

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

各種がん集団検診へ申込受付中

市では、集団検診の申し込みを受け付けています。「乳がん・子宮がん」「胃がん・肺がん・大腸がん」はそれぞれセットで同日に受診できます。受診を希望する方は、電話または市ホームページからお申し込み

パパと一緒に沐浴体験

日時 12月6日(日) 1部：午後1時から、2部：午後2時30分から
場所 市立母子健康センター
対象 これからパパになる、すでにパパになっている方で沐浴体験を希望される方、妊婦、その家族
募集 各7組(先着順)
内容 沐浴・妊婦体験等

ください。

申込・問合先 地域包括ケア推進課



持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物
申込・問合先 11月2日から地域包括ケア推進課(電話申込可)



健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	10/21	—	対象は2020年6月生まれ。
1歳7か月児健診	10/26・27	—	対象者には別途通知します。
2歳6か月児歯科健診	11/4	—	対象は2018年5月生まれ。
3歳6か月児健診	10/16	—	対象者には別途通知します。
離乳食講習会	11/10	①13:00~14:00 ②14:30~15:30	対象は4~6か月児の保護者。要電話予約。
あれこれ相談	随時	—	妊娠から子育てに関する相談(電話相談可)
健幸づくり教室 (説明会)	10/21	受付16:00~17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進班 ☎(267) 1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込：スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622
プレパパママのための マタニティクラス (パパ・ママ学級)	10/20	受付10:00~	助産師さん編 妊娠・出産に関する疑問を解決。 出産に向けての準備。 前日までに電話(267-1160)もしくは直接市役所別館3階へ申込
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	10/13・20・27	開催14:00~15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。

和泉保健所より

☎0725(41) 1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

- 肝炎ウイルス検査(府HPをご覧ください)
(<http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/kanentaisaku/>)
- HIV・クラミジア・梅毒について
①検査：第2・第4水曜日の9:30~11:00
②相談：平日の9:00~17:00※電話相談可

- 骨髄バンクドナー登録申込窓口
(電話・和泉保健所web予約制)
- こころの健康相談(電話予約制)
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

休日診療

☎(265) 5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分~午後0時30分、
午後1時30分~4時30分
受付時間 午前9時~午後4時
※午前診療の受付は正午まで
診療科目 内科・小児科

インフルエンザ予防接種のお知らせ

～定期接種対象者（65歳以上の方等）は無料で予防接種が可能に～

今年は新型コロナウイルス感染症の流行により、インフルエンザワクチンの需要が高まると予想されます。ワクチンの供給量は十分確保されていますが、より必要とされる方のワクチン接種を優先するため、国から示されている予防接種の方針に沿ってご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの併発による高齢者の重症化を防ぎ、医療提供のひっ迫を防ぐためインフルエンザ予防接種を受けましょう。

問合先 地域包括ケア推進課☎(267)1160

インフルエンザとは？

インフルエンザは通常の風邪とは異なり、高熱や全身症状が強く現れ、高齢者がかかると気管支炎や肺炎などを併発して重症になることがあります。予防接種を受けることで、発病予防や重症化予防に有効であることが知られています。

■ 10月1日からの接種にご協力いただきたい方（65歳以上の方等）へ

期間 10月1日～令和3年1月31日

場所 下表の市内指定医療機関

対象 ①または②に該当する市民の方

①65歳以上の方（接種日に65歳になっている方）

②60歳～64歳までの心臓・じん臓または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がい有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する方。（医師の診断書または身体障害者手帳の写しが必要です。）

持ち物 住所、氏名、生年月日を確認できるもの（健康保険証・免許証など）、メガネ（必要な方）

費用 無料（1人1回限り）

※生活保護世帯の方は、「接種費用免除申請書」の提出は不要です。

申込 希望する医療機関へ（要事前予約）

※やむを得ない理由等により市内指定医療機関での接種が困難な場合は、接種前に地域包括ケア推進課へご相談ください。

問合先 地域包括ケア推進課

■ その他の方は、10月26日以降の接種にご協力をお願いします

医療従事者、基礎疾患を有する方、妊婦、生後6ヶ月～小学校2年生の方はなるべく早く接種してください。

※なお、定期接種対象者以外の方は接種に費用がかかります。くわしくは医療機関へ直接お問い合わせください。

また、お示ししている日程はあくまで目安であり、前後があっても接種を妨げるものではありません。

【市内指定医療機関一覧】

医療機関名	住 所	電話番号	医療機関名	住 所	電話番号
やまだクリニック	綾園1-1-21	(262)3033	玉川診療所	千代田5-19-3	(265)0115
小田クリニック	綾園1-2-21	(261)3283	上森医院	取石1-12-4	(271)6222
井上医院	綾園1-7-3	(261)2770	小嶋整形外科クリニック	取石2-36-40	(275)0560
西村クリニック	綾園1-10-1	(268)8181	とのぎ内科クリニック	西取石1-17-18	(262)0300
広瀬クリニック	綾園1-11-13	(266)2801	高石加茂病院	西取石3-23-17	(262)1121
高石藤井病院	綾園1-14-25	(262)5335	池上耳鼻咽喉科	羽衣1-10-18	(262)4151
上田医院	綾園3-3-24	(261)2207	石田医院	羽衣1-10-11	(261)1313
えじま整形外科クリニック	綾園7-5-69	(267)2121	岩橋クリニック	羽衣1-10-17	(262)0152
ねぎた腎・泌尿器科クリニック	綾園7-5-69	(268)8787	岩田医院	羽衣1-11-12	(261)0345
市内内科クリニック	綾園7-7-24	(266)0777	岩田皮膚科	羽衣1-11-12	(266)1616
木下耳鼻咽喉科	加茂1-19-25	(266)8733	二階堂医院	羽衣2-4-15	(265)0156
二宮医院	加茂1-18-30	(261)8796	高石市立診療センター	羽衣4-4-26	(267)0003
耳原高石診療所	加茂1-1-5	(265)8110	武田内科	羽衣5-12-23	(264)6604
齋藤耳鼻咽喉科	高師浜1-2-11	(261)4822	とどう整形外科クリニック	羽衣5-12-43	(264)4154
高石病院	高師浜3-3-31	(262)7700	石井医院	東羽衣2-2-10	(261)8091
吉村医院	高師浜3-18-23	(261)8434	横山整形外科	東羽衣5-2-10	(265)3553
やだクリニック	千代田1-11-1	(320)4105	岡内科クリニック	東羽衣5-7-4	(267)2614