

いつも元気に！

健康*
だより

地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

成人用肺炎球菌予防接種

対象 令和2年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方（過去にワクチンを受けた方は除く）
期間 令和3年3月31日まで
場所 市内指定医療機関（要予約）
費用 3000円（生活保護受給者は除く）
持ち物 予診票（お持ちでない方は、地域包括ケア推進課で配布）
問合先 地域包括ケア推進課

麻疹風しん予防接種

定期接種対象者 1期…1歳～2歳未満の方、2期…平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの方
期間 1期は2歳の誕生日前日、2期は令和3年3月31日まで
場所 市内指定医療機関
費用 無料（期間を過ぎると全額自己負担となります）
持ち物 母子健康手帳、予診票（お持ちでない方は、地域包括ケア推進課で配布）
問合先 地域包括ケア推進課

カンピロバクター食中毒にご用心！

カンピロバクター食中毒にならないよう、次の点に気を付けましょう。
①鶏肉に付着しているので注意。
②タタキや湯引きなどでも、内部に菌が生き残っている場合があり、食べると食中毒になる可能性があります。
③鶏肉は中心までしっかりと加熱して食べてください。
問合先 和泉保健所 ☎0725(41)1382

健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	3/17	-	対象は2020年11月生まれ。
1歳7か月児健診	3/23	-	対象は2019年8月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	4/7	-	対象は2018年10月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	3/19	-	対象は2017年9月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	4/9	開催13:00～14:00	対象は4～6か月児の保護者（要予約） 場所：総合保健センター 申込：地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談（電話相談可）
健康づくり教室（説明会）	3/17	開催16:00～17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進班 ☎(267) 1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込：スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622
プレパパママのためのマタニティクラス（パパ・ママ学級）	3/16	受付10:00～	妊娠・出産に関する疑問を解決。出産に向けての準備について。 場所：市役所（別館3階） 申込：前日までに地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160へ
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	3/9・16・23	開催14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

- 肝炎ウイルス検査（府HPをご覧ください）
（<http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/kanentaisaku/>）
- HIV・クラミジア・梅毒について
①検査：第2・第4水曜日の9:30～11:00
②相談：平日の9:00～17:00

- 骨髄バンクドナー登録申込窓口
（電話・和泉保健所web予約制）
- こころの健康相談（電話予約制）
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分
受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで
診療科目 内科・小児科