

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

無料クーポン券を利用しましょう

風しん抗体検査と予防接種のご案内

風しんは風しんウイルスの飛沫感染によっておこる感染症で、まれに重篤な合併症を起こします。妊娠初期の妊婦が罹患すると胎児に感染し難聴や心疾患等が高い確率で起こります。

令和2年4月、風しんの抗体保有率が低い対象者の男性に対し風しん抗体検査と予防接種の無料クーポン券（有効期限：令和4年3月末）を送付しています。まず、抗体検査を受け、抗体検査の結果で抗体がない方は予防接種を受けましょう。抗体検査及び予防接種は全国の医療機関で受けることができます。

インフルエンザ予防接種は1月31日まで

65歳以上の方を対象に無料で実施しているインフルエンザ予防接種の実施期間は1月31日までです。未受診の方は、早めに接種しましょう。

場所 市内指定医療機関
費用 無料



対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
持ち物 身分証明書・無料クーポン券
※無料クーポン券を紛失した方は再発行できるので、地域包括ケア推進課まで事前にご連絡ください。

健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	1/20	—	対象は2020年9月生まれ。
1歳7か月児健診	1/26	—	対象は2019年6月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	2/3	—	対象は2018年8月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	1/15	—	対象は2017年7月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	①2/2 ②2/12	①13:00～14:00 ②10:30～11:30	対象は4～6か月児の保護者。 場所：①総合保健センター、②市役所（別館3階） 申込：地域包括ケア推進課 ☎(267)1160
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室（説明会）	1/20	開催 10:00～10:30	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進班 ☎(267)1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込：スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622
プレバママのためのマタニティクラス（パパ・ママ学級）	1/19	受付13:30～	助産師さん編 内容：妊娠・出産に関する疑問を解決。出産に向けての準備について。 場所：母子健康センター1階 申込：前日までに地域包括ケア推進課 ☎(267)1160へ（電話申込可）
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	1/12・19・26、 2/2	開催 14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

- 肝炎ウイルス検査（府HPをご覧ください）
（<http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/kanentaisaku/>）
- HIV・クラミジア・梅毒について
①検査：第2・第4水曜日の9:30～11:00
②相談：平日の9:00～17:00

- 骨髄バンクドナー登録申込窓口
（電話・和泉保健所web予約制）
- こころの健康相談（電話予約制）
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

- 診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分
- 受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで
- 診療科目 内科・小児科