

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265) 1001	羽衣公民館	☎(265) 3227
アブラたかいし	☎(267) 0018	東羽衣公民館	☎(262) 8545
総合保健センター	☎(267) 1160	清高公民館	☎(263) 5885
図書館本館	☎(263) 3100	取石公民館	☎(260) 0550
図書館分館	☎(273) 3160	デージードーム	☎(263) 3317
カモンたかいし	☎(263) 2622	とろしプラザ	☎(260) 0550
中央公民館	☎(265) 6422	スポラ たかいし	☎(267) 1223
千代田公民館	☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261) 3831

# 募集案内

## スポーツ



高石市オープン  
チームダブルス卓球大会

**日時** 1月31日(日) 午前9時30分(開場:9時)  
**場所** カモンたかいし  
**種目** ダブルス団体戦  
▼男子・女子・混合:1チーム2人  
**参加費** 1チーム2000円  
※小・中学生、高石っ子割引あり  
**申込・問合せ先** 1月21日までに市卓球連盟の福井さん「☎080(3115)6054、FAX:(274)3312、Eメール:takaiishi.tttf@gmail.com」



## 公民館



「あなたと大切な人のために」  
役立つ!エンディング  
ノート書き方講座

**日時・テーマ** 2月4日【エンディングノートの説明と書き始め】、3月4日【書きながらの解説と仕上げ】、いずれも木曜日の午後1時~3時  
**場所** 中央公民館  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方で両日参加できる方  
**募集** 10人  
**持ち物** 筆記用具、お持ちの方はお薬手帳  
**参加費** 無料  
**申込・問合せ先** 1月14日から中央公民館(電話申込可)

**日時** 2月5日(金) 午前10時~正午  
**場所** 中央公民館  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方  
**募集** 10人  
**参加費** 1000円(不参加)

プリザーブドフラワー講座  
フラワートピアリー

## 各種



の場合返金できません)  
**持ち物** ハサミ・お持ちの方はピンセット・持ち帰り用袋  
**申込・問合せ先** 1月15日から参加費を添えて中央公民館



男女共同参画すてっぷ講座  
「コロナ禍における家庭内ストレスマネジメント」  
親しき仲にも3密回避

**日時** 2月10日(水) 午後13分~3時  
**場所** 高石市役所(別館1階)  
**対象** 市内在住・在勤・在学の18歳以上の女性  
※一時保育あり(1歳半~就学前、先着3人、29日までに予約)  
**募集** 15人(先着順)  
**講師** 杉本志津佳さん(フェミニストカウンセラー・(有)フェミニストカウンセリング)

堺 取締役)

**申込・問合せ先** 13日から人權推進課☎(275)6279へ電話またはEメール(step@city.takashi.jp)  
※Eメールの場合、件名に講座名、本文に参加者全員の名前・住所・電話番号・一時保育の要否(希望される場合は子どもの氏名・フリガナ・生年月日)を記載

大阪障害者職業能力開発校  
入校生募集

**対象** ①障がいのある方(障がいの種別不問)、②精神障がいの方、③発達障がいの方  
**募集** ①CAD技術科、Webデザイン科、OAビジネス科、オフィス実践科、②職域開拓科、③Jobチャレンジ科の令和3年度4月入校生  
**申込** 1月22日までにハローワーク泉大津へ願書(ハローワークに設置)を提出  
**問合せ先** 大阪障害者職業能力開発校☎(296)8311

**赤十字講習**  
**新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！負のスパイラルを断ち切るために！**

感染症についての正しい知識を身につけ、自分自身が気を付けるべきこと、感染症がもたらす差別などへの向き合い方について学びましょう。

**日時** 2月12日(金) 午後2時～3時

**場所** 市役所(別館3階)

**対象** 市内在住・在勤・在学の方

**募集** 40人(先着順)

**参加費** 無料

**申込・問合先** 1月15日～29日に社会福祉課へ電話申込 ☎(275) 6283

**商工会議所からのお知らせ**

**■知的財産相談**

**日時** 1月18日(月) 午後2時～4時

**募集** 2人

**申込** 12日まで(電話申込可)

**■事業承継相談**

**日時** 1月19日(火) 午前10時～午後4時30分

**募集** 4人

**申込** 15日まで(電話申込可)

**■法律相談**

**日時** 1月22日(金) 午後6時～8時

**募集** 3人(先着順)

**申込** 当日の午前9時30分から電話申込

**■働き方改革と働きやすい職場環境づくり～顧客ファーストから社員ファーストへ～**

**日時** 2月10日(水) 午後7時～9時

**募集** 15人(先着順)

**申込** 前日まで(電話申込可)

※いずれも場所、申し込み、問い合わせは高石商工会議所 ☎(264) 1888

**公立保育所の看護師及び保育士を募集(会計年度任用職員)**

**募集** ①看護師、②保育士、いずれも1人

**勤務場所** ①市立綾園保育所、②市立綾園保育所内子育て支援センター

**勤務内容** ①児童の健康管理、体調不良時の対応、与薬業務など②子育て広場の職員として乳幼児と親御さんへ遊びの提供や育児相談・講座など

**勤務時間** いずれも月～金

週5日午前9時～午後5時15分の7時間30分

**雇用期間** いずれも令和3年4月1日～令和4年3月31日

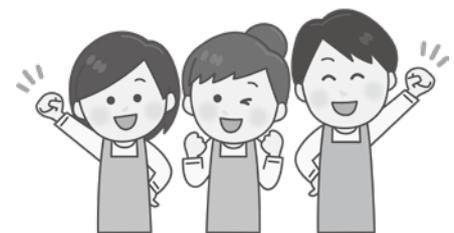
※更新制度あり

**時給** ①1734円、②1328円

※6月・12月に賞与あり

**応募・問合先** 履歴書・資格証の写しを子育て支援課 ☎(275) 6359へ持参または郵送、後日面接

送、後日面接



高石市は関西国際空港を応援しています

**関空ニュース**

**「関西エアポート公式デジタルカレンダー2021」配信中!**

関西国際空港を含む関西3空港の風景を撮影した「関西エアポート公式デジタルカレンダー2021」の無料配信を行っています。ホームページからダウンロードのうえ、お手持ちのパソコンやスマートフォンのデスクトップや壁紙としてお使いいただけます。新型コロナウイルスの影響で、世界を自由に旅することが困難な状況ですが、いつも空港や航空機の美しい情景に触れていただき、空に想いを馳せていただきたいという願いをこめて制作しました。月ごとに変わる空港や航空機の様子をぜひお楽しみください。関西エアポートのHPからダウンロードいただけます。

<http://www.kansai-airports.co.jp/company-profile/brand/calendar.html>

QRコードはこちら▶



〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kansai-airport.or.jp>

～広告掲載のお問い合わせは、高石商工会議所 ☎(264) 1888まで～

オンライン子育て講座  
**コモンセンスペアレンテ  
 イング紹介講座**

**日時** 1月18日(月) 午前10時30分～正午

**準備物** カメラ付きパソコン・スマートフォン・タブレットのいずれか

※当日はZOOMを使って講座を開催します。

**料金** 300円(資料代)

**講師** 東野紀恵さん(コモンセンスペアレンティング認定管理者)

**申込・問合せ** 一般社団法人  
 ジョイフルポートの東野さん  
 ☎090(3941)5200、Eメール: joyfulport2018@gmail.com]

**大阪府ごどもパフォーマンス  
 ー事業に参加しませんか?**

音楽、人形操作、声優に分かれて新しい人形劇を作ります。今回のテーマは「おおかみとフビきのこぎ」です。  
**日時** 1月16日・30日、2月13日・27日、3月6日・13日・27日のいずれも土曜日、午後3時30分～5時30分

**場所** 千代田公民館

**対象** 大阪府の小学生

**発表会** 3月28日(日) 午前10時30分～正午、アプラホール

**申込・問合せ** NPO法人子育て支援グーチョキパーの稗田さん ☎090(2102)2489、Eメール: npogc04@yahoo.co.jp]

**環境・廃棄物リサイクル  
 フェア**

地球の環境を破壊しない取り組みをみんな考えてみましょう。

**日時** 2月10日(水) 午後2時～3時30分

**場所** アプラたかいし(大ホール)

**内容** 有価物集団回収表彰式、リユース品の無料抽選会、基調講演他

**申込** 当日直接会場へ  
**問合せ** 生活環境課

☎(275)6266

**2月1日(月) コロナに負けるな！フレイルの日記念イベント開催**



**10:00～** ※11:00まで受付  
 (ゴールは12:00までをお願いします)  
**場所** 高石駅前広場 **参加費** 無料  
 健幸ポイントを付与します!

**対象** 市内在住・在勤・在学の方(小学生以下は要保護者同伴)  
**申込** 当日スタート地点受付へ  
 ※各公民館や市ホームページで手に入る受付用紙を事前に記入しておく  
 と受付がスムーズです。  
 雨天時の開催については当日午前7時以降に☎0180(997)040へお問い合わせください。



**参加にあたっての注意点**

原則、マスクを着用して参加してください。ただし、息苦しさを感じた場合は、無理せず休憩し、周囲の状況を見てマスクを外してください。



**13:00～** ※12:30受付開始  
**先着300人 参加費** 無料  
**場所** アプラたかいし(大ホール)  
 粗品進呈、健幸ポイントも付与します!

- 講演1 ▶ フレイルの日制定の意義**  
 スマートウェルネスコミュニティ協議会理事長 大内 尉義
- 講演2 ▶ フレイルを測ろう**  
 日本老年医学会理事長 秋下 雅弘
- 講演3 ▶ フレイル予防：栄養、筋トレ、そして社会交流**  
 スマートウェルネスコミュニティ協議会副理事長 久野 譜也  
**筋トレの実際** つくばウェルネスリサーチ取締役 塚尾 晶子
- 講演4 ▶ With コロナ時代のフレイル予防**  
 国立長寿医療研究センター理事長 荒井 秀典  
**パネルディスカッション** 司会:大内 尉義、久野 譜也  
 パネラー:秋下 雅弘、荒井 秀典、塚尾 晶子、阪口市長

※イベントの内容・スケジュール等は予告なく変更になる場合があります

**問合せ** スマートウェルネス推進班 ☎(267)1161