

市役所からの お知らせ

国民年金

第3号被保険者の届出を お忘れなく

会社員や公務員等の厚生年金保険
や共済組合の加入者（第2号被保険
者）に扶養されている20歳以上60歳
未満の配偶者を第3号被保険者とい
います。次のような場合には、事業
所等を通じて年金事務所へ届出が必
要です。

- ・会社員や公務員等と結婚して、扶
養されるようになった時
- ・夫が会社等に就職し扶養されるよ
うになった時
- ・妻が会社等を退職して、会社員の

夫に扶養されるようになった時
・夫の加入する年金制度が変わった
時

・健康保険の被扶養配偶者が20歳に
なった時

※妻が会社員等で夫が扶養される場
合は、「妻」「夫」を読み替えてく
ださい。

第3号被保険者の保険料は、第2
号被保険者が加入している年金制度
全体で負担するため、個別に納める
必要はありません。

問合せ 堺西年金事務所

☎ (243) 7900

税

大阪府基準地価格の閲覧

大阪府基準地価格は、大阪府が府
内の標準的な土地を選んで、正常な
価格を示したもので、毎年公表され
ています。

税務課、行政資料コーナー、図書
館本館で閲覧できますので、お気軽
にご利用ください。

問合せ 税務課 ☎ (275) 6109

市・府民税は公的年金から 引き落とし(特別徴収)されます

令和4年4月1日現在、新たに65
歳になった公的年金受給者で、市・
府民税（公的年金等にかかる所得割
額・均等割額）の納税義務のある方
を対象に、令和4年10月支給分の公
的年金等から、既に送付しました納
税通知書等に記載されている税額が
引き落としされます。

問合せ 税務課 ☎ (275) 6097

今月が納期限の税金

〈市民税〉
〈府民税〉
第3期分

10月31日までにお近くの
金融機関またはコンビニエンス
ストア等で納めてください。

国民健康保険

臨時窓口を開設します

国民健康保険に関する臨時窓口を
開設します。平日の日に納付相談
や手続きに來られない方は、ぜひご
利用ください。

開設期間 10月20日・21日いずれも
午後8時まで、22日の午前10時〜午
後1時まで

※短期保険証の方は、国民健康保険
被保険者証、納付された領収書を
お持ちください。

問合せ 健康づくり課

☎ (275) 6374

被保険者証の更新

11月から、国民健康保険被保険者
証の色が茶色に変わります。

国保加入世帯の方には、10月31日
までに新しい被保険者証（茶色）を
簡易書留郵便で送付します。なお、
新しい被保険者証はお手元に届いた
ときから使用できます。有効期限は

【良い薬を、より安く】ジェネリック医薬品（後発医薬品）を利用してみませんか？

■ ジェネリック医薬品とは？

先発医薬品の特許が切れた後に販売される医薬品で、同等の効き目があると国に認められた医薬品です。先発医薬品に比べ開発費にかかる費用が少ないため薬の価格が安くなります。

■ ジェネリック医薬品に切り替えるには

まずは医師や薬剤師にご相談ください。短期間だけジェネリック医薬品に切り替える「お試し調剤」から始めることもできます。

切り替え時のご注意

- ▶先発医薬品と色や大きさ、形などが異なることがあります。
- ▶すべての薬にジェネリック医薬品が対応しているわけではなく、変更できない場合もあります。
- ▶薬局によって取り扱っていないジェネリック医薬品もあります。

☎ 健康づくり課
(275) 6374

令和5年10月31日（短期保険証を除く）です。有効期限までに75歳の誕生日を迎える被保険者の方は、75歳の誕生日の前日が有効期限です。
また、現在お持ちの被保険者証（水色）の有効期限は、10月31日です。
古い被保険者証は、各自で破棄してください。

※一部の方は、窓口での更新となるのでご注意ください。

各種

食品ロスをなくそう！

「食品ロス」とは、まだ食べられる食品がごみとして排出されたもので、日本では年間522万トンの「食品ロス」が発生していると言われています。（令和2年度推計）

食品ロスの約半分は一般家庭から出ていると言われています。食品ロス削減のために賞味期限を正しく理解したり、必要な食品を必要な量だけ購入したり、一人ひとりができることから始めましょう！

問合せ 環境政策課

☎ (275) 6266

生け垣用苗木を無料配付

みどり豊かなまちづくりを進めるため、生け垣用の苗木を配付します。

対象 ①居住地：原則幅員4m以上の道路に面した部分に、幅2m以上の生け垣を新設し、苗木を約5年以上維持できる場合、②空地：約1

00㎡以上の土地で苗木を約5年以上維持できる場合

※①は1回50本、②は1回100本を限度で配付。

樹種 アラカシ、キンモクセイほか（全13種類）

※樹種は、お選びください。

申込・問合せ 11月30日までに土木管理課 ☎ (275) 6417

府最低賃金改定のお知らせ

令和4年10月1日から「大阪府最低賃金」の金額が改定されました。

最低賃金の改定により、使用者は労働者に対して、時間額1023円以上の賃金を支払う必要があります。

※大阪府最低賃金は、パート、アルバイト等を含むすべての労働者に適用されます。

特定の産業の労働者については、別に「特定最低賃金」が定められています。

問合せ 大阪労働局賃金課 ☎ 06(6949) 6502

事業主の方へ ご存知ですか？

「中退共」の退職金制度

「中退共」は国の制度だから安心・確実

- ・新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成
- ・自治体等独自の掛金補助
- ・外部積立型で、管理も簡単

中退共は中小企業のための国の退職金制度です。

※パートタイマー・家族従業員もご加入いただけます。

詳しくはホームページ「[中退共](#)」で検索！

問合せ 独立行政法人 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03(6907)1234

マイナンバーカードの時間外交付と申請サポートについて

交付通知書（はがき）を受け取られた方のうち、開庁時間中に来庁できない方は、次の日程でマイナンバーカード（個人番号カード）を受け取ることができます。また同日時で申請サポートも実施します。

日時 10月23日、11月13日のいずれも午前9時～正午

場所 市役所（本館1階）

■申請サポートについて

対象 申請者本人で必要書類を持参できる方（15歳未満か成年被後見人の方は法定代理人の同行が必要です。）

※平日窓口での対応はしていません
持ち物 本人確認書類（運転免許証、保険証等）

問合先 市民課

☎ (275) 6212

マイナンバーカード申請期限延長について

マイナポイントの付与対象となるマイナンバーカードの申請期限が12月末までに延長されました。マイナポイントの申請をご希望の方は年内にマイナンバーカードをご申請ください。

問合先 市民課

☎ (275) 6212

依存症理解啓発府民セミナー

配信期間 11月4日まで

申込 11月3日までに案内Webページから電子申請（大阪府ホームページ「それって依存症？」内、普及啓発欄からもアクセスできます。）

問合先 府こころの健康総合センター
相談支援・依存症対策課 ☎06

(6691) 2818



テレビショッピング

返品条件をよく確認!

テレビショッピングで「1週間以内**返品可能**」と言っていたマッサージチェアを購入した。うまく使えないため返品を申し出たが「**通電した商品は返品できない**。テレビ画面でも表示している」と言われた。番組を録画していたので確認したところ、最後に**小さな文字**で表示されていたが、気付かなかった。使用しないと使い心地は分からない。返品したい。（70歳代女性）

消費生活センターだより
Consumer service center newsletter



テレビショッピングでは、番組内で「返品可能」などと紹介されていても、「未開封・未通電に限る」など、様々な条件が付いていることがあります。番組内では重要事項の表示が小さかったり、表示時間が短かったりすることもあります。商品の印象や価格のお得感ばかりに気を取られず、冷静に判断することが大切です。テレビショッピングなどの通信販売にはクーリング・オフ制度はなく、返品については事業者の定めたルールに従うことになります。電話で注文する際には、オペレーターに返品条件などを改めてしっかり確認しましょう。

困ったときは、
消費生活センターへ
☎ (267) 5501

場所 市役所本館2階

時間 9:00~16:45

休館日 土・日曜日、祝日

※来庁をご希望される場合は事前にお電話ください

※休館日は**消費者ホットライン**
☎188へお問い合わせください

女性の視点による避難所運営

平成30年6月の最大震度6弱を記録した大阪北部地震や同年9月の台風21号など、近年相次いで地震や豪雨が各地で起こっています。新型コロナウイルス感染症への対策もあり、内閣府防災担当は今年4月、「避難所における良好な生活環境の確保に向けた取組指針」等を改定しました。指針では「女性の視点を踏まえた避難所運営」が盛り込まれ、次の文言が追記されました。

- ・住民による自主的な運営組織への女性の参画
 - ・女性による女性用トイレや女性更衣室等の巡回
 - ・女性による被災者のニーズの聞き取り
 - ・生理用品等の備蓄
 - ・間仕切り等によるプライバシーの確保
 - ・物干し場・更衣室等の男女別設置
 - ・安心して使用できる場所に配置等
- 内閣府男女共同参画局が今年3月にとりまとめた「女性が力を発揮するこれからの地域防災（ノウハウ・活動事例集）」の

作成にあたって、女性防災士や自主防災組織の女性役員等を対象に実施したワークショップでは、防災面における男女の固定的役割分担意識の影響があるという声が多くありました。

災害が起こったとき、人々はさまざまな困難に直面します。

しかし、これまでは、女性と男性が災害から受ける影響の違いが十分認識されていませんでした。特に避難所では、性別によるニーズの違いや子育て家庭等のニーズが十分配慮されず、必要な物資や支援が提供されなかったりしました。

女性の視点に立つて災害対応の見直しを進めることは、女性のみならず、子どもや若者、高齢者、障がい者、外国人、性的マイノリティの方など、多様な方々への配慮にもつながると考えられます。

平常時にできないことは、災害時にはなおさらできません。

国や自治体の防災施策に女性の視点を反映することが必要です。お住まいの地域で災害が発生し、避難所が必要となった時に、

高石市の避難所風景



その運営はどうあるべきか、平時からさまざまな視点で考えおく必要があります。

人権推進課

☎(275) 6279

困っていること、ありませんか？

市民総合相談



10月20日 **Thu** 木

13:00~16:00 (受付は15:30まで)

場所 市役所2階正庁会議室

費用 無料

市民の皆さんの悩みを解決するために、各分野の専門家を招き、市民総合相談を開催します。なお、相談時間には制限がありますので、ご了承ください。 **問合せ** 秘書課 ☎(275)6082

相談	内容	相談	内容
年金	年金に関すること	行政	国や地方公共団体への相談や要望など
不動産	不動産の評価などに関すること		遺言や相続などに関すること
人権	人権に関すること	法律	日常生活のなかで起こる法的な問題に関すること(要事前予約※)
労働	雇用保険や労働に関すること		※相談日当日の午前9時30分から専用電話☎(263)2141で先着8人まで受付。
登記	不動産の境界や土地・家屋の登記に関すること		

第67回

高石市民

体育大会



日時

10月23日 Sun. 日
9:30 開会

場所

鴨公園運動広場

(西取石6丁目・市役所東側)

〔雨天の場合、10月30日(日)に順延。〕
当日7時以降に ☎050(3625)5478
へお問い合わせください。

出場方法

個人参加種目(★印)は当日受付です。大会当日、本部東側テントで各種目の出場券を配布します。

問合せ先

社会教育課 ☎(275)6437

9:30 / ① 開会式

対象 ー
定員 ー 出場券配布 ー

10:10 / ② ラジオ体操

対象 参加者全員
定員 ー 出場券配布 ー

10:20 / ③ 大玉運び

対象 PTA連絡協議会
定員 36人 出場券配布 ー

10:30 / ④ 50m競走 ★

対象 小学1・2・3年生(学年・男女別)
定員 160人 出場券配布 10:10

ー / ⑤ 50m競走 ★

対象 30歳以上の男女(年代・男女別)
定員 40人 出場券配布 10:10

10:40 / ⑥ 100m競走 ★

対象 小学4・5・6年生(学年・男女別)
定員 160人 出場券配布 10:10

ー / ⑦ 100m競走 ★

対象 一般男女(年代・男女別)
定員 40人 出場券配布 10:10

10:55 / ⑧ がんばれ 高石っ子!

対象 こども会育成協議会
定員 80人 出場券配布 ー

11:10 / ⑨ ボール運び競走 ★

対象 幼児(未就学児)と保護者
定員 50組 出場券配布 10:30

11:30 / ⑩ 自治会こども対抗
メドレーリレー(予選)

対象 各自治会
定員 ー 出場券配布 ー

11:50 / ⑪ 自治会対抗
メドレーリレー(予選)

対象 各自治会
定員 ー 出場券配布 ー

12:10 / ⑫ 紅白玉入れ

対象 スポーツ少年団
定員 80人 出場券配布 ー

12:20 / ⑬ ボールけり競走 ★

対象 小学生(男女)
定員 120人 出場券配布 11:00

12:30 / ⑭ 自治会こども対抗
メドレーリレー(決勝)

対象 各自治会
定員 ー 出場券配布 ー

12:40 / ⑮ 自治会対抗
メドレーリレー(決勝)

対象 各自治会
定員 ー 出場券配布 ー

12:50 / ⑯ 閉会式

対象 ー
定員 ー 出場券配布 ー

※★は当日受付の個人参加種目。また、種目は変更になる場合があります。

