

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265)1001	東羽衣公民館	☎(262)8545
アブラホール	☎(267)0018	清高公民館	☎(263)5885
図書館本館	☎(263)3100	取石公民館	☎(260)0550
図書館分館	☎(273)3160	コミュニティセンター	☎(263)3317
カモンたかいし	☎(263)2622	とろしプラザ	☎(260)0550
中央公民館	☎(265)6422	スポラたかいし	☎(267)1223
千代田公民館	☎(264)0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261)3831
羽衣公民館	☎(265)3227		

# 募集案内

## スポーツ



マンツーマンでサポート  
トレーニングを始めてみ  
ませんか？

教室名	時間	受講料
パーソナル トレーニング	30分～60分/1回	2,200円(税込) } 4,400円(税込)
	30分～60分/11回	22,000円(税込) } 44,000円(税込)
ジュニアコーディネーション(個人)	30分/1回	1,530円(税込)
ファンクショナルローラーピラティス	30分/1回	1,530円(税込)
ピラティスライト	20分/1回	1,530円(税込)

申込・問合せ先 カモンたかいし

## 高石市オープン チームダブルス卓球大会

日時 1月29日(日) 午前9時30分(開場・9時)  
場所 カモンたかいし  
種目 ダブルス団体戦  
▼男子・女子・混合・1チーム2人

参加費 1チーム3000円  
※小・中学生のみのチームは1500円

申込・問合せ先 1月12日まで  
に市卓球連盟の福井さん ☎080(3115)6054へ  
電話またはFAX・(27)3312、Eメール:takaiishi.tf@gmail.com

## 公民館



### 食育講座 おいしく食べて減塩生活

日時 1月12日(木) 午前10時～11時  
場所 中央公民館  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
募集 12人

受講料 無料

持ち物 筆記用具、塩分測定を希望の方はご自宅のおみそ汁50ml

申込・問合せ先 12月8日から中央公民館(電話申込可)

## 人権



男女共同参画すてっぷ講座  
女性のための55歳からのE1が入門

日時 1月17日(火) 午後2時～3時30分

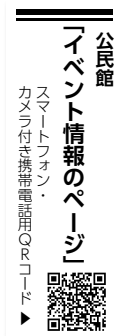
場所 市役所(別館3階)

対象 市内在住・在勤・在学の女性

募集 15人(先着順)

持参物 ヨガマット、なければひざ掛け(頭をマットに直接つけないため)  
※動きやすい服装

申込・問合せ先 13日から人権推進課 ☎(275)6279へ電話  
またはEメール:jinkensuis hin@city.takaishi.lg.jp



## 人権問題パネル展

期間 12月12日～23日

パネル展示 12月12日～16日・人権デーによる「世界人権宣言」パネル展、12月19日～23日・北朝鮮人権侵害問題啓発週間による「拉致問題啓発パネル展」、偏見差別解消のための「ハンセン病パネル展」

場所 市役所(本館1階)

問合せ先 人権推進課 ☎(275)6279

※Eメールの場合、件名に講座名、本文に氏名・住所・電話番号を記載

## 各種



### きのすらチャリティ企画 現代国際巨匠絵画展

日時 12月10日～12日の午前10時～午後6時

場所 アブラたかいし(3階)

料金 無料

申込 当日直接会場へ

問合せ先 きのすら ☎(320)7749

## こども会オセロ大会

**日時** 1月8日(日) 午後1時30分(受付:午後1時から)  
**場所** 中央公民館

**対象** 市内在住の小学生

※小学3年生以下は保護者同伴

**参加費** 500円

**申込・問合せ先** 1月5日まで  
 にこども会育成協議会事務局  
 (社会教育課内) ☎(275)6437

## 川柳・俳句・短歌募集

**応募規定** ①作品には住所・氏名(ふりがな)・電話番号を

明記②社会教育課で配布する応募用紙を使用③各2首・2句以内で1人3部門応募可④未発表作品に限る

※応募は無料。必ず楷書で丁寧に記入してください。

**優秀作品発表・講評会** 2月15日(水) 午後2時から中央公民館

※優秀作品に選ばれた方には通知します。

**申込・問合せ先** 12月20日(必着)までに文化協会事務局(社会教育課内) ☎(275)6437

## 商工会議所からのお知らせ

### ■法律相談

**日時** 12月16日(金) 午後6時~8時

**募集** 3人(先着順)

**申込** 当日の午前9時30分から電話申込

### ■珠算検定(1~3級・段位検定)

**試験日** 2月12日(日)

**受験料** 1級:2340円、2級:1730円、3級:1530円、段位:2950円

(珠算のみ:2550円、暗算のみ:1220円)

**申込** 12月19日~23日

### ■簿記検定(1~3級)

**試験日** 2月26日(日)

**受験料** 1級:7850円、2級:4720円、3級:2850円

**申込** インターネット:1月10日~18日、窓口:1月24日~26日

※いずれも場所、申し込み、問い合わせは高石商工会議所 ☎(264)1888

## 堺市消防出初式を開催

消防職団員の士気高揚と市民の警火心の喚起、災害等による被害の軽減を目的に、消防出初式を開催します。

**場所** 堺市総合防災センター

**日程** 1月7日(土) 午前10時~午後0時30分

**問合せ先** 堺市消防局総務課 ☎(238)6002

## 介護へつなげる医療と女性医師による、おしりと美容注射のお話

**日時** 1月14日(土) 午後2時~4時

**場所** アプラたかいし(3階)

**参加費** 無料

**申込** 当日直接会場へ

**問合せ先** 高石加茂病院 ☎(262)1121

## 生活援助サービス従事者養成研修の受講者を募集

**日時** 1月25日・26日の午前9時30分~午後5時30分

※修了には、2日間(合計12時間)の出席が必要です。

## 自転車安全運転講習会

自転車を乗り始めた幼児や児童、受傷率の高い高齢の方はぜひ受講してください。

日程	時間	場所
12月15日(木)	19:00~	中央公民館
12月18日(日)	10:00~	中央公民館

**対象** 市内在住の幼児・小学生と保護者、65歳以上の方

**募集** 30人(先着順) **受講料** 無料

**申込** 土木管理課(電話申込可/事前申込制)

### ■自転車ヘルメット購入費用の一部を補助します

講習会参加者の自転車用ヘルメット購入費用の一部を補助します。申請書は講習会で配付します。

**補助対象** 講習会受講後に購入したヘルメット

**補助額** 上限2,000円(税込)

**申込・問合せ先** 土木管理課 ☎(275)6478

**場所** 市役所(別館3階)

**対象** 介護に興味のある方、総合事業サービス等に従事する意思のある方で、市内在住または、市内の介護事業所に勤務している方(予定を含む)。

**募集** 15人(先着順)

**受講料** 無料

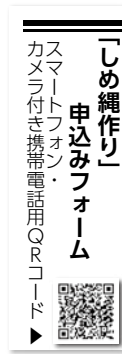
**申込** 1月13日までにホームページより受講申込書をダウンロードもしくは、地域包括ケア推進課の窓口に配架している受講申込書に必要事項を記入して地域包括ケア推進課に提出

**問合せ先** 地域包括ケア推進課 ☎(275)6319

~広告掲載のお問い合わせは、高石商工会議所 ☎(264)1888まで~

## しめ縄作り

日時 12月23日(金) 午後1時30分～3時30分  
 場所 清高公民館  
 参加費 500円  
 対象 小中高生とその保護者  
 募集 20人  
 申込・問合せ先 子育て支援ボランティアグループこども夢教室 ☎090(7370)2141

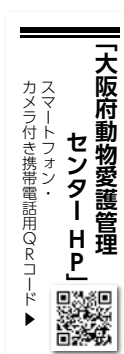


## はじめての寄席

日時 1月15日(日) 午後2時～3時(開場:1時30分)  
 場所 羽衣青少年センター(3階)  
 料金 大人:1300円、大学生:1000円、4歳～高校生:700円  
 募集 50人  
 申込・問合せ先 羽衣青少年センター ☎(263)1271(電話申込可)

## 犬の飼い方教室

■健康管理・しつけ方の講義  
 日時 2月18日(土) 午後1時30分～4時30分  
 場所 岸和田市保健センター「岸和田市別所町3・12・1」  
 ■しつけ方実技講習  
 日時 2月19日(日) 午前10時～午後4時30分のうち1時間程度  
 ※18日の講義受講者のみ受講可。飼い犬の同伴可。



場所 大阪府動物愛護管理センター「羽曳野市尺度53・4」  
 対象 犬を飼育し、飼い犬登録と狂犬病予防注射・混合ワクチン接種・ノミ、ダニの駆除を実施している方およびこれから犬を飼育する予定の方  
 募集 30人(応募多数の場合、抽選)  
 参加費 無料  
 申込・問合せ先 1月16日までにWebまたは大阪府動物愛護管理センター泉佐野支所 ☎072(464)9777

高石市は関西国際空港を応援しています

## 関空ニュース(拡大版)

# 新国内線エリアオープン記念 そらやん「AR」が登場



関西国際空港では現在、開港以来初の大規模リノベーション工事が進行中です。2022年10月26日には、T1 リノベーションの第1弾として新国内線エリアがオープンしました。このオープンを記念して、そらやんのARフォトスポットが登場!下の2次元コードを読み取ると、そらやんARを好きな場所で出現させることができます。

その他、第1ターミナルビル国内線の保安検査後のエリアには、違ったポーズをするそらやんARスポットをご用意しています。第1ターミナルビルで国内線の飛行機をご利用の方は、ぜひ別のそらやんARと一緒に記念撮影をお楽しみください。撮影した写真や動画は保存できるので、SNS等で#そらやんARを撮ってみたとハッシュタグをつけてシェアしてお楽しみください。ぜひ、新しくなった国内線エリアでの新感覚のフォトスポットをご体験ください。

そらやんARを好きな場所で出現させるにはこちらから▶▶▶



〈問合せ〉関西国際空港案内 ☎072-455-2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kansai-airport.or.jp>

凍結にご注意！  
水道管にも冬じたくを

気温がマイナス4℃以下になると、地上にむき出しになっていたり、風当たりの強い場所にある水道管は、中の水が凍ったり、管が破裂することがあります。

■防寒の仕方

① 市販の保温材を巻きます。蛇口が破裂しやすいので、上まで完全に包みます。

② 浴槽などに少しずつ水を出し、放しにします。

③ 露出している水道管に毛布や布等を巻き、その上からさらにビニールなどを巻いて布等がぬれないようにします。

■水道が凍って水が出ない時

タオル等をかぶせ、その上からゆつくりぬるま湯をかけて溶かしてください。熱湯をかけると水道管が破裂したり、ひび割れることがありますのでご注意ください。

■水道管が破裂したら

水道メーターの横にある止水栓を止めるか、破裂した部分に布やテープをしっかり巻きつけて、応急処置をしてから指定工事に修繕の申し込

みをしてください。(有料)  
問合先 上下水道課 ☎(275) 6426

水道関連の悪質商法にご注意を

上下水道課の職員を装う、上下水道課からの指示だと偽り浄水器等売りつける、点検等の名目で代金を請求する等の悪質商法が増えていきます。上下水道課では、水道器具の販売や点検、管の洗浄作業等で代金を請求することはありませんので、ご注意ください。

問合先 上下水道課 ☎(275) 6426

長時間使わなかった水は念のため、飲み水以外に

長い間使わなかった水道の最初の水は、塩素が無くなっていたり、水道管に鉛管が使用されている場合は、その鉛がわずかに溶け出すことがあります。念のため、バケツ一杯程度の量は飲み水以外にお使いください。なお、水道管に鉛管が使用されているか確認したい場合は上下水道課へお問い合わせください。

問合先 上下水道課 ☎(275) 6426

貯水槽の適切な管理と清掃を

ビルやマンション等は水道の水を貯水槽や高置水槽を通じて給水しています。このような水道施設(貯水槽水道)は管理を怠ったり、清掃を定期的に行わないと水が汚れます。設置者は、毎日使う水のために適切な管理と清掃、特に残留塩素の測定や不審者等

が貯水設備に侵入することのないよう施設等を行い、万全の管理に努めてください。  
問合先 上下水道課 ☎(275) 6426



高石市は関西国際空港を応援しています **関空ニュース**

## KIX-ITMカード キャンペーン

KIX-ITMカードをご存知でしょうか。KIX-ITMカードは、関西国際空港(KIX)と大阪国際空港(ITAMI)の提携店舗でのご優待や空港駐車場割引を受けることができるとてもお得なカードです。入会費・年会費無料・即日発行可能なので、関西国際空港・大阪国際空港をご利用の際はぜひご入会ください。さらに、2022年12月～2023年2月にはカード会員さま向けキャンペーンも実施予定です。詳細はKIX-ITMカードホームページで随時ご紹介していきますので、QRコードからウェブサイトをチェックしてください。

もっとおトクに、  
もっと素敵な旅になる一枚

**KIX-ITM CARD**





〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455) 2500  
詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kansai-airport.or.jp>