

いつも元気に！

# 健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している40歳以上の方へ

特定健診&がん検診を受診しましょう！

## ■集団健診

すべての日程で肺がん検診を受診できるようにしました。

**時間** 午前9時～11時30分

**申込** 5月20日からインターネット

で事前予約または当日直接会場へ

※各種がん検診は、地域包括ケア推進課へ事前予約が必要です。

健診日	会場
5月26日(日)	市役所(別館)
6月10日(月)	総合保健センター
7月9日(火)	とろしプラザ
7月16日(火)	総合保健センター
9月27日(金)	総合保健センター
9月29日(日)	総合保健センター
10月4日(金)	総合保健センター
10月9日(水)	アプラたかいし
11月5日(火)	総合保健センター
2月10日(月)	総合保健センター
2月21日(金)	市役所(別館)

**検査項目** 問診・診察・身体計測・

血圧・尿検査・血液検査

**費用** 無料(がん検診・肝炎ウイルス

検診はいずれも500円。ただし、

40歳の方に限り、肝炎ウイルス検診

は無料)

**持ち物** 国民健康保険特定健診受診

券(または後期高齢者健診受診券)

・保険証・前年度の健診結果(お持

ちの方のみ)

## ■個別健診

**期間** 6月1日～3月31日(後期高

齢者健診受診券は届いた日から)

**場所** 府内指定医療機関

**問合せ** 健幸づくり課

☎(275)6381

## 健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	6/12	受付12:45～13:15	対象は2019年2月生まれ。
1歳7か月児健診	5/28	受付12:45～13:15	対象は2017年10月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
2歳児歯科健診	6/5	受付13:00～13:30	対象は2017年6月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	5/17	受付12:45～13:15	対象は2015年11月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	6/4	開催13:10～15:00	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。受付は13時から。
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談(電話相談可)
健幸づくり教室 (説明会)	5/22	開催16:00～17:00	【月2回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進室 ☎(267)1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込:スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622
プレババママのための マタニティクラス (パパ・ママ学級)	6/3	13:30～15:00	妊娠期の食生活 対象:2019年9～11月出産予定日の方
	6/10	13:30～15:00	妊娠期の歯の健康 前日までに地域包括ケア推進課へ電話申込
	6/18	10:00～12:00	出産・子育てに向けて (場所:母子健康センター)
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	5/14・21・28、6/4	開催14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

## 和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

- 肝炎ウイルス検査(電話予約制)
- 骨髄バンクドナー登録受付(電話予約制)
- HIV、クラミジア・梅毒検査と相談(電話相談可)
- こころの健康相談(電話予約制)

いずれも希望される方は、和泉保健所までご連絡ください。プライバシーは厳守します。  
なお、風しん抗体検査については、府ホームページ等をご覧ください。

## 休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

**診療時間** 日曜・祝日の  
午前9時30分～午後0時30分、  
午後1時30分～4時30分

**受付時間** 午前9時～午後4時  
※午前診療の受付は正午まで

**診療科目** 内科・小児科

# 早期発見・早期治療のために、がん検診を受診しましょう！

## ■集団検診

### ▼子宮頸がん

**対象** 20歳以上の市内在住の女性で生まれ年（西暦）が奇数の方、または偶数で昨年度受診していない方

### ▼乳がん

**対象** ①30代の市内在住の女性で生まれ年（西暦）が奇数の方、または偶数で昨年度受診していない方（エコー検査） ②40歳以上で市内在住の女性（マンモグラフィ検査）

### ▼肺がん（結核）、胃がん、大腸がん

**対象** 40歳以上で市内在住の方  
**日程** いずれも5月～令和2年2月  
**検診場所** 総合保健センター・市役所（別館）ほか  
**申込** インターネット：5月9日から市ホームページへ、電話：5月16日から地域包括ケア推進課へ

## ■注意事項

痛みなどの自覚症状がある方、受診する検診部位を治療中・経過観察中の方は、受診をご遠慮ください。また、自分の力で立っていることが困難な方は、受診できません。検診

に介助が必要な方は、事前に地域包括ケア推進課までご相談ください。

※同一年度内に同じ検診を2回受診することはできません。

## ■個別検診

### ▼子宮頸がん

**対象** 20歳以上の市内在住の女性で生まれ年（西暦）が奇数の方、または偶数で昨年度受診していない方  
**場所・申込** 石田医院・沢田レディースクリニックの各窓口へ

### ▼乳がん

**対象** 40歳以上で市内在住の女性  
**場所・申込** 月～金曜日の午後2時から高石藤井病院へ電話申込

### ▼大腸がん検診

**対象** 40歳以上で市内在住の方  
**場所・申込** 市内指定医療機関の各窓口へ

※市内指定医療機関や医療機関の住所・連絡先や各検診の受診内容等詳しくは、お問い合わせください。

**費用** いずれも500円（生活保護

世帯の方は社会福祉課で健診無料受診券の申請をしてください。乳がん検診は40歳以上の生まれ年（西暦）が偶数の方で昨年度受診した方は1000円）

※クーポンをお持ちの方は無料

※後期高齢者の方も対象に含みます。

**問合先** 市ホームページをご覧ください  
だくか地域包括ケア推進課

**市ホームページ**  
がん検診のページは、  
こちらのQRコードから▼



## がん検診無料クーポン

5月下旬に、次の対象者へがん検診を無料で受診できるクーポン券を送付します。

**対象** 乳がん：昭和53年4月2日～54年4月1日生まれの方  
子宮頸がん：平成10年4月2日～11年4月1日生まれの方

**問合先** 地域包括ケア推進課

# がん検診コラム

## 女性の命を守るために 特定非営利活動法人ピンクリボン大阪

現在、日本で乳がんにかかっている人は、11人に1人と言われています。また、子宮頸がんは20～30歳代の若い患者が増えており、早期発見を心掛けることが非常に重要です。（参考：国立がん研究センター、最新がん統計、2019年1月21日更新、[https://ganjoho.jp/reg\\_stat/statistics/stat/summary.html](https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/stat/summary.html)）検診を受ける、自己検診の方法を知っている、それだけでも自分の命を守ることができます。

特定非営利活動法人ピンクリボン大阪は高石市や熊取町をはじめ、府内の市民イベントに参画し、乳がんしこりタッチ体験を実施するなど、女性のがん（乳がん・子宮頸がん）検診の啓発活動等に取り組んでいます。「自分だけは大丈夫」と思わず、がん検診を受診しましょう。

**問合先** 特定非営利活動法人ピンクリボン大阪 ☎090(5463)8954



▲3月21日に行われた健康フェスティバル & 高石マルシェの様子