

いつも元気に！

# 健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

早期発見・早期治療のために、  
がん検診を受診しましょう！

## 個別検診

**日時** いずれの検診も令和5年3月31日まで

### ▼子宮頸がん

**対象** 20歳以上の市内在住の女性で生まれ年（西暦）が偶数の方、または奇数で昨年度、受診していない方  
**検診内容** 視診、内診、子宮頸部細胞診

### ▼乳がん

**対象** 40歳以上で市内在住の女性  
**検診内容** 視触診、マンモグラフィ検査

※子宮頸がん、乳がん検診を市外で受診する場合及び生まれ年（西暦）が奇数の方は事前手続きが必要

### ▼大腸がん

**対象** 40歳以上で市内在住の方  
**検診内容** 2日間便潜血検査

**場所・申込** いずれも市内指定医療機関の各窓口へ（高石藤井病院の乳がん検診は月々金の午後2時以降に電話申込）

※医療機関は広報たかいし4月号折込の健康だよりに掲載

**費用** 500円（生活保護世帯の方は社会福祉課で発行の「健診無料受診券」があれば無料。乳がん検診は40歳以上の生まれ年（西暦）が奇数の方で、昨年度も受診した方は1000円）

※クーポンをお持ちの方は無料  
**問合せ** 地域包括ケア推進課

## 健診・相談

名称	日程	時間	内容
1歳7か月児健診	5/24	-	対象は2020年10月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	6/1	-	対象は2019年12月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	5/20	-	対象は2018年11月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	6/7	13:00~14:00	対象は4~6か月児の保護者（要予約） 場所：総合保健センター 申込：地域包括ケア推進課 ☎(267)1160
あれこれ相談	随時	-	妊娠～子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室（説明会）	5/25	16:00~17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進班 ☎(267)1161
	随時	-	【週1回コース】場所・申込：スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622
プレパパママのためのマタニティクラス（両親学級）	5/25	10:30~	妊娠期・産後の食生活について 場所：市役所別館 申込：前日までにあれこれ相談ステーション ☎(275)6494へ
市民健康相談	随時	-	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	5/17・24、6/7	14:00~15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。

## 和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

- 肝炎ウイルス検査（府HPをご覧ください）  
（<https://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/kanentaisaku/virustaisaku.html>）
- HIV・クラミジア・梅毒について  
①検査：第2・第4水曜日の9:30~11:00  
②相談：平日の9:00~17:00

- 骨髄バンクドナー登録窓口  
（電話・和泉保健所web予約制）
- こころの健康相談（電話予約制）  
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

## 休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

- 診療時間 日曜・祝日の  
午前9時30分~午後0時30分、午後1時30分~4時30分
- 受付時間 午前9時~午後4時  
※午前診療の受付は正午まで
- 診療科目 内科・小児科

# がん検診は集団検診でも受けられます

## ■集団検診

日時・場所 以下の表のとおり

### ▼子宮頸がん

**対象** 20歳以上の市内在住の女性で生まれ年（西暦）が偶数の方、または奇数で昨年度に受診していない方  
**検診内容** 視診、内診、子宮頸部細胞診

### ▼乳がん

**対象** 40歳以上で市内在住の女性  
**検診内容** マンモグラフィ検査

### ▼肺がん（結核）・胃がん・大腸がん

**対象** 40歳以上で市内在住の方  
**検診内容** 肺がん（結核）…胸部直接レントゲン検査、胃がん…胃バリウム検査、大腸がん…2日間便潜血検査

**費用** 500円（生活保護世帯の方は社会福祉課で発行の「健診無料受診券」があれば無料。乳がん検診は40歳以上の生まれ年（西暦）が奇数の方で、昨年度も受診した方は1000円）

※クーポンをお持ちの方は無料

## ■注意事項

痛みなどの自覚症状がある方、受

診する検診部位を治療中・経過観察中の方は、受診をご遠慮ください。また、自分の力で立っていることが困難な方は、受診できません  
 ※同一年度内に、同じ検診を2回受診することはできません  
**申込・問合先** 市ホームページまたは、地域包括ケア推進課へ電話申込  
 ※詳細は以下の表をご覧ください

「市ホームページ」  
 がん検診のページは、  
 こちらのQRコードから▼



## がん検診無料クーポン

5月下旬に、次の対象者へがん検診を無料で受診できるクーポン券を送付します。

**対象** 乳がん：1981年4月2日  
 ～1982年4月1日生まれの方  
 子宮頸がん：2001年4月2日  
 ～2002年4月1日生まれの方

**問合先** 地域包括ケア推進課

## 令和4年度 高石市がん検診 集団検診の日程及び会場

※感染症等の状況により日程・会場を変更する場合があります。下記表の●は女性のみとなります

検診日	曜日	時間	場所	肺	胃	大腸	乳	子宮	予約方法・時期
5/29	日	午前	市役所別館	○	○	○			電話：5月9日から
6/8	水	午前・午後	総合保健センター			●	●	●	
6/20	月	午前	総合保健センター	○	○	○			
6/24	金	午前・午後	総合保健センター			●	●	●	
6/28	火	午前	とろしプラザ	○		○			
7/7	木	午前	総合保健センター	○	○	○			
7/13	水	午前・午後	総合保健センター			●	●	●	インターネット： 5月30日午前10時～ 6月9日午後5時まで 電話：6月13日から
8/5	金	午前・午後	総合保健センター			●	●	●	
9/9	金	午前	総合保健センター	○	○	○			
9/12	月	午前	総合保健センター	○	○	○			
10/16	日	午前	総合保健センター	○	○	○			
10/24	月	午前	総合保健センター	○	○	○			
10/26	水	午前・午後	総合保健センター			●	●	●	
10/27	木	午前	アブラたかいし3階	○		○			
11/2	水	午前	総合保健センター	○	○	○			
11/17	木	午前・午後	総合保健センター			●	●	●	
12/9	金	午前	総合保健センター	○	○	○			インターネット： 9月5日午前10時～ 9月15日午後5時まで 電話：9月20日から
12/20	火	午前・午後	総合保健センター			●	●	●	
1/17	火	午前	総合保健センター	○	○	○			
1/29	日	午前	市役所別館	○	○	○			
2/1	水	午前	総合保健センター	○	○	○			
2/15	水	午前・午後	総合保健センター			●	●	●	
2/20	月	午前	総合保健センター	○	○	○			

女性のための5がんセット（5種類すべて申込される方限定）

検診日	曜日	時間	場所	胃・肺・大腸・乳・子宮	予約時期・方法
7/20	水	午前	総合保健センター	●	電話：5月9日から
11/1	火	午前	総合保健センター	●(特定・肝炎有り)	電話：9月20日から