

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

食中毒にご注意ください！

食中毒や腸管出血性大腸菌感染症（O157等）をはじめとする、夏型感染症の発生が本格シーズンを迎えます。

特にO157は感染力が強く、また潜伏期間が2〜14日（平均3〜5日）と長いため、原因の食品や感染源が特定されにくいのが特徴です。

主な症状は、腹痛や下痢で軽い場合がほとんどですが、頻回の水様便

や激しい血便が出ることもあります。乳幼児や高齢者は重症化することがあるので、注意が必要です。

■注意事項

- ・食品は中まで十分に火を通すこと（中心温度75度、1分以上加熱）
- ・肉を焼く時の取り箸は専用にして□に入れないようにすること。
- ・調理器具、手指の洗浄や消毒を行うこと。

女性のための乳・子宮・大腸がん検診について

各種がん検診の受診を希望される方は診察券の発行が必要ですので、地域包括ケア推進課までお問い合わせ下さい。

場所 大阪がん循環器病予防センター

対象 子宮がん検診：20歳以上（2002年以前生まれ）の方、乳がん検診：40歳以上（1982年以前生まれ）の方、大腸がん検診：40歳以上の女性市民。

※子宮がん・乳がん検診については生まれ年（西暦）が偶数の方及び、

昨年度受診されていない方。

料金 各5000円

検査日	予約開始日
9/10・17	6/1
10/8・22	7/1
11/19・26	8/1
12/10・24	9/1
1/14・28	10/3
2/4・25	11/1
3/11・25	12/1

健診・相談

名称	日程	時間	内容
1歳7か月児健診	6/28	-	対象は2020年11月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	7/6	-	対象は2020年1月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	6/17	-	対象は2018年12月生まれ。朝一番の尿を採って持ちこたさい。
離乳食講習会	7/1	13:00~14:00	対象は4~6か月児の保護者（要予約） 場所：市役所別館、申込：地域包括ケア推進課 ☎(267)1160
あれこれ相談	随時	-	妊娠～子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室（説明会）	6/15	16:00~17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進班 ☎(267)1161
	随時	-	【週1回コース】場所・申込：スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622
プレパパママのためのマタニティクラス（パパ・ママ学級）	6/22	10:30~	妊娠・出産・産後の過ごし方 場所：母子健康センター 申込：前日までに地域包括ケア推進課 ☎(267-1160)
市民健康相談	随時	-	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	6/14・21・28、7/5	14:00~15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

- 肝炎ウイルス検査（府HPをご覧ください）
(<https://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/kanentaisaku/virustaisaku.html>)
- HIV・クラミジア・梅毒についての検査と相談
第2・第4水曜日の9:30~11:00

- 骨髄バンクドナー登録申込窓口
(電話・和泉保健所web予約制)
- こころの健康相談（電話予約制）
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

- 診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分~午後0時30分、
午後1時30分~4時30分
- 受付時間 午前9時~午後4時
※午前診療の受付は正午まで
- 診療科目 内科・小児科

希望される方は和泉保健所までご連絡ください。プライバシーは厳守します。