

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

食中毒にご注意ください！

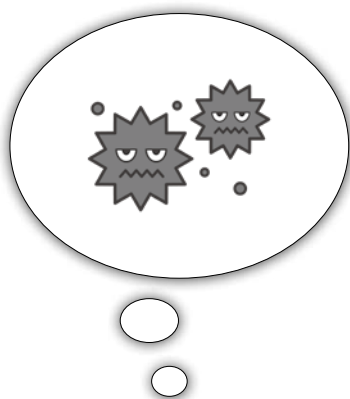
食中毒や腸管出血性大腸炎感染症（O157等）をはじめとする、夏型感染症の発生が本格シーズンを迎えます。

特にO157は感染力が強く、また潜伏期間が2〜14日と長いため、原因の食品や感染源が特定されにくいのが特徴です。

主な症状は、腹痛や下痢で軽い場合がほとんどですが、頻回の水様便や激しい血便が出ることもあります。乳幼児や高齢者は重症化することがあるので、注意が必要です。

■注意事項

- ・食品は中まで十分に火を通すこと。（中心温度75度、1分以上加熱）
- ・肉を焼く時の取り箸は専用にして口に入れないようにすること。
- ・調理器具、手指の洗浄や消毒を行うこと。



健診・相談

名称	日程	時間	内容
1歳7か月児健診	6/22	-	対象は2019年11月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	7/7	-	対象は2019年1月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	6/18	-	対象は2017年12月生まれ。朝一番の尿を採って持ちこてください。
離乳食講習会	7/2	開催 13:00〜14:00	対象は4〜6か月児の保護者（要予約） 場所：市役所別館、申込：地域包括ケア推進課 ☎(267-1160)
あれこれ相談	随時	—	妊娠〜子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室 （説明会）	6/16	開催 16:00〜17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進班 ☎(267)1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込：スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622
プレパパママのための マタニティクラス （パパ・ママ学級）	6/15	10:00〜	妊娠・出産・産後の過ごし方 場所：母子健康センター 申込：前日までに地域包括ケア推進課 ☎(267-1160)
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	6/15・22、7/6	開催 14:00〜15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査（府HPをご覧ください）
（<http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/kanentaisaku/>）

●HIV・クラミジア・梅毒について

①検査：第2・第4水曜日の9:30〜11:00

②相談：平日の9:00〜17:00

●骨髄バンクドナー登録申込窓口

（電話・和泉保健所web予約制）

●こころの健康相談（電話予約制）

こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分〜午後0時30分、
午後1時30分〜4時30分

受付時間 午前9時〜午後4時
※午前診療の受付は正午まで

診療科目 内科・小児科

希望される方は和泉保健所までご連絡ください。プライバシーは厳守します。