いつも元気に！

健*康*だより

麻しん風しん予防接種

麻しんウイルスは非常に感染力が強く、感染すると免疫機能が低下することで合併症を引き起こし、重症化することがあります。風しんは、抗体を持っていない妊娠中の方が感染すると胎児にも感染し、胎児に先天性の障がいが出ることがあります。

場所 市内指定医療機関
対象 1期：1歳～2歳未満の方、2期：平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの方
期限 1期：2歳の誕生日前日まで、2期：令和5年3月31日まで
※対象期限を過ぎた場合は無料（公費負担）での接種ができず、全額自己負担になるので、ご注意ください。
持ち物 母子健康手帳、予診票
問合先 地域包括ケア推進課 ☎（267）1160

パパと一緒に沐浴体験

日時 1月8日（日）1部：午後1時から、2部：午後2時30分から
場所 市立母子健康センター
対象 これからパパになる、すでにパパになっている方で沐浴体験を希望される方、妊婦、その家族
募集 各7組（先着順）
内容 沐浴・妊婦体験等
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物
申込・問合先 12月15日から地域包括ケア推進課（電話申込可）☎（267）1160

健診・相談

問合先　地域包括ケア推進課☎（267）1160

名称	日程	時間	内容
1歳7か月児健診	12/27	—	対象は2021年5月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	1/4	—	対象は2020年7月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	12/16	—	対象者は2019年6月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	1/6	13:00～14:00	対象は4～6か月児の保護者。 場所：市役所別館 申込：地域包括ケア推進課☎（267）1160
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室（説明会）	12/21	16:00～17:00	【月２回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進班☎（267）1161
	随時	—	【週１回コース】場所・申込：スポラたかいし☎（267）1223・カモンたかいし☎（263）2622
プレパパママのためのマタニティクラス（両親学級）	12/28	10:30～	内容：妊娠・出産・産後の過ごし方 場所：市役所別館 申込：前日までにあれこれ相談ステーションへ（電話申込可）☎（275）6494
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	12/13・20	開催14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。

和泉保健所より

☎0725（41）1342　JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●HIV・クラミジア・梅毒について
①検査：第2・第4水曜日の9：30～11：00
②相談：平日の9：00～17：00

●骨髄バンクドナー登録申込窓口
（電話・和泉保健所web予約制）
(http://www.pref.osaka.lg.jp/izumihoken/bankdona/)

●こころの健康相談（電話予約制）
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

●「新鮮だから安全」は間違い！
新鮮な鶏肉ほどカンピロバクター菌（食中毒菌）に汚染されています。鶏肉は、刺身やタタキではなく、よく焼いて食べましょう。

希望される方は和泉保健所までご連絡ください。プライバシーは厳守します。

休日診療

☎（265）5171
市立診療センター内

診療時間　日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分
受付時間　午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで
診療科目　内科・小児科