

TAKAISHI

住むほどに しあわせ。

ま
ら
じ

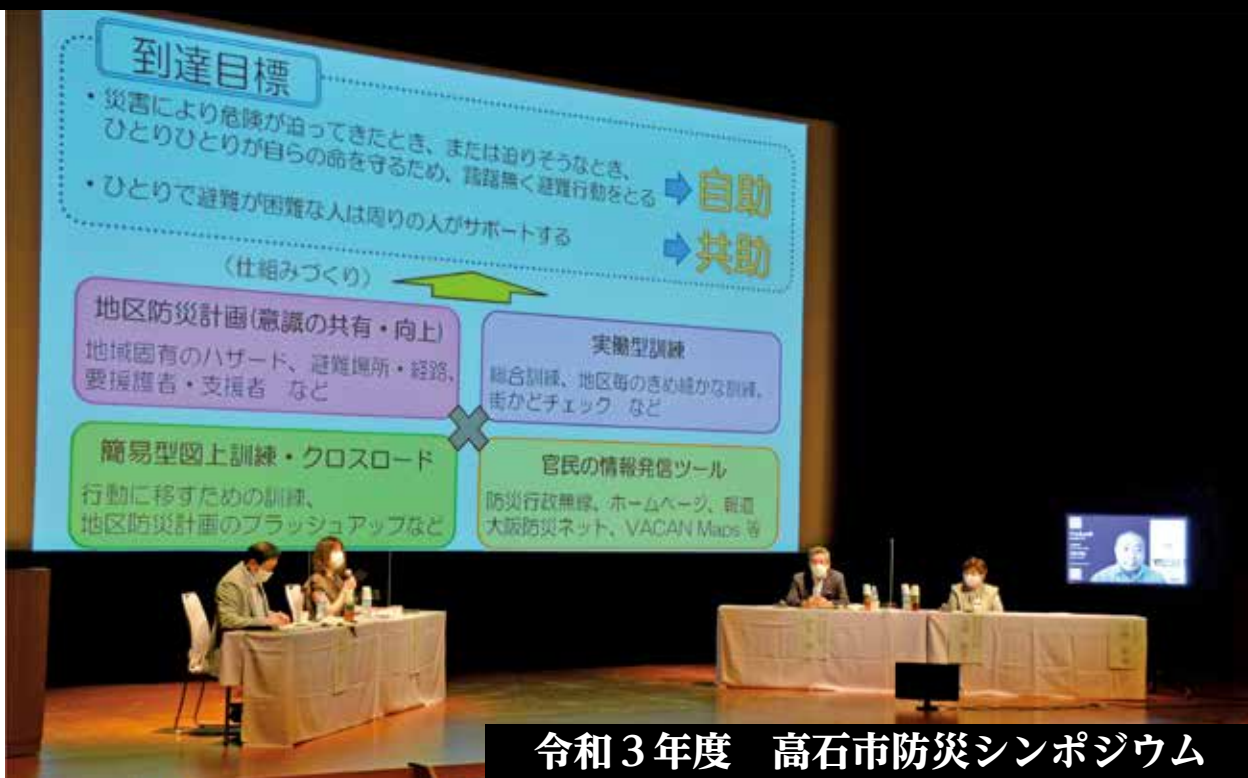
地域の助けあいで
多くの命を守る

10

NO.692

自分の命は自分で守り

助けが必要な人を地域で守る



令和3年度 高石市防災シンポジウム

8月31日、今回で10回目となる防災シンポジウムを開催しました。第1部では「複合化する災害から命を守る」をテーマに、兵庫県立大学大学院の阪本教授による基調講演、第2部では「自分の命は自分で守り助けが必要な人を地域で守る」をテーマに、パネルディスカッションを行いました。

問合せ 危機管理課 ☎(275)6247

・基調講演・



兵庫県立大学大学院
減災復興政策研究科教授
阪本 真由美 氏

**避難は情報をよく見て
自分自身で判断する**

「情報と避難を結びつける」

今年5月に災害対策基本法が改正され、警戒レベル4の避難指示が発令されると、危険な場所から全員避難することになりました。避難情報が出る前に情報を収集し、自身で安全が確保できるように備えておくことが大切です。

被災地での調査によると、若い世代は情報に敏感であり、取得した情報から危機を感じ、避難行動につながる事ができますが、高齢世代は情報が危機意識に直結しにくく、家族や近所からの声かけが避難行動につながる事が分かっています。全国的に近隣住民でグループを作り声かけをする仕組みも検討されています。

「どこが安全か日頃から考える」

総合防災マップには危険な場所が示されており、読み解くことが大事です。自分の家に危険が及ばないかを確認し、危険な場合はどこに逃げるべきかを日頃から考えておきましょう。

「コロナ禍での避難を考える」

コロナ禍での避難所運営については、避難所に感染症を持ち込まない、感染させない事が重要です。避難所の受付で体調不良の方を振り分けたら、避難所内で人と人が距離をとれるように区分けする必要があります。「新型コロナウイルス避難生活お役立ちサポートブック」という冊子がインターネットに掲載されていますので、参考にしてください。

警戒レベル	新たな避難情報等
5	緊急安全確保
4	避難指示
3	高齢者等避難
2	大粒・洪水・高津波警戒 (気象庁)
1	早期注意情報 (気象庁)

新たな避難情報と警戒レベル

パネルディスカッション

助けが必要な方を地域ぐるみで守る



福井副市長…危機管理の基本は、災害を正しく恐れることです。どのような災害でどのような危険が自身にふりかかるのかを総合防災マップなどで確認してください。次に自分の命を守るために情報を収集し、勇気を持って躊躇無く避難行動をとってください。そして、余裕があれば助けが必要な方を地域ぐるみで守り、多くの命を助けてください。このような取り組みを地域の地区防災計画として取りまとめ、皆が同じ認識を持つことが重要です。



高石副市長
福井 淳太

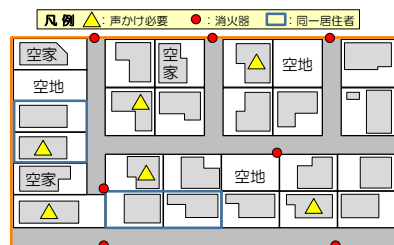


(株)バカン代表取締役
河野 剛進氏

河野氏…バカンマップは、避難所の開設状況や、4段階での混雑状況が地図上で把握できる災害時の支援ツールです。コロナ禍では「密」状況の把握が重要になるため、ぜひご活用ください。一人ひとりに「自分の命を守る行動」をとってもらい、その上で助けが必要な人には地域ぐるみで支える仕組みづくりを私も一緒に実現していきたいです。



バカンマップ (イメージ)



※個人情報保護のため、仮定の地区で例示しています。

声かけマップ

山路氏…私の自治会では、総合防災マップの配付を契機に、市の防災担当にも相談しながら、地区防災計画の一項目として『声かけマップ』を作成しました。これは、災害時に声かけの必要がある方がどこに住んでいるのか、一目でわかるものです。このような計画を自治会の役員だけでなく、地域の住民一人ひとりが理解し、同じ行動をとれるようにすることが、地域で助けが必要な人を守ることにつながると思っています。



平坂荘園自治会
自主防災会代表
山路 駒子氏



第13区東羽衣自治会
自主防災会代表
鈴木 保氏

鈴木氏…地区防災計画に基づく取り組みを進めるためには、若い世代の力が大切です。平時からだんじり祭などで若い世代とのつながりを持ち、色々な話をする中で防災の話をするなど、関心を持ってもらうための工夫をしています。また、「向こう三軒両隣作戦」と名付け、平時からご近所どおしが声かけをしながら動くことを習慣づけています。さらに、災害時に玄関にタオルをかけることで安否確認ができるように、鉢巻きタオルの配付も考えています。常に課題を出し、検討を続ける地域づくりを心掛けています。こうした取り組みの継続により、まち全体の防災意識を高めていきたいと思っています。



第11回 高石市地震・津波 総合避難訓練

11月5日(金)

問合先 危機管理課 ☎(275)6247



津波避難訓練 (鴨公園へ)

対象区域 津波浸水想定区域内及び近接する区域
(千代田・高師浜・加茂・綾園・羽衣・東羽衣・西取石の一部)

南海トラフ巨大地震が発生すると、本市では地震発生から約100分後に最大5mの津波が到達すると想定されています。訓練では、大津波警報が発表されたらと想定し、いち早く浸水想定区域から鴨公園をめざして高台に避難してください。また、支援が必要で浸水想定区域外への避難が難しい方は、自主防災組織と連携して、津波避難ビル等に避難してください。



直下型地震訓練 (取石小学校へ)

対象区域 取石小学校区

上町断層帯による直下型地震では、「同時多発火災」による被害が想定されています。訓練では、近隣で火災が発生したと想定し、火災から身を守るため、最寄りの指定緊急避難場所へ避難してください。取石小学校運動場では、小型ポンプを使用した初期消火訓練を実施します。



体験しよう!

実施場所 総合体育館、取石小学校体育館

コロナ禍を想定した避難所開設訓練に加えて、総合防災マップで紹介しているバカンマップなどの災害時に活用できるサービスについて展示を行います。



バカンマップ
(イメージ)



バカンマップはこちらのQRコードから

お願いします! 訓練にあたっての新型コロナウイルス感染症対策について

皆さまに安全・安心にご参加いただくため、事前に自主防災組織や参加事業所等で参加申し込みをしてください。個人参加の場合は会場で名簿にご記入ください。

避難行動中は周囲の方と十分に距離を保って移動してください。また、訓練中に体調が悪くなった場合等は、列から離れ、マスクを外すなど、無理のない行動を意識してください。

総合体育館及び取石小学校体育館では、混雑の状況により入場制限をさせていただく場合がございますので、あらかじめご了承下さい。

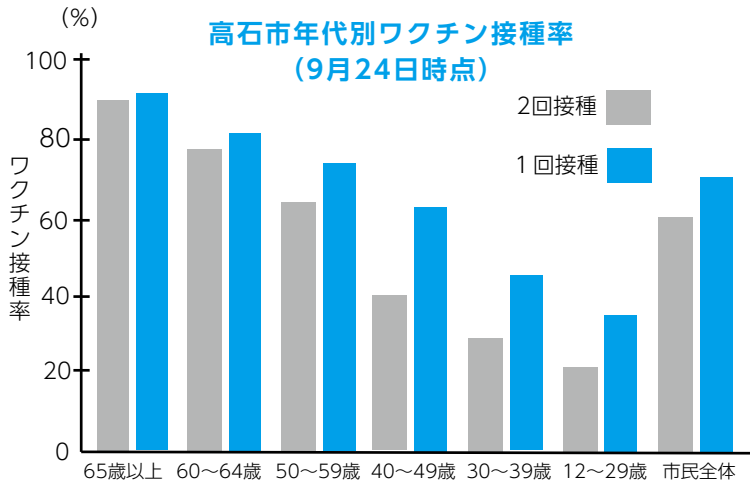
新型コロナウイルスワクチン接種

- 以前の生活に戻るために、ワクチン接種の検討を -

9月24日現在、市民で新型コロナワクチンの2回目の接種を終えた人(12歳以上)は医療従事者等を含み6割を超え、また1回目の接種を終えた人は7割を超えています。今後、政府はワクチンの接種証明などを活用し飲食やイベント、旅行などの日常生活の制限を緩和していく考えを示しています。コロナ蔓延前の生活に戻るためにも、ワクチン接種は有効な予防手段です。接種希望者は各医療機関の個別接種などをご利用ください。

問合せ先 地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

高石市年代別ワクチン接種率
(9月24日時点)



緊急事態宣言地域の行動制限緩和方針
(9月9日時点)

	現状	緩和後
飲食店	酒、カラオケ提供店は休業。それ以外は午後8時までに営業短縮。会食は4人以下に限定。	営業時間、酒の提供、会食人数の制限を緩和
イベント	人数上限は5000人 かつ収容率50%	人数制限の緩和を検討
移動	不要不急の帰省、旅行など都道府県間の移動は極力控える	都道府県を跨ぐ移動を自粛要請の対象にしない。観光振興策を検討
学校	感染リスクの高い部活動や課外活動を制限	原則可能

ワクチン接種、検査陰性を条件

自分でできる対策を再確認！！

家庭内のできる感染症対策



1. 帰宅後の手洗い、うがい
2. こまめな消毒・除菌
3. 食事は大皿よりも小分けで
4. 家の中でのマスク着用

コロナ禍でストレスをためないために

■ 場所を選んで適度な外出を

感染場所は、換気が悪く、マスクをしていない人が集まる場所に多く見られます。マスク着用などの対策を徹底し、場所を選べば、外出を過度に恐れる必要はありません。



個別接種が可能な医療機関一覧

市ホームページ「新型コロナウイルスワクチン接種特設ページ」からご確認いただけます▶▶▶



■ 「健康二次被害」を防ぐために運動をしましょう

1日の平均歩数は8000歩以上、筋トレは週3回など、目標を立てて運動することを意識しましょう。



新型コロナウイルス感染症対策に関する支援等

※掲載情報は、9月27日時点のものです。最新の情報は、お問い合わせください。

感染に強いまちづくり 感染防止認証ゴールドステッカー

府は感染症に強い強靱な社会・経済の形成を図っていくため、飲食店における感染防止対策のさらなる促進や府民が安心して利用できる環境整備につながる、新たな認証制度を創設しました。

対象 飲食店（宅配、テイクアウト、フードコートは対象外）

認定基準 国基準を基本に、府独自基準を設定

例 ・アクリル板等の設置（座席間隔の確保）

- ・手指消毒の徹底
- ・食事中以外のマスク着用の推奨
- ・換気の徹底、CO₂センサーの設置
- ・症状のある従業員に対する「飲食店スマホ検査センター」の積極的な利用の推奨
- ・コロナ対策リーダーの設置 等

※発効手順等の詳細については、大阪府感染防止認証ゴールドステッカーホームページをご覧ください
だくか、問合先までご連絡ください▶



問合先 大阪府感染防止認証ゴールドステッカーコールセンター
☎06(7178)1371（受付時間：9：30～17：30 平日のみ対応）



中小法人・個人事業者の方へ 月次支援金

対象 ①と②を満たせば給付対象になり得ます

①緊急事態措置又はまん延防止等重点措置に伴う飲食店の休業・時短営業又は外出自粛等の影響を受けていること

②緊急事態措置又はまん延防止等重点措置が実施された月のうち、措置の影響を受けて月間売上が2019年又は2020年の同じ月と比べて50%以上減少していること

支給額 中小法人等：上限20万円/月
個人事業者等：上限10万円/月

申請 オンライン申請

申請期間 8月分：令和3年10月31日まで

9月分：令和3年10月1日～11月30日まで

※申請に必要な「登録確認機関での事前確認」が受けられるのは8月分：10月26日、9月分：11月25日までとなりますので、ご注意ください。

問合先 月次支援金事務局 相談窓口 ☎0120 (211) 240
（受付時間：8：30～19：00 全日対応）

※詳細・申込方法は 経済産業省 HP をご覧ください▶



大阪府営業時間短縮協力金について（第8期）

令和3年9月1日～9月30日の間、大阪府からの休業や営業時間短縮の要請にご協力いただいた飲食店等に対し、新型コロナウイルス感染症の拡大防止及び事業継続を目的に、事業規模（売上高）に応じて協力金を支給します。

対象 1. 大阪府内に要請対象施設（飲食店、遊興施設、結婚式場）を有する

※食品衛生法の飲食店営業許可又は喫茶店営業許可を受けている店舗であること

2. 令和3年9月1日から9月30日までの期間において、以下の①または②のいずれかの要件を満たすこと

①通常午後8時を超えて営業する店舗において、酒類の提供（利用者が酒類を店内に持ち込む場合を含む）及びカラオケ設備の提供をしないで、午後8時までに営業時間を短縮又は休業すること

②通常午後8時までの時間帯に営業している、酒類の提供（利用者が酒類を店内に持ち込む場合を含む）又はカラオケ設備を提供する店舗において、休業すること。

申請期間 令和3年11月4日まで

（郵送の場合、当日消印有効）

申請方法 オンライン申請または必要書類を郵送

問合先 大阪府営業時間短縮協力金コールセンター
☎06(7178)1342

（受付時間：9：00～18：00 / 日曜日は除く）

※詳しくは、府ホームページをご覧ください▶



市役所からの お知らせ

国民年金

第3号被保険者の届出を お忘れなく

会社員や公務員等の厚生年金保険や共済組合の加入者（第2号被保険者）に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者を第3号被保険者といえます。次のような場合には、事業所等を通じて年金事務所へ届出が必要です。

- ・会社員や公務員等と結婚して、扶養されるようになった時
- ・夫が会社等に就職し扶養されるようになった時

- ・妻が会社等を退職して、会社員の夫に扶養されるようになった時
- ・夫の加入する年金制度が変わった時
- ・健康保険の被扶養配偶者が20歳になった時

※妻が会社員等で夫が扶養される場合は、「妻」「夫」を読み替えてください。

第3号被保険者の保険料は、第2号被保険者が加入している年金制度全体で負担するため、個別に納める必要はありません。

問合せ先 堺西年金事務所

☎ (243) 7900

税

大阪府基準地価格の閲覧

大阪府基準地価格は、大阪府が府内の標準的な土地を選んで、正常な価格を示したもので、毎年公表されています。

税務課、行政資料コーナー、図書館本館で閲覧できますので、お気軽にご利用ください。

問合せ先 税務課

☎ (275) 6109

市・府民税は公的年金から引き落とし(特別徴収)されます

令和3年4月1日現在、新たに65歳になった公的年金受給者で、市・府民税（公的年金等にかかる所得割額・均等割額）の納税義務のある方を対象に、令和3年10月支給分の公的年金等から、既に送付しました納税通知書等に記載されている税額が引き落としされます。

問合せ先 税務課

☎ (275) 6097

今月が納期限の税金

〈市民税〉
〈府民税〉
第3期分

11月1日までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストア等で納めてください。

国民健康保険

臨時窓口を開設します

国民健康保険に関する臨時窓口を開設します。平日の日に納付相談や手続きに来られない方は、ぜひご利用ください。

開設期間 10月21日・22日いずれも午後8時まで、23日の午前10時～午後1時まで

※短期保険証の方は、国民健康保険被保険者証、印鑑、納付された領収書をお持ちください。

問合せ先 健幸づくり課

☎ (275) 6374



被保険者証の更新

11月から、国民健康保険被保険者証が水色に変わります。

国保加入世帯の方には、10月31日までに新しい被保険者証（水色）を簡易書留郵便で送付します。なお、新しい被保険者証はお手元に届いたときから使用できます。有効期限は令和4年10月31日（短期保険証を除く）です。有効期限までに75歳の誕生日を迎える被保険者の方は、75歳の誕生日の前日が有効期限です。

また、現在お持ちの被保険者証（桃色）の有効期限は、10月31日です。古い被保険者証は、各自で破棄してください。

※一部の方は、窓口での更新となるのでご注意ください。

問合せ 健康づくり課

☎ (275) 6374

【良い薬を、より安く】ジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用してみませんか？

■ ジェネリック医薬品とは？

先発医薬品の特許が切れた後に販売される医薬品で、同等の効き目があると国に認められた医薬品です。先発医薬品に比べ開発費にかかる費用が少ないため薬の価格が安くなります。

■ ジェネリック医薬品に切り替えるには

まずは医師や薬剤師にご相談ください。短期間だけジェネリック医薬品に切り替える「お試し調剤」から始めることもできます。

切り替え時のご注意

- ▶先発医薬品と色や大きさ、形などが異なることがあります。
- ▶すべての薬にジェネリック医薬品が対応しているわけではなく、変更できない場合もあります。
- ▶薬局によって取り扱っていないジェネリック医薬品もあります。

問合せ 府後期高齢者医療広域連合 給付課 ☎06(4790)2031 または健康づくり課 (275)6392

各種

食品ロスをなくそう！

「食品ロス」とは、まだ食べられる食品がごみとして排出されたものです。日本では年間600万トンの「食品ロス」が発生していると言われています。（平成30年度推計）

これは私たち一人一人が毎日お茶碗1杯分の食べ物を捨てている計算になります。そして食品ロスの約半分は一般家庭から出ていると言われています。食品ロス削減のためにできることから始めましょう！

■ 「賞味期限」を正しく理解する

「賞味期限」はおいしく食べることができる期間、「消費期限」は食べても安全な期間です。賞味期限が過ぎてもすぐに捨てずに、自分で食べられるか判断することも大切です。

■ 必要に応じた買い物

必要な食品を、必要な量だけ購入しましょう。定期的に冷蔵庫の中をチェックして、食品の在庫を確認することも大切です。

■ 料理を作りすぎないように

料理は食べきれぬ量で作りましょう。もし、食べきれなかったときは他の料理に作り変えるなど工夫してみましよう。

ご理解、ご協力をお願いします。

問合せ 生活環境課

☎ (275) 6266

生け垣用苗木を無料配付

みどり豊かなまちづくりを進めるため、生け垣用の苗木を配付します。

対象 ①居住地：原則幅員4m以上の道路に面した部分に、幅2m以上の生け垣を新設し、苗木を約5年以上維持できる場合、②空地：約100㎡以上の土地で苗木を約5年以上維持できる場合

※①は1回50本、②は1回100本を限度で配布。

樹種 アラカシ、キンモクセイほか（全13種類）

※樹種は、お選びください。

申込・問合せ 11月30日までに土木管理課 ☎(275) 6417へ

戦没者追悼式

戦没者を追悼し、恒久平和を祈念するため、戦没者追悼式を次のとおり実施します。今回の開催にあたっては、新型コロナウイルス感染症感染拡大の防止策として、参加人数の制限、式典全体の時間短縮等により実施します。また、受付の際には参加票をご提出いただくとともに、検

温、マスク着用、消毒などの協力を
お願いします。

日時 10月28日(木) 午後2時から
(受付：1時30分)

場所 アプラたかいし(大ホール)

問合先 社会福祉課

☎ (275) 6283

生活援助サービス従事者養成研修の受講者の募集

日時 11月25日・26日、いずれも午

前9時30分～午後5時30分

※修了には、2日間(合計12時間)
の出席が必要です。

場所 忠岡町役場(3階)

対象 総合事業サービス等に従事す
る意思があり、市内に居住かつ住所
を有する方、または市内の介護事業
所に勤務している方(予定を含む)

募集 10人(先着順)

内容 介護保険制度や職務の理解・
生活援助の基礎知識等

受講料 無料

申込・問合先 11月12日までに地域
包括ケア推進課に設置している申込

書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、地域包

括ケア推進課 ☎ (275) 6319へ

マイナンバーカードの時間外交付について

交付通知書(はがき)を受け取ら
れた方のうち、平日に窓口に来るこ
とができない方は、次の日程でマイ
ナンバーカード(個人番号カード)
を受け取ることができます。

日時 10月24日(日) 午前9時～正
午

場所 市役所(本館1階)

※マイナンバーカードの交付以外の
お手続きはできません。

問合先 市民課 ☎ (275) 6241

有料普通ごみ処理券・粗大ごみ処理券取扱所の指定解除

次の事業所について、ごみ処理券
取扱所の指定を解除しました。

■セブイレブン高石東羽衣3丁目
店「東羽衣3・15・9」

問合先 生活環境課
☎ (275) 6266

恋愛感情や親切心につけ込む「国際ロマンス詐欺」に注意

SNSで知り合った**アメリカの軍医**だという男性からメールをもらうようになった。退役したら**伴侶を得たい**と言われ心を許してしまった。**お金**と金塊を送るので**受け取って欲しい**と言われたので了承し、保険と送料で**1500ドル**必要だと言われ**送金**した。その後、空港で止められたので通すために**クリアランス料**が必要だと何度も言われ、**200万円**振り込んでしまった。(70歳代 女性)

消費生活センターだより
Consumer service center newsletter



インターネットで知り合った外国人と連絡を取り合ううちに送金を迫られる「国際ロマンス詐欺」に関する相談が寄せられています。面識のない人から荷物やお金等を送りたいと言われても、安易に受け取る約束をしないようにしましょう。荷物やお金等を受け取るための手数料等を求められても、絶対に支払ってはいけません。支払ってしまうと返金を受けるのは極めて困難です。本人が恋愛感情や親切心を利用されていると認識していない場合もあり、周囲のサポートが重要です。本人の話をよく聞き、冷静に対応しましょう。

困ったときは、
消費生活センターへ
☎ (267) 5501

場 所 市役所本館2階
時 間 9:00～16:45
休館日 土・日曜日、祝日

※休館日は「消費者ホットライン」
☎188へお問い合わせください

※国民生活センター 「見守り新鮮情報第375号」から抜粋・イラスト黒崎玄

まっぼっくり

東京2020オリンピック大会

東京2020オリンピック大会が開催されました。大会テーマの一つは「多様性と調和」であり、人種、肌の色、性別、性的指向、言語、宗教、政治、障がいの有無など、あらゆる面での違いを肯定し、自然に受け入れ、互いを認め合うことで社会は進歩するとされました。そして、世界中の人々が多様性と調和の重要性を改めて認識し、共生社会をはぐくむ契機となるような大会とすることがうたわれました。

【ジェンダー平等】

- ① 参加選手の48.8%が女性で、史上初のジェンダー・バランスのとれた大会になりました。
- ② 競技スケジュールにおいて、男女の種目を同等にし、男女混合が18種目になりました。
- ③ 205の全ての国内オリンピック委員会が、それぞれのオリンピックチームに少なくとも女性選手一名と男性選手一名を配置しました。
- ④ 開会式で男女一名ずつの選手が旗を掲げるよう奨励され、選手・指導者・審判員による宣誓も男女ベアの計6名で行

われました。

【LGBTQ】

自分がLGBTQであることを公表した選手は183名でした。2012年ロンドン大会23名、2016年リオデジャネイロ大会56名と比較すると急増しました。

IOC（国際オリンピック委員会）は男性から女性に性別変更した選手に対し、筋肉量を増強するホルモン「テストステロン」の血中濃度が最低1年間、一定以下であることなどを条件に女子競技への出場を認めています。

【難民選手団】

難民の急増が国際問題化した2015年、IOCは難民選手団の創設を表明しました。2016年リオデジャネイロ大会に選手10名が初参加し、東京大会では選手29名が12競技に参加しました。

【新世代】

新競技のスケートボード女子パーク決勝で、着地に失敗した選手に演技を終えた選手たちが

次々と駆け寄り、抱きしめ、肩車をしました。競うだけでなく、楽しみ、仲間を大切にしている新世代たちの姿がありました。

新型コロナウイルスが日常生活を脅かす中で開催が危ぶまれたオリンピックでした。人種差別に抗議を示すためピッチに片膝をつく多くのサッカーチームや、母国同士が敵対する中でもともに笑顔で写真を撮ったイランとイスラエルの柔道選手がいました。差別を許さない思いであり、平和の尊さであり、国や民族の違いを超えた共存だったのではないのでしょうか。



「高石市で展示された東京2020オリンピック聖火」

人権推進課

☎(275) 6279

困っていること、ありませんか？

市民総合相談



10月21日 **Thu** 木

13:00~16:00 (受付は15:30まで)

場所 市役所2階正庁会議室

費用 無料

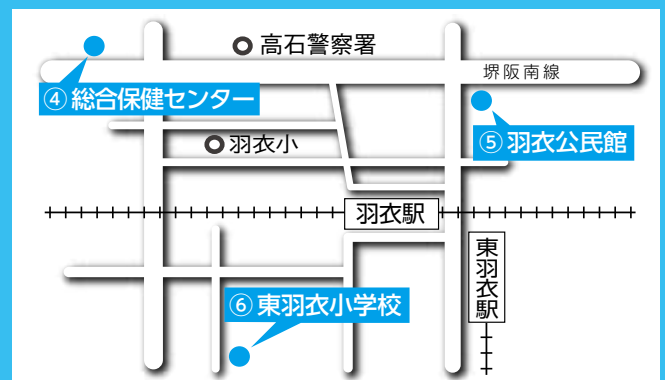
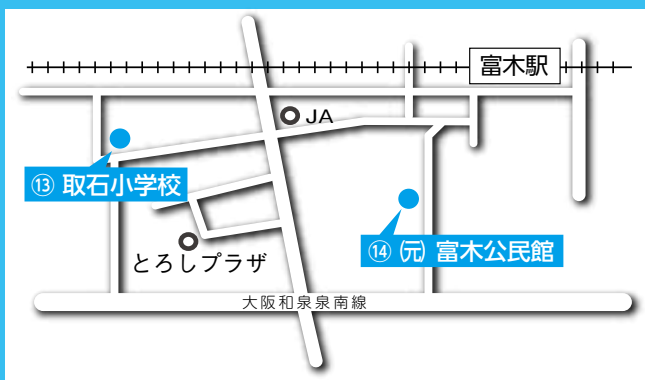
市民の皆さんの悩みを解決するために、各分野の専門家を招き、市民総合相談を開催します。なお、相談時間には制限がありますので、ご了承ください。問合先 秘書課 ☎(275)6082

相談	内容	相談	内容
年金	年金に関すること	行政	国や地方公共団体への相談や要望など
不動産	不動産の評価などに関すること	遺言相続	遺言や相続などに関すること
人権	人権に関すること	法律	日常生活のなかで起こる法的な問題に関すること(要事前予約※) ※相談日当日の午前9時30分から専用電話(263)2141で先着8人まで受付。
労働	雇用保険や労働に関すること		
登記	不動産の境界や土地・家屋の登記に関すること		

今秋、衆議院議員総選挙及び 最高裁判所裁判官国民審査が執行されます

ご自分の投票所をご確認ください。

※第2投票所がコミュニティセンターの改修工事のため旧高陽幼稚園に変更となります。



一部投票所が変更となります。

…変更のあった投票所

※各投票所・開票所への車での来場は、ご遠慮ください。

投票所	投票区の区域
① 高陽小学校	千代田3・5丁目
② 旧高陽幼稚園	千代田2・4・6丁目、高師1～3丁目、高師浜丁、南高砂
③ 高石小学校	千代田1丁目、高師浜1・3・4丁目
④ 総合保健センター	高師浜2丁目、羽衣3～5丁目
⑤ 羽衣公民館	羽衣1・2丁目、東羽衣1丁目、羽衣公園丁
⑥ 東羽衣小学校	東羽衣2～5丁目
⑦ 高石中学校	東羽衣6丁目、西取石1丁目

投票所	投票区の区域
⑧ 中央公民館	東羽衣7丁目、加茂1・2丁目
⑨ 市役所別館	加茂3・4丁目、西取石3・5・6丁目
⑩ 綾井自治会館	綾園1・2丁目
⑪ 高南中学校	綾園3・4・5・7丁目
⑫ 清高公民館	綾園6丁目、西取石7・8丁目
⑬ 取石小学校	取石3～7丁目
⑭ (元) 富木公民館	取石1・2丁目

聴覚・視覚に障がいのある方へ

聴覚に障がいのある方で手話通訳を希望される方は、投票所でお申し出ください。また、選挙公報朗読テープを作成しますので、視覚に障がいのある方で必要な方は、選挙管理委員会までお申し込みください。

- 新型コロナウイルス感染症対策 -

今回の選挙は、会場の定期的な換気、アルコール消毒や透明シートの設置などの新型コロナウイルス感染症対策を徹底して実施します。有権者の皆様も以下の対策にご協力をお願いします。

- ・マスク着用
- ・咳エチケット
- ・出入口での手指の消毒
- ・時間に余裕を持った来場または期日前投票（密を避けるため）

※新型コロナウイルス感染症に罹患されている方の投票についてはお問い合わせください

問合先 選挙管理委員会 ☎(275) 6472

特別企画！関西エアポートグループ出向職員に 突撃インタビュー！



高石市は関西国際空港を応援しています！

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている関西エアポートグループ。今年度、泉州地域の自治体では関西エアポートグループの従業員を受け入れています。今回は高石市に配属されて半年間の彼女たちの様子に迫り、どのような想いで仕事をしているか突撃インタビューを行いました。 問合先 秘書課 ☎(275)6082

教育部
子育て支援課
中谷さん



新たな経験が自分の成長

政策推進部
秘書課
中根さん



市民の方のために

教育部
教育総務課
小森さん



気付きを活かし力に変える

Q. 出向が決まったときの気持ちはいかがでしたか？

初めてのことなので不安はありましたが、仕事がない中でチャンスをいただけたことに感謝しています。また、デスクワークを経験したいと思っていたので良い機会をいただけたと感じています。

Q. 市役所で働いてみた感想を教えてください。

幼稚園の園児募集のポスター作成に携わり、自分が作ったものが市のいろんなところに貼られていたのを見て、目に見える形で仕事の成果を実感できたのはとても嬉しい経験でした。

Q. 関空での仕事内容を教えてください。

国際線のグランドスタッフとしてお客様の航空券の発券や渡航書類の確認、搭乗口での日本語・英語でのアナウンス業務などを行っていました。毎日、様々なお客様やスタッフとのコミュニケーションを大切にしながら業務に携わっていました。

Q. 関空での経験が市役所業務に役立ったことはありますか？

姉妹都市のアメリカ・ロミタ市との業務は英語でのやりとりなので、今までの経験が役に立っています。また、関空で学んだ丁寧な接客や電話対応を、他部署の方との連絡や来客時の対応に活かせるように心がけています。

Q. 市役所の仕事で学んだことはありますか？

今まで電話を通じてお客様と接することがなかったので、声のトーンや話し方によって返ってくる反応が変わることを知り、声の重要性に気が付きました。対面の接客では表情に意識していたので、これからは声にも気をつけてみようと思います。

Q. 高石市の気に入った所はありますか？

人が温かいと感じました。市民の方と関わる中で、私の不慣れな対応でも受け入れていただき、優しく接していただきました。また、働く中でもわからないことがあれば、同じ課はもちろん、別の課の人も親切に教えていただき感謝しています。



相談名	相談内容	相談日時	場所・電話
法律相談	弁護士による法律相談。相談日の午前9時30分から ☎(263)2141へ予約(先着8人)	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
行政相談	行政機関への要望・苦情	毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
人権相談	人権擁護委員による相談(電話相談可)☎(275)6279	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
	人権相談員による相談(電話相談可)	毎週月・水・木(祝日を除く) 10時～17時	人権推進課 ☎(275)6279
女性相談	専門の女性相談員による心配ごとや悩みごとの相談 (人権推進課へ電話予約)	毎月第2火曜日10時～14時 毎月第4金曜日13時～17時	人権推進課 ☎(275)6279
心配ごと相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261)3656
行政書士への相談	行政へ提出する書類や手続き等の相談	10月19日(火)13時～15時	社会福祉協議会内 ☎(261)3656
福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261)3656
就労相談	就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(経済課内) ☎(275)6164
消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267)5501
ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262)9465
教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262)7005
進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時	教育研究センター ☎(262)7005
ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分	☎(262)9400
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館
乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 10時～16時	子育て支援課 ☎(275)6359
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263)2477
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265)3210
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～14時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262)0920
毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分	羽衣子育て支援センター ☎(267)6760		
ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6476
家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6476
障がい者の生活相談	市基幹相談支援センターによる障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時00分～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(343)7800
障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
税の相談	所得税、法人税、相続税、贈与税など 当日の午前9時30分から電話で予約(先着6人)	10月20日(水)13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
中小企業経営相談	中小企業診断士による創業・経営全般に関する相談 19日までに電話で予約	10月21日(木) 13時30分～16時30分	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888

子育て・ナビ

あなたの
子育てを
応援します!

◆子育て支援課 ☎(275)6359 ◆こども家庭課 ☎(275)6349

母子家庭等自立支援給付金のご案内

ひとり親家庭の母または父が就業に結びつきやすい資格を取得するため、専門学校での修業期間中の生活費や受講料の負担軽減を図ります。

●高等職業訓練促進給付金

- 【要件】 ①児童扶養手当受給者または同等の所得水準の方
②就業または育児と修業の両立が困難な方
③修業期間1年以上の専門学校
④他市での受給も含め、過去に高等職業訓練促進給付金を受給していない方

【対象資格】 看護師・准看護師・理学療法士・作業療法士・保育士・介護福祉士・社会福祉士・美容師・歯科衛生士・製菓衛生師・調理師

【支給期間】 修業期間中(通算4年)

【支給金額】 市民税非課税世帯…月額10万円
市民税課税世帯…月額7万500円

●自立支援教育訓練給付金

- 【要件】 ①児童扶養手当受給者または同等の所得水準の方
②雇用保険法による教育訓練給付金の受給資格のない方(雇用保険未加入者)
③他市での受給も含め、過去に訓練給付金を受給していない方

【対象講座】 厚生労働大臣指定教育訓練講座

【支給金額】 受講料の60%(上限20万円)

※受講開始後の申請不可。1か月前の事前相談必要。

【問合せ先】こども家庭課 ☎(275)6476

新入学児の健康診断

来春、小学校に入学する平成27年4月2日から平成28年4月1日までに生まれたお子さんの健康診断を、以下のとおり各小学校で行います。保護者の方がそれに代わる方が付き添い、入学予定の小学校で受診してください。当日、都合が悪く、受診できない場合は、他の小学校でも受診できます。

会場	実施日
高石小学校	10月20日(水)
高陽小学校	11月8日(月)
東羽衣小学校	11月9日(火)
清高小学校	11月10日(水)
加茂小学校	11月11日(木)
羽衣小学校	11月15日(月)
取石小学校	11月22日(月)

※受付時間はいずれも14:30~15:00です。

【問合せ先】学校教育課 ☎(275)6434

南海愛児園子育て支援センター

☎・FAX (265) 3210

ベビーマッサージ

【日時】 10月26日(火)10:00~11:00

【対象】 2~7ヶ月の乳児と保護者

【募集】 8組(先着順)

【持ち物】 スポーツタオル、ハンドタオル、替えのおむつ、水分補給できる物

運動遊び

【日時】 11月12日(金)10:00~11:00

【場所】 南海愛児園2階

【募集】 15組(先着順)

【持ち物】 水分補給できる物

動きやすい服装でお越しください

【料金】 いずれも無料

【申込】 いずれも前日までに南海愛児園子育て支援センターへ(電話申込可)

南海愛児園

☎(261)8857 FAX(261)0633

パネルシアター・大型絵本を楽しもう

【日時】 10月22日(金)10:00~11:00

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【募集】 10組(先着順)

【料金】 無料

【申込】 前日までに南海愛児園へ(電話申込可)



東羽衣こども園子育て支援センター

☎(262)0920 FAX(262)0940

育児講座「手形アート」

- 【日時】 10月15日(金)10:00~11:00
 【対象】 1歳~就学前の幼児と保護者
 【募集】 15組(先着順)
 【料金】 無料
 【申込】 8日~前日までに東羽衣こども園子育て支援センターへ(電話申込可)

育児講座「絵本講座」

- 【日時】 10月21日(木)10:00~11:00
 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
 【募集】 12組(先着順)
 【料金】 無料
 【申込】 14日~前日までに東羽衣こども園子育て支援センターへ(電話申込可)

育児講座「ベビーマッサージ」

- 【日時】 11月2日(火)10:00~11:00
 【対象】 2~7ヶ月の乳児と保護者
 【募集】 6組(先着順)
 【料金】 無料
 【申込】 26日~前日までに東羽衣こども園子育て支援センターへ(電話申込可)

イベント「焼き芋パーティー」

- 【日時】 11月4日(木)10:00~11:00
 【対象】 1歳~就学前の幼児と保護者
 【募集】 15組(先着順)
 【料金】 無料
 【申込】 28日~前日までに東羽衣こども園子育て支援センターへ(電話申込可)

育児講座「ランチ体験」

- 【日時】 11月11日(木)10:00~11:30
 【対象】 1歳半~就学前の幼児と保護者
 【募集】 8組(先着順)
 【料金】 親子で300円
 (子ども2人の場合100円追加)
 【献立】 さつま手ご飯、豚肉と野菜の炒め物、すまし汁、果物
 【申込】 11月4日~前日までに東羽衣こども園子育て支援センターへ(電話申込可)

**東羽衣こども園**

☎(264)7591

よっといで広場

- 【日時】 10月19日(火)10:00~11:00
 【対象】 1歳~3歳未満の幼児と保護者
 【募集】 10組(先着順)
 【料金】 無料
 【申込】 前日までに東羽衣こども園へ(電話申込可)

取石認定こども園

☎(272)8188 FAX(272)8288

園庭開放

- 【日時】 10月20日・28日、11月4日・11日・18日、
 12月2日の10:00~11:00
 【対象】 0歳~就学前の乳幼児と保護者
 【募集】 30組(先着順)
 【料金】 無料
 【申込】 当日直接取石認定こども園へ

**認定こども園浜寺幼稚園**

☎(261)0097 FAX(261)5001

プレイルーム「絵の具でお絵かきをしよう!」

- 【日時】 10月26日(火)11:00~12:00
 【対象】 未就園児と保護者
 【募集】 15組(先着順)
 【料金】 100円
 【申込】 浜寺幼稚園へ電話申込

綾園保育所子育て支援センター

☎・FAX(263)2477

子育て講座「子どもの生活とあそび」

- 【日時】 10月27日(水)10:00~11:30
 【募集】 12組(先着順)
 【申込】 前日までに綾園保育所子育て支援センターへ(電話申込可)

親子制作「ゆーとり」

- 【日時】 11月19日(金)10:15~
 【募集】 10組(先着順)
 【申込】 11月1日から綾園保育所子育て支援センターへ(電話申込可)
 【対象】 いずれも就学前の乳幼児と保護者
 【料金】 いずれも無料

*場所の記載がない場合は、各園で実施します。

たかいし保育園

☎(261)0944 FAX(269)4490

園庭開放と園見学

【日時】 11月10日(水)10:30~11:30

やきいもパーティー

【日時】 11月11日(木)10:30~11:30

【対象】 いずれも就学前の乳幼児と保護者

【募集】 いずれも数名(先着順)

【料金】 いずれも無料

【申込】 いずれも11月1日~前日までにたかいし保育園へ(電話申込可)

取石南こども園

☎(275)0888 FAX(275)0778

ひまわりサークル(親子遊び・育児情報交換)

【日時】 ①10月14日、②10月21日、③11月4日
いずれも木曜日の10:00~11:00

【募集】 10組(先着順)

【内容】 ①:砂あそび・育児情報交換、相談
②:ハロウィン・育児情報交換、相談
③:運動あそび・育児情報交換、相談・身体測定

園庭開放

【日時】 10月11・18・25日、11月1・8日
いずれも月曜日の10:00~11:00

【募集】 15組(先着順)

【対象】 0~2歳の乳幼児と保護者

【料金】 いずれも無料

【申込】 いずれも開催の2日前までに取石南こども園へ(電話申込可)



認定こども園せいこう幼稚園

☎(261)1341

幼稚園の先生と遊ぼう&入園説明会

【日時】 10月14日(木)10:30~11:30

【対象】 1歳~2歳までの幼児と保護者

【募集】 10組(先着順)

【持ち物】 上履き、水筒、帽子

【料金】 無料

【申込】 前日までにせいこう幼稚園へ(電話またはホームページ申込可)

羽衣子育て支援センター

☎(267)6760 FAX(267)6761

ハレハナ広場~ハロウィン製作~

【日時】 10月15日(金)10:00~11:00

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【申込】 10時~16時までに羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

保健講座~トイレトレーニング~

【日時】 10月21日(木)10:00~11:00

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【申込】 12日から10時~16時に羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

10月の誕生会

【日時】 10月29日(金)10:00~11:00

【対象】 10月生まれで就学前の乳幼児と保護者

【申込】 10時から16時までに羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

【募集】 いずれも8組(先着順)

【料金】 いずれも無料

加茂保育園

☎(242)7688 FAX(242)7689

育児教室

●こあらぐみ...ぬいぐるみワールド!

【日時】 10月15日(金)10:00~11:00

【対象】 1歳~就学前までの幼児と保護者

●らっこぐみ...楽しい布遊び!

【日時】 11月12日(金)10:00~11:00

【対象】 3ヶ月~1歳までの乳児と保護者

【募集】 いずれも10組(先着順)

【持ち物】 いずれもお茶、タオル、着替え

【料金】 いずれも無料

【申込】 いずれも開催日の10日前からFAXまたはEメールで親子の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号、返信用FAX番号を加茂保育園へ
[Eメール:kamohokuen@gmail.com]

園庭遊び

【日時】 11月5日(金)10:00~11:00

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【料金】 無料

【申込】 当日直接加茂保育園へ

いつも元気に！

健康*
だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

65歳以上 インフルエンザ予防接種のお知らせ

期間 10月11日～令和4年1月31日

場所 市内指定医療機関

対象 ①または②に該当する市民の方
①65歳以上の方（接種日に65歳になっている方）
②60歳～64歳までの心臓・じん臓または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいや、方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有する方（医師の診断書または身体障害者手帳の

写しが必要です。）

持ち物 住所・氏名・生年月日を確認できるもの（健康保険証・免許証など）、メガネ（必要な方）
費用 1000円（1人1回限り）
※生活保護世帯の方は、社会福祉課で費用の免除申請を行うと無料

申込 市内指定医療機関へ（要予約）
※やむを得ない理由等により市内指定医療機関での接種が困難な場合は、接種前にご相談ください。

問合せ先 地域包括ケア推進課

フグの食中毒に注意！

フグの素人調理により、毎年食中毒が発生し、死亡例も出ています。釣ったフグや知人から譲り受けたフグを自宅で調理するのはやめましょう。

問合せ先 和泉保健所 ☎0725(41)1342

健診・相談

名称	日程	時間	内容
1歳7か月児健診	10/26	—	対象は2020年3月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	11/10	—	対象は2019年5月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	10/15	—	対象は2018年4月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	11/2	開催 13:00～14:00	対象は4～6か月児の保護者（要予約） 場所：市役所（別館）、申込：地域包括ケア推進課 ☎(267)1160
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室（説明会）	10/20	開催 16:00～17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進班 ☎(267)1161
	随時	—	【週1回コース】場所：申込：スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622
プレバママのためのマタニティクラス（パパ・ママ学級）	10/19	開催 10:00～	内容：赤ちゃんのお世話（だっこ、おむつ交換、沐浴など） 場所：総合保健センター 申込：前日までに地域包括ケア推進課（あれこれ相談ステーション） ☎(275)6494
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	10/12・19・26 11/2	開催 14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

- 肝炎ウイルス検査（府HPをご覧ください）
(<http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/kanentaisaku/>)
- HIV・クラミジア・梅毒について
- ①検査：第2・第4水曜日の9:30～11:00
- ②相談：平日の9:00～17:00

- 骨髄バンクドナー登録申込窓口
(電話・和泉保健所web予約制)
- こころの健康相談（電話予約制）
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

希望される方は和泉保健所までご連絡ください。プライバシーは厳守します。

休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

- 診療時間** 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分
- 受付時間** 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで
- 診療科目** 内科・小児科

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265) 1001	羽衣公民館	☎(265) 3227
アブラホール	☎(267) 0018	東羽衣公民館	☎(262) 8545
総合保健センター	☎(267) 1160	清高公民館	☎(263) 5885
図書館本館	☎(263) 3100	取石公民館	☎(260) 0550
図書館分館	☎(273) 3160	デージードーム	☎(263) 3317
カモンたかいし	☎(263) 2622	とろしプラザ	☎(260) 0550
中央公民館	☎(265) 6422	スポラ たかいし	☎(267) 1223
千代田公民館	☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261) 3831

募集案内

日時 11月7日(日) から毎週日曜日午前9時

ソフトテニス教室

プログラム名	対象	曜日	時間
ジュニアフットサル	年中～年長	月曜 水曜	16:00～(60分)
ジュニアダンス	年中以上	水曜	16:20～(60分)
フラダンス	一般男女	月曜	13:45～(60分)
FRP 教室		木曜	12:30～(60分)
背骨コンディショニング			13:45～(60分)

大人の教室、子どもの教室受講生募集中。510円で体験も受付しています。
※いずれも場所、申し込み、問い合わせはカモンたかいしへ

スポーツ教室受講生募集

スポーツ



日時 11月21日(日) 午後1時～5時
場所 千代田公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方、市内に囲碁ネストがある方
募集 64人(応募多数の場合抽選)
種目 クラス別個人戦(ハンディ戦)
参加費 500円(中学生以下は無料)
申込・問合先 10月13日～11月12日までに、中央公民館、とろしプラザ、老人福祉センター、羽衣囲碁クラブに置いてある申込書を記載し、受付箱に提出、または市民囲碁大会実行委員会の岩見さん ☎0

市民囲碁大会

場所 新公園テニスコート
対象 市内在住・在勤・在学の方で小学5年生以上
参加費 無料(傷害保険料として、一般1000円・学生500円が必要)
申込 各日程、当日直接会場へ
問合先 市ソフトテニス連盟の明石さん ☎080(6161)9575

市民文化祭

11月13日開催の文化講演会について(定員70人:先着順)

申込 市文化協会事務局(社会教育課内)で配布している申込書に必要事項を記入し、事務局へ持参、郵送、FAXまたはメールにてお申し込みください。[郵送:〒592-8585(住所記載不要)高石市文化協会事務局(社会教育課内)、FAX:(262)1794、メール gakusyu@city.takaishi.lg.jp]

問合先 社会教育課 ☎(275)6437

市内の各団体が日頃の練習の成果を発揮する市民文化祭。ソーシャルディスタンスを確保する等、感染対策を徹底して開催します!

内容	日時	場所(アブラたかいし)
市内の高校生による演劇	10月23日(土)14:00～	小ホール
市展	絵画・書道・華道(華道は2日まで)	10月31日(日)～11月3日(祝)
	写真・陶芸・短歌・俳句・川柳・着付・編物・手織・ちぎり絵・キルト・絵手紙	11月5日(金)～8日(月)
市民文化祭セレモニー(開催式典)	11月3日(祝)10:00～10:30	大ホール
茶席(来館者に呈茶)	11月3日(祝)11:00～	ホワイエ
民謡・民舞	11月3日(祝)10:30～17:00	大ホール
詩吟	11月3日(祝)10:30～	小ホール
文化講演会(要申込)	11月13日(土)14:00～	小ホール
市内諸団体による音楽会	1月16日(日)13:30～	大ホール
三曲演奏	2月13日(日)13:30～16:00	大ホール
日本舞踊	2月13日(日)10:30～13:00	大ホール

80(1412) 1864

公民館



Let's try! ウフレレ講座

日時 11月4日、11日・25日
いずれも木曜日の午前10時から正午
場所 中央公民館
対象 市内在住・在勤・在学で全日程参加できる方
募集 10人
参加費 無料
講師 小池容子さん
持ち物 ウフレレ、筆記用具
※ウフレレをお持ちで無い場合はレンタルあり(要申込み、先着4人)
申込・問合せ 10月14日から中央公民館(電話申込可)

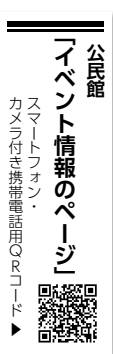
日時 11月11日(木)午後1時30分～3時30分
場所 中央公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方

ゴム印のはんこを作ろう

募集 10人
材料費 300円(不参加の場合、返金できません)
講師 守行幸司さん
持ち物 彫刻刀セット、鉛筆(HB)
申込・問合せ 10月14日から中央公民館

マジック講座

日時 11月21日・28日いずれも日曜日の午前10時から正午
場所 中央公民館
対象 市内在住・在勤・在学で全日程参加できる方
募集 15人
材料費 1000円(不参加の場合、返金できません)
講師 高石マジッククラブの皆さん
申込・問合せ 10月31日から中央公民館



公民館 イベント情報のページ
スマートフォン、カメラ付き携帯電話用QRコード

人権



人権を考える市民の集い

デフ(聴覚障がい者)マジシャン、ミスターかわづさんの人権講演会&マジックショーを開催します。

日時 11月25日(木)午後1時30分～3時(開場:1時)
場所 アプラたかいし(3階)
対象 市内在住・在勤・在学で18才以上の方
募集 150人(先着順)
参加費 無料
内容 人権講演会「デフ(聴覚障がい者)マジシャン講演&マジックショー」、人権相談員等による「特設人権相談」を開設
※手話通訳あり
申込・問合せ 10月20日午前9時から人権推進課へ電話またはEメール ☎(275)6279、tsudoj@city.takaishi.lg.jp
※Eメールの場合、件名に「集い申込」、本文に氏名(2人まで)・フリガナ・電話番号を記載。

「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」は、部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を守るため、部落差別を引き起こすおそれのある個人及び土地に関する事項の調査や報告等を規制しています。部落差別につながるおそれのある調査の依頼はやめましょう。

のステキな写真はありませんか。元気になる、心温まる、楽しい写真をお待ちしています。
対象 市内在住・在勤・在学の方(被写体は市外の方でも可)
募集 1人1点まで
展示期間 11月16日～25日
場所 市役所(本館1階)
応募先 10月13日～11月5日までに人権推進課へEメール [danjo@city.takaishi.lg.jp]
※応募規定など、詳細は市ホームページをご覧ください。
問合せ 人権推進課 ☎(275)6279

育児も家事もみんなで楽しく！ 育メン・育シイ・家事ダ ン写真募集！

子どもと遊んだり家事をするお父さんや、おじいちゃん

「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」は、部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を守るため、部落差別を引き起こすおそれのある個人及び土地に関する事項の調査や報告等を規制しています。部落差別につながるおそれのある調査の依頼はやめましょう。

・LINEでゲット！



たかいし スタンプラリー 開催！

対象期間 11月1日～30日

抽選会 12月3日(予定)

LINEを活用したスタンプラリーを開催します！参加店舗で買い物をして電子スタンプを5個集めると、抽選で賞品が当たります。

参加店舗等、詳細は高石商工会議所のホームページでご確認ください▼



問合せ 高石商工会議所 ☎(264)1888

府最低賃金改定のお知らせ

令和3年10月1日から「大阪府最低賃金」の金額が改正されました。最低賃金の改定により、使用者は労働者に対して、時間額992円以上の賃金を支払う必要があります。
※大阪府最低賃金は、パート、アルバイト等を含むすべての労働者に適用されます。

特定の産業の労働者については、別に「特定最低賃金」が定められています。

問合せ 大阪労働局 ☎06(6949)6502

高圧ガス保安活動促進週間・放置ボンベ撲滅週間

10月23日～29日は、高圧ガス保安活動促進週間です。

消防局では高圧ガスを取り扱う事業所への立入検査や啓発等の活動に取り組みます。

また府では同週に、放置ボンベ撲滅週間が実施されます。放置ボンベとは、空き地などに放置されている高圧ガスボンベのことで、腐食等により破裂する恐れがあり非常に危険です。放置ボンベを発見し

た時は、むやみに近づかず、最寄りの消防署へご連絡下さい。高圧ガスボンベを使用する方は、ボンベの紛失・盗難に注意し、使用済みのボンベは速やかに販売業者へ返却しましょう。

問合せ 堺市消防局危険物保安課 ☎(238)6006

園芸教室

日時 10月28日(木)午後1時30分～3時30分

場所 市役所(別館1階)

対象 市内在住の方

募集 40人

テーマ 洋ランに挑戦! コチヨウランの育て方

参加費 無料

申込・問合せ 10月12日から

土木管理課 ☎(275)6417

商工会議所からのお知らせ

■法律相談

日時 10月15日(金)午後6時～8時

場所 商工会議所(2階)

募集 3人

申込 当日の午前9時30分から電話申込

問合せ 高石商工会議所 ☎

(264)1888

依存症理解啓発市民セミナー

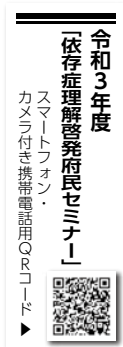
大阪精神医療センターの精神科医と大阪府こころの健康総合センターの相談員が講演します。

日時 11月1日まで各自インターネットで視聴

内容 「依存症の基礎知識について」と「依存症かもと思ったら相談できるところ」

申込 大阪府こころの健康総合センターホームページ「こころのオアシス」(<http://kokoroosaki.jp>)のトップページにある「依存症理解啓発市民セミナーを実施します」から申込み

問合せ 大阪府こころの健康総合センター相談支援・依存症対策課 ☎06(6691)2818



おおさか都市緑化フェア 2021

『まち、里、森を繋ぐ』をテーマに、都市緑化に関する知識を深め、地域の魅力・にぎわいを再認識していただけるようなワークショップ等を開催します。

日時 10月31日(日)午前10時～午後3時(少雨開催)

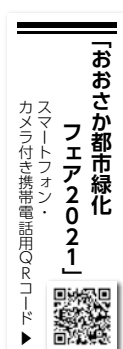
場所 浜寺公園

参加費 無料(一部有料プログラムあり)

内容 樹木剪定実演講習会、農産物マルシェ、どんぐりを使ったネイチャークラフト、他多数

申込 当日直接会場へ

問合せ 府公園課地域まちづくり支援グループ ☎06(6944)7594



事業主の方へ

ご存知ですか？国の助成を受けられる ～「中退共」の退職金制度～

「中退共」は国の制度だから安心・確実

- ・新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成
- ・社外積立で管理も簡単

中退共は中小企業のための国の退職金制度です。
※パートタイマー・家族従業員もご加入いただけます。
詳しくはホームページ「[中退共](#)」で検索！

問合せ 独立行政法人 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03(6907)1234

となりの金メダリストさん大集合
たかいしカルチャー
Festival

鍵盤ハーモニカトリオ・音楽バンド・清風南海・羽衣学園科学部・絵本語りなどの皆さんが大集合！

日時 10月23日(土) 午後1時30分～3時30分(開場:1時)

場所 アプラたかいし(3階)

対象 小学生以上

募集 50人(先着順)

申込 NPO法人子育て支援グーチョキパーHP専用フォーム(<https://gu-choki-pa.com>)または、Eメール(npogcp04@gmail.com)に氏名・年齢・電話番号またはメールアドレスを送付

問合せ先 グーチョキパー事務局 ☎090(2102)2489

子ども英会話教室と英語・ハンブル講座

ネイティブの講師と楽しく外国語を学びませんか。

日時 ①幼児英会話教室:木曜日の午後6時～6時50分、②子ども英会話教室:木曜日

の午後7時～7時50分、金曜日の午後6時～6時50分、③英語講座:水曜日の午後7時30分～9時、④ハンブル講座:水曜日の午後7時30分～8時20分

※その他のクラスについてはお問い合わせください。

場所 とろしプラザまたは第1区自治会館

募集 ①・②5人、③・④7人

受講料 1200円～1500円(見学1回無料)

申込・問合せ先 NPO法人岸和田国際交流協会 ☎072(445)0533

上田匡志さんの個展「ANIMAUX」開催

高石市出身のアーティスト上田匡志さんの個展が開催。個性豊かな絵画たちに出会えます。

日時 10月16日～24日の午前11時～17時(18日は休廊)

場所 コペリト(岸和田市別所町2-1-1)

参加費 無料

申込 当日直接会場へ
問合せ先 コペリト ☎072(422)2707

フードボランティアセミナー

「食事に気をつけたいけど、どうしたら良いの?」そんな疑問をお持ちの方には必見! 食生活や健康づくりについて学ぶチャンスです。一緒に楽しく「食を通じた健康づくり活動」に参加しませんか?

場所 総合保健センター

参加費 無料

対象 市内在住で20歳以上の方

持ち物 筆記用具

※以前に教室を修了された方は参加できません。

申込・問合せ先 10月14日～28日
地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

募集 10人(先着順)※5人以下の場合中止

(電話申込可)



日時	11/11(木)	11/25(木)	12/9(木)	12/23(木)	※修了には、4回中3回以上の出席が必要。修了後は地域のボランティアとして活躍できます。
	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00	
内容(予定)	<ul style="list-style-type: none"> ・食改さん(食生活改善推進員)の活動紹介 ・野菜たっぷりヘルシー食生活 ・1日に必要なエネルギー量を知ろう 		<ul style="list-style-type: none"> ・減塩のポイント～薄味を体験しよう～ ・初心者でも大丈夫! 栄養価計算にチャレンジ ・コンビニや外食メニューの賢い選び方 他 		

～広告掲載のお問い合わせは、高石商工会議所 ☎(264) 1888まで～

放課後等デイサービス・ 児童発達支援事業の合同 説明会の案内

放課後等デイサービス、自
動発達支援の制度について分
かりやすく説明します。後日
YouTubeでも配信しま
す。

日時 11月15日(月) 午前10
時30分から12時30分(受付…
10時15分)

場所 市役所(別館3階)

申込 高齢・障がい福祉課で
配布しているチラシを確認の
上、QRコードまたはFAX
問合せ 児童デイサービス
カイ☎(35)2508

**ご存じですか?遺産分割
調停〜裁判官がお話しし
ます〜**

日時 10月25日(月) 午後2
時〜3時30分(ZOOMによ
るオンライン配信)

対象 府内在住の方

募集 50人(先着順)

参加費 無料

申込 10月18日までに大阪家

庭裁判所にEメール [c.oo.s.
jij@wm.courts.jp]

※件名に「法の日週間行事申

込

込み)、本文に①氏名、②電
話番号、③参加時のニック
ネーム(表示名)、④質問事
項(任意)を記載

問合せ 大阪家庭裁判所総務
課☎06(6943)5692

**11月は児童虐待防止推進
月間です**

児童虐待の事件が続いてい
ます。虐待は子どもたちの身
体を傷つけるだけでなく、こ
ころにも大きな傷を残します。
NPO法人児童虐待防止協会
は、日頃保護者だけでなく子
ども達からの電話も専門の相
談員が受けています。秘密は
守ります。ぜひ、お電話くだ
さい。

期間 11月1日〜5日、午前
11時〜午後5時

問合せ 子どもの虐待ホット
ライン☎06(6646)0
088

**市立小学校の給食調理員
(パートタイム)会計年度
任用職員)募集**

募集 1人(資格要件なし)

勤務場所 羽衣・取石・東羽

衣小学校

雇用期間 令和4年3月31日
まで

勤務時間 週28時間

時給 1168円(期末手当
あり)

申込・問合せ 履歴書を教育
総務課へ持参または郵送「☎
(275)6428、〒592-18
585(住所記載不要)」

暴力追放高石市民大会

あらゆる暴力を追放し、犯
罪のない住みよいまちとなる

よう市民大会を開催します。

日時 10月14日(木) 午後1
時〜2時30分(受付…12時30
分)

場所 アプラたかいし(大ホ
ール)

参加費 無料

申込 当日直接会場へ
問合せ 危機管理課☎(275)6
247

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

～災害に強い空港をめざして～

関西国際空港では、2018年9月に発生した台風21号の浸水被害を受け、防災対策の一環として、1期島の護岸嵩上げや消波ブロック設置などの越波対策を進めてきました。2021年4月に護岸嵩上げ工事が完了し、2021年10月末には消波ブロックの設置が完了する予定です。関西エアポートは、これらの工事により防災機能をより強化し、お客さまに安全・安心にご利用いただける「災害に強い空港」をめざしてまいります。



〈問合せ〉関西国際空港案内☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>

マイナポイント設定支援 窓口の延長について

マイナポイントの申込期限が12月末までの延長されることに伴い、マイナポイント設定支援窓口も12月28日まで期間を延長します。申請がまだお済みでない方は是非窓口へお越しください。

場所 市役所（本館1階）

対象 令和3年4月30日までにマイナンバーカード交付申請済みの方

問合先 総務課 ☎(275)6074

令和3年度集団がん検診 の会場変更について

令和3年5月広報等でお知らせしました、令和3年度集団がん検診の会場を一部変更しました。11月26日、12月2日、1月14日、1月18日は「アプラたかいし」から「総合保健センター」へ変更となります。ご迷惑をおかけしますが、予約の際はご注意ください。

問合先 地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

高石市職員（係長級保健師）募集

募集人数 若干名

受験資格 令和4年3月31日時点、次のすべての条件を満たす人

①昭和46年4月2日から昭和56年4月1日までに生まれ、保健師免許を有する人

②民間企業や行政機関等において、保健師としての職務経験が令和4年3月31日時点で通算10年以上ある人

採用時期 令和4年4月1日

試験日程 第1次試験：11月6日、第二次試験：11月27日

申込期間 10月12日～25日

申込 市ホームページをご確認ください。

人事課 採用情報
「採用申込の詳細ページ」
スマートフォン、
カメラ付き携帯電話用QRコード

問合先 人事課 ☎(275)6199



悠佳さん



悠稀さん

ぼく・わたしの“夢きらり”

vol.9

喜多 悠佳さん（10歳）の“夢”
悠稀さん（8歳）

テストで100点がとりたい

悠佳さん 私は体育と家庭科の勉強が少し苦手だけど、2学期は苦手な科目もしっかり頑張って勉強していきます。そして、友達と仲良く、楽しく過ごしたいです。

悠稀さん 僕は学校の勉強が苦手だけど頑張って勉強していきます。テストで絶対100点をとりたいです。

あなたの“夢”を募集しています！

“夢きらり”で夢を公言してみませんか？公言することで、努力する気持ちや意気込みを忘れないなど自身の意志の強さに結びつけて夢にまた一歩近づきましょう！申込は、Eメールに氏名・年齢・住所・電話番号・将来の夢と夢に対する思いを記入し、自身の写真を添付し、秘書課 [kohou@city.takaishi.lg.jp] へ

宝くじの収益金は、市町村の住みよいまちづくりに使われます。

発売期間

9月22日

～10月22日

抽選日

10月29日

ハロウィンジャンボ宝くじ

1枚
300円



5 1等・前後賞合わせて
億円

同時発売！ハロウィンジャンボミニ
1等 3,000万円

インターネットでも宝くじが買える！
詳しくは・・・

宝くじ公式サイト

検索

問合先 (公財) 大阪府市町村振興協会 ☎06(6941)7441

高師浜 REBOOT -2021- 10/23(土) 16:00~20:00

ご来場の際してのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のために・・・

- 入場時の検温 (37.5度以上の発熱がある場合、ご入場をお断りします。)
- 会場内での「マスクの着用」
- 会場内に設置しているアルコールでの消毒
- 混雑時の入場制限
- 会話は控えめに など、ご協力をよろしく申し上げます。

【イベント内容】※内容・スケジュールは予告なく変更となる場合があります。

16:00	16:40	17:00	17:25	17:50	18:25	18:40	18:55
開会式 羽衣学園 高校 吹奏楽部 演奏	COLORS キッズ チアダンス	フラダンス	Yuki☆DANCE キッズダンス	高石高校 フォークソング部 軽音ライブ	羽衣学園 高校 ダンス部 ダンスステージ	ハロウィン “みんなで” 記念撮影	桜花昇ぼる & 緋波亜紀 「天女の日」記念 スペシャルステージ
たかいしヨゾライロ MARKET	ハマナリエ点灯式		ハロウィンイベント				
16:00~20:00 飲食や雑貨などさまざまなお店が出店します!	18:00~ 地元自治会による駅前広場点灯式 ※会場: 高師浜駅前		16:00~20:00 仮装での来場でお菓子をプレゼント! ※無くなり次第終了です				

開催場所: 旧図書館前



高師浜丁6番5号(臨海スポーツセンター横)
南海高師浜線
鉄道代りバス(代行)高師浜駅すぐ
※会場に駐車場はございません

問合先 総合政策課 ☎(275)6138

市民体育大会に代わる運動イベント 健幸ウォーキング 10/24(日) 9:00~

※受付は11:00まで、ゴールは12:00まで

参加にあたっての注意点

原則、マスクを着用して参加してください。ただし、息苦しさを感じた場合は、無理せず休憩し、周囲の状況を見てマスクを外してください。

コロナ禍で外出自粛等が続く中、体を動かす機会を作るため、市内のウォーキングコースを使ったイベントを開催!参加者には健幸ポイントの付与とゴール時に粗品をプレゼントします!

対象 市内在住・在勤・在学の方(小学生以下は要保護者同伴)

参加費 無料

申込 当日直接各スタート地点受付へ

※雨天時の開催については当日午前7時以降に

☎0180(997)040へお問い合わせください。

問合先 社会教育課 ☎(275)6437

※各公民館や市ホームページで手に入る受付用紙を事前に記入しておくとう受付がスムーズです。



前後の間隔は5mを目安に!



▲過去の健幸ウォーキングの様子

☎ (267) 0018 (第2・第4火曜日休館)
綾園1-9-1 (アプラたかいし3階)
●詳しくはお問い合わせください。

10/20(水) | 大ホール (全席自由)

ウィークデー映画観賞会

名画作品「ニューオリンズ」字幕 89分

🎬 レイ・アームストロング、ビリー・ホリデイ、ウッディ・ハーマン ほか

🕒 ①10:00 ②14:00 ③18:00 (開場は各回45分前)

🎫 一般500円、Aメイト招待

11/26(金) | 大ホール (全席自由)

桂福丸プロデュース「アプラ落語会」

🎬 桂福丸、露の瑞、ミスターズキン

🕒 14:00 (開場は30分前) 定員: 350人

🎫 一般1,000円、小学生500円、Aメイト招待 (要予約)

12/3(金)・4(土) | 大ホール (全席自由)

映画鑑賞会「天外者(てんがらもん)」109分

🎬 三浦春馬、三浦翔平、西川貴教、森川葵 ほか

🕒 ①10:00 ②14:00 ③18:00 (開場は各回45分前)

※10/3は上映2回 (①10:00 ②14:00)

🎫 一般1,000円、小学生500円、Aメイト招待

ホールの感染防止対策

1. アプラホール主催イベントにつきましては入場時に非接触体温計にて検温を行います。37.5度以上の熱がある方の入場はお断りさせていただきますのでご了承ください。
2. マスクの着用をお願いいたします。
3. 手指の消毒をしてご入場ください。
4. 「大阪コロナ追跡システム」QRコードの登録をお願いします。
5. 大きな声での会話はご遠慮ください。
6. 客席内はソーシャルディスタンス席となっております。

※皆様の安全・安心確保のため、上記新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご理解、ご協力をお願いいたします。

HUGOOD monthly event

日時	イベント
平日 10:45~	絵本読み聞かせ
10/11 11:15~11:35	手作り楽器で遊ぼう
10/19 11:15~11:35	遊び発見*
10/28 11:00~12:00	おおきくなったかな
11/8 11:15~11:35	大型絵本の日

※「遊び発見」は親子で1時間500円の入場料が必要

子育てウェルカムステーション HUGOOD TAKAISHI
☎ (267) 3115 (第2・第4火曜日休館)

● ● ホットケーキミックスde超簡単かぼちゃパウンドケーキとオーブンで焼いている間にプリン作り

試食とお持ち帰りありのデモンストレーション型料理教室です。

10/14 (木)

場 所 / 2Fキッチンラボ
時 間 / 14:00~15:30
料 金 / 2,200円
募 集 / 10人 (要事前申込み)
持ち物 / エプロン・手拭きタオル・筆記用具
申込・問合先 / アプラホール

※料理教室に参加される方は必ずマスク着用をお願い致します。

● ● 「食のヨガ」料理教室

20年近くヨガ講師をする中でマクロビ・菜膳・ナチュラルフード全般について学んできた講師・平原先生のヨガ的「食」についてお伝えします。

10/31 (日)

場 所 / 2Fキッチンラボ
時 間 / 11:00~13:00
料 金 / 3,500円
募 集 / 8人 (要事前申込み: 10月27日締切り)
持ち物 / エプロン・手拭きタオル・筆記用具
申込・問合先 / アプラホール

※料理教室に参加される方は必ずマスク着用をお願い致します。詳細はQRコードをご確認ください。▶▶▶



● ● クリスマスティータイムコンサート2021

屋下がりのひと時、クラシック曲とクリスマスソングをお楽しみください。

12/19 (日)

場 所 / 大ホール (全席自由)
時 間 / 15:00 (開場は14:00~ティータイム)
料 金 / 大人 2,000円 高校生以下 1,500円 Aメイト 1,800円
親子ペア 3,000円 ※お茶とお持ち帰り用のクッキー付き
出 演 / 河村友季子、河村和子、遠藤桂子、目華子、宮原和男、岡松恵子
申込・問合先 / アプラホール

※チケット発売初日のアプラホールでの受付は9時(電話予約は12時)からです。売り切れの際はご了承ください。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントが中止・変更になる場合があります。

創業希望者及び創業して間もない方必見!
創業セミナー

受講料
無料

場 所 高石商工会議所 募集 各回15人(先着順)
時 間 各回13:00~16:15
申 込 各開催日の5日前までにメール・FAX・WEBで申込(メールアドレス tcci@gold.ocn.ne.jp、FAX: (261)7676、WEB 申請フォームは右記のQRコードをご確認ください。)



第1回 11/6 (土)	不安解消! 創業に向けての準備について
第2回 11/13 (土)	売りたいもの=買いたいもの?! マーケティング視点を持ってビジネスを考えよう
第3回 11/27 (土)	創業に必要な財務と経理について
第4回 12/11 (土)	創業時の社会保障と初めての雇用について

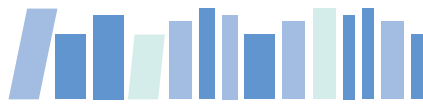
問合先 商工会議所☎(264)1888または経済課☎(275)6149へ



開館時間

9:30 ~ 20:00
(第2・第4火曜日休館)

本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160



図書館
TOPICS

今月の新着本

一般書 446冊
児童書 189冊

おはなし会とあそび

幼児から小学生向け

加茂幸代さんによるおはなし会

● 毎週土曜日 14:30~15:00

絵本の読み聞かせ・紙芝居・絵本の紹介など

赤ちゃんから小学校入学前の幼児向け

ゲーチョコキパーひろば

【あそびの日】

● 毎月第1火曜日 10:00~11:00

簡単工作やママへの遊び方レクチャー・絵本の読み聞かせ

【つどいの日】

● 第2木曜日 10:00~11:00

※12月は第3木曜日

子どもの手作りおもちゃ遊び・ママの友達作り・子どもが選んだ絵本の読み聞かせ

★場所/いずれも本館児童コーナー

第3回“アプラ星人といっしょ”ぬいぐるみとしょかんおとまり会

当日は参加したいぬいぐるみと一緒におはなし会に来てくださいね。おはなしを一緒に聞いたあと、ぬいぐるみをお預かりします。ぬいぐるみたちだけが集まって、楽しくおしゃべりしたり、遊んだり、夜にはお泊りもしますよ。お泊り会に参加したいぬいぐるみたちの参加をお待ちしています♪

日時 10月24日(日) 14時30分から

※ぬいぐるみの返却は、27日(水) 14時以降

場所 本館

対象 小学生以下 ※未就学児は保護者同伴要

募集 8名

料金 無料

申込・問合せ 10月9日(土) 10時から図書館本館

今月の特別展示



秋バル@高石市立図書館～秋の味覚を集めました～

さつまいも、柿、きのこ、お月見団子やおはぎetc...

美味しいものが一杯のこの季節。寒い冬に向けて体力を蓄えましょう!思わず作りたくなるレシピ本、お腹がすく食べ物の小説、秋を感じる可愛い絵本を集めました。



クモとコウモリ

こわい?キモチわるい?ほんものはこわくてみるのもさわるのもムリ!かも。でも、えほんのなかのクモ・コウモリはいがいとかわいいよ。もちろんほんもののでしゃしんでゾワっとするほんもおいてますよ☆



○視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。

パパのための沐浴クラス in 母子健康センター

11月7日 Sun

1部:13:00 ~ 14:00

2部:14:30 ~ 15:30

対象 これからパパ・ママになる方・すでになっている方で沐浴体験を希望する方

募集 各7組(先着順)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物(必要な方)

申込・問合せ 10月15日から電話申込 地域包括ケア推進課 ☎(275)6494



参加
無料



**未来輝く子どもたちのために
おもちゃをご寄贈いただきました**

【8月26日・高石市役所】

ペイ♡フォワードフェス運営事務局様は、4月にオンラインボランティアイベントを開催。集まったお金で子どもたちのために、おもちゃを寄贈していただきました。おもちゃは綾園保育所で活用させていただきます。



**人生100年時代を生き抜くコツとは...
長寿の人は歯が命！**

【8月27日・市内】

今年も市内の長寿の方にお祝いを届けました。白寿(99歳)を迎えられた阪口さんの自慢は、歯が全てご自身のものであることだそうです。まだ大丈夫!と安心している若い方も、長生きのため歯を大切にしましょう!



**しゃべって動くロボット「こくり」を使って
プログラミング教室を開催**

【9月4・5日・高石市立図書館】

ロボットの腕や顔を動かしたり、喋らせたりしてプログラミングを学ぶイベントを開催。自分でプログラムを作成し、ロボットが動く様子を見ながら、参加した親子は笑顔で楽しそうに学んでいました。



**20年の想いを届けよう!
夢カプセル2001 開封式**

【9月4日・高石市役所】

2001年に当時の社団法人高石青年会議所が開催した事業で、市内の子供たちを対象に20年後の自分たちに想いを伝えるタイムカプセルが埋められました。出てきた封筒は、全て郵送で本人の元へ届けられます。



**新たな趣味への第一歩!
プリザーブドフラワー講座**

【9月9日・中央公民館】

生花の一番美しい時期に色素を抜き取り、特殊な加工を施したお花を参加者が自由に飾り付けていました。初めて参加された方も、「簡単にできて楽しかった。」と大変満足された様子でした。



**今こそ始める!
ファンクショナルローラーピラティス教室**

【9月16日・カモンたかいし】

不安定なローラーの上でエクササイズを行う教室で、自身の動きの癖や、体の左右差に気付くことができます。参加者は簡単な動きから、悲鳴をあげるほどのキツイ動きまで行い、笑顔で体を鍛えていました。

今年もやります!



高石市



高石商工会議所

あつめて送ろう

高石うれしーと

キャンペーン 第2弾

何口でも応募OK! 抽選は1回

高石市内
在住の方
限定

2万人の方に

商品券 5,000円分

総額1億円!

高石市内でお買い物や消費をして、商品券を当てよう!

応募期間	レシート対象期間	商品券発送予定	商品券使用期限
令和3年 11月1日(月)~ 令和4年 1月5日(水)必着	令和3年 11月1日(月)~ 令和3年 12月31日(金)	令和4年 2月初旬	令和4年 3月31日(木)まで <small>商品券使用可能期間内に高石市内の 取扱店舗でご使用ください!</small>

- ① 買い物・消費**
対象期間内に高石市内の3店舗以上でお買い物・消費
- ② レシート・領収証**
市内で発行されたレシート・領収証3万円分を集めよう!
※レシート・領収証は高石商工会議所が承認したものに限りです。
※レシート・領収証の要件については、ホームページまたはコールセンターでご確認ください。
- ③ 応募**
高石市内で配布予定の専用応募用紙で抽選に応募しよう!(レシート・領収証、20枚以内)

※応募は郵送又は公共施設に設置している応募箱をご利用ください。
- ④ 抽選**
抽選が行われ、当たれば商品券が届きます

当選! 5,000円商品券
- ⑤ 取扱店で使用**
高石市内の取扱店舗で期限内に使いましょう!

大阪府小規模事業経営支援事業

LINEでゲット!たかいしスタンプラリー同時開催!!

市内の対象店舗で買い物して賞品を当てよう!

開催期間: 令和3年11月1日(月)~11月30日(火)

高石市内の対象店舗にてキャッシュレス還元事業!

令和4年1月開催予定

応募条件、取扱店舗などの詳しい情報は
ホームページをチェック!

高石うれしーとキャンペーン

検索



高石商工会議所
マスコットキャラクター
てんによん



主催 / 高石市 運営 / 高石商工会議所 【問合先】高石うれしーとキャンペーンコールセンター ☎06(6635)2624 (受付時間: 平日 10:00 ~ 17:00)

※年末年始、令和3年12月29日~令和4年1月3日は休止致します。

きらり TAKAISHI
2021 Oct. No.692

2021年10月6日発行 広報たかいし No.692
編集・発行 / 高石市秘書課 〒592-8585 高石市加茂4丁目1番1号
☎072(265)1001 FAX 072(263)6116 http://www.city.takasashi.lg.jp

人口 57,191人(男:27,237人 女:29,954人)
世帯数 26,017世帯 ※令和3年9月1日現在

REBOOT
みんなの心をつなぐ、高石の未来を創る

