

まち TAKAISHI 住むほどに しあわせ。 り

特定健診を受けて
生活習慣病を予防しよう！

11

NO.681

10月25日に行われた健幸ウォーキング Part1の様子

※掲載しているイベント等について、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。

～「若いから、まだ大丈夫」はもう古い？～

特定健診を受けて、生活習慣病を予防しよう！

現在では亡くなる原因の約 6 割を占めると言われる生活習慣病。症状が現れた時には進行していることも多く、健幸な人生を送るには「早期発見」が鍵となります。 **問合先** 健幸づくり課 ☎(275)6381



昨年行われた特定健診イベント時の集団健診受付の様子 ※今年度は感染症対策を徹底した上で実施します。

こんな方は要注意！

- ☐ 20 歳の頃から 10kg 以上体重が増加
- ☐ 1 日にたばこを 10 本以上吸う
- ☐ 1 週間のうちお酒を 3 日以上飲む
- ☐ 1 日の睡眠時間が 6 時間以下
- ☐ 1 週間のうち運動する日が 2 日以下
- ☐ 夕食を 21 時以降に食べる

生活習慣病は 30 代頃から自覚症状がないまま進行していく病気

生活習慣の乱れは 10 年単位の期間をかけて、自覚症状がないまま少しずつ体を蝕んでいきます。生活習慣病になり合併症を引き起こすと、命が助かってもし大きな後遺症が残ってしまう場合もあります。

「今はまだ大丈夫」と考えず、リスクが高まる 30 代から積極的に特定健診を受診しましょう。

特定健診を受けると生活習慣病を予防・早期発見することができる

特定健診では、一般的な健康診断と同じような身体測定や血液検査を行い、検査結果に基づいて自分の体に潜む生活習慣病リスクを知ることが出来ます。

市では国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方を対象に、無料で受診できる特定健診を実施しています。その他の保険に加入している方の健診については、各保険者にお問い合わせください。

国保加入者は健康診断も兼ねて受診しましょう！

■特定健診の受診項目

- ・問診
- ・診察
- ・身体計測（胸囲含む）
- ・血圧測定
- ・血液検査
- ・尿検査

※必要な方は心電図、貧血検査、眼底検査



今年度から対象が“35 歳以上”に！

生活習慣病を早期発見するため、市国保で行う特定健診の対象年齢を引き下げます。

対象 昭和 21 年 4 月 1 日～昭和 61 年 3 月 31 日生まれの方

持ち物 国民健康保険証（40 歳以上の方は「特定健康診査受診券」も必要）

費用 無料

申込 右の各日程当日に各会場で受付

集団健診日程

11/23（祝）アプラたかいし
12/11（金）市役所（別館）
2/2（火）アプラたかいし
2/26（金）総合保健センター

※時間はお問い合わせください。



▲写真は昨年イベントの様子

イベントでさらに健幸度を高めよう！

～ 特定健診を受けて、イベントも楽しもう！ ～

TAKAISHI 健診 JAM

11/23（祝） アプラたかいし（3 階）

会場では特定健診を受けられるだけでなく、さまざまなイベントも開催しています。参加された方には、もちろんプレゼントをお渡しします！

※当日はマスクを着用して、お越しください。

特定健診（国保・後期高齢者対象） 9：30～13：00

対象 国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者

持ち物 国民健康保険証（40 歳以上の方は「特定健診査受診券」も必要）

費用 無料 **申込** 当日直接会場へ

※健診は 1 時間程度で終了します。



健幸づくりイベント 10：00～14：30

- ・素敵なゲストによるお笑いライブ＆ワークショップ
- ・健康や介護に関するミニ講座
- ・ヘルスケア産業のサービス体験 など



健幸ウォーキング Part 2

11/23（祝） 9：00～

※受付は 11：00 まで、ゴールは 12：00 まで

参加にあたっての注意点

原則、マスクを着用して参加してください。ただし、息苦しさを感じた場合は、無理せず休憩し、周囲の状況を見てマスクを外してください。

10 月に続いてウォーキングイベント第 2 弾を開催します。ゴール時には粗品をプレゼント！健幸ポイントも付与します。

対象 市内在住・在勤・在学の方（小学生以下は要保護者同伴）

参加費 無料

申込 当日直接各スタート地点受付へ

※雨天時の開催については当日午前 7 時以降に

☎0180(997)040 へお問い合わせください。

問合先 スマートウェルネス推進班 ☎(267)1161

※各公民館や市ホームページで手に入る受付用紙を事前に記入しておくとう受付がスムーズです。



前後の間隔は 5m を目安に！



※より安全にウォーキングを楽しんでいただくため、一部コースを追加・変更しました。

TAKAISHI 健診 JAM とあわせて楽しめる おすすめモデルプランをご紹介します！

- 9：00 せせらぎコースでウォーキングスタート
- ↓
- 10：00 アプラたかいしで特定健診を受診
- ↓
- 11：00 ワークショップや健幸イベントに参加
- ↓
- 12：00 お笑いライブでしっかり笑って心も体も健幸に！

新型コロナウイルス感染症対策に関する支援等

コロナ対策関連の融資を受けた方へ 特別利子補給制度（実質無利子）

コロナ対策関連の借入を行い、特定の条件に当てはまる事業者に対し、最長3年間分の利子相当額を一括で助成します。公庫等の既往債務の借換も実質無利子化の対象となります。

対象 日本政策金融公庫等の「新型コロナウイルス感染症特別貸付」「新型コロナウイルス対策マル経融資」または商工中金等による「危機対応融資」により借入を行った中小企業者等で、特別貸付等借入申込時点の最近1か月またはその後2か月のうち、いずれか1か月と前年または前々年同月の売上高を比較して以下の要件を満たす方

①個人事業主（事業性のあるフリーランス含み、小規模に限る）：要件なし

②小規模企業者（法人事業主）：売上高▲15%減少

③中小企業者等（上記①②を除く事業者）：売上高▲20%減少

期間 借入後当初3年間（最長）

補給対象貸付上限額 中小事業・商工中金等：2億円（拡充前1億円）、国民事業4,000万円（拡充前3,000万円）

※利子補給上限額は新規融資と公庫等の既往債務借換との合計金額です。

問合先（独）中小企業基盤整備機構 新型コロナウイルス感染症特別利子補給制度事務局 ☎0570(060)515

（受付時間：9：00～17：00）

※申請方法等、詳細はお問い合わせいただくか、

（独）中小企業基盤整備機構のホームページをご覧ください▲



事業継続にお困りの中小企業、個人事業者の皆様へ 国の持続化給付金

給付上限額 中小法人等200万円、個人事業主等100万円

申請期限 令和3年1月15日まで

申請方法 WEB申請

問合先 持続化給付金事業コールセンター [8月31日までに申請された方は☎0120(115)570、9月1日以降に申請された方は☎0120(279)292]（受付時間：8：30～19：00）※平日・日曜日対応

※具体的な内容等については、経済産業省のホームページをご覧ください。コールセンターへお問い合わせください。

労働者に休業してもらった事業者の方へ 雇用調整助成金がオンラインで申請できます

労働者に対して一時的に休業、教育訓練または出向を行い、労働者の雇用維持を図った際に休業手当等の一部を助成する「雇用調整助成金」の申請期限が延長し、オンラインで申請できるようになりました。

申請期限 令和2年12月31日まで延長

申請方法 以下のURLまたは右のQRコードから申請▶



【URL】 <https://kochokin.hellowork.mhlw.go.jp/prweb/shinsei/>

※記入方法などが以下のマニュアルにまとめられています。

【URL】 <https://www.mhlw.go.jp/content/11603000/000631526.pdf>

問合先 ハローワーク泉大津 ☎0725(32)5181

店舗等の家賃の支払いにお困りの方へ 家賃支援給付金をご活用ください

固定費の中で大きな負担となる地代・家賃の負担軽減を目的として、賃借人（かりぬし）である事業者に対して給付金を給付します。

対象 中堅企業、中小企業、小規模事業者、個人事業者（フリーランス含む）等で5月～12月において以下のいずれかに該当する者

①いずれか1ヶ月の売上高が前年同月比で50%以上減少

②連続する3ヶ月の売上高が前年同月比で30%以上減少

③自らの事業の為に占有する他人の土地・建物に対し賃料の支払いを行っている

給付額 法人100万円、個人事業主等50万円（いずれも月額）を上限とした6ヶ月分の金額（直近の支払家賃や所有店舗数に応じて変更あり）

申請期限 令和3年1月15日まで（予定）

申請方法 WEB申請

問合先 家賃支援給付金コールセンター

☎0120(653)930（受付時間：8：30～19：00）

※平日・日曜日対応

その他「経済支援」に関する情報は経済産業省の特設ページをご覧ください。

経済産業省 新型コロナウイルス感染症関連

検索

“感染防止宣言ステッカー”で施設（店舗）の安心を宣言しよう！

府では、業種ごとに定められた「新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」を遵守している施設（店舗）であることを示す「感染防止宣言ステッカー」を発行しています。

この「感染防止宣言ステッカー」を店舗等の目立つところに掲示することで、安心して利用できる施設であることをお知らせすることができます。

府のホームページから登録することができます▶



対象 業種別ガイドラインが策定されている施設

※特に、過去にクラスターが発生した施設及び飲食店については、ステッカーの導入を強く推奨します。



▲感染防止宣言ステッカーサンプル

問合先 感染防止宣言ステッカー コールセンター ☎06(4397)3268 ※平日午前9：00～17：00まで対応

市役所からの お知らせ

税

償却資産の実地調査を行います

償却資産の適切な把握に努めるため、現地調査を行います。

なお、調査対象となられた方にはあらかじめ通知をしますので、ご協力をお願いします。

▼調査時に用意していただく書類

- ①直近の決算書・確定申告書
- ②減価償却明細書・固定資産台帳
- ③リース契約書や工事見積書等

問合せ先

税務課
☎ (275) 6109

土地・家屋の用途を変更した場合 は申告が必要です

土地・家屋の用途を変更した場合（自宅の敷地の一部を貸駐車場に変更した場合や店舗から住宅に変更した場合など）は、住宅用地の認定の変更により、土地の税額が変わる場合があるため、申告してください。

問合せ先

税務課
☎ (275) 6109

住宅用地の特例適用 (住宅建て替え時)

令和3年の賦課期日（1月1日）現在において住宅を建て替え中の前年度住宅用地であった土地で、次の①～③の要件を満たす場合は、土地の所有者の申請により、引き続き固定資産税・都市計画税の住宅用地の特例対象となります。

- ①令和3年の賦課期日において住宅建設の基礎工事等に着手していること。
- ②建て替え前の敷地と原則として同一の敷地であること。
- ③令和2年の賦課期日における土地

及び住宅所有者と令和3年の賦課期日における土地及び住宅所有者が、原則として同一であること。
なお、土地と住宅の所有者の同一性は問いません。

問合せ先

税務課
☎ (275) 6109

個人事業税の 納付をお忘れなく

■第2期分納期限：11月30日（月）

第2期分の納付書は、第1期分の納付書に同封していますので納期限までに納付してください。（口座振替を利用している場合及び年間の税額が1万円以下の場合は、第2期分の納付書はありません）

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により納税が困難な場合には、納税の猶予制度があります。詳しくは、府税HP「府税あらかると」をご覧ください。

問合せ先

泉北府税事務所
☎ (238) 7221

「府税あらかると」

スマートフォン・
カメラ付き携帯電話用QRコード▶



令和3年1月11日（祝）

成人式

対象 平成12年4月2日～

平成13年4月1日の間に生まれた方

場所 アプラホール

時 間

高石中学校区 午前 9時30分開会（午前 9時受付）
高南中学校区 午前 11時30分開会（午前 11時受付）
取石中学校区 午後 1時30分開会（午後 1時受付）

内 容

- ・当日は式典と記念撮影を実施します。式典の様子は高石市 YouTube アカウントで生配信予定です。
 - ・新型コロナウイルス感染症対策のご協力をお願いします。
- ※保護者の方の入場はご遠慮ください。

問合せ 社会教育課 ☎ (275) 6437

国民年金

年末調整や確定申告には「**社会保険料（国民年金保険料）控除証明書**」等の提出が必要です

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となり、年末調整や確定申告の際に1年間（令和2年1月1日から令和2年12月31日）の納付額を申告することにより、社会保険料控除が受けられます。控除の適用を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収証書）を添付してください。

また、令和2年10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納められた方については、令和3年2月上旬に控除証明書が送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付し、申告してください。

控除証明書については、年金加入者ダイヤル ☎0570（003）004 にお問い合わせください。

※050から始まる電話でおかけになる場合は、☎03（6630）2525

年金事務所では年金の予約相談を実施しています

年金相談をより丁寧で効率的に対応するため、年金相談の予約制度を実施しています。事前予約をすることで、都合にあわせてスムーズに相談することができ、相談内容にあった対応を受けることができます。ぜひご利用ください。

予約 予約希望日の1か月前から前日までにねんきんダイヤル ☎0570（05）4890へ電話予約

※050から始まる電話でかける場合は ☎03（6631）7521へ

問合先 堺西年金事務所

☎（243）7900

国民健康保険

**保険料は
被保険者となった月から**

保険料は被保険者となった月からかかります。被保険者となった月とは、市に被保険者の届出をしたときではなく、他市町村から転入してきた日、あるいは職場の健康保険をやめた日など、加入資格の発生した日です。届出は14日以内にしなければなりません。遅れると、保険診療が受けられなかったり、保険料を遡って（最高2年分）納めなければなりませんのでご注意ください。

問合先 健康づくり課

☎（275）6374



保険料の納付には口座振替を

保険料の納付方法は、原則的に指定した口座から自動的に月々の保険料が引き落とされる口座振替でお支払いいただくこととなっています。

□座振替のご利用がまだの方は、キャッシュカード・通帳・通帳届出印・保険証を持って健康づくり課または指定の金融機関、郵便局の各窓口で手続きを行ってください。

問合先 健康づくり課

☎（275）6374

通帳



70歳から74歳までの被保険者を対象に、高額療養費の申請手続きの簡素化（自動払戻）が始まります

70歳から74歳までの国民健康保険被保険者の高額療養費の支給申請について、被保険者の負担を軽減することを目的として、申請手続きの簡素化（高額療養費の自動払戻）を行います。自動払戻の申請をされた方については、今後申請書を提出することなく、自動的に払い戻しいたします。

※すでに高額療養費の申請書が送付されているものは、自動払戻の対象となりません。過去の診療分については、従来通り、申請手続きが必要です。

▼適用要件について

対象となるのは、次の要件をすべて満たす世帯です。

- ・世帯に属する被保険者全員が70歳から74歳まで

- ・世帯主が70歳以上

問合先 健幸づくり課

☎ (275) 6374

各種

しない！させない！許さない！
野焼き・野積み・不法投棄

廃棄物の野焼き、崩れそうなほどに廃棄物を積み上げる野積み、そして不法投棄は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。これらの不適正処理を見つけたら、府泉州農と緑の総合事務所環境指導課 ☎ 072 (439) 3601 または高石警察署 ☎ (265) 1234へ通報してください。

問合先 生活環境課

☎ (275) 6266

「ご寄贈ありがとうございました」

読売新聞大阪本社様から市内の全小学校へ新聞閲覧台を1台ずつご寄贈いただきました。



“健幸づくり教室”で理想的な運動習慣を身につけよう！

外出自粛に伴い、運動不足による生活習慣病のリスクや、人との関わりが減って認知症のリスクが拡大しています。運動に最適なこの季節、生活習慣の改善に向けて、教室へのご参加はいかがでしょう。

※いずれの教室も専用歩数計の購入が必要です。

教室では、感染予防に留意した運営を行っています。



健幸づくり教室の開催日時

スポラたかいし（週1回コース）

月	休館日	
火	10:00～	17:40～
水	10:00～	13:30～
木	10:00～	12:30～
金	10:00～	12:30～
土	-	13:30～
日	-	

参加費 3,000円／1か月

申込 スポラたかいし ☎ (267) 1223

カモンたかいし（週1回コース）

月	10:00～	13:30～
火	休館日	
水	13:00～	-
木	13:00～	19:00～
金	-	-
土	10:00～	-
日	-	

参加費 3,000円／1か月

申込 カモンたかいし ☎ (263) 2622

中央公民館（月2回コース）

月	-
火	休館日
水	15:30～
木	15:30～
金	15:30～
土	-
日	-

参加費 1,285円／1か月

申込 スマートウェルネス推進班 ☎ (267) 1161

犬・猫のフンについて

犬のフン、猫のフンについて、市に苦情が寄せられています

▼犬の散歩の際に、フンを持って帰らない。

▼猫にエサを与えて、トイレの世話をしない。

これらの行為は近隣の迷惑になります。各自で責任を持って処理するようご理解・ご協力をお願いします。

問合先 生活環境課

☎ (275) 6266

マイナポイント申請支援専用窓口を開設しました

市ではマイナポイント申請の支援を行う専門窓口を開設しました。自宅に申請できる環境がない、申請方法がわからない場合などはお気軽にお越しください。

開設期間 3月31日まで（土曜日・

日曜日・祝日は除く）

場所 市役所（本館1階）

必要なもの

・マイナンバーカード（電子証明書

発行の際に設定したパスワード数字4桁が必要です）

・選択したキャッシュレス決済のサービスID、セキュリティコード

※マイナンバーカードの受け取りについては市民課窓口（市役所本館1階）で行っています。

問合先 情報政策班

☎ (275) 6074

11月は児童虐待防止推進月間 児童虐待防止・オレンジリボンキャンペーン

子どもを虐待から守るためには、まず一人ひとりが児童虐待防止に対する意識を高めることが重要です。虐待に気づいたら、ためらわずに通報してください。周囲の子どもたちに関心を持ち、子育て世帯を見守って応援する空気を生み出していきましょう。

■児童虐待かもと思ったらお電話を

児童相談所全国共通3桁ダイヤル

☎ 189（お住まいの地域の児童相談所につながります）

問合先 こども家庭課家庭児童相談

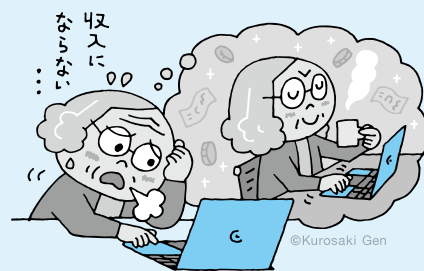
室 ☎ (275) 6476

簡単に高額収入を得られません「情報商材」のトラブル

消費生活センターだより
Consumer service center newsletter

「老若男女誰でもすぐ収入が得られる」というメールマガジンを見つけ、約30万円で情報商材とソフトウェアを購入したが、ソフトウェアが起動せず、収入が得られない。苦情を伝えると月収1千万円を得られるという上位のコースを勧められた。「必ずフォローする」「代金50万円を半額にする」と強引に誘われ、断り切れず契約したが、その後連絡はなく、全くフォローもない。

(60歳代 女性)



副業や投資等で高額収入を得るためのノウハウ等と称してインターネット等で販売されている情報のことを「情報商材」と言います。広告等をきっかけに、簡単に収入が得られると信じて契約したものの、広告や説明と違って収入が得られないという相談が多数寄せられています。情報商材をきっかけにソフトウェアやコンサルティング等を契約させられるケースもあるので注意が必要です。簡単に高額収入を得られることはありません。寄せられた相談をみると、実際にはあまり価値のない情報が高額で販売されていますが、契約前に内容を確認することができないので、安易に信用して事業者に連絡しないでください。不安を感じたら、早めに消費生活センターにご相談ください。

困ったときは、
消費生活センターへ
☎ (267) 5501

場所 市役所本館2階

時間 9:00~16:45

休館日 土・日曜日、祝日

※休館日は「消費者ホットライン」
☎ 188へお問い合わせください

高石市の創業支援事業計画に 基づく特定創業支援事業 創業セミナー

日程・内容 ▼11月21日(土)・・事業を始める時に知っておくべきこと・経営者として知っておくべきこと・事業を始めるための準備、▼12月12日(土)・・知っておきたいシニア創業・開業手続きと確定申告・社会保険・開業後の「もしも」に備える

時間 いずれも午後1時～6時30分(休憩:午後3時30分～4時)

場所 高石商工会議所

募集 各回10人(先着順)

参加費 無料

申込 各開催日の1週間前までにFAX、Eメールまたは商工会議所ホームページ内の専用フォームから申込

問合せ 高石商工会議所 ☎(264)

1888、FAX: (261) 7676、

Eメール: tcci@gold.ocn.ne.jp、

URL: <http://www.takaisicci.or.jp/>

p1

みんないっしょに生きる社会を

まっぼくり

189(イチハヤク)

子どもの人権をめぐることは、いじめや体罰、虐待、児童ポルノなど様々な問題がありますが、中でも家庭内における、親や親族など保護者による子どもへの虐待が大きな社会問題となっています。

国連は平成元年11月20日、地球上の全ての18歳未満の子どもが社会的に保護され、基本的人権が尊重されるようにとの願いを込めて、「児童の権利に関する条約」(子どもの権利条約)を全会一致で採択しました。日本は平成6年に批准し、平成31年2月現在196の国・地域がこの条約を批准しています。

条約では、すべての子どもが一人の人間として尊重され、大人と同じように独立した人格と尊厳を持つ権利の主体とみなして、文化や法制度の違いを超えて、全ての国・地域に受け入れられる普遍的な内容となっています。そして、次のような一般原則があります。

- ・生命、生存及び発達に対する権利(命を守られ成長できること)
- ・子どもの最善の利益(子どもにとって最も良いこと)
- ・子どもの意見の尊重(意見を

表明し参加できること)

・差別の禁止(差別のないこと)
平成12年には、社会的に弱い立場にある子どもへの虐待を防止するため「児童虐待の防止等に関する法律」が施行され、第2条で「身体的虐待」「性的虐待」「ネグレクト(養育放棄)」「心理的虐待」を児童虐待と定義しました。第3条で誰であろうと児童を虐待することを禁止し、第6条で児童虐待と思われる場合は速やかに児童相談所に通告しなければならぬとしています。平成28年の改正では、しつけを名目とした児童虐待の防止が明記され、都道府県・市町村のそれぞれの役割や責務が明確化されました。

また、厚生労働省では、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童の虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、期間中に児童虐待防止のための広報・啓発活動など様々な取り組みを集中的に実施しています。その一つとして、全国から「児童虐待防止推進月間」標語の公募を行い、令和元年度の標語の最

優秀作品には、「189(いち はやく) ちいさな命に 待ったなし」が選ばれました。

また、NPO法人児童虐待防止全国ネットワークが中心となり、「子どもたちが健やかに育つように」という願いのもと、一人でも多くの方に「児童虐待防止」に関心をもってもらい、何ができるかを考え、行動を起こしてもらおうという児童虐待防止オレングリボンキャンペーンを展開しています。胸につけられるリボンには、児童虐待を防止し、虐待を受けた子どもが幸福になれるようにという気持ちが込められています。

私たちにできることは何でしょう。それは児童虐待かと思ったり、すぐに「児童相談所全国共通3桁ダイヤル」189(イチハヤク)へ電話(通話料無料)をすることです。さらに、子どもたちを取り巻く様々な問題を見て見ぬふりをせず、社会全体で子どもたちを見守り、育てていくということが大切なのではないでしょうか。

人権推進課

☎(275) 6279

デジタル社会を生き抜く子どもたちのために GIGAスクール構想を推進します

仕事でも家庭でも、あらゆる場所でコンピュータやインターネットを活用することが日常のものとなりました。今後、新しい社会に生きる子どもたちにとって、コンピュータ端末は鉛筆やノートと並ぶ必要不可欠な道具となります。市では、教育活動にコンピュータを加えることで、市が実現をめざす教育活動を進めます。

問合先 学校教育課 ☎(275)6434

GIGA スクール構想とは

令和元年に文部科学省から打ち出された「多様な子供たちを誰一人取り残すことなく、子供たち一人一人に公正に個別最適化され、資質・能力を一層確実に育成できる教育 ICT 環境の実現」をめざす施策で、「児童・生徒1人1台の学習用端末の整備」と「高速大容量通信ネットワークの整備」の2つを構想の具体的な柱として掲げています。

本構想が実現することで、動画通信サービスによるオンライン学習、Web 教材を用いた宿題の実施など、1人1台の端末を活用した、より深く効果的な学びの実現が期待されています。

市が GIGA スクール 構想の実現をめざす教育

主体的・対話的で深い学びの実現を

令和元年度より、市では教育振興計画「高石市教育ビジョン」の下、「生きる力（知・徳・体）と夢を育む『教育のまち高石』」を大きな教育目標に掲げ、時代の要請に応えつつ、新学習指導要領がめざす主体的・対話的で深い学びの実現に向けて取り組んでいます。GIGA スクール構想の実現による環境整備により、取り組みを支えることで、コンピュータを学習に活用する子どもたちを育て、将来の社会問題を解決していく人材育成をめざします。

タブレットを活用した授業スタイル TAKAISHI スタイル

T…タブレット S…School（学校）
A…3つのA H…Home（家庭）
K…キーワード I…Innovation（刷新）
AI…AIドリル

- キーワードとなる3つのA -

Active 主体的な学び Adaptive 学びの最適化
Assistive 学びの支援

実現に向けた市の取り組み

■ タブレット端末の導入

市では、これまで各校 44 台のタブレットを活用した視覚支援や、調べ学習を行ってきました。また、教員によるタブレットを取り入れた授業を研究するチームを形成して、プログラミング教育の実施につなげる取り組みを行ってきました。GIGA スクール構想の実現により、1人1台ずつのタブレットが整備されることで、子どもたちのさらなる学びの支援を進めます。

■ インターネット回線の整備

全校児童生徒への1人1台のコンピュータ端末（タブレット端末）配備にともない、校内のインターネット回線についても、令和2年中に完了する予定で進めています。また、幅広い世代の教員が使いこなせるように研修を実施しています。

1人1台端末を整備することでめざす授業

教材の拡大提示で視覚的にわかりやすい授業

大型モニター等を利用して、教科書やプリント、動画などの教材を拡大提示し、学習内容を視覚的にわかりやすく伝え、学びの定着や習熟を図ります。

個に応じた支援ができる授業

児童生徒が、基礎的・基本的な知識・技能を確実に習得できるよう、学習アプリケーションを利用し、一人ひとりの習熟の程度や発達の段階等に応じた個別学習を行います。



調べ学習や資料・作品制作を通して思考力・判断力・表現力等を育む授業

インターネット等を通じて、詳細なデータや写真・動画等の情報を収集し、学習課題の解決に必要な情報を取捨選択する過程の中で、力を育みます。

意見交流を通して自分の考えを深める授業

グループなどでの意見交流の際、タブレットを用いることで、視覚的に互いの考えを共有することができ、グループ内の議論を活発化させ他者の考えに触れることで、自分の考えを広げたり、深めたりすることができます。



一人ひとりの考えを伝え合う授業

クラスやグループに自分の考えを伝えるために、児童生徒一人ひとりが学習課題に対して主体的に考え、他者からの意見を踏まえて資料や作品を見直すことを通して、表現力やコミュニケーション能力の向上を図ります。



高石 GIGA スクール構想での在宅 ONLINE 使用について

学校ウェブページへの教材等の掲載 / インターネット上の学習コンテンツの活用

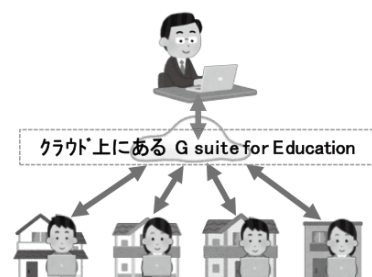
各学校のウェブページに、学習教材及び活用方法、子どもや保護者への連絡等を掲載することで、家庭での学習や生活についての支援が可能です。また電子アンケートとしても活用できます。

動画投稿サイトを活用した授業等動画の配信

各学校で作成した授業等動画を、YouTube 等の動画投稿サイトにアップロードすることで、子どもが繰り返し閲覧しながら学習することができます。また、学校ウェブページ等に掲載した説明用テキストやワークシート等を使用しながら、動画を閲覧し、学習することも可能です。

ウェブ会議サービスを活用した、子どもとの双方向コミュニケーション

自然災害や感染症等による臨時休業等の際、教員が、自宅にいる子どもと顔を見ながらコミュニケーションを図る方法として、ウェブ会議サービスを活用することができます。子どもとの個別面談やホームルーム、オンライン授業のような使い方も可能です。また、自然災害や感染症対策等に関する緊急時の学校からの迅速な情報提供にも活用します。



子育て・ナビ

あなたの
子育てを
応援します!

◆子育て支援課 ☎(275)6359 ◆こども家庭課 ☎(275)6349

羽衣子育て支援センター

☎(267)6760 FAX(267)6761

栄養相談

「免疫力を上げる1歳からのこどもメニュー」

【日時】 11月13日(金)10:00~11:00

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【申込】 当日までに羽衣子育て支援センターへ
(電話申込可)

11月の誕生会

【日時】 11月20日(金)11:00~11:30

【対象】 11月生まれで就学前の乳幼児と保護者

【申込】 前日までに羽衣子育て支援センターへ

【募集】 いずれも10組(先着順)

【参加費】 いずれも無料



南海愛児園子育て支援センター

☎・FAX(265)3210

「運動遊び」

【日時】 11月13日(金)10:00~11:00

【対象】 幼児と保護者

【持ち物】 タオル、水分補給できるもの
※親子共に動きやすい服装でお越しください。

「絵本の読み聞かせ」

【日時】 11月25日(水)10:00~11:00

【対象】 乳幼児と保護者

【募集】 いずれも15組(先着順)

【参加費】 いずれも無料

【申込】 いずれも前日までに直接南海愛児園子育て
支援センターへ(電話申込可)

取石南こども園

☎(275)0888 FAX(275)0778

ひまわりサークル

【日時】 11月14日「運動遊び」

28日「11月の制作」

いずれも土曜日の10:00~11:00

【対象】 0歳~2歳の乳幼児と保護者

【募集】 いずれも10組(先着順)

【参加費】 いずれも無料

【申込】 いずれも2日前までに電話申込



東羽衣こども園子育て支援センター

☎(262)0920 FAX(262)0940

育児講座「乳幼児の楽しい歯みがき」

【日時】 11月11日(水)10:00~11:00

【募集】 15組(先着順)

【申込】 前日までに東羽衣こども園子育て支援セン
ターへ(電話申込可)

保健相談「冬にかかりやすい病気」

【日時】 11月19日(木)10:00~11:00

【募集】 12組(先着順)

【申込】 11月11日から前日までに東羽衣こども園育
て支援センターへ(電話申込可)

育児講座「食育について」

離乳食から幼児食への移行について講座を行います。

【日時】 12月4日(金)10:00~11:00

【募集】 12組(先着順)

【申込】 11月26日から前日までに東羽衣こども園育
て支援センターへ(電話申込可)

【対象】 いずれも就学前の乳幼児と保護者

【参加費】 いずれも無料

取石認定こども園

☎ (272) 8188 FAX (272) 8288

乳幼児健康保健相談

今、気になっていることや、困っていることなど何でも相談してください。

【日時】 12月3日(木)10:30~11:30

【対象】 生後1ヶ月~就学前の乳幼児と保護者

【参加費】無料

【申込】 11月30日までに取石認定こども園へ電話申込

浜寺幼稚園

☎ (261) 0097 FAX (261) 5001

プレイルーム「つくってあそぼう!」

【日時】 11月25日(水)11:00~12:00

【対象】 未就園児と保護者

【募集】 15組(先着順)

【参加費】100円

【申込】 浜寺幼稚園へ電話申込

**綾園保育所子育て支援センター**

☎・FAX (263) 2477

民生委員児童委員協議会「子育てトークあそびく〜れ!」
いっしょにあそぼう!クリスマス会

歌や踊りなどのクリスマスの集いや、写真コーナーもあります。

【日時】 12月4日(金)10:00~11:00

【場所】 市役所別館(3階)

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【募集】 25組(先着順)

【参加費】無料

【持ち物】カメラ

【申込】 11月10日から綾園保育所子育て支援センターへ電話申込

せいこう幼稚園

☎ (261) 1341

園庭開放

【日時】 11月26日(木)10:30~11:30

【対象】 幼稚園入園前の乳幼児と保護者

【募集】 15組(先着順)

【参加費】無料

【持ち物】保護者と子どもの上履き、水筒、帽子

【申込】 前日までにせいこう幼稚園へ(電話申込可)

**たかいし保育園**

☎ (261) 0944 FAX (269) 4490

園庭開放&園見学デー

【日時】 11月11日(水)11:00~12:00

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【参加費】無料

【申込】 前日までにたかいし保育園へ(電話申込可)

加茂保育園

☎ (242) 7688 FAX (242) 7689

園庭開放

【日時】 11月13日(金)10:00~11:00

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【参加費】無料

【申込】 当日直接加茂保育園へ

育児教室**●こあらぐみ…親子クッキング**

【日時】 11月27日(金)10:00~11:00

【対象】 1歳~就学前までの幼児と保護者

【募集】 5組(先着順)

【参加費】無料

【申込】 実施日の10日前からFAXまたはEメールで親子の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号、FAXの場合は、返信用FAX番号を加茂保育園へ
[Eメール:kamohoiuen@gmail.com]

*場所の記載がない催しは、各園で実施します。

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

11月10日～16日は

アルコール関連問題啓発週間です

お酒をやめたいのにやめられない。それは、依存症かも知れません。アルコール依存症は、飲酒のコントロールがでなくなる病気です。「もしかして、依存症？」と思ったら、ご本人や家族だけで抱えこまず、まずはご相談ください。府では、毎週土曜日・日曜日に、依存症（アルコール・薬物・ギャンブル等）に悩む方へ電話相談窓口「おおさか依存症土日ホットライン」を開設しています。



す。府内の依存症相談窓口は、ホームページをご覧ください。

▼おおさか依存症土日ホットライン ☎0570(061)999

開設日 毎週土・日曜日の午後1時～5時

問合先 府地域保健課 ☎06(6944)7524

ノロウイルス食中毒を予防しよう！

ノロウイルス食中毒を予防するために、次のポイントに気を付けましょう。

- ・冬に2枚貝の生食をしない
- ・石けんでしっかり手洗いうる
- ・加熱は90℃で90秒以上を心掛ける

- ・調理器具類は、熱湯または家庭用塩素系漂白剤で消毒する
- ・吐物や便で汚れた場所は家庭用塩素漂白剤で消毒する

問合先 和泉保健所 ☎0725

(41) 1382

健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	11/18	—	対象は2020年7月生まれ。
1歳7か月児健診	11/24	—	対象は2019年4月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	12/2	—	対象は2018年6月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	11/20	—	対象者には別途通知します。
離乳食講習会	12/1	①13:00～14:00 ②14:30～15:30	対象は4～6か月児の保護者。 場所：総合保健センター 申込：地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室（説明会）	11/18 随時	開催 16:00～17:30 —	【月1回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進班 ☎(267) 1161 【週1回コース】場所・申込：スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622
プレパパママのためのマタニティクラス（パパママ学級）	11/17	受付13:30～	妊娠中の栄養についてのお話・育児体験（赤ちゃんの抱き方・オムツの替え方など） 場所：母子健康センター1階 申込：前日までに地域包括ケア推進課へ（電話申込可）
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	11/10・17・24、12/1	開催 14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

- 肝炎ウイルス検査（府HPをご覧ください）
（<http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/kantaisaku/>）
- HIV・クラミジア・梅毒について
- ①検査：第2・第4水曜日の9:30～11:00
- ②相談：平日の9:00～17:00

- 骨髄バンクドナー登録申込窓口
（電話・和泉保健所web予約制）
- こころの健康相談（電話予約制）
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

休日診療

☎(265) 5171

市立診療センター内

- 診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分
- 受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで
- 診療科目 内科・小児科

相談名	相談内容	相談日時	場所・電話
法律相談	弁護士による法律相談。相談日の午前9時30分から ☎(263)2141へ予約(先着8人)	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
行政相談	行政機関への要望・苦情	毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
人権相談	人権擁護委員による相談(電話相談可)	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
	人権相談員による相談(電話相談可)	毎週月・水・木(祝日を除く) 10時～17時	人権推進課 ☎(275)6279
女性相談	専門の女性相談員による心配ごとや悩みごとの相談 (人権推進課へ電話予約、電話相談可)	毎月第2火曜日10時～14時 毎月第4金曜日13時～17時	人権推進課 ☎(275)6279
心配ごと相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週金曜日(祝日を除く) 9時30分～11時30分	市役所市民相談室
心配ごと電話相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週木曜日(祝日を除く) 9時30分～11時30分	市役所市民相談室 ☎(265)1001
福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261)3656
就労相談	就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(経済課内) ☎(275)6164
経営相談	新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方を中心に経営に関する相談(事前に電話予約)	毎週月曜日(祝日を除く) 9時～17時30分(9/14～)	市役所市民相談室 予約:経済課☎(275)6149
消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267)5501
ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262)9465
教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262)7005
進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時	教育研究センター ☎(262)7005
ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分	☎(262)9400
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館
乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 10時～16時	子育て支援課 ☎(275)6359
乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263)2477
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265)3210
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262)0920
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分	羽衣子育て支援センター ☎(267)6760
ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6476
家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6476
障がい者の生活相談	市基幹相談支援センターによる障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時00分～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(343)7800
障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
税の相談	所得税、法人税、相続税、贈与税など 当日の午前9時30分から電話で予約(先着6人)	11月18日(水)13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
救急医療相談	病院に行ったらいいの?救急車を呼んだらいいの?など、救急医療に関することで迷ったらまずここへ	看護師が年中無休・24時間対応	救急安心センターおおさか☎ #7119または06(6582)7119

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265) 1001	羽衣公民館	☎(265) 3227
アブラホール	☎(267) 0018	東羽衣公民館	☎(262) 8545
総合保健センター	☎(267) 1160	清高公民館	☎(263) 5885
図書館本館	☎(263) 3100	取石公民館	☎(260) 0550
図書館分館	☎(273) 3160	デージードーム	☎(263) 3317
カモンたかいし	☎(263) 2622	とろしプラザ	☎(260) 0550
中央公民館	☎(265) 6422	スボラ たかいし	☎(267) 1223
千代田公民館	☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261) 3831

募集案内

スポーツ



スポーツ教室受講生募集

お子様のジュニアコーディネーション、バレーボール、大人の健康的でしなやかな身体をつくる教室など受講生を募集中！510円で体験も受けています。

プログラム名	対象	曜日	時間	費用(税込み)
ジュニア コーディネーション	年中～年長	月曜	15：30～(60分)	7,700円/10回
	小学 1～3 年		16：45～(60分)	
バレーボールスクール	小学生以上 (※大人も可)	木曜	19：30～(90分)	6,120円/4回
ボディバランス	16 歳以上		12：15～(60分)	3,300円/4回
フラダンス初級			13：45～(60分)	5,500円/8回
エアロ&コンディショニング			19：15～(60分)	4,080円/10回

※いずれも場所、申し込み、問い合わせはカモンたかいしへ

市民剣道大会

日時 1月17日(日) 午後1時(受付:正午)
場所 カモンたかいし
対象 市内在住・在勤・在学の方
種目 個人戦トーナメント
(小学・中学・高校・一般)
参加費 300円
申込・問合先 12月5日まで
に市剣道連盟の関さん ☎090(7112) 8375

市民マラソン大会

日時 12月6日(日) 午前9時～正午
※小雨決行、雨天中止(中止の場合、当日午前9時に本部に掲示)
場所 浜寺公園(羽衣駅西・通称「タコ公園」)
対象 市内在住・在勤・在学で小学5年生以上の健康な方
種目
▼2km…小学生男子、女子の部
▼3km…中学生女子、一般男女の部
▼5km…中学生男子、一般男女の部
参加費 無料

公民館



申込・問合先 申込用紙に必要事項を記入し、市陸上競技連の齋藤さん ☎(263) 6202(申し込みは当日午前9時まで可。受付は午前9時30分まで)
※申込用紙等の入手方法はお問い合わせください。

お正月飾り「張子の丑」作り教室

来年の干支、張子の「丑」の置物を作ってみませんか？
日時 12月18日(金) 1部…午前10時～正午、2部…午後1時30分～3時30分
場所 中央公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方
募集 各回12人
材料費 700円(不参加の場合、返金できません)
講師 澤谷栄子さん、小野田静江さん
申込・問合先 11月20日から
材料費を添えて中央公民館

お正月飾り 生花フラワーアレンジメント

日時 12月28日(月) 午前10時～正午
場所 中央公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方
募集 12人(先着順)
材料費 2000円(不参加の場合、返金できません)
講師 岸村徳子さん(フラワーコーディネーターNFD認定講師)
持ち物 花用のはさみ、工作用のはさみ、持ち帰り用の袋、輪ゴム2～3本
申込・問合先 11月30日から
材料費を添えて中央公民館



人権



女性に対する暴力を許さない 社会の実現をめざして

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。暴力は性別を問わず決して許されるものではありません。配偶者などからの暴力、セクシュアル・ハラスメント、ストーカ行爲、性犯罪等の被害者の多くは女性です。「女性に対する暴力」は、女性の人権を著しく侵害するもので、男女共同参画社会を形成していくうえで、克服すべき重要な課題となっています。

■パネル展示

「女性の人権」に関するパネルを展示します。

期間 11月6日～17日

場所 市役所（本館1階）

問合先 人権推進課 ☎(275) 6279

全国一斉「女性の人権 ホットライン」強化週間

法務省の人権擁護機関では、「女性に対する暴力をなくす運動（11月12日～25日）」の期間中に、全国一斉強化週間として受付時間の延長等を行い、人権擁護委員等が相談をお受けします。1人で悩まずにお気軽にお電話ください。インターネットからも相談を受け付けています。

女性の人権ホットライン

☎0570(070)810

日時 11月12日～18日の午前

8時30分～午後7時（土・日

曜日は午前10時～午後5時）

相談内容 夫・パートナーか

らの暴力や職場等におけるセ

クシユアル・ハラスメント、

ストーカ行爲など女性の人

権問題

相談員 人権擁護委員及び法

務局職員

※電話以外にホームページか

らも相談が可能です。

URL: <http://www.jinken.go.jp/>

問合先 大阪法務局人権擁護

部 ☎06(6942)9496

犯罪被害者等への支援

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です。認定NPO法人大阪被害者支援アドボカシーセンターでは、事件・事故の被害にあわれた方の相談、付き添いなどの支援を行っています。

■相談電話

☎06(6774)6365

日時 月～金曜日（祝日は除

く）の午前10時～午後4時

■全国共通ナビダイヤル

☎0570(783)554

日時 年末年始を除く午前7

時30分～午後10時

※「相談電話」対応時間内の

場合は自動的に相談電話へ

つながります。

URL: <http://www.owsac.jp/>

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。国民的課題となっている拉致問題の解決を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされて

います。拉致問題などについて国民の間で広く関心と認識を深めていただくことが大切

■パネル展示

拉致問題に関するパネルを展示します。

期間 12月15日～23日

場所 市役所（本館1階）

問合先 人権推進課 ☎(275) 6279

各種



借金問題解決のための 土・日無料相談会

借金問題にお悩みの方は、

ご相談ください。

日時 12月5日・6日の午前

10時～午後4時

場所 近畿財務局（大阪市中

央区大手前4・1・76 大阪

合同庁舎第4号館）

参加費 無料

※面談での相談は事前に申込

が必要。電話相談は予約不

要。

申込・問合先 近畿財務局

相談窓口 ☎06(6949)6

523

抽選で“なにわ黒牛”などの泉州の特産品が当たる！

泉州 13 市町周遊スタンプラリー

スマホがあれば、誰でも無料で参加できる！

参加登録はこちらの QR コードから ▶



1. スマホでQRコードを読み取って、専用サイトで参加登録！
2. ポイントを巡ってスタンプをゲット！
3. スタンプ数に応じて、抽選応募フォームから商品に応募！



問合先 KIX 泉州ツーリズムビューロー ☎072(436)3440

府盲ろう者通訳・介助者 養成研修 受講者募集

日時 12月9日～令和3年3月10日のうち16日間
場所 府立福祉情報コミュニケーションセンター
対象 盲ろう者通訳・介助者として活動する意思のある方で全てのカリキュラムを指定された日時に受講できる方
募集 60人
参加費 無料（別途テキスト代が必要）
申込 11月25日（必着）までに市役所で配付、または府のホームページからダウンロードできる受講申込書を盲ろう者等社会参加支援センターへ郵送、FAXまたはEメール
〒537-0025 大阪市東成区中道1-3-59、FAX:06(6748)0589、Eメール:haken@otsaisyokyo.or.jp
問合先 盲ろう者等社会参加支援センター ☎06(6748)0589

「障がい者作品展」 出展作品を募集

障がい者（児）の社会参加の促進、創作活動の奨励や健常者とのふれあいを目的に、市役所で行われる障がい者作品展（12月7日～11日）の出展作品を募集します。
募集作品 陶芸、絵画、手芸、工作、生花 ほか
対象 市内在住・在勤・在学で身体障がい者手帳、療育手帳または精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方
申込 11月20日までに高齢・障がい福祉課または障がい者ふれあいプラザ
問合先 高齢・障がい福祉課 ☎(275)6294

商工会議所からのお知らせ

■弁護士による法律相談
日時 11月20日（金）午後6時～8時
募集 3人（先着順）
申込 当日の午前9時30分から電話申込
■知的財産相談
日時 11月12日（木）午後2時～4時
募集 2人（先着順）

Go To Eat キャンペーン加盟店舗として参加しませんか？

Go To Eat キャンペーンとは？

プレミアム食事券やオンライン飲食予約サイトでの予約を利用することでお得に食事ができ、コロナ対策を頑張っている飲食店を応援するキャンペーンです。

加盟店舗として参加することで、お客さんの目に触れる機会が増え、集客を図ることができます。



キャンペーン利用者の方へ

■ プレミアム食事券

専用サイトで予約後、ファミリーマートで購入することができます。大阪府下の加盟店舗で利用できます。

■ ポイントの付与

オンライン飲食予約サイトを經由して予約・来店した方に、次回以降に加盟店舗で利用できるポイントを付与します。

※いずれも有効期限は令和3年3月末まで。

加盟店舗を募集しています

府内で飲食店を経営されている方で「Go To Eat 大阪」に加盟していただける店舗を募集しています。キャンペーンの詳細や申込方法については、「Go To Eat 大阪」ホームページをご覧ください。URL:<https://goto-eat.weare.osaka-info.jp/> QRコードはこちら▶



問合先 Go To Eat 大阪キャンペーン プレミアム食事券 コールセンター ☎0570(666)609

※受付時間：年末年始を除く平日の10:00～17:00

申込 9日までに電話予約

■事業承継相談

日時 11月17日(火) 午前10時～午後4時30分

募集 4人

申込 13日まで(電話申込可)

※いずれも場所、申し込み、問い合わせは高石商工会議所 ☎(264) 1888

ボイススカウト体験

親子でポイントハイク

日時 11月29日(日) 午前9時45分～正午

場所 浜寺公園(ステージ前)

対象 5歳～小学3年生の子どもと保護者

募集 20組(先着順)

内容 野外ゲーム

持ち物 お茶、タオル

※マスク着用の上、動きやすい服装でお越しください。

参加費 無料

申込・問合先 11月23日まで
にボイススカウト高石第3団

の三木さんへ ☎・FAX・(264) 9738、Eメール: m-yasutaka@zeus.eonet.ne.jp

※EメールまたはFAXの場合、参加者全員の住所・氏名・生年月日・性別・学校または園名・学年・電話番号を記載。

秋の火災予防運動

住宅火災の予防をしましょう

11月9日～15日、秋の火災予防運動を実施します。火災による死傷事故を防ぎ、貴重な財産を失わないよう、日ごろから防火について考え、次のことに注意しましょう。

■3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対にしない
- ・ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用し、外出時や就寝前は必ず火を消す
- ・ガスこんろのそばを離れる時は、必ず火を消す

■4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置し、定期的に作動確認をする
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

問合先 堺市消防局予防査察課 ☎072(2338)6005

広報で夢を語ろう！

あなたの“夢”を募集しています！

あなたの夢や目標を公言してみませんか？公言することで、努力する気持ちや意気込みを忘れないなど自身の意志の強さに結びつけて夢にまた一步近づきましょう！申込は、Eメールに氏名・年齢・住所・電話番号・将来の夢と夢に対する思いを記入し、秘書課 ☎(275)6082、Eメール kohou@city.takaishi.lg.jp へ。

写真

ぼく・“夢きらり”
わたしの vol.●

●●さんの“夢”

●●になりたい(をしたい)

(意気込みやコメントを2～3行でご紹介します。)

夢きらり
掲載例



～広告掲載のお問い合わせは、高石商工会議所 ☎(264) 1888まで～

それ、詐欺の電話かも!?

「暗証番号」「キャッシュカード」「ATMで還付金」などの言葉が出てくる電話は詐欺の可能性があります。

▼詐欺を見破るポイント

- ・犯人は、詐欺だと気付かれないために他の方が介入できないよう、一度かけた電話を切らずに雑談等で繋ぐとする

- ・「この事を誰にも話さないで」等と言い、時間稼ぎのために口止めをしてくる

■被害に遭わないための3箇条

- ・暗証番号は絶対に教えない
- ・キャッシュカードは渡さない
- ・ATMで還付金は戻らない

※その他にも不審な電話があれば迷わず警察に通報してください。

問合先 高石警察署 ☎(265) 1234



「映像通報119」の運用を開始します

11月からスマートフォンを活用した「映像通報119」の運用を開始します。

119番通報を受けた通信指令員が必要と判断した場合に、通報者に映像の送信を依頼することで消防指令センターで現場状況を確認できるシステムです。

映像情報は発生場所の特定、現場状況の把握、口頭指導等に活用され、迅速かつ確実な消防救急活動につながります。

事前のアプリのダウンロードなどは不要です。消防指令センターから通報者のスマートフォンへ送信するショートメッセージ(SMS)に記載されたURLをクリックするとシステムが起動し、映像を送信することができます。

※映像送信にかかる通信料金は通報者負担となりますのでご了承ください。

問合先 堺市消防局 通信指令課 ☎072(238)6053

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

～そらやんがLINEクリエイターズ スタンプに登場!～

LINEクリエイターズスタンプでは、関西エアポートグループ公式キャラクター「そらやん」を初めて起用した『お空を飛ぶ日を夢見る「そらやん」スタンプ』を発売しています。32種類のスタンプには、あいさつや日常会話など普段使いにぴったりの内容から、「大好きやん」、「おつかれさまやん」など、そらやんに言われると思わずほっこりしてしまうような内容まで、幅広く展開しています。以前の関西国際空港キャラクター「カンクン」が登場するコラボスタンプにも注目です。LINE公式アカウント内「スタンプショップ」検索画面にて「sorayan」と検索のうえ、そらやんと一緒にLINEでのトークをお楽しみください。こちらからも購入できます ▶ <https://line.me/S/sticker/12774436>

〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kansai-airport.or.jp>

泉北就職情報フェア in 高石

11月17日 火 13:00～16:30 予約不要

テクスピア大阪 1階 (泉大津市旭町22-45)

正社員やパートの仕事を探している方を対象に合同就職面接会を開催します。泉北地域をはじめとした10社の企業が参加を予定しています。

内容 就職面接会、シルバー人材センターの相談、福祉のお仕事相談コーナー、職業適性検査(受検者が多い場合は、待ち時間が長くなる場合があります。)

入場料 無料

持ち物 写真添付の履歴書(面接希望の企業数に合わせて履歴書を持参してください。)

問合先 経済課 ☎(275)6149

☎ (267) 0018 (第2・第4火曜日休館)
綾園1-9-1 (アプラたかいし3階)
●詳しくはお問い合わせください。

11/22(日) | 大ホール (全席自由)

高石市民音楽団吹奏部・ジュニアバンド演奏会

賛助出演:ジュニアコーラス“ひびき”

🕒 14:00 (開場/13:00)

💰 入場無料



12/3(木)～6日(日) | 3階ギャラリー

高石市美術協会展

絵画・陶芸・彫刻・花あしらの作品を展示します

🕒 10:00～17:00 (※最終日は16:00まで)

💰 観覧無料

12/7(月) | 大ホール (全席自由)

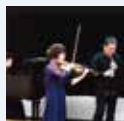
高石市音楽家クラブプロデュース「音の玉手箱」

🎨 橋本徹雄、山名公子、橋本和代

歌のコーナー:釜親寿里、岡松恵子、河村友季子

🕒 13:15 (開場/12:30)

💰 一律500円 (青カード会員はコーヒー付き)



ホールの感染防止対策

- 1.アプラホール主催イベントにつきましては入場時に非接触体温計にて検温を行います。37.5度以上の熱がある方の入場はお断りさせていただきます。
- 2.マスクの着用をお願いいたします。
- 3.手指の消毒をしてご入場ください。
- 4.「大阪コロナ追跡システム」QRコードの登録をお願いします。
- 5.大きな声での会話はご遠慮ください。
- 6.客席内はソーシャルディスタンス席となっております。

※上記新型コロナウイルス感染症拡大防止と皆様の安全・安心確保にご理解ご協力をお願いいたします。

HUGOOD information

【一時預かりサービス時間変更について】

新型コロナウイルス感染防止の為、一時預かり(1歳～未就学児)の利用時間の短縮をしていますが、最長2時間ご利用いただけるようになりました。なお、土、日、祝日は比較的混雑する為、平日のみの実施となります。ご理解ご了承のほど宜しくお願い致します。



子育てウェルカムステーション HUGOOD TAKAISHI

☎ (267) 3115 (第2・第4火曜日休館)

アプラホール

EVENT
GUIDE

クリスマスティータイムコンサート2020

クラシック曲とワクワクするようなクリスマスソングをお届けします。ケーキとお茶もお楽しみください

12/20(日)

場 所/大ホール (全席自由)

時 間/15:00 (開場:ティータイム/14:00)

出 演/諏訪園遥、河村友季子、宮原和男、柳原愛友美、東多香子、岡松恵子、遠藤桂子、河村和子

曲 目/ベートーヴェン ピアノソナタ第8番「悲愴」第二楽章
ショパン「舟歌」ローゼンブラッド「クリスマスファンタジー」

料 金/一般2,000円、Aメイト1,800円、高校生以下1,500円、親子ペア3,000円 ※お茶・ケーキ付き



11月のワークショップ

アプラで気軽にモノづくりが楽しめます!

時 間 10:00～15:00 (12:00～13:00昼休憩)

各所要時間 30分～60分程度 場 所 ギャラリー前

料 金 800円 ※予約不要、席が空いていれば参加できます。

11/14 (土)

クリスマスリース
を作ろう!



11/22 (日)

フランスのクリスマス
マスカレンダー作り
※料金500円



11/28 (土)

クリスマス風パネ
ぐちポーチを作ろう!



11/29 (日)

キャンドルブーケ
を作ろう!



※各ワークショップの詳細はアプラホームページをご覧ください

※チケット発売初日のアプラホールでの受付は9時(電話予約は12時)からです。売り切れの際はご了承ください。

広告掲載募集中



広報紙掲載料 1 枠(カラー) 1 回 82,500 円
1 枠(白黒) 1 回 55,000 円

※1/2 枠での掲載もできます。

※制作費は別途必要です。

※1 枠 縦 4.55cm × 横 17.15cm

問合せ先 高石商工会議所 ☎ (264) 1888



HP 掲載料 1 枠 10,000 円 / 月

※連続 6 か月 54,000 円

連続 12 か月 100,000 円

※画像サイズは 縦50 × 横150 px です。

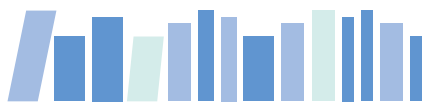
問合せ先 秘書課 ☎ (275) 6082

開館時間

本館 9:30～20:00
分館 9:30～17:00
(第2・第4火曜日休館)

電話番号

本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160



図書館 TOPICS

今月の新着本

一般書 444冊
児童書 132冊

おはなし会とあそび

幼児から小学生向け

加茂幸代さんによるおはなし会

● 毎週土曜日 14:30～15:00
絵本の読み聞かせ・紙芝居・絵本の紹介など

赤ちゃんから小学校入学前の幼児向け

グーチョキパーひろば

【あそびの日】 ※今月はお休み
● 毎月第1火曜日 10:00～11:00
簡単工作やママへの遊び方レクチャー・絵本の読み聞かせ

【つどいの日】

● 毎月第2木曜日 10:00～11:00
子どもの手作りおもちゃ遊び・ママの友達作り・子どもが選んだ絵本の読み聞かせ

ほっとスペース

● 毎月第3金曜日 10:00～11:00
絵本の読み聞かせ・良質な絵本や育児情報の提供など
★場所/いずれも本館視聴覚室

まちライブラリー

まちライブラリーとは、本を通して人と人をつなぐ場所です。読んだ本にメッセージを残すことで、皆さんの思いが次の人へと繋がっていきます。図書館のカードがなくても借りていただけます。新しい本もありますので、ぜひご利用ください。

場所 図書館エントランス 問合せ 図書館本館

図書館まつり

■ リサイクル本フェア

図書館で利用されなくなった本を無料で提供します。

日時 11月22日(日) 午前10時～午後3時

場所 アプラたかいし(3階)

※事前に整理券を配付予定。詳細はHPまたは案内ポスターでお知らせします。

■ しおりちゃんのおはなし会

図書館スタッフによるおはなし会です。

日時 11月22日(日) 午後2時～2時30分

場所 図書館テラス

問合せ 図書館本館

今月の特別展示



🎐 祭りだ、わっしょい!

灯った提灯、屋台の明かり、人々の歓声。祭りになかなか行けないこんな時こそ、せめて日本や世界で行われている祭りを書籍という船で巡ってみませんか。法被の展示もやってます!祭りだ、わっしょい!



○視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。

🎐 おまつりにいこう!!

お祭りには縁日や夏祭りに限らずさまざまな変わり種がたくさんあるよ。いつか実際にいってみよう!



図書館の Twitter 登録受付中!

子育て情報・絵本の紹介やイベント情報が盛りだくさん! 高石在住の「くま～ま」のたのしい毎日にのせて、図書館情報をお届けします♪
問合先 図書館(本館)

Follow me!



@kuma_mapocket

「くま～ま」のアカウントのQRコードはこちら▶





ご寄附ありがとうございます 「私の地元応援募金」

【9月28日・市役所】

明治安田生命保険相互会社様より「私の地元応援募金」による寄附をいただき、市より感謝状を贈呈しました。いただいた募金は感染予防対策物資の購入に充てさせていただきます。



これからも仲良く、歩いて行こう 金婚者祝賀会

【9月30日・アブラたかいし】

結婚50周年を迎える皆さんの一層の円満な生活と長寿を願う金婚者祝賀会を開催しました。24組のご夫婦が参加し、暁トリオによる三味線漫談も披露され、会場は多くの笑顔で溢れました。



コロナ禍における避難所生活を学ぶ 防災シンポジウム

【10月20日・アブラたかいし】

福島大学特任教授の天野先生を講師としてお招きし、東日本大震災での経験をもとに、コロナ禍における避難所生活のあり方や地域コミュニティの重要性をお話いただきました。



コロナに負けるな！がんばろう高石！関連イベント 健幸ウォーキング Part1 開催！

【10月25日・市内各所】

市内に設定された3コースに合計517の方が参加。参加者は「イベントがあると、歩くきっかけができるので嬉しい」と話され元気にスタートを切っていました。11月23日にはPart2を開催！（3ページ参照）皆さんも参加しましょう！



コロナに負けるな！がんばろう高石！関連イベント 高師浜 REBOOT2020

【10月24日・旧市立図書館前】

高石シーサイドフェスティバルの代替として、高師浜線沿線の活性化イベントを開催！飲食や雑貨などさまざまなお店が出店され、ステージでは歌やダンス、トークショーが披露され盛大に盛り上がりしました。



全国に誇れる夜景がそこにはある 高石工場夜景ツアー

【10月24日・浜寺公園 他】

ツアーには工場夜景カメラマンの小林哲朗さんも同行され、一眼レフでの写真の撮り方だけでなく、スマホで夜景を綺麗に撮影する方法もレクチャー。参加者は自分のカメラで一心不乱に夜景を撮影していました。

KIX 泉州国際マラソン

～第28回大会はオンラインでの開催へ～



※掲載している画像は全て昨年の第27回大会の写真です。

期間内ならいつでもどこでも参加可能！

第28回 KIX 泉州国際マラソンは新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、GPS 機能付アプリを利用したオンライン方式で2月上旬に実施します。期間内ならいつでも、どこでも、何度でも参加でき「完走すること」を目的として開催！参加方法など詳しくはホームページをご覧ください。

- 応援メッセージ画像も同時募集！ -

関西国際空港が開港した1994年から四半世紀以上も続く歴史ある KIX 泉州国際マラソンの灯を消すことなく、第29回大会へつなげていくための、応援メッセージを募集します。

■ KIX 泉州国際マラソンホームページ

URL: <http://www.senshu-marathon.jp>



オンライン開催に関するQ&A

- Q. エントリーはいつ頃からできますか？
A. 大会開催の約1ヶ月前からの予定です。
- Q. 参加にはアプリが必要ですか？
A. ランニングアプリ「TATTA」の利用を予定しています。
- Q. コースは決まっていますか？
A. 自由です。期間内に42.195kmの完走をめざしてください。
- Q. 制限時間はありますか？
A. ありません。期間内であればいつでも、どこでも、何度でも参加できます。

さあ、オンラインで感動を共有しよう！



問合先 (一社)KIX泉州ツーリズムビューロー ☎072(436)3440