

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

大人の風しんワクチン接種費用の助成

対象 本市に住み票があり、風しん抗体検査の結果、風しん抗体が十分と判定された方のうち妊娠を希望している女性およびその配偶者、妊婦の配偶者

※ただし妊娠中および妊娠の可能性がある方、風しん含有ワクチンを2回以上接種している方、過去に助成を受けた方、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方は除く。

産後ケア事業拡充のお知らせ

市では、産後4ヶ月未満の産婦で、産後の心身の不調または育児不安等がある方を対象に、心身のケアや育児サポート等を行う産後ケアを実施しています。令和4年度からは、従来からの宿泊型・デイサービス型に加えて、助産師が自宅へ訪問する訪問型の産後ケアを開始します。

場所 市内指定医療機関（要予約）
持ち物 健康保険証等、住所年齢を確認できるもの、抗体検査の結果用紙（5年前まで有効）
費用 麻しん風しんワクチン…3000円、風しんワクチン…1500円
問合先 地域包括ケア推進課

産後ケアをご希望の方は、申請が必要となりますのでお問い合わせください。
※訪問型の産後ケアは、出産後1年以内の母子が対象
問合先 あれこれ相談ステーション ☎(275) 6494

健診・相談

名称	日程	時間	内容
1歳7か月児健診	4/26	-	対象は2020年9月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	5/11	-	対象は2019年11月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	4/15	-	対象は2018年10月生まれ。朝一番の尿を採って持ちください。
離乳食講習会	5/6	13:00～14:00	対象は4～6か月児の保護者 場所：市役所別館 申込：地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160
あれこれ相談	随時	-	妊娠～子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室（説明会）	4/21	16:00～17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進班 ☎(267) 1161
	随時	-	【週1回コース】場所・申込：スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622
プレパパママのためのマタニティクラス（パパ・ママ学級）	4/27	10:30～	内容：赤ちゃんのお世話（だっこ、オムツ交換など） 場所：市役所（別館3階） 申込：前日までにあれこれ相談ステーションへ ☎(275) 6494
市民健康相談	随時	-	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	4/12・19・26	14:00～16:00	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。

和泉保健所より

☎0725 (41) 1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

- 肝炎ウイルス検査（府HPをご覧ください）
(<https://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/kanentaisaku/virustaisaku.html>)
- HIV・クラミジア・梅毒について
①検査：第2・第4水曜日の9:30～11:00
②相談：平日の9:00～17:00

- 骨髄バンクドナー登録窓口
(電話・和泉保健所web予約制)
- こころの健康相談（電話予約制）
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

休日診療

☎(265) 5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで
診療科目 内科・小児科