

ま ら り

TAKAISHI

住むほどに しあわせ。

あなたの知らない
南海愛児園子育て支援センター
の魅力に迫ります！

11

NO.693

移転後初潜入！行ってみようよ！

南海愛児園子育て支援センター

子育て中に不安になるのは、子どもを真剣に愛している証拠です

子育て中は悩んだり、不安になったりすることも多いですね。支援センターには保育士が常駐しており、何でも相談できます。誰かに話したり、いろいろな子育ての仕方を見たりすると子育てのヒントが見つかるかもしれません。親子で一緒に遊ぶおもちゃやイベントもあるので、初めての方も気軽に利用してください。 問合せ 子育て支援課☎(275) 6359



シルバー人材センターの人とのふれあい



芝生の横には砂場も！



芝生でワイワイ走り回れるよ！！

複合施設の愛称決定！その名は...

「愛あい」
(アイアイセンター)

6月に旧高陽幼稚園跡地に移転した南海愛児園子育て支援センターとシルバー人材センター。愛称には、この複合施設が地域の人に愛され、ふれあいの場になればという思いが込められています。

駐車場も完備！

多世代の交流が可能に！

Pick UP
1

ママカフェ（赤ちゃん広場）

毎週月曜日の10時から0歳・1歳のお子さんと保護者が安心して過ごせるスペースをご用意。ママカフェでは同じ悩みを持つママ同士がホッと一息つける、ゆっくりとした空間を味わっていただけます。（※新型コロナウイルスの影響で休止していましたが11月から再開中）



綺麗な子ども用のトイレも！

利用者の声



中谷さん親子

ママカフェは癒しの空間

保育士さんに子どもを見てもらいながら、同じ悩みを持つママさん達とお茶をする場所があることを知ってとても嬉しかったです。育児中はコーヒー1杯をゆっくり飲むことも大変なので笑。最初は輪の中にはいることができたか不安でしたが、優しいママ達ばかりなので参加して良かったです。



子育ての情報交換の場

市内の支援センターMAP



- 1 羽衣子育て支援センター
(☎267-6760 東羽衣 3-1-104)
- 2 東羽衣こども園子育て支援センター
(☎262-0920 東羽衣 7-3-40)
- 3 市立綾園保育所子育て支援センター
(☎263-2477 綾園 3-12-36)
- 4 南海愛児園子育て支援センター
(☎265-3210 千代田 6-12-48)



子育て支援センター
ご利用の際は、初回
のみ傷害保険料とし
て300円必要です。

南海愛児園子育て支援センター
リニューアルイベント
12月3日(金)開催

「赤ちゃんとだっこで踊ろう♪ベビーダンス」
マグフォーマー
「MAGFORMAERS 瞬時にくっつく!磁石のふしぎ」

詳細はP14の「子育てナビ」をご覧ください



MOM-MATE みんなで英語の歌を歌おう!



お人形さんと楽しくおはなし



同じ色のボールをあつめろー!!



MOM-MATE 身体を使って英語を学ぼう!

Pick UP
2

ママ メイト MOM-MATE (ママ達で作る教室)

MOM-MATEとは、センターを利用されているお母さんが **MOM** リーダー **LEADER (先生)** となって自分の得意な事や大好きな趣味(例えば: ダンス・英会話・ヨガなど)をセンターに来ている親子(生徒)に向けて無料でレクチャーする教室です。

10月の **MOM LEADER** ママ リーダー
「楽しく英語で遊ぼう」を開催

英語の楽しさを皆さんに伝えます。



高見さん

子どもの好奇心をくすぐってくれる

ママメイトをきっかけに子どもが自ら、ダンスや英語をやりたいと言いました。人見知りでしたが、センターで色々な人と触れ合うことで、それもなくなりました。子どもの成長が見られるうえ、育児の情報交換などできるので、初めての人でも是非来てみてください。

利用者の声



松下さん親子



困ったら保育士さんに相談を

新型コロナウイルスワクチン接種

- 8割以上の方が1回目の接種を終えています -

※掲載情報は、10月26日時点のものです。最新の情報は、お問い合わせください。

10月26日現在、市民で新型コロナウイルスワクチンの1回目の接種を終えた方(12歳以上)は医療従事者等を含み8割を超えました。また、2回目の接種を終えた方も75%を超えており、若い世代の方の接種も着実に進んでいます。

コロナ蔓延前の生活に戻るためにも、ワクチン接種は有効な予防手段です。接種を希望される方は、高石市新型コロナウイルスコールセンターにご相談ください。

また、2回目接種を終えた方のうち、概ね8か月以上経過した方を対象に、1回追加接種(3回目接種)を行う方針が国より示されました。本市における3回目接種の詳細については今後、市ホームページや広報などで随時お知らせします。

問合せ 高石市新型コロナウイルスコールセンター ☎(275)5226
または、地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

12歳以上市民全体ワクチン接種率

接種回数	接種者数(人)	接種率(%)
1回目	42,260	81.4
2回目	39,778	76.6



10月24日(日)アプラたかいしでの集団接種の様子

市民年代別ワクチン接種率

年代別	接種者数(人)	接種率(%)
12~19歳	1回目 2,751	57.0
	2回目 2,262	46.9
20代	1回目 3,946	67.2
	2回目 3,500	59.6
30代	1回目 4,454	72.7
	2回目 3,987	65.1
40代	1回目 6,382	80.1
	2回目 6,011	75.5
50代	1回目 7,036	85.8
	2回目 6,792	82.8
60~64歳	1回目 2,758	88.7
	2回目 2,713	87.3
65歳以上	1回目 14,751	93.2
	2回目 14,513	91.7

新型コロナウイルス感染症対策に関する支援等

高石市内在住の方限定

あつめて送ろう 第2弾

抽選で **2万人の方**に **5,000円分**の商品券

高石うれしーと

キャンペーン

レシート対象期間 12月31日(金)まで
応募期間 令和4年1月5日(水)必着

キャンペーンの詳細はこちら
主催/高石市 運営/高石商工会議所 【問合せ】高石うれしーとキャンペーンコールセンター ☎06(6635)2624

国の小規模事業者持続化補助金の上乘せ補助

市では、新型コロナウイルス感染症の影響に負けずに頑張る小規模事業者を応援するため、国の「小規模事業者持続化補助金」に上乘せ補助を行います。

対象者 高石市内に事業所を有する小規模事業者で、国が実施する小規模事業者持続化補助金（令和2年第1回受付分以降）の交付決定を受けて補助事業を実施する事業者

※「一般（通常枠）」、「コロナ特別対応型」、「低感染リスク型ビジネス枠」のみが対象

補助額 事業対象経費から国の補助金を差し引いた額の2分の1（交付限度額25万円）※持続化給付金ではありません

申請 必要書類を添えて経済課へ

問合せ先 経済課 ☎(275)6149（国の「小規模事業者持続化補助金」については 高石商工会議所 ☎(264)1888 へ）

※申請書類などの詳細は市HPをご確認ください▶



中小企業者等の方へ

伴走支援型特別保証制度

一定の要件（売上減少15%以上等）を満たした中小企業者等に対し、金融機関による継続的な伴走支援を受けること等を条件に、信用保証料の事業者負担を大幅に引き下げます。

保証限度額 4,000万円

保証期間 10年以内

措置期間 5年以内

金利 金融機関所定

保証料率 0.2%（国による補助前は原則0.85%）

保証人 代表者は一定要件を満たせば不要（代表者以外の連帯保証人は原則不要）

要件

- ・売上げが15%以上減少していること
- ・セーフティネット保証4号・5号、危機関連保証の認定を受けていること
- ・経営行動計画書を作成すること
- ・金融機関が継続的な伴走支援をすること

問合せ先 中小企業金融相談窓口 ☎0570(783)183

（受付時間：9:00～17:00 全日対応）

※詳細は、中小企業庁HPをご覧ください▶



感染防止認証ゴールドステッカー

府は感染症に強い強靱な社会・経済の形成を図っていくため、飲食店における感染防止対策のさらなる促進や府民が安心して利用できる環境整備につながる、新たな認証制度を創設しました。

対象 飲食店（宅配、テイクアウト、フードコートは原則対象外）

認定基準 国基準を基本に、府独自基準を設定

例 ・アクリル板等の設置（座席間隔の確保）

・手指消毒の徹底

・食事中以外のマスク着用の推奨

・換気の徹底、CO2センサーの設置

・症状のある従業員に対する「飲食店スマホ検査センター」の積極的な利用の推奨

・コロナ対策リーダーの設置 等

※「飲食店スマホ検査センター」の積極的な利用の推奨

問合せ先 大阪府感染防止認証ゴールドステッカーコールセンター ☎06(7178)1371（受付時間：9:30～17:30 平日のみ対応）



※発効手順等の詳細については、大阪府感染防止認証ゴールドステッカーHPをご覧ください▶



中小法人・個人事業者の方へ

月次支援金

対象 ①と②を満たせば給付対象になり得ます

①緊急事態措置又はまん延防止等重点措置に伴う飲食店の休業・時短営業又は外出自粛等の影響を受けていること

②緊急事態措置又はまん延防止等重点措置が実施された月のうち、措置の影響を受けて月間売上が2019年又は2020年の同じ月と比べて50%以上減少していること

支給額 中小法人等：上限20万円/月

個人事業者等：上限10万円/月

申請 オンライン申請

申請期間 9月分：令和3年10月1日～11月30日まで

※申請に必要な「登録確認機関での事前確認」が受けられるのは9月分：11月25日までとなりますので、ご注意ください。

問合せ先 月次支援金事務局 相談窓口 ☎0120(211)240

（受付時間：8:30～19:00 全日対応）

※詳細・申込方法は 経済産業省HPをご覧ください▶



大阪府営業時間短縮等協力金について（第9期）

大阪府では、令和3年10月1日～10月24日まで新型インフルエンザ等特別措置法に基づく要請を行いました。この要請にご協力いただいた事業者の皆様に対し、第9期飲食店等に対する営業時間短縮協力金を支給します。詳細は大阪府のホームページをご覧ください。



市役所からの お知らせ

税

償却資産の実地調査を行います

償却資産の適切な把握に努めるため、現地調査を行います。

なお、調査対象となられた方にはあらかじめ通知をしますので、ご協力をお願いします。

▼調査時に用意していただく書類

- ①直近の決算書・確定申告書
- ②減価償却明細書・固定資産台帳
- ③リース契約書や工事見積書 等

問合せ先 税務課

☎ (275) 6109

土地・家屋の用途を変更した場合 は申告が必要です

土地・家屋の用途を変更した場合（自宅の敷地の一部を貸駐車場に変更した場合や店舗から住宅に変更した場合など）は、住宅用地の認定の変更により、土地の税額が変わる場合があるため、申告してください。

問合せ先 税務課

☎ (275) 6109

住宅用地の特例適用（住宅建て 替え時）

令和4年の賦課期日（1月1日）現在において住宅を建て替え中の前年度住宅用地であった土地で、次の①～③の要件を満たす場合は、土地の所有者の申請により、引き続き固定資産税・都市計画税の住宅用地の特例対象となります。

- ①令和4年の賦課期日において住宅建設の基礎工事等に着手していること。
- ②建て替え前の敷地と原則として同一の敷地であること。
- ③令和3年の賦課期日における土地

及び住宅所有者と令和4年の賦課期日における土地及び住宅所有者が、原則として同一であること。
なお、土地と住宅の所有者の同一性は問いません。

問合せ先 税務課

☎ (275) 6109

個人事業税の納付をお忘れなく

■第2期分納期限：11月30日（火）

第2期分の納付書は、第1期分の納付書に同封していますので納期限までに納付してください（口座振替ご利用の方を除く）。破損・紛失された場合や納付方法がわからない場合は、お問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により納税が困難な場合には、納税の猶予制度があります。詳しくは、府税HP「府税あらかると」をご覧ください。

問合せ先 泉北府税事務所

☎ (238) 7221

「府税あらかると」

スマートフォン・

カメラ付き携帯電話用QRコード ▶



令和4年1月10日（祝）

成人式

対象 平成13年4月2日～
平成14年4月1日の間に生まれた方
場所 高石市民文化会館（アブラホール）
問合せ先 社会教育課 ☎(275) 6437

時間

高南中学校区 午前 9時30分開会（午前 9時受付）
取石中学校区 午前 11時30分開会（午前 11時受付）
高石中学校区 午後 1時30分開会（午後 1時受付）

内容

・当日は式典と記念撮影を実施します。式典の様子は高石市 YouTube アカウントで生配信予定です。
※新型コロナウイルス感染症防止のため、エスカレーターをご利用いただき、本人以外の方はご遠慮ください。また、車いすの方や移動に介助が必要な方は事前に社会教育課までご連絡ください。

国民年金

年末調整や確定申告には「**社会保険料（国民年金保険料）控除証明書**」等の提出が必要です

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となり、年末調整や確定申告の際に1年間（令和3年1月1日から令和3年12月31日）の納付額を申告することにより、社会保険料控除が受けられます。控除の適用を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、令和3年1月1日から令和3年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収証書）を添付してください。

また、令和3年10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納められた方については、令和4年2月

上旬に控除証明書が送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付し、申告してください。

控除証明書については、年金加入者ダイヤル☎0570（003）004にお問い合わせください。

※050から始まる電話でかける場合は☎03（6630）2525

年金事務所では年金の予約相談を実施しています

年金相談をより丁寧で効率的に対応するため、年金相談の予約制度を実施しています。事前予約をすることで、都合にあわせてスムーズに相談することができ、相談内容にあった対応を受けることができます。ぜひご利用ください。

予約 予約希望日の1か月前から前日までに予約受付専用電話☎0570（05）4890へ電話予約
※050から始まる電話でかける場合は☎03（6631）7521

問合先 堺西年金事務所

☎（243）7900

国民健康保険

保険料は被保険者となった月から

保険料は被保険者となった月からかかります。被保険者となった月とは、市に被保険者の届出をしたときではなく、他市町村から転入してきた日、あるいは職場の健康保険をやめた日など、加入資格の発生した日です。届出は14日以内にしなければなりません。遅れると、保険診療が受けられなかったり、保険料を遡って（最高2年分）納めることになるのでご注意ください。

問合先 健康づくり課

☎（275）6374

保険料の納付には口座振替を

保険料の納付方法は、原則的に指定した口座から自動的に月々の保険料が引き落とされる口座振替でお支払いいただくことになっています。

口座振替のご利用がまだの方は、キャッシュカード・通帳・通帳届出

印・保険証を持って健康づくり課または指定の金融機関、郵便局の各窓口で手続きを行ってください。

問合先 健康づくり課

☎（275）6374

各種

しない！させない！許さない！野焼き・野積み・不法投棄

廃棄物の野焼き、崩れそつなほごに廃棄物を積み上げる野積み、そして不法投棄は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。これらの不適正処理を見つけたら、府泉州農と緑の総合事務所環境指導課☎072（439）3601または高石警察署☎（265）1234へ通報してください。

問合先 生活環境課

☎（275）6266

犬・猫のフンについて

犬のフン、猫のフンについて、市に苦情が寄せられています。

▼犬の散歩の際に、フンを持って帰らない。

▼猫にエサを与えて、トイレの世話をしていない。

これらの行為は近隣の迷惑になります。各自で責任を持って処理するようご理解・ご協力をお願いします。

問合せ 生活環境課

☎ (275) 6266

泉南ブロック障がい者就職面接会

ハローワーク泉大津・岸和田・泉佐野が、地域自治体の後援を受け、積極的に障がい者雇用を検討している企業が参加する「障がい者就職面接会」を開催します。

日時 12月8日(水) 午後2時～4時

対象 事前にハローワークで紹介状の交付を受けた方

場所 テクスピア大阪(泉大津市旭町22・45)

問合せ ハローワーク泉大津 ☎

0725 (32) 5181 (部門コード44#)

11月は過労死等防止啓発月間です

厚生労働省では、毎年11月の「過労死等防止啓発月間」を中心に「過労死等防止対策推進シンポジウム」の開催や、「過重労働解消相談ダイヤル」による電話相談等を行います。

■過労死等防止対策推進シンポジウム

日時 11月15日(月) 午後2時～4時30分

場所 コングレコンベンションセンター(大阪市北区大深町3・1) グランフロント大阪 北館地下2階

参加費 無料

申込 事前にFAX ☎ 052(915)1523またはWEB申込

「シンポジウム

WEB申込」



スマートフォン・カメラ付き携帯電話用QRコード ▶

■過重労働解消相談ダイヤル

☎ 0120(794)713 (フリーダイヤル なくしましょう長い残業)

業)

オンラインサロンでのもうけ話に注意

消費生活センターだより
Consumer service center newsletter

事例1 SNSで知り合った人から、毎月2万円でオンラインサロンに入会すれば資産形成の勉強ができ、毎月の支払い分は在宅で稼げると勧誘され、入会した。しかし、全くもうからないため解約を申し出たが、1年契約なので途中解約はできないと言われた。(当事者：学生男性)

事例2 友人から、オンラインサロンを人に紹介すると紹介料約10万円がもらえるから参加しないかと勧められた。友人の紹介だから安心だと思い、会費約25万円を一括で支払ったが、別の友人から、だまされていると言われ不安になった。クーリング・オフしたい。(当事者：学生男性)



インターネット上の会員制コミュニティ「オンラインサロン」を、お金もうけのノウハウを伝えるツールまたはサロン自体をもうける手段として利用している手口がみられます。オンラインサロンは、会員以外はアクセスできず、事前に中身を確認できません。確実にもうかる話はありません。「簡単にもうかる」「元が取れる」などの勧誘文句をうのみにせず、安易にコンタクトを取らないようにしましょう。契約前に契約条件や運営事業者の会社名、住所、電話番号を確認しておきましょう。トラブルに備えて、チャットやメール等のやり取りの記録も残しておいてください。人に紹介するビジネスモデルの場合、人間関係が壊れることもあるので注意しましょう。

※独立業法法人国民生活センターから抜粋・イラスト黒崎玄

困ったときは、
消費生活センターへ
☎ (267) 5501

場所 市役所本館2階
時間 9:00～16:45
休館日 土・日曜日、祝日
※休館日は「消費者ホットライン」
☎188へお問い合わせください

日時 11月6日(土) 午前9時〜午後5時

問合せ 泉大津労働基準監督署

☎0725(27) 1211

「旬がっばいー」の開催 アグリウィークいずみの

J Aいずみのみでは、農業まつりの代替イベントを開催します。

日時 ①12月1日・②13日、いずれも午前10時から

場所 ①は市役所本館、②はJ Aいずみの取石支店・高石支店

内容 農産物詰め合わせ、みかん3kg、②は限定お弁当も販売

詳しくはJ Aいずみのホームページをご覧ください。

<https://www.ja-izumino.or.jp/>

問合せ 経済課 ☎(275) 6179

11月は「こころの再生」府民運動推進月間です

大阪府・大阪府教育委員会では、府民のみなさんに大切な「こころ」を見つめ直し「ええもんはええ」とはつきりほめることなど、今日からでもできる身近な取組みを呼びかけ

ています。

新型コロナウイルス感染症により、学校にもさまざまな影響が出ています。子どもたちが変わった様子はありませんか。子どもの話をじっくり聞き、学校生活や家庭学習などについて相談があればインターネットのすこやか教育相談(URL: <http://www.osaka-c.ed.jp/matters/consultation/sukoyaka/index.htm>)をご利用ください。

※相談内容により担当者が異なりますので、ホームページでご確認のうえ、ご相談ください。

問合せ 大阪府教育センター教育相談室 ☎06(6692)1882

「ご寄贈ありがとうございました」

一般財団法人 国際文教慈善基金會(京都市、田畑素子代表理事)様から新型コロナウイルス感染症予防対策のためマスク1万枚をご寄贈いただきました。ご寄贈いただいたマスクは市内高齢者施設等に配付し、感染症予防対策に活用させていただきます。

“健幸ポイント事業” 新規参加者を募集します！

健幸ポイント事業は、市民の皆さんの健幸づくりを応援するプロジェクトです。毎日のウォーキングや健幸づくりに関するプログラムに参加することでポイントがもらえ、貯めたポイントは商品券等に交換することができます。事業に参加するには説明会への出席が必要です。必ず事前に説明会への申込をお願いします。

運動習慣を身に付け、免疫力を高めましょう！！

参加者説明会詳細

日程・会場

日程	11/29(月)、12/26(日)
会場	市役所(別館3階)
時間	①10:30~11:30 ②13:00~14:00

対象 市内在住の20歳以上の方
定員 各回28人 入会料 500円
申込・問合せ 説明会前日までに
スマートウェルネス推進班へ電話申込
☎(267)1161

運動時はマスクを着用し、人との適切な距離を保ちましょう！！



前後は5mを目安に！

紹介ポイントプレゼントキャンペーン

～80歳以上の方を紹介いただいた方に、お一人様ご紹介毎に500ptをプレゼント！～

80歳以上の方のご入会時、申込書に紹介者の氏名とIDをご記入いただき、後日紹介者のみにポイントを付与します。

※紹介ポイントの獲得は4人分(2,000pt)を上限とします。また、同一の方を複数人が紹介することはできません。

※紹介ポイントは、年間交換ポイントの上限に関わらず、交換できるポイントです。

問合せ スマートウェルネス推進班 ☎(267)1161

東京2020パラリンピック大会

障がいのあるアスリートによるスポーツの祭典、東京2020パラリンピック大会が開催されました。新型コロナウイルス禍により無観客となりましたが、過去のパラリンピックよりもテレビ中継の時間が増え、パラアスリートの躍動が伝わりました。

大会創設者にあたる英国のグットマン博士は「失ったものを数えるな。残されたものを最大限に生かせ。」、国際パラリンピック委員会（IPC）のアンドル・パーソンズ会長は「違いは強みであって弱みではない。」と言いました。

【We The 15】
IPC主導で20の国際組織が連携し、世界人口の約15%にあたる障がい者の人権を考えるキャンペーン「We The 15」が実施されました。東京パラリンピック開幕前には東京スカイツリーなど世界約200か所のランドマークが紫にライトアップされました。

【スリー・アギトス】
赤、青、緑の三色の曲線を組み合わせたパラリンピックのシンボルマークは「スリー・アギトス」と呼ばれます。「アギト」はラテン語で「私は動く」という意味です。パラリンピアンが困難に負けず、限界まで挑戦する様子を表現しています。

【パラリンピアン】
大会には、162の国・地域と難民選手団のアスリート約4400人が参加しました。過去最多の女子選手が出場し、性的少数者（LGBTQなど）も活躍しました。生まれつきの難病、車の事故、紛争地で地雷を踏んでの負傷など障がいの経緯も乗り越えてきた歩みも違う選手が競い合いました。選手一人ひとりが競技に出場するまでの多難な境遇を知る機会にもなりました。

日本勢の活躍も目立ち、獲得したメダルの数は金13、銀15、銅23の合計51個になりました。過去最多の52個だった2004年アテネ大会に次ぐ成績でした。前回リオデジャネイロ大会の金メダルゼロから大きく巻き返すことができました。選手一人ひとりの努力に加え、国を挙げての強化策の成果となりました。

【今後の課題】
開催国としての今後の課題は、

パラリンピックの理念である「共生社会」をめざした取り組みの推進です。

その一つに障がいの者の運動機会の確保があります。スポーツ庁の調査では、障がいの者が週一回以上スポーツをしている人の割合は24.9%で一般成人の半分もありません。パラアスリートだけではなく、一般の障がいの者が手軽にスポーツを楽しめる環境を整えることが重要です。

また、社会のバリアフリー化の推進があります。公共交通機関などにおける「交通バリアフリー法」が2000年に制定され、同法は後にまち全体のバリアフリー化をめざす「新バリアフリー法」となり、スロープやエレベーターの設置、障がいの者用トイレの整備などが大きく進みました。

さらに今後は、「心のバリアフリー」に力を入れ、障がいのある人への理解を深め、支え合いの行動が増えるようにすることが大切であり、今大会のレガシー（遺産）の一つにしていくことが望まれます。

人権推進課

☎ (275) 6279

Sマークは消費者が安心してお店を選ぶ目印です！



- ・Sマークは、法律で定められた消費者擁護のための制度です。
- ・Sマーク登録店は、Standard（安心）、Safety（安全）、Sanitation（清潔）を消費者のみなさまにお届けします。
- ・Sマークは、理容・美容・クリーニング・めん類飲食・一般飲食のお店が対象です。

Sマーク（標準営業約款）

詳しくは [大阪府生活衛生営業指導センター](#) [検索](#)

問合先 (公財) 大阪府生活衛生営業指導センター ☎06 (6943) 5603



▲昨年の健診 JAM の様子

「健康診断を受ける機会がない」というあなたのために

～ 特定健診を受けて、イベントを楽しもう！～

TAKAISHI 健診 JAM

11/23 (祝) アプラたかいし (3階)

会場では特定健診を受けられるだけでなく、さまざまなイベントも開催しています。参加された方にはプレゼントをお渡しします！

※当日はマスクを着用してお越しください。

特定健診 (高石国保・後期高齢者対象) 9:30~13:00

対象 35歳以上の国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者

費用 無料 **申込** 当日直接会場へ ※健診は1時間程度で終了します。

持ち物

昭和57年4月1日~昭和62年3月31日生まれの国民健康保険加入者	40歳以上の国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者
国民健康保険証	①特定健康診査受診券 ②国保または後期高齢者医療者医療制度保険証



健幸づくりイベント 10:00~13:00

- ・素敵なゲストによるワークショップ
- ・ヘルスケア産業の健康測定会 など



健幸ウォーキング Part2

11/23 (祝) 9:00~

※受付は11:00まで、ゴールは12:00まで

参加にあたっての注意点

原則、マスクを着用して参加してください。ただし、息苦しさを感じた場合は、無理せず休憩し、周囲の状況を見てマスクを外してください。

10月に続いてウォーキングイベント第2弾を開催します。ゴール時には粗品をプレゼント！健幸ポイントも付与します。

対象 市内在住・在勤・在学の方 (小学生以下は要保護者同伴)

参加費 無料

申込 当日直接各スタート地点受付へ

※雨天時の開催については当日午前7時以降に

☎0180(997)040 へお問い合わせください。

問合先 スマートウェルネス推進班 ☎(267)1161

※各公民館や市ホームページで手に入る受付用紙を事前に記入しておくとう受付がスムーズです。



前後の間隔は5mを目安に！

市内ウォーキングロードマップ



新規申込キャンペーン

本イベントに参加された方で、新規に健幸ポイント事業へ参加を希望する方に、特別キャンペーンとして500Ptを付与します！お申し込み方法等は、受付用紙をご覧ください。



子育て・ナビ

あなたの
子育てを
応援します!

◆子育て支援課 ☎(275)6359 ◆こども家庭課 ☎(275)6349

羽衣子育て支援センター

☎(267)6760 FAX(267)6761

親子遊び

- 【日時】 11月16日(火)10:00~11:00
【対象】 幼児と保護者
【持ち物】水分補給できる物、タオル、着替え
動きやすい服装でお越しください
【申込】 10時~16時までに羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

11月の誕生会

- 【日時】 11月26日(金)10:00~11:00
【対象】 11月生まれで就学前の乳幼児と保護者
【申込】 10時~16時までに羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

絵本講座

- 【日時】 12月7日(火)10:00~11:00
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【申込】 22日から10時~16時に羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

- 【募集】 いずれも8組(先着順)
【料金】 いずれも無料

取石南こども園

☎(275)0888 FAX(275)0778

ひまわりサークル(親子遊び・育児情報交換)

- 【日時】 ①11月11日、②11月18日、③12月2日
いずれも木曜日の10:00~11:00
【募集】 10組(先着順)
【内容】 ①おもちゃづくり
②製作あそび
③ごっこあそび・身体測定
いずれの日程も育児情報交換、相談を実施しています

園庭開放

- 【日時】 11月22・29日、12月6・13日
いずれも月曜日の10:00~11:00
【募集】 15組(先着順)
【対象】 いずれも0~2歳の乳幼児と保護者
【料金】 いずれも無料
【申込】 いずれも開催の2日前までに取石南こども園へ(電話申込可)

認定こども園浜寺幼稚園

☎(261)0097 FAX(261)5001

プレイルーム「つくってあそぼう」

- 【日時】 11月24日(水)11:00~12:00
【対象】 未就園児と保護者
【募集】 15組(先着順)
【料金】 100円
【申込】 浜寺幼稚園へ電話申込

綾園保育所子育て支援センター

☎・FAX(263)2477

わらべうた講座

- 【日時】 12月9日(木)10:00~11:30
【募集】 15組(先着順)
【申込】 11月22日から綾園保育所子育て支援センターへ(電話申込可)

子育て講座「子どもの豊かな育ちについて」

- 【日時】 12月24日(金)10:00~11:30
【募集】 10組(先着順)
【申込】 12月6日から綾園保育所子育て支援センターへ(電話申込可)

- 【場所】 いずれも市役所別館3階
【対象】 いずれも就学前の乳幼児と保護者
【料金】 いずれも無料

加茂保育園

☎(242)7688 FAX(242)7689

育児教室

●こあらぐみ…たのしい布あそび

【日時】 11月19日(金)10:00~11:00

【対象】 1歳~就学前までの幼児と保護者

●らっこぐみ…クリスマス会

【日時】 12月10日(金)10:00~11:00

【対象】 3ヶ月~1歳までの乳児と保護者

【募集】 いずれも10組(先着順)

【持ち物】 いずれもお茶、タオル、着替え

【料金】 いずれも無料

【申込】 いずれも開催日の10日前からFAXまたはEメールで親子の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号、返信用FAX番号を加茂保育園へ
[Eメール:kamohoiuken@gmail.com]**園庭遊び**

【日時】 12月3日(金)10:00~11:00

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【料金】 無料

【申込】 当日直接加茂保育園へ

**取石認定こども園**

☎(272)8188 FAX(272)8288

乳幼児健康保健相談

【日時】 12月2日(木)10:30~11:30

【対象】 1ヶ月から就学前の乳幼児と保護者

【内容】 小児科医・看護師・栄養士・育児相談員への健康相談(今、気になっていることや困っていること等)

【料金】 無料

【申込】 11月25日までの10時~16時に電話申込

**東羽衣こども園子育て支援センター**

☎(262)0920 FAX(262)0940

育児講座「ちゃちゃっとレシピで楽しい食卓!」

【日時】 11月24日(水)10:00~11:00

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【募集】 12組(先着順)

【申込】 17日~22日までに東羽衣こども園子育て支援センターへ(電話申込可)

保健相談「冬にかかりやすい病気」

【日時】 11月25日(木)10:00~11:00

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【募集】 12組(先着順)

【申込】 18日~前日までに東羽衣こども園子育て支援センターへ(電話申込可)

人形劇団クラルテ「あひるさんのぼうし」他

【日時】 12月8日(水)10:00~11:00

【場所】 東羽衣こども園(2階ホール)

【対象】 1歳~就学前の乳幼児と保護者

【募集】 25組(先着順)

【申込】 12月1日~前日までに東羽衣こども園子育て支援センターへ(電話申込可)

【料金】 いずれも無料



*場所の記載がない催しは、各園で実施します。

たかいし保育園

☎(261)0944 FAX(269)4490

ハッピースマイルママのリフレッシュ
「クリスマスリース作り」

【日時】 11月16日(火)10:30~11:30

【申込】 前日までにたかいし保育園へ

クリスマスパーティー

【日時】 12月16日(木)10:30~11:30

【申込】 12月1日~前日までにたかいし保育園へ

園庭開放と園見学

【日時】 12月17日(金)10:30~11:30

【申込】 12月1日~前日までにたかいし保育園へ
(電話 申込可)

【対象】 いずれも就学前の乳幼児と保護者

【募集】 いずれも数名(先着順)

【料金】 いずれも無料



南海愛児園子育て支援センター

☎・FAX(265)3210

絵本の読み聞かせ

【日時】 11月24日(水)10:00~11:00

【対象】 乳幼児と保護者

【募集】 15組(先着順)

【申込】 前日までに南海愛児園子育て支援センターへ
(電話 申込可)

赤ちゃんとだっこで踊ろう♪ベビータンス

【日時】 12月3日(金)10:00~10:45
11:15~12:00

【対象】 首のすわった3ヶ月頃~2歳前後の赤ちゃんと保護者

【募集】 12組(先着順)

【持ち物】 使い慣れた抱っこひも(スリング可)
汗ふきタオル、おむつ替替え等
動きやすい服装でお越しください。

【申込】 前日までに南海愛児園子育て支援センターへ
(電話 申込可)

マグフォーマー MAGFORMERS 瞬時にくっつく!磁石のふしぎ

【日時】 12月3日(金)13:00~15:00

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【申込】 当日に南海愛児園子育て支援センターへ

カキラ

【日時】 12月8日(水)10:00~11:00

【対象】 乳幼児と保護者(お母さま向けの講座です)

【募集】 15組(先着順)

【持ち物】 水分補給できる物
動きやすい服装でお越しください

【申込】 前日までに南海愛児園子育て支援センターへ
(電話 申込可)

【料金】 いずれも無料



授乳・おむつ替え できるところはどこ?

「赤ちゃんの駅」は、乳幼児を連れた保護者の方が、
外出先で授乳やおむつ替えのために利用していただける施設です。
赤ちゃんと一緒に出かけの際は、気軽にご利用ください。

施設の検索は
こちらから



授乳・
おむつ替え



授乳



おむつ替え



大東市

問合せ 子育て家庭課 ☎(275)6349

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

11月10日～16日は

アルコール関連問題啓発週間です

お酒をやめたいのにやめられない。それは、依存症かもしれません。アルコール依存症は、飲酒のコントロールができなくなる病気です。「もしかして、依存症？」と思ったら、ご本人や家族だけで抱えこまず、まずはご相談ください。

▼大阪府こころの健康相談総合センター

☎06(6691)2818

開設日 平日の午前9時～午後5時45分、第2・4土曜日の午前9時～午後5時30分

▼おおさか依存症土日ホットライン
☎0570(061)999
開設日 毎週土・日曜日の午後1時～5時

▼和泉保健所

☎0725(41)1342

開設日 平日の午前9時～午後5時45分

問合先 府地域保健課 ☎06(69)447524



ノロウイルス食中毒を予防しよう！

ノロウイルス食中毒を予防するために、次のポイントに気を付けましょう。

- ・かきなどの2枚貝を生食しない
- ・石けんでしっかり手洗いうる
- ・加熱は90℃で90秒以上を心掛ける

- ・調理器具類は、熱湯または家庭用塩素系漂白剤で消毒する
- ・吐物や便で汚れた場所は家庭用塩素系漂白剤で消毒する

問合先 和泉保健所 ☎0725

(41)1382

健診・相談

名称	日程	時間	内容
1歳7か月児健診	11/30	—	対象は2020年4月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	12/1	—	対象は2019年6月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	11/19	—	対象は2018年5月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	12/7	開催 13:00～14:00	対象は4～6か月児の保護者(要予約) 場所:総合保健センター、申込:地域包括ケア推進課 ☎(267)1160
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談(電話相談可)
健幸づくり教室(説明会)	11/17	開催 16:00～17:30	【月1回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進班 ☎(267)1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込:スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622
プレバママのためのマタニティクラス(パパ・ママ学級)	11/16	開催 10:00～	内容:妊娠期・産後の食生活について 場所:総合保健センター 申込:前日までにあれこれ相談ステーション ☎(275)6494
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	11/9・16・12/7	開催 14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

- 肝炎ウイルス検査(府HPをご覧ください)
(<http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/kanentaisaku/>)
- HIV・クラミジア・梅毒について
①検査:第2・第4水曜日の9:30～11:00
②相談:平日の9:00～17:00

- 骨髄バンクドナー登録申込窓口
(電話・和泉保健所web予約制)
- こころの健康相談(電話予約制)
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

希望される方は和泉保健所までご連絡ください。プライバシーは厳守します。

休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

- 診療時間** 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分
- 受付時間** 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで
- 診療科目** 内科・小児科

相談名	相談内容	相談日時	場所・電話
法律相談	弁護士による法律相談。相談日の午前9時30分から ☎(263)2141へ予約(先着8人)	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
行政相談	行政機関への要望・苦情	毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
人権相談	人権擁護委員による相談(電話相談可)☎(275)6279	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
	人権相談員による相談(電話相談可)	毎週月・水・木(祝日を除く) 10時～17時	人権推進課 ☎(275)6279
女性相談	専門の女性相談員による心配ごとや悩みごとの相談 (人権推進課へ電話予約)	毎月第2火曜日10時～14時 毎月第4金曜日13時～17時	人権推進課 ☎(275)6279
心配ごと相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261)3656
行政書士への相談	行政へ提出する書類や手続き等の相談	お問い合わせください	社会福祉協議会内 ☎(261)3656
福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261)3656
就労相談	就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(経済課内) ☎(275)6164
消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267)5501
ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262)9465
教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262)7005
進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時	教育研究センター ☎(262)7005
ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分	☎(262)9400
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館
乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 10時～16時	子育て支援課 ☎(275)6359
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263)2477
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265)3210
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～14時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262)0920
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分	羽衣子育て支援センター ☎(267)6760
ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6476
家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6476
障がい者の生活相談	市基幹相談支援センターによる障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時00分～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(343)7800
障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
税の相談	所得税、法人税、相続税、贈与税など 当日の午前9時30分から電話で予約(先着6人)	11月17日(水)13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
救急医療相談	病院に行ったらいいの?救急車を呼んだらいいの?など、救急医療に関することで迷ったらまずここへ	看護師が年中無休・24時間 対応	救急安心センターおおさか☎ #7119または06(6582)7119

募集案内

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265)1001	羽衣公民館	☎(265)3227
アブラホール	☎(267)0018	東羽衣公民館	☎(262)8545
総合保健センター	☎(267)1160	清高公民館	☎(263)5885
図書館本館	☎(263)3100	取石公民館	☎(260)0550
図書館分館	☎(273)3160	デージードーム	☎(263)3317
カモンたかいし	☎(263)2622	とろしプラザ	☎(260)0550
中央公民館	☎(265)6422	スポラたかいし	☎(267)1223
千代田公民館	☎(264)0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261)3831

スポーツ



カモンたかいし 新規開講教室体験会

大人の健康的でしなやかな身体をつくる教室で日頃の疲れ・凝りを解消してみませんか？

教室名 ①肩こり腰痛ケア、②新ヨガ

日時 11月20日(土)

①午前9時30分～10時30分、②午前10時45分～11時45分

対象 16才以上

募集 各15人

参加費 各1000円

申込・問合先 前日までにカモンたかいし(13日までは電話申込可)

市民マラソン大会

日時 12月12日(日) 午前9時～正午

※小雨決行、雨天中止(中止の場合、当日午前9時に本部に掲示、緊急事態宣言発出中の場合は中止)

場所 浜寺公園(羽衣駅西)

通称「タコ公園」
対象 市内在住・在勤・在学で小学5年生以上の健康な方

種目
▼2km…小学生男子・女子の部

▼3km…中学生女子、一般男子・女子の部

▼5km…中学生男子、一般男子・女子の部

参加費 無料

申込・問合先 申込用紙に必要事項を記入し、市陸上競技連盟の齋藤さん☎(263)6202(申し込みは当日午前9時まで可。受付は午前9時30分まで)

※申込用紙等の入手方法はお問い合わせください。

公民館



お正月飾り「張り子の寅」作り教室

来年の干支、張り子の「寅」の置物を作ってみませんか？

日時 12月3日(金) 1部…午前10時～正午、2部…午後

1時～3時
場所 中央公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 各回12人

材料費 700円(不参加の場合、返金できません)

講師 澤谷栄子さん、小野田静江さん

申込・問合先 11月12日から参加費を添えて中央公民館

お正月飾り 生花フラワーアレンジメント

日時 12月27日(月) 午前10時～正午

場所 中央公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 12人(先着順)

材料費 2000円(不参加の場合、返金できません)

講師 岸村徳子さん(フラワーコーディネーターNFD認定講師)

持ち物 花用のはさみ、工作用のはさみ、持ち帰り用の袋、輪ゴム2～3本

申込・問合先 11月29日から参加費を添えて中央公民館

公民館
「イベント情報のページ」
スマートフォン・カメラ付き携帯電話用QRコード▶

人権



犯罪被害者等への支援

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です。認定NPO法人大阪被害者支援アドボカシーセンターでは、事件・事故の被害にあわれた方の相談、付き添いなどの支援を行っています。

※相談・支援は無料。秘密は厳守します。

■相談電話

☎06(6774)6365

日時 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)の午前10時～午後4時

■全国共通ナビダイヤル

☎0570(783)554

日時 年末年始を除く午前7時30分～午後10時

※「相談電話」対応時間内の場合は自動的に相談電話へつながります。

URL: <http://www.ovsac.jp/>

女性に対する暴力を許さない社会の実現をめざして

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。暴力は性別を問わず決して許されるものではありません。配偶者などからの暴力、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為、性犯罪等の被害者の多くは女性です。「女性に対する暴力」は、女性の人権を著しく侵害するもので、男女共同参画社会を形成していくうえで、克服すべき重要な課題となっております。

■パネル展示

「女性の人権」に関するパネルを展示します。

期間 11月16日～25日
場所 市役所（本館1階）
問合せ先 人権推進課 ☎(275)6279

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

法務省の人権擁護機関では、「女性に対する暴力をなくす運動（11月12日～25日）」の期間中に、全国一斉強化週間として受付時間の延長等を行い、人権擁護委員等が相談をお受

けします。1人で悩まずにお気軽にお電話ください。

※相談は無料。秘密は厳守します。

女性の人権ホットライン

☎0570(070)810

日時 11月12日～18日の午前8時30分～午後7時（土・日曜日は午前10時～午後5時）

相談内容

夫・パートナーからの暴力や職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など女性の人権問題

相談員

人権擁護委員及び法務局職員

※電話以外にホームページからも相談が可能です。

URL: <https://www.jinken.go.jp/>

問合せ先 大阪法務局人権擁護部 ☎06(6942)9496

男女共同参画すてっぷ講座 夫とのコミュニケーションでできていますか？

夫（パートナー）に対し「思ったことが言えない」「会話がかみ合わない」などで悩んでいませんか。良好な夫婦関係を築くための会話のヒントを学んでみませんか。

日時 12月6日（月）午後2時～3時30分

場所 市役所（本館2階）

対象 18才以上の市内在住・在勤の女性

※一時保育あり（1才半～就学前、先着3人、11月29日までに要予約）

募集 15人（先着順）

参加費 無料

申込・問合せ先 11月12日から人権推進課へ ☎(275)6279、Eメール: step@city.ta kasini@ig.jp

※Eメールの場合、件名に講座名、本文に参加者全員の氏名・住所・電話番号・一時保育の要否（希望される場合は子どもの氏名・フリガナ・生年月日）を記載。

11月は「大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例」啓発推進月間

特定の人種や民族を排斥する差別的言動、いわゆるヘイトスピーチは人としての尊厳を傷つけ、差別意識を生むことにつながる許されない行為です。大阪府では、ヘイトスピーチをなくし、全ての人がお互いに違いを認めあい、尊重しあう共生社会づくりをめざしています。私たち一人ひとりが命の尊さや人間の尊厳を認識し、全ての人の人権が尊重される豊かな社会を築きましょう。

各種



「障がい者作品展」 出展作品を募集

障がい者（児）の社会参加の促進、創作活動の奨励や健常者とのふれあいのため市役所で行われる障がい者作品展（11月29日～12月3日）の出展作品を募集します。

募集作品 陶芸、絵画、手芸、工作、生花 ほか

対象 市内在住・在勤・在学で身体障がい者手帳、療育手帳または精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方

申込 11月19日までに高齢・障がい福祉課または障がい者ふれあいプラザ

問合せ先 高齢・障がい福祉課

☎06(6210)9282

☎(275)6293

マイナンバーカードの時間外交付について

交付通知書(はがき)を受け取られた方で、業務時間中に窓口に来ることができない方は、次の日程でマイナンバーカード(個人番号カード)を受け取ることができません。

日時 11月14日(日)・12月5日(日) 午前9時～正午

場所 市役所(本館1階)
※マイナンバーカードの交付以外のお手続きはできません。

1 問合せ 市民課 ☎(275)624

借金問題解決のための土・日無料相談会

借金問題にお悩みの方は、ご相談ください。

日時 12月11日・12日の午前10時～午後4時

場所 近畿財務局(大阪市中央区大手前4・1・76)

参加費 無料
申込・問合せ 事前に近畿財務局 相談窓口 ☎06(69

49)6523へ電話申込

商工会議所からのお知らせ

■知的財産相談

日時 11月26日(金) 午後2時～4時
募集 2人

申込 24日までに電話申込

■法律相談

日時 11月26日(金) 午後6時～8時
募集 3人(先着順)

申込 当日の午前9時30分から電話申込

※いずれも場所、申し込み、問い合わせは高石商工会議所 ☎(264)1888

少年の大麻乱用急増

～大麻が奪う・あなたの未来～

10月～11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動期間です。昨年、府内での少年による大麻事件の検挙者数は全国最多で、今年も増加傾向にあります。SNS等では「大麻はタバコやお酒より安全」など、誤った情報が流れていますが、薬物には強い依存性と心身への弊害があり、死に至

ることもあります。「一度くらいなら大丈夫」という安易な気持ちは持たないでください。正しい知識を持って、誘われてもキツパリ断りましょう。

問合せ 高石警察署 ☎(265)1234

秋の火災予防運動

住宅火災の予防をしましょう

11月9日～15日、秋の火災予防運動を実施します。秋は火災が発生しやすい季節のため、次のことに注意しましょう。

■4つの習慣

- ・寝たばこは絶対にしない、させない
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ・こんろを使うときは火のそばを離れない
- ・コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

■6つの対策

- ・火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- ・火災の早期発見のために、

住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する

- ・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防炎品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- ・お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

問合せ 堺市消防局予防査察課 ☎072(238)6005

公益社団法人高石市シルバー人材センター職員募集

シルバー人材センターの職員を募集します。詳細はお問い合わせください。

募集人数 1人

採用時期 令和4年4月1日

問合せ 公益社団法人高石市シルバー人材センター ☎(264)8400

11月11日は「介護の日」

大阪の福祉を支えている介護従事者の方々に激励や感謝の意を伝えるとともに、介護の仕事への府民の理解・認識を深めていただくため、ブルーライトアップを実施します。

日程 11月11日(木)

場所・時間 ①天保山大観覧車(日没後～営業時間まで)、②あべのハルカス(17時～23時59分)、③大阪城天守閣(日没後～24時)、④岸和田城(日没後～22時)、⑤太陽の塔(日没後～23時)

問合せ 大阪府福祉人材・法人指導課 ☎06(6944)8950



ボーイスカウト体験 親子でポイントハイク

日時 11月28日(日) 午前9時45分～正午

場所 浜寺公園(ステージ前)

対象 5歳～小学3年生の子どもと保護者

募集 20組(先着順)

内容 ハイキング・野外ゲーム

持ち物 お茶、タオル
※マスク着用の上、動きやすい服装でお越しください。

保険料 50円

申込・問合せ 11月22日まで

にボーイスカウト高石第3団の三木さんへ「☎・FAX」(261)9738、Eメール:m.yasutaka@zeus.onet.ne.jp

※EメールまたはFAXの場合、子どもの住所・氏名・生年月日・学校または園名・学年・保護者の電話番号・メールアドレスを記載。

陸・海・空自衛官候補生募集

対象 日本国籍の18歳以上33歳未満の方

受付期間 常時

試験科目 筆記試験(国語、数学、地理歴史及び公民、作文)、口述試験、適正検査、身体検査、経歴評定

問合せ 自衛隊大阪地方協力本部岸和田地域事務所 ☎072(426)0902



安全安心まちづくりの日 ひったくり防止カバー無料取付キャンペーン

日時 11月11日(木) 午前10時30分～11時

場所 市役所西側駐輪場

取付数 50枚(先着順)

申込・問合せ 9日、10日の

13時～15時に高石防犯協会事務局へ ☎(275)6610

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、予約制で実施します。当日は自転車でお越しください。

市立学校の図書館司書を募集

対象 司書資格を有する方

募集人数 1人

勤務場所 市内小中学校

勤務時間 週4日勤務

採用期間 令和3年11月～令和4年3月(予定)

業務 代替学校図書館司書、学校図書館業務全般、学校図書館を活用した授業の補助、学校図書館司書連絡会の実施など

問合せ 学校教育課 ☎(275)6434

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

～そらやんがLINEクリエイターズ スタンプに登場!～

LINEクリエイターズスタンプでは、関西エアポートグループ公式キャラクター「そらやん」を初めて起用した『お空を飛び日を夢見る「そらやん」スタンプ』を発売しています。32種類のスタンプには、あいさつや日常会話など普段使いにぴったりの内容から、「大好きやん」、「おつかれさまやん」など、そらやんに言われると思わずほっこりしてしまうような内容まで、幅広く展開しています。以前の関西国際空港キャラクター「カンクン」が登場するコラボスタンプにも注目です。LINE公式アカウント内「スタンプショップ」検索画面にて「sorayan」と検索のうえ、そらやんと一緒にLINEでのトークをお楽しみください。こちらからも購入できます▼▼▼

<https://line.me/S/sticker/12774436>

〈問合せ〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>

泉北就職情報フェアin 泉大津

11月16日(火) 13:00～16:30

テクスピア大阪 大ホール(1階)

正社員やパートの仕事を探している方を対象に合同就職面接会を開催します。泉北地域をはじめとした15社の企業が参加を予定しています。

①13:00～16:30

合同面接会、福祉のお仕事相談コーナー、シルバー人材センターの相談、職業適性検査等

②13:15～14:00、14:15～15:00 先着30名

求職者セミナー(要予約)

③15:15～16:25 先着30名

高齢者向けの仕事説明会(要予約)
※詳細はお問い合わせください

参加費 無料

持ち物 履歴書(面接希望の企業数に合わせて履歴書を持参してください)

問合せ 泉北就職情報フェア実行委員会事務局
☎0725(33)1131

☎ (267) 0018 (第2・第4火曜日休館)
綾園1-9-1 (アプラたかいし3階)
●詳しくはお問い合わせください。

12/19(日) | 大ホール (全席自由)

クリスマスティータイムコンサート2021

出演 河村友季子、河村和子、遠藤桂子、目華子、宮原和男、岡松恵子

開場 15:00 (開場: 14:00~ティータイム)

料金 大人2,000円、高校生以下1,500円、Aメイト1,800円、
親子ペア3,000円 ※お茶とお持ち帰り用のクッキー付き

1/22(土) | 大ホール (全席自由)

映画鑑賞会「いのちの停車場」

出演 吉永小百合、松坂桃李、広瀬すず、西田敏行ほか

開場 ①10:00 ②14:00 ③18:00 (開場は各回45分前)

料金 一般1,000円、小学生500円、Aメイト招待

YouTube配信 癒やしのコンサートのお知らせ

高石市音楽家クラブの協力で、「オーボエとピアノの演奏」を収録しました。アプラたかいしホームページの「癒やしのコンサート」から視聴できます。

出演 柳原愛友美、諏訪園遥

視聴期間: 11/15~12/15

ホールの感染防止対策

1. アプラホール主催イベントにつきましては入場時に非接触体温計にて検温を行います。37.5度以上の熱がある方の入場はお断りさせていただきますのでご了承ください。
 2. マスクの着用をお願いいたします。
 3. 手指の消毒をしてご入場ください。
 4. 「大阪コロナ追跡システム」QRコードの登録をお願いします。
 5. 大きな声での会話はご遠慮ください。
 6. 客席内はソーシャルディスタンス席となっております。
- ※皆様の安全・安心確保のため、上記新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご理解、ご協力をお願いいたします。

HUGOOD monthly event

日時	イベント
平日 10:45~	絵本読み聞かせ
11/16 11:15~11:35	遊び発見*
11/25 11:00~12:00	おおきくなったかな

*「遊び発見」は親子で1時間500円の入場料が必要

子育てウェルカムステーション HUGOOD TAKAISHI

☎ (267) 3115 (第2・第4火曜日休館)

Saturday Jazz vol.162「スタンダード特集」

11/20(土)

場所 小ホール (全席自由)

時間 開演: 19:00 (開場: 18:30)

出演 中野ひろし&スイングガイズオーケストラ

料金 一般1,000円、Aメイト900円

桂福丸プロデュース「アプラ落語会」

11/26(金)

場所 大ホール (全席自由、定員: 350名)

時間 開演: 14:00 (開場: 13:30)

出演 桂福丸(二席)、露の瑞、ミスタースキン(マジック)

料金 一般1,000円、小学生500円、Aメイト招待(要予約)

映画鑑賞会「天外者(てんがらもん)」

12/3(金)・4(土)

場所 大ホール (全席自由、定員: 390名)

時間 ①10:00、②14:00、③18:00 (開場は各回45分前)

※12/4は上映2回(①10:00、②14:00)

料金 一般1,000円、小学生500円、Aメイト招待

出演 三浦春馬、三浦翔平、西川貴教、森川葵ほか

11月のワークショップ

アプラで気軽にモノづくりが楽しめます!

時間 10:00~15:00(12:00~13:00昼休憩)

各所要時間 30分~60分程度

場所 2階CANVAS 料金 800円

※予約不要、席が空いていれば参加できます。

11/13(土)

琥珀糖キャンドル



11/14(日)

林檎のキャンドルリース



11/27(土)

クリスマス用アドベントカレンダー作り



11/28(日)

スノードームで雪景色!



※チケット発売初日のアプラホールでの受付は9時(電話予約は12時)からです。売り切れの際はご了承ください。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントが中止・変更になる場合があります。

Buy Local MARKET

2021.11.26 FRI - 27 SAT 雨天決行
10:00 - 15:00

バイローカルとは

「地域の良き商い・生産者を生活者が守り育てよう!」という活動です。
このマーケットを通じて
高石の良き商い・生産者を知ってあなたも一緒に楽しみませんか?

開催会場 高石市旧保健センター

大阪府高石市加茂1丁目20-12
最寄駅/高石駅(南海本線)から徒歩5分

問合せ 土木部事業推進室 事業課
TEL: 072-275-6410 (直通番号)



/map

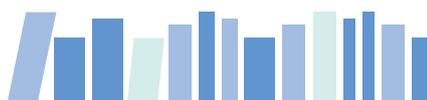


※会場内に駐車場はございません。

開館時間

9:30～20:00
(第2・第4火曜日休館)
※11月23日(祝)開館
11月24日(水)休館

本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160



図書館

TOPICS

今月の新着本

一般書 431冊
児童書 164冊

おはなし会とあそび

幼児から小学生向け

加茂幸代さんによるおはなし会

● 毎週土曜日 14:30～15:00

絵本の読み聞かせ・紙芝居・絵本の紹介など

赤ちゃんから小学校入学前の幼児向け

グーチョコキパーひろば

【あそびの日】

● 毎月第1火曜日 10:00～11:00

簡単工作やママへの遊び方レクチャー・絵本の読み聞かせ

【つどいの日】

● 第2木曜日 10:00～11:00

※12月は第3木曜日

子どもの手作りおもちゃ遊び・ママの友達作り・子どもが選んだ絵本の読み聞かせ

★場所/いずれも本館児童コーナー

図書館40周年記念『図書館まつり』

今年の6月で図書館は40周年を迎えました!それを記念して、毎年恒例の図書館まつりがパワーアップ!ぜひご家族・お友達とあそびにきてください。

①初心者向け鉄道写真講座

日時 12月4日(土) 10時30分～12時

定員 20名(中学生以上)

場所 3階ギャラリー

②ちびっこあつまれ

日時 12月4日(土) 14時～15時30分

定員 30名(小学校低学年以下は保護者同伴要)

場所 3階ギャラリー

③リサイクル本フェア

日時 12/4～12/10 9時30分～15時(20分入れ替え制)

場所 図書館本館視聴覚室

※12月4日(土)・5日(日) 9時30分～13時の入場には整理券が必要です。これ以外の日時についてはご自由に入場していただけますが、状況により一部入場を制限する場合があります。詳細は図書館HPまたは館内ポスターをご覧ください。

料金 いずれも無料

申込 ①、②は11月13日(土) 10時から本館カウンターまたは電話にて受付、③は11月27日(土) 9時30分～本館カウンターにて整理券配布

今月の特別展



高石市立図書館40周年記念展示

高石市立図書館は令和3年6月で40周年を迎えました。高石市の歴史を振り返りながら、その歩みを資料とともに展示いたします。あわせて本で振り返る40年として各時代に関連した本も展示いたします。



アニバーサリー(記念日)のえほん

高石市立図書館40周年記念にちなんで記念日や特別な日をテーマにした本を集めてみました!誕生日、はじめて〇〇した日...「特別な日」っていろいろありますよね。みなさんには、どんな記念日がありますか?



○視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。

万博の桜 2025 ～プロジェクトご寄付のお願い～

万博の桜 2025 実行委員会では、皆様からのご寄付を募り、大阪府内を中心に2025年の桜を植樹する取り組みを進めています。ご寄附いただいた方のお名前をプレートに記し、桜の支柱に取り付けます。詳細はホームページをご確認ください。ご寄附へのご協力をよろしくお願いいたします。

万博の桜 2025 検索



ホームページはこちら

問合先 万博の桜 2025 実行委員会事務局 ☎06 (4400) 8739



**教室から飛び出して自然を学ぼう！
水辺の楽校**

【10月7・8日・芦田川ふるさと広場】

東羽衣小学校、加茂小学校の4年生が芦田川ふるさと広場で環境学習を実施。自然を大切に、綺麗な川を保つ意識を持ってもらうため水生生物の観察や川の水の簡易水質検査を行いました。



**人生100年時代！夫婦生活も100年目めざして
金婚者祝賀会**

【10月13日・アプラたかいし】

50年の夫婦生活を過ごされた市内14組のご夫婦が参加。旦那様から奥様へ一輪のバラとメッセージカードが贈られました。感謝の気持ちを伝えられた奥様たちは照れながらも笑顔で喜んでいました。



**市民ぐるみで暴力追放
暴力追放高石市民大会を開催**

【10月14日・アプラたかいし】

あらゆる暴力を追放し、暴力や犯罪のない住みよいまちとなるように暴力追放市民大会を開催。大会の最後には高石市暴力追放推進協議会副会長の田中三和子さんが暴力排除に対する取り組みを継続することを宣言されました。



**見て！こんなに速く走れるよ！
加茂幼稚園で運動会！**

【10月16日・加茂幼稚園】

年長さんは幼稚園生活最後の運動会！一生懸命走る姿やメダルをもらった時の嬉しそうな表情から、子ども達の頑張る練習してきた成果が発揮できた！という達成感が感じられました！



**久々の賑わいに、あふれる笑顔
高師浜 REBOOT 2021**

【10月23日・旧市立図書館前】

会場には飲食や雑貨など色々なお店が出店され、市民による歌やダンスなどがステージで披露されました。また、高師浜の駅前では、地元自治会によるハマナリエ点灯式も行われ、大いに盛り上がりました。



**市民体育大会に代わる運動イベント
健幸ウォーキング**

【10月24日・浜寺公園 他】

体を動かす機会を作るため、市内のウォーキングコースを使ったイベントを開催！参加者はゴール時に粗品を笑顔で受けとっていました。歩く習慣を身に付け、コロナに負けない健康な体を作りましょう！

コロナに負けるな！高石の頑張るお店を応援しよう！

対象店舗での PayPay 残高でのお支払いで

最大 20% 戻ってくる
キャンペーン

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で非常に厳しい状況が続く市内店舗の売上回復を図るとともに、感染症拡大防止のため、キャッシュレス決済を促進し、人との接触を極力減らす「新しい生活様式」の定着を図ります。

対象店舗

高石市内の PayPay 加盟店

※大手チェーン（スーパー、コンビニエンスストア、ドラッグストアなど）等は対象外

★対象店舗にはキャンペーンポスターを掲示します。

対象期間

令和 4 年

1 月 5 日 (水)



1 月 31 日 (月)

付与上限

★1回の支払いで

最大！ 2,000 円相当

★キャンペーン期間中

最大！ 5,000 円相当

※お支払いの翌日から起算して 30 日後に、PayPay ボーナスを付与します。

※ヤフーカード以外のクレジットカードは対象外です。付与される PayPay ボーナスは PayPay/PayPay カード公式ストアで利用可能ですが出金・譲渡は不可となります。また、PayPay で実施する複数のキャンペーンが適用される場合、付与額が高いものが適用され、重複適用されない場合があります。詳細は PayPayHP よりご確認ください。

利用者様向け 個別相談会

本キャンペーンの参加にあたり、PayPay の使い方がわからない方等に向けた個別相談会を高石商工会議所にて開催します。この機会にぜひご参加ください。

12 月 13 日 (月) 11:00~16:00 (完全予約制)

12 月 15 日 (水) 11:00~16:00 (完全予約制)

申込・問合せ先：高石商工会議所 ☎(264) 1888

高石商工会議所
マスコットキャラクター
てんよん



新規加盟店 募集

本キャンペーンの実施に伴い、対象店舗となる新規店舗を募集します。

まだ PayPay 加盟店でない事業者様は、この機会にどうぞご検討ください。

事業者向け説明会：11 月 24 日 (水) 15:00~16:30 (完全予約制)

開催場所：高石商工会議所

申込・問合せ先：高石商工会議所 ☎(264) 1888

お問合せ ・ 申し込み

利用者様向け

●「PayPay カスタマーサポート窓口」☎0120 (990) 634

●「導入を検討している店舗様」☎0120 (957) 640

事業者様向け

●「審査中の店舗様」☎0120 (990) 643

●「すでに導入済みの店舗様」☎0120 (990) 640

その他

●「キャッシュレス決済ポイント還元事業コールセンター」☎06 (6635) 2624