いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

麻疹風しん予防接種

麻疹ウイルスは非常に感染力が強く、感染すると免疫機能が低下することで合併症を引き起こし、重症化することがあります。また、風しんも重篤な合併症を引き起こすことがあります。

場所 市内指定医療機関

対象 1期：1歳～2歳未満の方、

2期：平成26年4月2日～平成27年

4月1日生まれの方

期間 1期：2歳の誕生日前日まで、

2期：令和3年3月31日まで

※対象時期を過ぎてしまうと無料（公費負担）での接種ができず、全額自己負担になるので、ご注意ください。

持ち物 母子健康手帳、予防票

問合先 地域包括ケア推進課

※風しん抗体を持っていない妊娠中の方が感染すると胎児にも感染し、胎児に先天性の障がいが出ることがあります。

400m1献血のお知らせ

日時 12月11日（金）午前10時～午後4時30分（正午～午後1時を除く）

場所 市役所（本館1階）

対象 男性17歳以上、女性18歳以上の方（いずれも体重50kg以上）

※65歳～69歳の方は、60歳～64歳の間に採血をされた方に限ります。

申込 当日直接会場へ

問合先 地域包括ケア推進課

健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	12/16	—	対象は2020年8月生まれ。
1歳7か月児健診	12/22	—	対象は2019年5月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	1/6	—	対象は2018年7月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	12/18	—	対象者には別途通知します。
離乳食講習会	1/5	①13:00～14:00 ②14:30～15:30	対象は4～6か月児の保護者。 場所：総合保健センター 申込：地域包括ケア推進課 ☎(267)1160
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室 （説明会）	12/16	開催 16:00～17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進班 ☎(267)1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込：スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622
プレパパママのための マタニティクラス （パパ・ママ学級）	12/15	受付10:00～	妊娠中の歯の健康についてのお話・育児体験（赤ちゃんの抱き方・オムツの替え方など） 場所：母子健康センター1階 申込：前日までに地域包括ケア推進課へ（電話申込可）
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	12/8・15、1/5	開催 14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査（府HPをご覧ください）
（<http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/kanentaisaku/>）

●HIV・クラミジア・梅毒について

①検査：第2・第4水曜日の9:30～11:00

②相談：平日の9:00～17:00

●骨髄バンクドナー登録申込窓口
（電話・和泉保健所web予約制）

●こころの健康相談（電話予約制）

こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分

受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで

診療科目 内科・小児科