

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

麻しん風しん予防接種

麻しんウイルスは非常に感染力が強く、感染すると免疫機能が低下することによって合併症を引き起こし、重症化することがあります。また、風しんも重篤な合併症を引き起こすことがあります。

場所 市内指定医療機関

対象 1期…1歳～2歳未満の方、

2期…平成27年4月2日～平成28年

4月1日生まれの方

期間 1期…2歳の誕生日前日まで、

2期…令和4年3月31日まで

400ml献血のお知らせ

日時 12月10日(金) 午前10時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)

場所 市役所(本館1階)

対象 男性17歳以上、女性18歳以上の方

※対象時期を過ぎてしまうと無料

(公費負担)での接種ができず、全

額自己負担になるので、ご注意ください。

持ち物 母子健康手帳、予診票

問合先 地域包括ケア推進課

※風しん抗体を持っていない妊娠中

の方が感染すると胎児にも感染し、

胎児に先天性の障がいが出ることがあります。

※65歳～69歳の方は、60歳～64歳の

間に採血をされたことがある方に限り

ります。

申込 当日直接会場へ

問合先 地域包括ケア推進課

健診・相談

名称	日程	時間	内容
1歳7か月児健診	12/21	—	対象は2020年5月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	1/5	—	対象は2019年7月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	12/17	—	対象者は2018年6月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	1/7	13:00～14:00	対象は4～6か月児の保護者。 場所:市役所別館 申込:地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談(電話相談可)
健幸づくり教室 (説明会)	12/15	16:00～17:00	【月2回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進班 ☎(267) 1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込:スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622
プレバパママのための マタニティクラス (パパ・ママ学級)	12/21	10:00～	内容:妊娠・出産・産後の過ごし方 場所:総合保健センター 申込:前日までにあれこれ相談ステーションへ(電話申込可) ☎(275) 6494
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	12/14・21	開催 14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査(府HPをご覧ください)

(<http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/kanentaisaku/>)

●HIV・クラミジア・梅毒について

①検査:第2・第4水曜日の9:30～11:00

②相談:平日の9:00～17:00

●骨髄バンクドナー登録申込窓口

(電話・和泉保健所web予約制)

●こころの健康相談(電話予約制)

こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

休日診療

☎(265) 5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分

受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで

診療科目 内科・小児科