

ちゅうらい

TAKAISHI

住むほどに しあわせ。

これからも大切な人と笑い合っているために
受診しよう！ **がん**検診！

10

NO.716



市公式 LINE ▶



市公式 instagram ▶



市公式 facebook ▶



実は、対象者の半数以上が受診していません。 今すぐ受けよう！がん検診！

問合先 地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

日本人の2人に1人がかかると言われる「がん」。その多くは早期発見・早期治療で治ります。しかし、高石市のがん検診受診率は国が掲げる目標受診率の60%にはほど遠い8%…。がんを早期発見するためにがん検診を受診しませんか？

自分1人の身体じゃないので、 家族のために受診しました！

「がんは早期発見が大切」と妻に勧められ、初めて受診しました。家族のためにも自分が健康でいられるように定期的に受診したいと思います。同じ会場で特定健診も受診できることを知らなかったのが、次回は受診しようと思いました。



40代男性
Iさん

受診した人に聞きました。

託児付きだったので 安心して受診できました！

こどもが小さいと時間に追われ、自分のことは後回しになりがちです。「がん検診中の一時預かり」があることを知った時は迷わず申し込み、安心して受診することができました。これからも定期的に受診したいと思います。



30代女性
Mさん

PICK
UP

がん検診と同時に受けよう！
生活習慣病を予防・発見するための検査

特定健診

10月・11月の日時

10/15、11/9の

午前9時～11時30分

場所 市立総合保健センター（2階）

対象 ・40歳以上の国民健康保険加入者または
後期高齢者医療制度加入者

・35～39歳以上の国民健康保険加入者

料金 無料 申込 当日直接会場へ

問合先 健幸づくり課 ☎(275) 6381



PICK
UP

お子様を無料でお預かり致します！

がん検診中の一時預かり



日程 11/15 ※時間は予約時にお伝えします。

場所 市立総合保健センター（1階）

保育対象 就学前の乳幼児 料金 無料

申込・問合先 地域包括ケア推進課

☎(267) 1160 に電話申込

※がん検診の申込時に「託児希望」とお伝えください

がん検診を受診したいと思った方へ

検診の種類

① 集団検診

1 度に複数の検診を受診できたり、特定健診と同時に受診できたりする日程があるので、複数検（健）診を受診したい人にオススメです。

10 月・11 月の日程 **10/11**・**10/15**・**11/9**・**11/15**

女性のための 5 がんセット検診日程 **12/13** ※11/6 から電話申込

場所 市立総合保健センター（1 階）※時間は予約時にお伝えします。

■ は女性のみで、大腸・乳・子宮のがん検診が受診可能です。

■ は肺・胃・大腸のがん検診が受診可能で、特定健診と同時開催です。

② 個別検診

お近くの医療機関やかかりつけ医で、ご自身の予定に合わせて受診日を決めていただくことができます。

予約方法

集団または個別検診を選んで予約を始めましょう！

① 集団検診は地域包括ケア推進課 ☎ (267) 1160 に電話予約。

② 個別検診は各医療機関に電話でご確認ください。

※各医療機関の一覧及びがん検診に関する詳細はコチラをご覧ください▶



市で行っているがん検診

種 類	検 査 内 容 と 料 金	対 象	受診方法
肺がん検診	胸部レントゲン検査 500 円	40 歳以上の男女	集団
胃がん検診	胃バリウム検査 500 円	40 歳以上の男女	集団
大腸がん検診	2 日間便潜血検査 500 円	40 歳以上の男女	集団・個別
※ 乳がん検診	マンモグラフィ検査 視触診検査は個別検診のみ 500 円または 1000 円	40 歳以上の女性	集団・個別
子宮頸がん検診	視診・内診子宮頸部細胞診 500 円	20 歳以上の女性★	集団・個別

※乳がん検診を市外医療機関で希望の方は地域包括ケア推進課へお問い合わせください

★生まれ年が（西暦）奇数の方と偶数の方で昨年度受診していない方

市民

アプラたかいしで開催

参加費は無料

cultural festival

文化祭



文化の秋。

今年の秋は、文化に親しみ交流を楽しみませんか？

問合先 社会教育課 ☎ (275) 6437

部 門	日 時	場 所	内 容	部 門	日 時	場 所	内 容
演 劇	10/21 (土) 13:00 から	小ホール	市内の中高生による演劇の披露	詩 吟	11/3 (祝) 10:30 から	小ホール	詩吟の披露
市 展	11/2 (木) から 11/5 (日) まで	ギャラリー・サブギャラリー他	絵画・書道 華道 ※華道は 4日まで	茶 席	11/3 (祝) 11:00 から 15:30 まで	ホワイエ	来館者に呈茶 ※入場整理券 が必要
	11/7 (火) から 11/10 (金) まで いずれも展示は 10:00 から 17:00 まで 最終日は16:00 まで		写真・陶芸・ 短歌・俳句・ 川柳・着付・ 編物・手織・ ちぎり絵・ キルト・絵手紙・ 押絵・刺繍	日本舞踊	11/5 (日) 10:30 から 13:00 まで	大ホール	日本舞踊の 披露
市民文化祭 セレモニー	11/3 (祝) 10:00 から 10:30 まで	大ホール	開催式典	三曲演奏	11/5 (日) 13:30 から 16:00 まで	大ホール	箏・尺八・ 三絃の演奏
民謡・ 民舞	11/3 (祝) 10:30 から 16:00 まで	大ホール	民謡・民舞 の披露	音 楽 会	11/12 (日) 13:30 から	大ホール	市内諸団体による演奏会
				文化講演会	11/18 (土) 14:30 から 16:00 まで	小ホール	大阪海区漁業調整委員会 専門委員 講師：鍋島 靖信 氏 「大阪湾と高石の沿岸環境 と海洋生物の今むかし」

当日参加を大募集！
個人参加種目（★印）は当日受付です。大会当日、
本部東側テントで各種目の出場券を配布します。

大人も子どもも 全力で駆け抜ける！

高石市民体育大会

問合先 社会教育課 ☎(275)6437

日時

10月22日 Sun. 9:30 開会

場所

鴨公園運動広場
(西取石6丁目・市役所東側)

雨天の場合、10月29日(日)に順延。
当日7時以降に ☎050(3625)5478
へお問い合わせください。

当日の スケジュール

9:30 / ① 開会式

10:10 / ② ラジオ体操

対象 参加者全員

10:20 / ③ 大玉運び

対象 PTA連絡協議会
定員 36人

10:30 / ④ 50m競走 ★

対象 小学1・2・3年生(学年・男女別)
定員 160人
出場券配付 10:10

10:30 / ⑤ 50m競走 ★

対象 30歳以上の男女(年代・男女別)
定員 40人
出場券配付 10:10

10:30 / ⑥ 100m競走 ★

対象 小学4・5・6年生(学年・男女別)
定員 160人
出場券配付 10:10

10:30 / ⑦ 100m競走 ★

対象 一般男女(年代・男女別)
定員 40人
出場券配付 10:10

10:55 / ⑧ がんばれ 高石っ子！

対象 こども会育成協議会
定員 80人

11:10 / ⑨ ボール運び競走 ★

対象 幼児(未就学児)と保護者
定員 50組
出場券配付 10:30

11:30 / ⑩ 自治会こども対抗
メドレーリレー(予選)

対象 各自治会

11:50 / ⑪ 自治会対抗
メドレーリレー(予選)

対象 各自治会

12:10 / ⑫ 紅白玉入れ

対象 スポーツ少年団
定員 150人

12:20 / ⑬ パン食い競走 ★

対象 全年齢
定員 200人
出場券配付 11:00

12:40 / ⑭ 自治会こども対抗
メドレーリレー(決勝)

対象 各自治会

12:50 / ⑮ 自治会対抗
メドレーリレー(決勝)

対象 各自治会

13:00 / ⑯ 閉会式

市役所からの お知らせ

国民年金

第3号被保険者の届出を
お忘れなく

会社員や公務員等の厚生年金保険
や共済組合の加入者（第2号被保険
者）に扶養されている20歳以上60歳
未満の配偶者を第3号被保険者と呼
びますが、次のような場合には、事
業所等を通じて年金事務所へ届出が
必要です。

- ・会社員や公務員等と結婚して、扶
養されるようになった時
- ・夫が会社等に就職して扶養される
ようになった時
- ・妻が会社等を退職して、会社員の

夫に扶養されるようになった時
・夫の加入する年金制度が変わった
時

・健康保険の被扶養配偶者が20歳に
なった時

※妻が会社員等で夫が扶養される場
合は、「妻」「夫」を読み替えてくだ
さい。

第3号被保険者の保険料は、第2
号被保険者が加入している年金制度
全体で負担するため、個別に納める
必要はありません。

問合先 堺西年金事務所

☎(243) 7900

国民健康保険

臨時窓口を開設します

国民健康保険に関する臨時窓口を
開設します。通常の開庁時間内に納
付相談や手続きに来られない方は、
ぜひご利用ください。

開設期間 10月26日(木)・27日(金)

いずれも午後8時まで、28日(土)の
午前10時～午後1時まで

※短期保険証の方は、国民健康保険

被保険者証、納付された領収書を
お持ちください。

問合先 健幸づくり課

☎(275) 6374

被保険者証の更新

11月から、国民健康保険被保険者
証の色が（緑色）に変わるため、国
保加入世帯の方には、10月31日まで
に新しい被保険者証を簡易書留郵便
で送付します。新しい被保険者証は
お手元に届いたときから使用でき、
有効期限は令和6年10月31日（短期
保険証を除く）です。なお、有効期
限までに75歳の誕生日を迎える被保
険者の方は、75歳の誕生日の前日が
有効期限です。

現在お持ちの被保険者証（茶色）
の有効期限は10月31日ですので、古
い被保険者証は、各自で破棄してく
ださい。

※一部の方は、窓口での更新となる
のでご注意ください。

問合先 健幸づくり課

☎(275) 6374

【良い薬を、より安く】ジェネリック医薬品（後発医薬品）を利用してみませんか？

■ ジェネリック医薬品とは？

先発医薬品の特許が切れた後に販売される医薬品で、同等の効
き目があると国に認められた医薬品です。先発医薬品に比べ開
発費にかかる費用が少ないため薬の価格が安くなります。

■ ジェネリック医薬品に切り替えるには

まずは医師や薬剤師にご相談ください。短期間だけジェネリッ
ク医薬品に切り替える「お試し調剤」から始めることもできます。

切り替え時のご注意

- ▶先発医薬品と色や大きさ、形などが異なるこ
とがあります。
- ▶すべての薬にジェネリック医薬品が対応して
いるわけではなく、変更できない場合もあり
ます。
- ▶薬局によって取り扱っていないジェネリック
医薬品もあります。

問合先 府後期高齢者医療広域連合 給付課 ☎06(4790)2031 または健幸づくり課 ☎(275)6392

税

大阪府基準地価格の閲覧

大阪府基準地価格は、府が府内の標準的な土地を選定し、正常な価格を示したもので、毎年公表されています。

税務課、行政資料コーナー、図書館本館で閲覧できますので、お気軽にご利用ください。

問合先 税務課 ☎ (275) 6109

市・府民税は公的年金から引き落とし(特別徴収)されます

令和5年4月1日現在、新たに65歳になった公的年金受給者で、市・府民税(公的年金等にかかる所得割額・均等割額)の納税義務のある方を対象に、令和5年10月支給分の公的年金等から、既に送付しました納税通知書等に記載されている税額が引き落としされます。

問合先 税務課 ☎ (275) 6097

今月が納期限の税金

〈市民税〉
〈府民税〉
第3期分

10月31日までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストア等で納めてください。

各種

大阪広域水道企業団との統合を検討しています

本市の水道事業では、持続可能な水道を維持するため、岸和田市、八尾市、富田林市、柏原市、東大阪市と本市を含めた6市で、令和7年4月の大阪広域水道企業団との水道事業統合に向けて検討、協議を進めています。検討、協議内容については、詳細が決まり次第ご報告します。

問合先 上下水道課 ☎ (275) 6419

マイナンバーカードの時間外交付

開庁時間中に窓口に来ることができない方は、次の日程でマイナンバーカードを受け取ることができます。

日時 10月18日(水) 午後5時30分～7時30分

場所 市役所本館(1階)

問合先 市民課 ☎ (275) 6212

府最低賃金改定のお知らせ

令和5年10月1日から「大阪府最低賃金」の金額が改定されました。最低賃金の改定により、使用者は労働者に対して、時間額1064円以上の賃金を支払う必要があります。

※大阪府最低賃金は、パート、アルバイト等を含むすべての労働者に適用されます。

特定の産業の労働者については、別に「特定最低賃金」が定められています。

問合先 大阪労働局賃金課 ☎ 06(6949) 6502

慶翠苑休館のお知らせ

空調の工事に伴い、慶翠苑を次の期間休館します。ご利用者のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いします。

休館期間 10月16日～25日

問合先 高齢・障がい福祉課

☎ (275) 6294

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので管理が簡単
- ◆ パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ

中退共 検索

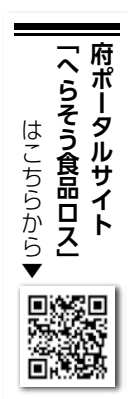
(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

食品ロスをなくそう！

「食品ロス」とは、まだ食べられる食品がごみとして排出されたものです。日本では年間523万トンの食品ロスが発生しており（令和3年度推計）、その約半分は一般家庭から出ていると言われています。

府ポータルサイト「へらそう食品ロス」では、食品ロスを減らすための行動（アクション）への宣言を募集しています。一人ひとりが家庭でできる行動を宣言して取り組んでみませんか。

問合先 環境政策課 ☎(275) 6266



家庭用燃料電池（エネファーム）設置補助制度について

市内で自らが所有及び居住する住宅について、家庭用燃料電池（エネファーム）を購入・設置された方に対し設置費用の一部を補助します。

対象 ①（一社）燃料電池普及促進

協会の機器登録制度に登録されている機器を令和3年4月1日以後に設置完了した方、②平成26年4月1日から令和3年3月31日までに機器を設置完了し、（一社）燃料電池普及促進協会の民生用燃料電池導入支援補助金の交付決定を受けている方、

③市税の滞納がない方

申請方法 高石市家庭用燃料電池設置補助金交付申請書兼振込依頼書を環境政策課または市ホームページから入手し、必要書類を添えて環境政策課へ持参

補助金額 5万円

※補助金の交付は1世帯あたり1回限りです。

問合先 環境政策課 ☎(275) 6254

企業版ふるさと納税 「ご寄附ありがとうございます」

株式会社RUNWAYS様から、企業版ふるさと納税による10万円のご寄附をいただきました。
寄附対象事業の健康リビング・ラボ事業にて有効に活用させていただきます。

問合先 総合政策課 ☎(275) 6138

シルバーカーの選び方と使い方

消費生活センターだより
Consumer service center newsletter

事例1 右足が**不自由なため**身内がシルバーカーを買ってくれた。舗装されていない細い道を押しながら歩いていたところ、**シルバーカーごと転倒**してしまった。左大腿骨を**骨折**し、手術をして人工骨を入れ、1カ月以上の入院となった。(70 歳代 女性)



©Kurosaki Gen

事例2 シルバーカーを押して歩いていたところ、**シルバーカー**が横断歩道の**段差**でひっかかり**転倒**し、両ひざに打撲傷を負った。車道側に転倒し危なかった。(80 歳代 女性)



シルバーカー（歩行補助車）は、自立歩行ができる主に高齢の方が移動や買い物などに使用するものです。手すり等につかまらなければ歩行できない人や、歩行に介助が必要な人などには向きません。シルバーカーには荷物の運搬や休息できる座面が付いたものなど、様々なタイプがあります。購入の際は、専門の知識を持つ福祉用具専門相談員、作業療法士、理学療法士等に相談したり、実際にキャスターの動きやブレーキの効きも試してみて、使用目的や必要な補助の程度に合った商品を選びましょう。歩道などで段差を無理に乗り越えようとすると、バランスを崩し転倒する恐れがあります。また、ホームと列車の隙間や踏切レールの隙間は危険です。押したまま電車に乗らない、踏切では路線に対して直角に横断するなど、注意してご使用ください。危険なのでエスカレーターは絶対に利用しないでください。

困ったときは、
消費生活センターへ
☎(267) 5501

場 所 市役所本館2階
時 間 9:00~16:45
休館日 土・日曜日、祝日

※来庁をご希望される場合は事前にお電話ください
※休館日は**消費者ホットライン**
☎188へお問い合わせください

みんないっしょに生きる社会を

まっぼっくり

ひきこもり

内閣府の調査によると、ひきこもり状態の15歳～64歳の方は全国で推計146万人、中高年では半数超が女性でした。調査のひきこもりの定義として

- ・自室からほとんど出ない
 - ・自室からは出るが家からは出ない
 - ・近所のコンビニなどには出かける
 - ・趣味の用事の時だけ外出する
- といった状態が6か月以上続いている人としています。

内閣府はひきこもりの実態を把握するため、去年11月、全国の10歳～69歳の3万人を対象にしたアンケート調査を行い、1万3769人から回答を得ました。回答者のうち、15～39歳の2.05%、40～64歳の2.02%がひきこもりの定義に該当しました。全国の15～64歳のひきこもりの人数を推計したところ、ひきこもりはその年代の50人に1人の割合になりました。

ひきこもりになった理由では、不登校や退職、学校や会社でのいじめ、性被害、配偶者からの暴力の他、約2割が「新型コロナ

ナウィルスの流行」を挙げっていました。

今回の調査結果で注目されたのは、ひきこもりの男女比です。

女性の割合が15～39歳で45.1%を占め、40～64歳では52.3%と男女比が逆転しています。かつては若者の問題だと捉えられてきましたが、長期化、高齢化が目立ち、男性が多いというイメージの修正を迫る内容でした。男性中心の伝統的な価値観で家事や育児、介護の役割を押しつけられ、生きづらさを感じてひきこもってしまった女性たちが、自分がひきこもりであるという状況に気づき始めたのではないのでしょうか。

近年、高齢の親が中年になったひきこもりの子を支える「8050問題」が社会問題化しています。親が亡くなると生活に困窮するため、一段と深刻になります。

亡くなった親の遺体をそのまま自宅に放置して、ひきこもっている人が死体遺棄罪に問われる例が後を絶ちません。引きこもりを巡る親子間の殺人事件も起きています。また、親の弱み

につけ込んで高額な費用を要求し、ひきこもりの人を強制的に自宅から引きずり出す悪質業者も問題になっています。

従来の相談窓口や居場所には男性利用者が多く、女性の存在が見えにくくなっていた可能性があります。今後は、女性だけが安心して集まれる居場所づくりや、女性の心情に配慮した相談対応などの環境整備が急務です。

146万人は推計値であり、実際にはもっと多い可能性もあります。本人だけでなく家族も苦しい思いをしています。まずは家族だけで抱え込まず支援機関等に相談しましょう。

人権推進課

☎(275) 6279

困っていること、ありませんか？

市民総合相談



10月19日 木

13:00～16:00 (受付は15:30まで)

場所 市役所2階正庁会議室
費用 無料

市民の皆さんの悩みを解決するために、各分野の専門家を招き、市民総合相談を開催します。なお、相談時間には制限がありますので、ご了承ください。 問合先 秘書課 ☎(275)6082

相談	内容	相談	内容
年金	年金に関すること	行政	国や地方公共団体への相談や要望など
不動産	不動産の評価などに関すること	遺言	遺言や相続などに関すること
人権	人権に関すること	法律	日常生活のなかで起こる法的な問題に関すること(要事前予約※) ※相談日当日の午前9時30分から専用電話☎(263)2141で先着8人まで受付。
労働	雇用保険や労働に関すること		
登記	不動産の境界や土地・家屋の登記に関すること		

いつも元気に！

健康だより

食生活改善推進協議会

男性チャレンジクッキング

日時 10月25日（水）午前10時～午後1時

場所 総合保健センター

対象 市内在住の料理初心者男性

募集 12人（先着順）

料金 700円

献立 三色野菜の豚肉巻きソテー、ちくわとわかめの簡単酢の物、にら・レタス・卵の中華スープ

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル・マスク

パパのための沐浴クラス

沐浴、だっこ、おむつ交換、妊婦体験など、赤ちゃんのお世話について学べます。

日時 11月5日（日）①午後1時～2時、②午後2時30分～3時30分

場所 母子健康センター

対象 これからパパ・ママになる方、すでになっている方

申込・問合先 10月16日～20日に地域包括ケア推進課へWebまたは電話申込 ☎（267）1160

※健康ポイント（100ポイント）がつきます。

「男性チャレンジクッキングの申込み」はこちらから▼



募集 各7組（先着順）

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申込・問合先 10月13日からあれこれ相談ステーションへ電話申込 ☎（275）6494

☎（275）6494

健診・相談

問合先 ☎地域包括ケア推進課 ☎（267）1160

名称	日程	時間	内容
1歳7か月児健診	10/24	対象者には別途通知します	対象は2022年3月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	11/1		対象は2021年5月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	10/20		対象は2020年4月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	11/10	13:00～14:15	対象は4～6か月児の保護者（要予約） 場所：総合保健センター、申込：地域包括ケア推進課 ☎（267）1160
あれこれ相談	随時	—	妊娠から子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室（説明会）	10/18	16:00～17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進班 ☎（267）1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込：スポラたかいし ☎（267）1223・カモンたかいし ☎（263）2622
プレパパママのためのマタニティクラス（両親学級）	10/25	13:30～	内容：赤ちゃんのお世話（だっこ、オムツ交換、沐浴など） 場所：市役所別館（3階） 申込：前日までにあれこれ相談ステーション ☎（275）6494
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	10/10・17・24、11/7	14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。
新型コロナワクチン6か月～4歳の初回接種	—	—	接種を希望される場合はWebをご確認ください▶ 問合先：高石市新型コロナワクチンコールセンター ☎（275）5226



和泉保健所より

☎0725（41）1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分
大阪府和泉市府中町6丁目12-3

●肝炎ウイルス検査
府HPをご覧ください▶



●骨髄バンクドナー登録窓口
電話・和泉保健所web▶



●HIV・クラミジア・梅毒検査について
第2・第4水曜日の9:30～11:00

●こころの健康相談（電話予約制）
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

休日診療

☎（265）5171
市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで
診療科目 内科・小児科

“健幸ポイント事業” 新規参加者を募集します！

市民の皆さんの健幸づくりを応援する事業です。毎日のウォーキングや健幸づくりに関するプログラムへの参加でポイントがもらえ、貯めたポイントは商品券等に交換することができます。事業に参加するには説明会の出席が必須です。今こそ運動週間を身に付けませんか？



参加者説明会詳細

日程 10月29日・30日、11月29日
時間 ①10:30～11:30
 ②13:00～14:00
場所 市役所(別館3階)

対象 市内在住の20歳以上の方
定員 各回28人 **入会料** 500円
申込・問合先 説明会前日までに
 スマートウェルネス推進班へ電話申込
 ☎(267)1161



〈新規参加者限定〉ポイントプレゼントキャンペーン



80歳以上の方を紹介いただいた方に 500pt プレゼント！

80歳以上の方のご入会時、申込書に紹介者の氏名とIDをご記入いただき、後日紹介者のみにポイントが付与します。ただし、紹介ポイントの獲得は4人分(2,000pt)が上限となります。

スマホアプリで歩数を計測すれば 500pt プレゼント！

毎日のウォーキングの歩数計測にスマホアプリを使えば500ptがもらえます。
 ※ポイント取得には、説明会参加申込時に「アプリで参加」とお伝えください。



問合先 スマートウェルネス推進班 ☎(267)1161

65歳以上のインフルエンザ予防接種のお知らせ



期間 令和5年10月23日～令和6年1月31日

対象 ・65歳以上の方(接種日に65歳になっている方)

・60～64歳までの①心臓・じん臓または呼吸器機能の低下により日常生活が極度に制限される程度の障がいや有する方、②ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の低下により日常生活がほぼ不可能な程度の障がいや有する方。(医師の診断書または身体障害者手帳の写しが必要です。)

持ち物 免許証など、住所・氏名・生年月日を確認できるもの

費用 1,000円(1人1回限り)※生活保護世帯の方は、社会福祉課で費用の免除申請を行うと無料

申込 希望する指定医療機関へ(要事前予約)

やまだクリニック ☎(262)3033

二宮医院 ☎(261)8796

池上耳鼻咽喉科 ☎(262)4151

小田クリニック ☎(261)3283

耳原高石診療所 ☎(265)8110

石田医院 ☎(261)1313

井上医院 ☎(261)2770

齊藤耳鼻咽喉科 ☎(261)4822

岩橋クリニック ☎(262)0152

西村クリニック ☎(268)8181

高石病院 ☎(262)7700

岩田医院 ☎(261)0345

広瀬クリニック ☎(266)2801

吉村医院 ☎(261)8434

岩田皮膚科 ☎(266)1616

高石藤井病院 ☎(262)5335

やだクリニック ☎(320)4105

二階堂医院 ☎(265)0156

やすもと耳鼻咽喉科 ☎(247)9467

玉川診療所 ☎(265)0115

高石市立診療センター ☎(267)0003

上田医院 ☎(261)2207

松山クリニック ☎(260)7001

武田内科 ☎(264)6604

えじま整形外科クリニック ☎(267)2121

小嶋整形外科クリニック ☎(275)0560

とどう整形外科クリニック ☎(264)4154

ねぎた・腎泌尿器科クリニック ☎(268)8787

とのぎ内科クリニック ☎(262)0300

石井医院 ☎(261)8091

木下耳鼻咽喉科 ☎(266)8733

高石加茂病院 ☎(262)1121

岡内科クリニック ☎(267)2614

問合先 地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

あなたの
子育てを
応援します!

子育てナビ



市の子育て情報はこち
らもご覧下さい。
[子育てナビゲーション]

「子育てネットいろえんぴつ」共催 ちびっこうんどかい

- 【日時】 10月27日(金)10:30~11:30
(受付/10:15から)
- 【場所】 中央公民館
- 【対象】 市内在住の乳幼児と保護者
- 【募集】 80組
- 【持ち物】お茶、タオル、こどもと保護者の上靴
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合先】中央公民館 ☎(265)6422



南海愛児園子育て支援センター

☎(265)3210 FAX(265)3233

ボーネルンドでたくさん遊ぼう

- 【日時】 10月20日(金)
10:00~11:30、13:00~15:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【申込】 当日直接会場へ

運動遊び

- 【日時】 11月8日(水)10:00~11:00
- 【対象】 1歳以上の幼児と保護者
- 【募集】 15組(先着順)
- 【持ち物】水分補給できるもの、親子とも動きやすい服装でお越しください
- 【申込】 前日までに南海愛児園子育て支援センターへ(電話申込可)

新入学児の健康診断

来春、小学校に入学するお子さまの健康診断を各小学校で実施します。保護者の方が付き添い、入学予定の小学校で受診してください。当日の都合が悪い場合は、他の小学校でも受診できます。

【日時・場所】 時間はいずれも14:30~15:00

会場	実施日
高石小学校	10月18日(水)
取石小学校	11月2日(木)
清高小学校	11月6日(月)
高陽小学校	11月9日(木)
羽衣小学校	11月13日(月)
加茂小学校	11月16日(木)
東羽衣小学校	11月20日(月)

【対象】 平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれの幼児

【問合先】学校教育課 ☎(275)6434

浜寺幼稚園

☎(261)0097 FAX(261)5001

園庭開放

- 【日時】 10月24日・31日いずれも火曜日の
10:00~11:00
- 【対象】 就園前の乳幼児と保護者
- 【申込】 当日直接会場へ

プレイルーム「絵の具でお絵かきをしよう」

- 【日時】 10月24日(火)11:00~12:00
- 【対象】 就園前の乳幼児と保護者
- 【募集】 20組(先着順)
- 【料金】 100円
- 【申込】 浜寺幼稚園へ電話申込

取石南こども園

☎(275)0888 FAX(275)0778

園庭開放

- 【日時】 10月16日・23日・30日
いずれも月曜日の10:00～11:00
- 【対象】 0～2歳の乳幼児と保護者
- 【申込】 当日直接会場へ

ひまわりサークル

- 【日時】 ①10月17日②31日
いずれも火曜日の10:00～11:00
- 【募集】 10組(先着順)
- 【内容】 ①ごっこあそび
②ハロウィンあそび・10月お誕生日会
- ※各回で育児情報交換・相談を実施
- 【申込】 開催日の2週間前から取石南こども園へ電話申込

取石認定こども園

☎(272)8188 FAX(272)8288

園庭開放

- 【日時】 10月23日、11月6日
いずれも月曜日の10:00～11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 30組(先着順)
- 【申込】 当日直接会場へ

親子教室「すくすく広場」

- 【日時】 11月20日、12月4日・18日
いずれも月曜日の10:00～11:00
- 【対象】 満2歳～就園前の幼児と保護者
- 【募集】 15組(応募多数の場合、抽選)
- 【申込】 10月30日の9:00～
11月10日の13:00に
Web申込▶



綾園保育所子育て支援センター

☎・FAX(263)2477

キッズシアター「かみふうせん」

- 【日時】 10月13日(金)10:15～11:15
(開場/10:05)
- 【場所】 とろしプラザ(1階)
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【申込】 綾園保育所子育て支援センターへ
(電話申込可)

栄養士さんによる栄養相談

- 【日時】 11月9日(木)14:00～15:30
(受付/15:00まで)
- 【場所】 市役所別館(3階)
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【申込】 当日直接会場へ

加茂幼稚園

☎・FAX(263)6686

幼稚園であそぼう!親子見学会

- 【日時】 10月11日・25日、11月8日
いずれも水曜日の9:30～10:30
- 【対象】 市内在住で1歳～3歳児の幼児と保護者
- 【申込】 当日直接会場へ



*場所の記載がない催しは、各園で実施します。
*料金の記載がない催しは、参加費は無料です。
*予定変更などは各園のHPをご覧ください。▶

加茂保育園

☎(242)7688 FAX(242)7689

育児教室

- らっこぐみ
「ママ達のティタイム」
- 【日時】 10月13日(金)10:00～11:00
- 【対象】 3ヶ月～1歳の乳児と保護者

- こあらぐみ
「ママ達のティタイム・ミュージックベル」
- 【日時】 10月20日(金)10:00～11:00
- 【対象】 1歳～就学前の幼児と保護者

共通項目

- 【募集】 いずれも10組(先着順)
- 【持ち物】 いずれもお茶、タオル
- 【申込】 いずれも開催日の10日前からFAXまたはEメールで親子の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号、返信用FAX番号を記入し、加茂保育園へ[Eメール:kamohiokuen@gmail.com]

※各回で子育てワンポイントアドバイスを行っています

東羽衣こども園

☎(264)7591 FAX(264)7592

よっといで広場～東羽衣こども園によっといで～

- 【日時】 10月19日(木)10:00～11:00
- 【対象】 6ヶ月～3歳未満の乳幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【申込】 東羽衣こども園へ
(電話申込可)

東羽衣子育て支援センター

☎(262)0920 FAX(262)0940

保健講座～母の健康は、家族の幸せ～

- 【日時】 10月12日(木)10:00～11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 12組(先着順)
- 【申込】 前日までに東羽衣子育て支援センターへ
(電話申込可)

育児講座「スタンプ遊び」

- 【日時】 10月19日(木)10:00～11:00
- 【場所】 東羽衣こども園(2階)
- 【対象】 1歳半～就学前の幼児と保護者
- 【募集】 15組(先着順)
- 【申込】 前日までに東羽衣子育て支援センターへ
(電話申込可)

楽しく食べる子どもに(1～2歳頃)

- 【日時】 10月24日(火)10:00～11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 12組(先着順)
- 【申込】 前日までに東羽衣子育て支援センターへ
(電話申込可)

育児講座「ランチ体験」

- 【日時】 11月2日(木)10:00～11:30
- 【対象】 1歳半～就学前の幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【料金】 親子で300円
(子ども2人の場合は100円追加)
- 【献立】 ホワイトスパゲッティ、さつま芋のサラダ、果物
- 【申込】 10月23日～前日に東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

羽衣子育て支援センター

☎(267)6760 FAX(267)6761

ハレハナ広場～ハロウィン制作～

- 【日時】 10月13日(金)10:00～11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)

リラックスヨガ

- 【日時】 10月17日(火)13:30～14:30
- 【対象】 0歳～1歳半の乳幼児と保護者
- 【募集】 8組(先着順)
- 【持ち物】 フェイスタオル、水分補給できるもの

ベビーマッサージ

- 【日時】 10月20日(金)10:00～11:00
- 【対象】 2ヶ月～7ヶ月の乳児と保護者
- 【募集】 8組(先着順)
- 【持ち物】 バスタオル、フェイスタオル2枚、オムツ、着替え

10月の誕生会

- 【日時】 10月31日(火)10:30～11:00
- 【対象】 10月生まれの就学前の乳幼児と保護者

共通項目

- 【申込】 10:00～16:00に羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)



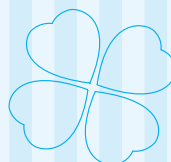
たかいし保育園

☎(261)0944 FAX(269)4490

園庭開放&園見学

- 【日時】 10月27日(金)10:30～11:30
- 【対象】 就学前の乳幼児とその保護者
- 【募集】 数名(先着順)
- 【申込】 前日までにたかいし保育園へ
(電話申込可)

* 場所の記載がない催しは、各園で実施します。
* 料金の記載がない催しは、参加費は無料です。
* 予定変更などは各園のHPをご覧ください。▶



相談名	相談内容	相談日時	場所・電話
生活・人権	法律相談	相談日の午前9時30分から☎(263)2141へ電話予約(先着8人)1人1つの案件につき1回限り	毎週木曜日(祝日を除く)13時から受付順に1人30分 市役所市民相談室
		相談日の午前9時30分～10時に電話予約(先着3人)	10月20日(金)18時～20時 高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
	行政書士による相談	相続・遺言や、各種契約書・協議書等に関する相談(大阪府行政書士会堺支部☎(234)3999へ電話予約)	11・2月の第3金曜10時～正午 市役所市民相談室
	行政相談	行政機関への要望・苦情	毎月第1・3木曜(祝日を除く)13時～15時30分 市役所市民相談室
	税の相談	所得税、法人税、相続税、贈与税など 当日の午前9時30分～10時に電話で予約(先着6人)	10月18日(水)13時～16時 高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
	中小企業経営相談	中小企業診断士による創業・経営改善等に関する相談 10月17日までに申込(電話申込可)	10月19日(木)13時30分～16時30分 高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
	人権相談	人権擁護委員による相談(電話相談可☎(275)6279)	毎月第1・3金曜(祝日を除く)13時～16時 市役所市民相談室
		人権相談員による相談(電話相談可)	毎週月・水・木(祝日を除く)10時～17時 人権推進課 ☎(275)6279
	女性相談	専門の女性相談員による心配ごとや悩みごとの相談(人権推進課へ電話予約)	毎月第2火曜日10時～14時 毎月第4金曜日13時～17時 人権推進課 ☎(275)6279
	就労相談	就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く)9時～17時30分 就労支援センター(経済課内) ☎(275)6164
教育・子育て	消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く)9時～16時45分 消費生活センター(市役所2階) ☎(267)5501
	公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く)9時～16時 中央・羽衣・千代田・取石公民館
	ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く)9時～16時30分 教育研究センター ☎(262)9465
	教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください 教育研究センター ☎(262)7005
	進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く)9時～16時 教育研究センター ☎(262)7005
	ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く)9時～16時30分 ☎(262)9400
	ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く)10時～16時 こども家庭課 ☎(275)6476
	家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金(祝日を除く)10時～16時 こども家庭課 ☎(275)6476
	乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月～金(祝日を除く)10時～16時 子育て支援課 ☎(275)6359
	乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く)10時～16時 綾園保育所子育て支援センター ☎(263)2477 毎週月～金(祝日を除く)9時30分～正午 13時～15時30分 南海愛児園子育て支援センター ☎(265)3210 毎週月～金(祝日を除く)10時～16時 東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262)0920 毎週月～金(祝日を除く)10時～16時 羽衣子育て支援センター ☎(267)6760
福祉・健康	障がい者の生活相談	市基幹相談支援センターによる障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週月～金(祝日を除く)9時～17時30分 社会福祉協議会内 ☎(343)7800
	障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください 障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
	リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください 障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
	福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く)9時～17時30分 社会福祉協議会内 ☎(261)3656

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265) 1001	東羽衣公民館	☎(262) 8545
アブラホール	☎(267) 0018	清高公民館	☎(263) 5885
図書館本館	☎(263) 3100	取石公民館	☎(260) 0550
図書館分館	☎(273) 3160	コミュニティセンター	☎(263) 3317
カモンたかいし	☎(263) 2622	とろしプラザ	☎(260) 0550
中央公民館	☎(265) 6422	スポラ たかいし	☎(267) 1223
千代田公民館	☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261) 3831
羽衣公民館	☎(265) 3227		

募集と案内



マラソン練習会

日時 11月3日(祝) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分
場所 鴨公園運動広場(雨天時はカモンたかいし)
対象 ①小学1年生～3年生 ②小学4年生～6年生
募集 各20人(先着順)
料金 1000円
申込 10月11日からカモンたかいし(電話申込可)

ソフトテニス教室

日時 11月5日から毎週日曜日午前9時
場所 新公園テニスコート
対象 市内在住・在勤・在学で小学5年生以上の方
料金 無料(傷害保険料として、一般1000円・学生500円が必要)
申込 各日程とも当日直接会場へ
問合せ 市ソフトテニス連盟の明石さん ☎080(616)9575

ふれあいスポーツ大会

日時 11月11日(土) 午前10時30分～正午
場所 カモンたかいし
対象 市内在住の方
料金 無料
内容 大玉転がし、抽選会
申込・問合せ 10月25日までに社会福祉協議会(電話申込可) ☎(261) 3656



部落差別につながる調査や報告をしてはいけません

「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」は、部落差別事象の発生を防止し、基本的な人権を守るため、部落差別を引き起こすおそれのある個人及び土地に関する事項の調査や報告等を規制しています。部落差別につながるおそれのある調査の依頼はやめましょう。
問合せ 府人権擁護課 ☎06(6210)9282

最高宝石



フォトコンテスト

あなたが「最高の宝石」だと思う高石の景観、行事、食べ物、文化などを撮影した写真をご応募ください！

応募期間 11月17日まで

申込方法

- ①Instagram から、@reboot_takaishicity_official をフォロー。「#最高宝石」と記載し写真を投稿。
- ②写真を添付し、メールを総合政策課 ti-sei@city.takaishi.lg.jp へ

※①・②のいずれも**作品タイトル・撮影場所・コメント**を添えてください

問合せ 総合政策課 ☎(275) 6138

賞品あり！
詳細はこちら▶



フォトコンテストのPRにご協力を！

店内でのPOP 掲出やコースターの活用にご協力いただける事業者さんを募集しています。電話・メール・Instagram へのご連絡お待ちしております！

じんけんってなんだろう 人権フェスタ in 高石

日時 11月11日(土)午後1時
～4時(開場:午後0時30分)
場所 アプラたかいし(3階)
内容 ステージ演技、市内3
中学校ステージ発表、啓発パ
ネルの展示、ボッチャで交流
会、人権相談等
※手話通訳あり
料金 無料
申込 当日直接会場へ
問合先 大阪法務局堺支局
☎ (221) 1258

人権を考える市民の集い

日時 11月15日(水)午後1
時30分～3時30分(開場:1
時)
場所 市役所別館(3階)
対象 市内在住・在勤・在学
で18歳以上の方
募集 100人(先着順)
料金 無料
内容 アパルトヘイト・差別・
いじめ・夢トーク&ライブ、
特設人権相談
※手話通訳あり
申込・問合先 10月11日から
人権推進課へ電話またはEメ

ール ☎(275) 6276、jinke
nsushin@city.takaishi.
lg.jp
※Eメールの場合、件名に

「集い申込」、本文に氏名(2
人まで)・フリガナ・住所
・電話番号を記載。



園芸教室

日時 10月31日(火)午後2
時30分

場所 市役所本館(2階)

対象 市内在住の方

募集 40人(先着順)

テーマ カンザキアヤメ 冬
の寒い時期に花を咲かせる常
緑多年草を楽しみましょう

料金 無料

申込・問合先 10月24日から
土木管理課 ☎(275) 6417
(電話申込可)

プリザーブドフラワーで つくるプレートツリー

日時 11月16日(木)午前10
時～正午

場所 羽衣公民館

対象 市内在住・在勤・在学
の方

募集 20人(先着順)

料金 1000円

持ち物 ハサミ、持ち帰り用
の袋

申込 10月19日から中央公民
館へ電話またはWeb申込



レットトライ！ ウクレレ講座

日時 11月10日・17日・24日
いずれも金曜日①午前10時～
10時55分②午前11時5分～正
午

場所 中央公民館

対象 ①初心者で、全日程に
参加できる市内在住・在勤・
在学の方②経験者で、全日程
に参加できる市内在住・在
勤・在学の方

募集 各12人(応募多数の場合、抽選)

料金 無料

持ち物 ウクレレ・筆記用具
※ウクレレはレンタルあり。
要申込。(各4人)

申込・問合先 10月13日から
中央公民館へ電話またはWe
b申込

法の日週間記念市民講座

日時 11月16日(木)午前10
時30分

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学
の方

募集 20人(先着順)

内容 離婚理由についての最
近の判例と法律の考え方につ
いて、離婚に伴う財産給付と
子の監護、離婚時の慰謝料に
ついて

持ち物 筆記用具

申込 10月18日から中央公民
館へ電話またはWeb申込



創業セミナー

場所 高石商工会議所 **時間** いずれも9:30～12:00
対象 創業をめざす方・創業後5年以内の方
募集 15人(先着順) **料金** 無料
申込 10月31日までにメール・FAX・Webで申込。
Eメール: tcci@gold.ocn.ne.jp
FAX: (261) 7676
問合先 高石商工会議所 ☎(264) 1888



第1回 11月11日(土)
創業アイデア・想いを形にする事業のはじめ方
第2回 11月18日(土)
知っておきたい! 採用・人材育成の基本
第3回 11月25日(土)
創業する際に知っておくべきお金の知識
第4回 12月2日(土)
創業時のマーケティング戦略



こども会オセロ大会

日時 11月25日(土) 午後1時30分(受付:午後1時から)
場所 中央公民館(1階)
対象 市内在住の小学生
※小学3年生以下は保護者同伴

募集 50人(先着順)
料金 200円

申込・問合先 11月18日まで
にWeb申込

問合先 市こども会育成協議会の松本さん ☎090(9041)0540



市民囲碁大会

日時 11月19日(日) 午後0時30分~5時頃(受付:午後0時45分まで)

場所 コミュニティセンター
種目 クラス別個人戦(ハン

ディ戦)

料金 500円(中学生以下は無料)

申込・問合先 10月11日~11月10日までに、中央公民館、

とろしプラザ、老人福祉センター、コミュニティセンター、羽衣囲碁クラブに設置している申込書を記入し、受付箱に提出、または市民囲碁大会実行委員会の岩見さん ☎080(1412)1864

くらしとお金に役立つ講演会

日時 12月8日(金) 午後7時~8時30分

場所 中之島美術館(大阪市北区中之島4・3・1)

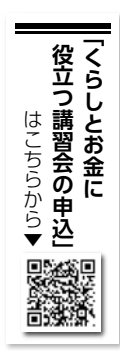
対象 府民の方

募集 オンライン200人、会場200人(いずれも先着順)

料金 無料

申込 Web申込。登録したメールアドレスに後日参加案内が送付されます。

問合先 大阪府金融広報委員会 ☎06(6206)7748



生け垣用苗木を無料配付

みどり豊かなまちづくりを進めるため、生け垣用の苗木を配付します。

対象 ①居住地:原則幅員4m以上の道路に面した部分に、幅2m以上の生け垣を新設し、苗木を約5年以上維持できること。②空地:約100㎡以上の土地で苗木を約5年以上維持できること。

※①は1回50本、②は1回100本を限度で配付

樹種 アラカシ、キンモクセイほか(全13種類)

※樹種は選びください

申込・問合先 11月30日までに土木管理課 ☎(275)6417

都市公園制度制定150周年記念 おおさか都市緑化フェア

日時 11月5日(日) 午前10時~午後3時(小雨開催)

場所 浜寺公園

内容 ワークショップ、体験型プログラム、大阪産(もん)の物販、キッチンカー、ステージイベントなど

申込 当日直接会場へ
問合先 府公園課 ☎06(944)7594

高石市 LINE公式アカウント 友達募集中!



まずは
友達登録!

- 高石の知りたい情報にいつでもアクセス
- あなたに合わせた最新情報をお届け

※情報を受け取るには受信設定が必要です。
※重要なお知らせや緊急情報は登録者全員にお届けします。

問合先 秘書課 ☎(275)6082

「頑張るあなたを応援します」
せんきたワークチャレンジ

日時 11月2日(木) 午前
部：午前10時～11時40分、午後
の部：午後0時45分～2時25
分

場所 和泉市北部リージョン

センター(和泉市太町552)

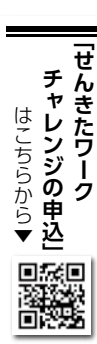
対象 障がい(うつ病・発達
障がい・知的障がい)のある
方

料金 無料

内容 障がい者を雇用してい
る会社の話、職業訓練紹介、
求人・ジョブコーチ紹介

申込・問合先 10月20日まで

に泉州北障害者就業・生活支
援センターへ事前に電話また
はメール ☎0725(26)
0222、Eメール：senki-
ta-c@ican.zaq.ne.jp



優×友×遊フェスタ

風車や木工体験など昔のも
のづくり等を行います。

日時 11月11日(土) 午前9
時30分～午後1時30分(受
付：11時まで、雨天決行)

場所 清高小学校

料金 無料

申込 当日直接会場へ

問合先 優×友×遊フェスタ
実行委員会の中野さん ☎(26)
8472

たかいし母親大会

日時 10月15日(日) 午後1時

～4時(開場：午後0時30分)

場所 コミュニティセンター
(2階)

料金 無料

申込 当日直接会場へ

※保育が必要な方は事前にお
問い合わせください

問合先 たかいし母親大会実
行委員会 ☎(26)0400

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース(拡大版)

関西国際空港第1ターミナルビル2階新店舗OPEN!

現在リノベーション工事中の関西国際空港第1ターミナル2階の一般エリアに「スターバックス」と「そば処 そじ坊」の2店舗が新たにオープンしました!

店舗は、飛行機をご利用でないお客さまもお越し頂けるエリアに出店していますので、出発・到着時のご利用だけでなく、お出迎えなどで空港にお越しの際にもぜひご利用ください。

同エリアに加え、この冬には新国際線出発エリアにも新たに店舗が続々オープン予定です。関西国際空港Webページでもご紹介しておりますので、ぜひチェックしてみてくださいね! 新しく生まれ変わっていく関西国際空港に乞うご期待!



詳細はこちら▶

〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072-455-2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kansai-airport.or.jp>

全国各地域安全運動の実施について

10月11日～20日は、全国各地安全運動週間です。

こどもと女性の犯罪被害防止、特殊詐欺の犯罪防止、自動車関連犯罪の被害防止等に重点を置き、「安全で安心なまち高石」の実現をめざして様々な防犯活動を行います。

問合せ 高石警察署 ☎(265) 1234

高圧ガス保安活動促進週間・放置ボンベ撲滅週間

10月23日～29日は、高圧ガス保安活動促進週間です。高圧ガスを取り扱う事業所への立入検査などを行います。

空き地などに放置されている高圧ガスボンベを発見したら、近づくずに最寄りの消防署へご相談ください。ボンベを所有する方は、紛失・盗難に注意し、使用済みのボンベは販売業者へ返却しましょう。

問合せ 堺市消防局危険物保安課 ☎(238) 6006

STOP! 薬物乱用

10月～11月は、麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動期間です。近年、若者を中心に大麻の乱用が拡大しています。大麻は心身に様々な悪影響を及ぼします。誘われてもキッパリと断りましょう。

問合せ 府薬務課 ☎06(6941)9078

加茂幼稚園の教諭(パートタイム)会計年度任用職員)募集

募集 幼稚園教諭(要資格)

1人

勤務場所 市立加茂幼稚園

雇用期間 令和6年3月31日まで

勤務時間 週28時間

時給 1349円(期末手当あり)

応募・問合せ 履歴書・幼稚園教諭免許状の写しを教育総務課 ☎(275) 6428へ持参または郵送〒592-8585(住所記載不要)

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

関西3空港合同求人採用サイトが新たに開設!

このたび、関西3空港(関西国際空港、大阪国際空港、神戸空港)の合同求人採用サイトが開設されました!

これまで、関西国際空港と大阪国際空港のそれぞれで求人採用サイトがありましたが、今回の新求人サイトでは、神戸空港を含む関西3空港の求人情報をまとめてご覧いただけるようになりました。正社員からパート・アルバイトまでさまざまな雇用形態で、お客さまの出発・到着のお手伝いをするグランドスタッフなど、空港・飛行機に携わる仕事に興味のある方や国内外のお客さまに寄り添って仕事をしたい方を大募集しています!

より多くの選択肢の中から空の玄関口である空港でのお仕事が見つかるようコンテンツを充実させてまいりますので、ご興味のある方はぜひチェックしてみてくださいね!

〈問合せ〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://recruit.kansai-airports.co.jp/>

～今月の大人の集い場～

瑞松苑 ☎(263)3317	慶翠苑 ☎(265)3188	菊寿苑 ☎(271)0112
資産管理についてアドバイス 10月19日 14:00～15:00	みんなでストレッチ 10月11日・13日 10:00～11:00 13:00～14:00	みんなでストレッチ 10月12日・25日 10:30～11:30
ママと一緒にリトミック 10月23日 10:00～11:00	ウッドチップで作る香りの小瓶 11月8日 13:30～14:30	ミュージックケア 10月13日 13:30～14:30
みんなでストレッチ 10月27日 13:00～14:00	スマホ教室 11月9日 10:15～11:15 11:45～12:45 14:15～15:15	柔道整復師による運動教室 10月16日 13:00～14:00
防火講演 11月8日 14:30～15:30	—	資産管理についてアドバイス 11月6日 14:00～15:00

申込・問い合わせは各施設へご連絡ください

高石市民音楽団合唱の部「第49回定期演奏会」

10/15 (日)

場 所/大ホール(全席自由)
時 間/14:00(開場/13:30)
料 金/無料
出 演/ジュニアコーラス「ひびき」、混声合唱「絆」、
女声合唱「コール浜木綿」

中野ひろし米寿記念JAZZコンサート

10/22 (日)

場 所/大ホール(全席自由)
時 間/13:30(開場/13:00)
料 金/1,500円
出 演/中野ひろし&スイングガイズオーケストラ、中野ひろしカルテッ
ト、サウスガイズオーケストラ、シニアガイズオーケストラ、
泉州ジャズパラダイスオーケストラ、奈良県立医科大学OB
オーケストラPart1.Part2.ほか、ボーカル:宇根崎緑

高石ハロウィンフェスティバル2023

～みて!きいて!やってみて!たのしんじゃおう!～

10/29 (日)

場 所/ギャラリー
時 間/13:30～15:30(開場/13:00)
対 象/4歳以上
募 集/70人(先着順)
料 金/無料
出 演/分業型人形劇:小中学生朗読グループ極、ロボット操作:清風
南海学園、パフォーマンス:高石高校、ジャグリング:神藤剛、
マジック:角谷美智子
申 込/10月7日からNPO法人子育て支援グーチョキパー
Eメール申込:npogcp04@gmail.com
問合先/NPO法人子育て支援グーチョキパー ☎090(2102)2489

詳細はコチラ↑

～ 50 分を楽しむダンスパフォーマンス～

アブラキッズダンスフェスティバル

11/4 (土)

場 所/大ホール(全席自由)
時 間/11:00(開場/10:30)
料 金/500円 ※3歳以下は無料
出 演/YUKI☆DANCE、DANCE Art Company ALCA、
キッズチアダンスColors、井村キッズダンス教室ほか

HUGOOD monthly event

日時 イベント

平日	10:45～	絵本読み聞かせ
10/12	11:15～11:35	お誕生日会
10/17	11:15～11:35	ギャラリーであそぼう
10/27	11:00～11:50	おおきくなったかな
11/1	11:00～11:50	かんてんネンドの日

他にも楽しいサブライズイベントも行なっています。

一時預かりサービスのご案内

ハグッドたかいしではお子様の一時預かりサービスを行っていま
す。時間中は保育士がおひとりずつお子様をお預かりしますので、
たくさん遊び道具で遊んだり絵本の読み聞かせをしたり楽しい
時間を過ごせます。お買い物や近隣へのお出かけの際などにご利用
ください。(ご利用には無料の事前登録が必要です。)子育てウェルカムステーションHUGOOD TAKAISHI
☎ (267) 3115 (第2・第4火曜日休館)

10月のワークショップ

週末アプラで気軽にモノづくりが楽しめます!
時間 10:00～15:00(昼休憩/12:00～13:00)
場所 アプラたかいし2階 CANVAS
申込 Webで申込(右記QRコードから)。
※材料費はワークショップによって異なります。

10/15 (日)	樹脂粘土とミニチュア木工で作るハロウィン
10/22 (日)	大人のための秋のハロウィンプリザーブドフラワーレッスン
10/29 (日)	カラータイプ for KIDS「ママの役立つ子育て術」
11/5 (日)	宝石せっけんをつくろう

※チケット発売初日のアプラホールでの受付は10時(電話予約は12時)からです。売り切れの際はご了承ください。

あなたの
会社をPR!

広告掲載募集中



広報紙

広報紙掲載料 1 枠(カラー) 82,500 円
1 枠(白黒) 55,000 円

※1/2 枠での掲載もできます。※制作費は別途必要です。

※1 枠 縦 4.55cm×横 17.15cm

問合先 高石商工会議所 ☎(264)1888

HP



HP 掲載料 1 枠 10,000 円 / 月

※連続 6 か月 54,000 円

連続 12 か月 100,000 円

※画像サイズは 縦50 × 横150 px です。

問合先 秘書課 ☎(275)6082

～広告掲載のお問い合わせは、高石商工会議所 ☎ (264) 1888 まで～

開館時間

本館9:30～20:00
分館9:30～20:00
(第2・第4火曜日休館)

電話番号

本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160

おはなし会とあそび

★場所/本館視聴覚室・児童コーナー

NPOグーチョコキパー&極による絵本朗読会

大人まで楽しめる絵本を小・中学生の朗読グループ“極”が朗読します。

●第1土曜日 14:30～

※今月はお休み



おはなしどらちゃんによるおはなし会

絵本の読み聞かせやわらべうたなど盛りだくさんのおはなし会。

●第2土曜日 14:30～



グーチョコキパー ひろば

手作りおもちゃ等で楽しく過ごすひろば。現役助産師さんや元保育士さんがママの相談にも答えます。

●第3金曜日 10:00～

ティディバブッククラブによる絵の本ひろば

文字を読まなくても楽しめる本を集めた絵の本ひろば。

●第3土曜日 14:30～



ぬいぐるみのおとまり会

ぬいぐるみの図書館おとまり会をするよ! いっしょにハロウィンを楽しんだあと、ぬいぐるみたちは夜の図書館でハロウィンパーティーに参加するよ。おむかえに来たときに、パーティーの様子をのせたアルバムもプレゼント。おとまり会に参加したいぬいぐるみを待っています!



日時 10月28日(土) 14:30～15:30

場所 本館視聴覚室

対象 小学生以下(就学前の乳幼児は保護者同伴)

募集 10人 料金 無料

申込 10月14日の10時から図書館本館
(電話申込可)

スマートフォンが貸出券に

貸出券を持ってきていない…、忘れてしまった…。そんな時でもスマホがあれば大丈夫。市立図書館ホームページからのログインにより表示されるバーコードから貸出ができます。ログインするには貸出券番号とパスワードが必要です。



詳細はホームページをご覧ください。▶

今月の特別展示

🎵 フランスってどんな国?

フランスといったら何を思い浮かべますか? パリのエッフェル塔、美味しいワイン…。今年はラグビーW杯が開催されていますね。図書館ではフランスの魅力に触れられる本を用意しました。行ったことがある人もない人も、本でフランスを楽しんでください!



🍁 ○○の秋

秋といえば、読書? 食べ物? スポーツ? まつり? みんなにとっての秋はどんな秋ですか。いろいろなジャンルの本を読んで、この秋、なにか新しいことにチャレンジしてみよう!



○視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。



Takaishi Digital Library 電子書籍 高石市立図書館 貸出サービス

スマホやタブレットで読める「電子書籍」は、お出かけ先でも簡単に読めて、期限がきたら自動で返却されるので便利♪ぜひご利用ください。

問合先 市立図書館本館



電子書籍貸出
サービスのご利用
はこちらから



大きな相手にも果敢に戦い勝利！ 空手の全国大会で5位入賞

【8月24日・高石市役所】

市内在住の林 潤希さんが「第23回全日本少年少女空手道選手権大会」組手競技小学1年女子の部で5位に入賞した報告のため表敬訪問。畑中市長は「全国大会で5位はすごいこと！今後も頑張ってください！」とエールを送りました。



大雨による被害を軽減させるために考える 防災シンポジウムを開催

【8月24日・アプラたかいし】

今年度は大雨をテーマに開催。大阪管区气象台、大阪府河川室の取り組みと情報発信の意図を知ると共に、西取石三丁目自治会からは地域での風水害対策についてご紹介いただきました。



更なる美化と高齢者福祉での活用に ご寄附と寄贈品をいただきました

【8月25日・高石市役所】

Daigasグループ様より社会貢献運動として、緑化基金へのご寄附と「小さな灯」運動によるご寄贈をいただきました。ご寄附は樹木の維持管理等市内の美化に、ご寄贈の車いすは必要の方への貸出に活用させていただきます。



高石駅高架下の話をしよう！ タウンミーティングを開催

【8月27日・アプラたかいし】

高石駅高架下の整備に関して、市民の方の意見等を聞かせていただくため、タウンミーティングが開催されました。当日は約50名の方が参加され、市長・副市長を交えた直接の意見交換の場となりました。



水難から人々を守るために… 消防士の技術大会で入賞

【8月29日・高石市役所】

堺市消防局高石消防署の森本 和樹隊員が、第51回全国消防救助技術大会基本泳法の部で入賞した報告のため表敬訪問。水難救助に用いられる常に水面から顔が出る泳法で、ミスなく50mを泳ぎました。



児童・生徒の安全を見守る パトロール車両をご寄贈いただきました

【9月12日・大阪府庁】

府遊技業協同組合様より、地域での自主防犯活動の一助となるよう、青色防犯パトロール車両を市へ1台ご寄贈いただきました。車両は市内の見守りに活用させていただきます。

第13回高石市地震・津波 総合避難訓練 11月1日(水)

問合先

危機管理課 ☎ (275) 6245

※内容は予告なく変更する
場合があります。

午後1時30分
地震発生!

津波避難訓練

対象区域

津波浸水想定区域内及び近接する区域
(千代田・高師浜・加茂・綾園・羽衣・東
羽衣・西取石の一部)

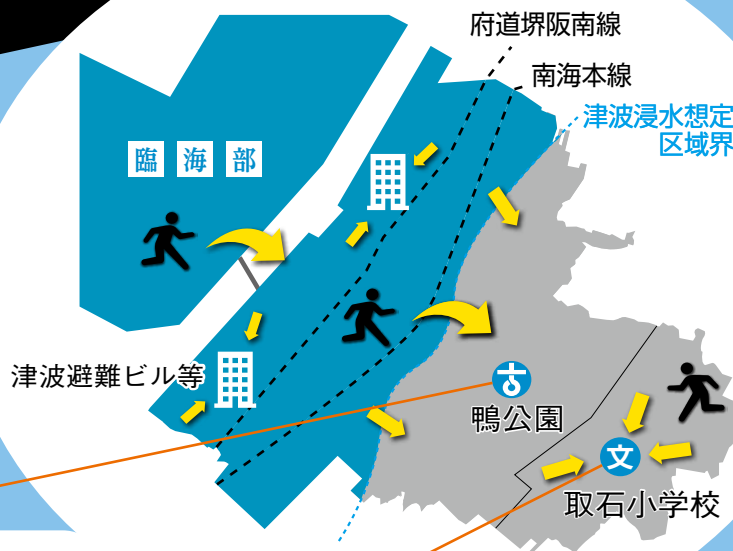
南海トラフ巨大地震が発生すると、**約100分後**に**最大5mの津波**が到達すると想定されています。訓練では、大津波警報が発表されたと想定し、**津波浸水想定区域外へといち早く離脱し**、広域避難場所である**鴨公園**を目標に避難してください。また、支援が必要で津波浸水想定区域外への避難が難しい方は、自主防災組織と連携して、**津波避難ビル等**に避難してください。



展示・体験コーナー

場所 総合体育館、取石小学校体育館

風水害についての
展示や避難所設備の
体験コーナーを設け
ています。



直下型地震訓練

対象区域

取石小学校区

上町断層帯による直下型地震では、「同時多発火災」による被害が想定されています。訓練では、近隣で火災が発生したと想定し、火災から身を守るため、指定緊急避難場所である**取石小学校へ避難**してください。



初期消火訓練

場所 取石小学校校庭

市の消防団による
小型可搬消防ポンプ
を用いた初期消火訓
練を実施します。

