

まち ら

TAKAISHI

住むほどに しあわせ。

ワクチン接種で
日常を取り戻そう

6

NO.688

チン接種（予約）はできましたか？

・日の集団接種を追加実施！

7月末までに65歳以上の接種完了をめざします！

市では医師会の協力のもと、かかりつけ医（個別接種）と総合保健センター（集団接種）でワクチン接種を実施しています。現在、市の65歳以上の約7割の方の予約が完了し、接種が始まっています。国から示された7月末までに65歳以上の方のワクチン接種完了をめざし、カモンたかいしで土曜日と日曜日に集団接種を追加実施します。ワクチンは十分に確保されていますのでご安心ください。



平日に高石市立総合保健センターで実施している集団接種の様子

市の接種スケジュール（今後の予定）

接種順	対象者	6月	7月	8月	9月
①	65歳以上の方(高齢者)	ワクチン予約・接種完了			
②	60歳～64歳の方 基礎疾患をお持ちの方			ワクチン予約・接種	
③	16歳～59歳の方				ワクチン 予約・接種

※あくまで現時点のスケジュールであり、ワクチン供給量の関係によりスケジュールが変更になる可能性があります。

65 歳以上の市民の皆さん！ワク 6 月からカモンたかいしで**土**

カモンたかいしでの集団接種

対象 65 歳以上の方

予約方法 予約専用ダイヤル☎(275) 6394

接種日時 1 回目接種

6 月 19 日 (土) : 13 : 00 ~ 17 : 00

6 月 20 日 (日) : 9 : 00 ~ 12 : 00 13 : 00 ~ 17 : 00

6 月 26 日 (土) : 13 : 00 ~ 17 : 00

6 月 27 日 (日) : 9 : 00 ~ 12 : 00 13 : 00 ~ 17 : 00

2 回目接種

7 月 10 日 (土) : 13 : 00 ~ 17 : 00

7 月 11 日 (日) : 9 : 00 ~ 12 : 00 13 : 00 ~ 17 : 00

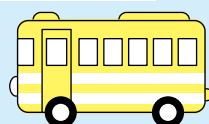
7 月 17 日 (土) : 13 : 00 ~ 17 : 00

7 月 18 日 (日) : 9 : 00 ~ 12 : 00 13 : 00 ~ 17 : 00

場所 カモンたかいし (高石市西取石 6 丁目 5 - 6) 市役所よこ

福祉バス「らくらく号」が集団接種実施の日曜日に臨時運行しています

お車でのご越しの際は、カモンたかいしまたは市役所の駐車場をご使用ください (無料)



ワクチン接種の予約方法とお願い

- ・ワクチン接種・予約については「**二重予約**」を避けるため

接種されない予約は早期に必ず取り消してください。

ご協力をお願いします。

- ・電話番号のかけ間違いにより市民の方にご迷惑がかかっ

ています。**電話をかける際は電話番号の再確認をしてか**

らおかけください。ご協力をお願いします。

※その他、ご不明な点があれば、高石市新型コロナワクチン
コールセンター☎(275) 5226 または、地域包括ケア推進
課☎(267) 1160 まで

新型コロナウイルス
ワクチン予約専用
ダイヤル

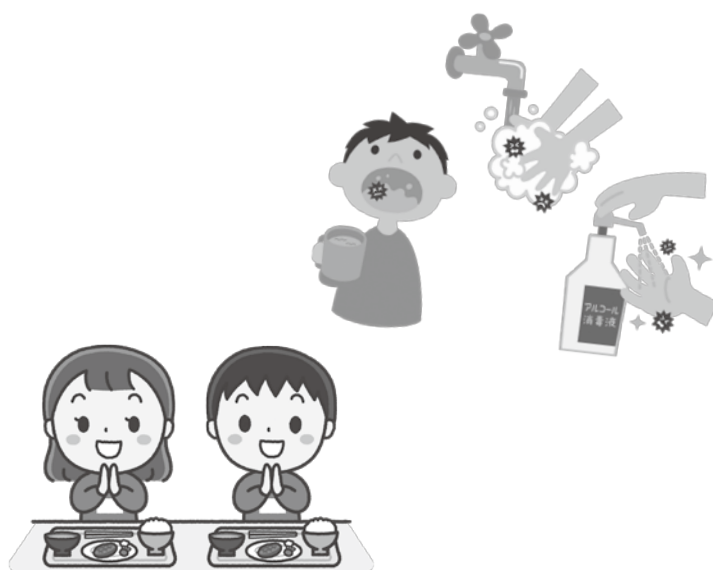
☎(275) 6394

(受付時間: 平日 9 時 ~ 17 時 30 分)

感染症対策は自分でできることから始めましょう

家庭内のできる感染症対策

1. 帰宅後の手洗い、うがい
2. こまめな消毒・除菌
3. 食事は大皿よりも小分けで
4. 家の中でのマスク着用



コロナ禍でストレスをためないために

■ 場所を選んで適度な外出を

感染場所は、換気が悪く、マスクをしていない人が集まる場所に多く見られます。マスク着用などの対策を徹底すれば、外出を過度に恐れる必要はありません。

■ 「健康二次被害」を防ぐために運動しましょう

1日の平均歩数は8000歩以上、筋トレは週3回など、目標を立てて運動することを意識しましょう。

新型コロナワクチン接種に関する注意喚起

行政機関等をかたった
“なりすまし”にご注意

ワクチン接種は無料です！

接種を受ける際の費用は全額公費です

＜消費生活センターへ寄せられた事例＞

「コロナウイルスワクチンが接種できる。後日全額返金するの、お金を振り込むように」と保健所を名乗る電話があった。

電話・メールで個人情報を求めることはありません！

市区町村から「接種券」「接種のお知らせ」が届きます

＜消費生活センターへ寄せられた事例＞

高齢者宅に「コロナワクチンが無料で受けられます」と個人情報を聞き出す不審な電話がかかってきた。

新型コロナワクチン接種に関する情報は、首相官邸及び厚生労働省ウェブページをご覧ください

消費生活センター
新型コロナワクチン特設 消費者ホットライン
0120-797-188

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
0120-761770

首相官邸
消費者ホットライン（内線は）
188

警察相談専用電話
#9110

※いずれも2月15日現在

新型コロナワクチンに便乗した詐欺にご注意ください！

新型コロナウイルス感染症に係るワクチン接種のために必要だと語り、金銭や個人情報などをだましとろうとする電話に関する相談が寄せられています。

市区町村等が、ワクチン接種のために金銭や個人情報を電話・メールで求めることはありません。困ったときは一人で悩まず、「国民生活センター 新型コロナワクチン詐欺 消費者ホットライン ☎0120(797)188」や高石警察署生活安全課防犯係 ☎(265) 1234 にご相談ください。

※新型コロナワクチン接種に関する情報は、「首相官邸」及び「厚生労働省」ウェブページをご覧ください。



▲首相官邸HP



▲厚生労働省HP

新型コロナウイルス感染症対策に関する支援等

※掲載情報は、5月26日時点のものです。最新の情報は、お問い合わせください。

- 経済支援 -

飲食店等の事業者の方へ

大阪府営業時間短縮協力金について（第4期）

令和3年4月1日～4月24日まで営業時間短縮要請にご協力いただいた飲食店等に対し、協力金を支給します。

対象 以下の要件を全て満たす事業者の方

- ①大阪府域内に要請対象施設（店舗）を有する
- ②夜21時から翌朝5時までの夜間時間帯に営業を行っていた店舗において、令和3年4月1日（または開店日）～4月24日までの期間、朝5時から夜21時までの間に営業時間を短縮する（休業も含む）とともに、酒類の提供は20時30分までとした

※4月5日以降からは朝11時から夜20時30分

- ③令和3年4月1日（または開店日）までに感染拡大予防ガイドラインを遵守し、感染防止宣言ステッカーを導入していた
- ④申請する店舗において、食品衛生法上の飲食店営業等に必要の許認可を取得していた

申請期間 令和3年7月7日まで（郵送の場合、当日消印有効）

申請方法 オンライン申請または必要書類を郵送
詳しくは、府ホームページをご覧ください▶



問合先 大阪府営業時間短縮協力金コールセンター（第4期協力金コールセンター）☎06(7166)9987
（受付時間：9：00～18：00／平日のみ）

飲食店等の事業者の方へ

大阪府飲食店等感染症対策備品設置支援金

対象 府内の飲食店・遊興施設のうち、食品衛生法上の飲食店営業許可、又は喫茶店営業許可を受けている店舗

※持ち帰り専門店、デリバリー専門店等を除く

対象備品 令和2年4月7日から申請日までの間に購入・設置した備品（隣席または向かい合う人との飛沫感染防止のためのアクリル板等のパーテーション、施設の換気状況を把握するためのCO2センサー：1店舗あたり上限3個）

※休業や営業時間短縮等の要請を受けていない施設も対象

支給額 対象備品の購入・設置に要した金額（税抜き、1店舗あたり上限10万円）

申請 オンライン申請または郵送

※必要書類のうち領収書・レシート等は郵送が必要

申請期間 令和3年7月30日まで（消印有効）

問合先 大阪府飲食店等感染症対策備品設置支援金コールセンター☎06(7739)4376（受付時間：9：00～18：00 平日のみ対応）

制度の詳細・申込方法は大阪府飲食店等感染症対策備品設置支援金 大阪府 HP をご覧ください▶



中小企業の経営者の方へ

伴走支援型特別保証制度

一定の要件を満たした中小企業者が、金融機関による継続的な伴走支援を受けること等を条件に、信用保証料の事業者負担を大幅に引き下げる制度です。

保証限度額 4,000万円 **保証期間** 10年以内

据置期間 5年以内 **金利** 金融機関所定

保証料率 0.2%（国による補助前は原則0.85%）

保証人 代表者は一定要件（①法人・個人分離、②資産超過）を満たせば不要（代表者以外の連帯保証人は原則不要）

要件 売上が15%以上減少していること、セーフティーネット保証4号・5号、危機関連保証の認定を受けていること・経営行動計画書を作成すること・金融機関が継続的な伴走支援をすること

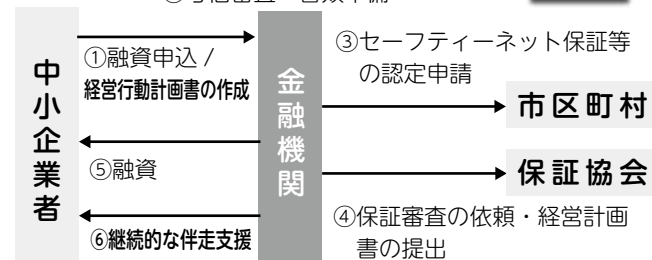
問合先 中小企業金融相談窓口☎0570（783）183

（受付時間：9：00～17：00 全日対応）

制度の詳細は中小企業庁ホームページをご覧ください▶



②与信審査・書類準備



ひとり親のご家庭へ 大切なお知らせ

子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）を支給します

■ 基本給付

児童扶養手当を受給しているひとり親世帯の方への給付

給付額 児童1人当たり5万円（①の方は支給済）

対象 ①令和3年4月分の児童扶養手当が支給された方

②公的年金等を受給しており、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止された方

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

申請 ②・③の方は必要書類を添えてこども家庭課へ

問合先 子育て世帯生活支援特別給付金コールセンター☎0120（400）903（受付時間：9：00～18：00）及びこども家庭課☎(275)6349

■ 市独自のひとり親世帯支援策

上記基本給付の対象者に対し、市独自の給付金を支給

給付額 1世帯3万円（①の方は支給済）

申請 基本給付金申請時に同時申請

問合先 こども家庭課☎(275)6349



日野 泰雄 氏
大阪市立大学名誉教授
高石市行政計画審議会会長



阪口市長



福井副市長



久野 譜也 氏
筑波大学教授



橋爪 紳也 氏
大阪府立大学研究推進機構特別教授



古来 隆雄 氏
(一社) 地域循環共生社会連携協会審議役



西村 朋恵 氏
高石市元PTA連絡協議会会長



西村 陽子 氏
高石市教育委員会委員
高石市行政計画審議会副会長



山路 駒子 氏
高石市防犯協会会長



川村 千春 氏
高石市民生委員児童委員協議会 会長

第5次高石市総合計画シンポジウムを開催

「みんなが輝く 育みと健幸の住みよいまち」をめざして

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を徹底し、シンポジウムを開催。「10年先の将来」を見据えた“まちづくり”についてパネルディスカッションを行いました。

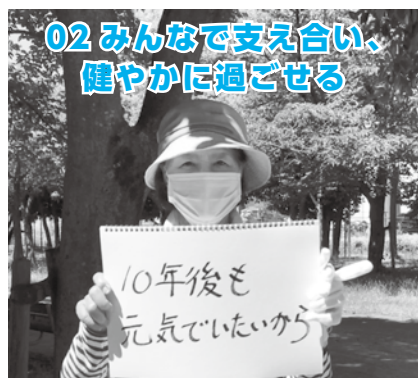
問合先 総合政策課 ☎(275) 6034



西村陽子氏…子どもが健やかに育っていくためには、親も子も安心できる環境を整えることがとても重要だと実感しています。教育委員として、小・中学校を訪問し、タブレットを活用した授業を見せただけでしたが、創意工夫を凝らした授業が展開されており、子どもがいきいきと授業に参加していることに、とても感心しました。これをいかに深い学びにつなげていくのかも重要な課題ですが、今後のICT活用についてはどのようにお考えでしょうか。

府内トップクラスのICT環境

01 明日の担い手を育む



02 みんなで支え合い、健やかに過ごせる



01 明日の担い手を育む

第5次高石市総合計画 5つのまちづくり目標



阪口市長…タブレットを使用したA
ードリルの活用により、各々の課題
が共有できて、全体の理解を深める
ことができています。また、現場の
先生たちもよくやってくれています
す。学校ICTの習熟度、教員の指
導力などは大阪府内でもトップクラ
スにあります。ただ、これはまだス
タートなので、さらにいろんな分野
に広げて欲しいと考えています。

”学び直しを 地域交流のきっかけに

日野氏…2025年には団塊の世代
が後期高齢者になり、地域社会を支
えるためには新しい世代の参画が必
要になります。団塊Jr.世代の40〜50
代の皆さんには、PTAやご自身の
趣味等を通じた新たな地域交流を
作ってほしいと思います。



西村朋恵氏…PTA活動をきつ
けにできた交友関係が、SNSのや
り取り等につながり、さらに地域
活動へも繋がっていくのではない
でしょうか。

西村陽子氏…リカレント教育（学
び直し）も、60歳を過ぎた定年の
時期に、新たな地域活動にデビュ
ーする良いきっかけになればいいで
すね。

山路氏…公民館での文化活動を通
じた交流も、スムーズな世代交代
につながると思います。本人にとっ
ても学び直しの機会は、豊かな人
生を送るためには重要だと感じま
す。

阪口市長…市としても、リカレン
ト教育の場を提供すると共に、市
内には専門学校や大学があります
から、連携してやっていきたいと
考えています。



日野氏…いくつになっても、何か
を学びたいという”知識欲”を忘れな
い欲しいです。行政や企業には、
それができるような仕組み作りを
お願いしたいです。

川村氏…これまで、キックベース
ボールを通じて20年ほど子ども
の育成に関わってきましたが、大き
くなっても声掛けがしやすいの
で、青少年の健全育成につながっ
ていると感じています。また、担
い手不足という点では、全く知ら
ないところに飛び込んで各役員を
するのは難しいと思うので、キッ
クベースボールや地域のイベント
による交流はとてもいいと思いま
す。



05 持続可能な よりよい未来へつなぐ



04 人を惹きつける 魅力と活力があふれる



03 安全・安心で 快適に暮らせる



02

みんなで支え合い、
健やかに育てる

人生100年時代

いつの時代も元気に

久野氏（ビデオ出演）…日本は世界に先駆けて人生100年時代を迎えようとしています。高石市には80歳・90歳になっても、「最後が一番輝いて生活ができるまち」をめざしていただきたいです。全国に先駆けて始めていただいた健康ポイント事業ですが、もっと多くの人に参加してもらい、元気で過ごしていただきたいと思います。また、子育て世代のメンタルヘルス問題のサポートにもこれから取り組んでいくようなので、期待しています。

阪口市長…子育てに関しては、妊娠・出産・子育ての切れ目ないサポートが必要です。年3回の乳幼児すこやか見守り支援事業では、ボランティアが各世帯を訪問し、有田川町の木を使用した積み木や育児用品と交換できるチケットを提供しながら育児の困りごとをサポートしていきます。



小さいまちだからできる 全戸訪問

川村氏…つながりが必要としている高齢者は多く、独居世帯への見守り訪問をしています。高齢者のみの世帯へのサポートに課題があります。施策の隙間にいる方を把握するため、孤立ゼロプロジェクトを実施するとお聞きしていますが。

阪口市長…「行政とつながりがいい世帯を全戸訪問しよう」というのが、孤立ゼロプロジェクト。これは小さいまち高石市だからできると思っています。

03

安全・安心で
快適に過ごせる

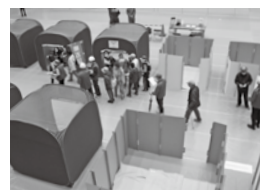
全自主防災組織で

”地区防災計画を”

福井副市長…今後30年以内に70～80%の確率で南海トラフ地震が発生すると言われています。その中で、全自治会に自主防災組織があるというのは、大阪府内でも先進的な取り組みといえます。また、今年度中に津波、洪水、内水、高潮の浸水想定区域図と避難場所や災害への日頃からの備えなどを記載した総合防災マップの配布を進めていきます。

山路氏…各自主防災組織では、新しい防災知識の習得や訓練にも参加してきました。日頃からの心構えが災害に強いまちを作ると思いますが、地区ごとの「地区防災計画」を作ることが大変重要であると捉えています。地域の情報は持っていますが、どのように進めればみんなに伝わるのか。それらの点について、市の支援が必要であると感じています。

福井副市長…すぐく頼もしく思います。これは他の自主防災組織に共通する課題と認識しています。今後は全51の自主防災組織で地区防災計画が作成できるようさらに作成マニュアルを分かりやすく、使いやすいように改善していきます。



04

人を惹きつける
魅力と活力があふれる

資源の有効活用と協働が鍵に

橋爪氏（ビデオ出演）…工場夜景やシーサイドフェスティバルをはじめとする地域活性化の取り組みは、市をプロモーションする上で、非常に効果的だと評価しています。独特の空間である浜寺水路一帯のウォーターフロントや浜寺公園を活かし、市民の集い・賑わいの場の拠点としてのまちづくりがますます求められるでしょう。また、高架化を皮切りに

駅周辺のリノベーションを行い、学生の交流や、そこに降りてみたい・滞在したいと思えるような場所を作ることが、交流人口を増やすことにつながるのではないだろうか。

阪口市長…浜寺水路は漕艇の学生選手権なども開催されている素晴らしい場所なので、更なる活用に取り組んでいきます。駅周辺の活性化についても、駅前広場に芝生を張るなど、リノベーションまわづくりを進めていきます。

日野氏…魅力や活力を見出し、いくためには、箱物だけではなく、それを有効活用するための準備が必要であり、市民の皆さんに知っていただき、参画いただくことが非常に大事になります。



また、施設を含むエリアは、有機的につながっていることが重要な要素になります。そのためには、市民と行政と事業者などの協働の力が必要です。ぜひ皆さんの力をお借りし、これが実現できることを期待しています。



05 持続可能なよりよい未来へつなぐ

産業構造の変化に則した政策の実現を

古来氏（ビデオ出演）…2050年までのカーボンニュートラル達成をめざし、温暖化対策と二酸化炭素を出さない社会づくりが急ピッチで進んでいます。そのため、高石市の産業構造も大きく転換していくことになるでしょう。大事なことは「私たちの生活がこう良くなるんだよ」

ということ、市民の皆さんに理解してもらうことです。高石市の得意なところを活かし、全国をリードするような政策を市民の皆さんと協働して進めていただきたいと思います。



“必要なのは世代交代ではなく全世代の活躍”

日野氏…次の地域社会をつくり支えていくのは、団塊Jr.の皆さんです。デジタル化が進む中で、行政としても情報発信をどうしていくのか。SNSなどの様々なツールがあり、大きな地域コミュニティの形成も可能になると思います。1億総活躍社会と言われるように、あらゆる世代が活躍するための人材を行政で把握していただきたい。市民と行政がデータで結ばれると、大きな力になると思います。

最後に、誰かと一緒にということを大事にしたいと思っています。自分一人ですることでも大事なことです。誰かと一緒に出掛けることによって、一人だとまっすぐ帰るところを2人、3人いると寄り道しようということになり、小さくとも消費が生まれます。それによって、経済が少しでも活性化するかもしれません。また、外出機会が増え、健康のまちづくりにもつながると思いますので、そういうところを大事にしたいです。

阪口市長…今まで高石市を支えていただいた方々には本当に感謝しています。人生100年時代ですから、これからも頑張っていたきたい。その間に、次の世代がどんどん出てきてほしいと思っています。これは、世代交代ではなく、全ての世代が力を合わせるということ。高石市では、全世代が力を合わせてコロナに立ち向かってきているのですから、できるはず。次の10年間、私は明るいものだと思信していますから、元気を力合わせて頑張っていきたいと思います。



シンポジウムの映像はYouTubeで公開しています。

市役所からの お知らせ

国民健康保険

保険料について

■保険料の決定

令和3年度の国民健康保険料の決定に伴い、国民健康保険料納入通知書を6月中旬に送付します。

▼普通徴収

納付書または口座振替にて、6月から翌年3月までの10期割りで国民健康保険料を納めていただきます。

▼特別徴収（年金天引き）

次のすべての条件に該当する場合、保険料は世帯主の対象年金から特別徴収（天引き）されます。

- ①世帯主が国民健康保険の被保険者
- ②世帯の国民健康保険加入者全員が65歳以上
- ③世帯主の特別徴収対象年金額が18万円以上で、特別徴収額と介護保険料の合計額が対象年金額の2分の1を超えない場合

※特別徴収の対象となる方は、6月の納入通知書に記載しています。また、年金からの特別徴収は、申し出により、口座振替に変更することができません。

■減免申請

災害や失業・休業などにより保険料の支払いが困難なとき、減免要件に該当する方は保険料が減額されますので、申請してください。なお、申請は毎年必要です。

■未納が続くと…

災害やその他の特別な理由もなく、令和2年度1期以降、各月の保険料を納期限から1年経過しても納付されない場合、被保険者証を返還していただき、「資格証明書」を交付することになります。この証明書で診察を受けることはできませんが、その際の医療費は、一旦全額自己負担

となり、後日、国民健康保険から一部負担金等を差し引いた金額の払い戻しを受けることになります。

さらに納付が遅れ、納期限から1年6か月を過ぎると、国民健康保険の保険給付（療養費等）が差し止めになります。納付できない特別の事情がある場合は早急にご相談ください。また、資格証明書が交付されても、滞納保険料と今後の保険料の納付義務はなくなりません。保険料は納期限内に必ず納付してください。

問合先 健康づくり課

☎（275） 6374

国民年金

国民年金保険料の免除・猶予を受けた期間は追納できます

免除・猶予を受けた期間の国民年金保険料は、10年以内であれば遡って納めること（追納）ができます。

追納額は、免除・猶予を受けた当時の保険料に、経過した期間に応じた一定の額を加算した金額になります。（2年を経過していない期間については加算されません）

追納は、免除された期間の古い順に納めることになっています。ただし、猶予を受けた期間がある場合は、その期間を優先して納めます。

令和3年度 国民年金保険料追納額（加算額を含む）

年 度	全額免除※	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
H23年度の月分	15,350円	11,510円	7,680円	3,830円
H24年度の月分	15,200円	11,400円	7,600円	3,800円
H25年度の月分	15,180円	11,380円	7,590円	3,790円
H26年度の月分	15,330円	11,500円	7,660円	3,830円
H27年度の月分	15,650円	11,740円	7,820円	3,920円
H28年度の月分	16,310円	12,230円	8,150円	4,070円
H29年度の月分	16,520円	12,390円	8,260円	4,130円
H30年度の月分	16,360円	12,260円	8,180円	4,080円

※法定免除、納付猶予、学生納付特例を含む。

問合先 市民課 ☎（275） 6241 または堺西年金事務所 ☎（243） 7900

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う国民年金保険料免除の特例

新型コロナウイルス感染症による影響で、収入が減少した方は本人の申告をベースに国民年金保険料の免除を受けることができます。

対象 新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降に業務が失われるなど収入が減少し、当年中の所得見込額が国民年金保険料免除基準適用相当になることが見込まれる方

適用期間 令和2年2月分～6月分、令和2年7月分～令和3年6月分

※7月分以降の免除は再申請が必要
申請・問合せ先 通常の免除等の申請書と本人の申告による「所得の申立

今月が納期限の税金

〈市民税〉
〈府民税〉
第1期分

6月30日までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストア等で納めてください。

書（臨時特例用）」、年金手帳、本人確認書類を持って市民課 ☎（275）

6241、または堺西年金事務所 〒592-8333 大阪府堺市

西区浜寺石津町西4丁2-18 ☎（243）7900

※日本年金機構のホームページから提出書類をダウンロードし、郵送で手続きを行うこともできます。

また、「所得の申立書（臨時特例用）」に記載された内容を確認する場合があるため、関係書類は2年間保管してください。

各種

小学校入学予定児の就学相談

来年度、市立小学校への入学にあたり、配慮を必要とする幼児の就学相談を随時（土・日曜日、祝日を除く）行っています。

対象 令和4年度小学校入学予定児
申込・問合せ先 学校教育課

☎（275）6434

事業者の皆さん

廃棄物の処理にご協力を

事業者は、事業活動に伴って発生した廃棄物を自らの責任で適正に処理しなければなりません。特に、感染症廃棄物（医療系廃棄物）は、廃棄物処理法により特別管理廃棄物と定められていますので、専門業者へ処分を委託するなどの自己処理をお願いします。

問合せ先 生活環境課

☎（275）6266

コミュニティセンター（デジドーム）休館のお知らせ

老人福祉センター（瑞松苑）移転統合に伴う改修工事のため、コミュニティセンター（デジドーム）は休館しています。

休館期間 6月1日～令和4年3月31日

問合せ先 秘書課 ☎（275）6078

“健幸ポイント事業”新規参加者を募集します！

今こそ、運動習慣を身につけませんか？貯めたポイントは商品券等に交換できます。なお、事業に参加するには説明会への出席が必要です。当日参加は受付できないので必ず事前に説明会への申込をお願いします。

参加者説明会

日程・会場

日程	6/26(土)、6/30(水)
会場	市役所(別館3階)
時間	①10:30～11:30 ②13:00～14:00

対象 市内在住の20歳以上の方

定員 各回28人

入会料 500円

申込・問合せ先 説明会前日までにスマートウェルネス推進班へ電話申込 ☎（267）1161

適度な運動で免疫力を高め、
コロナ予防と健康二次被害を防ごう！



前後は5mを目安に！

シルバー人材センターが移転しました

市役所別館2階の公益社団法人高石市シルバー人材センターは、旧高陽幼稚園跡地（千代田6丁目12・48）へ移転しました。

問合先 公益社団法人高石市シルバー人材センター **☎** (264) 8400



市長の所得等報告書等の閲覧

「政治倫理の確立のための高石市長の資産等の公開に関する条例」に基づき提出された、市長の所得等報告書及び関連会社等報告書を6月30日から総務課で閲覧できます。

問合先 総務課

☎ (275) 6197

マイナンバーカードの時間外交付を実施します

交付通知書（はがき）を受け取られた方のうち、業務時間中に窓口に来ることができない方は、次の日程でマイナンバーカード（個人番号カード）を受け取ることができます。

日程 6月13日午前9時～正午・23日午後5時30分～7時30分、7月11日午前9時～正午

場所 市役所（本館1階）

※マイナンバーカードの交付以外のお手続きはできません。

問合先 市民課 **☎** (275) 6241

加茂幼稚園の職員（パートタイマー）会計年度任用職員）募集

募集 ①幼稚園教諭（要資格）②保育業務職員（資格要件なし）①②合わせて3人程度

勤務場所 市立加茂幼稚園

雇用期間 令和4年3月31日まで

勤務時間 週28時間

時給 ①1328円②1220円（いずれも期末手当あり）

応募・問合先 ①は履歴書・幼稚園教諭免許状の写しを、②は履歴書を教育総務課 **☎** (275) 6428へ持参または郵送「〒592-8585（住所記載不要）」

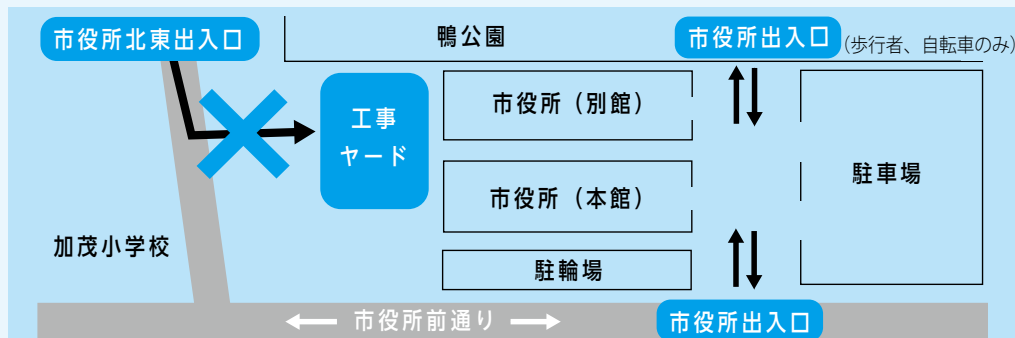
①は履歴書・幼稚園教諭免許状の写しを、②は履歴書を教育総務課 **☎** (275) 6428へ持参または郵送「〒592-8585（住所記載不要）」



高石市庁舎非常用発電設備更新工事に伴い、庁舎北東側出入口を封鎖します！

令和3年6月末から令和4年2月末の期間は北側・南側出入口をご利用ください（予定・期間は変更する場合があります）

問合先 総務課
☎ (275) 6196



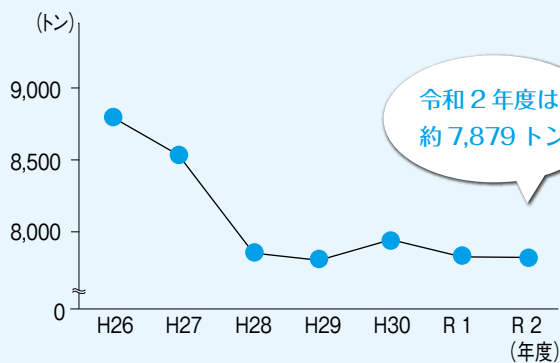
引き続きご協力をお願いします！

ごみの減量・再資源化

問合せ先 生活環境課 ☎(275)6266

令和2年度の「普通（可燃）ごみ」の収集量は、約7,879トン（前年度比約+16トン）となりました。また、令和2年度の「プラスチック製容器包装」の収集量は、約307トン（前年度比+21トン）収集することができました。引き続き、ごみの減量・再資源化にご理解・ご協力をお願いします。

家庭系普通（可燃）ごみ量の推移



引き続き削減に、
取り組みましょう！



■紙ごみの集団回収にご協力を！

普通（可燃）ごみの約4割は紙類が占めています。紙類を自治会や子ども会等の集団回収へ積極的に出すことが、ごみの減量・再資源化につながります。

※集団回収を定期的を実施する自治会等の各種団体に対して、奨励金を交付する制度があります。

■水切りをして、生ごみを減量！

生ごみの80%は水分です。三角コーナー等で水を切るだけで約10%の減量が実現できます。濡れたごみを燃やすには、余分なエネルギーと費用が必要となり、地球温暖化の原因となる二酸化炭素も通常以上に排出されます。なお、生ごみ処理機の購入に対する補助制度も実施しています。

■「プラスチック製容器包装」の分類について

【プラスチック製容器包装として分別するごみ】

カップ麺・弁当などの容器、食品トレイ、卵パック、シャンプー・洗剤のボトル、レジ袋、ペットボトルのふた・ラベル、緩衝材 など



※重ねてまとめたり、つぶすことでかさばらなくなります。

【プラスチック製容器包装ではないごみ】

ハンガー、文房具、洗面器、おもちゃ、フリーニングの袋、カミソリ、注射針、ライター など
上記を参考に正確な分別をお願いします。

※医療用の針が付いたものなど危険な異物は絶対に入れないでください。

防災行政無線の放送内容を電話で確認することができます

市では、防災情報など重要な情報の伝達手段として防災行政無線を整備していますが、雨や風などの気象状況や各戸の立地状況等により、放送内容が聞き取りづらいたることがあります。市民の皆さんに確実に情報をお伝えできるよう、防災行政無線で放送した内容（午後5時の定時放送を除く）を電話で聞くことができるシステム（自動応答装置）を導入しています。

高石市防災行政無線テレホンサービス

☎0180(997)444

※通話料は利用者負担です。

※24時間後に音声は削除されます。

問合せ先 危機管理課 ☎(275)6245

令和2年度 消費生活相談概要

そのネット情報は信用できますか？

令和2年度の消費生活相談件数は583件でした。内訳は苦情が499件、問い合わせが84件です。

コロナ禍で新しい生活様式に暮らしが変化している中、ネット通販に関する相談が増えました。ネット通販にはクーリングオフ制度がありません。気に入らなかつたら返品すれば良いと簡単に考えずに、注文前に返品・交換が可能かどうか等の条件（返品特約）を十分に確認しましょう。これは全国的に問題になっている「暮らしのレスキューサービス」の高額請求トラブルに関しても同様のことが言えます。多くは突然の緊急事態に慌ててしまい、ネットやマグネット広告の最低価格を鵜呑みにして業者を呼んでいます。

- 困ったときの連絡先を知っておく
 - 広告を鵜呑みにしない
 - 安すぎる料金に疑問を持つ
 - 応急処置を知っておく
- 等の心掛けで被害を防ぎましょう。

令和2年度商品別相談件数

順位	商品・サービス	R2 (R1)	内容等特徴
1	保健衛生品	58 (20)	化粧品等の定期購入、マスクの送り付けなど
2	架空・不当請求	52 (42)	架空・不当請求・迷惑メールなど
3	各種サービス	40 (19)	火災保険を使う屋根の調査、質問サイトなど
4	通信関連サービス	37 (31)	プロバイダや光回線、スマホ契約のトラブルなど
5	被服品	30 (18)	ネット通販の詐欺サイトや返品トラブルなど
6	金融・保険サービス	26 (28)	生命・損害保険、預金やクレジットカードの問合せなど
7	教養・娯楽サービス	22 (20)	コロナ禍で結婚式や旅行、習い事のキャンセルなど
8	賃貸住宅関連	21 (15)	退去時の原状回復費用、敷金関連など
8	健康食品	21 (29)	お試しのつもりが定期購入だったなど
10	工事・建築・加工	19 (20)	住宅のリフォーム工事や補修工事トラブルなど

困ったときは、
消費生活センターへ
☎(267)5501

場 所 市役所本館2階
時 間 9:00~16:45
休館日 土・日曜日、祝日
※休館日は消費者ホットライン
☎188へお問い合わせください

暮らしのレスキューサービス

事例① 深夜に自宅のトイレが詰まった。ネットで検索して「見積り・出張費無料、基本料470円から」という広告を見つけ、電話で見積りを依頼した。来訪した業者に見積金額を聞いたが、作業しないとわからないと言われた。作業中ひどくても5万円と言われたのに、作業終了後に16万円請求された。

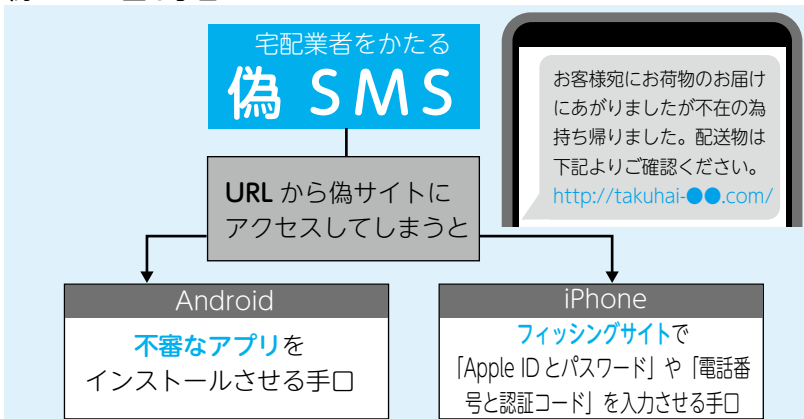
事例② 外出から帰宅した際、鍵が見当たらなかったため、電話番号案内に教えてもらった業者に電話をした。基本料金は6400円と言われ、10分もかからず開錠したのに、6万円もの高額請求を受けた。

いずれのケースも広告とかけ離れた高額な料金を請求されていますが、全額支払ってしまうと、取り戻すのは非常に困難です。

なりすまし偽メール・SMS

事例 スマホに宅配業者から「荷物をお届けしましたが不在のため持ち帰りました。下記よりご連絡ください」というSMS（ショートメッセージサービス※）

偽 SMS の主な手口



が届いたので、URLをタップしてしまった。
※携帯電話番号を宛先にして送受信するメッセージサービス。
記載されたURLへアクセスすると、その端末から同様の偽SMSが不特定多数へ送信されたり、アカウントが不正利用され、身に覚えのない請求を受けたりします。

成年年齢の引き下げへ

18歳から大人の仲間入り

民法の改正で令和4年4月から成年年齢が18歳に引き下げられます。例えば、今の高校2年生の方は、4月から順次、誕生日が来たら成年になり、成年と未成年者が同じ教室にいることになります。

成年に達すると親の同意を得ずに自分の意志で様々な契約ができるようになります。一方で、契約の責任も自分で負うことになります。

狙われる18歳

未成年者の消費者被害を抑止する役割を持つ未成年者取消権は、成年に達すると同時に行使できなくなります。そのため、悪質業者にとって社会経験の少ない18歳、19歳は恰好のターゲットです。

友人、先輩、SNSで知り合った人からの「いい儲け話があるよ」という誘い文句や、「誰でも簡単に稼げる」といったネット情報を信用して先にお金を払われたり、無料エステ体験後に高額な契約をさせられたりするトラブルが多く見られます。

今までの18歳

未成年

社会経験の少ない20歳未満の未成年者が親の同意を得ないで契約した場合、原則として**契約を取り消す**ことができます。

(例) 親に内緒で10万円の化粧品セットを契約した場合

親の同意がない契約は取り消せる
(法律で保護されている)



- ★ただし、次の場合は取消しができません
- お小遣いの範囲の少額な契約の場合
 - 自分が成人であると偽って契約した場合
 - 結婚している場合 など

これからの18歳

新成人

成年年齢が18歳になると、18歳、19歳の人は親の同意なく、**一人で様々な契約ができるよう**になります。

- (例) ● スマホを購入する
● クレジットカードを作る
● 一人暮らしのためのアパートを借りる など

一方で、**未成年者取消しはできなくなります**。
様々な勧誘のターゲットになる危険性があります。



出典：独立行政法人 国民生活センター

消費者トラブルに

あわないために

● うまい話を鵜呑みにせず、きつぱり断る勇気を持つ

● クーリングオフなど消費者の味方になる知識やルールを身につける

● 一人で悩まず信頼できる人に相談する

● 相談窓口188番を覚えておく

大人への準備は

できていますか

契約は口約束でも成立します。大人として賢い買い物や後悔しない契約ができるように、事前に多くの情報から正しいものを選ぶ力が必要です。「もう大人なんだから、自分一人で決めることができるでしょう」などと勧誘されても、わからないことをそのままにせず、相談したり、調べたりするなど自発的に行動することで大人としての責任や自覚も身についていきます。

消費生活センターでは、若者を対象に消費者トラブル対策本「くらしの豆知識」を配布しています。6月7日から先着100名まで。

まっぼっくり

世界でみる日本の男女平等

上位国及び主な国の順位

順位	国名
1	アイスランド
2	フィンランド
3	ノルウェー
4	ニュージーランド
5	スウェーデン
6	ナミビア
7	ルワンダ
8	リトアニア
9	アイルランド
10	スイス
11	ドイツ★
16	フランス★
23	イギリス★
24	カナダ★
30	アメリカ★
63	イタリア★
102	韓国
107	中国
120	日本★

★主要7か国

世界経済フォーラム（WEF）が今年3月31日、世界の国々で男女平等がどれほど実現しているかをまとめた報告書を発表しました。ランキングは政治参加、経済活動、教育機会、健康の4分野14項目について、男女平等の度合いを指数化し、順位を示しています。

日本は156か国中120位（前年121位）。政治や経済分野で格差が縮まらず、今年も主要7か国（G7）で最下位でした。日本の評価を下げた最大の要因は政治参加で147位。

「国会議員（日本では衆院）に占める女性割合」「閣僚に占める女性割合」「過去50年間の女性トップの在任期間」の三つです。

男女がともに活躍できる社会へ



内閣府
男女共同
参画局

人権推進課

☎ (275) 6279

内閣府男女共同参画推進本部では毎年6月23日から29日までの1週間、「男女共同参画週間」を実施しています。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには政府や地方公共団体だけでなく、一人ひとりの取組が必要です。

日本の男女平等度合いを分野別にみると

政治	今回 6.1 点	今回 147 位 (前回 144 位)	女性の議員と閣僚はほとんど増えておらず、女性の首相もまだ誕生していません。
経済	今回 60.4 点	今回 117 位 (前回 115 位)	労働参加率などは改善しましたが、賃金格差と管理職比率でランクを落としました。
教育	今回 98.3 点	今回 92 位 (前回 91 位)	識字率や初等教育は 100 点でしたが、大学に進む女性の割合が先進国の中で低くなっています。
健康	今回 97.3 点	今回 65 位 (前回 40 位)	出生児の男女差はなく1位ですが、健康寿命の点数が落ちランクダウンしました。
総合	今回 65.6 点	今回 120 位 (前回 121 位)	

高石市議会 3 役決まる

5 月 19 日に開催された令和 3 年第 2 回高石市議会臨時会において、議長に清水明治氏、副議長に松本善弘氏、監査委員に印丸裕久氏が選出されました。

議長

清水 明治
(市民クラブ)

平成 7 年に初当選し、現在 7 期目。この間、議長、副議長、監査委員、議会運営委員会委員長などを歴任されています。

副議長

松本 善弘
(高志会)

平成 23 年に初当選し、現在 3 期目。この間、監査委員や総務文教委員会委員長などを歴任されています。

監査委員

印丸 裕久
(高志会)

令和元年に初当選し、現在 1 期目。今回、監査委員として選出されました。

相談名	相談内容	相談日時	場所・電話
法律相談	弁護士による法律相談。相談日の午前9時30分から ☎(263) 2141へ予約(先着8人)	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
行政相談	行政機関への要望・苦情	毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
人権相談	人権擁護委員による相談(電話相談可)	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室 ☎(275) 6279
	人権相談員による相談(電話相談可)	毎週月・水・木(祝日を除く) 10時～17時	人権推進課 ☎(275) 6279
女性相談	専門の女性相談員による心配ごとや悩みごとの相談 (人権推進課へ電話予約)	毎月第2火曜日10時～14時 毎月第4金曜日13時～17時	人権推進課 ☎(275) 6279
心配ごと相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261) 3656
行政書士への相談	行政へ提出する書類や手続き等の相談(相談日については要確認)	お問い合わせください	社会福祉協議会内 ☎(261) 3656
福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261) 3656
就労相談	就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(経済課内) ☎(275) 6164
消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267) 5501
ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262) 9465
教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262) 7005
進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時	教育研究センター ☎(262) 7005
ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分	☎(262) 9400
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館
乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 10時～16時	子育て支援課 ☎(275) 6359
乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263) 2477
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265) 3210
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～14時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262) 0920
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分	羽衣子育て支援センター ☎(267) 6760
ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275) 6476
家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275) 6476
障がい者の生活相談	市基幹相談支援センターによる障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時00分～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(343) 7800
障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261) 3831
リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261) 3831
税の相談	所得税、法人税、相続税、贈与税など 当日の午前9時30分から電話で予約(先着6人)	6月16日(水) 13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264) 1888
中小企業経営相談	中小企業診断士による創業・経営全般に関する相談 15日までに電話で予約	6月17日(木) 13時30分～16時30分	高石商工会議所相談室 ☎(264) 1888

子育て・ナビ

あなたの
子育てを
応援します!

◆子育て支援課 ☎(275)6359 ◆こども家庭課 ☎(275)6349

綾園保育所子育て支援センター

☎・FAX (263) 2477

キッズシアター「かみふうせん」

【日時】 7月9日(金)10:15~11:15

【場所】 とろしプラザ(1階)

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【募集】 20組(先着順)

【参加費】無料

【申込】 6月21日から綾園 保育所子育て支援センターへ(電話申込可)

親子ふれあい体操

【日時】 7月16日(金)10:00~11:30

【場所】 市役所(別館3階)

【対象】 1歳から就学前の幼児と保護者

【募集】 15組(先着順)

【参加費】無料

【申込】 7月1日から綾園 保育所子育て支援センターへ(電話申込可)

認定こども園せいこう幼稚園

☎(261) 1341

幼稚園の先生と遊ぼう! 8園見学会

【日時】 6月19日(土)10:00~11:00

【対象】 幼稚園入園までの乳幼児

【募集】 10組(先着順)

【参加費】無料

【持ち物】上履き、水筒、帽子

【申込】 前日までにせいこう幼稚園へ電話またはホームページから申込

取石認定こども園

☎(272) 8188 FAX (272) 8288

乳幼児健康保健相談

【日時】 6月23日(水)10:30~11:30

【対象】 1ヶ月から就学前の乳幼児と保護者

【内容】 小児科医・看護師・栄養士・育児相談員への健康相談(今、気になっていることや困っていること等)

【参加費】無料

【申込】 6月21日までに(10時~16時)電話申込

ひとり親家庭等のための就業支援講習会

①介護職員初任者研修講座

【日程】 7月31日、8月8日、8月29日~11月28日(各日曜日)、12月18日(日曜日15回、土曜日2回の全17回)

【時間】 9:00~17:00

【場所】 東大阪市男女共同参画センター・イコラーム
(7月31日、12月18日は大阪府立母子・父子福祉センター)

【募集】 20人(応募多数の場合、抽選)

【教材費】10,000円

②医師事務作業補助者実務能力検定

【日程】 8月7日~9月25日の土曜日(全8回)

【時間】 10:00~16:00

【場所】 大阪府立母子・父子福祉センター

【募集】 20人(応募多数の場合、抽選)

【教材費】8,000円

【対象】 いずれもひとり親家庭の母又は父、寡婦の方

【申込・問合先】 いずれも往復はがきの返信面に、講座名・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・受講動機・一時保育(2歳~就学前)の希望者は子どもの氏名、年齢を記入し、大阪府母子家庭等就業・自立支援センターへ

〒537-0025 大阪市東成区中道1-3-59 大阪府立母子・父子福祉センター内 ☎06(6748)0263

【申込期限】 ①6月30日、②7月7日(いずれも当日消印有効)



たかいし保育園

☎(261) 0944 FAX (269) 4490

園庭開放 & 園見学デー

【日時】 6月17日(木)10:30~11:30

ハッピースマイル「どろんこになろう!」

【日時】 6月16日(水)10:30~11:30

【参加費】いずれも無料

【対象】 いずれも就学前の乳幼児と保護者

【申込】 いずれも6月8日までにたかいし保育園へ(電話申込可)

リニューアル
旧高陽幼稚園へ移転しました

南海愛児園子育て支援センター

☎・FAX (265) 3210

運動遊び

【日時】 6月11日(金)10:00～11:00
【場所】 南海愛児園
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【募集】 15組(先着順)
【参加費】 無料
【持ち物】 水分補給できるもの
※動きやすい服装でお越しください。

カキラ

【日時】 6月16日(水)10:00～11:00
【対象】 乳幼児と保護者(お母さま向けの講座です)
【募集】 15組(先着順)
【参加費】 無料
【持ち物】 水分補給できるもの
※動きやすい服装でお越しください。

保健のお話し

【日時】 6月22日(火)10:00～11:00
【対象】 乳幼児と保護者
【参加費】 無料
※赤ちゃんの身長体重測定があります。

七夕の集い

【日時】 7月1日(木)10:00～11:00
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【募集】 15組(先着順)
【参加費】 無料

絵本の読み聞かせ

【日時】 7月7日(水)10:00～11:00
【対象】 乳幼児と保護者
【募集】 15組(先着順)
【参加費】 無料

【申込】 いずれも前日までに南海愛児園子育て支援センターへ(電話申込可)

東羽衣こども園

☎ (264) 7591

よつといで広場～東羽衣こども園によつといで～

【日時】 6月15日(火)10:00～11:00
【対象】 満1歳～満2歳の幼児と保護者
【募集】 10組(先着順)
【内容】 パネルシアター・音楽遊び
【参加費】 無料
【申込】 前日までに東羽衣こども園へ(電話申込可)

認定こども園浜寺幼稚園

☎ (261) 0097 FAX (261) 5001

プレイルーム「ノッポ筆で遊ぼう」

【日時】 6月22日(火)11:00～12:00
【対象】 未就園児と保護者
【募集】 15組(先着順)
【参加費】 100円
【申込】 浜寺幼稚園へ電話申込

加茂保育園

☎ (242) 7688 FAX (242) 7689

園庭開放

【日時】 6月11日(金)10:00～11:00
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【参加費】 無料
【申込】 当日直接加茂保育園へ

育児教室

●らっこぐみ…ふれあい遊び
【日時】 6月18日(金)10:00～11:00
【対象】 3ヶ月～1歳までの乳児と保護者
●こあらぐみ…七夕制作
【日時】 6月25日(金)10:00～11:00
【対象】 1歳から就学前までの幼児と保護者

【募集】 いずれも8組(先着順)
【参加費】 無料
【申込】 実施日の10日前からFAXまたはEメールで住所、親子の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、FAXの場合は返信用の番号を記入し、加茂保育園へ
[Eメール:kamohoikuen@gmail.com]



←次のページにもイベント情報等を掲載しています！

東羽衣こども園子育て支援センター

☎(262) 0920 FAX(262) 0940

育児講座「ランチ体験」

- 【日時】 6月16日(水)10:00～11:30
【対象】 1歳半～就学前の幼児と保護者
【募集】 8組(先着順)
【メニュー】 ホワイトスパゲティ、ツナサラダ、果物
【参加費】 親子で300円(子ども2人目から100円追加)
【申込】 6月10日～前日までに東羽衣こども園子育て支援センターへ(電話申込可)

育児講座「乳幼児の楽しい歯みがき」

- 【日時】 6月23日(水)10:00～11:00
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【募集】 20組(先着順)
【参加費】 無料
【申込】 6月17日～前日までに東羽衣こども園子育て支援センターへ(電話申込可)

育児講座「スタンプ遊び」

- 【日時】 7月6日(火)10:00～11:00
【対象】 2歳の幼児と保護者
【募集】 12組(先着順)
【参加費】 無料
【申込】 6月28日～前日までに東羽衣こども園子育て支援センターへ(電話申込可)



取石南こども園

☎(275) 0888 FAX(275) 0778

ひまわりサークル

- 【日時】 ①6月17日「小麦粉粘土あそび・育児情報交換、相談」
②6月24日「リトミック・育児情報交換、相談」
いずれも木曜日の10:00～11:00
【対象】 0歳～2歳の乳幼児と保護者
【募集】 いずれも10組(先着順)
【参加費】 ①は100円、②は無料
【申込】 いずれも2日前までに取石南こども園へ(電話申込可)



羽衣子育て支援センター

☎(267) 6760 FAX(267) 6761

栄養相談「食中毒を知ろう!」

- 【日時】 6月11日(金)10:00～11:00
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【募集】 8組(先着順)
【参加費】 無料
【申込】 前日までに羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

ハレハナ広場～レジストラップを作ろう～

- 【日時】 6月18日(金)10:00～11:00
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【募集】 8組(先着順)
【参加費】 無料
【申込】 6月7日から前日までに羽衣子育て支援センターへ

6月の誕生会

- 【日時】 6月25日(金)11:00～11:30
【対象】 6月生まれの就学前の乳幼児と保護者
【募集】 8組(先着順)
【参加費】 無料
【申込】 前日までに羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

歯のお話

- 【日時】 6月30日(水)10:00～11:00
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【募集】 8組(先着順)
【参加費】 無料
【申込】 6月21日から前日までに羽衣子育て支援センターへ

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

食中毒にご注意ください！

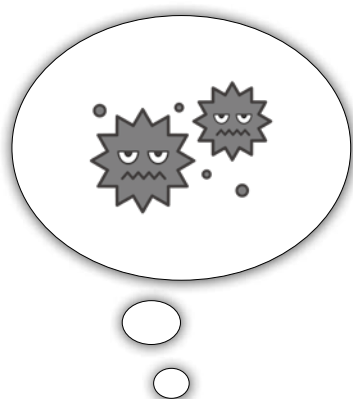
食中毒や腸管出血性大腸炎感染症（O157等）をはじめとする、夏型感染症の発生が本格シーズンを迎えます。

特にO157は感染力が強く、また潜伏期間が2〜14日と長いため、原因の食品や感染源が特定されにくいのが特徴です。

主な症状は、腹痛や下痢で軽い場合がほとんどですが、頻回の水様便や激しい血便が出ることもあります。乳幼児や高齢者は重症化することがあるので、注意が必要です。

■注意事項

- ・食品は中まで十分に火を通すこと。（中心温度75度、1分以上加熱）
- ・肉を焼く時の取り箸は専用にして口に入れないようにすること。
- ・調理器具、手指の洗浄や消毒を行うこと。



健診・相談

名称	日程	時間	内容
1歳7か月児健診	6/22	-	対象は2019年11月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	7/7	-	対象は2019年1月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	6/18	-	対象は2017年12月生まれ。朝一番の尿を採って持ちこたさい。
離乳食講習会	7/2	開催 13:00〜14:00	対象は4〜6か月児の保護者（要予約） 場所：市役所別館、申込：地域包括ケア推進課 ☎(267-1160)
あれこれ相談	随時	—	妊娠〜子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室（説明会）	6/16	開催 16:00〜17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進班 ☎(267)1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込：スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622
プレパパママのためのマタニティクラス（パパ・ママ学級）	6/15	10:00〜	妊娠・出産・産後の過ごし方 場所：母子健康センター 申込：前日までに地域包括ケア推進課 ☎(267-1160)
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	6/15・22、7/6	開催 14:00〜15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

- 肝炎ウイルス検査（府HPをご覧ください）
（<http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/kanentaisaku/>）
- HIV・クラミジア・梅毒について
- ①検査：第2・第4水曜日の9:30〜11:00
- ②相談：平日の9:00〜17:00

- 骨髄バンクドナー登録申込窓口
（電話・和泉保健所web予約制）
- こころの健康相談（電話予約制）
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

希望される方は和泉保健所までご連絡ください。プライバシーは厳守します。

休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

- 診療時間 日曜・祝日の午前9時30分〜午後0時30分、午後1時30分〜4時30分
- 受付時間 午前9時〜午後4時
※午前診療の受付は正午まで
- 診療科目 内科・小児科

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265) 1001	羽衣公民館	☎(265) 3227
アブラホール	☎(267) 0018	東羽衣公民館	☎(262) 8545
総合保健センター	☎(267) 1160	清高公民館	☎(263) 5885
図書館本館	☎(263) 3100	取石公民館	☎(260) 0550
図書館分館	☎(273) 3160	デージードーム	☎(263) 3317
カモンたかいし	☎(263) 2622	とろしプラザ	☎(260) 0550
中央公民館	☎(265) 6422	スボラ たかいし	☎(267) 1223
千代田公民館	☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261) 3831

募集案内

スポーツ



『フラダンス教室』開講体験会

フラダンスで楽しく優雅にリラクゼーション＆リフレッシュしませんか？

日時 6月21日(月) 午後1時45分～2時45分

場所 カモンたかいし

募集 20人

参加費 510円

申込・問合先 前日までにカモンたかいし(電話申込可)

市民水泳教室

日程 8月2日～12日(日曜日を除く)の10日間

▼Aコース(1～9班)

対象 市内在住・在学の小学3年生～中学3年生

時間 午前8時40分～10時(1～4班)、午前8時～9時20分(5～9班)

場所 高陽プール(1～4班)、中央プール(5～9班)

募集 120人(先着順)

▼Bコース

対象 市内在住・在学の小学

1・2年生
時間 午前10時30分～11時50分

場所 高陽プール

募集 80人(先着順)

参加費 いずれも5000円

申込 6月20日・27日の午前10時～午後3時に申込用紙(中央公民館・社会教育課に設置)に必要事項を記入し、参加費を添えて中央公民館へ持参。

問合先 市水泳連盟の井谷さん ☎090(5672)0483

人権



平和はがきを募集

「非核平和展」に展示する平和はがきを募集します。

募集期間 7月6日まで

募集作品 平和をテーマにしたイラスト、写真、絵画、作文等

応募方法 人権推進課及び各公民館で配布している『平和はがき』に作品を製作し、人権推進課へ持参。なお、作品は返却しません。

問合先 人権推進課 ☎(275) 6279

しない させない 就職差別

府では、6月を「就職差別撤廃月間」と定め、啓発事業に取り組んでいます。

▼就職差別110番

採用面接時等の差別について、相談、関係機関の紹介等を行います。

期間 6月30日までの午前10時～午後6時(閉庁日を除く)

Eメール (todokankyo-g03@boxpret.osaka.lg.jp) による相談也可

問合先 府商工労働部雇用推進室 ☎06(6210)9518

男女共同参画社会の実現をめざして

6月23日から29日は「男女共同参画週間」です。男性と女性が、職場や家庭等でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、一人ひとりの取組が必要です。

■パネル展示

期間 6月23日～7月8日

場所 市役所(本館1階)
問合先 人権推進課 ☎(275) 6279

公民館



夏休み小学生書道講座 たのしく筆で書いてみよう

日時 第1部 7月29日・30日、第2部 8月19日・20日のいずれも午前10時～正午

※第1部と第2部は同じ内容です。どちらかでお申し込みください。

場所 中央公民館

対象 市内在住の小学生

募集 10人(先着順)

参加費 無料

講師 行和子さん(東京書道教育会正師範)

持ち物 習字道具(持っている方のみ)

申込・問合先 6月23日から中央公民館(電話申込可)

レッツ・ジョイボクシング!

日時 7月29日(木) 午前10時～11時

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 10人

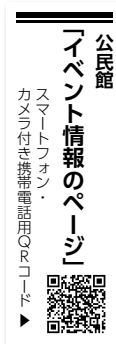
参加費 無料

講師 春木博志さん（ミツキボクシングジム プロモーター兼会長代行）

持ち物 タオル、軍手、飲み物、上靴

申込・問合先 6月24日から

中央公民館（電話申込可）



各種



虫に注意ください！

▼ゴキブリ

6月は「ゴキブリ駆除強調月間」です。ゴキブリは、夜行性のため、主に夜に動き回っているいろいろなものを食べたり、雑菌を運んでしまう害虫です。暖かくなると活動が活発になり、ごみやほこりなど汚れが多い場所や、物が所狭

しと置かれた場所を好みます。このような環境を作らないよう日々の対策を心がけてください。

対策

- ・食べ残しを片付け、生ごみの処理をきちんとする
- ・水回りは一日の最後にきれいに拭き取る

問合先 生活環境課 ☎(275) 6266

▼ダニ

野外にいる吸血性のダニの中には、病原体を保有しているものもあり、刺されるとSFTS（重症熱性血小板減少症候群）などの感染症に罹患する恐れがあります。

対策

- ・草むらなどに入るときは肌の露出を避ける
- ・ナイロン製などの表面がツルツルしている衣服を着用し、防虫剤などを活用する
- ・草むらから帰った後は、すぐに入浴し、頭髮などを洗い流す
- ・着終わった服は、ナイロン袋などに入れ、すぐに洗濯する

刺された場合

・皮膚科や内科などの医療機

関を受診する（特に発熱等の症状がある場合は、受診をお勧めします）

・自分で排除しようとする、ダニの頭の部分のみが残ってしまふ場合があるので、自分では触らない

問合先 地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

蚊

蚊に刺されることによっておこる病気を「蚊媒介感染症」といいます。これにより、数年前にはデング熱が流行しました。感染症を防ぐため、早めの対策を心がけてください。

幼虫対策

- ・雨水がたまる植木鉢の受け皿、バケツ、空き缶やペットボトルなどを放置しない

成虫対策

- ・やぶや草むらに生息するため、草刈り等で生息場所を減らす
- ・防虫網などで家屋内への蚊の侵入を防ぐ
- ・草むらなどに入るときは、肌が露出しないような服を着用する
- ・虫よけスプレーや蚊取り線香を併用する

問合先 地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

高齢者防火訪問を実施します

高齢者が安全に安心して暮らせるまちづくりを推進するため、住宅用火災警報器の設置及び維持管理の促進、ころ・たばこ・電気火災に関する住宅防火対策についてなど、防火のためのチラシ等を消防職員がポスティングして回ります。

期間 令和4年3月31日まで
対象 75歳以上の高齢者のみの世帯
問合先 堺市消防局予防査察課 ☎(238) 6005



高石シーサイドフェスティバル 2021 開催延期のお知らせ

例年6月の第3日曜日に開催を予定しております高石シーサイドフェスティバルは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を延期します。開催時期につきましては、今後の状況を見極めながら決まり次第、広報紙や市ホームページなどでお知らせいたします。

問合先 総合政策課 ☎(275) 6138

時短営業・休業中の店舗等を狙った侵入盗にご注意を

緊急事態宣言の発令による大阪府からの要請により、時短営業や休業している店舗等を狙った侵入盗事件が発生する恐れがあります。

～防犯対策のポイント～

- ▼防犯設備の強化
- ・シャッターや窓等の施錠を確実に、施錠部分は二重ロック
- ・防犯カメラ、センサーライトの活用

- ▼現金等の保管管理の徹底
- ・店舗内での現金保管、高価な商品や道具等を置いたままにしない
- ▼迅速な110番通報
- ・店舗周辺において、不審な人物や車両を発見した場合は迅速に通報する

問合先 高石警察署生活安全課防犯係 ☎(265) 1234

商工会議所からのお知らせ

■法律相談

日時 6月18日(金) 午後6時～8時

募集 3人(先着順)

申込 当日の午前9時30分

ら電話申込

■労働保険年度更新相談

日時 7月7日(水) 午後1時～4時

募集 6人(先着順)

申込 7月5日まで(電話申込可)

■SNS活用促進セミナー

日時 7月5日(月) 午後2時～4時

内容 SNSを活用した情報発信による新規顧客獲得と販売促進など(初心者向け)

対象 小売・サービス・飲食等の事業者の方

募集 20社(先着順)

受講料 無料

申込 6月28日まで(電話申込可)

■雇用対策(定着支援)セミナー

日時 7月9日(金) 午後2時～4時

内容 若者理解と定着に向けた取り組みなど

対象 若手社員の定着に課題を抱える中小企業や個人事業主

募集 20社(先着順)

受講料 無料

申込 7月2日まで(電話申込可)

事業承継セミナー(高石商

工会議所共催)

日時 7月12日(月) 午後2時～3時30分

場所 堺商工会議所(2階)

内容 中小企業の経営と事業継承のコツ ZOOMによる配信あり

講師 宗次徳一(カレハウスCOO 老番屋創業者)

対象 経営者、後継者候補の方

募集 70人(先着順)

申込・問合先 7月5日まで

高石商工会議所 ☎(264) 1888
8(電話申込可)

身近なみどりを育てましょう

各地域や職場の皆さんが共同で緑化する際に、樹木の無料配付を行っています。

樹種 キンモクセイ、サザンカ、セイヨウカナメ ほか(1か所あたり10本以上の申請が必要)

※数に限りがあるため、ご希望に添えない場合があります。

申込・問合先 8月30日までに土木管理課 ☎(275) 6417

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

北海道がもっと身近に! 関西=女満別線が開設

7月1日(木)より、Peach AviationがLCCとして初めて関西=女満別線を1日1往復で運航します。女満別をはじめとする“ひがし北海道”は、世界遺産の知床をはじめ、4つの国立公園や就航する夏に見頃を迎える北海道ならではの広大なひまわり畑など、訪れる人を魅了するスポットが豊富にあるエリアです。一つひとつのスポットも魅力的ですが、時間に余裕のある方は、女満別を起点にした各エリアへの周遊旅もおすすめです。この機会にぜひチェックしてみてください。

運航期間:2021年7月1日(木)～2021年10月30日(土)

〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>

☎ (267) 0018 (第2・第4火曜日休館)
綾園1-9-1 (アブラたかいし3階)
●詳しくはお問い合わせください。

6/20 (日) | 大ホール (全席自由)

高石市合唱連盟アブラ合唱祭

連盟に加盟している12団体が出演予定!

🕒 13:30 (開場/13:00)

🎫 無料

6/27 (日) | 大ホール (全席自由)

アブラ吹奏楽フェスティバル2021

🕒 14:00 (開場/13:00)

🎫 無料

7/5 (月) | ホワイエ (全席自由)

音の玉手箱「クラリネット・フルートのアンサンブル」

ゲスト: 西前菜々子

🕒 13:00 (開場/12:30)

🎫 500円

ホールの感染防止対策

1. アブラホール主催イベントにつきましては入場時に非接触体温計にて検温を行います。37.5度以上の熱がある方の入場はお断りさせていただきますのでご了承ください。
 2. マスクの着用をお願いいたします。
 3. 手指の消毒をしてご入場ください。
 4. 「大阪コロナ追跡システム」QRコードの登録をお願いします。
 5. 大きな声での会話はご遠慮ください。
 6. 客席内はソーシャルディスタンス席となっております。
- ※皆様の安全・安心確保のため、上記新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご理解、ご協力をお願いいたします。

HUGOOD monthly event

日時	イベント
平日 10:45~	絵本読み聞かせ
6/15 11:15~11:35	遊び発見
6/24 11:00~12:00	おおきくなったかな
7/12 11:15~11:35	大型絵本の日

※「遊び発見」は親子で1時間500円の入場料が必要

子育てウェルカムステーション HUGOOD TAKAISHI

☎ (267) 3115 (第2・第4火曜日休館)

※チケット発売初日のアブラホールでの受付は9時(電話予約は12時)からです。売り切れの際はご了承ください。

APPLA たかいし アブラホール

EVENT
GUIDE

映画鑑賞会「おらおらでひとりいぐも」

6/19 (土)

場 所/大ホール (全席自由)

時 間/①10:00 ②14:00 ③18:00 (開場/いずれも45分前)

出 演/田中裕子、蒼井優、濱田岳、青木崇高、宮藤官九郎ほか

料 金/一般1,000円、小学生500円、Aメイトご招待

南依里ピアノリサイタル

7/3 (土)

場 所/大ホール (全席自由)

時 間/14:00 (開場/13:30)

料 金/一般4,500円、学生1,500円

熊本県豪雨災害復興支援「希望のピアノコンサート」

全国の温かい支援(クラウドファンディング)で修理復活した球磨村渡小学校のピアノで支援コンサートを開催します。復活した「希望のピアノの音色」をお楽しみください。

7/22 (祝)

場 所/大ホール (全席自由)

時 間/14:00 (開場/13:15)

出演: 堀口莉絵・いずみ太鼓「鼓聖泉」・ハミングバードほか

料 金/一般1,500円 中学生以下1,000円(当日購入は500円増し)

6月と7月上旬のワークショップ

アブラで気軽にモノづくりが楽しめます!

時 間 10:00~15:00(12:00~13:00昼休憩)

各所要時間 30分~60分程度

場 所 ギャラリー前 料 金 800円

※予約不要、席が空いていれば参加できます。

6/13 (日)

おしゃれなブック
マーカーをつくろう



6/20 (日)

タイルクラフトで
ティートレイを!



6/27 (日)

フレームサイズの
スワッグ作り



7/3 (土)

布で作る
カルトナージュ!



開館時間

本館 9:30～20:00
分館 9:30～20:00
(第2・第4火曜日休館)

電話番号

本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160

図書館 TOPICS

今月の新着本

一般書 322冊
児童書 147冊

おはなし会とあそび

幼児から小学生向け

加茂幸代さんによるおはなし会

● 毎週土曜日 14:30～15:00

● 絵本の読み聞かせ・紙芝居・絵本の紹介など

赤ちゃんから小学校入学前の幼児向け

グーチョコキパーひろば

【あそびの日】

● 毎月第1火曜日 10:00～11:00

● 簡単工作やママへの遊び方レクチャー・絵本の読み聞かせ

【つどいの日】

● 毎月第2木曜日 10:00～11:00

※7月、9月、12月は第3木曜日

● 子どもの手作りおもちゃ遊び・ママの友達作り・子どもが選んだ絵本の読み聞かせ

★場所／いずれも本館児童コーナー

初心者向け鉄道写真講座 鉄道のある風景

四季折々の鉄道の姿をカメラに収めてみませんか？シャッタースピードと露出、ISO感度の組み合わせや撮影前の準備など鉄道写真の撮り方の基礎をお教えします！きっと撮り鉄ライフが楽しくなること間違いなし！ぜひご参加ください。

日時 6月13日(日)14時～15時30分

場所 アプラたかいし3階

対象 中学生以上

募集 20人

料金 無料

申込・問合せ 図書館本館(電話申込可)



今月の特別展示

📖 みんなの1等賞！

人類最速の人は知っていますか？世界一古い博物館は？日本一白菜を食べている都道府県は？オリンピックの金メダリストはもちろん、色んなナンバーワンの本を集めました！



💡 なんで？…と思ったら調べてみよう！

今年度も図書館を使った調べる学習コンクールを実施します！なんで夏は暑いんだろう？なんでちみつって甘いんだろう？キミのなんで？をいっしょに図書館で調べてみよう！ここには調べる学習にぴったりの本が大集合！



👁️視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。



図書館の Twitter 登録受付中！

子育て情報・絵本の紹介やイベント情報が盛りだくさん！高石在住の「くま～ま」のたのしい毎日にのせて、図書館情報をお届けします♪
問合せ先 図書館(本館)

Follow me!



@kuma_mapocket

「くま～ま」のアカウントのQRコードはこちら▶





コロナに負けるな！ 元気なカラダづくり

【4月26日・鴨公園】

外出自粛などが求められていますが、適度な運動を行い、「健康二次被害」を防ぐことも必要です。鴨公園では子どもたちが元気に遊んでいます。みなさんも、適度な運動で元気なカラダづくりを進めましょう。



上空から子ども達の成長を願って 鴨公園こいのぼり遊泳

【4月30日・鴨公園】

立身出世を願い飾るようになったと言われるこいのぼり。鴨公園では、市民の方から寄贈いただいたこいのぼりが、元気いっぱい遊ぶ子どもたちの健やかな成長を願うように、今年も力強く遊泳していました。



これからの新たなスタート！ 南海本線の高架化完成

【5月22日・南海本線高石駅、羽衣駅】

南海本線上り線の高架切替が行われました。羽衣駅ホームや羽衣駅～東羽衣駅を結ぶペDESTリアンデッキでは、地元自治会から完成を祝う横断幕が掲げられるなど、待ちに待った高架化の完成です。これにより、踏切での渋滞や事故が解消されるなど、交通の円滑化がより一層図られます。高師浜線では、高架化工事により約3年間電車が運休となるため、バスによる代行輸送を開始。代行輸送は、高師浜線を運行していた工場夜景ラッピング電車を引き継ぎ、ラッピングバスが運行しています。今回の高架化により、駅東西をスムーズに往来できるようになります。今後、市では高石駅前のリニューアルや高架下の有効利用など、新たなまちづくりに取り組んでいきます。これからの駅周辺の変化が楽しみです。

南海愛児園子育て支援センターが リニューアルオープンしました！

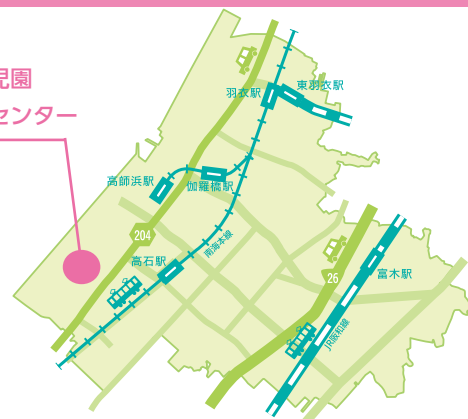


※写真は羽衣子育て支援センターがオープンしたときの様子

開所日時・場所

- 開所日** 月～金曜日（祝日・お盆・年末年始は除く）
土曜日（月1回）
- 時間** 午前の部：午前9時30分～正午
午後の部：午後1時～3時30分
- 場所** 旧高陽幼稚園（千代田6丁目12-48）
- アクセス** 南海本線 北助松駅から徒歩7分
南海本線 高石駅から徒歩15分
- 問合せ** 南海愛児園子育て支援センター
☎(265) 3210

南海愛児園 子育て支援センター



親子で楽しめるイベントが盛りだくさん！子育て支援センターでの催し内容はこちら！

内容	日時	詳細
フリースペース	毎週月～金（水曜午後はお休み）	誰でも参加できる親と子の遊び広場です。
赤ちゃん広場	毎週月曜日 午前10時～11時30分	赤ちゃんが安心して過ごせるスペースです。保護者の方との情報交換や交流の場としてご利用ください。 対象：0～1歳までのお子さん
うさぎさん広場	毎週木曜日 午前10時～11時30分	季節の制作や手作りおもちゃなどをお母さんと一緒に作って楽しむ広場です。対象：1歳以上のお子さん
園庭開放	毎週金曜日 午前10時～11時 土曜日（月1回） 午前10時～11時	広いお庭でたくさん遊べます。月1回の土曜日は愛児園の園庭で行います。
イベント・育児講座	日時・内容はカレンダー・広報等でお知らせします。	運動遊び・カキラ・ヨガ・季節のイベントなど子どももお母さんも楽しめる講座を用意しています。 ※全て予約制です。
子育て相談	毎週月～金曜日 ※水曜日の午後は要予約	子育てに関する悩みや不安、保健、入園入所、困りごとなど、何でもお気軽にご相談ください。
利用者支援事業	毎週月～金曜日	1人ひとりの実情に合わせて、その方にあった多様な子育て支援情報や保育等のサービスをわかりやすくご案内します。

※子育て支援センターご利用の際は、傷害保険料として年額1人目300円、2人目150円が必要。年度内の子育て支援センターのご利用に有効です。
※入室時には検温・手指消毒・マスクの着用（大人）をお願いします。