

めざせ!
健幸

TAKAISHI

住むほどに しあわせ。

ま
ら
り

11

NO.717



気軽[♪]に始める健幸[♪]づくり



運動習慣を 身につけよう

長く健康でいるためには、日々の運動習慣（ウォーキング、筋トレ等）が大切です。しかし、年齢を重ねるにつれて外出の機会が減り、運動を習慣にできていない方も多いのではないのでしょうか。

市内各所では、誰もが運動習慣を身につけられるように、健幸づくりのための活動が行われています。今回紹介しているものはいずれも**無料で申込みも不要**のため、自分のペースで参加することができます。運動が苦手な方は見学からでもOK。まずは毎日の体操から気軽にご参加ください。



周りの人と頑張れる

参加者 辻陽子さん

健幸ウォーキングの体操、健幸づくり教室Mini、ふれあい元気クラブが始まった当初から通っています。ずっと元気に続けられているのは、一緒に教室に通っている人たちと交流できるから。家を出て運動や会話をすると、心も元気になるし良い刺激になります。刺激を受けることは心身を元気に保つ秘訣だと思うので、これからも通い続けたいです。



問合せ先

スマートウエルネス推進班

☎(267)1161



毎日

毎日が“元気”健幸ウォーキングの体操

中国の健康体操と足腰の簡単な筋トレで運動不足解消。毎朝集まってゆったりとした音楽に合わせて身体を動かします。

問合先 スマートウェルネス推進班

場所	曜日	時間
浜寺公園南口	月～金曜日	9:00～9:20
瑞松苑	月～土曜日	9:10～9:30
とろしプラザ前	月、水～土曜日	
芦田川ふるさと広場		
鴨公園芝生広場	月～金曜日	

健幸づくり教室Mini

療法士による転倒予防の体操とゴム筋トレで筋力向上。合間には療法士による健幸小話を聞いて一休み。ゆったりとした教室です。

問合先 スマートウェルネス推進班

月1回



場所	曜日	時間
総合保健センター	第1水曜日	9:40～10:30
とろしプラザ	第1金曜日	
瑞松苑	第2月曜日	
中央公民館	第3金曜日	



月2回

ふれあい元気クラブ

運動指導員による軽体操、リズム体操、ダンス、ストレッチで運動不足解消だけでなく認知症予防にも。しっかり運動を頑張りたい方にオススメです!

問合先 地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

場所	曜日	時間
羽衣公民館	第1・3木曜日	13:30～15:00
千代田公民館	第2木曜日	
瑞松苑	第4木曜日	
とろしプラザ	第1・3金曜日	13:00～14:30
中央公民館	第2・4金曜日	
ふれあいプラザ	第1・3月曜日	10:00～
市役所別館	第2・4水曜日	11:30



◀他にも、健幸づくりのための自主活動やクラブ活動などが市内各施設で開かれています。それぞれの活動について知りたい方、参加したい方は、市ホームページをご確認のうえ、各所にお問い合わせください。

地域課題の解決と地域の活性化をめざして

2市1町で連携

10月16日に泉大津市、高石市、忠岡町の2市1町が、地域の持続的な発展にむけて広域で連携し、地域における課題解決と地域の活性化を図ることを目的に連携協定を締結しました。

問合せ 総合政策課 ☎(275)6034



連携して進める取り組み

- ・ 広報及びサービスの相互利用に関すること
- ・ 避難所に関すること
- ・ 事務の共同処理に関すること
- ・ 人材に関すること
- ・ 交通に関すること など

泉大津市長
南出 賢一



2市1町での取り組みや、それぞれのまちの良さ・サービスの発信・相互利用を通して、皆さんの選択肢が増え、多くの笑顔につながる連携とし、持続可能なまちづくりをめざします。

高石市長
畑中 政昭



各市町がお互いに今よりもっと協力・連携できるところを模索し、2市1町の皆さんの笑顔につながるような広域連携にしていきたいと考えています。

忠岡町長
杉原 健士



皆さんに必要なサービスを維持する手段として連携協定に至りました。魅力あふれる持続可能なまちをめざし、2市1町で新たな一歩を踏み出したいと考えています。

2市1町広域連携企画の連載がスタート!

今月号から、泉大津市・高石市・忠岡町で発行している広報紙に各市町のイベント情報や相互利用できるサービスなど連携の目的に沿った情報を毎月掲載していきます。

泉大津市



まちなかアートフェス 2023

絵画、音楽、ダンスなど、いろいろなアートや文化に気軽に触れて楽しむことができる1日です。



日時 11月25日(土)
10:00~15:00

場所 シーパspark、
テクスピア大阪など

問合せ 泉大津市生涯学習課
☎0725(33)1131

高石市



ハグッドたかいし クリスマススペシャルイベント

ハグッドスタッフによるコーラス、プロ奏者によるサクソフォン、ソプラノ歌手によるクリスマスソングなど、こどもも大人も一緒に楽しめるイベントです。

日時 12月19日(火)
11:15~11:50

場所 アプラたかいし(3階)

申込・問合せ

11月20日からハグッドたかいし ☎(267) 3115

忠岡町



忠岡町商工カーニバル

忠岡町最大のイベント。毛布などの繊維製品をお得な価格で販売。豪華な景品が当たるチビッツビンゴゲームなど楽しいイベントもいっぱいです。

日時 11月12日(日)
10:00~15:00

場所 忠岡町新浜緑地運動広場
(忠岡町新浜3)

問合せ 忠岡町商工会青年部
☎0725(32)3208

みんなで歩こう！

健幸ウォーキング



ゴール時には参加賞をプレゼント！健幸ポイント事業参加者には健幸ポイント100ポイントも付与します。

対象 市内在住・在勤・在学の方
(小学生以下は要保護者同伴)

料金 無料

申込 当日直接各スタート地点受付へ(各公民館や市ホームページから受付用紙を入手し事前に記入しておくとう受付がスムーズです。)

問合せ スマートウェルネス推進班 ☎(267) 1161

※雨天時の開催については当日午前7時以降に
☎050(3625)5478 へお問い合わせください。

11月23日祝
9:00~12:00
(受付/11:00まで)

市内ウォーキングロードマップ



せせらぎコース限定イベント開催！

クイズウォークラリー

ウォーキングコース内にあるクイズに答えよう！

★参加賞あり(数に限りがあります)

場所 スタート&ゴール横
時間 9:00~12:00

正しいラジオ体操

講師が正しいラジオ体操を教えます。

場所 芦田川ふるさと広場
時間 9:00から
9:10から
9:20から

ビー玉ジャスト1kgチャレンジ

ビー玉をすくい移し、ジャスト1kgをめざします！

★1kgジャスト、またはニアピン達成で賞品あり!(数に限りがあります)

場所 芦田川ふるさと広場
時間 9:00~12:00



※写真はイメージです

令和6年3月末完成にむけて 高石駅前広場整備工事を再開

～ 歩きたくなる駅前広場へ ～

問合先 駅周辺整備課 ☎(275) 6410

現在、駅前広場整備工事の中断により、駅や周辺施設をご利用の皆様には、迂回して通行いただくなど、ご不便とご迷惑をおかけし、深くお詫び申し上げます。

駅前広場整備工事の中断で、これ以上のご不便をおかけできないこと、工事期間延長による財政負担増加の懸念など、総合的かつ客観的に判断し、エレベーター設置工事を取り止め、令和5年11月より駅前広場整備工事を再開することになりました。これにより完成時期を令和6年3月として実施することができま

す。工事期間中はご迷惑をおかけしますが、一日も早く工事が完了できるよう、安全第一で工事を行いますので、ご理解とご協力のほどお願いいたします。

駅前広場工事に関するFAQ

Q1. エレベーター設置工事取り止めにより周辺施設への影響はないのですか。

A1. 取り止めによる周辺施設への影響はございません。

Q2. 地下駐輪場へのエレベーターがなくなると、駐輪対策はどうなるのですか。

A2. 自転車利用者の利便性を確保するために、アプラたかいし周辺に駐輪ラックを設置する予定です。また、既存市営駐輪場の利用促進等についても検討を進めます。

Q3. タクシーや福祉バス(らくらく号)はどうなるのですか。

A3. 工事期間中はご不便をおかけしますが、現状でのご利用をお願いします。工事完了後はロータリーにおいて、ご利用いただけることとなります。

Q4. コストは縮減されるのですか。

A4. エレベーター設置費用、将来的な維持管理費用などが縮減できる見込みです。

Q5. もっと早くエレベーター設置工事を取りやめることはできなかったのですか。

A5. エレベーター設置工事が令和6年3月までに間に合うかどうかの分岐点を8月と定めていましたが、9月になっても問題点が解決できなかったことから、この時点で取りやめることにいたしました。

エレベーター設置工事の取り止めについて

広報たかいし7月号で資機材の入手困難が原因と案内しましたが、エレベーター設置工事の設計に不備があったことにより、未だ工事着手ができない状況となっています。

工事着手に向け鋭意取り組んで参りましたが、現時点で令和6年3月までに完成できない事態であることが明確になったことから、この度、エレベーター設置工事を取り止めることにいたしました。

エレベーター工事を継続した場合



工事再開
未定

完成
未定

資機材の入手困難・設計の不備で工事着手ができず
完成の目処が立たない

エレベーター工事を取り止めた場合 (予定)



令和5年
11月
工事再開

令和6年
3月末
完成

利用開始

工事再開が可能となり **令和6年3月末の完成** と
これに伴うコストの縮減が見込める

人がつながら

集う場となる

ひらかれた駅前へ

今後はタウンミーティングや社会実験などを通じていただいた意見をもとに、親子が買い物ついでに遊べる場や、週末には多様な世代が集える場として活用できる空間を作ります。そして、「人がつながる、集う場となる、ひらかれた駅前」の実現をめざしていきます。



タウンミーティングの様子



社会実験の様子

市役所からの お知らせ

税

償却資産の実地調査を行います

償却資産の適切な把握に努めるため、現地調査を行います。

なお、調査対象となられた方にはあらかじめ通知をしますので、ご協力をお願いします。

▼調査時に用意していただく書類

- ①直近の決算書・確定申告書
 - ②減価償却明細書・固定資産台帳
 - ③リース契約書や工事見積書 等
- 問合せ先 税務課 ☎(275) 6109

土地・家屋の用途を変更した場合は申告が必要です

土地・家屋の用途を変更した場合（自宅の敷地の一部を貸駐車場に変更した場合や店舗から住宅に変更した場合など）は、住宅用地の認定の変更により、土地の税額が変わる場合があるため、申告してください。

問合せ先 税務課 ☎(275) 6109

住宅用地の特例適用（住宅建て替え時）

令和6年の賦課期日（1月1日）現在において住宅を建て替え中の前年度住宅用地であった土地で、次の①～③の要件を満たす場合は、土地の所有者の申請により、引き続き固定資産税・都市計画税の住宅用地の特例対象となります。

- ①令和6年の賦課期日において住宅建設の基礎工事等に着手していること。
- ②建て替え前の敷地と原則として同一の敷地であること。
- ③令和5年の賦課期日における土地及び住宅所有者と令和6年の賦課

期日における土地及び住宅所有者が、原則として同一であること。
なお、土地と住宅の所有者の同一性は問いません。

問合せ先 税務課 ☎(275) 6109

個人事業税の納付をお忘れなく

■第2期分納期限：11月30日（木）

第2期分の納付書は、第1期分の納付書に同封していますので納期限までに納付してください（口座振替ご利用の方を除く）。年間の税額が1万円以下の場合、第2期分の納付書はありません。

また、納税が困難な場合には、納税の猶予制度があります。詳しくは府税HP「府税あらかると」をご覧ください。

問合せ先 泉北府税事務所

☎(238) 7221

府税あらかると

はこちらから



市立小中学校

3学期分の給食費無償化を継続

エネルギーや食料品などの急激な物価高騰が続く状況を受け、子育て世帯の負担軽減を目的に、引き続き3学期分の給食費を無償化します。

対象 市立小・中学校に通う児童・生徒の保護者

対象期間 令和5年度3学期（令和6年1月分～3月分）

※令和6年度以降は市立中学校のみ無償化を継続していく予定

問合せ先 教育総務課 ☎(275) 6490



国民年金

年金の予約相談を実施しています

年金相談をより丁寧で効率的に対応するため、年金相談の予約制度を実施しています。事前予約をすることで、都合にあわせてスムーズに相談することができ、相談内容にあった対応を受けることができます。

申込 予約希望日の1か月前から前日までに予約受付専用電話☎0570(05)4890へ電話予約

※050から始まる電話でかける場合
合は☎03(6631)7521

問合先 堺西年金事務所

☎(24)7900

年末調整や確定申告には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」等の提出が必要です

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となり、年末調整や確定申告の際に1年間(令和5年1月1日から令和5年12月31日)の納付

額を申告することにより、社会保険料控除が受けられます。控除の適用を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、令和5年1月1日から10月2日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

また、令和5年10月3日から12月31日までの間に初めて保険料を納められた方については、令和6年2月上旬に控除証明書が送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付し、申告してください。

問合先 年金加入者ダイヤル☎0570(003)004にお問い合わせください。

※050から始まる電話でかける場合
合は☎03(6630)2525

国民健康保険

保険料は被保険者となった月から

保険料は被保険者となった月からかかります。被保険者となった月とは、市に被保険者の届出をしたときではなく、他市町村から転入してきた日、あるいは職場の健康保険をやめた日など、加入資格の発生した日です。届出は14日以内にしなければなりません。遅れると、保険診療が受けられなかったり、保険料を遡って(最高2年分)納めることになるのでご注意ください。

問合先 健幸づくり課

☎(275)6374

保険料の納付には口座振替を

保険料の納付方法は、原則的に指定した口座から自動的に月々の保険料が引き落とされる口座振替でお支払いいただくことになっています。

口座振替をご利用されていない方は、キャッシュカード・通帳・通帳

届出印・保険証を持って健幸づくり課または指定の金融機関、郵便局の各窓口で手続きを行ってください。

問合先 健幸づくり課

☎(275)6374

各種

介護の日ブルーライトアップ

「介護の日」である11月11日に大阪城や太陽の塔のブルーライトアップを実施します。その他介護の魅力配信動画もYouTubeで配信中です。この機会に、私たちの生活に身近な介護について理解や認識を深めてみませんか。

問合先 府地域福祉推進室福祉人材

・法人指導課☎06(6944)9165

介護の魅力発信について

はこちらから



泉南ブロック障害者就職面接会

事前にハローワークで紹介状の交付を受けた方のみ入場いただける面接会ですので、参加希望の方は、お近くのハローワークで事前に紹介状の交付を受けてください。

日時 12月15日(金) 午後2時～4時

場所 テクスピア大阪(泉大津市旭町22・45)

問合先・申込 11月13日からハローワーク泉大津 ☎0725(32)5181

借金問題解決のための日曜無料相談会

日時 12月10日(日) 午前10時～午後4時30分

場所 近畿財務局(大阪市中央区大手前4・1・76)

募集 24人(先着順)

料金 無料

申込・問合先 近畿財務局相談窓口

☎06(6949)6523に事前電話申込

11月は児童虐待防止推進月間 児童虐待防止・オレンジリボン キャンペーン

こどもを虐待から守るためには、まず一人ひとりが児童虐待防止に対する意識を高めることが重要です。虐待に気づいたら、ためらわずに通報してください。周囲のこどもたちに関心を持ち、子育て世帯を見守って応援する空気を生み出していきましょう。

■**児童虐待かもと思ったらお電話を**
児童相談所全国共通3桁ダイヤル ☎189

※お住まいの地域の児童相談所につなかります

問合先 こども家庭児童相談室 ☎(275)6476

明治安田生命保険相互会社と協定締結および「私の地元応援募金」をご寄附いただきました

明治安田生命保険相互会社様と市民サービスの向上及び健康的な生活の実現に関する包括連携協定の締結ならびに「私の地元応援募金」をご寄附いただきました。この募金は、健康増進等の地域課題解決に活

用させていただきます。

問合先 スマートウェルネス推進班 ☎(267)1161

弾道ミサイルが落下する可能性がある場合の行動を知っていますか？

弾道ミサイルが府下に落下するおそれがある場合、Jアラートを通じて緊急速報メールが届き、屋外スピーカーなどから国民保護サイレンとメッセージが流れます。その際には次の行動を取るようによみましょう。

- ・ 近くの建物や地下施設へ逃げる
- ・ 近くに建物がない時は伏せる
- ・ 窓から離れる(爆風で割れる窓ガラスなどを避ける)

問合先 危機管理課 ☎(275)6245

11月15日午前11時頃に市内の防災行政無線のスピーカーから訓練放送が流れます

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉情報伝達訓練を行います。これは、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、高石市以外の全国の地域でも同様の訓練が行われます。

問合先 危機管理課 ☎(275)6245

コミュニティセンター・瑞松苑 休館のお知らせ

受電設備の工事に伴い、コミュニティセンター及び瑞松苑を次の期間休館します。ご利用者のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしく願います。

休館期間 11月15日～16日(予備日29～30日)

問合先 コミュニティセンター・瑞松苑 ☎(263)3317

**しないーさせない!許さない!
野焼き・野積み・不法投棄**

廃棄物の野焼き、崩れそうなほどに廃棄物を積み上げる野積み、そして不法投棄は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。これらの不適正処理を見つけたら、府泉州農と緑の総合事務所環境指導課 ☎072(439)3601または高石警察署 ☎(265)1234へ通報してください。

問合先 環境政策課 ☎(275)6266

11月10日～16日はアルコール関
連問題啓発週間

「もしかして、依存症かも？」と思
ったら、ご本人やご家族だけで抱え
こまず、まずはご相談ください。

▼大阪府こころの健康相談総合セン
ター ☎06(6691)2818

開設日 平日の午前9時～午後5時
45分、第2・4土曜日の午前9時～
午後5時30分

問合先 府地域保健課 ☎06(69
44)7524



泉北就職情報フェア・合同就職
面接会 in 泉大津

日時 11月22日(水)午後1時～4
時(面接受付:午後3時30まで)

場所 テクスピア大阪(大ホール)

対象 正社員やパートの仕事を探し
ている方

内容 就職面接会、福祉のお仕事相
談コーナー、障がい者などの就労相
談、シルバー人材センターの相談、

職業適性診断、求職者セミナー

料金 無料

持ち物 写真添付の履歴書(複数社
の面接を希望される方は、面接され
る企業数に合わせて履歴書を持参く
ださい。)

※参加企業の詳細はWebを参照

問合先 泉北就職情報フェア実行委
員会事務局 ☎0725(22)11
22



11月30日(いよいよ)は
「年金の日」

「ねんきんネット」では、いつで
もご自身の年金記録を確認できるほ
か、さまざまな条件を設定した上で、
年金見込額の試算をすることもでき
ます。

問合先 日本年金機構 ☎0570
(058)555



旅行予約サイト 申込前によく確認！

消費生活センターだより
Consumer service center newsletter

国内の旅行予約サイトで3週間後に出発の3泊4日の国内旅行ツ
アーを大人3人分申し込んだ。前日に「1人あたり4万5千円」という
広告を見てブックマークしておき、翌日、その広告サイトから条件を
入力し、各項目に入れて申し込みを完了した。その後、落ち着いて旅
行代金を確認すると「1人6万円」に変わっていた。すぐにキャンセル
したが、キャンセル料1万2千円を請求された。申し込み前に確認画
面も表示されていたが、よく確認せずボタンを押してしまった。すぐ
にキャンセルしたのだから何とかならないか。(70歳代)



旅行予約サイトを通じて予約する場合は、店舗での予約と異なり、対面で詳しく
説明を受けることができません。消費者自身が申し込み完了前に契約条件や予約
内容を十分に確認したうえで契約する必要があります。解約や内容変更等に関する条件は、
原則契約内容にしばられます。申し込み完了直後に入力ミス等に気づいても、無条件で解約・
変更ができるわけではありません。申し込みを完了する前に名前のつづりやメールアドレス
を含め、旅行日程等の予約内容が正確に入力されているかよく確認しましょう。申し込
み時の予約内容が確認できる画面や契約後に送付される予約確認メール等は、旅行が終わ
るまでスクリーンショットや印刷等をして保管しましょう。

困ったときは、
消費生活センターへ
☎(267)5501

場所 市役所本館2階
時間 9:00～16:45
休館日 土・日曜日、祝日

※来庁をご希望される場合は事前
にお電話ください
※休館日は「消費者ホットライン」
☎188へお問い合わせください

※国民生活センター「見守り新鮮情報 第461号」から抜粋・イラスト黒崎玄

まっぼっくり

児童虐待

心理的虐待
言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(面前DV)、きょうだいへの虐待行為など
身体的虐待
殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、首を絞める、縄などにより一室に拘束するなど
ネグレクト(育児放棄)
家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど
性的虐待
子どもへの性的行為、性的行為を見せる、性器を触る、または触らせる、ポルノグラフィの被写体にするなど

平成12年(2000年)に、社会的に弱い立場にある子どもへの虐待を防止するため、「児童虐待の防止等に関する法律」が施行されました。

今年9月にこども家庭庁より公表された全国の児童相談所(児相)が2022年度に対応した18歳未満の子どもへの虐待相談の件数は、21万9170件で過去最高だったことがわかりました。虐待相談の内容別件数は、「心理的虐待」が12万9484件(59.1%)、「身体的虐待」は5万1679件(23.6%)、「ネグレクト」が3万5556件(16.2%)、「性的虐待」が2451件(1.1%)でした。

児相に寄せられた虐待相談の経路は、通報で駆けつけた警察官が児相に連絡するケースが増え、「警察等」が11万2965件で51.5%と半数以上を占めました。そのほか「近隣・知人」が2万4174件(11.0%)、「家族・親戚」が1万8436件(8.4%)、「学校」が1万4987件(6.8%)でした。児童虐待の防止に対する意識が高まった関係機関からの通告が増えています。

2021年に虐待で死亡した18歳未満の子どもは、全国で74人であることがこども家庭庁の専門委員会より報告されました。心中(未遂を含む)による虐待死は24人、「身体的虐待」が21人、育児放棄の「ネグレクト」

は14人でした。こどもの死亡時の年齢は0歳の24人が最多で、半数近くを占めました。加害者のうち20人は実母で、誰にも知られずに出産した子どもを袋に入れて放置するなど、出産直後に死なせる事例が多くありました。専門委員会は母親が同居家族や医療機関などに妊娠を相談できないまま出産し、虐待死につながった可能性があると指摘しています。

来年4月施行の改正児童福祉法では、子育て世帯等を包括的に支援する機関の設置が市町村の努力義務となります。専門知識を持つ職員が妊娠前から子育てに不安を抱える親の対応にあたることで、虐待の予防や潜在リスクの発見につながっていきます。

保護者のプレッシャーや孤立地域のつながりの希薄化など、さまざまな要因が児童虐待へとつながります。児童虐待防止に向けて何かできることはないか、一人ひとりが考えてみませんか。

☎ (275) 6279

Sマークは安全・安心の目印です！



- ・Sマークは、法律で定められた消費者擁護のための制度です。
- ・Sマーク登録店は、Standard(安心)、Safety(安全)、Sanitation(清潔)を消費者のみなさまにお届けします。
- ・Sマークは、理容・美容・クリーニング・めん類飲食・一般飲食のお店が対象です。

詳しくは [大阪府生活衛生営業指導センター](#) [検索](#)

Sマーク(標準営業約款)

問合せ先 (公財)大阪府生活衛生営業指導センター ☎06(6943)5603

	相談内容	相談日時	場所・電話
生活・人権	法律相談	相談日の午前9時30分から☎(263)2141へ電話予約(先着8人)1人1つの案件につき1回限り	毎週木曜日(祝日を除く)13時から受付順に1人30分 市役所市民相談室
		相談日の午前9時30分～10時に電話予約(先着3人)	11月17日(金)18時～20時 高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
	行政書士による相談	相続・遺言や、各種契約書・協議書等に関する相談(大阪府行政書士会堺支部☎(234)3999へ電話予約)	11・2月の第3金曜10時～正午 市役所市民相談室
	行政相談	行政機関への要望・苦情	毎月第1・3木曜(祝日を除く)13時～15時30分 市役所市民相談室
	税の相談	所得税、法人税、相続税、贈与税など 相談日の午前9時30分～10時に電話で予約(先着6人)	11月15日(水)13時～16時 高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
	人権相談	人権擁護委員による相談(電話相談可☎(275)6279)	毎月第1・3金曜(祝日を除く)13時～16時 市役所市民相談室
		人権相談員による相談(電話相談可)	毎週月・水・木(祝日を除く)10時～17時 人権推進課 ☎(275)6279
	女性相談	専門の女性相談員による心配ごとや悩みごとの相談(人権推進課へ電話予約)	毎月第2火曜日10時～14時 毎月第4金曜日13時～17時 人権推進課 ☎(275)6279
	就労相談	就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く)9時～17時30分 就労支援センター(経済課内) ☎(275)6164
	消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く)9時～16時45分 消費生活センター(市役所2階) ☎(267)5501
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く)9時～16時 中央・羽衣・千代田・取石公民館	
教育・子育て	あれこれ相談	妊娠から子育てに関する相談(電話相談可)	毎週月～金(祝日を除く)9時～17時30分 地域包括ケア推進課 ☎(267)1160
	ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く)9時～16時30分 教育研究センター ☎(262)9465
	教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください 教育研究センター ☎(262)7005
	進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く)9時～16時 教育研究センター ☎(262)7005
	ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く)9時～16時30分 ☎(262)9400
	ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く)10時～16時 こども家庭課 ☎(275)6476
	家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金(祝日を除く)10時～16時 こども家庭課 ☎(275)6476
	乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月～金(祝日を除く)10時～16時 子育て支援課 ☎(275)6359
	乳幼児の健全育成相談		毎週月～金(祝日を除く)10時～16時 綾園保育所子育て支援センター ☎(263)2477
			毎週月～金(祝日を除く)9時30分～正午 13時～15時30分 南海愛児園子育て支援センター ☎(265)3210
		毎週月～金(祝日を除く)10時～16時 東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262)0920	
		毎週月～金(祝日を除く)10時～16時 羽衣子育て支援センター ☎(267)6760	
福祉・健康	市民健康相談	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談	毎週月～金(祝日を除く)9時～17時30分 地域包括ケア推進課 ☎(267)1160
	障がい者の生活相談	市基幹相談支援センターによる障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週月～金(祝日を除く)9時～17時30分 社会福祉協議会内 ☎(343)7800
	障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください 障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
	リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください 障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
	福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く)9時～17時30分 社会福祉協議会内 ☎(261)3656

お知らせ

相談窓口

子育てナビ

健康だより

募集と案内

アプラホール

図書館

フォトニュース

全国学力・学習状況調査（小学校） 実施日：4月18日 対象：6年生・・・7校454人
 ※問題は「知識・技能等を実生活の様々な場面に活用する力」を問う内容です。

正答率

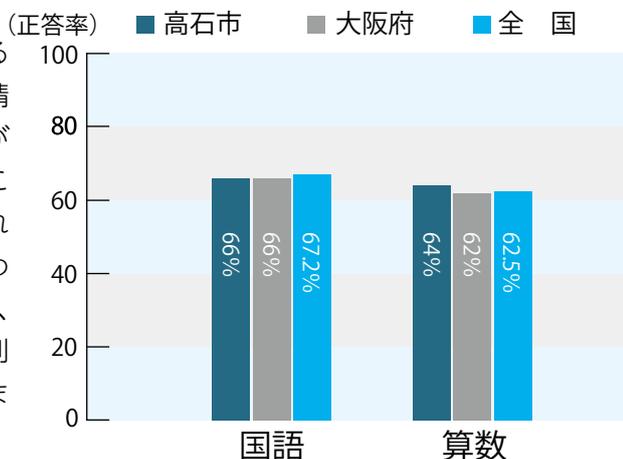
国語は大阪府平均と同値ですが、全国平均を下回っています。算数は大阪府・全国平均を上回っています。

小学校



設問別

国語では、文章からわかることを記述する問題について成果が見られます。しかし、情報と情報の関係をとらえたり、自分の考えが伝わるように書き表し方を工夫したりすることができるかを見る問題では、課題がみられます。算数では、基本的な知識・技能を問われる問題について成果が見られます。しかし、図形の構成の仕方を観察して図形について判断することが問われる問題に課題がみられます。



令和5年度

全国学力・学習状況調査

全国学力・学習状況調査（中学校） 実施日：4月18日 対象：3年生・・・3校479人
 ※問題は「知識・技能等を実生活の様々な場面に活用する力」を問う内容です。

正答率

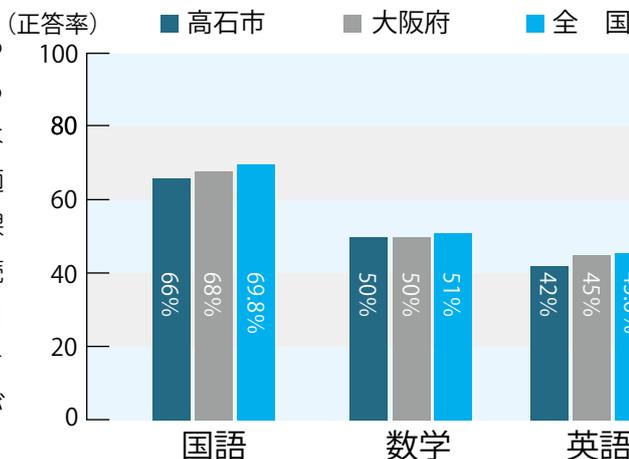
数学は大阪府平均と同値ですが、全国平均を下回っています。国語・英語はいずれも大阪府・全国平均を下回っています。

中学校



設問別

国語では、自分の考えが伝わる文章になるように、根拠を明確にして書くことができるかをみる問題に課題がみられます。数学では与えられた表やグラフから、必要な情報を適切に読み取ることができるかをみる問題に課題がみられます。英語では、情報を正確に読み取ることができるか、「事実・情報を伝える」と「考えや意図を伝える」という言語の働きを理解し、事実と考えを区別して読むことができるかをみる問題に課題が見られます。



調査により見えたこと

学力について、記述式で答える問題については一定の成果が出ています。しかし、読み取る力、書く力の育成が引き続き必要です。数量や図形についての基礎的な能力、情報を正確に読み取る力の定着についてはまだ課題がみられます。日々の学習指導の中で、課題がみられた項目に重点を置き、適宜学習活動の機会を設けて計画的な学習指導を充実させていきます。

課題解決 に向けて

今回の結果を受け、課題解決のための取組みを各学校で実施し、教育委員会においても重点事項を設定し、指導主事による指導助言を行っていきます。ご家庭でも、より一層のご協力をお願いします。

質問紙調査について、「いじめはどんな理由があってもいけないことだと思う」という項目で、中学校では結果に課題が見られました。道徳教育等を通して「いじめは絶対に許されない」という意識が向上するよう、取組みを進めていきます。「自分にはよいところがある」については、小・中学校とも大幅な改善が見られました。今後もキャリア教育等、こどもたちの思いを大切にする活動を進めていきます。一方で、家庭学習の時間に関する項目について、小・中学校とも全国平均を下回っています。引き続き各家庭でのご協力をお願いします。

全国で4月に実施された令和5年度全国学力・学習状況調査における本市の結果(概要)の一部をお知らせします。調査の結果は、学力の特定の一部であり、児童生徒の学力の全てを表すものではありません。結果を把握・分析することで、今後の教育に関する課題を明確にし、その改善を図ることに役立てていきます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。▶



問合せ先 学校教育課 ☎(275)6434

更なる学力の向上と 学習状況の改善のために

たかいし教育ビジョンの推進

市教育委員会では、平成26年度より「たかいし教育ビジョン（高石市教育振興基本計画）」を策定し、知・徳・体のバランスのとれた教育活動を展開しています。今後とも、学校・家庭・地域と協働した取組を一層推進し、「確かな学力」を育む学力向上施策の充実を図るだけでなく、「豊かな人間性」「規範意識の醸成」を育むことにも重点を置き『生きる力』を養っていく総合的な教育活動を行う学校園づくりを進めていきます。

▶携帯電話・スマートフォンの使い方

家庭でのルールづくり・学校への持ち込み禁止等、使い方についてまとめたリーフレットを市教育委員会から配布しています。

▶個に応じた学習教材

・小・中学校全学年の児童生徒が、放課後や家庭で自主的に学習することができる教材を大阪府教育委員会が配信し、各学校でも活用しています。学べるリンク（子どものためのページ）はこちらから▶



・児童生徒に配布されたタブレット端末には、個別学習に最適なAIドリル「ドリルパーク」等が入っています。ご家庭で積極的にご活用ください。

あなたの
子育てを
応援します!

子育てナビ



市の子育て情報はこち
らもご覧下さい。
[子育てナビゲーション]

加茂保育園

☎(242)7688 FAX(242)7689

育児教室

■らっこぐみ

「ママ達のティタイム」【日時】 11月17日(金)
10:00~11:00

【対象】 3ヶ月~1歳の乳児と保護者

■こあらぐみ

「ママ達のティタイム・給食体験」

【日時】 11月24日(金)10:00~11:00

【対象】 1歳~就学前の幼児と保護者

共通項目

【募集】 いずれも10組(先着順)

【持ち物】 いずれもお茶、タオル

【申込】 いずれも開催日の10日前からFAXまたはEメールで親子の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号、返信用FAX番号を記入し、加茂保育園へ[Eメール:kamohoikuen@gmail.com]

※各回で子育てワンポイントアドバイスを行っています

園庭遊び

【日時】 12月1日(金)10:00~11:00

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【持ち物】 お茶、タオル、着替え

【申込】 当日直接会場へ

加茂幼稚園

☎・FAX(263)6686

幼稚園であそぼう!親子見学会

【日時】 11月22日(水)9:30~10:30

【対象】 市内在住で1歳~3歳児の幼児と保護者

【申込】 当日直接会場へ

こころの発達の不思議

地域で支える子育て講演会

【日時】 11月27日(月)10:00から

【場所】 市役所別館(3階)

【募集】 200人

【申込】 11月20日までに児童支援連絡会事務局に
電話申込みもしくは当日直接会場へ

【問合先】児童支援連絡会事務局☎(350)2508

11月は

「こころの再生」府民運動推進月間

大阪府・大阪府教育委員会では、府民のみなさんに大切な「こころ」を見つめ直し「ええもんはええ」とはつきりほめることなど、身近な取組みを呼びかけています。

みなさんは、こどもたちと話す機会がありますか。また、こどもたちと話す中で気になる様子はありますか。こどもの話をじっくり聞き、学校生活や家庭学習などについて相談があれば、「すこやか教育相談」をご活用ください。

※相談内容により担当者が異なりますので、ホームページでご確認のうえ、ご相談ください。

【問合先】府教育センター教育相談室
☎06(6692)1882



せいこう幼稚園

☎(261)1341

幼稚園で遊ぼう(園庭開放)

【日時】 11月21日(火)11:00~12:00

【対象】 1歳~2歳の幼児と保護者

【募集】 10組(先着順)

【持ち物】 こどもと保護者の上履き、水筒、帽子

【申込】 前日の17:00までに
せいこう幼稚園へ電話、
またはWeb申込▶



たかいし保育園

☎(261)0944 FAX(269)4490

ハッピースマイル

■絵本を楽しもう!おはなしキャラバン隊がやってくるよ

【日時】 11月15日(水)10:30~11:30

【対象】 就学前の乳幼児とその保護者

【申込】 前日までにたかいし保育園へ
(電話申込可)

■ワイワイ楽しいクリスマス会

【日時】 12月13日(水)10:30~11:30

【対象】 就学前の乳幼児とその保護者

【申込】 12月1日~11日までにたかいし保育園へ
(電話申込可)

園庭開放&園見学

【日時】 ①11月17日②12月15日
いずれも金曜日の10:30~11:30

【対象】 就学前の乳幼児とその保護者

【申込】 ①は前日まで②は12月1日~前日までに
たかいし保育園へ(電話申込可)

プレママ・ママのHappy Club「クリスマスリース作り」

【日時】 11月29日(水)10:00~11:30

【対象】 プレママ・ママ(就学前の乳幼児同伴可)

【申込】 11月24日までにたかいし保育園へ
(電話申込可)

共通項目

【募集】 いずれも数名(先着順)

取石南こども園

☎(275)0888 FAX(275)0778

園庭開放

【日時】 11月13日・20日・27日、12月4日
いずれも月曜日の10:00~11:00

【申込】 当日直接会場へ

ひまわりサークル

【日時】 ①11月14日②21日③28日④12月5日
いずれも火曜日の10:00~11:00

【募集】 10組(先着順)

【内容】 ①リトミック、触れ合いあそび
②製作あそび・製作展めぐり
③ごっこあそび・11月お誕生会
④おもちゃごっこ・身体測定

※各回で育児情報交換・相談を実施

【申込】 開催日の2週間前から取石南こども園
へ電話申込

共通項目

【対象】 いずれも0~2歳の乳幼児と保護者



浜寺幼稚園

☎(261)0097 FAX(261)5001

園庭開放

【日時】 11月21日(火)10:00~11:00

【申込】 当日直接会場へ

プレイルーム「つくってあそぼう」

【日時】 11月21日(火)11:00~12:00

【募集】 20組(先着順)

【料金】 100円

【申込】 浜寺幼稚園へ電話申込

共通項目

【対象】 いずれも就園前の乳幼児と保護者

取石認定こども園

☎(272)8188 FAX(272)8288

フリースペース

【日時】 11月13日・27日、12月11日
いずれも月曜日の10:30~11:30

【募集】 15組(先着順)

園庭開放

【日時】 11月30日(木)10:00~11:00

【募集】 30組(先着順)

共通項目

【対象】 いずれも0歳~就学前の乳幼児と保護者

【申込】 いずれも当日直接会場へ

*場所の記載がない催しは、各園で実施します。
*料金の記載がない催しは、参加費は無料です。
*予定変更などは各園のHPをご覧ください。▶

綾園保育所子育て支援センター

☎・FAX(263)2477

わらべうた講座

- 【日時】 11月17日(金)9:50～11:00
- 【場所】 市役所別館(3階)
- 【募集】 15組(先着順)
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【申込】 綾園保育所子育て支援センターへ(電話申込可)

ママと赤ちゃんヨガ

- 【日時】 11月27日(月)10:15～11:15
- 【場所】 とろしプラザ(1階)
- 【募集】 15組(先着順)
- 【対象】 4ヵ月～1歳までの乳児と保護者
- 【申込】 綾園保育所子育て支援センターへ(電話申込可)

民生委員児童委員協議会

「子育てトークおおきな一れ!いっしょに遊ぼう!」 クリスマス会

- 【日時】 12月1日(金)10:15～11:15
(受付/10:00から)
- 【場所】 市役所別館(3階)
- 【募集】 30組(先着順)
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【申込】 11月13日～24日に綾園保育所子育て支援センターへ電話申込

羽衣子育て支援センター

☎(267)6760 FAX(267)6761

保健講座～あわてないで!冬の感染症～

- 【日時】 11月16日(木)10:00～11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者

親子あそび

- 【日時】 11月21日(火)10:00～11:00
- 【対象】 6ヵ月～就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)

11月の誕生会

- 【日時】 11月29日(水)10:45から
- 【対象】 11月生まれの就学前の乳幼児と保護者

共通項目

- 【申込】 いずれも10:00～16:00に羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

南海愛児園子育て支援センター

☎(265)3210 FAX(265)3233

絵本の読み聞かせ

- 【日時】 11月29日(水)10:00～11:00
- 【募集】 15組(先着順)
- 【申込】 前日までに南海愛児園子育て支援センターへ(電話申込可)

保健のお話し

- 【日時】 12月5日(火)10:00～11:00
- ※赤ちゃんの身体測定があります
- 【申込】 当日直接会場へ

ママヨガ

- 【日時】 12月13日(水)10:00～11:00
- 【募集】 15組(先着順)
- 【持ち物】水分補給できる物
- ※動きやすい服装
- 【申込】 前日までに南海愛児園子育て支援センターへ(電話申込可)

共通項目

- 【対象】 いずれも就学前の乳幼児と保護者

東羽衣子育て支援センター

☎(262)0920 FAX(262)0940

保健講座「冬のかかりやすい病気」

- 【日時】 11月16日(木)10:00～11:00
- 【募集】 12組(先着順)
- 【申込】 前日までに東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

リラックスヨガ

- 【日時】 11月20日(月)10:00～11:00
- 【場所】 東羽衣こども園(2階)
- 【募集】 12組(先着順)
- 【申込】 11月17日までに東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

「クリスマス会」人形劇団クラルテ

- 【日時】 12月14日(木)10:00～11:00
(受付/9:45から)
- 【場所】 東羽衣こども園(2階)
- 【募集】 30組(先着順)
- 【申込】 11月24日～前日までに東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

共通項目

- 【対象】 いずれも就学前の乳幼児と保護者

*場所の記載がない催しは、各園で実施します。
*料金の記載がない催しは、参加費は無料です。
*予定変更などは各園のHPをご覧ください。▶



いつも元気に！

健康* だより

食生活改善推進協議会

かんたんヘルシークッキング

日時 11月29日(水) 午前10時～午後1時
場所 総合保健センター
対象 市内在住の18歳以上
募集 12人(先着順)
料金 700円

献立 シーフードドリア、温野菜のリースサラダ、キャロットスープ
持ち物 エプロン、三角巾、手拭き

タオル・マスク
申込・問合先 11月16日～24日に地域包括ケア推進課へWebまたは電話申込 ☎(267) 1160
※健康ポイント(100ポイント)がつきます。



女性医師による乳がん・子宮がん検診

日時 11月23日、2月23日のいずれも祝日、時間は申込時に通知します。
場所 府中クリニック(和泉市肥子町2-2-1)
対象 子宮がん:20歳以上の生まれ年(西暦)が奇数の女性、昨年度受

診していない生まれ年(西暦)が偶数の女性、乳がん:40歳以上の女性
料金 子宮がん:5000円、乳がん:5000円または10000円
申込・問合先 地域包括ケア推進課へ電話申込 ☎(267) 1160

大阪精神科診療所協会 市民講演会
うつ病を知ろう。支え合おう。

日時 12月7日(木)午後2時～4時
場所 ふれあいホール(忠岡町忠岡東1-34-1)
募集 120人(先着順)

料金 無料
申込・問合先 和泉保健所地域保健課(電話申込可) ☎0725(41)1342

健診・相談 問合先 ☎地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

名称	日程	時間	内容
1歳7か月児健診	11/28	対象者には別途通知します	対象は2022年4月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	12/6		対象は2021年6月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	11/17		対象は2020年5月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	12/5	13:00～14:15	対象は4～6か月児の保護者(要予約) 場所:総合保健センター 申込:地域包括ケア推進課へ電話またはweb申込 ▶ 
健幸づくり教室(説明会)	11/15	16:00～17:30	【月1回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進班 ☎(267) 1161
	随時	-	【週1回コース】場所・申込:スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622
プレパパママのためのマタニティクラス(両親学級)	11/22	13:30～	内容:妊娠産後の食事について 場所:市役所別館(3階) 申込:前日までにあれこれ相談ステーション ☎(275) 6494
ささえあいの集い	11/14・21・28、12/5	14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。
新型コロナワクチン6か月～4歳の初回接種	-	-	接種を希望される場合はWebをご確認ください ▶ 問合先:高石市新型コロナワクチンコールセンター ☎(275) 5226 

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分
大阪府和泉市府中町6丁目12-3

●肝炎ウイルス検査
府HPをご覧ください ▶ 

●骨髄バンクドナー登録窓口
電話・和泉保健所web ▶ 

●HIV・クラミジア・梅毒検査について
第2・第4水曜日の9:30～11:00

●こころの健康相談(電話予約制)
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

休日診療

☎(265) 5171
市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで
診療科目 内科・小児科

お知らせ

相談窓口

子育てナビ

健康だより

募集と案内

アプラホール

図書館

フォトニュース

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高市役所	☎(265) 1001	東羽衣公民館	☎(262) 8545
アプラホール	☎(267) 0018	清高公民館	☎(263) 5885
図書館本館	☎(263) 3100	取石公民館	☎(260) 0550
図書館分館	☎(273) 3160	コミュニティセンター	☎(263) 3317
カモンたかいし	☎(263) 2622	とろしプラザ	☎(260) 0550
中央公民館	☎(265) 6422	スポラ たかいし	☎(267) 1223
千代田公民館	☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261) 3831
羽衣公民館	☎(265) 3227		

募集と案内



市民マラソン大会

日時 12月10日(日) 午前9時～正午
 ※小雨決行、雨天中止(中止の場合、当日午前9時に本部に掲示。予備日：12月17日)

場所 浜寺公園(羽衣駅西・通称「タコ公園」)

対象 市内在住・在勤・在学で小学5年生以上の健康な方

種目
 ▼2km…小学生男子・女子の部
 ▼3km…中学生女子、一般男子・女子の部
 ▼5km…中学生男子、一般男子・女子の部

料金 無料

申込 申込用紙に必要事項を記入し、当日午前9時～9時30分に本部へ持参
 ※申込用紙等の入手方法はお問い合わせください。

問合せ先 市陸上競技連盟の齋藤さん ☎(263) 6202

カモンたかいし スポーツ教室無料体験

ヨガやエクササイズなど7つの教室が無料で体験できます。

期間 12月1日～28日

対象 16歳以上の方

申込・問合せ先 カモンたかいし(電話申込可)

初心者大歓迎！
 たかいし友好卓球練習会

カモンたかいし 卓球練習会

日時 12月16日(土) 午後6時～9時

場所 カモンたかいし(1階)

料金 500円(学生は300円)

持ち物 体育館シューズ・ラケット

※ピン球貸出あり

申込・問合せ先 当日までに市卓球友好会の福井さん ☎080(3115) 6054、Eメール：f2d@icloud.com

オープン年齢別卓球大会

日時 12月17日(日) 午前9時30分から(開場：午前9時)

種目 硬式シングルス(男子・女子の部)

クラス分け ①小中学生②一般③40歳～49歳④50歳～59歳⑤60歳～69歳⑥70歳以上

場所 カモンたかいし

料金 一般：1000円、小学生の部：500円

申込 カモンたかいしで配布している大会要項を確認の上、11月30日までに申込

問合せ先 市卓球連盟の福井さん ☎080(3115) 6054、Eメール：takashi.t.f@gmail.com

市民バレーボール大会

日時 11月26日(日) 午前9時

場所 カモンたかいし

種目 男子6人制・女子9人制

対象 市内在住・在勤の18歳以上で構成された男子・女子チーム

料金 1チーム3000円
 ※新規加盟チームは別途3000円の登録料が必要

申込・問合せ先 11月25日までに市バレーボール連盟の寺田さん ☎(265) 0490



人権

「大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例」啓発推進月間

ヘイトスピーチをなくし、全ての人がお互いに違いを認めあい、尊重しあう共生社会づくりをめざしています。

問合せ先 府人権擁護課
☎06(6210)9282

犯罪被害者等への支援

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です。認定NPO法人大阪被害者支援アドボカシーセンターでは、事件・事故の被害にあわれた方の相談、付き添いなどの支援を行っています。

※相談・支援は無料。秘密は厳守します。

■相談電話

☎06(6774)6365

日時 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)の午前10時～午後4時

■全国共通ナビダイヤル

☎0570(783)554

日時 年末年始を除く午前7時30分～午後10時

※「相談電話」対応時間内の場合は自動的に相談電話へつながります。

「女性の権利」について考えるパネル展を開催

11月25日の「女性に対する暴力撤廃国際日」に先駆けて市では「女性の権利」に関連するパネル展示を行います。

期間 11月14日～22日

場所 市役所本館(1階)

問合せ先 人権推進課☎(275)6279

『女性の権利ホットライン』強化週間

女性の権利ホットライン

☎0570(070)810

日時 11月15日～21日の午前8時30分～午後7時(土・日は午前10時～午後5時)

相談内容 DVやセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など女性の権利問題

問合せ先 大阪法務局人権擁護部☎06(6942)9492

人権について考える週間

法務省では、人権デーを最終日とする12月4日～10日を「人権週間」と定め、全国的に人権啓発活動を行います。

問合せ先 人権推進課☎(275)6279



講座・教室

男女共同参画すてっぷ講座

「折り紙でサンタクロースを作ろう」

日時 12月6日(水)午前10時～11時30分

場所 市役所別館(3階)

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

募集 15人(先着順)

※一時保育あり(1歳半～就学前、先着3人、11月28日まで必要申込)

料金 無料

持ち物 はさみ

申込・問合せ先 11月8日から電話・またはEメール(usinfo@city.takasaki.lg.jp)で人権推進課☎(275)6279まで

※Eメールの場合、件名に講座名、本文に氏名・住所・電話番号・一時保育の要否(希望される場合は、子どもの氏名・フリガナ・生年月日)を記載。

センター(大阪市浪速区湊町1丁目4-1 4階)

募集 50人(先着順)

料金 無料

申込 11月17日までにFAX・06(6210)9712またはEメール:kojike@ku.gov7@pbox.pretosaka.lg.jp

インボイス制度対応セミナー

日時 11月13日(月)午後7時～9時

場所 泉大津商工会議所(2階)

対象 中小・小規模事業者

募集 50人(先着順)

料金 無料

申込・問合せ先 高石商工会議所☎(264)1888、FAX:(261)7676、Web申込



インボイス制度
対応セミナー申込

はこちらから

空家のプロから学ぶ

空家の除却と活用セミナー

日時 11月25日(土)午後1時30分～4時30分(受付:午後1時から)

場所 大阪市立難波市民学習

センター(大阪市浪速区湊町1丁目4-1 4階)

ChatGPTの使い方

分かります。解説します。

日時 12月6日(水)午後3時30分～5時

場所 高石商工会議所(3階)

対象 中小・小規模事業者

募集 40人(先着順)

料金 無料

申込・問合せ先 高石商工会議所☎(264)1888、FAX:(261)7676、Webで申込

「チャットAI活用セミナー」はこちらから

ChatGPTの使い方

分かります。解説します。

日時 12月6日(水)午後3時30分～5時

場所 高石商工会議所(3階)

対象 中小・小規模事業者

募集 40人(先着順)

料金 無料

申込・問合せ先 高石商工会議所☎(264)1888、FAX:(261)7676、Webで申込

「チャットAI活用セミナー」はこちらから

ChatGPTの使い方

分かります。解説します。

起業家向けセミナー

自分に合った起業の仕方を考えるセミナーです。

日時 12月13日(水) 午後3時～5時

場所 高石商工会議所

対象 府内での起業を志す方、もしくは創業して間もない事業者

募集 40人(先着順)

料金 無料

申込 12月12日午前11時まで
にWeb申込み

問合先 公益財団法人大阪産業局女性起業家応援プロジェクト&ネットワーク運営事務局

☎06(6271)0279



お正月飾り

豆色紙の「辰」

日時 12月22日(金) 1部：午前10時～正午、2部：午後1時～3時

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 各回12人

料金 400円(申込1週間以内に中央公民館に現金納付)

申込・問合先 11月24日から中央公民館に電話またはWeb申込



お正月飾り

生花フラワーアレンジメント

日時 12月25日(月) 午前10時～正午

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 20人(先着順)

料金 2200円(申込1週間以内に中央公民館に現金納付)

持ち物 花用のはさみ、工作用のはさみ、持ち帰り用の袋、輪ゴム2～3本

申込・問合先 11月27日から中央公民館に電話またはWeb申込



「生花フラワーアレンジメントの申込」

はこちらから▼

犬の飼い方教室

■健康管理・しつけ方の講義

日時 1月13日(土) 午後1時30分～4時30分

場所 泉南市立保健センター
[泉南市信達市場1584・1]

■しつけ方実技講習

日時 1月14日(日) 午前10時～午後4時30分のうち1時間程度
※13日の講義受講者のみ受講可。

場所 大阪府動物愛護管理センター「羽曳野市尺度53・4」

料金 無料

申込・問合先 12月4日まで
にWebまたは府動物愛護管理センター泉佐野支所☎072(464)9777



「犬の飼い方教室の詳細」

はこちらから▼

幼児・子ども英会話教室と英語・ハンブル講座

ネイティブの先生と楽しく学びながら、基礎をしっかりと身につけましょう。

日時 ①幼児英会話教室：木

曜日の午後6時から②英語講座：水曜日の午後7時30分から③ハンブル講座：水曜日の午後7時30分から(各50分)

場所 とろしプラザまたはコミュニティセンター

募集 ①は5人、②・③は7人

料金 1200円(見学1回無料)

申込・問合先 NPO法人岸和田国際交流協会☎072(445)0533

テクノ講座の受講生募集

建築・電気・情報等に関する知識や技能の習得を支援する講座です。

対象 現在働いている方と事業主の方

場所 府立南大阪高等職業技術専門学校(和泉市テクノステーション2315)

申込 Web申込

問合先 府立南大阪高等職業技術専門学校☎0725(53)3005



「テクノ講座の詳細」

はこちらから▼



「障がい者作品展」 出展作品を募集

おにぎりフェア

障がい福祉サービス事業所の活動の一環で、おにぎりを
ご試食いただけます。

日時 11月10日・11日のいづ
れも正午～午後3時

場所 きのすら「羽衣5・9
・3」

料金 無料

申込 当日直接会場へ

問合せ きのすら ☎(32)77
49

共に生きる障がい者展

障がいへの理解を深めるた
め、様々なイベントを実施！

日時 11月18日・19日の午前
10時～午後4時

場所 国際障害者交流センタ
ービッグ・アイ（堺市南区茶
山台1・8・1）

料金 無料

申込・問合せ 府民お問合せ
センターピピッとライン ☎0
6(6910)8001

「障がい者作品展」 出展作品を募集

障がい者（児）の社会参加
の促進、創作活動の奨励や健
常者とのふれあいを目的に、
市役所で行う障がい者作品展
（11月27日～12月1日）の出
展作品を募集します。

募集作品 陶芸、絵画、手芸、
工作、生花ほか

対象 市内在住・在勤・在学
で身体障がい者手帳、療育手
帳または精神障がい者保健福
祉手帳をお持ちの方

申込 11月15日までに高齢・
障がい福祉課または障がい者
ふれあいプラザ

問合せ 高齢・障がい福祉課
☎(275)6294

大阪ろうつあ者成人式

日時 1月7日（日）午後2
時～4時

対象 平成15年4月2日～平
成16年4月1日に生まれた方

場所 府立福祉情報コミュニ
ケーションセンター（4階）
「大阪市東成区中道1・3・
59」

内容 式典、懇親会など

料金 無料

申込・問合せ 12月15日まで
に電話またはFAXで大阪聴
力障害者協会事務局の入山さ
ん ☎06(6748)0388

0、FAX ☎06(6748)
0383

※FAXの場合、住所・氏名
・生年月日・FAX番号を
記載。

・生年月日・FAX番号を
記載。

たくつつちチャリティフェ スタ&不動産無料一般相 談フェア

不動産無料一般相談や高石
市も参加する泉州のまちPR
ブース、フリーマーケットに
キッチンカーなど泉州エリア
の魅力満載のイベント！

日時 11月19日（日）午前10
時～午後4時

場所 りんくうアイスパーク
芝生広場&りんくう野外文化
音楽堂（泉野市りんくう往
来北1-27-1）

問合せ 大阪府宅建物取引
業協会泉州支部
☎(438)9001



「たくつつちチャリテイ
フェスタの詳細」
はこちらから▼

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

関西国際空港

国際線長距離路線が続々就航開始!!

このたび、エティハド航空(EY)が、関西=アブダビ線の運航を開始
しました。エティハド航空はアラブ首長国連邦の国営航空会社として
2003年に設立され、拠点であるアブダビから、中東をはじめ、アフリ
カ、ヨーロッパ、アジア、オーストラリア、北米へ就航しております。関
西国際空港からアブダビ国際空港への直行便の運航は今回が初。ア
ラブ首長国連邦への観光やビジネスだけでなく、他の地域への乗り
継ぎなど、さまざまなニーズに合わせてご利用いただけます。今後は、
ターキッシュエアラインズのイスタンブール線やジェットスター航空
のプリズベン線、カタール航空のドーハ線などが続々就航予定ですの
で、乞うご期待!関西国際空港からの空の旅をお楽しみください。皆さ
まのご利用を心よりお待ちしております♪

〈問合せ〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。https://www.kansai-airport.or.jp

～大人の集い場から講座のお知らせ～

瑞松苑 ☎(263)3317	慶翠苑 ☎(265)3188	菊寿苑 ☎(271)0112
みんなで ストレッチ 11/24 13:00～14:00	柔道整復師に よる運動教室 11/17 13:00～14:00	ウッドチップ 香りの小瓶 11/13 10:00～11:00
ママといっしょに 楽しくダンス 11/28 10:00～11:00	みんなで ストレッチ 11/21 13:00～14:00	みんなで ストレッチ 11/22 10:30～11:30
J O Yサウンド 健幸ポイント体操 12/1 11:00～11:45	防火講座 11/22 13:30～14:30	柔道整復師に よる運動教室 11/30 13:00～14:00
エレクトーン コンサート 12/8 14:00～15:00		寄せ植え教室 12/7 10:00～11:00

講座の申込み・問合せは各施設へご連絡ください

わたしたちの居場所が ここにあるよ

日々の悩みや辛いことを話
しませんか。お話が苦手な方
は思い思いの時間を過ごすだ
けでも大丈夫です。

日時 12月4日～8日午後1
時30分～4時

場所 市役所別館（1階）

持ち物 好きな食べもの・飲
み物

料金 カフェ利用で1000円

問合せ先 社会福祉協議会

☎(265) 13313



ボーイスカウト体験 楽しい野外ゲーム

日時 11月26日(日)午前9
時45分～正午

場所 浜寺公園(ステージ前)

対象 年長～小学3年生のこ
どもと保護者

募集 20組(先着順)

持ち物 お茶、タオル

※動きやすい服装でお越し
てください。

料金 50円(保険料)

申込・問合せ先 11月20日まで

にボーイスカウト高石第3団
の三木さん ☎・FAX: 261
9738、Eメール: mya
sutaka@zeus.onet.ne.jp
またはWeb申込

※EメールまたはFAXの場
合、保護者の氏名・電話番
号・住所、こどもの氏名・生
年月日・性別・学校名また
は園名・学年を記載。



こども劇団えんげきつず公演 ローズマリーとはじまり の魔女

日時 12月10日(日)午後3
時から(開場:午後2時40分)

場所 アプラたかいし(3階)

料金 無料

申込 11月11日からWeb申
込

問合せ先 こども劇団えんげき
つず ☎(275) 6300 E-mail:

smilefriends2525@gmail.com



友×遊フェスティバル

簡単クラフトや昔遊び・ス
タンプリリーなどを開催!

日時 11月25日(土)午前9
時30分～午後3時30分(雨天
決行)

場所 羽衣青少年センター

料金 3歳以下は無料、4歳
以上は600円

申込 Web申込

問合せ先 羽衣青少年センター
☎(263) 1271



秋の火災予防運動

11月9日～15日、全国一斉
に秋の火災予防運動を実施し
ます。火災が発生しやすい時
季を迎えるにあたり、「住宅防
火のちを守る10のポイント」
を確認しましょう。

「住宅防火のちを守る10の
ポイント」

～4つの習慣～

- ・寝たばこは絶対にしない、
させない。
- ・ストーブの周りに燃えやす
いものを置かない。
- ・こんろを使うときは火のそ
ばを離れない。
- ・コンセントはほこりを清掃
し、必要ならプラグは抜く。

～6つの対策～

- ・火災の発生を防ぐために、
ストーブやこんろ等は安全
装置の付いた機器を使用す
る。
- ・火災の早期発見のために、
住宅用火災警報器を定期的
に点検し、10年を目安に交
換する。
- ・火災の拡大を防ぐために、
部屋を整理整頓し、寝具、
衣類及びカーテンは、防炎
品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すた
めに、消火器等を設置し、
使い方を確認しておく。
- ・お年寄りや身体の不自由な
人は、避難経路と避難方法
を常に確保し、備えておく。
- ・防火防災訓練への参加、戸
別訪問などにより、地域ぐ
るみの防火対策を行う。

問合せ先 堺市消防局予防査察
課 ☎(238) 6005

自衛官候補生募集

対象 日本国籍の18歳以上33
歳未満の方

受付期間 常時

試験科目 筆記試験(国語、
数学、地理歴史及び公民、作
文)、口述試験、適正検査、身
体検査、経歴評定

問合せ先 自衛隊大阪地方協力
本部岸和田地域事務所 ☎07
2(426)0902



大阪商店街めぐりデジタ ルスタンプラリー

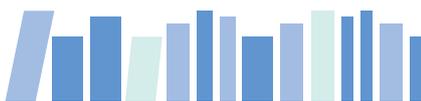
府内136の商店街をめぐ
って素敵な賞品をゲットでき
るデジタルスタンプラリーを
開催しています。めぐった商
店街の数に応じて3つのコー
スを用意。早速、大阪の商店
街をめぐってみましょう!

問合せ先 府商店街店舗魅力向
上支援事務局 ☎06(6
636) 1034



開館時間
本館9:30～20:00
分館9:30～20:00
(第2・第4火曜日休館)

電話番号
本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160



図書館
TOPICS

今月の新着本

一般書 372冊
児童書 145冊

おはなし会とあそび

★場所/本館視聴覚室・児童コーナー

NPOグーチョキパー&極による絵本朗読会

大人まで楽しめる絵本を小・中学生の朗読グループ“極”が朗読します。
● 第1土曜日 14:30～



おはなしどらちゃんによるおはなし会

絵本の読み聞かせやわらべうたなど盛りだくさんのおはなし会。
● 第2土曜日 14:30～



グーチョキパー ひろば

手作りおもちゃ等で楽しく過ごすひろば。現役助産師さんや元保育士さんがママの相談にも答えます。
● 第3金曜日 10:00～

テディベアブッククラブによる絵の本ひろば

文字を読まなくても楽しめる本を集めた絵の本ひろば。
● 第3土曜日 14:30～



しおりちゃんのおはなし会

毎月テーマを変えて絵本や大型絵本を読み聞かせ。
● 第4土曜日 14:30～



リサイクル本フェア

図書館で除籍の対象となった本や寄贈された本を無料でお譲りします。入場には1人につき1枚の整理券が必要です。

日時 11月23日9時30分～27日19時

場所 図書館本館 視聴覚室 持ち物 本を持ち帰る袋

申込 11月11日から本館カウンターで時間指定整理券を配布(来館された方につき1枚まで)

※23日9時30分～11時30分(30分入れ替え制)の入場には時間指定整理券が必要です。これ以降は、時間指定なし入場券を渡しますので、カウンターにお越しください。状況によっては一部入場を制限する場合があります。詳しくはHPをご覧ください。

紙面パネルで振り返る大阪万博記念展示

図書館本館エントランスホールでは、大阪・関西万博のテーマ「いのち輝く未来社会のデザイン」を考える本を展示します。新聞紙面のパネルで1970年の大阪万博を振り返りながら、万博への理解を深めて2025年を迎えましょう!当時の思い出ボードと、未来へのメッセージボードも館内に設置しますので、みんなでボードに書きこみ万博展示を盛り上げましょう!

展示期間 11月29日～12月25日

今月の特別展示

🇫🇷 フランスってどんな国?

フランスといったら何を思い浮かべますか?パリのエッフェル塔、美味しいワイン、ファッションなどなど…。図書館ではフランスの様々な魅力に触れられる本を用意しました。フランスに行ったことがある人もない人も、本でフランスを楽しんで下さいね!



🇯🇵 ウィンタースポーツを楽しもう!

だんだんと風の冷たさを感じるようになってきましたね。ウィンタースポーツというと、みんなはどんなものを想像しますか?今回は、冬が来るのが待ち遠しくなるようなスポーツの本を集めてみました。



○視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。

二十歳のつどい

令和6年1月8日(祝)

対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日の間に生まれた方

場所 たかいし市民文化会館(アプラホール)

問合せ 社会教育課 ☎ (275) 6437

時間

高石中学校区 午前 9時30分開会(午前 9時受付)
高南中学校区 午前 11時30分開会(午前 11時受付)
取石中学校区 午後 1時30分開会(午後 1時受付)

内容

・式典の様子は高石市YouTubeアカウントで生配信予定です。
※本人以外の入場はお控えください。
※当日はエスカレーターをご利用ください(エレベーターは使えません)。また、車いすの方や移動に介助が必要な方は事前に社会教育課までご連絡ください。



**横断歩道を渡るときは確認しよう！右・左・右！
加茂幼稚園で交通安全教室を開催**

【9月26日・加茂幼稚園】

交通事故のないまちづくりを進めるために、高石警察署による交通安全教室が開催されました。加茂幼稚園の園児と富之里シニアクラブの方々が一緒になって横断歩道の渡り方などを学びました。



**結婚50年の祝い
金婚者祝賀会**

【9月27日・アプラたかいし】

50年の夫婦生活を歩まれた市内13組のご夫婦が参加。旦那様から奥様へ一輪のバラとメッセージカードが贈られ、思い出を振り返りながらの食事や、音曲漫才のステージを楽しみました。



**99歳を記念して
白寿の長寿祝い**

【9月28日・高石市内】

市内在住の白寿（99歳）を迎えた8名の方を訪問。市長から記念品が手渡されました。市内にはご長寿で元気な方々がたくさんいらっしゃいます。これからもたくさんの方をお祝いできることを楽しみにしています！



**全日本マスポクシング大会で2連覇達成
坂上 巧真選手が優勝報告**

【10月2日・高石市役所】

昨年に引き続き優勝報告に訪れた坂上選手。今年は堂々とした表情で王者の風格を漂わせていました。報告を受けた畑中市長は「本当にすごいこと。これからも頑張ってください」とエールを送りました。



**人も地域も熱くさせる祭り！
高石だんじり祭りが開催**

【10月8日・高石市内】

2日目の午後に行われたパレードでは、各地区のだんじりが豪快な「やりまわし」を披露し、一番の盛り上がりを見せました。沿道には雨にもかかわらず多くの観客が訪れ、大きな歓声と拍手が沸き起こりました。



**安全で生物にやさしい砂浜を取り戻すために
高師浜にミニ砂浜をつくろう会**

【10月16日・高石漁港】

平成28年度から始まった高師浜に砂浜を作る活動は今回で5回目。高石小学校の3年生と南海愛児園の園児が参加し、稚魚の放流や黒松の植樹が行われました。こどもたちは「大きくな〜れ」と稚魚を放流していました。

TAKAISHI

特定健診を受けてイベントも楽しもう!!

健診

JAM 2023

11.23 祝

アブラたかいし 3階

健診
イベント
参加無料

高石市国民健康保険

特定健診

9:30~13:00

※健診は1時間程度で終了

対象 35歳以上の高石市国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者

持ち物 ・国民健康保険証または後期高齢者医療保険証
(※マイナンバーカード未対応)

・40歳以上の方は特定健康診査受診券

申込 当日直接会場へ

健幸イベント

10:00~13:00

他にもJAいずみの愛鮮ランドの農産物コーナーなどイベント盛りだくさん!

スギ薬局プレゼンツ 健康測定会



時間 10:00~13:00

骨密度などの身体測定会や管理栄養士による健康相談

折り紙ワークショップ 一緒に折りましょー



span!

時間 10:30~11:00

募集 20人(先着順)

申込 9:10から受付で整理券配布

span! とスマイルの トークライブ ウーエイやりましょー



スマイル

時間 11:30~12:20

(開場/10:00から)

募集 160人(先着順)

問合先 健幸づくり課 ☎ (275) 6381

きらり TAKAISHI
2023 NOV. No.717

2023年9月6日発行 広報たかいし No.717
編集・発行 / 高石市秘書課 〒592-8585 高石市加茂4丁目1番1号
☎072(265)1001 FAX 072(263)6116 <https://www.city.takaishi.lg.jp>

人口56,563人(男:26,903人 女:29,660人)
世帯数26,356世帯 ※令和5年10月1日現在

UD
FONT

VEGETABLE
OIL INK