

新しい居場所を見つけてみませんか？

コミュニティカフェ



コミュニティカフェってどんなことしてるの？

実は高齢者から子どもまで、年齢や性別を問わずに地域の方が気軽に立ち寄り、出会いや交流がたくさん生まれている地域の居場所なんです。お近くの「コミュニティカフェ」に参加して、楽しい時間を過ごしてみませんか？

問合せ先 高石市社会福祉協議会

☎(261) 3656



01 普通のカフェとはどう違うの？

お茶を楽しむだけでなく、地域の方が自分の得意分野で講義や講座も開催しています。高齢者が多い地域では、健康維持のために卓球や麻雀、体操を実施しているカフェもあります。

他に、「生活支援コーディネーター」さんが参加されているカフェもあるので、気軽にお困りごとや福祉サービスなどの相談ができ、解決策と一緒に考えてくれます。

02 一人で行っても大丈夫？

お一人で参加される方も非常に多いです。すぐに周りの方と馴染んで、楽しそうにお話されているので心配せずにお越しください。





利用料は100円前後です。
市内のカフェでは、感染症対策を徹底して活動しています。
カフェの開催場所や日時などについて知りたい方は、高石市社会福祉協議会にお問い合わせください。

04
参加するにはどうしたらいいの？

自治会・校区福祉委員会・民生委員児童委員協議会・シニアクラブ・ボランティア連絡会・福祉事業所など、地域の各団体に所属されている方々が運営しています。

03
カフェは誰が運営しているの？

「コミカフェ」は私にとってこんな場所

- ホットとする場所 -



藤原 祐子さん

親の介護で精神的に辛いときにコミカフェの存在を知り、気分転換になるかと思い参加しました。
当時は、介護で外との繋がりが遮断されているように感じていたため、カフェに参加することで色々な方との交流が生まれ、気持ちにゆとりができました。



田淵 佐和子さん

- ワクワクする場所 -

高齢者が多いので、頭の体操にもなって認知症予防にも繋がる麻雀をコミカフェで始めました。麻雀がきっかけで、これまでお付き合いのなかった方とも繋がりができ、今では麻雀をしながらみんなとお喋りするのが生活の一部となっています。