

市役所からの お知らせ

国民年金

第3号被保険者の届出を お忘れなく

会社員や公務員等の厚生年金保険や共済組合の加入者（第2号被保険者）に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者を第3号被保険者といえます。次のような場合には、事業所等を通じて年金事務所へ届出が必要です。

- ・会社員や公務員等と結婚して、扶養されるようになった時
- ・夫が会社等に就職し扶養されるようになった時

- ・妻が会社等を退職して、会社員の夫に扶養されるようになった時
- ・夫の加入する年金制度が変わった時
- ・健康保険の被扶養配偶者が20歳になった時

※妻が会社員等で夫が扶養される場合は、「妻」「夫」を読み替えてください。

第3号被保険者の保険料は、第2号被保険者が加入している年金制度全体で負担するため、個別に納める必要はありません。

問合せ先 堺西年金事務所

☎ (243) 7900

税

大阪府基準地価格の閲覧

大阪府基準地価格は、大阪府が府内の標準的な土地を選んで、正常な価格を示したもので、毎年公表されています。

税務課、行政資料コーナー、図書館本館で閲覧できますので、お気軽にご利用ください。

問合せ先 税務課

☎ (275) 6109

**市・府民税は公的年金から
引き落とし(特別徴収)されます**

令和3年4月1日現在、新たに65歳になった公的年金受給者で、市・府民税（公的年金等にかかる所得割額・均等割額）の納税義務のある方を対象に、令和3年10月支給分の公的年金等から、既に送付しました納税通知書等に記載されている税額が引き落としされます。

問合せ先 税務課

☎ (275) 6097

今月が納期限の税金

〈市民税〉
〈府民税〉
第3期分

11月1日までにお近くの
金融機関またはコンビニエンス
ストア等で納めてください。

国民健康保険

臨時窓口を開設します

国民健康保険に関する臨時窓口を開設します。平日の日に納付相談や手続きに来られない方は、ぜひご利用ください。

開設期間 10月21日・22日いずれも午後8時まで、23日の午前10時～午後1時まで

※短期保険証の方は、国民健康保険被保険者証、印鑑、納付された領収書をお持ちください。

問合せ先 健幸づくり課

☎ (275) 6374



被保険者証の更新

11月から、国民健康保険被保険者証が水色に変わります。

国保加入世帯の方には、10月31日までに新しい被保険者証（水色）を簡易書留郵便で送付します。なお、新しい被保険者証はお手元に届いたときから使用できます。有効期限は令和4年10月31日（短期保険証を除く）です。有効期限までに75歳の誕生日を迎える被保険者の方は、75歳の誕生日の前日が有効期限です。

また、現在お持ちの被保険者証（桃色）の有効期限は、10月31日です。古い被保険者証は、各自で破棄してください。

※一部の方は、窓口での更新となるのでご注意ください。

問合せ 健康づくり課

☎ (275) 6374

【良い薬を、より安く】ジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用してみませんか？

■ ジェネリック医薬品とは？

先発医薬品の特許が切れた後に販売される医薬品で、同等の効き目があると国に認められた医薬品です。先発医薬品に比べ開発費にかかる費用が少ないため薬の価格が安くなります。

■ ジェネリック医薬品に切り替えるには

まずは医師や薬剤師にご相談ください。短期間だけジェネリック医薬品に切り替える「お試し調剤」から始めることもできます。

切り替え時のご注意

- ▶先発医薬品と色や大きさ、形などが異なることがあります。
- ▶すべての薬にジェネリック医薬品が対応しているわけではなく、変更できない場合もあります。
- ▶薬局によって取り扱っていないジェネリック医薬品もあります。

問合せ 府後期高齢者医療広域連合 給付課 ☎06(4790)2031 または健康づくり課 (275)6392

各種

食品ロスをなくそう！

「食品ロス」とは、まだ食べられる食品がごみとして排出されたものです。日本では年間600万トンの「食品ロス」が発生していると言われています。（平成30年度推計）

これは私たち一人一人が毎日お茶碗1杯分の食べ物を捨てている計算になります。そして食品ロスの約半分は一般家庭から出ていると言われています。食品ロス削減のためにできることから始めましょう！

■ 「賞味期限」を正しく理解する

「賞味期限」はおいしく食べることでできる期間、「消費期限」は食べても安全な期間です。賞味期限が過ぎてもすぐに捨てずに、自分で食べられるか判断することも大切です。

■ 必要に応じた買い物

必要な食品を、必要な量だけ購入しましょう。定期的に冷蔵庫の中をチェックして、食品の在庫を確認することも大切です。

■ 料理を作りすぎないように

料理は食べきれぬ量で作りましょう。もし、食べきれなかったときは他の料理に作り変えるなど工夫してみましよう。

ご理解、ご協力をお願いします。

問合せ 生活環境課

☎ (275) 6266

生け垣用苗木を無料配付

みどり豊かなまちづくりを進めるため、生け垣用の苗木を配付します。

対象 ①居住地：原則幅員4m以上の道路に面した部分に、幅2m以上の生け垣を新設し、苗木を約5年以上維持できる場合、②空地：約100m以上の土地で苗木を約5年以上維持できる場合

※①は1回50本、②は1回100本を限度で配布。

樹種 アラカシ、キンモクセイほか（全13種類）

※樹種は、お選びください。

申込・問合せ 11月30日までに土木管理課 ☎(275) 6417へ

戦没者追悼式

戦没者を追悼し、恒久平和を祈念するため、戦没者追悼式を次のとおり実施します。今回の開催にあたっては、新型コロナウイルス感染症感染拡大の防止策として、参加人数の制限、式典全体の時間短縮等により実施します。また、受付の際には参加票をご提出いただくとともに、検

温、マスク着用、消毒などの協力を
お願いします。

日時 10月28日(木) 午後2時から
(受付：1時30分)

場所 アプラたかいし(大ホール)

問合先 社会福祉課

☎ (275) 6283

生活援助サービス従事者養成研修の受講者の募集

日時 11月25日・26日、いずれも午前9時30分～午後5時30分

※修了には、2日間(合計12時間)の出席が必要です。

場所 忠岡町役場(3階)

対象 総合事業サービス等に従事する
意思があり、市内に居住かつ住所
を有する方、または市内の介護事業
所に勤務している方(予定を含む)

募集 10人(先着順)

内容 介護保険制度や職務の理解・
生活援助の基礎知識等

受講料 無料

申込・問合先 11月12日までに地域
包括ケア推進課に設置している申込
書(市ホームページからダウンロード可)
に必要事項を記入し、地域包

括ケア推進課 ☎ (275) 6319へ

マイナンバーカードの時間外交付について

交付通知書(はがき)を受け取られた方のうち、平日に窓口に来ることができない方は、次の日程でマイナンバーカード(個人番号カード)を受け取ることができます。

日時 10月24日(日) 午前9時～正午

場所 市役所(本館1階)

※マイナンバーカードの交付以外のお手続きはできません。

問合先 市民課 ☎ (275) 6241

有料普通ごみ処理券・粗大ごみ処理券取扱所の指定解除

次の事業所について、ごみ処理券取扱所の指定を解除しました。

■セブインレブン高石東羽衣3丁目店「東羽衣3・15・9」

問合先 生活環境課
☎ (275) 6266

恋愛感情や親切心につけ込む「国際ロマンス詐欺」に注意

SNSで知り合った**アメリカの軍医**だという男性からメールをもらうようになった。退役したら**伴侶を得たい**と言われ心を許してしまった。**お金**と金塊を送るので**受け取って欲しい**と言われたので了承し、保険と送料で**1500ドル**必要だと言われ**送金**した。その後、空港で止められたので通すために**クリアランス料**が必要だと何度も言われ、**200万円**振り込んでしまった。(70歳代 女性)

消費生活センターだより
Consumer service center newsletter



インターネットで知り合った外国人と連絡を取り合ううちに送金を迫られる「国際ロマンス詐欺」に関する相談が寄せられています。面識のない人から荷物やお金等を送りたいと言われても、安易に受け取る約束をしないようにしましょう。荷物やお金等を受け取るための手数料等を求められても、絶対に支払ってはいけません。支払ってしまうと返金を受けるのは極めて困難です。本人が恋愛感情や親切心を利用されていると認識していない場合もあり、周囲のサポートが重要です。本人の話をよく聞き、冷静に対応しましょう。

困ったときは、
消費生活センターへ
☎ (267) 5501

場所 市役所本館2階
時間 9:00～16:45
休館日 土・日曜日、祝日

※休館日は「消費者ホットライン」
☎188へお問い合わせください

※国民生活センター 「見守り新鮮情報第375号」から抜粋・イラスト黒崎玄

まっぼっくり

東京2020オリンピック大会

東京2020オリンピック大会が開催されました。大会テーマの一つは「多様性と調和」であり、人種、肌の色、性別、性的指向、言語、宗教、政治、障がいの有無など、あらゆる面での違いを肯定し、自然に受け入れ、互いを認め合うことで社会は進歩するとされました。そして、世界中の人々が多様性と調和の重要性を改めて認識し、共生社会をはぐくむ契機となるような大会とすることがうたわれました。

【ジェンダー平等】

- ① 参加選手の48.8%が女性で、史上初のジェンダー・バランスのとれた大会になりました。
- ② 競技スケジュールにおいて、男女の種目を同等にし、男女混合が18種目になりました。
- ③ 205の全ての国内オリンピック委員会が、それぞれのオリンピックチームに少なくとも女性選手一名と男性選手一名を配置しました。
- ④ 開会式で男女一名ずつの選手が旗を掲げるよう奨励され、選手・指導者・審判員による宣誓も男女ベアの計6名で行

われました。

【LGBTQ】

自分がLGBTQであることを公表した選手は183名でした。2012年ロンドン大会23名、2016年リオデジャネイロ大会56名と比較すると急増しました。

IOC（国際オリンピック委員会）は男性から女性に性別変更した選手に対し、筋肉量を増強するホルモン「テストステロン」の血中濃度が最低1年間、一定以下であることなどを条件に女子競技への出場を認めています。

【難民選手団】

難民の急増が国際問題化した2015年、IOCは難民選手団の創設を表明しました。2016年リオデジャネイロ大会に選手10名が初参加し、東京大会では選手29名が12競技に参加しました。

【新世代】

新競技のスケートボード女子パーク決勝で、着地に失敗した選手に演技を終えた選手たちが

次々と駆け寄り、抱きしめ、肩車をしました。競うだけでなく、楽しみ、仲間を大切にしている新世代たちの姿がありました。

新型コロナウイルスが日常生活を脅かす中で開催が危ぶまれたオリンピックでした。人種差別に抗議を示すためピッチに片膝をつく多くのサッカーチームや、母国同士が敵対する中でもともに笑顔で写真を撮ったイランとイスラエルの柔道選手がいました。差別を許さない思いであり、平和の尊さであり、国や民族の違いを超えた共存だったのではないのでしょうか。



「高石市で展示された東京2020オリンピック聖火」

人権推進課

☎(275) 6279

困っていること、ありませんか？

市民総合相談



10月21日 **Thu** 木

場所 市役所2階正庁会議室
費用 無料

13:00~16:00 (受付は15:30まで)

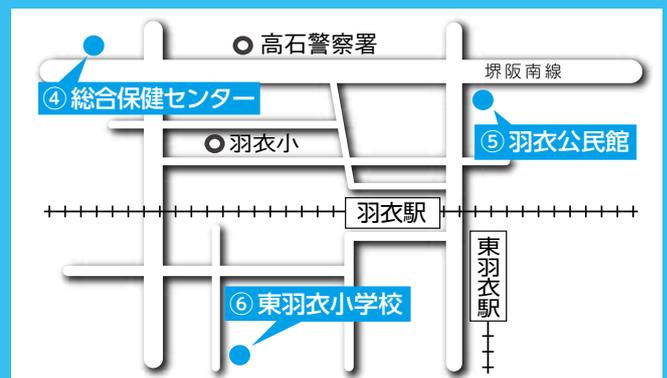
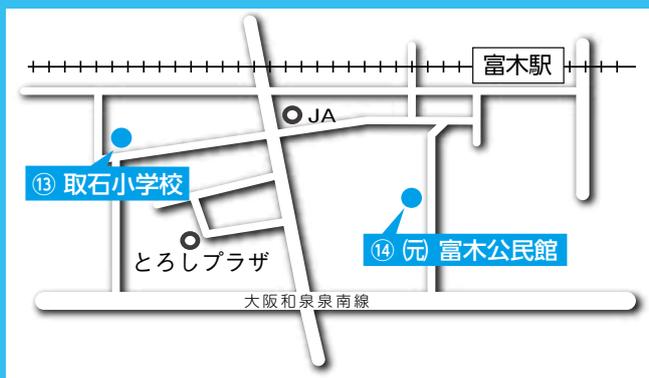
市民の皆さんの悩みを解決するために、各分野の専門家を招き、市民総合相談を開催します。なお、相談時間には制限がありますので、ご了承ください。問合先 秘書課 ☎(275)6082

相談	内容	相談	内容
年金	年金に関すること	行政	国や地方公共団体への相談や要望など
不動産	不動産の評価などに関すること	遺言相	遺言や相続などに関すること
人権	人権に関すること	法律	日常生活のなかで起こる法的な問題に関すること(要事前予約※) ※相談日当日の午前9時30分から専用電話(263)2141で先着8人まで受付。
労働	雇用保険や労働に関すること		
登記	不動産の境界や土地・家屋の登記に関すること		

今秋、衆議院議員総選挙及び 最高裁判所裁判官国民審査が執行されます

ご自分の投票所をご確認ください。

※第2投票所がコミュニティセンターの改修工事のため旧高陽幼稚園に変更となります。



一部投票所が変更となります。

・・・変更のあった投票所

※各投票所・開票所への車での来場は、ご遠慮ください。

投票所	投票区の区域
① 高陽小学校	千代田3・5丁目
② 旧高陽幼稚園	千代田2・4・6丁目、高師1～3丁目、高師浜丁、南高砂
③ 高石小学校	千代田1丁目、高師浜1・3・4丁目
④ 総合保健センター	高師浜2丁目、羽衣3～5丁目
⑤ 羽衣公民館	羽衣1・2丁目、東羽衣1丁目、羽衣公園丁
⑥ 東羽衣小学校	東羽衣2～5丁目
⑦ 高石中学校	東羽衣6丁目、西取石1丁目

投票所	投票区の区域
⑧ 中央公民館	東羽衣7丁目、加茂1・2丁目
⑨ 市役所別館	加茂3・4丁目、西取石3・5・6丁目
⑩ 綾井自治会館	綾園1・2丁目
⑪ 高南中学校	綾園3・4・5・7丁目
⑫ 清高公民館	綾園6丁目、西取石7・8丁目
⑬ 取石小学校	取石3～7丁目
⑭ (元) 富木公民館	取石1・2丁目

聴覚・視覚に障がいのある方へ

聴覚に障がいのある方で手話通訳を希望される方は、投票所でお申し出ください。また、選挙公報朗読テープを作成しますので、視覚に障がいのある方で必要な方は、選挙管理委員会までお申し込みください。

- 新型コロナウイルス感染症対策 -

今回の選挙は、会場の定期的な換気、アルコール消毒や透明シートの設置などの新型コロナウイルス感染症対策を徹底して実施します。有権者の皆様も以下の対策にご協力をお願いします。

- ・マスク着用
- ・咳エチケット
- ・出入口での手指の消毒
- ・時間に余裕を持った来場または期日前投票（密を避けるため）

※新型コロナウイルス感染症に罹患されている方の投票についてはお問い合わせください

問合先 選挙管理委員会 ☎(275) 6472

特別企画！関西エアポートグループ出向職員に 突撃インタビュー！



高石市は関西国際空港を応援しています！

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている関西エアポートグループ。今年度、泉州地域の自治体では関西エアポートグループの従業員を受け入れています。今回は高石市に配属されて半年間の彼女たちの様子に迫り、どのような想いで仕事をしているか突撃インタビューを行いました。 問合先 秘書課 ☎(275)6082

教育部
子育て支援課
中谷さん



新たな経験が自分の成長

政策推進部
秘書課
中根さん



市民の方のために

教育部
教育総務課
小森さん



気付きを活かし力に変える

Q. 出向が決まったときの気持ちはいかがでしたか？

初めてのことなので不安はありましたが、仕事がない中でチャンスをいただけたことに感謝しています。また、デスクワークを経験したいと思っていたので良い機会をいただけたと感じています。

Q. 市役所で働いてみた感想を教えてください。

幼稚園の園児募集のポスター作成に携わり、自分が作ったものが市のいろんなところに貼られていたのを見て、目に見える形で仕事の成果を実感できたのはとても嬉しい経験でした。

Q. 関空での仕事内容を教えてください。

国際線のグランドスタッフとしてお客様の航空券の発券や渡航書類の確認、搭乗口での日本語・英語でのアナウンス業務などを行っていました。毎日、様々なお客様やスタッフとのコミュニケーションを大切にしながら業務に携わっていました。

Q. 関空での経験が市役所業務に役立ったことはありますか？

姉妹都市のアメリカ・ロミタ市との業務は英語でのやりとりなので、今までの経験が役に立っています。また、関空で学んだ丁寧な接客や電話対応を、他部署の方との連絡や来客時の対応に活かせるように心がけています。

Q. 市役所の仕事で学んだことはありますか？

今まで電話を通じてお客様と接することがなかったので、声のトーンや話し方によって返ってくる反応が変わることを知り、声の重要性に気が付きました。対面の接客では表情に意識していたので、これからは声にも気をつけてみようと思います。

Q. 高石市の気に入った所はありますか？

人が温かいと感じました。市民の方と関わる中で、私の不慣れな対応でも受け入れていただき、優しく接していただきました。また、働く中でもわからないことがあれば、同じ課はもちろん、別の課の人も親切に教えていただき感謝しています。

