

まちから

TAKAISHI

住むほどに しあわせ。



みんなで考えみんなで
創ろう！未来の環境！

3

NO.685

羽衣学園高等学校 SDGs チームの皆さん

3月号で掲載している令和3年度当初予算に係る事業については、予算の成立をもって実施します。

※掲載しているイベント等について、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。

高石市環境・廃棄物リサイクルフェア



2月10日に新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を徹底し、環境・廃棄物リサイクルフェアを開催

「環境・廃棄物リサイクルフェア」を終えて 未来の子どもたちへ豊かな環境を引き継ぐために

「海洋プラスチックごみ問題から持続可能な社会を考える」をテーマに羽衣学園高等学校 SDGs チームの皆さん、三菱UFJリサーチ & コンサルティング環境・エネルギーユニット副主任研究員の松岡夏子さん、阪口市長によるリモートディスカッションの内容をお伝えします。

問合せ 生活環境課 ☎(275)6266



市役所や警察署に設置されているラッピングされたごみ箱

松岡さん…素晴らしい取り組みです。いろんな発信方法がある中で、ごみを捨てる時に必ず人が使う物で、あまり広告媒体として使われてこなかったごみ箱に目をつけ、メッセージを発信したことはすごいことだと思います。

ごみ問題を知ることが環境を守る入口に
SDGs チーム…私たちは、プラスチックごみを飲み込んで苦しんでいるカメのニュースを見て、ごみ箱ラッピングを考えました。街や駅のごみ箱に環境問題を連想させるラッピングをすることで、捨てる人が分別の意識を持ち、環境問題に興味を持ってもらえると思っただけです。

SDGs(持続可能な開発目標)

2015年9月に国連サミットで世界のリーダーによって決められた2030年までの「国際社会共通の目標」です。17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない」ことを誓っています。羽衣学園SDGsチームは、「ごみ箱ラッピングによる問題提起」で第1回SDGs Quest みらい甲子園でアイデア賞を受賞し、第6回全国ユース環境活動発表大会近畿地方大会で優秀賞を受賞されました。





■ 森里川海プロジェクトとは？

SDGs（持続可能な開発目標）を暮らしの中で実践するために、地域循環共生圏の考え方を軸に環境省で取り組まれているプロジェクト。国民全体で「森里川海を豊かに保ち、その恵みを引き出すこと」「一人一人が、森里川海の恵みを支える社会をつくること」を目的としています。

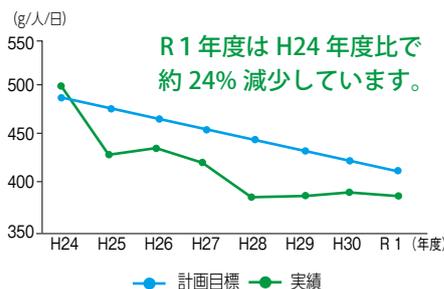
■ 地域循環共生圏とは？

各地域が美しい自然景観等の地域資源を最大限活用しながら自立・分散型の社会を形成しつつ、地域の特性に応じて資源を補完し支え合うことにより、地域の活力が最大限に発揮されることをめざす考え方です。



高石市には海があります。高師浜の砂浜の保全や稚魚の放流を行うなど自然環境の保護に取り組んでいます。

市民1人1日当たりの家庭ごみ排出量



ごみの分別が
再利用に繋がる

阪口市長…高石市も未来の自然環境を守っていくために、ごみの減量に取り組んでいます。平成25年度に一定量以上のごみを出す方は有料となる制度（一部従量制）を導入し、効果が出ています。

阪口市長…他にも森里川海プロジェクトへの賛同や不法投棄防止対策を行っており、今後はリサイクルに関して、より一層推進していきます。かなければならないと思っています。そこで、松岡さんのお考えをお聞かせください。

松岡さん…徳島県の上勝町では「ゼロ・ウェイスト（ごみゼロ）宣言」を行い、ごみを燃やさずできるだけリサイクルする方針をとっています。町の中心部にあるごみステーションで、45種類にごみを分別するようにしたこと、リサイクルがしやすくなりました。その結果、8割のごみが再利用できたのです。

ゼロをめざすことが
豊かな環境を引き継ぐ鍵に

松岡さん…ごみをゼロにする目標を掲げた時、「非現実的だ」「責任は誰が取るんですか」と言われました。しかし、それが本質ではなく、達成に向けて課題を見つけ、みんなで挑戦していくことに意味があると思います。上勝町もまだ達成はできていませんが、今もゼロをめざして挑戦し続けています。

SDGs チーム…大変勉強になりました。次世代に豊かな環境を残すために、私たちもSDGsの目標達成をめざして活動を続けていきます。

高石市は ゼロカーボンシティ をめざします！

令和3年第1回高石市議会定例会において阪口市長は2050年までに二酸化炭素の実質排出ゼロをめざす「ゼロカーボンシティ」を宣言しました。



上勝町が表明した「ゼロ・ウェイスト宣言」

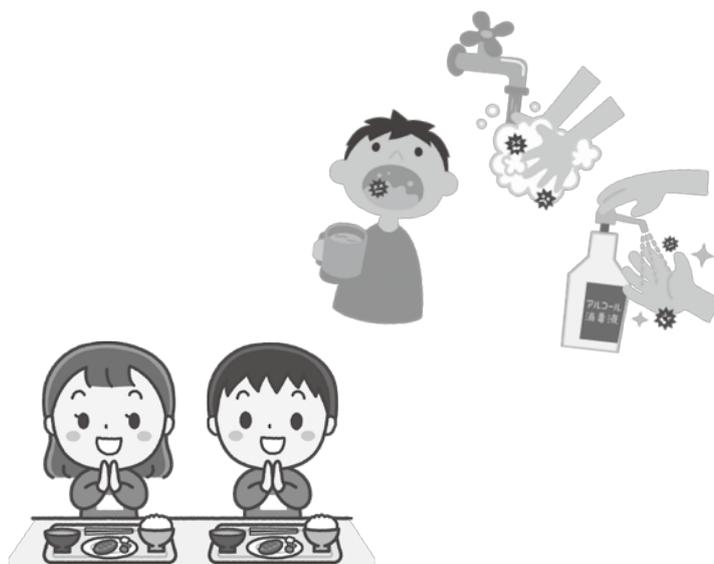
「ゼロ・ウェイスト」とは、無駄や浪費をなくして、ごみを出さないことを意味します。上勝町では新たに2030年までの重点目標を掲げています。

1. ゼロ・ウェイストで、私たちの暮らしを豊かにします。
2. 町のできるあらゆる実験やチャレンジを行い、ごみになるものをゼロにします。
3. ゼロ・ウェイストや環境問題について学べる仕組みをつくり、新しい時代のリーダーを輩出します。

感染症対策は自分でできることから始めましょう

家庭内でできる感染症対策

1. 帰宅後の手洗い、うがい
2. こまめな消毒・除菌
3. 食事は大皿よりも小分けで
4. 家の中でのマスク着用



コロナ禍でストレスをためないために

■ 場所を選んで適度な外出を

感染場所は、換気が悪く、マスクをしていない人が集まる場所に多く見られます。マスク着用などの対策を徹底すれば、外出を過度に恐れる必要はありません。

■ 「健康二次被害」を防ぐために運動しましょう

1日の平均歩数は8000歩以上、筋トレは週3回など、目標を立てて運動することを意識しましょう。

新型コロナワクチンに便乗した詐欺にご注意ください！

新型コロナウイルス感染症に係るワクチン接種のために必要としたり、金銭や個人情報をだましとろうとする電話に関する相談が寄せられています。

市区町村等が、ワクチン接種のために金銭や個人情報を電話・メールで求めることはありません。困ったときは一人で悩まず、「国民生活センター 新型コロナワクチン詐欺 消費者ホットライン☎0120(797)188」等にご相談ください。

※新型コロナワクチン接種に関する情報は、「首相官邸」及び「厚生労働省」ウェブページをご覧ください。



▲首相官邸HP



▲厚生労働省HP

新型コロナワクチン接種に関する注意喚起

行政機関等をかたった“なりすまし”にご注意

ワクチン接種は無料です！

接種を受ける際の費用は全額公費です

＜消費生活センターへ寄せられた事例＞
▶ 「コロナウイルスワクチンが接種できる。後日全額返金するので、お金を振り込むように」と保険所を名乗る電話があった。

電話・メールで個人情報を求めることはありません！

市区町村から「接種券」「接種のお知らせ」が届きます

＜消費生活センターへ寄せられた事例＞
▶ 高齢者宅に「コロナワクチンが無料で受けられます」と個人情報聞き出す不審な電話がかかってきた。

新型コロナワクチン接種に関する情報は、首相官邸及び厚生労働省ウェブページをご覧ください

国民生活センター
新型コロナワクチン詐欺、消費者ホットライン
0120-797-188

消費者ホットライン (050) 188 810000
188 810000

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
0120-761770

首相官邸 厚生労働省
相談専用電話番号 #9110

2021年6月15日現在

新型コロナウイルス感染症対策に関する支援等

※掲載情報は、2月24日時点のものです。最新の情報は、お問い合わせください。

- 経済支援 -

コロナ対策関連の融資を受けた方へ 特別利子補給制度（実質無利子）

コロナ対策関連の借入を行い、特定の条件に当てはまる事業者に対し、最長3年間分の利子相当額を一括で助成します。公庫等の既往債務の借換も実質無利子化の対象となります。

対象 日本政策金融公庫等の「新型コロナウイルス感染症特別貸付」「新型コロナウイルス対策マル経融資」または商工中金等による「危機対応融資」により借入を行った中小企業者等で、特別貸付等借入申込時点の最近1か月等またはその翌月もしくはその翌々月の売上高または最近1か月から遡った6か月間の平均売上高と前3年のいずれかの年の同期と比較して、以下の要件を満たす方

①個人事業主（事業性のあるフリーランス含み、小規模に限る）：要件なし

②小規模企業者（法人事業者）：売上高▲15%減少

③中小企業者等（上記①②を除く事業者）：売上高▲20%減少

期間 借入後当初3年間（最長）

補給対象貸付上限額 中小事業・商工中金等：3億円、国民事業6,000万円

※利子補給上限額は新規融資と公庫等の既往債務借換との合計金額です。

問合せ（独）中小企業基盤整備機構 新型コロナウイルス感染症特別利子補給制度事務局 ☎0570(060)515

（受付時間：9：00～17：00）

※申請方法等、詳細はお問い合わせいただくか、

（独）中小企業基盤整備機構のホームページをご覧ください▲



労働者に休業してもらった事業者の方へ

雇用調整助成金がオンラインで申請できます

労働者に対して一時的に休業、教育訓練または出向を行い、労働者の雇用維持を図った際に休業手当等の一部を助成する「雇用調整助成金」が、オンラインで申請できるようになりました。

申請対象期間 4月30日まで

申請方法 以下のURLまたは右のQRコードから申請▶

【URL】 <https://kochokin.hellowork.mhlw.go.jp/prweb/shinsei/>

※記入方法などが以下のマニュアルにまとめられています。

【URL】 <https://www.mhlw.go.jp/content/11603000/000631526.pdf>

問合せ ハローワーク泉大津 ☎0725(32)5181



経営についてお悩みの方へ

よろず支援拠点による無料経営相談

大阪府よろず支援拠点と共同で無料経営相談を行っています。専門のコーディネーターが総合的にサポートします。

日時 毎週月曜日の9：00～17：30（祝日は除く）

※1回1時間。相談方法に問わず要予約。

場所 市役所（本館2階）※電話、メールでの相談も可能です。

対象 高石市で事業を営まれている方や、高石市在住で事業を営まれている方

申込・問合せ 経済課 ☎(275) 6149へ電話予約または市ホームページをご覧ください

大阪府営業時間短縮協力金について

令和3年1月14日～2月7日まで営業時間短縮要請にご協力いただいた飲食店等に対し、協力金を支給します。

対象 以下の要件を全て満たし、営業時間短縮要請を受けた飲食店等を有する事業者の方

①大阪府域に飲食店・遊興施設（食品衛生法上の飲食店営業許可・喫茶店営業許可を受けている店舗）等を有する

②夜20時から翌朝5時までの夜間時間帯に営業を行っていた店舗において、令和3年1月14日～2月7日までの期間、朝5時から夜20時までの間に営業時間を短縮する（休業も含む）とともに、酒類の提供は11時から19時までとした

※準備期間の関係で1月18日から遵守した場合も対象

③令和3年1月14日までに感染拡大予防ガイドラインを遵守し、感染防止宣言ステッカーを導入していた

④食品衛生法上の飲食店営業等に必要な許認可を取得していた

⑤令和3年1月14日以前に開業または設立していること。また、申請する店舗において令和3年1月14日以前に営業を開始しており、営業実態があること。

申請期間 令和3年3月22日まで（郵送の場合、当日消印有効）

支給額 1店舗あたり150万円（6万円×25日）

※1月18日から時間短縮を行った事業者は1店舗あたり126万円（6万円×21日）

申請方法 オンライン申請または必要書類を郵送

※詳しくは、府ホームページをご覧ください▶

問合せ 大阪府営業時間短縮協力金に関するコールセンター ☎06(6210)9525

（受付時間：9：00～19：00 / 日曜・祝日を除く）



“感染防止宣言ステッカー”で店舗の安全を宣言！

店舗等の目立つところに掲示することで、安心して利用できる施設であることをお知らせすることができます。

※府のホームページから

登録できます▶

問合せ 感染防止宣言ステッカーコールセンター ☎06(4397)3268

（受付時間：10：00～17：00）



▲ステッカーサンプル

市役所からの お知らせ

国民年金

学生納付特例制度

20歳以上の学生の方は、国民年金に加入しなければなりません。保険料の納付が困難で、学生本人の所得が一定額（約128万円）以下であれば、学生納付特例制度を申請することができます。承認されると保険料の納付が猶予され、学生納付特例期間中の傷病や不慮の事故などにより障がいが残った場合、障害基礎年金の請求ができます。なお、学生納付特例期間は年金の受給資格期間に算入されますが、老齢基礎年金の

年金額には反映されません。

※毎年度申請が必要となります。

※学生納付特例期間の保険料は、承認を受けた月以降、10年以内であれば遡って納めること（追納）ができます。

対象 学校教育法に規定する大学（大学院）・短期大学・高等学校・高等専門学校・専修学校及び各種学校等に在学する学生

※これ以外の教育施設でも対象校になる場合があります。

手続き 市民課へ学生証（写）または在学証明書・年金手帳・印鑑を持参してください。郵送でも手続きが可能です。

また、50歳未満の学生でない方で、保険料の納付が困難、かつ、本人及び配偶者の所得が一定額以下であれば、納付猶予制度を申請することができます。

問合せ 市民課

☎(275) 6241

学生納付特例申請書（ハガキ形式）を送付

令和2年度の学生納付特例の承認を受けた方で、令和3年4月以降も

引き続き在学予定であることをあらかじめ把握できた方に対して、日本年金機構から4月頃に基礎年金番号

等の事項を印字した学生納付特例申請書（ハガキ形式）を送付します。

引き続き在学中の場合は、必要事項を記入し、返送することによって令和3年度（令和3年4月～令和4年3月）についても学生納付特例申請を行うことができます。

問合せ 堺西年金事務所

☎(243) 7900

国民健康保険

国民健康保険の人間ドック

国民健康保険に加入の昭和21年4月2日～6月30日生まれの方で、75歳になる前に国民健康保険で人間ドックを受診する場合は、申請が必要です。受診を希望する方は、お早めに健幸づくり課までご連絡ください。※75歳を迎える方は誕生日から後期高齢者医療制度で受診できます。

問合せ 健幸づくり課

☎(275) 6374



消防団員募集

高 石市消防団は、会社員や学生など、市民によって構成される地域防災の中核となる消防組織です。普段は、市民を対象に救命講習や初期消火指導などを行い、災害が発生した時は、避難の呼びかけや誘導、救助、消火などを行います。あなたのまちの安全安心のため、消防団活動への参加をお願いします。

対象 市内在住または在勤で18歳以上の方

申込・問合せ / 危機管理課 ☎(275)6247

申請による

後期高齢者医療制度への加入

65歳～74歳の方で、申請により大阪府後期高齢者医療広域連合が一定の障がいがあると認められた方は、後期高齢者医療制度に加入できません。

▼一定の障がいの程度とは…

- 国民年金法等における障がい年金 1・2級、身体障がい者手帳1・2・3級及び4級の一部（音声機能・言語機能の障がいまたは下肢障がい1・3・4号）、精神障がい者保健福祉手帳1・2級、療育手帳Aの方

なお、一定の障がいがあると認定された65歳～74歳の方については、認定後も75歳になるまでは後期高齢者医療制度の障がい認定の申請を将来に向かって撤回することが可能です。ただし、撤回届の提出が必要です。（撤回届の提出により、身体障がい者手帳等や障がい年金受給資格等が無効になることはありません）

問合せ 健幸づくり課

☎ (275) 6392

税

固定資産の縦覧

固定資産税の納税義務者は、土地及び家屋の価格等縦覧帳簿により、自己の所有する土地・家屋の価格と市内の他の土地・家屋の価格を比較することができます。

縦覧期間 4月1日～5月31日

（土・日曜日、祝日は除く）

縦覧場所 税務課固定資産税係

縦覧できる方 土地価格等縦覧帳簿

は土地の納税者等、家屋価格等縦覧

帳簿は家屋の納税者等

必要なもの 納税通知書や運転免許

証などの本人確認ができるもの

※代理人の場合は委任状等

なお、家屋新増築または地目変換等により変更された評価額に不服がある場合は、納税通知書を受け取った日から3か月以内であれば、固定資産評価審査委員会へ審査の申し出ができます。

問合せ 税務課

☎ (275) 6109

住所	4月	5月	6月	7月	8月	9月
令和3年度 上半期 くみ取り日程						
取石 1丁目・2丁目(6～11・13・15・18・19・23・26・28・30・33・34・38・39・46・47)	1(木) 14(水)	4 ³⁰ (金) 17(月)	1(火) 15(火)	6 ³⁰ (水) 14(水)	7 ³⁰ (金) 17(火)	1(水) 14(火)
取石 2丁目(31・41・43・45・48)・3丁目	2(金) 15(木)	1(土) 18(火)	2(水) 16(水)	1(木) 15(木)	2(月) 18(水)	2(木) 15(水)
取石 4丁目～7丁目	3(土) 16(金)	6(木) 19(水)	3(木) 17(木)	2(金) 16(金)	3(火) 19(木)	3(金) 16(木)
千代田 1丁目～6丁目、綾園 7丁目 東羽衣 4丁目(1～7)	5(月) 19(月)	7(金) 20(木)	4(金) 18(金)	3(土) 19(月)	4(水) 20(金)	4(土) 17(金)
高師浜 1丁目～4丁目、羽衣 1・3丁目、東羽衣 1・2丁目 東羽衣 3丁目(13・14・16)・5丁目(8・20・26)	6(火) 20(火)	8(土) 21(金)	5(土) 21(月)	5(月) 20(火)	5(木) 23(月)	6(月) 21(火)
東羽衣 3丁目(1～12・18)・4丁目(12)・5丁目(1～7・9～19 21～25・27・28)・6丁目・7丁目	7(水) 21(水)	10(月) 24(月)	7(月) 22(火)	6(火) 21(水)	6(金) 24(火)	7(火) 22(水)
加茂 1丁目(5・8～10・12・13・16・17・19)						
加茂 1丁目(11・14・15)	8(木) 22(木)	11(火) 25(火)	8(火) 23(水)	7(水) 24(土)	7(土) 25(水)	8(水) 24(金)
綾園 1丁目・2丁目(1)・3丁目・4丁目・6丁目(6・16・18・20・23)						
綾園 2丁目(9～23)・6丁目(4・5・12・14・15・19・21)	9(金) 23(金)	12(水) 26(水)	9(水) 24(木)	8(木) 26(月)	10(火) 26(木)	9(木) 27(月)
綾園 2丁目(2～8)・6丁目(1・7～11・13・22)、 加茂 2丁目(6・7・23・30)・3丁目(1・6)	10(土) 26(月)	13(木) 27(木)	10(木) 25(金)	9(金) 27(火)	11(水) 27(金)	10(金) 28(火)
取石 2丁目(37)						
加茂 2丁目(1・14・17・24・26)・3丁目(8・10)・4丁目(11)	12(月) 27(火)	14(金) 28(金)	11(金) 28(月)	12(月) 28(水)	12(木) 30(月)	11(土) 29(水)
西取石 1丁目(1・2・4・10～15・18)・3丁目(1・5・11・18・19)						
取石 2丁目(4・5・12・14・16・17・25)、 西取石 1丁目(9・16・17・19・22)・3丁目(9・14・15)	13(火) 28(水)	15(土) 31(月)	14(月) 29(火)	13(火) 29(木)	16(月) 31(火)	13(月) 30(木)

問合せ
生活環境課
☎(275)6266

泉大津税務署から納付期限のお知らせ

申告所得税及び復興特別所得税・贈与税・消費税及び地方消費税（個人事業者）の申告と納税は、4月15日（木）までです。

納税には、便利で安全な振替納税をご利用ください。利用する場合は、「預金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」の提出が必要です。すでに所得税の振替納税をしている人が新たに消費税の振替納税を利用する場合は、「預金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」の提出が必要です。

▼振替納税の振替納付日

- ・申告所得税及び復興特別所得税…5月31日（月）
- ・消費税及び地方消費税（個人事業者）…5月24日（月）

▼振替依頼書がオンラインで提出できません

振替納税を利用する場合には、事前に税務署又は希望する金融機関に振替依頼書を書面で提出する必要がありますが、令和3年1月から、オンライン（e-Tax）で提出できます。お手持ちのパソコン、スマ

ートフォンからe-Taxを使って簡単な操作で提出できるのでご利用ください。

▼QRコードを利用したコンビニ納付をご利用ください

パソコン・スマートフォン等を使用して、納付に必要な情報（氏名や税額など）を『QRコード』として作成し、お近くのコンビニエンスストアで納付することができます。

▼還付金の受取

還付金の受け取りは、申告者本人名義の口座に限り振り込みが可能です。本人名義の口座であっても、預貯金口座名義に店名、事務所名などの名称（屋号）が含まれている場合や

名義が旧姓のままである場合は、振り込みができません。ゆうちょ銀行に振り込みを希望する場合は、貯金総合通帳の記号番号のみを記載してください。

インターネット専用銀行は、特定の銀行を除いて、還付金の振り込みができませんので、取引先のインターネット銀行までお問い合わせください。

問合せ先 泉大津税務署

☎0725(33) 5601

各種

令和3年度分の無料普通ごみ処理券を配付

3月中旬以降に本市に住民登録のある方へ令和3年度分の無料普通ごみ処理券（緑色）を送付します。なお、本市に住民票を移されていない方には無料普通ごみ処理券は郵送されないで、印鑑と居住していることがわかる書類（住居の賃貸借契約書や公共料金の領収書など、氏名と住所が確認できるもの）を持って生活環境課で交付申請をしてください。

■ご注意ください

・令和2年度の無料普通ごみ処理券（茶色）3月31日までの収集のごみに（利用可）を使い切らずに残された場合は、日用品との交換を予定しているため、残ったシールは捨てずに必ず保管しておいてください。詳しくは、今後の広報紙等でお知らせします。

・普通（可燃）ごみ以外には、シールは必要ありません。

問合せ先 生活環境課

☎(275) 6266

事業主・労働者の皆さんへ改正高年齢者雇用安定法について

改正高年齢者雇用安定法が令和3年4月から施行されます。65歳までの雇用確保（義務）に加え、70歳までの就業確保措置の実施が「努力義務」となります。

■高年齢者就業確保措置について

対象 ①定年を65歳以上70歳未満に定めている事業主②65歳までの継続雇用制度を導入している事業主
内容 次のいずれかの措置（高年齢者就業確保措置）を講じるよう努める必要があります。

- ①70歳までの定年引き上げ②定年廃止③70歳までの継続雇用制度の導入④70歳まで継続的に業務委託契約を締結する制度の導入⑤70歳まで継続的に次の事業に従事できる制度の導入「事業主が自ら実施する社会貢献事業、事業主が委託・出資（資金提供）等する団体が行う社会貢献事業」

問合せ先 ハローワーク泉大津

☎0725(32) 5181(31#)

水道料金等の収納業務を民間へ委託します

サービス向上と水道事業の経営の効率化を図るため、水道料金等の収納業務を民間の事業者に委託します。

業務内容 料金等収納業務、電話等受付業務、検針業務、閉鎖業務、メーター取替業務ほか

委託期間 令和3年4月1日から令和6年3月31日まで

営業時間 午前9時から午後5時30分（土曜・日曜日、祝日を除く）

委託先 第一環境株式会社関西支店
問合せ 上下水道課お客様サービスセンター ☎ (275) 6427

福祉医療費助成制度が変わります

重度障がい者医療証・こども医療証・ひとり親家庭医療証の交付を受けている方は、令和3年4月1日より精神病床への入院が助成対象となります。

問合せ ▼重度障がい者医療証について 高齢・障がい福祉課 ☎ (275) 6294

▼こども医療証・ひとり親家庭医療証について こども家庭課 ☎ (275) 6349

消費生活センターだより Consumer service center newsletter

買い物についてのお願い

新型コロナウイルス感染症の拡大予防と社会経済活動の両立を図るため、スーパーなどの店舗で買物をするとき、または外食をするときは、従業員と消費者が理解・協力しあうことが大切です。

また、品薄や欠品、席の配置の制限など、従来のサービスと異なり戸惑うことがあるかもしれませんが、是非「お買物エチケット」等のご協力と、お店の応援をお願いします。

お店の方に意見を言うときは、「消費者が意見を伝える」際のポイントに十分配慮しましょう。

困ったときは、
消費生活センターへ
☎ (267) 5501

場所 市役所本館2階
時間 9:00~16:45
休館日 土・日曜日、祝日

※休館日は「消費者ホットライン」
☎188へお問い合わせください

「消費者が意見を伝える」際のポイント

自立した消費者として、意見がきちんと相手に伝わるように、「意見を伝える」とときには次の、3つのポイントを参考にしてみてください。

Point1

ひと呼吸、置こう！

怒りに任せた発言は逆効果。
ひと呼吸おいて冷静に。従業員も同じ「人」として、お互いに尊重し合うことが大切です。



Point2

言いたいこと、要求したいことを「明確に」、そして「理由」を丁寧に伝えましょう！

返品したいのか、解約したいのか、またその理由を明確に、丁寧に伝えることが重要です。



Point3

事業者の説明も聞きましょう！

上手なコミュニケーションが解決への糸口に。
一方的に主張するだけでなく、事業者の説明も聞きましょう。



従業員、事業者も頑張っています。
意見の伝え方には留意しましょう。

※行き過ぎた言動をとると、場合によっては犯罪として処罰されることもあります。

【事例①】強要罪に問われた例

アルバイト従業員の接客態度に因縁をつけ、「土下座して謝れ。」などと怒鳴りつけ、店員に土下座して謝罪をさせたとして、強要罪で有罪に。

【事例②】恐喝罪に問われた例

店長の接客態度に因縁をつけ、長時間にわたり店長等に抗議をし、これを良い機会として脅迫をして、物品を要求し、恐喝罪で有罪に。

※消費者庁の啓発資料より(消費庁ホームページ「買い物等について」に掲載)

自動車安全運転者講習会

春の全国交通安全運動（4月6日～15日）に先駆け、自動車運転に関する交通ルールについて講習会を実施します。

日程	会場
3月17日（水）	羽衣公民館
3月18日（木）	中央公民館
3月25日（木）	とろしプラザ
3月26日（金）	デージードーム

※いずれも午後7時～8時
（受付：午後6時30分）

申込 当日直接会場へ

※中止になる場合があるため、高石警察署 交通課 ☎（265）1234へ事前にお問い合わせください。

問合せ 土木管理課

☎（275）6478

3月は自殺対策強化月間

令和元年度は全国で年間2万169人、府内でも1234人の方が自殺で亡くなっています。

自殺は、その多くが追い込まれた

末の死であり、防ぐことができる社会的な問題であると言われていて、悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な方の悩みに気付いたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

問合せ こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570（064）556（3月31日午後5時まで24時間受付）



狂犬病の予防集合注射を中止します

感染症拡大防止のため、例年4月に実施していた狂犬病予防集合注射を中止します。

狂犬病予防接種は個別に動物病院で受けてください。

市内の動物病院

▼ワールド動物病院「西取石1・9 ☎（264）2250」

▼やまよし犬猫病院「取石3・8 ☎（260）1139」

▼綾園動物病院「綾園1・6・3

“健幸ポイント事業”新規参加者を募集します！

健幸ポイント事業は、市民の皆さんの健幸づくりを応援するプロジェクトです。毎日のウォーキングや健幸づくりに関するプログラムに参加することでポイントがもらえ、貯めたポイントはたかいし共通商品券やAmazonギフト券に交換することができます。事業に参加するには説明会への出席が必要です。必ず事前に説明会への申込をお願いします。

問合せ スマートウェルネス推進班 ☎（267）1161

参加者説明会詳細

日程・会場

日程	3/27（土）、4/23（金）
会場	市役所（別館3階）

時間 ①10:30～11:30
②13:00～14:00

対象 市内在住の20歳以上の方

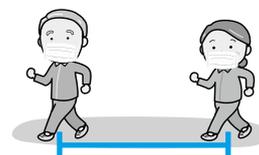
定員 各回28人

入会料 500円

申込・問合せ 説明会前日までにスマートウェルネス推進班へ電話申込

☎（267）1161

イベント参加時は必ずマスクを着用し、人と適切な距離を保ちましょう！！

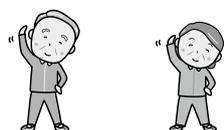


前後は5mを目安に！

紹介ポイントプレゼントキャンペーン

～80歳以上の方を紹介いただいた方に、お一人様ご紹介毎に500ptをプレゼント！～

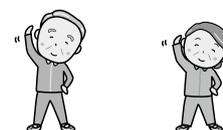
80歳の方のご入会時、申込書に紹介者の氏名とIDをご記入いただき、後日紹介者のみにポイントを付与します。



※紹介ポイントの獲得は4人分（2,000pt）を上限とします。

※同一の方を複数人が紹介することはできません。

※年間交換ポイントの上限に関わらず、交換できるポイントです。



☎ (265) 57761

※手続きの際、3月に郵送する予定の「狂犬病予防注射済票交付手数料領収書」をご持参ください。

問合先 生活環境課 ☎(275)6266

市役所ではさまざまな相談を受け付けています

市役所では、どんな方からの相談も受け付けています。相談者の性別や年齢、世帯構成、国籍や戸籍の有無、職業、所得や収入、住所や住居の有無などは一切問いません。

相談の内容も日常の悩みやトラブルから行政への要望まで幅広く受け付けています。また、人権に関することは人権相談員、乳幼児に関することは地域の保健師など専門の知識を持った相談員が対応します。

各種相談については、市ホームページをご覧ください。13ページの「相談窓口」をご覧ください。相談内容は秘密厳守で他の方に漏れることはありません。なお、費用は無料です。

高石市役所ホームページ
「相談窓口のページ」
スマートフォン、
カメラ付き携帯電話で電話通話の「QRコード」で



みんないっしょに生きる社会を
まっぼっくり

3.11 伝承

平成23年3月11日14時46分、マグニチュード9.0、最大震度7の海溝型大地震が発生。

東日本大震災から10年の歳月が流れましたが、東北の今と未来について復興庁は、(一)被害者支援(二)住まいとまちの復興(三)産業・生業の再生(四)福島復興・再生の4つを柱として、一刻も早く東日本大震災からの復興を成し遂げられるよう対応してきました。しかし、地震・津波被災地域は復興の「総仕上げ」の段階です。

また原子力災害被災地域は、今後も中長期的な対応が必要な状況を踏まえ、復興・創生期間後の復興を支える仕組み・組織・財源が必要です。そのため、復興庁設置法等の一部を改正し、復興庁の設置期間を本年4月1日から令和13年3月31日まで10年間延長することになりました。

その結果、令和3年度から7年度までの新たな復興期間5年間については、「第一期復興・創生期間」の理念を継承しました。

その目標の実現に向け、取組を更に前に進めるため「第二期復興・創生期間」と位置づけ、さらに今後の取組みとして、地

震・津波被災地域については、(一)岩手復興局及び宮城復興局の位置を課題が集中する沿岸部に移設(二)復興特別区域法の対象地域の重点化(三)地方創生との連携強化。

また、原子力災害被災地域については、(一)移住等の促進(二)国際教育研究拠点(年内を目途に政府の成案を得る)(三)営農再開の加速化として復興・創生に取り組んでいます。

一方、「3・11伝承ロード」として、様々な施設や震災遺構等が整備されています。

◆岩手県 「命を守り、海と大地と共に生きる」をテーマに、津波災害の事実と教訓を学べる、東日本大震災津波伝承館いわてTSUNAMIメモリアル

◆宮城県 津波による大きな被害のあった名取市の震災の記憶と教訓を学べる、名取市震災復興伝承館く閉上の震災と復興

◆福島県 「あの日の経験を、みらいの教訓に」をテーマに、原子力災害の事実と教訓を学べる、東日本大震災・原子力災害伝承館

これらの施設は、東日本大震災による犠牲者への追悼と鎮魂や、震災の記憶と教訓を後世へ伝承することを国内外に向けた復興に対する強い意志を発信しています。

最後に、法務省では、「東日本大震災に起因する偏見や差別をなくそう」を人権啓発の強調事項の一つに掲げ、東日本大震災に伴って生起する様々な人権問題について対処しています。

「偏見、差別、誹謗中傷は、被災者の方々の尊厳を傷つけるもので、断じてあってはならないことであり、このような風評を払拭するため、福島県を始めとする被災地の現状や放射能に関する情報について、正しい理解に努めてほしい。」

あれから10年、正しく理解し、記憶と教訓を後世へ伝承していくのは私たちです。

☎ (275) 6279



▲昨年の健診 JAM の様子

「健康診断を受ける機会がない」というあなたのために

～ 特定健診を受けて、生活習慣病を予防しよう！ ～

TAKAISHI 健診 JAM

3/20 (祝) アプラたかいし (3 階)

市では、国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方を対象に、無料で受診できる特定健診を実施しています。TAKAISHI 健診 JAM で健診を受診された方にはプレゼントをお渡ししますので、この機会にぜひ受診してください。その他の保険に加入している方の健診は、各保険者にお問い合わせください。

※当日はマスクを着用してお越しください。 問合せ 健幸づくり課 ☎(275)6381

特定健診 (国保・後期高齢者対象) 9:30~13:00

対象 35 歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者

持ち物 国民健康保険証または後期高齢者保険証 (40 歳以上の方は「特定健康診査受診券」も必要)

費用 無料 **申込** 当日直接会場へ

※健診は 1 時間程度で終了します。



健幸づくりイベント 10:00~14:00

- ・素敵なゲストによるワークショップ
- ・ヘルスケア産業のサービス体験 など



健幸ウォーキング Part4

3/20 (祝) 9:00~

※受付は 11:00 まで、ゴールは 12:00 まで

参加にあたっての注意点

原則、マスクを着用して参加してください。ただし、息苦しさを感じた場合は、無理せず休憩し、周囲の状況を見てマスクを外してください。

2 月に続いてウォーキングイベント第 4 弾を開催します。ゴール時には粗品をプレゼント！健幸ポイントも付与します。

対象 市内在住・在勤・在学の方 (小学生以下は要保護者同伴)

参加費 無料

申込 当日直接各スタート地点受付へ

※雨天時の開催については当日午前 7 時以降に

☎0180(997)040 へお問い合わせください。

問合せ スマートウェルネス推進班 ☎(267)1161

※各公民館や市ホームページで手に入る受付用紙を事前に記入しておくとう受付がスムーズです。



前後の間隔は 5m を目安に！

市内ウォーキングロードマップ



▲昨年の健幸ウォーキングの様子

相談名	相談内容	相談日時	場所・電話
法律相談	弁護士による市民を対象とした法律相談。相談日の午前9時30分から☎(263)2141へ予約(先着8人)	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
行政相談	行政機関への要望・苦情	毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
人権相談	人権擁護委員による相談(電話相談可)	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
	人権相談員による相談(電話相談可)	毎週月・水・木(祝日を除く) 10時～17時	人権推進課 ☎(275)6279
女性相談	専門の女性相談員による心配ごとや悩みごとの相談(人権推進課へ電話予約、電話相談可)	毎月第2火曜日10時～14時 毎月第4金曜日13時～17時	人権推進課 ☎(275)6279
心配ごと相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週金曜日(祝日を除く) 9時30分～11時30分	社会福祉協議会内
心配ごと電話相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週木曜日(祝日を除く) 9時30分～11時30分	社会福祉協議会内 ☎(265)1313
福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261)3656
就労相談	就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(経済課内) ☎(275)6164
経営相談	新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方を中心に経営に関する相談(事前に電話予約)	毎週月曜日(祝日を除く) 9時～17時30分(9/14～)	市役所市民相談室 予約:経済課☎(275)6149
消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情クレジット・サラ金に関する相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267)5501
ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262)9465
教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262)7005
進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時	教育研究センター ☎(262)7005
ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分	☎(262)9400
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館
乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 10時～16時	子育て支援課 ☎(275)6359
乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263)2477
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265)3210
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262)0920
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分	羽衣子育て支援センター ☎(267)6760
ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6476
家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6476
障がい者の生活相談	市基幹相談支援センターによる障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時00分～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(343)7800
障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
税の相談	所得税、法人税、相続税、贈与税など 当日の午前9時30分から電話で予約(先着6人)	3月17日(水)13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
救急医療相談	病院に行ったらいいの?救急車を呼んだらいいの?など、救急医療に関することで迷ったらまずここへ	看護師が年中無休・24時間 対応	救急安心センターおおさか☎ #7119または06(6582)7119

子育て・ナビ

あなたの
子育てを
応援します!

◆子育て支援課 ☎(275)6359 ◆こども家庭課 ☎(275)6349

取石南こども園

☎(275)0888 FAX(275)0778

ひまわりサークル「運動あそび(室内)」

【日時】 3月13日(土)10:00~11:00

【対象】 0歳~2歳の乳幼児と保護者

【募集】 10組(先着順)

【参加費】無料

【申込】 2日前までに取石南こども園へ(電話申込可)



ひとり親家庭等のための就業支援講習会 令和3年度 正・准看護師受験対策講座

【日時】 4月17日~12月4日の毎週土曜日

【時間】 正看:13:15~18:15、准看:12:30~16:15

【場所】 関西看護医療予備校

[大阪市天王寺区寺田町1-7-1]

【対象】 ひとり親家庭の母または父

【募集】 正看:5人、准看:20人

【費用】 正看:80,000円、准看:55,000円

【申込・問合先】 3月19日(必着)までに府母子家庭等
就業・自立支援センターへ申請書類を郵送[☎06
(6748)0263、〒537-0025 大阪市東成区中道1-3
-59、URL:<http://osakafu-boshiren.jp/>]

※3月27日(土)に選考試験及び面接を実施します。
9:30から筆記試験、13:00から申込順に個人面接。

子どもの急な体調不良や発熱にお困りになったことはありませんか?

“安心の選べる2つの病児保育”

●訪問型 **在宅勤務時にも“2時間”から利用可能**

【保育提供日時】月~金曜日の8:00~17:30

(祝日、年末年始は除く)

【対象】 生後6か月~小学6年生

【料金】 1時間700円

(早朝保育料(7:30から)1時間1,500円)
延長保育料(19:00まで)1時間1,500円)

▶説明会

【日時】 3月20日(土)13:30~14:30

【場所】 市役所(別館3階)

※ご自宅で個別説明会を実施することもできます。

【申込】 18日までにホームページから申込

※保育スタッフを随時募集しています。

【問合先】特定非営利活動法人ゆりかごネットワーク

[☎(232)6888、URL:<http://yurikagonetwork.com/takaishi>]

●施設型

【保育提供日時】月~金曜日の9:00~17:00

(祝日、年末年始は除く)

【対象】 市ホームページに掲載の対象疾病の1歳~小学3年生

【定員】 各日3人 ※同疾病の病児に限る

【料金】 1日2,000円(生活保護世帯は免除あり)
食事希望の場合は別途500円必要

※離乳食・アレルギー食は対応不可

【申込】 ①登録②医療機関を受診(医師連絡票を受け取る)③電話予約の順に手続きし、当日の9:00~11:00に高石市病児保育室へ

※登録申込書は、こども家庭課及び市立診療センターに設置(市ホームページからもダウンロード可)

【問合先】高石市病児保育室(市立診療センター内)
[☎(247)8488、FAX(267)0081]

東羽衣子ども園子育て支援センター

☎(262)0920 FAX(262)0940

保健相談「大きくなったかなあ?」

- 【日時】 3月11日(木)10:00~11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 12組(先着順)
- 【参加費】無料
- 【申込】 前日までに東羽衣子ども園子育て支援センターへ(電話申込可)



綾園保育所子育て支援センター

☎・FAX(263)2477

栄養士さんによる栄養相談

- 【日時】 3月16日(火)10:00~11:00
- 【場所】 市役所(別館3階)
- 【対象】 1歳までの乳児と保護者
- 【参加費】無料
- 【申込】 当日直接会場へ



取石認定こども園

☎(272)8188 FAX(272)8288

フリースペース

- 【日時】 4月20日、5月10日・24日、
6月7日・21日、7月5日
いずれも10:30~11:30
- 【対象】 0~2歳の乳幼児と保護者
- 【募集】 15組(先着順)
- 【参加費】無料
- 【申込】 当日直接取石認定こども園へ

南海愛児園子育て支援センター

☎・FAX(265)3210

カキラ

- 【日時】 3月17日(水)10:00~11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【持ち物】飲み物
※ジーパン以外の服装でお越しください。

絵本の読み聞かせ

- 【日時】 3月24日(水)10:00~11:00
- 【対象】 乳幼児と保護者
- 【募集】 いずれも15組(先着順)
- 【参加費】いずれも無料
- 【申込】 いずれも前日までに南海愛児園子育て支援センターへ(電話申込可)

羽衣子育て支援センター

☎(267)6760 FAX(267)6761

親子でふれあい遊び♪

- 【日時】 3月10日(水)10:00~11:00
- 【対象】 1歳以上の幼児と保護者
- 【募集】 8組(先着順)
- 【持ち物】水分補給できるもの
※親子共に動きやすい服装でお越しください。
- 【参加費】無料

3月の誕生会

- 【日時】 3月19日(金)11:00~11:30
- 【対象】 就学前で3月生まれの乳幼児と保護者
- 【募集】 8組(先着順)
- 【参加費】無料
- 【申込】 いずれも羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)



*場所の記載がない催しは、各園で実施します。

いつも元気に！

健康*
だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

成人用肺炎球菌予防接種

対象 令和2年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方（過去にワクチンを受けた方は除く）

期間 令和3年3月31日まで

場所 市内指定医療機関（要予約）

費用 3000円（生活保護受給者は除く）

持ち物 予診票（お持ちでない方は、地域包括ケア推進課で配布）

問合せ先 地域包括ケア推進課

麻疹風しん予防接種

定期接種対象者 1期：1歳～2歳未満の方、2期：平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの方

期間 1期は2歳の誕生日前日、2期は令和3年3月31日まで

場所 市内指定医療機関

費用 無料（期間を過ぎると全額自己負担となります）

持ち物 母子健康手帳、予診票（お持ちでない方は、地域包括ケア推進課で配布）

問合せ先 地域包括ケア推進課

カンピロバクター食中毒にご用心！

カンピロバクター食中毒にならないよう、次の点に気を付けましょう。

①鶏肉に付着しているので注意。

②タタキや湯引きなどでも、内部に菌が生き残っている場合があります、食べる前と食中毒になる可能性があります。

③鶏肉は中心までしっかりと加熱して食べてください。

問合せ先 和泉保健所 ☎0725-4113882

るので安心できません。

るので安心できません。

るので安心できません。

健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	3/17	-	対象は2020年11月生まれ。
1歳7か月児健診	3/23	-	対象は2019年8月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	4/7	-	対象は2018年10月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	3/19	-	対象は2017年9月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	4/9	開催13:00～14:00	対象は4～6か月児の保護者（要予約） 場所：総合保健センター 申込：地域包括ケア推進課 ☎(267)1160
あれこれ相談	随時	-	妊娠～子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室 （説明会）	3/17	開催16:00～17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進班 ☎(267)1161
	随時	-	【週1回コース】場所・申込：スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622
プレパパママのための マタニティクラス （パパ・ママ学級）	3/16	受付10:00～	妊娠・出産に関する疑問を解決。出産に向けての準備について。 場所：市役所（別館3階） 申込：前日までに地域包括ケア推進課 ☎(267)1160へ
市民健康相談	随時	-	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	3/9・16・23	開催14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

- 肝炎ウイルス検査（府HPをご覧ください）
(<http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/kanentaisaku/>)
- HIV・クラミジア・梅毒について
- ①検査：第2・第4水曜日の9:30～11:00
- ②相談：平日の9:00～17:00

- 骨髄バンクドナー登録申込窓口
（電話・和泉保健所web予約制）
- こころの健康相談（電話予約制）
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

- 診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分
- 受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで
- 診療科目 内科・小児科

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265)1001	羽衣公民館	☎(265)3227
アプラホール	☎(267)0018	東羽衣公民館	☎(262)8545
総合保健センター	☎(267)1160	清高公民館	☎(263)5885
図書館本館	☎(263)3100	取石公民館	☎(260)0550
図書館分館	☎(273)3160	デージードーム	☎(263)3317
カモンたかいし	☎(263)2622	とろしプラザ	☎(260)0550
中央公民館	☎(265)6422	スポラたかいし	☎(267)1223
千代田公民館	☎(264)0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261)3831

募集案内

スポーツ



スポーツ教室受講生募集

期間 4月～6月
対象 市内在住・在園の方
受付 3月24日～26日(いずれも27日に結果を館内に掲示。応募多数の場合、抽選)

教室名	対象者	曜日	人数	時間	参加費
ママと幼児の健康体操	年少・年中と母親	木	9人	15:00～15:45	3,570円
ジュニア器械体操A(初級)	年長～小学6年生	木	6人	16:00～16:50	
ジュニア器械体操C(初級) [※]		土	21人	14:00～14:50	

募集人数は2月1日時点のものです。最新情報はカモンたかいしへお問い合わせください。
 ※土曜日クラスのジュニア器械体操C(初級)は会場の都合により、実施を見合わせる場合があります。予めご了承ください。

ソフトテニス大会

日時 4月4日(日) 午前9時開始(受付:8時30分から)
 ※雨天の場合は4月11日
場所 高師浜テニス場

対象 市内在住・在勤・在学の方が含まれた高校生以上の連盟公認又は参加クラブ員のペア
種目 男子・A級、女子・A級・レディース(23歳以上)、シニア・A級・B級、愛好者の部

参加費 1チーム3000円(高校生は2000円)
申込・問合先 3月18日までに市体育協会事務局(社会教育課内) ☎(275)6437、または市ソフトテニス連盟の吉田さん ☎(263)6902

春季ソフトボール大会

日程 4月4日・11日・18日・25日(25日は予備日)

場所 高砂公園野球場
対象 代表者または監督が市内在住・在勤で、18歳以上の男性または女性で構成されたチーム
参加費 1万円(新規加盟のチームは別途1万円が必要)

抽選会 3月27日の午後7時から中央公民館
申込・問合先 3月22日までに市ソフトボール連盟の林田さん ☎090(5969)3336

※ソフトボール公認審判員資格の取得希望者も募集します。詳しくはお問い合わせください。

公民館



リズムに合わせて楽しく体操！
おやこ&リトミック

日時 4月14日(水) 午前10時から
場所 中央公民館
対象 市内在住・在勤の就学前の幼児と保護者

募集 12組(先着順)
講師 濱元明美さん(ちーちやんママ)

参加費 無料
持ち物 タオル、上靴、飲み物、音の出るおもちゃ
申込・問合先 3月24日から中央公民館(電話申込可)

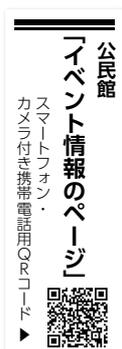
「今すぐはじめたくなる理由があります」
忙しいママのためのおかたづけ講座

整理収納アドバイザーと防災士、両方の知識と経験を活かした「防災につながる整理収納術」を学びます。
日時 4月22日・24日の午前10時から(いずれの日程も同内容)

場所 中央公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方
募集 各回12人
参加費 無料
講師 青木裕子さん(整理収納アドバイザー1級)

持ち物 筆記用具
申込・問合先 3月25日から中央公民館(電話申込可)

※公民館事業当日は検温・マスク着用をお願いします。



各種



障がい者ふれあいプラザ 各種講座・教室案内

■定期講座

講座	曜日	時間	募集
生花	月	13:00~15:00	10人
陶芸	火	10:00~12:00	20人
手芸	第2・4水	10:30~12:30	10人
絵画	水	13:30~15:30	16人
音楽	第2・4木	13:30~15:30	20人
体育	土	10:00~12:00	20人

期間 4月～令和4年3月
対象 市内在住・在勤で障がい者手帳をお持ちの方
参加費 無料（教材費は実費負担）
 ※受講希望者が定員の半数以下
 の講座については開講しない場合があります。

■障がい者（児）水泳教室
日程 4月18日～令和4年3月6日の日曜日の内、27回

場所 スポラたかいし
参加費 無料（別途、傷害保険料が必要）
 ※申込後は傷害保険料の返金
 はできません。

▼大人コース

対象 市内在住で障がい者手帳をお持ちの16歳以上の方
時間 午前9時30分～11時
募集 25人（先着順）

▼子どもコース

対象 市内在住で障がい者手帳をお持ちの小・中学生の方
時間 午前10時45分～午後0時15分
募集 20人（先着順）

■障がい児体操教室

日時 4月19日～令和4年3月の月曜日・月2回、午後3時30分～5時30分（2回目以降の日程は、講師からお知らせ）
対象 市内在住で障がい者手帳をお持ちの小中学生・高校生と保護者（小・中学生優先）
募集 20組（先着順）
参加費 無料

■手話講座

期間 4月～令和4年3月の土曜日（全40回）午後1時30分～3時30分

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方
募集 30人（先着順）
参加費 無料（テキスト代として3300円が必要）

申込・問合先

いづれも3月16日までに障がい者手帳を持つて障がい者ふれあいプラザ※手話講座は障がい者手帳不要

大阪府輝け！子どもパフォー
 マー事業補助金採択事業
現代版新文学！分業による人形劇を作ってみよう

日時 3月28日（日）人形劇・午前10時30分～11時30分、展示・午前11時30分～午後0時30分
場所 アプラたかいし（3階）
募集 30人（5歳以上・先着順）
内容 人形劇：おおかみとフヒきのこやぎ、展示：グーチョキパー15周年記念写真展示とスライドショー
 ※展示は予約不要。詳細はホームページをご覧ください。

申込・問合先

NPO法人子育て支援グループキパーの稗田さん ☎090(2102)2489、URL: <https://gu-choki-pa.com/>

世界自閉症啓発デー&発達障がい啓発週間

4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。4月2～8日は「発達障がい啓発週間」として、全国で発達障がいの啓発のため、さまざまなイベントが行われます。

発達障がいの人たちが社会で自立していくためには、発達障がいに対する私たち一人ひとりの理解が必要です。

自閉症をはじめとする発達障がいへの理解を深めていただくようお願いいたします。

問合先 高齢・障がい福祉課 ☎(27)6294

宅地建物取引業人権推進員制度について

府では、宅地建物取引におけるあらゆる人権問題をなくすため、業界団体と連携し、宅地業者の従業者を対象に「宅地建物取引業人権推進員」を養成しています。人権推進員を設置している店にはステッカーを掲示しています。

問合先 府建築振興課 ☎06(6210)9734

手話通訳者養成講座 受講者募集

対象 府内在住・在勤で手話を用いて聴覚障がい者と日常会話が可能の方（初心者不可）
 ※大阪府の手話通訳者として既に登録されている方は受講不可

受講料 無料（テキスト代などの教材は別途必要）

※受講日程、場所等については、お問い合わせください。

申込・問合先 府ホームページから申込、または高齢・障がい福祉課で配付している申

込書に必要事項を記入し、公益社団法人大阪聴覚障害者協会へ郵送「〒537・0025 大阪市東成区中道1・3・59 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター内 公益社団法人大阪聴覚障害者協会 大阪府手話通訳者養成講座担当、☎06(6748)0380」

依存症理解啓発セミナーをWEB配信します

依存症に対する理解を深め、正しい知識を普及啓発するため、「依存症について」と「多重債務相談から見えてくる依存症問題」をテーマに精神科医と司法書士が講演します。

受講期間 3月16日～31日

受講料 無料

申込 府こころの健康総合センターホームページから申込

大阪府
「セミナー申込ページ」
スマートフォン・
カメラ付き携帯電話用QRコード

問合先 府こころの健康相談センター 相談支援・依存症対策課 ☎06(6691)2818

府障がい者スポーツ大会

障がい者スポーツの競技性を高め、障がい者一人ひとりの競技力の向上を図るため、障がい者スポーツ大会を開催します。

日程	場所	種目
5月9日(日)	万博記念競技場	陸上競技
5月15日(土)	東和薬品 RACTAB ドーム	卓球
5月16日(日)	浜寺公園アーチェリー場	アーチェリー
5月22日(土)	牧野公園ボウル	ボーリング
5月23日(日)	ファインプラザ大阪	フライングディスク
5月29日(土)	東和薬品 RACTAB ドーム	水泳
5月30日(日)	ファインプラザ大阪	ボッチャ

対象 市内在住で身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている、あるいはそれに準ずる者で令和3年4月1日時点で13歳以上の方

参加費 無料

申込 3月15日までに高齢・障がい福祉課

問合先 ファインプラザ大阪運営事業共同体 ☎(296)6311 (月曜日は休館)

公立保育所の看護師及び保育士を募集(会計年度任用職員)

募集 ①看護師、②保育士、いずれも1人

勤務場所 ①市立綾園保育所、②市立綾園保育所内子育て支援センター

勤務内容 ①児童の健康管理、体調不良時の対応、与薬業務等②子育て広場の職員として乳幼児と親御さんへ遊びの提

供や育児相談・講座等

勤務時間 いずれも月～金・週5日午前9時～午後5時15分の7時間30分

雇用期間 いずれも令和3年4月1日～令和4年3月31日(更新あり)

時給 ①1734円、②1328円

※6月・12月に賞与あり

応募・問合先 履歴書・資格証の写しを子育て支援課 ☎(275)6359へ持参または郵送、後日面接

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

日本トランスオーシャン航空が関西=宮古線を再開!

2021年4月29日(木)より、日本トランスオーシャン航空(JTA)が関西=宮古線を再開します。関西=宮古線の運航は2012年以来約9年ぶりとなります。沖縄県宮古島は、新たなリゾート施設の開発が進むなど、日本屈指のリゾート地として国内でも人気の観光地です。2015年には伊良部大橋が完成し、伊良部島と繋がったことで観光の幅が広がり、ますます注目されています。朝に関西を出発し、夜に宮古島を出発する運航スケジュールのため、宮古島での滞在時間をゆっくりと過ごすことができます。また、日によっては青やピンクのジンベエザメが機体に描かれたジンベエジェットの機体で運航されることも。この機会にぜひチェックしてみてください。

〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500
詳しくは、ホームページをご覧ください。https://www.kansai-airport.or.jp

日本脳炎ワクチンの供給不足について

日本脳炎予防接種に使用されるワクチンの一部に製造上の問題があり、製造が一時停止されていたため、令和3年度のワクチン供給量が減少します。出荷量の調整のため、供給が安定するまで、初接種の方（第1期1回目・2回目）と接種期限が近付いている方の接種を優先します。

対象 定期接種対象者①第1期：市内在住の3～7歳半になる前日までの方、②第2期：市内在住の9～13歳未満の方

経過措置対象者①平成21年10月1日以前に生まれた第2期対象者は1期末接種分の接種が可能、②平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方は1期・2期末接種分の接種が可能

なお、令和3年度に接種の案内を郵送する予定であった1期追加接種対象者（4歳）及び2期対象者（9歳）への個別通知は令和4年度へ延期しますのび、ご了承ください。

問合せ先 地域包括ケア推進課
☎(267) 1160

幼稚園教諭の登録者を募集します

市立加茂幼稚園の保育業務における幼稚園教諭（パートタイム会計年度任用職員）の登録者を募集します。

応募・問合せ先 履歴書（市販）、免許状の写しを教育総務課「〒592-8585（住所記載不要）☎(275)6428」へ持参または郵送

商工会議所からのお知らせ

■法律相談

日時 3月19日（金）午後6時～8時

募集 3人（先着順）

申込 当日の午前9時30分から電話申込

■事業承継相談

日時 3月16日（火）午前10時～午後4時30分

募集 4人

料金 無料

申込 12日まで（電話申込可）
※いずれも場所、申し込み、問い合わせは高石商工会議所 ☎(264) 1888へ

お問い合わせは高石商工会議所 ☎(264) 1888へ



ぼく・わたしの“夢きらり”

vol.8

高石スワローズ4年生チームの“夢”

高石スワローズで日本一に！

2020年に大阪府と和歌山県の58チームが参加した大会等で優勝することができました。今後の目標は、6年生の大会として夏に行われる少年野球の全国大会“マクドナルド大会”で優勝して、高石スワローズを日本一のチームにすることです。そのためにもコロナに負けず、1人ひとりが家でできることを怠らないようにして、集まって練習できる時にしっかりとチームワークを深めていきます。全国大会で優勝した後も努力は継続して、中学生になっても野球を頑張りたいと思います！

あなたの“夢”を募集しています！

“夢きらり”で夢を公言してみませんか？公言することで、努力する気持ちや意気込みを忘れないなど自身の意志の強さに結びつけて夢にまた一歩近づきましょう！申込は、Eメールに氏名・年齢・住所・電話番号・将来の夢と夢に対する思いを記入し、自身の写真を添付し、秘書課 [kohou@city.takaishi.lg.jp] へ

☎ (267) 0018 (第2・第4火曜日休館)
 綾園1-9-1 (アプラたかいし3階)
 ●詳しくはお問い合わせください。

3/14 (日) | 小ホール (全席自由)

TAP DANCE LIVE in たかいし 2021

🕒 14:00 (開場:13:15)

👤 たかいしタップダンス倶楽部

ゲスト:大阪CELT倶楽部、いずみ太鼓「鼓聖泉」、吉野寧浩

🎫 一般1,200円、Aメイト1,000円、中学生以下800円

3/20 (祝) | 小ホール (全席自由)

Saturday Jazz vol.158「ポップス」特集

🕒 19:00 (開場:18:30)

👤 中野ひろし&スイングガイズオーケストラ

🎫 一般1,000円、Aメイト900円

ホールの感染防止対策

1. アプラホール主催イベントにつきましては入場時に非接触体温計にて検温を行います。37.5度以上の熱がある方の入場はお断りさせていただきますのでご了承ください。
2. マスクの着用をお願いいたします。
3. 手指の消毒をしてご入場ください。
4. 「大阪コロナ追跡システム」QRコードの登録をお願いします。
5. 大きな声での会話はご遠慮ください。
6. 客席内はソーシャルディスタンス席となっております。

※皆様の安全・安心確保のため、上記新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご理解、ご協力をお願いいたします。

HUGOOD information

日時	イベント
平日 10:45~	絵本読み聞かせ
3/16 11:15~11:35	「遊び発見」 場内にある遊具の遊び方を再発見しましょう。
3/18 13:15~	絵本 DE イクバナ
3/25 11:00~12:00	おおきくなったかな

※「遊び発見」は親子で1時間500円の入場料が必要

子育てウェルカムステーション HUGOOD TAKAISHI

☎ (267) 3115 (第2・第4火曜日休館)

APPLA たかいし アプラホール

EVENT
GUIDE

高石市音楽家クラブプロデュース

東日本大震災復興支援「第10回チャリティーコンサート」

3/14 (日)

無観客開催のため、当日コンサートをご覧いただくことはできませんが、後日YouTubeで無料配信します。アプラHPでURLをお知らせします。

出演/堀口莉絵、遠藤桂子 ほかクラブ有志

※復興支援の募金箱をアプラホール事務所に設置します。

ご協力をお願いいたします。

音の玉手箱「フルーツアンサンブル」

3/22 (月)

場所/ホワイエ (全席自由)

時間/13:15 (開場/12:30)

出演/井阪祐子、河村友季子、岡松恵子、釜親寿里

入場料/500円

Saturday Jazz vol.159

「グレンミラー」特集

5/15 (土)

場所/小ホール (全席自由)

時間/19:00 (開場/18:00)

出演/中野ひろし&スイングガイズオーケストラ

入場料/一般1,000円、Aメイト900円

3月のワークショップ

週末、アプラで気軽にモノづくりが楽しめます!

時間 10:00~15:00

(12:00~13:00昼休憩)

各所要時間 30分~60分程度

料金 800円

場所 ギャラリー前

いずれも予約不要、席が空いてい

れば参加できます。



3/13 (土)

ボタニカルランプ
を作ろう

3/21 (日)

宝石せっけんを
作ろう



3/28 (日)

タンブラーを
ペーパークイリング
で飾ろう

各ワークショップの詳細はアプラホームページをご覧ください

※チケット発売初日のアプラホールでの受付は9時(電話予約は12時)からです。売り切れの際はご了承ください。

開館時間
本館 9:30～20:00
分館 9:30～17:00
(第2・第4火曜日休館)

電話番号
本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160

図書館
TOPICS

今月の新着本

一般書 327冊
児童書 159冊

おはなし会とあそび

幼児から小学生向け

加茂幸代さんによるおはなし会

● 毎週土曜日 14:30～15:00

● 絵本の読み聞かせ・紙芝居・絵本の紹介など

赤ちゃんから小学校入学前の幼児向け

グーチョコキパーひろば

【あそびの日】 ※今月はお休み

● 毎月第1火曜日 10:00～11:00

● 簡単工作やママへの遊び方レクチャー・絵本の読み聞かせ

【つどいの日】 ※今月はお休み

● 毎月第2木曜日 10:00～11:00

● 子どもの手作りおもちゃ遊び・ママの友達作り・子どもが選んだ絵本の読み聞かせ

ほっとスペース

● 毎月第3金曜日 10:00～11:00

● 絵本の読み聞かせ・良質な絵本や育児情報の提供など

★場所/いずれも本館児童コーナー

YouTube

『高石市立図書館ラジオ★』やってます♪

図書館では『高石市立図書館ラジオ★』としてYouTubeで毎月イベントや展示などの情報を発信しています。以下のQRコードまたは図書館のHPトップページからご覧ください。

YouTubeのQRコード▶



図書館アンケート

日時 3月13日(土)～21日(日)

場所 図書館本館・分館

図書館のアンケートを実施します!『こんな本を置いて欲しい』『あんなイベントをやって欲しい』などみなさんの声をお聞かせください。

アンケート結果は今後の図書館サービスの向上に利用させていただきます。

今月の特別展示

● 心温まる贈りもの

大切な人へのサプライズ・おもてなしなど優しい思いがたくさん詰まった贈りものについて本を選びました。



● 「おくりもの」が届きましたよ!

ひと足早く、春からおくりものが届きましたよ!!



○視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。



図書館の
Twitter
登録受付中!

子育て情報・絵本の紹介やイベント情報が盛りだくさん!高石在住の「くま～ま」のたのしい毎日のにせて、図書館情報をお届けします♪
問合先 図書館(本館)

Follow me!



@kuma_mapocket

「くま～ま」のアカウントのQRコードはこちら▶





東京 2020 オリンピック・パラリンピック開催を願って 東京 2020 オリンピック聖火展示式典

【1月26日・アプラたかいし】

高石市ゆかりのアスリート、朝比奈綾香さん（BMX）が訪れたほか、新竹優子さん（体操）、杉原愛子さん（体操）がリモートで参加し、阪口市長とスポーツ経験や東京オリンピック・パラリンピックの開催について語り合いました。



外出自粛でも身体機能を維持するために 2月1日はフレイルの日！

【2月1日・アプラたかいし】

「フ(2)レ(0)イ(1)ル」と読む語呂合わせから、フレイルの概念、予防の重要性を多くの人に認識してもらい、健康長寿社会の実現を目的とし、2月1日がフレイルの日として制定されています。市では午前中に「ウォーキングイベント」を開催し、実際に歩いて運動してもらうことで、フレイルの予防を啓発。午後に行われた講演会では様々な知見を有する先生方がリモートなどで出演され、「90歳代でも海外旅行ができる身体を維持する運動」などの話をさせていただきました。



地域住民の命を守るために 津波避難ビル協定を締結

【2月19日・旧体育館跡地 伊勢住宅ビル】

本市と伊勢住宅株式会社様による「津波避難ビル協定」が締結されました。この協定により、伊勢住宅株式会社様が所有する旧体育館の跡地に建てられたビルが、避難場所としての機能を引き継ぎます。阪口市長は「近隣には防災広場もあり、ここは地域の防災拠点としての役割を担っていきます。地域の方の命を守るために協定を締結して下さった伊勢住宅株式会社様にお礼申し上げます。」と挨拶。締結の後、地域住民の方がビル内の施設を見学し、「こういう施設が地域にあると知っているだけでも安心できる。」と話されていました。



ご寄贈ありがとうございます こども用マスクをご寄贈いただきました

【2月12日・高石市役所】

川本産業株式会社様からこども用マスク9,000枚をご寄贈いただきました。ご寄贈いただいたこども用マスクは市内の幼稚園や保育所、認定こども園等に配付され、子どもたちの感染防止対策に活用させていただきます。

ま ち 講 座 のご案内

- アプラで趣味を楽しもう -



曜日	講座内容	時間	備考
日	お箏教室	13:00~15:00	月2回
月	油絵教室	13:30~15:30	月3回
火	ロボット教室	17:00~18:30	月2回
	タップダンス教室 和太鼓ワークショップ	19:00~21:10 19:00~21:40	月2回【2クラス】 月2回【2クラス】
水	将棋教室	17:10~19:40	月2回【初級・上級】
	水彩画教室	10:00~12:00	月2回
木	書道教室・筆ペン講座	10:15~11:45	月2回
	らくらくピアノ	10:00~11:30	月2回
金	楽しい抽象画とアートパネル	10:00~11:30	月2回
	カンタービレ	10:10~11:30	月1回
	アロマセラピー	13:00~14:30	月1回
	ヨガ教室	10:00~11:15	月3~4回
	ロボット教室	17:00~20:00	月2回【2クラス】
土	将棋教室	13:10~16:20	月3回【初級・上級】
	マジック教室	19:00~21:00	月1回

※各講座は有料です。料金・開催場所等、詳しくはお問い合わせください。

申込・問合せ先 アプラたかいし ☎(267)0018

きらり TAKAISHI
2021 Mar. No.685

2021年3月5日発行 広報たかいし No.685
編集・発行 / 高石市秘書課 〒592-8585 高石市加茂4丁目1番1号
☎072(265)1001 FAX 072(263)6116 <http://www.city.takaishi.lg.jp>

人口 57,511人(男:27,407人 女:30,104人)
世帯数 25,914世帯 ※令和3年2月1日現在

