

TAKAISHI

住むほどに しあわせ。

まち
ら
い

歩いて！貯めて！使って！
高石健幸ポイント！

3

NO.697



- 高石健幸ポイント -

歩くだけで ポイントが貯まる

20 歳以上の高石市民なら誰でも参加 OK !

街中を歩いたり、特定健診を受けたり、健幸への取り組みでポイントがもらえる「高石健幸ポイント」。新型コロナウイルス禍で運動量の減少や人との関わりが減っている今だからこそ、運動で免疫力を高め、寝たきりリスクを下げる健幸な身体を作りましょう!! 運動習慣のきっかけに始めてみませんか?

申込・問合せ先 スマートウェルネス推進班 ☎(267) 1161

アプリ



活動量計



参加者は活動量計(貸与)またはスマートフォンアプリを持って歩数データを計測すると、ポイントが貯まります。まずは、普段の生活の範囲内で無理なく始めてみてください。

Step
02

歩いて・測って
ポイントゲットだぜ

申込・問合せ先 スマートウェルネス推進班 ☎(267) 1161

※説明会参加には事前申込が必要です。

定員 各回28人

場所 市役所(別館3階)

14:00

日時 3月27日(日)、4月28日(木)、①10:30~11:30 ②13:00~14:00

入会料 500円

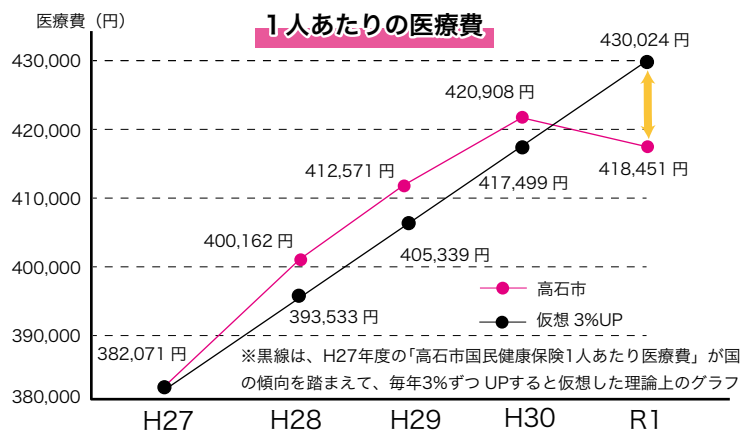
説明会への参加が必要です。

健幸ポイント事業に参加するには

Step
01

始めよう!と思ったら
まずは、説明会へ

歩きたくなるまちで頑張るあなたを応援します



歩くことで医療費の削減に

運動不足を解消すると、ケガや病気を未然に防ぐうえ、医療費削減にも効果があります。左のグラフのR1年度では「高石市国民健康保険1人あたりの医療費」が実質的にマイナスとなりました。

健康への取り組みが社会貢献にもつながります。



▲データ送信機に活動量計を置くだけでポイントが集計されます。

貯まった歩数データを公共施設や市内郵便局に設置のデータ送信機、全国のローソンなどに設置のLoppiで送信します。自動集計されたポイントは、商品券などに交換して、自宅へ送付されます。

Step 03

500Ptから交換可能
ポイントは商品券などに

ポイントの貯め方 (例)

新規参加者は年間で最大 **6,000Pt** が貯まる

・BMI または筋肉率が、改善または適正範囲内	300pt
・1日8000歩以上(65歳以上は7000歩以上)	10pt/回
・特定健診・がん検診を受診	各500pt
・指定の運動事業に参加	10pt/回 20pt/回

ス ワ ク チ ン 接 種 情 報

問合先 高石市新型コロナワクチンコールセンター ☎ (275) 5226 または 地域包括ケア推進課 ☎ (267) 1160

追加接種（3回目）情報



高石市 検索

市ホームページ
QRコード

カモンたかいしでも追加接種（3回目）の集団接種を実施します。
接種券が届いた方は、接種券に同封しているお知らせや市ホームページから詳細をご確認下さい。

「集団接種」を希望される方へ

接種会場	接種日
総合保健センター（羽衣4丁目4-26） （福祉バス「らくらく号」はごろもルートのライフ ケアセンター下車）	3/22（火）、3/23（水）、3/24（木）、 3/25（金）、3/28（月）
カモンたかいし（西取石6丁目5-6） （市役所横、市立総合体育館） （3/27（日）は福祉バス「らくらく号」が臨時運行します）	3/26（土）、3/27（日）

ワクチンの種類：モデルナ製

予約方法：次の①、②、③のいずれかの方法で予約してください。

- ①LINE予約

高石市公式アカウントの「友だち追加」を行うと、予約をすることができます ▶
注！接種券番号を入力する際は、頭のすべての「0」を抜いて入力してください。
- ②Web予約

市ホームページ「新型コロナウイルス感染症のワクチン接種について」のページから予約
注！接種券番号を入力する際は、頭のすべての「0」を抜いて入力してください。
- ③電話予約

予約専用ダイヤル ☎ (275) 6394（受付時間：平日9時～17時30分）
注！電話のかけ間違いが発生しています！再度確認を！



「個別接種」指定医療機関を希望される方へ

市では、かかりつけ医等市内医療機関による個別接種を推奨しています。
接種券が届いたら、各医療機関に予約方法などをご確認ください。

なお、個別接種では**ファイザー製**または**モデルナ製**のワクチンを使用します。
詳細は予約時に各医療機関でご確認ください。

個別接種できる医療機関は市ホームページでご確認ください。

新 型 コ ロ ナ ウ イ ル

小児接種（5歳～11歳）情報

市では、5歳～11歳の子どもを対象とした小児接種を実施します。慢性呼吸器疾患、先天性心疾患などの基礎疾患をお持ちのお子さまには、重症化を防ぐためにもワクチン接種は有効な予防手段です。保護者の方は、お子さまと一緒にワクチン接種についてご検討ください。

接種対象：5歳～11歳（11歳10ヶ月以上の方は、12歳到達時に一般用（12歳以上）の接種券を送付します。）

ワクチンの種類：小児用ファイザー製ワクチン

予約開始日時：3月9日（水）9時から

予約方法：予約は予約専用ダイヤルで一括で受け付けます。なお、接種は次の医療機関で実施します。（医療機関により接種対応時間や人数等が異なります。）

高石市新型コロナワクチン
コールセンター
（予約専用ダイヤル）

☎(275) 6394

（受付時間：平日 9時～17時30分）

小児接種対応医療機関名	住 所
井上医院	綾園1-7-3
吉村医院	高師浜3-18-23
上田医院	綾園3-3-24
石田医院	羽衣1-10-11
高石市立診療センター	羽衣4-4-26
とどう整形外科クリニック	羽衣5-12-43



小児接種に関する注意事項

- ・小児用ファイザー製ワクチンは2回接種になります。1回目の接種後、通常3週間の間隔で2回目の接種を受けてください。
- ・新型コロナワクチン接種と同時または前後2週間は、原則他の予防接種は行わないで下さい。
- ・接種には必ず保護者の同意と立ち会いが必要です。
- ・接種当日は「接種券」、「予診票」、「本人確認書類（マイナンバーカード、健康保険証など）」、「母子健康手帳（可能な限り）」をご準備ください。

新型コロナウイルス感染症対策に関する支援等

※掲載情報は、2月22日時点のものです。最新の情報は市HPをご覧ください。

住民税非課税世帯等の方へ

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

対象 ①令和3年12月10日時点で高石市に住民登録があり、かつ、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯。

②新型コロナウイルス感染症の影響を受け、令和3年1月以降の収入が減少し、「住民税非課税相当」の収入となった世帯。

給付額 1世帯あたり10万円

申請方法 ①の世帯には「確認書」を送付していますので、返送がお済みでない世帯は確認書に記載された内容を確認の上、同封の返信用封筒で返送してください。

※事情により返送できない方は実施本部窓口への持参も可。

②の世帯は「申請書」による申請が必要です。申請書は市HPまたは実施本部窓口で取得して下さい。

※申請後、給付に1ヶ月程度を要する場合があります。

問合先 制度に関する問い合わせは、内閣府コールセンター
☎0120(526)145(開設時間: 9:00~20:00)

手続き等に関する問い合わせは、高石市臨時特別給付金実施本部窓口・コールセンター 市役所別館1階

☎(275) 6539 (開設時間: 平日 9:00~17:30)

※詳細は市HPをご確認ください▶



配偶者等からの暴力(DV)等を理由に避難されている方へ

配偶者等からの暴力を理由に本市へ避難している方で、本市に住民票を移すことができない方も対象となる場合がありますため、ご相談ください。

コロナの影響で減収、失業した方へ 緊急小口資金等の特例貸付

対象 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業等による減収や失業等により生活に困窮し、生計維持のための貸付けを必要とする世帯

<特例緊急小口資金>

貸付上限額: 20万円

<特例総合支援資金(初回)>

貸付上限額: 単身世帯: 月15万円以内、複数世帯: 月20万円以内

申請期限 3月31日 **貸付期間** 3ヶ月以内

問合先 社会福祉協議会 ☎(261)3656

※貸付の償還期限等はお問い合わせください。

離婚家庭等の方へ

子育て世帯への臨時特別給付金(支援給付金)

新たに対象児童の養育者となっているにもかかわらず、子育て世帯への臨時特別給付金を受け取っていない方に対して支給します。

対象 児童手当(本則給付)の支給対象となる児童の保護者のうち、以下に記載している基準日より後の離婚等によって、2月28日時点で児童を養育しているものの給付金を受け取っていない方。

給付額 児童1人当たり10万円

基準日 ①中学生以下の児童: 令和3年8月31日時点

②高校生等の児童: 令和3年9月30日時点

申請方法 必要書類をこども家庭課へ

問合先 こども家庭課 ☎(275)6349

※必要書類など詳細は市HPをご確認ください▶



申請をされていない方へ 生活困窮者自立支援金

対象 ①初回: 緊急小口資金及び総合支援資金(初回)を借り終わった世帯または申請期限までに借り終える世帯

②再支給: 生活困窮者自立支援金(初回)の受給が通常に終了した世帯

支給額(月額) 単身世帯: 6万円、2人世帯: 8万円、3人以上世帯: 10万円

申請期限 3月31日 **支給期間** 3ヵ月

問合先 社会福祉協議会 ☎(248)2667

※その他要件の詳細等については、市HPをご覧ください▶



中小法人・個人事業者の方へ 事業復活支援金

対象 ①と②を満たす中小法人・個人事業者

①新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者

②2021年11月~2022年3月のいずれかの月(対象月)の売上高が、2018年11月~2021年3月の間の任意の同じ月(基準月)の売上高と比較して50%以上又は30%以上50%未満減少した事業者

申請方法 登録確認機関による事前確認の後、申請用のWEBページより

申請期間 5月31日まで

問合先 事業復活支援金事務局 相談窓口 ☎0120(789)140 (受付時間: 全日 8:30~19:00)

※詳細はHPをご確認ください▶



市役所からの お知らせ

国民年金

学生納付特例制度

20歳以上の学生の方は、国民年金に加入しなければなりません。保険料の納付が困難で、学生本人の所得が一定額（約128万円）以下であれば、学生納付特例制度を申請することができます。承認されると保険料の納付が猶予され、学生納付特例期間中の傷病や不慮の事故などにより障がいが残った場合、障害基礎年金の請求ができます。なお、学生納付特例期間は年金の受給資格期間

に算入されますが、老齢基礎年金の年金額には反映されません。

※毎年度申請が必要となります。

※学生納付特例期間の保険料は、承認を受けた月以降、10年以内であれば遡って納めること（追納）ができます。

対象 学校教育法に規定する大学

（大学院）・短期大学・高等学校・高等専門学校・専修学校及び各種学校等に在学する学生

※これ以外の教育施設でも対象校になる場合があります。

手続き 市民課へ学生証（写）または在学証明書・年金手帳を持参してください。郵送でも手続きが可能です。

また、50歳未満の学生ではない方で、保険料の納付が困難、かつ、本人及び配偶者の所得が一定額以下であれば、納付猶予制度を申請することができます。

問合先 市民課

☎（275）6241

学生納付特例申請書（ハガキ形式）を送付

令和3年度の学生納付特例の承認

を受けた方で、令和4年4月以降も引き続き在学予定であることをあらかじめ把握できた方に対して、日本年金機構から4月頃に基礎年金番号

等の事項を印字した学生納付特例申請書（ハガキ形式）を送付します。

引き続き在学中の場合は、必要事項を記入し、返送することによって

令和4年度（令和4年4月～令和5年3月）についても学生納付特例申請を行うことができます。

問合先 堺西年金事務所

☎（243）7900

国民健康保険

申請による

後期高齢者医療制度への加入

65歳～74歳の方で、申請により大阪府後期高齢者医療広域連合が一定の障がいがあると認めた方は、後期高齢者医療制度に加入できます。

▼一定の障がいの程度とは：

国民年金法等における障害年金

1・2級、身体障害者手帳1・2・

3級及び4級の一部（音声機能・言語機能の障害または下肢障害1・

3・4号）、精神障害者保健福祉手帳1・2級、療育手帳Aの方

なお、一定の障がいがあると認定された65歳～74歳の方については、認定後も75歳になるまでは後期高齢者医療制度の障害認定の申請を将来に向かって撤回することが可能です。ただし、撤回届の提出が必要です。

（撤回届の提出により、身体障害者手帳等や障害年金受給資格等が無効になることはありません）

問合先 健康づくり課

☎（275）6392

国民健康保険の人間ドック

国民健康保険に加入の昭和22年4月2日～6月30日生まれの方で、75歳になる前に国民健康保険で人間ドックを受診する場合は、申請が必要です。受診を希望する方は、お早めに健康づくり課までご連絡ください。※75歳を迎える方は誕生日から後期高齢者医療制度で受診できます。

問合先 健康づくり課

☎（275）6374

税

固定資産の縦覧

固定資産税の納税義務者は、土地及び家屋の価格等縦覧帳簿により、自己の所有する土地・家屋の価格と市内の他の土地・家屋の価格を比較することができません。

縦覧期間 4月1日～5月31日(土・

日曜日、祝日は除く

縦覧場所 税務課固定資産税係

縦覧できる方
土地価格等縦覧帳簿

は土地の納税者等、家屋価格等縦覧

帳簿は家屋の納税者等

必要なもの
納税通知書や運転免許

証などの本人確認ができるもの

※代理人の場合は委任状等

家屋新增築または地目変換等により変更された評価額に不服がある場合は、納税通知書を受け取った日から3か月以内であれば、固定資産評価審査委員会へ審査の申し出ができます。なお、令和3年度の土地価格上昇に係る審査の申し出期間については、令和3年度の納税通知書の交付を受けた日後15か月までの特例が

あります。

問合先 税務課

☎
(275)
6
1
0
9

泉大津税務署から納付期限の
お知らせ

申告所得税及び復興特別所得税・贈与税の納税は3月15日（火）、消費税及び地方消費税（個人事業者）は3月31日（木）までです。

納税には、便利で安全な振替納税をご利用ください。ご利用には「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」の提出が必要です。

▼振替納付日

・申告所得税及び復興特別所得税..

4月21日（木）

・消費税及び地方消費税（個人事業

者) .. 4月26日(火)

▼振替依頼書がオンラインで提出できます

振替納税を利用する場合には、事前に税務署又は希望する金融機関に振替依頼書を書面で提出する必要がありました。令和3年1月から、オンライン（e-tax）で提出できるようになりました。パソコン、スマートフォンからe-taxを使

って簡単な操作で提出できますので
ご利用ください。

▼QRコードを利用したコンビニ
納付

て、納付に必要な情報（氏名や税額など）を『QRコード』として作成し、お近くのコンビニエンスストアで納付することができるので、納付書の取得のために税務署の窓口に向く必要がありません。詳しくは、国税庁ホームページにある「国税の納付手続」をご覧ください。

▼還付金の受取り

還付金の受け取りは、申告者本人名義の口座に限り振り込みが可能です。

なお、□座名義に店名（屋号）などを含む場合や旧姓のままの場合は、振込みでできません。ゆうちよ銀行に振込みを希望する場合は、貯金通帳□座の「記号」と「番号」を記載してください。インターネット専用銀行は、特定の銀行を除いて、振込みできませんので、取引先の銀行へお問い合わせください。

問合先 泉大津税務署

0725 (33) 5601

各種

令和4年度分の
無料普通ごみ処理券を配付

3月中旬以降に本市に住民登録のある方へ令和4年度分の無料普通ごみ処理券（青色）を送付します。なお、本市に住民票を移されていない方には無料普通ごみ処理券は郵送されないため、印鑑と居住していることがわかる書類（住居の賃貸借契約書や公共料金の領収書など、氏名と住所が確認できるもの）を持って生活環境課で交付申請をしてください。

■ご注意ください

- ・ 使い切らずに残された令和3年度の無料普通ごみ処理券（緑色…3月31日までのゴミ収集に利用可）は、日用品との交換を予定しているので、必ず捨てずに保管しておいてください。詳しくは、今後の広報紙等でお知らせします。
- ・ 普通（可燃）ごみ以外には、シールは必要ありません。

問合先 生活環境課
☎ (275) 6

☎
275
6
2
6
6

狂犬病の予防集合注射を中止します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年4月に実施していた狂犬病予防集合注射を中止します。狂犬病予防接種は個別に動物病院で受けてください。

市内の動物病院

▼ワールド動物病院「西取石1・9
9 ☎ (264) 2250」

▼やまよし犬猫病院「取石3・8
30 ☎ (260) 1139」

▼綾園動物病院「綾園1・6・3
☎ (265) 5776」

※手続きの際、4月上旬に郵送する予定の「狂犬病予防注射済票交付手数料領収書」をご持参ください。

問合せ 生活環境課

☎ (275) 6266

企業立地促進制度の改正

「高石市企業立地等促進条例」を改正し、条例の適用期間を令和9年3月末までに5年間延長します。また、令和4年4月1日から、脱炭素社会

に向けた新たな産業への投資の促進を図るため、新エネルギー関連事業等を営む新規進出企業等に対する固定資産税・都市計画税の課税免除措置を5年間に拡充します。

問合せ 経済課 ☎ (275) 6149

マイナンバーカードの時間外交付について

交付通知書（はがき）を受け取れた方で、業務時間中に窓口に来ることができない方は、次の日程でマイナンバーカード（個人番号カード）を受け取ることができます。

日時 3月27日（日）午前9時～正午

場所 市役所（本館1階）

※マイナンバーカードの交付以外のお手続きはできません。

問合せ 市民課 ☎ (275) 6212



令和4年度 上半期 くみ取り日程	住 所	4月	5月	6月	7月	8月	9月
		1 (金) 14 (木)	^{4/30} (土) 17 (火)	1 (水) 15 (水)	^{6/30} (木) 14 (木)	1 (月) 18 (木)	1 (木) 15 (木)
※悪天候の場合は、日程を変更することがあります。 ※くみ取り日は、作業がしやすいように通路の確保等にご協力をお願いします。 ※世帯人数、便槽に変更があった場合は、ご連絡ください。 問合せ 生活環境課 ☎ (275) 6266	取 石 1丁目・2丁目(6・11・13・15・18・19・23・26・28・30・33・34・38・39・46・47)	2 (土) 15 (金)	2 (月) 18 (水)	2 (木) 16 (木)	1 (金) 15 (金)	2 (火) 19 (金)	2 (金) 16 (金)
	取 石 2丁目(31・41・43・45・48)・3丁目	4 (月) 18 (月)	6 (金) 19 (木)	3 (金) 17 (金)	2 (土) 19 (火)	3 (水) 20 (土)	3 (土) 17 (土)
	取 石 4丁目～7丁目	5 (火) 19 (火)	7 (土) 20 (金)	4 (土) 20 (月)	4 (月) 20 (水)	4 (木) 22 (月)	5 (月) 20 (火)
	千代田 1丁目～6丁目、綾 園 7丁目 東羽衣 4丁目(1～7)	6 (水) 20 (水)	9 (月) 23 (月)	6 (月) 21 (火)	5 (火) 21 (木)	5 (金) 23 (火)	6 (火) 21 (水)
	高師浜 1丁目～4丁目、羽 衣 1・3丁目、東羽衣 1・2丁目 東羽衣 3丁目(13・14・16)・5丁目(8・20・26)	7 (木) 21 (木)	10 (火) 24 (火)	7 (火) 22 (水)	6 (水) 22 (金)	8 (月) 24 (水)	7 (水) 22 (木)
	東羽衣 3丁目(1～12・18)・4丁目(12)・5丁目(1～7・9～19 21～25・27・28)・6丁目・7丁目	8 (金) 22 (金)	11 (水) 25 (水)	8 (水) 23 (木)	7 (木) 25 (月)	9 (火) 25 (木)	8 (木) 26 (月)
	加 茂 1丁目(5・8～10・12・13・16・17・19)	9 (土) 25 (月)	12 (木) 26 (木)	9 (木) 24 (金)	8 (金) 26 (火)	10 (水) 26 (金)	9 (金) 27 (火)
	加 茂 1丁目(11・14・15) 綾 園 1丁目・2丁目(1)・3丁目・4丁目・6丁目(6・16・18・20・23)	11 (月) 26 (火)	13 (金) 27 (金)	10 (金) 27 (月)	11 (月) 27 (水)	12 (金) 29 (月)	12 (月) 28 (水)
	綾 園 2丁目(9～23)・6丁目(4・5・12・14・15・19・21)	12 (火) 27 (水)	14 (土) 30 (月)	13 (月) 28 (火)	12 (火) 28 (木)	16 (火) 30 (火)	13 (火) 29 (木)
	綾 園 2丁目(2～8)・6丁目(1・7～11・13・22)、 加 茂 2丁目(6・7・23・30)・3丁目(1・6)	13 (水) 28 (木)	16 (月) 31 (火)	14 (火) 29 (水)	13 (水) 29 (金)	17 (水) 31 (水)	14 (水) 30 (金)

障がい者基幹相談支援センター

障がい者基幹相談支援センターでは、障がいをお持ちの方のさまざまな相談に応じています。必要な情報の提供や助言、障がい福祉サービス等の利用支援、虐待の防止や権利擁護のための必要な援助を行っています。

問合先 市障がい者基幹相談支援センター ☎ (343) 7800

3月は自殺対策強化月間

令和2年は全国で年間2万1081人、府内でも1409人の方が自殺で亡くなっています。

自殺は、その多くが追い込まれた末の死であり、防ぐことができる社会的な問題であると言われています。悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な方の悩みに気付いたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。



SNS相談（新型コロナウイルス専用）
「こころのホットライン」
スマートフォン・
カメラ付き携帯電話用QRコード

毎週水・土・日曜日 午後5時30分
～10時30分（受付：午後10時まで）

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談に文字チャットでお応えします。

■ SNS相談 大阪府「こころのほつとライン」新型コロナウイルス専用

「悩みの相談窓口」一覧
スマートフォン・
カメラ付き携帯電話用QRコード

問合先 こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570（064）556
（3月31日午後5時まで24時間受付）

借金するよう指示して契約させる手口に注意

消費生活センターだより
Consumer service center newsletter

事例 友人に簡単にもうかる話があると誘われ、事業者からFX自動売買ソフトを勧められた。「高額なので支払えない」と言ったが「大体の人は1年で返済できるから借金すればよい」と言われ、契約することにした。消費者金融で年収220万円のフリーターと申告するように指示され、その日のうちにATMで50万円を借り入れて、事業者に送金したが、解約したい。（当事者：学生 女性）



返せる見込みがないのに多額の借金を抱えることはリスクの高い行為です。「すぐ返済できる」などと言われても、うのみにせず、借金をしてまでの投資などはやめましょう。「お金がない」と断ると、借金をするように勧められ、金銭的に断る理由を封じられる場合があります。「お金がない」ではなく「いりません」ときっぱり断りましょう。借金やクレジット契約をする際に、うその使用目的や職業、年収などを申告して借りよう指示されても、絶対に従ってはいけません。

困ったときは、
消費生活センターへ
☎ (267) 5501

場所 市役所本館2階
時間 9:00～16:45
休館日 土・日曜日、祝日

※休館日は「消費者ホットライン」
☎ 188へお問い合わせください

うれしーとキャンペーンの商品券の使用期限は3月31日（木）まで

うれしーとキャンペーン第2弾で当選した商品券の使用期限は、令和4年3月31日までです。使い忘れないようお気を付けてください。

問合先 高石うれしーとキャンペーンコールセンター ☎06(6635)2624（受付午前10時～午後5時）



自動車安全運転者講習会

春の全国交通安全運動（4月6日～15日）に先駆け、自動車運転に関する交通ルールについて講習会を実施します。自動車安全運転講習会の日時や中止等の詳細については事前にお問い合わせください。

問合先 高石警察署

☎（265）1234

高石健幸ポイント事業 紹介ポイントプレゼントキャンペーン実施中

80歳以上の方を紹介いただいた方に、お一人様ご紹介毎に500ptをプレゼントします。80歳以上の方のご入会時、申込書に紹介者の氏名とIDをご記入いただくと、後日紹介者にポイントを付与します。

※紹介ポイントの獲得は4人分（2000pt）を上限とします。また、同一の方を複数人が紹介することはできません。

紹介ポイントは、年間交換ポイントの上限に関わらず、交換できるポイントです。

問合先 スマートウェルネス推進班

☎（267）1161

ご寄附ありがとうございました

元高石市在住の高木康彦様から、市立児童発達支援センター松の実園に百万円をご寄附頂きました。頂いたご寄附は、子ども達の絵本や玩具等の購入に活用させていただきます。

～ 特定健診を受けて、生活習慣病を予防しよう！ ～ TAKAISHI 健診 JAM 3/20（日）アプラたかいし（3階）

健幸ポイント事業参加者は健診受診で健幸ポイント獲得のチャンス！



▲昨年の健診 JAMの様子

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方を対象に、無料で受診できる特定健診を実施しています。健診受診やイベント参加でプレゼントをお渡しします。当日はマスクを着用してお越しください。

特定健診

9:30～13:00

対象 35歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者

持ち物 国民健康保険証または後期高齢者保険証（40歳以上の方は「特定健康診査受診券」も必要）

費用 無料 **申込** 当日直接会場へ

※健診は1時間程度で終了します。



健幸づくりイベント

10:00～13:00

薬局と連携した健康測定会（骨密度測定等・健康相談） など



問合先 健幸づくり課 ☎（275）6381

市公金の納付書の取り扱い場所

令和4年4月1日以降、市税、保険料、保育料、使用料、上下水道料金、その他公金にかかる納付書は次の各金融機関本支店でお取り扱いできます。

池田泉州銀行、大阪信用金庫、三菱UFJ銀行、みずほ銀行、りそな銀行、関西みらい銀行、紀陽銀行、成協信用組合、いずみの農業協同組合、三井住友信託銀行、近畿労働金庫、近畿産業信用組合、京都銀行、ゆうちょ銀行（近畿2府4県に限る）

※三井住友銀行は〇座振替（〇座引き落とし）のみご利用できます。
なお、4月1日以降は同行の窓口での納付はできません。

問合先 会計課 ☎ (275) 6444

みんないっしょに生きる社会を

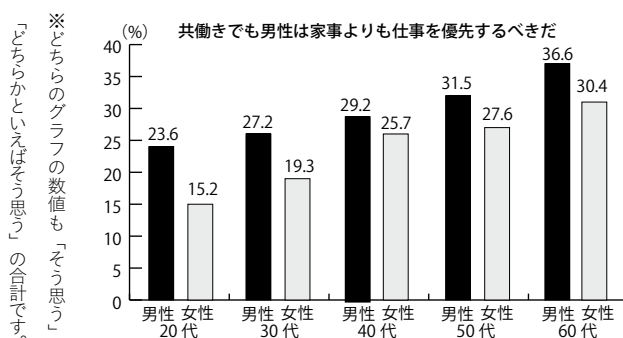
まっぼくり

アンコンシャス・バイアス (無意識の思い込み・偏見)

国連が定めるSDGs（持続可能な開発目標）の目標の一つ「ジェンダー平等」の実現には、無意識の偏見（アンコンシャス・バイアス）の解消が欠かせません。

アンコンシャス・バイアスとは、「自分では気づいていないものの見方やとらえ方のゆがみや偏り」を意味する言葉です。物事を大枠でとらえ瞬時に判断し効率的に処理するうえでは役に立つことも多く、誰もが持っているものであり、それ自体はよい、悪いというものではありません。けれど、アンコンシャス・バイアスに気づかずにいると、自分の正しさを絶対だと思いき、勝手な決めつけ、価値観や行動の押しつけにより、相手を傷つけて関係性に悪影響を与え、時には自分自身の可能性を狭めてしまうことにもなりかねません。

内閣府では昨年8月に「性別による無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）に関する調査研究」を初めて実施しました。全国男女20～60代にインターネット調査を実施し、10330人から回答を得ています。



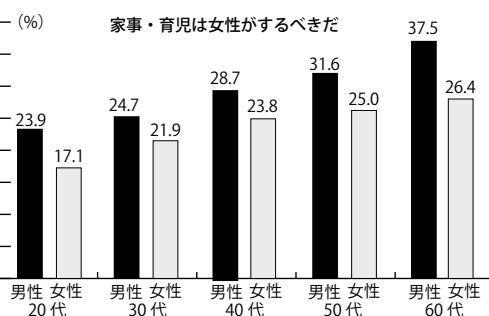
【性別役割意識の項目例】

- ◇男性は仕事をして家計を支えるべきだ。
- ◇デートや食事のお金は男性が負担すべきだ。
- ◇女性には女性らしい感性があるものだ。
- ◇家事・育児は女性がするべきだ。
- ◇育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない。
- ◇共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先するべきだ。

全体的に男性の方が高い割合となり、特に男性50～60代で、性別役割意識が強いこと、また20～30代の若い世代における男女の意識でギャップがあることがわかります。異性に対する思い込みだけではなく、男性・女性自身も無意識のうちに自身で（異性より）強く思い込んでいることもあります。

アンコンシャス・バイアスは、あなたの、私の、みんなの問題です。それにとらわれず、周囲におしつけないという意識を持つことが大切です。

人権推進課
☎ (275) 6279



相談名	相談内容	相談日時	場所・電話
法律相談	弁護士による法律相談。相談日の午前9時30分から ☎(263) 2141へ予約(先着8人)	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
行政相談	行政機関への要望・苦情	毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
人権相談	人権擁護委員による相談(電話相談可)☎(275) 6279	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
	人権相談員による相談(電話相談可)	毎週月・水・木(祝日を除く) 10時～17時	人権推進課 ☎(275) 6279
女性相談	専門の女性相談員による心配ごとや悩みごとの相談 (人権推進課へ電話予約)	毎月第2火曜日10時～14時 毎月第4金曜日13時～17時	人権推進課 ☎(275) 6279
心配ごと相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261) 3656
行政書士への相談	行政へ提出する書類や手続き等の相談	お問い合わせください	社会福祉協議会内 ☎(261) 3656
福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261) 3656
就労相談	就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(経済課内) ☎(275) 6164
消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267) 5501
ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262) 9465
教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262) 7005
進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時	教育研究センター ☎(262) 7005
ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分	☎(262) 9400
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館
乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 10時～16時	子育て支援課 ☎(275) 6359
乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263) 2477
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265) 3210
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262) 0920
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分	羽衣子育て支援センター ☎(267) 6760
ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275) 6476
家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275) 6476
障がい者の生活相談	市基幹相談支援センターによる障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時00分～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(343) 7800
障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261) 3831
リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261) 3831
税の相談	所得税、法人税、相続税、贈与税など 当日の午前9時30分から電話で予約(先着6人)	3月16日(水)13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264) 1888
救急医療相談	病院に行ったらいいの?救急車を呼んだらいいの?など、救急医療に関することで迷ったらまずここへ	看護師が年中無休・24時間対応	救急安心センターおおさか☎ #7119または06(6582) 7119

子育て・ナビ

あなたの
子育てを
応援します!

◆子育て支援課 ☎(275)6359 ◆こども家庭課 ☎(275)6349

東羽衣こども園子育て支援センター

☎(262)0920 FAX(262)0940

育児講座「絵本講座」

- 【日時】 4月13日(水)10:00~11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 12組(先着順)
- 【料金】 無料
- 【申込】 4月6日から前日までに東羽衣こども園子育て支援センターへ(電話申込可)



羽衣子育て支援センター

☎(267)6760 FAX(267)6761

栄養相談「一才からの食と生活について」

- 【日時】 3月11日(金)10:00~11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者

3月の誕生会

- 【日時】 3月18日(金)10:00~11:00
- 【対象】 就学前で3月生まれの乳幼児と保護者
- 【募集】 いずれも8組(先着順)
- 【料金】 いずれも無料
- 【申込】 いずれも10時~16時に羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

令和4年度 正・准看護師受験対策講座

- 【日時】 4月23日~12月10日の毎週土曜日
正看:13:00~18:00、准看:13:00~16:45
 - 【場所】 関西看護医療予備校
[大阪市天王寺区寺田町1-7-1]
 - 【対象】 ひとり親家庭の母または父
 - 【募集】 正看:10人、准看:28人
 - 【費用】 正看:80,000円、准看:55,000円
 - 【申込・問合先】 3月25日(必着)までに府母子家庭等就業・自立支援センターへ申請書類を郵送[☎06(6748)0263、〒537-0025 大阪市東成区中道1-3-59、URL:<http://osakafu-boshiren.jp/>]
- ※4月2日(土)に選考試験及び面接を実施します。
9:30から筆記試験、午後から申込順に個人面接。



綾園保育所子育て支援センター

☎・FAX(263)2477

栄養士さんによる栄養相談

- 【日時】 3月15日(火)10:00~11:30(赤ちゃん広場
時間内・受付11:00まで)
- 【場所】 市役所(別館3階)
- 【対象】 1歳までの乳児と保護者
- 【参加費】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ

取石南こども園

☎(275)0888 FAX(275)0778

園庭開放

- 【日時】 3月14日(月)10:00～11:00
 【募集】 15組(先着順)
 【申込】 実施日の2日前までに取石南こども園へ
 (電話申込可)

ひまわりサークル「親子あそび・育児情報交換」

- 【日時】 ①3月17日・②24日の
 いずれも木曜日の10:00～11:00
 【募集】 10組(先着順)
 【内容】 ①ごっこあそび②制作・戸外遊び(雨天中止)
 ※いずれも育児情報交換・相談あり
 【申込】 実施日の2週間前から取石南こども園へ
 電話申込
 【対象】 いずれも0歳～2歳の乳幼児と保護者
 【料金】 いずれも無料

**たかいし保育園**

☎(261)0944 FAX(269)4490

ハッピースマイル「元気に体を動かして遊ぼう!」

- 【日時】 4月13日(水)10:30～11:30
 【申込】 4月4日から前日までにたかいし保育園へ
 (電話申込可)

園庭開放&園見学

- 【日時】 4月15日(金)10:30～11:30
 【申込】 4月4日から前日までにたかいし保育園へ
 (電話申込可)

**ハッピースマイル
「親子遠足 こども汽車に乗って、公園で遊ぼう!」**

- 【日時】 5月11日(水)9:45～11:30
 【申込】 4月4日から17日までにたかいし保育園へ
 (電話申込可)
 【対象】 いずれも就学前の乳幼児と保護者
 【募集】 いずれも若干名(先着順)
 【料金】 いずれも無料

**加茂保育園**

☎(242)7688 FAX(242)7689

園庭遊び

- 【日時】 4月8日(金)10:00～11:00
 【対象】 3ヶ月～就学前までの乳幼児と保護者
 【申込】 当日直接会場へ

育児教室

- らっこぐみ…ママ達のほっとタイム
 【日時】 4月15日(金)10:00～11:00
 【対象】 3ヶ月～1歳までの乳児と保護者
 【申込】 開催日の10日前からFAXまたはEメールで
 親子の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号、
 返信用FAX番号(FAXの方)を加茂保育園へ
 [Eメール: kamohoikuen@gmail.com]

- 【募集】 いずれも10組(先着順)
 【持ち物】 いずれもお茶、タオル、着替え
 【料金】 いずれも無料

南海愛児園子育て支援センター

☎・FAX(265)3210

カキラ

- 【日時】 3月16日(水)10:00～11:00
 【対象】 乳幼児と保護者
 【持ち物】 飲み物
 ※動きやすい服装でお越しください。
 【募集】 15組(先着順)
 【料金】 無料
 【申込】 前日までに南海愛児園子育て支援センター
 へ(電話申込可)

*場所の記載がない催しは、各園で実施します。

いつも元気に！

健康*
だより

地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

成人用肺炎球菌予防接種

対象 令和3年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方（過去にワクチンを受けた方は除く）
期間 3月31日まで
場所 市内指定医療機関（要予約）
費用 3000円（生活保護受給者は除く）
持ち物 予診票（お持ちでない方は、地域包括ケア推進課で配布）
問合先 地域包括ケア推進課

麻疹風しん予防接種

定期接種対象者 1期…1歳～2歳未満の方、2期…平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方
期間 1期は2歳の誕生日前日、2期は3月31日まで
場所 市内指定医療機関
費用 無料（期間を過ぎると全額自己負担となります）
持ち物 母子健康手帳、予診票（お持ちでない方は、地域包括ケア推進課で配布）
問合先 地域包括ケア推進課

HPV（子宮頸がん）ワクチンの接種について

HPV（子宮頸がん）ワクチンの接種勧奨差し控えに伴い、接種を見合わせていた方の接種機会を確保するため、時限的に公費で接種を受けることができるようになります。

対象 平成9年4月2日から平成18

問合先 地域包括ケア推進課

健診・相談

名称	日程	時間	内容
1歳7か月児健診	3/22	-	対象は2020年8月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	4/6	-	対象は2019年10月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	3/18	-	対象は2018年9月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	4/5	13:00～14:00	対象は4～6か月児の保護者 場所：総合保健センター 申込：地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160
あれこれ相談	随時	-	妊娠～子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室 （説明会）	3/15	16:00～17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進班 ☎(267) 1161
	随時	-	【週1回コース】場所・申込：スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622
プレパパママのための マタニティクラス （パパ・ママ学級）	3/15	10:00～	妊娠・出産・産後の過ごし方 場所：市役所（別館3階） 申込：前日までにあれこれ相談ステーションへ ☎(275) 6494
市民健康相談	随時	-	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	3/15・22	14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。

和泉保健所より

☎0725 (41) 1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

- 肝炎ウイルス検査（府HPをご覧ください）
（<http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/kanentaisaku/>）
- HIV・クラミジア・梅毒について
①検査：第2・第4水曜日の9:30～11:00
②相談：平日の9:00～17:00

- 骨髄バンクドナー登録申込窓口
（電話・和泉保健所web予約制）
- こころの健康相談（電話予約制）
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

休日診療

☎(265) 5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分
受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで
診療科目 内科・小児科

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265)1001	羽衣公民館	☎(265)3227
アブラホール	☎(267)0018	東羽衣公民館	☎(262)8545
総合保健センター	☎(267)1160	清高公民館	☎(263)5885
図書館本館	☎(263)3100	取石公民館	☎(260)0550
図書館分館	☎(273)3160	デージードーム	☎(263)3317
カモンたかいし	☎(263)2622	とろしプラザ	☎(260)0550
中央公民館	☎(265)6422	スポラ たかいし	☎(267)1223
千代田公民館	☎(264)0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261)3831

募集案内

スポーツ



カモンたかいし
スポーツ教室受講生募集

教室名	対象者	曜日	時間	受講料
ママと幼児の健康体操(月)	満2歳～4歳未満の幼児と保護者	月	10:00～10:45	3,570円(税込)
ママと幼児の健康体操(木)	年少・年中の幼児と保護者	木	15:00～15:45	
ジュニア器械体操A(初級)	年長～小学6年生	木	16:00～16:50	
ジュニア器械体操C(初級)		土	14:00～14:50	

期間 4月～6月
対象 市内在住・在園の方
申込 3月23日～25日にカモンたかいしで仮申込を受付けます。募集人員を超えた教室

は受付終了時に公開抽選のうえ、26日に結果を館内で掲示します。
問合先 カモンたかいし

ソフトテニス大会

日時 4月3日(日) 午前9時開始(受付…8時30分から)
※雨天の場合は4月10日
場所 高師浜テニス場

対象 市内在住・在勤・在学の方が含まれた高校生以上の連盟公認又は参加クラブ員のペア

種目 男子・A級・B級、女子・A級・レディース(23歳以上)、シニア・A級・B級、愛好者の部

参加費 1チーム3000円(高校生は2000円)

申込・問合先 3月17日までに市体育協会事務局(社会教育課内) ☎(275)6437、または市ソフトテニス連盟の吉田さん ☎(263)6902

春季ソフトボール大会

日程 4月3日・10日・17日・24日(24日は予備日)

場所 高砂公園野球場
対象 代表者または監督が市

内在住・在勤で、18歳以上の男性または女性で構成されたチーム

参加費 1万円(新規加盟のチームは別途1万円が必要)
抽選会 3月26日の午後7時から中央公民館

申込・問合先 3月18日までに市ソフトボール連盟の林田さん ☎090(5969)3336
※審判員も募集します。詳しくはお問い合わせください。

公民館



子育てサークルを体験しよう
集まれ！子育て応援まつり

市内の子育てサークルが参加し、みんなで手遊びや、普段のサークル活動を体験できます。子ども用品のお譲りコーナーもあります。

日時 3月25日(金) 午前10時から11時半

場所 中央公民館
対象 市内在住の乳幼児とその家族

参加費 無料

持ち物 上靴
申込 当日直接会場へ
問合先 中央公民館



美しい音楽の旅
弦楽オーケストラへのお誘い

誰でも楽しめる曲を中心に、アイネクライネナハトムジークなどを演奏。歌と語りの会“じゃんけんぽん”との合同演奏などもあります。

日時 3月27日(日) 午後1時30分～2時30分

場所 中央公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 80人

参加費 無料

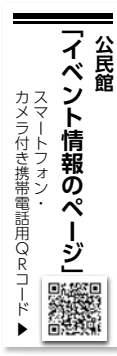
出演者 アンサンブル「ムジカたかいし」他
申込・問合先 3月13日から中央公民館(電話申込可)

やさしい民謡講座

民謡の心をつたう初心者向けの民謡講座です。子どもから大人まで、どなたでもご参加ください。

日時 4月20日(水)・27日(水) 午後3時30分～5時
場所 中央公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方で2回とも参加できる方
募集 15人
参加費 無料

講師 角谷 正弘(日本郷土民謡協会公認教師)
申込・問合先 3月16日から中央公民館(電話申込可)



各種



世界自閉症啓発デー&発達障がい啓発週間

4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。4月2日～8日は「発達障がい啓発週間」として、全国で発達障がいの啓発のため、さまざまなイベントが行われます。

発達障がいの人たちが社会で自立していくためには、発達障がいに対する私たち一人ひとりの理解が必要です。自閉症をはじめとする発達障がいへの理解を深めていただくようお願いします。

問合先 高齢・障がい福祉課
☎ (275) 6294

障がい者ふれあいプラザ 各種講座・教室案内

■定期講座

期間 4月～令和5年3月
対象 市内在住・在勤で障害者手帳をお持ちの方
参加費 無料(別途、教材費が必要)
※受講希望者が募集の半数以上

下の講座については開講しない場合があります。

講座	曜日	時間	募集
生花	月	13:00～15:00	10人
陶芸	火	10:00～12:00	20人
手芸	第2・4水	10:30～12:30	10人
絵画	水	13:30～15:30	16人
音楽	第2・4木	13:30～15:30	20人
体育	土	10:00～12:00	20人

■障がい者(児)水泳教室

日程 4月17日～令和5年3月5日の日曜日の内、27回
場所 スポラたかいし
参加費 無料(別途、傷害保険料が必要)
※申込後は傷害保険料の返金はありません。

▼大人コース

対象 市内在住で障害者手帳をお持ちの16歳以上の方
時間 午前9時30分～11時
募集 25人(先着順)

▼子どもコース

対象 市内在住で障害者手帳をお持ちの小・中学生の方
時間 午前10時45分～午後0時15分
募集 20人(先着順)

■障がい児体操教室

日時 4月18日～令和5年3月の月曜日・月2回、午後3時30分～5時30分(2回目以降の日程は、講師からお知らせします)
対象 市内在住で障害者手帳をお持ちの小・中学生と保護者(小・中学生優先)
募集 20組(先着順)
参加費 無料

■手話講座

期間 5月～令和5年3月の土曜日(全40回) 午後1時30分～3時30分
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方
募集 30人(先着順)
参加費 無料(別途、教材費3300円が必要)
申込・問合先 いずれも3月7日～26日までに障害者手帳を持って障がい者ふれあいプラザ
※手話講座は障害者手帳不要

特殊詐欺にご注意!

大阪府内で特殊詐欺被害が多発しています。不審な電話があれば家族や警察に相談してください。

▼注意するポイント
・電話の相手が本当に家族であるのか
・ATMで還付金を受け取ることはできません
・警察や市などが、カードの暗証番号を聞くことはありません

問合先 高石警察署 ☎(265) 1234

宅地建物取引業人権推進員制度について

府では、宅地建物取引におけるあらゆる人権問題をなくすため、業界団体と連携し、宅建業者の従業者を対象に「宅地建物取引業人権推進員」を養成しています。人権推進員を設置している店にはステッカーを掲示しています。

問合先 府建築振興課 ☎06(6210)9734

依存症理解啓発セミナーをWEB配信します

依存症に対する正しい知識と理解を深めるために講演会をWEB配信します。

期間 3月31日まで

内容 依存症の正しい知識について、依存症に関わる借金と家族の対応

申込 府こころの健康総合センターホームページから申込
問合先 府こころの健康相談センター 相談支援・依存症対策課 ☎06(6691)2818

観光客にやさしい地域を泉州観光地域づくりセミナー(WEB配信)

観光客をお迎えする際の心構えやコミュニケーションのポイントについて、JALの現役客室乗務員がご紹介します。

日時 3月23日(水)午後3時～4時20分

対象 泉州地域の住民・事業者・観光に興味のある方

募集 100人(先着順)

参加費 無料

申込 3月4日午前10時～3月22日午後5時までにQRコードまたはURL <http://welcome-to-senshu.jp/whatsnew/seminar-2/>より申込
問合先 一般社団法人KIX泉州ツーリズムビューロー ☎072(436)3440

風しん追加的対策の期間延長について

風しんの抗体保有率が低い昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象とした風しん抗体検査及び予防接種の実施(無料)については、令和4年3月で終了する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症に伴う受診控え等により、抗体保有率が目標に達していないため、令和

7年3月末まで延長されることになりました。現在の抗体保有率は80%程度となっており、このままではこの世代から大きな流行が起こる可能性があるため、国は令和7年3月末までに抗体保有率を90%まで引き上げることを目標にしています。対象年齢の抗体検査を受けていない男性については、4月以降に案内を送付する予定です。

問合先 地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

関西3空港お土産予約サイトがオープン!

関西各地の人気のお土産を関西3空港(関西国際空港・大阪国際空港・神戸空港)で受け取れるお土産予約サービスを開始しました。予約サービスをご利用いただくと、事前にお家ですぐ商品を選び、夕方には売り切れ必至の人気商品でも希望の時間に合わせて受け取ることができます。3空港には所定の優先レジもあるので、出発前の限られた時間でもスムーズにお買い物いただけます。ご予約は来店日の4日前から2日前まで可能です。予約サービスは飛行機に乗らないお客さまもご利用いただけますので、ぜひご活用ください。(関西国際空港第2ターミナルではご利用いただけません)

予約方法や店舗などの詳細は右のQRコードから▶



〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500
詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kansai-airport.or.jp>

火災から命を守るため

いつどこで発生するかわからない火災から命を守るため、お出かけの際には次のポイントを確認してください

▼建物に入ったら

・非常口の位置や出入口以外の逃げ道（窓や避難器具）を確認する

・階段に物品等が放置されていないか確認する

▼もしも火災にあったら

火災で最も恐ろしいものは有害ガスを含んだ煙です。煙が充満している状況では、ハンカチ等で口・鼻を覆い、煙を吸わないように低い姿勢で避難してください。

問合先 堺市消防局予防査察課 ☎(238) 60005

石綿に関する事前調査結果の報告が施工業者（元請事業者）の義務になります

令和4年4月1日以降に着工する解体・改修工事を対象として、石綿に関する事前調査結果を労働基準監督署・自治体に報告する制度が始まります。報告は、石綿事前調査

結果報告システムから電子申請いただくことが原則です。

▼報告対象となる工事

- ①解体部分の延べ床面積が80㎡以上の建築物の解体工事
- ②請負金額が税込100万円以上の建築物の改修工事
- ③請負金額が税込100万円以上の特定の工作物の解体または改修工事
- ④総トン数が20トン以上の船舶の解体・改修工事

問合先 泉大津労働基準監督署 ☎0725(27) 1211

手話通訳者養成講座受講者募集

対象 府内在住・在勤で手話を用いて聴覚障がい者と日常生活が可能なる方（初心者不可）

※大阪府の手話通訳者として既に登録されている方は受講不可

受講料 無料（テキスト代などの教材は別途必要）

※受講日程、場所等については、お問い合わせください。

申込・問合先 府ホームページから申込、または高齢・障がい福祉課で配付している申込書に必要事項を記入し、公

商工会議所からのお知らせ

■法律相談

日時 3月18日（金）午後6時～8時

募集 3人（先着順）

申込 当日の午前9時30分から電話申込

※場所、申し込み、問い合わせは高石商工会議所 ☎(264) 1888

高師浜ロータリークラブふれあいウォーク

日時 4月10日（日）午前9時30分～午後2時30分

場所 浜寺交通遊園前コース 浜寺交通遊園前～高石大橋～漕艇センター～浜寺大橋～浜寺公園プール前（約6km）

対象 市内在住の方

募集 300人

※応募多数の場合は抽選のうち、4月5日までに連絡

参加費 無料

※昼食、飲み物、花苗の配付あり

申込 3月28日までに往復はがきの往信面に住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数を、返信面には自宅宛名を記載して郵送。〒592・0014 高石市綾園2・6・10 高石商工会議所4F 高師浜ロータリークラブ事務局 ☎(264) 8823



☎ (267) 0018 (第2・第4火曜日休館)
綾園1-9-1 (アブラたかいし3階)
●詳しくはお問い合わせください。

APPLA たかいし アブラホール

EVENT
GUIDE

映画観賞会

松竹映画100周年記念作品「キネマの神様」125分

3/19 (土)

場 所／大ホール (全席自由)
時 間／①10:00 ②14:00 ③18:00 (開場／各回45分前)
出 演／沢田研二、菅田将暉、永野芽郁、宮本信子、小林稔侍ほか
料 金／一般1,000円、小学生500円、Aメイト招待

Saturday Jazz vol.164

「ポップス&ポピュラー」特集

3/19 (土)

場 所／小ホール (全席自由)
時 間／19:00 (開場／18:30)
出 演／中野ひろし&スイングガイズオーケストラ
料 金／一般1,000円、Aメイト900円

3月のワークショップ

～週末、アブラで気軽にモノづくりが楽しめます～

時 間 10:00～15:00 (12:00～13:00昼休憩)

各所要時間 30分～60分程度

場 所 CANVAS (2階)

料 金 800円

いずれも当日申込制、席が空いていれば参加できます。

3/13 (日)

ヒンメリを作ろう



3/21 (月)

タッジーマッジーを作ろう



3/27 (日)

イースターの
ミニキャンドル



※その他のワークショップの詳細はアブラホームページをご覧ください

4/16 (土) | 大ホール (全席自由)

映画鑑賞会「MINAMATA ミナマタ」 115分

出 演／ジョニーデップ、真田広之、加瀬亮、浅野忠信ほか
時 間／①10:00 ②14:00 ③18:00 (開場／各回45分前)
料 金／一般1,000円、小学生500円、Aメイト招待

5/28 (土) | 小ホール (全席自由)

TAP DANCE LIVE 2022

出 演／高石タップダンスクラブ (初級・中級)、J-CLICK 吉野寧浩、いずみ太鼓 鼓聖泉
時 間／14:00 (開場／13:30)
料 金／一般1,200円、中学生以下800円、Aメイト1,000円

ホールの感染防止対策

1. アブラホール主催イベントにつきましては入場時に非接触体温計にて検温を行います。37.5度以上の熱がある方の入場はお断りさせていただきますのでご了承ください。
 2. マスクの着用をお願いいたします。
 3. 手指の消毒をしてご入場ください。
 4. 「大阪コロナ追跡システム」QRコードの登録をお願いします。
 5. 大きな声での会話はご遠慮ください。
 6. 客席内はソーシャルディスタンス席となっております。
- ※皆様の安全・安心確保のため、上記新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご理解、ご協力をお願いいたします。

HUGOOD monthly event

日時	イベント
平日 10:45～	絵本読み聞かせ
3/15 11:15～11:35	遊び発見 [※]
3/31 11:00～12:00	おおきくなったかな

※「遊び発見」は親子で1時間500円の入場料が必要

子育てウェルカムステーション HUGOOD TAKAISHI

☎ (267) 3115 (第2・第4火曜日休館)

※チケット発売初日のアブラホールでの受付は9時 (電話予約は12時) からです。売り切れの際はご了承ください。

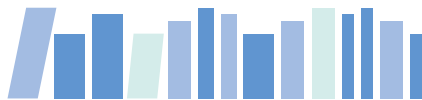
～広告掲載のお問い合わせは、高石商工会議所 ☎ (264) 1888 まで～

開館時間

本館 9:30～20:00
分館 9:30～20:00
(第2・第4火曜日休館)

電話番号

本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160



図書館 TOPICS

今月の新着本

一般書 371冊
児童書 127冊

おはなし会とあそび

幼児から小学生向け

加茂幸代さんによるおはなし会

- 毎週土曜日 14:30～15:00
- 絵本の読み聞かせ・紙芝居・絵本の紹介など

赤ちゃんから小学校入学前の幼児向け

グーチョキパーひろば

- 【あそびの日】 ※今月はお休み
- 毎月第1火曜日 10:00～11:00
簡単工作やママへの遊び方レクチャー・絵本の読み聞かせ
- 【つどいの日】
- 毎月第2木曜日 10:00～11:00
子どもの手作りおもちゃ遊び・ママの友達作り・子どもが選んだ絵本の読み聞かせ

★場所／いずれも本館児童コーナー

しおりちゃんのおはなし会

図書館スタッフによるおはなし会
です♪今回のテーマは「はるるるる」。長い冬が終わって春がやってきました～。絵本で春を感じてね。

日時 3月27日(日) 14時から14時30分

場所 本館(児童コーナー)

参加費 無料

申込 当日直接図書館本館へ

図書館で職場体験しませんか？

春休みに職場体験を希望する中学生を募集します。本に興味がある方、図書館のお仕事を体験してみたい方のご参加をお待ちしております！

日時 3月28日(月)～30日(水) 9時～15時

※内容は全日同じです。

場所 本館

対象 市内在住・在学の中学生

募集 各日2名まで(先着順)

料金 無料

持ち物 お弁当、水筒、筆記用具

申込・問合せ 3月12日から図書館本館(電話申込可)

今月の特別展示



新生活のスタートを応援します！

春は旅立ちや新しい出会い、そしてものごとのはじまりの季節でもありますよね。引っ越し、入園・入学、新社会人など新生活が楽しみになるような本を集めました。新しい趣味やチャレンジを応援する本、一足早く春を感じられる本もあります。春に向けて、新しいことを始めてみませんか？



は～るよこい♪

♪は～るよこい、は～やくこい♪冬のおわりごろ、あたたかい日が続いたのに、またさむくなる。そんな時についつい口ずさんでしまいますよね。お花がさいて、虫さん出てきて。そつえん、そつぎょう、クラスがえ、わくわくどきどき、そんなきせつ「はる」をテーマに本をあつめてみました。ぜひ、手にとってみてください



○視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。



図書館の Twitter 登録受付中！

子育て情報・絵本の紹介やイベント情報が盛りだくさん！高石在住の「くま～ま」のたのしい毎日のにせて、図書館情報をお届けします♪
問合せ先 図書館(本館)

Follow me!



@kuma_mapocket

「くま～ま」のアカウントのQRコードはこちら▶





小さな子どもが飛び出してくるかもしれない 交差点に差し掛かったら一旦停止

【2月1日・王子川堤防敷】

府立高石高等学校の生徒の協力により、王子川堤防敷へウォールペイントが行われました。昨年、愛あい（旧高陽幼稚園）へ南海愛児園子育て支援センターと高石市シルバー人材センターが移転したため、付近の交通安全啓発が目的。ペイントをした生徒たちは「自分たちの描いた絵が少しでも交通安全の啓発に役立てば嬉しい。」と話してくれました。



大阪府保険者協議会と高石市主催のシンポジウム開催 高石市が行なっている取り組みとは

【2月8日・おおさか市町村職員研修研究センター】

「妊産婦が安心して出産・子育てを可能とする地域システムの開発」をテーマにシンポジウムを開催。市では筑波大学久野先生のご指導のもとに行われている運動と子育て相談機能を併せ持った教室の取り組みを発表しました。



コロナに負けず、楽しく健康寿命を伸ばしましょう 健幸づくり教室開催中

【2月17日・中央公民館】

有酸素運動や筋力トレーニングと日々のウォーキングを組み合わせた健幸づくりのための教室。運動不足による免疫力の低下改善や生活習慣予防のために、みんなで楽しく運動してみませんか。



男女共同参画すてっぷ講座 楽しく学ぶ家族を守るための防災講座

【2月17日・高石市役所】

NPO 法人和泉防災ネットワークの佐近 由佳さんによる防災講座を開催。災害対応力を身に付けるため、食べながら備える非常食の備蓄法やスマートフォンの防災アプリの選び方などが紹介されました。



みんなが集まる空間をつくるために 芝生広場化にむけた社会実験を実施

【2月19日・高石駅前広場】

駅前広場にキッチンカーやこどもの遊び場などが登場。訪れた子どもたちは芝生の上を楽しそうに走り回っていました。今回の社会実験の結果を活かし、居心地が良くにぎわいのある駅前をめざします。



2022/
3.20
Sunday 日

高石駅前広場 10:00～15:00

TAKAISHI

三世代で楽しめる!!

健幸

フェスティバル

& 高石マルシェ

小雨決行

雨天の場合は当日朝7時以降に
0180(997)040にお問合せ下さい。

お車での来場はご遠慮ください。
自転車はアブラ地下駐車場へ(無料)

- Health Festival & Marche -

ウォーキング
参加者に
抽選券配布!

参加者
全員に
プレゼント!

健幸フェスティバル

- ・運動促進の啓発
- ・健診、がん検診の啓発
- ・食生活改善の啓発



高石マルシェ

- ・安全安心な食の提供
- ・大阪産(もん)の販売
- ・農産物、加工品の販売



ステージイベント

- ・キッズ/健幸ダンス
- ・太鼓演奏
- ・歩き方ワンポイント講座



※写真はイメージです。

健幸ウォーキング/
10:30～

※受付は13:00まで,
ゴールは14:00まで



参加にあたっての注意点



原則、マスクを着用して参加してください。ただし、息苦しさを感じた場合は、無理せず休憩し、周囲の状況を見てマスクを外してください。