

TAKAISHI

住むほどに しあわせ。

き
ら
り

自分のために。
みんなのために。
4回目のワクチン接種
始まります！

6

NO.700

- 新型コロナウイルスワクチン -

4 回目の接種が始まります！

打ち、
勝とう。

受付

1 接種券
2 記入済み接種票
3 身分証明書
4 接種記録表

追加接種（3回目）の状況

※12歳以上（65歳以上）

国	58.0% (88.4%)
大阪府	51.1% (85.3%)
高石市	59.5% (88.8%)

5月16日時点で市の接種率は国、府に比べて高い状況です。引き続きワクチン接種にご協力をお願いします。

1160

問合先 高石市新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎(275) 5226
または地域包括ケア推進課 ☎(267)

でご検討ください。

市では今後も医師会と協力し、ワクチン接種を進めていきますので、ワクチンの効果と安全性を正しくご理解いただき、接種について

券を発送します。

した60歳以上の対象者に順次接種券を発送します。

国からも、重症化予防を目的として追加接種（4回目）の方針が示され、3回目接種後5ヶ月を経過

した60歳以上の対象者に順次接種券を発送します。

国からも、重症化予防を目的として追加接種（4回目）の方針が示され、3回目接種後5ヶ月を経過

した60歳以上の対象者に順次接種券を発送します。

した60歳以上の対象者に順次接種券を発送します。



4回目の接種対象者

追加接種（4回目）は現時点で得られている科学的知見等に基づき、**3回目接種後5ヶ月を経過した次の方**に限られます。

① **60歳以上の方**

② **18歳以上59歳以下で・基礎疾患を有する方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方**

※②の方の接種券の発送については、今後、市ホームページや広報紙でお知らせします。

基礎疾患を

有する方の範囲

はこちらから▼



使用するワクチン

1〜3回目接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー製ワクチンまたは、モデルナ製ワクチンを使用します。

接種方法

接種券が届いた方は、接種券に同封している「お知らせ」より予約方法などの詳細をご確認ください。また、市ホームページや広報紙でも順次お知らせします。



ワクチン接種の最新情報は
こちら



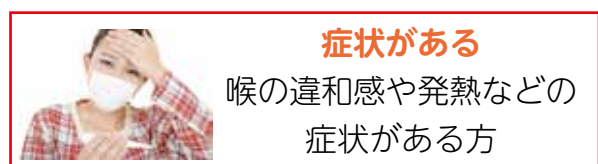
高石市 検索

10代～30代の方へ



ワクチンを接種することで、**重症化を防ぎ、感染を抑える効果が期待されます。**自分のために、みんなのためにワクチン接種を考えてみませんか。

新型コロナウイルス感染症に感染したかな？ と思ったら取るべき行動



かかりつけ医が
いる

かかりつけ医に
電話相談

かかりつけ
医で検査で
きない場合

かかりつけ医が
いない

かかりつけ患者以外
も受入可能な医療
機関に電話相談



相談後、受診が必要と判断された場合は、
新型コロナウイルスの検査のできる
診療・検査医療機関を受診

検査の必要なし
または
陰性

症状が改善されるま
では自宅で安静に
過ごす

陽性

医療機関へ入院、
宿泊療養または
自宅療養

自宅療養中に医師の診察を受けたい方や、
ホテルなどの宿泊施設での療養を希望さ
れる方は**自宅待機SOS**へ相談
☎ 0570(055221) : (全日 24 時間受付)

自宅療養者は市の支援策をご利用くださ
い。(P 5を参照ください。)



症状はない

新型コロナウイルスに関
する相談がしたい方

府民向け相談窓口へ相談

☎ 06 (6944) 8197

FAX 06 (6944) 7579

(9時～18時:土曜・日曜・祝日も対応可)

無症状で検査を受けたい方

府「無料検査事業」コールセンター

☎06(7177)9542へ相談

(9時～21時:土曜・日曜・祝日も対応可)

市内の無料検査施設はこちら▼



無料検査で陽性

新型コロナウイルスの検査ができる
診療・検査医療機関に電話で相談後、
受診し確定診断を受ける

濃厚接触者の待機期間

陽性者との最終接触日(0日)から7
日間の自宅待機を行い、8日目に待機解
除となります。



新型コロナウイルス感染症対策に関する支援等

※掲載情報は、5月25日時点のものです。最新の情報は、お問い合わせください。

自宅療養者等の方へ 買い物支援事業（買い物補助）

対象 新型コロナウイルス感染症の陽性者及び濃厚接触者で、保健所から自宅療養（待機）を要請された方のいる世帯

補助額・申請期限 配送費 1日1回 550円を上限（最長14日）に、待機期間の終了した日が属する月翌々月の末までに申請

問合せ 申請書類などの詳細は地域包括ケア推進課 ☎(267)1160 または市のHP をご確認ください▶



自宅療養者等の方へ 買い物困難世帯支援事業（買い物代行）

対象 買い物支援事業（買い物補助）対象世帯のうち、ネットスーパーを利用して食料品や日用品を購入することが困難な者のみで構成された世帯

利用期間・回数 自宅療養または待機を要請された期間内に、1回概ね 5,000円を限度に利用可能（購入代金は自己負担で上限3回まで）

問合せ 詳細は社会福祉協議会 ☎(248)2667 または市のHP をご確認ください▶



新型コロナウイルス感染症対応 休業支援金・給付金

対象 新型コロナウイルス感染症等の影響により、令和3年10月1日～令和4年6月30日までに事業主が休業させた中小企業の労働者及び大企業のシフト労働者等のうち、休業期間中の賃金（休業手当）の支払いを受けることができなかった労働者（雇用保険被保険者ではない方も対象）

給付額 休業前賃金の80%（休業実績により算出。日額上限あり）

申請期限 休業期間が令和3年10月～令和4年3月の方は6月30日まで、休業期間が令和4年4月～6月の方は9月30日まで

問合せ 新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎0120（221）276

（受付時間 月～金 8:30～20:00/土日祝 8:30～17:15）

※必要書類など詳細はHP をご確認ください▶



中小企業者等の方へ 伴走支援型特別保証制度

売上減少15%以上等一定の要件を満たした中小企業者等に対し、金融機関による継続的な伴走支援を受けること等を条件に、信用保証料の事業者負担を大幅に引き下げます。

保証限度額 6,000万円 **保証期間** 10年以内

措置期間 5年以内 **金利** 金融機関所定

保証料率 0.2%（国による補助前は原則 0.85%）

保証人 代表者は一定要件を満たせば不要（代表者以外の連帯保証人は原則不要）

要件 売上げが15%以上減少していること等

問合せ 中小企業金融相談窓口 ☎0570(783)183

（受付時間：平日の9:00～17:00）

※詳細は、中小企業庁HP をご覧ください▶



申請期間が延長されました

生活困窮者自立支援金・緊急小口資金等の特例貸付・住居確保給付金

住居確保給付金は、休業等に伴う減収の場合の再支給についてのものです。

申請延長期間 いずれも8月31日まで

問合せ 緊急小口資金等の特例貸付 社会福祉協議会 ☎(261)3656

生活困窮者自立支援金 社会福祉協議会 ☎(248)2667

※生活困窮者自立支援金の必要書類など詳細は市HP をご確認ください▶

住居確保給付金 社会福祉課 ☎(275)6283

※住居確保給付金申請方法等の詳細については市HP をご覧ください▶



市役所からの お知らせ

国民健康保険

保険料について

■保険料の決定

令和4年度の国民健康保険料の決定に伴い、国民健康保険料納入通知書を6月中旬に送付します。

▼普通徴収

納付書または口座振替にて、6月から翌年3月までの10期割りで国民健康保険料を納めていただきます。

▼特別徴収（年金天引き）

次のすべての条件に該当する場合、保険料は世帯主の対象年金から特別徴収（天引き）されます。

- ①世帯主が国民健康保険の被保険者
- ②世帯の国民健康保険加入者全員が65歳以上
- ③世帯主の特別徴収対象年金額が18万円以上で、特別徴収額と介護保険料の合計額が対象年金額の2分の1を超えない

※特別徴収の対象となる方は、6月の納入通知書に記載しています。また、年金からの特別徴収は、申し出により、口座振替に変更することができません。

■減免申請

災害や失業・休業などにより保険料の支払いが困難なとき、減免要件に該当する方は保険料が減額されますので、申請してください。なお、申請は毎年必要です。

■未納が続くと…

災害やその他の特別な理由もなく、令和3年度1期以降、各月の保険料を納期限から1年経過しても納付されない場合、被保険者証を返還していただき、「資格証明書」を交付することになります。この証明書で診察を受けることはできませんが、その際の医療費は、一旦全額自己負担

となり、後日、国民健康保険から一部負担金等を差し引いた金額の払い戻しを受けることになります。

さらに納付が遅れ、納期限から1年6か月を過ぎると、国民健康保険の保険給付（療養費等）が差し止めになります。納付できない特別の事情がある場合は早急にご相談ください。また、資格証明書が交付されても、滞納保険料と今後の保険料の納付義務はなくなりません。保険料は納期限内に必ず納付してください。

問合先 健康づくり課

☎（275） 6374

国民年金

国民年金保険料の免除・猶予を受けた期間は追納できます

免除・猶予を受けた期間の国民年金保険料は、10年以内であれば遡って納めること（追納）ができます。

追納額は、免除・猶予を受けた当時の保険料に、経過した期間に応じた一定の額を加算した金額になります。（2年を経過していない期間については加算されません）

追納は、免除された期間の古い順に納めることになっています。ただし、猶予を受けた期間がある場合は、その期間を優先して納めます。

令和4年度 国民年金保険料追納額（加算額を含む）

年 度	全額免除※	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
H24年度の月分	15,220円	11,410円	7,610円	3,800円
H25年度の月分	15,190円	11,390円	7,600円	3,800円
H26年度の月分	15,340円	11,510円	7,670円	3,830円
H27年度の月分	15,670円	11,750円	7,830円	3,920円
H28年度の月分	16,330円	12,240円	8,160円	4,080円
H29年度の月分	16,540円	12,410円	8,260円	4,130円
H30年度の月分	16,370円	12,270円	8,190円	4,090円
R1年度の月分	16,430円	12,320円	8,210円	4,100円

※法定免除、納付猶予、学生納付特例を含む。

問合先 市民課 ☎（275） 6241 または堺西年金事務所 ☎（243） 7900

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う国民年金保険料免除の特例

新型コロナウイルス感染症による影響で、収入が減少した方は本人の申告をベースに国民年金保険料の免除を受けることができます。

対象 新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降に業務が失われるなどによって収入が減少し、当年中の所得見込額が国民年金保険料免除基準適用相当になることが見込まれる方

適用期間 令和2年2月分～6月分、令和2年7月分～令和3年6月分、令和3年7月分～令和4年6月分
※7月分以降の免除は再申請が必要
申請・問合せ 通常の免除等の申請

今月が納期限の税金

〈市民税〉 〈府民税〉 第1期分

6月30日までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストア等で納めてください。

書と本人の申告による「所得の申立書（臨時特例用）」、年金手帳等、本人確認書類を持って市民課 ☎（275）6241、または堺西年金事務所「〒592-8333 大阪府堺市西区浜寺石津町西4-2-18

☎（243）7900」

※日本年金機構のホームページから提出書類をダウンロードし、郵送で手続きを行うこともできます。また、「所得の申立書（臨時特例用）」に記載された内容を確認する場合があるため、関係書類は2年間保管してください。

各種

小学校入学予定児の就学相談

来年度の市立小学校への入学にあたり、配慮を必要とする幼児の就学相談を随時（土・日曜日、祝日を除く）行っています。

対象 令和5年度小学校入学予定児
申込・問合せ先 学校教育課

☎（275）6434

事業者の皆さん 廃棄物の処理にご協力を

事業者は、事業活動に伴って発生した廃棄物を自らの責任で適正に処理しなければなりません。特に、感染症廃棄物（医療系廃棄物）は、廃棄物処理法により特別管理廃棄物と定められていますので、専門業者へ処分を委託するなどの自己処理をお願いします。

問合せ 環境政策課

☎（275）6266

住宅火災による死傷者が多数発生

堺市消防局管内で住宅火災による死者、負傷者が多数発生し、高齢者の方が被害に遭われる火災も増えています。今一度、ご家庭内で火災に注意しましょう。火災が発生した場合は、早く避難し、119番通報をしてください。

問合せ 堺市消防局総務部

☎（238）6002

市長の所得等報告書等の閲覧

「政治倫理の確立のための高石市長の資産等の公開に関する条例」に基づき提出された、市長の所得等報告書及び関連会社等報告書を7月4日から総務課で閲覧できます。

問合せ 総務課 ☎（275）6197

教科書展示会の開催

令和5年度に使用する小・中学校教科書の見本をどなたでもご覧いただくことができます。

日時 7月8日まで（土・日曜日、祝日を除く）

場所・問合せ 教育研究センター

☎（262）7005

「車上ねらり」に注意！

市内では、昼夜問わずに車上狙いの被害が発生しています。短時間でも車から離れる場合は必ず窓を閉めて施錠し、貴重品は持ち出しましよう。

問合せ 高石警察署

☎（265）1234

マイナンバーカードの 時間外交付について

交付通知書（はがき）を受け取られた方で、開庁時間中に窓口に来ることができない方は、次の日程でマイナンバーカード（個人番号カード）を受け取ることが出来ます。

日時 6月26日（日）午前9時～正午

場所 市役所（本館1階）

※マイナンバーカードの交付以外の
お手続きはできません。

問合せ先 市民課 ☎（275）6212

女性医師による女性に聞いてほしいおしりの病気・美容注射のお話など

日時 6月29日（水）午後2時～4時

場所 アプラ小ホール

参加費 無料

申込 当日直接会場へ

問合せ先 高石加茂病院

☎（262）1121

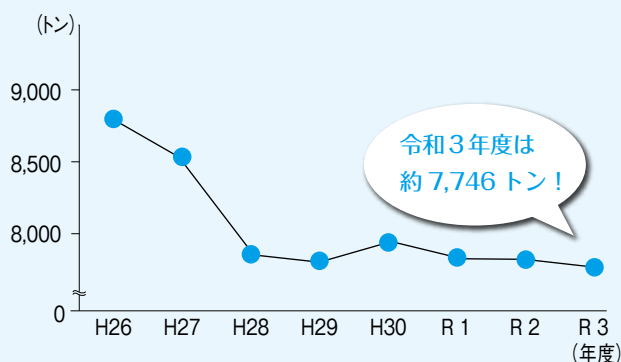
引き続きご協力をお願いします！

ごみの減量・再資源化

問合せ先 環境政策課 ☎（275）6266

令和3年度の「普通（可燃）ごみ」の収集量は、約7,746トン（前年度比約-133トン）となりました。また、令和3年度の「プラスチック製容器包装」の収集量は、約373トン（前年度比+66トン）収集することができました。引き続き、ごみの減量・再資源化にご理解・ご協力をお願いします。

家庭系普通（可燃）ごみ量の推移



引き続き削減に
取り組みましょう！



■紙ごみの集団回収にご協力を！

普通（可燃）ごみの約4割は紙類が占めています。紙類を自治会や子ども会等の集団回収へ積極的に出すことが、ごみの減量・再資源化につながります。

※集団回収を定期的実施する自治会等の各種団体に対して、奨励金を交付する制度があります。

■水切りをして、生ごみを減量！

生ごみの80%は水分です。三角コーナ等で水を切るだけで約10%の減量が実現できます。濡れたごみを燃やすには、余分なエネルギーと費用が必要となり、地球温暖化の原因となる二酸化炭素も通常以上に排出されます。なお、生ごみ処理機の購入に対する補助制度も実施しています。

■「プラスチック製容器包装」の分類について

【プラスチック製容器包装として分別するごみ】

カップ麺・弁当などの容器、食品トレー、卵パック、シャンプー・洗剤のボトル、レジ袋、ペットボトルのふた・ラベル、緩衝材 など



※重ねてまとめたり、つぶすことでかさばらなくなります。

【プラスチック製容器包装ではないごみ】

ハンガー、文房具、洗面器、おもちゃ、クリーニングの袋、カミソリ、注射針、ライター など
上記を参考に正確な分別をお願いします。

※医療用の針が付いたものなど危険な異物は絶対に入れないでください。

まっぼっくり

就職差別撤廃月間

就職の面接で、こんなことを聞いた、あるいは聞かれたことはありませんか。

『あなたのお父さんやお母さんの出身地はどこですか。家族の職業を言ってください。』

『あなたの住んでいる地域は、どんな環境ですか。』

『お父さん（お母さん）がいないようですが、どうされたのですか。』

『尊敬する人物を言ってください。』

『購読している新聞は何ですか。愛読書を教えてください。』

『（女性に対して）結婚、出産しても働き続けられますか。』

このような質問は、面接を受ける人の就職に関係があるのでしょうか。思想・信条など、本来自由であるべき事項や国籍・出生地・家族状況等、個人の責任のない事項で応募者を判断することは、就職差別につながるおそれがあります。

【就職差別につながる質問項目】

① 国籍、本籍、出身地に関係すること

② 家族に関すること（職業、続柄、健康、地位、学歴、収入、

資産など）

③ 住居に関すること（間取り、部屋数、住宅の種類、近隣の施設など）

④ 生活環境・家庭環境などに関する

⑤ 宗教に関する

⑥ 支持政党に関する

⑦ 人生観・生活信条などに関する

⑧ 尊敬する人物に関する

⑨ 労働組合（加入状況や活動歴など）・学生運動など社会運動に関する

⑩ 購読新聞・雑誌・愛読書に関する

【就職差別につながる選考方法】

① 身元調査などの実施

② 全国（大阪においては近畿）高等学校統一応募用紙等（様式例）に基づかない事項を含んだ応募用紙（社用紙）・エントリーシートの使用

③ 合理的・客観的に必要性が認められない採用選考時の健康診断の実施

「就職」は、一人の人間が生きていくうえで、欠かすことのできない極めて重要なものです。日本国憲法でも「職業選択の自

由」が保障されており、誰でも自由に自分の適性や能力に応じて職業を選ぶことができます。

そのためには求人企業が就職する求職者の適性・能力を基準として、客観的な判断により合理的な採用選考を行うことが大切です。

採用選考は、応募者の基本的人権を尊重するとともに、応募者本人の適正・能力に基づき、その人の資質や長所を見いだすことを通じて行う必要があります。また、個人情報保護の観点から、応募者より提出された履歴書などの取り扱いに当たっては、個人の利益を侵害しないようにしなければなりません。

6月は「就職差別撤廃月間」です。応募者の基本的人権を尊重し、就職の機会均等を保障することの大切さについて考えましょう。

人権推進課

☎(275) 6279

熱中症シェルターの開設

夏の熱中症対策として、市民の一時避難場所“熱中症シェルター”を右記の13か所で開設しています。冷房や飲料水などを備えていますので、暑さからの一時的な避難にご利用ください。

ご利用時は、新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用や手指の消毒等にご協力をお願いします。

期 間 9月30日まで（気候によって延長あり）

問合先 危機管理課 ☎(275)6245

※開館時間は、各施設で異なります。

※施設が閉館しているときはご利用いただけません。

熱中症シェルター	清高公民館 ☎(263)5885
市役所(別館) ☎(275)6247	中央公民館 ☎(265)6422
とろしプラザ ☎(260)0550	慶 翠 苑 ☎(265)3188
ふれあいゾーン ☎(261)3831	コミュニティセンター 瑞 松 苑 ☎(263)3317
羽衣公民館 ☎(265)3227	菊 寿 苑 ☎(271)0112
東羽衣公民館 ☎(262)8545	図 書 館 ☎(263)3100
千代田公民館 ☎(264)0886	アプラホール ☎(267)0018

令和3年度 消費生活相談概要

クーリングオフを知ろう！

令和3年度の消費生活相談件数は514件でした。内訳は苦情が453件、問い合わせが61件です。

今年度は訪問販売による新聞契約や電話勧誘販売による魚介類の契約など不意打ち性の高い取引、ネット上の儲け話・マルチ商法・エステ契約など複雑な取引におけるクーリングオフの相談が多く寄せられました。また例年、クーリングオフが適用されない取引においても「クーリングオフをしたい」という声が聞かれます。

クーリングオフという言葉は広く知られているものの、クーリングオフ制度の内容はあまり知られていないことから、今回はクーリングオフについて詳しく説明します。

クーリングオフは法律で定められた消費者を守る特別な制度です。しかし、申し出に応じない悪質な事業者もいることから、必要性や内容をよく理解したうえで慎重に契約することが大切です。

令和3年度商品別相談件数

順位	商品・サービス	件数	内容等特徴
1	商品一般	83	詐欺メール・迷惑メール・不審な荷物が届いたなど
2	保健衛生品	44	化粧品やシャンプーの定期購入トラブルなど
3	教養娯楽品	43	新聞のクーリングオフや解約、ネット通販の詐欺サイトなど
4	金融・保険サービス	39	多重債務、怪しい儲け話、生命・損害保険の問合せなど
5	教養・娯楽サービス	35	習い事のキャンセル、アダルト動画・出会い系アプリなど
6	食料品	33	海産物の電話勧誘、健康食品の定期購入トラブルなど
6	各種サービス	33	火災保険を使う建物調査、古いサイト、パソコンの偽警告など
8	被服品	24	ネット通販の詐欺サイトや返品トラブル、着物の買取など
9	住居品	22	ネット通販の詐欺サイトや返品トラブル、不良品トラブルなど
9	運輸・通信サービス	22	ネット回線、スマホ契約のトラブル、公共放送の受信料など

困ったときは、
消費生活センターへ
☎(267)5501

場 所 市役所本館2階
時 間 9:00~16:45
休館日 土・日曜日、祝日
※休館日は消費者ホットライン
☎188へお問い合わせください

クイズ！

クーリングオフできる？できない？

- ① 店舗で家具を購入したが、他店でもっと安く売っていた。購入した家具はまだ届いておらずレシートもある。
- ② マッチングアプリで知り合った人に連れて行かれた店舗でネックレスを購入し、勧められるまま身に付けて帰った。
- ③ TV通販でダイエットサプリを購入。商品到着後、開封前に健康に良くないと家族に反対された。
(いずれも7日前の契約)

クイズの解答と解説

- ① できない
店舗で購入した場合はクーリングオフできません。店によってはサービスで返品に応じてくれる場合もあります。
- ② できる
店舗での契約ですが、アポイントメントセールス訪問販売の一形態であるため、契約書類を受け取った日から8日以内であれば、商品を使用してもクーリングオフできます。
- ③ できない
クーリングオフをするのに理由は必要ありませんが、通信販売にクーリングオフは適用されません。事業者の返品特約に従うことになります。

クーリングオフとは、消費者がいったん申し込みや契約の締結をした場合でも、頭を冷やし冷静に考え直す時間を与え、一定の期間内であれば無条件で申し込みの撤回や、契約の解除ができる制度です。

本来、いったん成立した契約はお互いに守らなければならない、一方的に解除はできません。これが契約の原則です。

そのため、クーリングオフは訪問販売などの不意打ち的な勧誘による契約や、マルチ商法などの複雑でリスクが高い契約等法律で定められた取引と、事業者が約款で定めている場合に限られます。後で後悔することのないように、交付された書面の記載事項をしっかり確認する習慣をつけましょう。

なお、店舗での購入、カタログやネット広告を見て申し込み通信販売はクーリングオフの対象外です。

クーリングオフ期間は、書類を受け取った日から計算します。書類の内容に不備があるときは、期間を過ぎてもクーリングオフできる場合があります。クーリングオフできるかどうか不明な場合は消費生活センターにご相談ください。

クーリングオフ期間と販売方法

8日間

訪問販売（キャッチセールス、アポイントメントセールス等を含む）電話勧誘販売、訪問購入※、エステ、一定の美容医療、語学教室、学習塾、家庭教師、パソコン教室、結婚相手紹介サービス

20日間

マルチ商法、内職商法

※訪問購入とは、購入業者が営業所等以外の場所で消費者から貴金属などの物品を購入することをいいます。消費者はクーリングオフ期間中、契約の解除や購入業者に物品の引き渡しを拒むことができます。

契約書を受け取った日を
1日目と数えます

訪問販売などは8日間

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

クーリングオフができない 主な取引

- ・3,000円未満の現金取引
- ・自動車（リースを含む）、葬儀
- ・営業や仕事のための契約 ※
- ・通信販売（ネット通販、TV通販など）
などがあります。

他にもクーリングオフができない場合があります。不明点は消費生活センターに相談してください。

※インターネット通販などの通信販売にはクーリングオフ制度はありません。返品については特約に従います。返品特約の表示がない場合、8日以内（商品を受け取った日を含む）であれば返品できますが、返品費用は消費者の負担となります。

マルチ商法
内職商法は
20日間

クーリングオフができる期間内にはがきを出せば、事業者が届いていなくても有効です。

クーリングオフはがきの記載例

〈販売会社宛て〉

通知書

次の契約を解除します。

契約年月日 ○○年○月○日
商品名 ○○○○○○
契約金額 ○○○○○○円
販売会社 株式会社○○○ □□営業所
担当者 ○○○○○○氏

支払い済みの
代金がある
場合

支払った代金○○○円を速やかに返金し、
商品を引き取ってください。

返品費用は
販売会社の
負担です

○○年○月○日
○○県○○市○○町・・・
氏名 ○○○

訪問購入で物品を
引き渡したときは
「引き渡し済み○○
を返還してくださ
い」とします

クーリングオフ手続きの チェックポイント

- ☐必ず、はがき等の書面で販売会社の代表者宛に通知します※1
- ☐はがきの両面のコピーを取り、「特定記録郵便」または「簡易書留」など発信の記録が残る方法で送ります。
- ☐はがきのコピーや送付の記録は関係書類と一緒に5年間保管しましょう。
- ☐個別クレジット契約※2をしている場合は、販売会社とクレジット会社に同時に通知します。

※1 令和4年6月1日以降は、電磁的記録（メールやFAXなど）によるクーリングオフも可能になります。

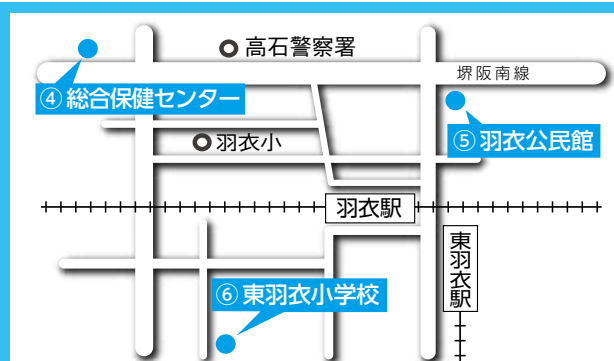
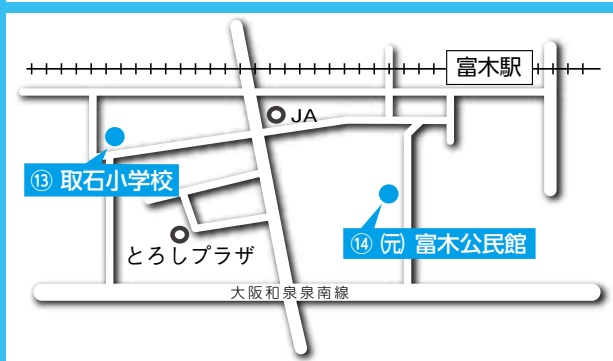
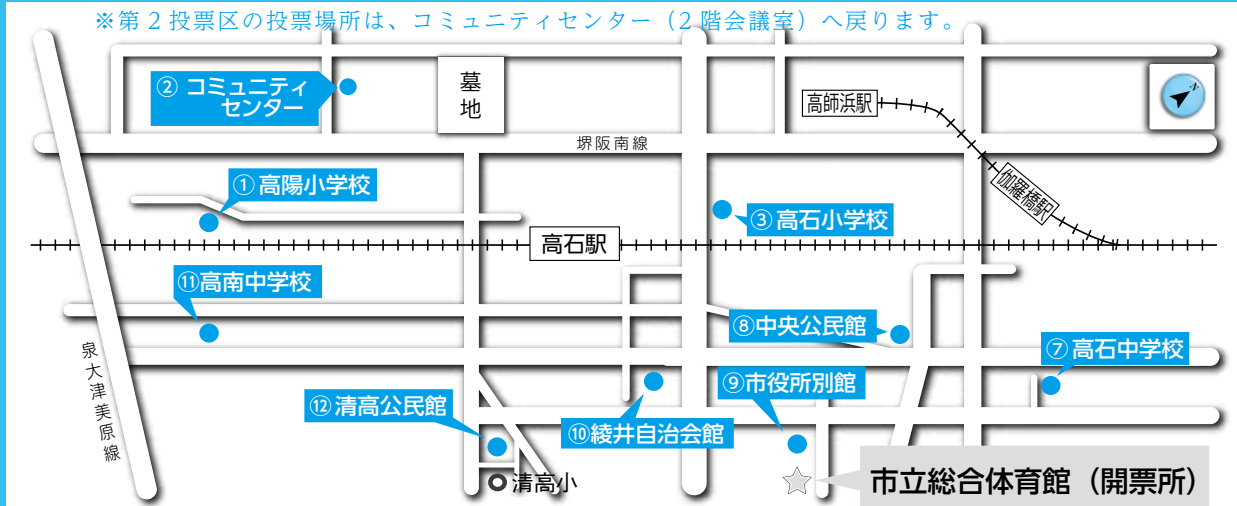
※2 商品を購入する度に、クレジット契約の申込書を作成する方式の契約。「個別信用購入あっせん」という。

参考：国民生活センター「2022年度版くらしの豆知識」

今夏、参議院議員通常選挙が執行されます。

ご自分の投票所をご確認ください。

※第2投票区の投票場所は、コミュニティセンター（2階会議室）へ戻ります。



一部投票所が変更となります。

…変更のあった投票所

※各投票所・開票所への車でのご来場は、ご遠慮ください。

投票所	投票区の区域
① 高陽小学校	千代田3・5丁目
② コミュニティセンター	千代田2・4・6丁目、高砂1～3丁目、高師浜丁、南高砂
③ 高石小学校	千代田1丁目、高師浜1・3・4丁目
④ 総合保健センター	高師浜2丁目、羽衣3～5丁目
⑤ 羽衣公民館	羽衣1・2丁目、東羽衣1丁目、羽衣公園丁
⑥ 東羽衣小学校	東羽衣2～5丁目
⑦ 高石中学校	東羽衣6丁目、西取石1丁目

投票所	投票区の区域
⑧ 中央公民館	東羽衣7丁目、加茂1・2丁目
⑨ 市役所別館	加茂3・4丁目、西取石3・5・6丁目
⑩ 綾井自治会館	綾園1・2丁目
⑪ 高南中学校	綾園3・4・5・7丁目
⑫ 清高公民館	綾園6丁目、西取石7・8丁目
⑬ 取石小学校	取石3～7丁目
⑭ (元) 富木公民館	取石1・2丁目

聴覚・視覚に障がいのある方へ

問合先 選挙管理委員会 ☎(275) 6472

高石市議会 3 役決まる

5月19日に開催された令和4年第1回高石市議会臨時会において、議長に森博英氏、副議長に阪口茂氏、監査委員に二瓶貴博氏が選出されました。

議長

森 博英
(市民クラブ)

平成19年初当選し、現在4期目。この間、議長、副議長、監査委員、議会運営委員会委員長などを歴任されています。

副議長

阪口 茂
(公明党)

令和元年初当選し、現在 1 期目。この間、監査委員、決算委員会委員長を歴任されています。

監査委員

二瓶 貴博
(高志会)

平成27年初当選し、現在2期目。この間、副議長、予算委員会委員長、総務文教委員長などを歴任されています。

相談名	相談内容	相談日時	場所・電話
法律相談	弁護士による法律相談。相談日の午前9時30分から ☎(263) 2141へ予約(先着8人)	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
行政相談	行政機関への要望・苦情	毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
人権相談	人権擁護委員による相談(電話相談可)☎(275) 6279)	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
	人権相談員による相談(電話相談可)	毎週月・水・木(祝日を除く) 10時～17時	人権推進課 ☎(275) 6279
女性相談	専門の女性相談員による心配ごとや悩みごとの相談 (人権推進課へ電話予約)	毎月第2火曜日10時～14時 毎月第4金曜日13時～17時	人権推進課 ☎(275) 6279
心配ごと相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261) 3656
福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261) 3656
就労相談	就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(経済課内) ☎(275) 6164
消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267) 5501
ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262) 9465
教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262) 7005
進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時	教育研究センター ☎(262) 7005
ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分	☎(262) 9400
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館
乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 10時～16時	子育て支援課 ☎(275) 6359
乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263) 2477
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265) 3210
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262) 0920
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	羽衣子育て支援センター ☎(267) 6760
ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275) 6476
家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275) 6476
障がい者の生活相談	市基幹相談支援センターによる障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時00分～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(343) 7800
障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261) 3831
リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261) 3831
税の相談	所得税、法人税、相続税、贈与税などにかんする相談 当日の午前9時30分から電話で予約(先着6人)	6月22日(水) 13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264) 1888
中小企業経営相談	中小企業診断士による創業・経営改善等に関する相談 14日までに電話で予約	6月16日(木) 13時30分～16時30分	高石商工会議所相談室 ☎(264) 1888

あなたの
子育てを
応援します!

子育て・ナビ



市の子育て情報はこ
ちらもご覧下さい。
[子育てナビゲーション]

◆子育て支援課 ☎(275)6359 ◆こども家庭課 ☎(275)6349

綾園保育所子育て支援センター

☎・FAX (263) 2477

親子ふれあい体操

- 【日時】 6月17日(金)10:00~11:30
【対象】 1歳~就学前の幼児と保護者
【募集】 15組(応募多数の場合は抽選)
【申込】 綾園保育所子育て支援センターへ
(電話申込可)

おもちゃの講座

- 【日時】 7月15日(金)10:00~11:30
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【募集】 15組(先着順)
【申込】 6月27日から綾園保育所子育て支援セン
ターへ(電話申込可)

【場所】 いずれも市役所(別館3階)

認定こども園 せいこう幼稚園

☎(261) 1341

笹飾りを作ろう!

- 【日時】 7月4日(月)10:30~11:30
【対象】 1歳~2歳の幼児と保護者
【募集】 10組(先着順)
【持ち物】 上履き、水筒、帽子
【申込】 前日の午後5時までにせいこう幼稚園へ電話
またはホームページから申込

ひとり親家庭等のための就業支援講習会

①介護職員初任者研修講座

- 【日程】 7月30日、8月6日、8月20日~11月19日、
12月17日(各土曜日)
【時間】 9:00~17:00
【場所】 未来ケアカレッジ布施校
【募集】 20人(応募多数の場合、抽選)
【教材費】 10,000円

②医師事務作業補助者実務能力検定

- 【日程】 8月6日~9月24日の土曜日(全8回)
【時間】 10:00~16:00
【場所】 大阪府立母子・父子福祉センター
【募集】 20人(応募多数の場合、抽選)
【教材費】 8,000円

【対象】 いずれもひとり親家庭の母又は父、寡婦の方
【申込・問合先】 いずれも往復はがきの返信面に、講座名・
住所・氏名・年齢・職業・電話番号・受調機関・
一時保育(2歳~就学前)の希望者は子どもの
氏名、年齢を記入し、大阪府母子家庭等
就業・自立支援センターへ [〒537-0025
大阪市東成区中道1-3-59 大阪府立母
子・父子福祉センター内 ☎06(6748)
0263]

【申込期限】 ①6月30日、②7月6日(いずれも当日
消印有効)

令和4年度10月支給分 児童手当制度が一部変更になります

①特例給付の支給に係わる 所得上限額が設けられます

②毎年6月に提出していた 現況届の提出が不要になります

所得額により特例給付が支給されない方が発生します。
また、一部の受給者の方は引き続き現況届の提出が必要です。
詳しくはホームページをご確認ください。

【問合先】 こども家庭課



南海愛児園子育て支援センター

☎・FAX (265) 3210

カキラ

- 【日時】 6月15日(水)10:00~11:00
 【対象】 乳幼児と保護者(お母さま向けの講座です)
 【募集】 15組(先着順)
 【持ち物】水分補給できるもの
 ※動きやすい服装でお越しください。

保健のお話し

- 【日時】 6月21日(火)10:00~11:00
 【対象】 乳幼児と保護者
 ※赤ちゃんの身長体重測定があります。

セタの集い

- 【日時】 7月6日(水)10:00~11:30
 【対象】 乳幼児と保護者
 【募集】 15組(先着順)

絵本の読み聞かせ

- 【日時】 7月13日(水)10:00~11:00
 【対象】 乳幼児と保護者
 【募集】 15組(先着順)

- 【申込】 いずれも前日までに南海愛児園子育て支援センターへ(電話申込可)



認定こども園 浜寺幼稚園

☎ (261) 0097 FAX (261) 5001

プレイルーム「ノッポ筆で遊ぼう」

- 【日時】 6月21日(火)11:00~12:00
 【対象】 未就園児と保護者
 【募集】 15組(先着順)
 【参加費】 100円
 【申込】 浜寺幼稚園へ電話申込

取石認定こども園

☎ (272) 8188 FAX (272) 8288

乳幼児健康保健相談

- 【日時】 6月29日(水)10:30~11:30
 【対象】 1ヶ月~就学前の乳幼児と保護者
 【内容】 小児科医・看護師・栄養士・育児相談員による健康相談(今、気になっていることや困っていること等)
 【申込】 6月27日までに電話申込(10時~16時)

*場所の記載がない催しは、各園で実施します。
 *料金の記載がない催しは、参加費は無料です。

東羽衣こども園

☎ (264) 7591

よつといで広場~東羽衣こども園によつといで~

- 【日時】 6月21日(火)10:00~11:00
 【対象】 10ヶ月~就学前の乳幼児と保護者
 【募集】 10組(先着順)
 【申込】 前日までに東羽衣こども園へ(電話申込可)

たかいし保育園

☎ (261) 0944 FAX (269) 4490

ハッピースマイル「いい気持ち、水あそびを楽しもう!」

- 【日時】 7月12日(火)10:30~11:30

園庭開放&園見学

- 【日時】 7月13日(水)10:30~11:30
 【対象】 いずれも就学前の乳幼児と保護者
 【募集】 いずれも数名(先着順)
 【申込】 いずれも7月1日から前日までにたかいし保育園へ(電話申込可)



加茂保育園

☎ (242) 7688 FAX (242) 7689

園庭遊び

- 【日時】 7月1日(金)10:00~11:00
 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
 【申込】 当日加茂保育園へ

育児教室

- こあらぐみ...水道び・おまごと遊び・スプーンの持ち方
 【日時】 6月17日(金)10:00~11:00
 【対象】 1歳から就学前までの幼児と保護者
 ●らっこぐみ...お水でびちゃびちゃ
 【日時】 7月8日(金)10:00~11:00
 【対象】 3ヶ月~1歳までの乳児と保護者
 【募集】 いずれも10組(先着順)
 【持ち物】 いずれも水分補給できるもの、タオル、着替え
 【申込】 いずれも実施日の10日前からFAXまたはEメールで住所、親子の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、FAXの場合は返信用の番号を記入し、加茂保育園へ
 [Eメール:kamohokuen@gmail.com]



羽衣子育て支援センター

☎(267) 6760 FAX(267) 6761

歯科相談

- 【日時】 6月15日(水) 10:00～11:00
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【申込】 羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

6月の誕生会

- 【日時】 6月17日(金) 10:00～11:00
【対象】 6月生まれの就学前の乳幼児と保護者
【申込】 羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

ハレハナ広場～七夕製作～

- 【日時】 6月24日(金) 10:00～11:00
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【申込】 6月13日から羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

ベビーマッサージ

- 【日時】 7月1日(金) 10:00～11:00
【対象】 2ヶ月～7ヶ月の乳児と保護者
【持ち物】 バスタオル、フェイスタオル2枚、オムツ、着替え、水分補給できるもの
【申込】 6月20日から羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

英語で遊ぼう

- 【日時】 7月6日(水) 10:00～11:00
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【申込】 6月27日から羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

- 【募集】 いずれも8組(先着順)

東羽衣こども園子育て支援センター

☎(262) 0920 FAX(262) 0940

育児講座「乳幼児の楽しい歯みがき」

- 【日時】 6月22日(水) 10:00～11:00
【場所】 東羽衣こども園(2階)
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【募集】 20組(先着順)
【申込】 6月15日～前日までに東羽衣こども園子育て支援センターへ(電話申込可)

育児講座「スタンプ遊び」

- 【日時】 7月5日(火) 10:00～11:00
【場所】 東羽衣こども園(2階)
【対象】 1歳半から就学前の幼児と保護者
【募集】 15組(先着順)
【申込】 6月28日～前日までに東羽衣こども園子育て支援センターへ(電話申込可)

育児講座「赤ちゃんレスキュー」

- 【日時】 7月15日(金) 10:00～11:00
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【募集】 12組(先着順)
【申込】 7月8日～前日までに東羽衣こども園子育て支援センターへ(電話申込可)



取石南こども園

☎(275) 0888 FAX(275) 0778

ひまわりサークル

- 【日時】 ①6月16日 父の日制作・育児情報交換・相談
②6月23日 七夕の制作・育児情報交換・相談
いずれも木曜日の10:00～11:00
【対象】 0歳～2歳の乳幼児と保護者
【募集】 10組(先着順)
【申込】 実施日の2週間前から取石南こども園へ電話申込

園庭開放

- 【日時】 6月20日、27日、7月4日、
いずれも月曜日の10:00～11:00
【対象】 0歳～2歳の乳幼児と保護者
【募集】 15組
【申込】 当日直接取石南こども園へ



*場所の記載がない催しは、各園で実施します。
*料金の記載がない催しは、参加費は無料です。

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

食中毒にご注意ください！

食中毒や腸管出血性大腸菌感染症（O157等）をはじめとする、夏型感染症の発生が本格シーズンを迎えます。

特にO157は感染力が強く、また潜伏期間が2～14日（平均3～5日）と長いため、原因の食品や感染源が特定されにくいのが特徴です。

主な症状は、腹痛や下痢で軽い場合がほとんどですが、頻回の水様便

や激しい血便が出ることもあります。乳幼児や高齢者は重症化することがあるので、注意が必要です。

■注意事項

- ・食品は中まで十分に火を通すこと（中心温度75度、1分以上加熱）
- ・肉を焼く時の取り箸は専用にして□に入れないようにすること。
- ・調理器具、手指の洗浄や消毒を行うこと。

女性のための乳・子宮・大腸がん検診について

各種がん検診の受診を希望される方は診察券の発行が必要です。地域包括ケア推進課までお問い合わせ下さい。

場所 大阪がん循環器病予防センター

対象 子宮がん検診…20歳以上（2002年以前生まれ）の方、乳がん検診…40歳以上（1982年以前生まれ）の方、大腸がん検診…40歳以上の女性市民。

※子宮がん・乳がん検診については、生まれ年（西暦）が偶数の方及び、昨年度受診されていない方。

料金 各500円

検査日	予約開始日
9/10・17	6/1
10/8・22	7/1
11/19・26	8/1
12/10・24	9/1
1/14・28	10/3
2/4・25	11/1
3/11・25	12/1

健診・相談

名称	日程	時間	内容
1歳7か月児健診	6/28	-	対象は2020年11月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	7/6	-	対象は2020年1月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	6/17	-	対象は2018年12月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	7/1	13:00～14:00	対象は4～6か月児の保護者（要予約） 場所：市役所別館、申込：地域包括ケア推進課 ☎(267)1160
あれこれ相談	随時	-	妊娠～子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室（説明会）	6/15	16:00～17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進班 ☎(267)1161
	随時	-	【週1回コース】場所：申込：スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622
プレパパママのためのマタニティクラス（パパ・ママ学級）	6/22	10:30～	妊娠・出産・産後の過ごし方 場所：母子健康センター 申込：前日までに地域包括ケア推進課 ☎(267-1160)
市民健康相談	随時	-	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	6/14・21・28、7/5	14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

- 肝炎ウイルス検査（府HPをご覧ください）
(<https://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/kanentaisaku/virustaisaku.html>)
- HIV・クラミジア・梅毒についての検査と相談
第2・第4水曜日の9:30～11:00

- 骨髄バンクドナー登録申込窓口
（電話・和泉保健所web予約制）
- こころの健康相談（電話予約制）
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

- 診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分
- 受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで
- 診療科目 内科・小児科

希望される方は和泉保健所までご連絡ください。プライバシーは厳守します。

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265) 1001	羽衣公民館	☎(265) 3227
アブラホール	☎(267) 0018	東羽衣公民館	☎(262) 8545
総合保健センター	☎(267) 1160	清高公民館	☎(263) 5885
図書館本館	☎(263) 3100	取石公民館	☎(260) 0550
図書館分館	☎(273) 3160	デージードーム	☎(263) 3317
カモンたかいし	☎(263) 2622	とろしプラザ	☎(260) 0550
中央公民館	☎(265) 6422	スポラ たかいし	☎(267) 1223
千代田公民館	☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261) 3831

募集案内

スポーツ



テニス教室

▼キッズ

日時 7月25日・26日、8月1日・2日・8日、いずれも午前9時30分～11時

場所 テニストピア付属屋内コート

対象 市内在住、在学、在園の年長園児・小学2年生

募集 40人（先着）

▼ジュニア

日時 7月16日・23日・30日、8月6日・20日、いずれも午前9時～11時

場所 新公園テニスコート

対象 市内在住、在学の小学3年生～6年生

募集 30人（先着）

参加費 キッズ、ジュニアいずれも2000円

（ラケットの貸出は無料）

申込・問合先 6月20日の正午～7月5日の午後6時にホ

ームページから申込用紙をダウンロードし、必要事項を記入の上、参加費を添えて市庭

球連盟事務局のライオンスポ

ーツ ☎(261) 1525、または

テニストピア ☎(264) 3741
へ持参。

※申込用紙は市庭球連盟ホームページからダウンロード可
[http://takaishi-tennis.com/]



コーデイネーション体験会

日時 6月27日（月）

①午後3時30分～4時30分、②午後4時45分～5時45分

場所 カモンたかいし

対象 ①年中・年長、②小学1年生～3年生

募集 ①9人、②10人

参加費 各510円

申込・問合先 カモンたかいし（電話申込可）

人権



平和がきを募集

「非核平和展」に展示する平和がきを募集します。

募集期間 7月6日まで

募集作品 平和をテーマにしたイラスト、写真、絵画、作文等

応募方法 人権推進課及び各公民館で配布している《平和がき》に作品を制作し、人権推進課へ持参。なお、作品は返却しません。

問合先 人権推進課 ☎(275) 6279

男女共同参画社会の実現をめざして

6月23日から29日は男女共同参画週間です。男性と女性の個性と能力を発揮できる男女共同参画社会を実現するためには、一人ひとりの取組が必要です。

■パネル展示

期間 6月23日～7月5日

場所 市役所（本館1階）

問合先 人権推進課 ☎(275) 6279

しない させない 就職差別

府では、6月を就職差別撤廃月間と定め、啓発事業に取り組んでいます。

▼就職差別110番

採用面接時等の差別について、相談、関係機関の紹介等を行います。

期間 6月30日までの午前10時～午後6時（閉庁日を除く）
Eメール (oodokankyo-g03@boxpret.osaka.lg.jp) による相談も可

問合先 府商工労働部雇用推進室 ☎(6210) 9518

公民館



夏休み小学生書道講座 楽しく筆で書いてみよう

日時 第1部…7月28日・29日、第2部…8月18日・19日
いずれも午前10時～正午

場所 中央公民館

対象 市内在住の小学生

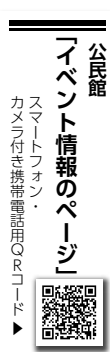
募集 各10人

講師 行和子さん（東京書道教育会正師範）

参加費 無料

申込・問合先 6月30日から

中央公民館



各種



虫にご注意ください！

感染症を媒介する次の虫にご注意の上、対策を行いましよう。

▼ゴキブリ対策

- ・食べ残しを片付け、生ごみの処理をきちんとする
- ・水回りは一日の最後にきれいに拭き取る

問合せ 環境政策課 ☎(275) 6266

▼ダニ対策

- ・草むらなどに入るときは肌の露出を避ける
- ・ナイロン製などの表面が滑らかな衣服を着用し、防虫剤などを活用する
- ・家に入る前に上着を脱ぎ、ダニを家に持ち込まない
- ・草むらなどに入った後は、帰宅後すぐに入浴し、洗流す

刺された場合

- ・皮膚科や内科などの医療機関を受診する
- ・自分で排除しようとするしない

問合せ 地域包括ケア推進課

☎(267) 1160

▼蚊

幼虫対策

- ・雨水がたまる植木鉢の受け皿、バケツ、空き缶やペットボトルなどを放置しない

成虫対策

- ・草刈り等で生息場所を減らす
- ・防虫網などで家屋内への蚊の侵入を防ぐ
- ・草むらなどに入るときは、肌が露出しないような服を着用する
- ・虫よけスプレーや蚊取り線香を併用する

問合せ 地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

浜寺水練学校

■長期教室

日程 7月20日～8月18日

対象 小学生以上の方

費用 2万1000円

■短期教室

日程 1期：7月25日～29日、2期：8月1日～5日、3期：8月8日～12日

対象 4歳～6歳の未就学児

費用 各期6000円（継続する場合、2期目以降は5000円）

■日本泳法教室

日程 1期：7月21日～8月2日、2期：8月3日～18日

対象 25m以上泳げる方

費用 各期1万2000円（継続する場合、2期目は1万円）

場所 いずれも府営浜寺公園プール

申込 いずれも入学金を持参し、7月2日～10日の午後1時～5時に申込。郵便振込による申込も可。

問合せ いずれも毎日新聞社大阪事業本部 ☎06(6346) 8371、7月2日以降は浜水事務所 ☎(261) 9531

水生生物を調べよう

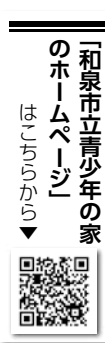
榎尾川の水辺で水生生物の調査観察を行います。

日時 7月16日（土）午前10時～正午（雨天中止）

場所 榎尾川（和泉市立青少年の家前）

募集 50人（抽選）

参加費 中学生以下400円、高校生以上500円



くらしとお金に役立つ講演会

日時 7月13日（水）午後7時～8時30分

場所 中之島美術館ホール

対象 府民の方

募集 オンライン130人、会場70人（いずれも先着）

料金 無料

講師 パクワンマクワン（お笑い芸人）

申込 ホームページの申込フォームに必要事項を入力して申込。登録したメールアドレスに後日参加案内が送付されます。

問合せ 大阪府金融広報委員会 ☎06(6206) 7748



加茂幼稚園の教諭（パートタイム会計年度任用職員）募集

募集 幼稚園教諭（要資格）若干名
勤務場所 市立加茂幼稚園
雇用期間 令和5年3月31日まで
勤務時間 週28時間
時給 1328円（期末手当あり）
応募・問合先 履歴書・幼稚園教諭免許状の写しを教育総務課 ☎（275）6428へ持参または郵送〒592-8585（住所記載不要）

園芸教室

日時 6月21日（火）午後1時30分～3時30分
場所 市役所（本館2階）
対象 市内在住の方
募集 60人
参加費 無料
テーマ 暑さに負けない一年草で夏花壇を楽しむ
申込・問合先 6月14日から土木管理課へ事前申込（電話申込可） ☎（275）6417

商工会議所からのお知らせ

■法律相談

日時 6月17日（金）午後6時～8時
募集 3人（先着順）
申込 当日の午前9時30分から電話申込

■労働保険年度更新相談

日時 7月6日（水）午後1時～4時
募集 6人（先着順）
申込 7月4日までに申込（電話申込可）

■事業承継セミナー（高石商工会議所共催）

日時 7月8日（金）午後2時～3時30分
場所 堺商工会議所（2階）
内容 実体験に基づいた事業継承の実施方法、苦悩を乗り越えるためのポイントなど（ZOOMによる配信あり）
対象 経営者、後継者候補の方
募集 70人（先着順）
講師 蟻田剛毅氏（株式会社シュゼットホールディングス）
申込 7月1日までに申込（電話申込可）。
 ※申込・問合先はいずれも高石商工会議所 ☎（264）1888へ

8へ

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

空港の対策で安全安心！

関西から日本全国に旅行やビジネスなどでご出発される機会も少しずつ増えてきているのではないのでしょうか。関西3空港では、お客さまに安全安心な空の旅を楽しんでいただくために、館内の清掃・消毒や手指消毒液の設置など、さまざまな感染対策に取り組んでいます。関西国際空港・大阪国際空港・神戸空港はこれからもお客さまの安全を最優先に、安心して空港をご利用いただけるように感染拡大防止に努めてまいります。

〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kansai-airport.or.jp>

～大人の集い場から講座のお知らせ～

瑞松苑 ☎(263)3317	慶翠苑 ☎(265)3188	菊寿苑 ☎(271)0112
ハングル講座 6/13、6/27 14:00～16:00	ハングル講座 6/16 14:00～16:00	ハングル講座 6/15 10:30～12:30
英会話教室 6/21 10:30～11:30	英会話教室 6/16 10:30～11:30	みんなでストレッチ 6/22 10:30～11:30
みんなでストレッチ 6/24 13:00～14:00	介護予防体操 6/17 13:00～14:00	介護予防体操 6/20 13:00～14:00
親子で一緒に かわいくダンス 6/28 10:00～10:40	ちぎり絵講座 6/21 10:00～11:00	申込み・問合せは 各施設へ ご連絡ください

☎ (267) 0018 (第2・第4火曜日休館)
綾園1-9-1 (アプラたかいし3階)
●詳しくはお問い合わせください。

APPLA たかいし アプラホール

EVENT
GUIDE

6/19 (日) | 大ホール (全席自由)

第19回アプラ合唱祭

アンサンブル・リリカ、松園合唱団、女声合唱団コーロ羽衣、
プリマベラ、羽衣コーラス、chorフルール、はい♪すとーん、市民
音楽団ジュニアコーラス"ひびき"、トライアングル・ハーモニー、
市立高南中学校合唱部、市立取石中学校合唱部、市民音楽団コー
ル浜木綿、市民音楽団混声合唱部「絆」、ローズサークル、アプラ
フィルハーモニー合唱団の15団体が出演予定!

13:30 (開場/13:00)

無料

ホールの感染防止対策

1. アプラホール主催イベントにつきましては入場時に非接触体温計にて検温を行います。37.5度以上の熱がある方の入場はお断りさせていただきますのでご了承ください。
2. マスクの着用をお願いいたします。
3. 手指の消毒をしてご入場ください。
4. 「大阪コロナ追跡システム」QRコードの登録をお願いします。
5. 大きな声での会話はご遠慮ください。
6. 客席内はソーシャルディスタンス席となっております。

※皆様の安全・安心確保のため、上記新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご理解、ご協力をお願いいたします。

HUGOOD monthly event

日時	イベント
平日 10:45~	絵本読み聞かせ
6/13 11:15~11:35	手作りおもちゃ
6/21 11:15~11:35	遊び発見!*
6/30 11:00~11:50	おおきくなったかな

※「遊び発見!」は親子で1時間500円の入場料が必要

子育てウェルカムステーション HUGOOD TAKAISHI

☎ (267) 3115 (第2・第4火曜日休館)

一時預かりサービスの案内

ハグッドたかいしではお客様の一時預かりサービスを行っています。時間中は保育士がおひとりずつお子様をお預かりしますので、たくさんの遊び道具で遊んだり絵本の読み聞かせをしたり楽しい時間を過ごせます。お買い物や近隣へのおでかけの際などにご利用ください。(ご利用には無料の事前登録が必要です。)

映画鑑賞会「グッドバイ 嘘からはじまる人生喜劇」(106分)

6/18 (土)

場 所/大ホール (全席自由)

時 間/①10:00 ②14:00 ③18:00

出 演/大泉洋、小池栄子、水川あさみ、橋本愛、緒川たまき ほか

料 金/一般1,000円、小学生500円、Aメイトご招待

アプラ吹奏楽フェスティバル2022

6/26 (日)

場 所/大ホール (全席自由)

時 間/14:00 (開場/13:30)

出 演/羽衣学園中学校・高等学校吹奏楽部、ゼルコーヴァ吹奏楽部、市民音楽団ジュニアバンド、市民音楽団吹奏部、清教学園高等学校吹奏楽部

料 金/入場無料

高石市音楽家クラブプロデュース Premium Summer Concert 2022

7/3 (日)

場 所/大ホール (全席自由)

時 間/14:00 (開場/13:30)

出 演/ピアノ: 芝野元美、上林莉奈、クラリネット: 上原誠実、
ピアノデュオ: 遠藤桂子、岡松恵子、河村和子、鈴木喜美代、
柳原愛友美、ソプラノ: 釜親寿里、フルート: 河村友季子

料 金/一般1,500円、Aメイト1,200円

6月のワークショップ

アプラで気軽にモノづくりが楽しめます!

時 間 10:00~15:00(12:00~13:00昼休憩)

各所要時間 30分~60分程度

場 所 アプラたかいし2階 CANVAS 料 金 800円

※予約不要、席が空いていれば参加できます。

6/12 (日)

スイーツ粘土アート

6/19 (日)

ステンドグラス風フォトフレーム

6/26 (日)

えんぴつ好きのためのデコペンシル



※チケット発売初日のアプラホールでの受付は9時(電話予約は12時)からです。売り切れの際はご了承ください。

パパのための沐浴クラス in 母子健康センター

7月3日



1部: 13:00 ~ 14:00

2部: 14:30 ~ 15:30

対象 これからパパ・ママになる方・すでになっている方

募集 各7組(先着順)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物(必要な方)

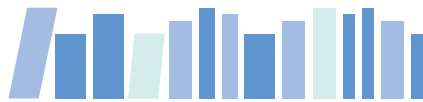
申込・問合先 6月15日から電話申込 あれこれ相談ステーション ☎(275)6494

参加
無料



開館時間
本館 9:30～20:00
分館 9:30～20:00
(第2・第4火曜日休館)

電話番号
本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160



図書館 TOPICS

今月の新着本

一般書 384冊
児童書 169冊

おはなし会とあそび

幼児から小学生向け

加茂幸代さんによるおはなし会

● 毎週土曜日 14:30～15:30

絵本の読み聞かせ・紙芝居・絵本の紹介など

赤ちゃんから小学校入学前の幼児向け

グーチョキパーひろば

【あそびの日】

● 毎月第2火曜日 10:00～11:00

簡単工作やママへの遊び方レクチャー・絵本の読み聞かせ

【つどいの日】

● 毎月第3木曜日 10:00～11:00

子どもの手作りおもちゃ遊び・ママの友達作り・子どもが選んだ絵本の読み聞かせ

★場所／いずれも本館児童コーナー

YAイベント

①ぬわないお守りを作ろう!

日時 6月12日(日)①14:00～14:30、②14:30～15:00、③15:00～15:30

場所 エントランス 対象 小学生高学年以上

募集 12人(各回4人) 参加費 無料

申込 当日直接図書館本館へ

②ぼく、わたしの、ショートショート

館内YAコーナーでは「ぼくの、わたしの、ショートショート」として、オリジナルの短い作品を募集します!

申込 7月17日(日)までに作品を図書館へ提出

読書感想文教室

日時 7月28日・29日 13:30～15:30

場所 28日:本館(視聴覚室)、29日:分館(講義室)

対象 市内在住の小学生(1.2年生は要保護者)

募集 各6人 参加費 無料

持参物 筆記用具、原稿用紙、学校から配付された読書感想文概要プリント、水筒

申込 7月16日(土)午前10時から図書館本館に電話申込

今月の特別展示



☑ お天気だと気持ちいい?

傘を持っていないとき、急に雨が降って驚いたことはないですか。そうならないために、テレビやインターネットで確認するのが天気予報。今月は天気や天候にまつわる本や、夜空の本を集めました。少し立ち止まって、空のようすをながめてみませんか?



☑ 雨の日楽しもう♪

びたびた・しとしと・ぽつぽつ・ざあざあ♪雨にも色々な種類があるね。その種類だけ雨の日の楽しみ方があるかも♪絵本の世界でご紹介♪



○視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。

35歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方が対象!

特定健診を受けて、生活習慣病を予防しよう!

TAKAISHI 検診 JAM

国保特定健診: 午前9時30分～午後1時

持ち物 国民健康保険証または後期高齢者保険証

(40歳以上の方は「特定健康診査受診券」も必要)

申込 当日直接会場へ ※健診は1時間程度で終了します。

問合先 健幸づくり課 ☎ (275) 6381

参加費: 無料
とろしプラザ
開催!

健幸づくりイベント

: 午前10時～午後1時

ストレッチとお顔マッサージで健康に!

美の健幸セミナーなど開催





産まれてくる赤ちゃんのために 両親学級を開催！

【4月27日・市役所別館3階】

これからパパ・ママになる方を対象にマタニティクラス（両親学級）を開催。産まれてくる赤ちゃんのため、だっこの仕方などを教わるパパ・ママたちの真剣かつ楽しそうな表情が印象的でした。



子どもたちの楽しい遊びがいっぱい！ こども会カーニバル

【4月30日・高石駅前広場】

晴天の中、たくさんの親子や子どもたちがブースを訪れ、ストラックアウトや黒ひげ危機一髪などのイベントに一生懸命チャレンジ。久しぶりのカーニバル開催に、こども達は夢中になって遊んでいました。



ゴールデンウィークは アプラたかいしでこどもまつり

【5月5日・アプラたかいし】

訪れたこども達は、夏祭りでおなじみのボール入れやヨーヨー釣りなどを我先にと笑顔で楽しんでいました。また、ポーネンドの遊具体験コーナーや市立図書館の「えほんの広場」もあり、めずらしい遊具に興味津々の様子でした。



いっぱい食べて、大きくな〜れ 乳児のための離乳食講座

【5月6日・市役所別館1階】

生後4か月から6か月頃の乳児の保護者を対象に、離乳食の進め方のポイントやメニューの作り方を紹介。参加された方は、「とても勉強になり、わからなかったことも聞いて良かった。」と話されました。



来たるべき災害に備えて 災害時活用機材をご寄贈いただきました

【5月9日・高石市役所】

市と「災害時における協力に関する協定」を締結している株式会社セルビス様より、ワイヤレスメガホン・マイク・スタンドセットをご寄贈いただきました。寄贈品は、災害時や防災訓練などで活用させていただきます。



健康運動指導士と助産師による ママのからだところのケア教室

【5月14日・市立母子健康センター】

産前産後は体調の変化が起きやすく心身の不調や悩みを抱えているママも多いですね。教室では子どもと一緒にストレッチや骨盤体操を実施。参加してみたい方は、体験教室も実施しているので参加してみてもいいかもしれません。

第2弾

マイナンバーカードで マイナポイント

最大

20,000円分の マイナポイントがもらえる!

マイナンバーカードの
新規取得等で

5,000円分

健康保険証としての
利用申込みで

7,500円分

公金受取口座の
登録で

7,500円分

ポイントは6月30日から付与されます!

最新情報は
こちら

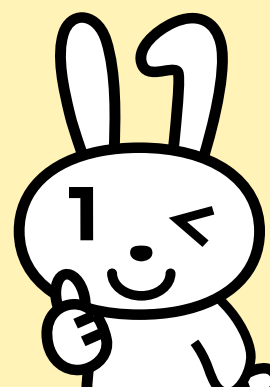


マイナポイント



市役所本館1階では、マイナポイント申込支援専用窓口
を開設中!ぜひご利用ください!

マイナポイントの申請には①マイナンバーカード②キャッ
シュレス決済サービス情報(クレジットカードなど)③口座情
報がわかるものが必要です。ポイント付与の対象となるマ
イナンバーカードの申請期限は2022年9月末までです!
この機会に申請を!



問合先 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178