

いつも元気に！

健康だより

パパのための沐浴クラス

日時 9月3日(日) 1部：午後1時～2時、2部：午後2時30分～3時30分

場所 市立母子健康センター

対象 パパ・ママ、これからパパ・ママになる方

募集 各7組(先着順)

内容 赤ちゃんのお世話について・

沐浴・だっこ・おむつ交換・妊婦体験など

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物(必要な方)

申込・問合先 8月15日からあれこれ相談ステーションに電話申込

☎(275) 6494

依存症理解啓発府民セミナー

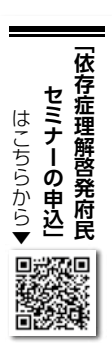
日時 9月20日(水) 午後2時～4時

場所 阿倍野区民センター(大阪市阿倍野区阿倍野筋4丁目19-118)

料金 無料

申込 9月15日の午後5時までにWeb申込

問合先 府こころの健康総合センター
相談支援・依存症対策課 ☎06(6691) 2818



みんなで「V.O.S.」をはじめよう！

「V.O.S.」(野菜たっぷり・適油・適塩)メニューを選んで、食べて、健康的な毎日を過ごしましょう。府ホームページでは、簡単V.O.S.レシピ、V.O.S.が食べられるお店な

問合先 和泉保健所
☎0725(41) 1342



健診・相談

問合先 ☎地域包括ケア推進 ☎(267) 1160

名称	日程	時間	内容
1歳7か月児健診	8/22	—	対象は2022年1月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	9/6	—	対象は2021年3月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	8/18	—	対象は2020年2月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	9/1	13:00～14:00	対象は4～6か月児の保護者(要電話予約) 場所：市役所別館、申込：地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160
あれこれ相談	随時	—	妊娠から子育てに関する相談(電話相談可)
健幸づくり教室(説明会)	8/16	16:00～17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進班 ☎(267) 1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込：スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622
プレバママのためのマタニティクラス(両親学級)	8/23	13:30～14:30	内容：産後の食生活について 場所：市立母子健康センター 申込：前日までにあれこれ相談ステーション ☎(275) 6494
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	8/15・22、9/5	14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725(41) 1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査
府HPをご覧ください▶



●HIV・クラミジア・梅毒検査について
第2・第4水曜日の9:30～11:00

●骨髄バンクドナー登録窓口
電話・和泉保健所web▶



●こころの健康相談(電話予約制)
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

休日診療

☎(265) 5171
市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで
診療科目 内科・小児科