

いつも元気に！

健康\*  
だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

## 65歳以上 インフルエンザ予防接種のお知らせ

**期間** 10月11日～令和4年1月31日

**場所** 市内指定医療機関

**対象** ①または②に該当する市民の方  
①65歳以上の方（接種日に65歳になっている方）  
②60歳～64歳までの心臓・じん臓または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいや、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有する方（医師の診断書または身体障害者手帳の

写しが必要です。）

**持ち物** 住所・氏名・生年月日を確認できるもの（健康保険証・免許証など）、メガネ（必要な方）  
**費用** 1000円（1人1回限り）  
※生活保護世帯の方は、社会福祉課で費用の免除申請を行うと無料

**申込** 市内指定医療機関へ（要予約）  
※やむを得ない理由等により市内指定医療機関での接種が困難な場合は、接種前にご相談ください。

**問合せ先** 地域包括ケア推進課

## フグの食中毒に注意！

フグの素人調理により、毎年食中毒が発生し、死亡例も出ています。釣ったフグや知人から譲り受けたフグを自宅で調理するのはやめましょう。

**問合せ先** 和泉保健所 ☎0725(41)1342

### 健診・相談

名称	日程	時間	内容
1歳7か月児健診	10/26	—	対象は2020年3月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	11/10	—	対象は2019年5月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	10/15	—	対象は2018年4月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	11/2	開催 13:00～14:00	対象は4～6か月児の保護者（要予約） 場所：市役所（別館）、申込：地域包括ケア推進課 ☎(267)1160
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室（説明会）	10/20	開催 16:00～17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進班 ☎(267)1161
	随時	—	【週1回コース】場所：申込：スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622
プレバママのためのマタニティクラス（パパ・ママ学級）	10/19	開催 10:00～	内容：赤ちゃんのお世話（だっこ、おむつ交換、沐浴など） 場所：総合保健センター 申込：前日までに地域包括ケア推進課（あれこれ相談ステーション） ☎(275)6494
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	10/12・19・26 11/2	開催 14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。

### 和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

- 肝炎ウイルス検査（府HPをご覧ください）  
(<http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/kanentaisaku/>)
- HIV・クラミジア・梅毒について
- ①検査：第2・第4水曜日の9:30～11:00
- ②相談：平日の9:00～17:00

- 骨髄バンクドナー登録申込窓口  
(電話・和泉保健所web予約制)
- こころの健康相談（電話予約制）  
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

希望される方は和泉保健所までご連絡ください。プライバシーは厳守します。

### 休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

- 診療時間** 日曜・祝日の  
午前9時30分～午後0時30分、  
午後1時30分～4時30分
- 受付時間** 午前9時～午後4時  
※午前診療の受付は正午まで
- 診療科目** 内科・小児科