

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

9月10日～16日は自殺予防週間

自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」であると言われています。悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。

■こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570(064)556

※一部のIP電話等からは接続できません。9月30日午後5時まで24

無料クーポン券をご利用ください

風しん抗体検査・予防接種のご案内

風しん予防接種を受ける機会がなかった男性に対し、令和2年4月に抗体検査と予防接種を無料で受診できるクーポン券（令和4年3月末日限）を送付しています。

場所 市内協力医療機関で抗体検査及び予防接種が可能です。詳細は市ホームページにてご確認ください。

時間対応。

■大阪府こころのほっとライン

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談にLINE（文字チャット）でお応えします。

※毎週水・土・日曜日の午後5時30分～10時30分



対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
持ち物 健康保険証等、住所年齢を確認できるもの、無料クーポン券
問合先 地域包括ケア推進課



健診・相談

名称	日程	時間	内容
1歳7か月児健診	9/28	—	対象は2020年2月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	10/6	—	対象は2019年4月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	9/17	—	対象は2018年3月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	10/5	開催 13:00～14:00	対象は4～6か月児の保護者（要予約） 場所：総合保健センター、申込：地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室（説明会）	9/15	開催 16:00～17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進班 ☎(267) 1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込：スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622
プレバママのためのマタニティクラス（パパ・ママ学級）	9/21	開催 10:00～	内容：妊娠・出産・産後の過ごし方 場所：市役所別館 申込：前日までに地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	10/5	開催 14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

- 肝炎ウイルス検査（府HPをご覧ください）
(<http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/kanentaisaku/>)
- HIV・クラミジア・梅毒について
- ①検査：第2・第4水曜日の9:30～11:00
- ②相談：平日の9:00～17:00

- 骨髄バンクドナー登録申込窓口
(電話・和泉保健所web予約制)
- こころの健康相談（電話予約制）
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

希望される方は和泉保健所までご連絡ください。プライバシーは厳守します。

休日診療

☎(265) 5171

市立診療センター内

- 診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分
- 受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで
- 診療科目 内科・小児科