、様々なイベントを実施！

日時 11月18日・19日の午前

10時～午後4時

場所 国際障害者交流センタ

ービッグ・アイ（堺市南区茶

山台1・8・1）

料金 無料

申込・問合せ 府民お問合せ

センターピピッとライン ☎0

6（6910）8001

## 「障がい者作品展」 出展作品を募集

障がい者（児）の社会参加  
の促進、創作活動の奨励や健  
常者とのふれあいを目的に、  
市役所で行う障がい者作品展  
（11月27日～12月1日）の出  
展作品を募集します。

募集作品 陶芸、絵画、手芸、

工作、生花ほか

対象 市内在住・在勤・在学

で身体障がい者手帳、療育手

帳または精神障がい者保健福

祉手帳をお持ちの方

申込 11月15日までに高齢・

障がい福祉課または障がい者

ふれあいプラザ

問合せ 高齢・障がい福祉課

☎(275)6294

## 大阪ろうあ者成人式

日時 1月7日（日）午後2

時～4時

対象 平成15年4月2日～平

成16年4月1日に生まれた方

場所 府立福祉情報コミュニ

ケーションセンター（4階）

「大阪市東成区中道1・3・

59」  
内容 式典、懇親会など

料金 無料  
申込・問合せ 12月15日まで

に電話またはFAXで大阪聴

力障害者協会事務局の入山さ

ん ☎06（6748）038

0、FAX 06（6748）

0383」

※FAXの場合、住所・氏名

・生年月日・FAX番号を

記載。

## たくっちチャリティフェ スタ&不動産無料一般相 談フェア

不動産無料一般相談や高石  
市も参加する泉州のまちPR  
ブース、フリーマーケットに  
キッチンカーなど泉州エリア  
の魅力満載のイベント！

日時 11月19日（日）午前10

時～午後4時

場所 りんくうアイスパーク

芝生広場&りんくう野外文化

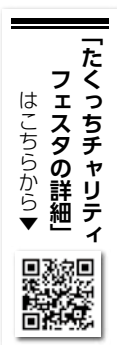
音楽堂（泉佐野市りんくう往

来北1-2-71）

問合せ 大阪府宅建物取引

業協会泉州支部

☎(438)9001



「たくっちチャリティ  
フェスタの詳細」  
はこちらから▼

高石市は関西国際空港を応援しています

## 関空ニュース

### 関西国際空港

### 国際線長距離路線が続々就航開始!!

このたび、エティハド航空(EY)が、関西=アブダビ線の運航を開始しました。エティハド航空はアラブ首長国連邦の国営航空会社として2003年に設立され、拠点であるアブダビから、中東をはじめ、アフリカ、ヨーロッパ、アジア、オーストラリア、北米へ就航しております。関西国際空港からアブダビ国際空港への直行便の運航は今回が初。アラブ首長国連邦への観光やビジネスだけでなく、他の地域への乗り継ぎなど、さまざまなニーズに合わせてご利用いただけます。今後は、ターキッシュエアラインズのイスタンブール線やジェットスター航空のブリスベン線、カタール航空のドーハ線などが続々就航予定です。どうぞ期待!関西国際空港からの空の旅をお楽しみください。皆さまのご利用を心よりお待ちしております♪

〈問合せ〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kansai-airport.or.jp>

## ～大人の集い場から講座のお知らせ～

| 瑞松苑<br>☎(263)3317                            | 慶翠苑<br>☎(265)3188                        | 菊寿苑<br>☎(271)0112                        |
|----------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|
| みんなで<br>ストレッチ<br>11/24<br>13:00～14:00        | 柔道整復師に<br>よる運動教室<br>11/17<br>13:00～14:00 | ウッドチップ<br>香りの小瓶<br>11/13<br>10:00～11:00  |
| ママといっしょに<br>楽しくダンス<br>11/28<br>10:00～11:00   | みんなで<br>ストレッチ<br>11/21<br>13:00～14:00    | みんなで<br>ストレッチ<br>11/22<br>10:30～11:30    |
| J O Yサウンド<br>健幸ポイント体操<br>12/1<br>11:00～11:45 | 防火講座<br>11/22<br>13:30～14:30             | 柔道整復師に<br>よる運動教室<br>11/30<br>13:00～14:00 |
| エレクトーン<br>コンサート<br>12/8<br>14:00～15:00       |                                          | 寄せ植え教室<br>12/7<br>10:00～11:00            |

講座の申込み・問合せは各施設へご連絡ください



## わたしたちの居場所が ここにあるよ

日々の悩みや辛いことを話  
しませんか。お話が苦手な方  
は思い思いの時間を過ごすだ  
けでも大丈夫です。

**日時** 12月4日～8日午後1  
時30分～4時

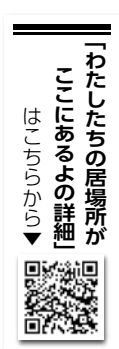
**場所** 市役所別館（1階）

**持ち物** 好きな食べもの・飲  
み物

**料金** カフェ利用で100円

**問合先** 社会福祉協議会

☎（265） 1313



## ボーイスカウト体験 楽しい野外ゲーム

**日時** 11月26日（日）午前9  
時45分～正午

**場所** 浜寺公園（ステージ前）

**対象** 年長～小学3年生のこ  
どもと保護者

**募集** 20組（先着順）

**持ち物** お茶、タオル

※動きやすい服装でお越し  
ください。

**料金** 50円（保険料）

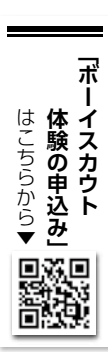
**申込・問合先** 11月20日まで

にボーイスカウト高石第3団  
の三木さん ☎・FAX：261

9738、Eメール：mya  
sutaka@zeus.eonet.ne.jp

またはWeb申込

※EメールまたはFAXの場  
合、保護者の氏名・電話番  
号・住所、こどもの氏名・生  
年月日・性別・学校名また  
は園名・学年を記載。



## 「ボーイスカウト 体験の申込み」 はここから

**日時** 12月10日（日）午後3  
時から（開場：午後2時40分）

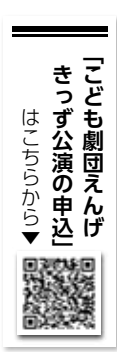
**場所** アプラたかいし（3階）

**料金** 無料

**申込** 11月11日からWeb申  
込

**問合先** こども劇団えんげき  
つづ ☎（275） 6300 Eメ  
ール：smilefriends2525@

gmail.com



## 友×遊フェスティバル

簡単クラフトや昔遊び・ス  
タンプラリーなどを開催！

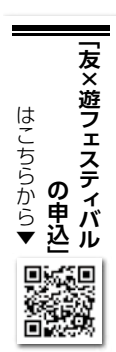
**日時** 11月25日（土）午前9  
時30分～午後3時30分（雨天  
決行）

**場所** 羽衣青少年センター

**料金** 3歳以下は無料、4歳  
以上は600円

**申込** Web申込

**問合先** 羽衣青少年センター  
☎（263） 1271



## 秋の火災予防運動

11月9日～15日、全国一斉  
に秋の火災予防運動を実施し  
ます。火災が発生しやすい時  
季を迎えるにあたり、「住宅防  
火いのちを守る10のポイント」  
を確認しましょう。

「住宅防火いのちを守る10の  
ポイント」  
～4つの習慣～  
・寝たばこは絶対にしない、  
させない。  
・ストーブの周りに燃えやす  
いものを置かない。  
・こんろを使うときは火のそ  
ばを離れない。  
・コンセントはほこりを清掃  
し、不要なプラグは抜く。  
～6つの対策～  
・火災の発生を防ぐために、  
ストーブやこんろ等は安全  
装置の付いた機器を使用す  
る。  
・火災の早期発見のために、  
住宅用火災警報器を定期的  
に点検し、10年を目安に交  
換する。  
・火災の拡大を防ぐために、  
部屋を整理整頓し、寝具、  
衣類及びカーテンは、防炎  
品を使用する。  
・火災を小さいうちに消すた  
めに、消火器等を設置し、  
使い方を確認しておく。  
・お年寄りや身体の不自由な  
人は、避難経路と避難方法  
を常に確保し、備えておく。  
・防火防災訓練への参加、戸  
別訪問などにより、地域ぐ  
るみの防火対策を行う。

**問合先** 堺市消防局予防査察  
課 ☎（238） 6005

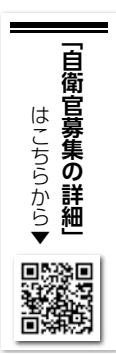
## 自衛官候補生募集

**対象** 日本国籍の18歳以上33  
歳未満の方

**受付期間** 常時

**試験科目** 筆記試験（国語、  
数学、地理歴史及び公民、作  
文）、口述試験、適正検査、身  
体検査、経歴評定

**問合先** 自衛隊大阪地方協力  
本部岸和田地域事務所 ☎ 07  
2（426） 0902



## 大阪商店街めぐりデジタ ルスタンプラリー

府内136の商店街をめぐ  
って素敵な賞品をゲットでき  
るデジタルスタンプラリーを  
開催しています。めぐった商  
店街の数に応じて3つのコー  
スを用意。早速、大阪の商店  
街をめぐってみましょう！

**問合先** 府商店街店舗魅力向  
上支援事務局 ☎ 06（6  
636） 1034

