

さ ら い

TAKAISHI

住むほどに しあわせ。

コロナに負けるな！
がんばろう高石！

10

NO.680

キングロードマップ



コロナ禍における イベント参加時の注意点

■イベント参加時に自分自身で気を付けること

- ・外出前に自宅での検温、消毒、手洗い、うがいを徹底する
- ・体調がすぐれない場合は、参加を見送る
- ・会場では必ずマスクを着用し、人と適切な距離を保つ



前後は5mを目安に！ 左右は2mを目安に！ 着席時は1.5mを目安に！

もし自分が感染していると想定した時に
他人にうつさないためにどうすれば良いか

行動の
基準に

■市がイベント開催時に行う感染症対策

- ・3密を避けるための入場制限、時間短縮
- ・入場時の手指の消毒、検温 など

感染した方への差別、誹謗中傷は絶対だめ！

新型コロナウイルスは誰でも感染する可能性があります。また、発症から1週間以上経つと、他の方に感染することはありません。感染した方を責めるような発言、行動はやめましょう。

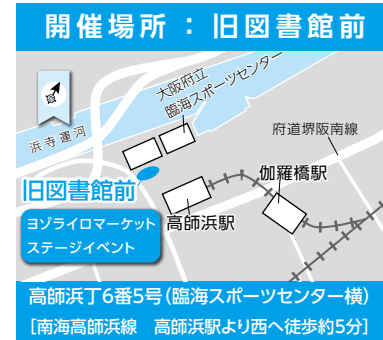
今年度、市の実施するイベントについて、新型コロナウイルスの影響を踏まえて実施するべきかどうか、状況を見極めながら検討してきました。コロナ禍においても市民の皆さんの健幸づくり、文化・防災への取組を維持するため、秋以降も感染症対策を徹底してさまざまなイベントを実施します。



シーサイドフェスティバルに代わる
高師浜線沿線の活性化イベントを開催！

10月24日 Sat.
16:00～

問合せ 総合政策課 ☎(275)6138



昨年100周年を迎えた南海高師浜駅。来年5月からは高架化工事が始まりますが、引き続き高師浜線沿線を盛り上げるため、イベントを開催します。

【スペシャルトークショー】17:45～
テーマ「高師浜駅の活用について」

桜花昇ぼるさん、橋爪紳也さん、斉藤雪乃さんをお招きし、高師浜駅の活用について、トークショーを行っていただきます。



元OSK日本歌劇団
トップスター
桜花昇ぼるさん

大阪府立大学
研究推進機構特別教授
橋爪紳也さん

鉄道アイドル
斉藤雪乃さん

他にも会場では楽しい催しがたくさん！

16:00～ 【ヨゾライロマーケット】
飲食や雑貨などさまざまな店舗が出店します。

16:00～ 【ステージイベント】
桜花昇ぼるさんのショー、ダンス、ライブを開催！

19:00～ 【工場夜景講座】
工場夜景ツアーでおなじみの講座を開講します！
工場夜景カメラマン
小林哲朗さん

※雨天の場合等、イベントの内容・スケジュール等が予告なく変更となる場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

健幸ウォーキング Part 1

市民体育大会に代わる
運動イベントを開催!

10月25日 

9:00～ ※11:00まで受付
(ゴールは12:00までをお願いします)

問合せ 社会教育課 ☎(275)6437



コロナ禍で外出自粛等が続く中、体を動かす機会を作るため、市内のウォーキングコースを使ったイベントを開催します！健幸ポイントも付与します。

対象 市内在住・在勤・在学の方（小学生以下は要保護者同伴）

参加費 無料 **申込** 当日直接各スタート地点受付へ

参加者にはゴール時に粗品をプレゼントします。

※各公民館や市ホームページで手に入る受付用紙を事前に記入しておくとう受付がスムーズです。

※雨天中止。開催の有無は当日午前7時以降に☎0180(997)040へお問い合わせください。

参加にあたっての注意点

原則、マスクを着用して参加してください。ただし、息苦しさを感じた場合は、無理せず休憩し、周囲の状況を見てマスクを外してください。

11月23日にも健幸ウォーキングPart2を開催予定!



コロナに負けるな！がんばろう高石！

市民文化祭

市内の各団体が日頃の練習の成果を発揮する市民文化祭。ソーシャルディスタンスを確保する等、感染対策を徹底して開催します！

問合せ 社会教育課
☎(275)6437



| 内容 | | 日時 | 場所(アプラたかいし) |
|------------------|---|----------------------|-------------------------|
| 市内の高校生による演劇 | | 10月17日(土)11:00～ | 小ホール |
| 市展 | 写真・陶芸・短歌・俳句・川柳・着付 編物・手織・ちぎり絵・キルト・絵手紙 | 11月1日(日)～4日(水) | ギャラリー サブギャラリー その他 |
| | 絵画・書道・華道(華道は8日まで) | 11月6日(金)～9日(月) | |
| 市民文化祭セレモニー(開催式典) | | 11月3日(祝)10:00～10:30 | 大ホール |
| 市内の高校生による箏の演奏 | | 11月3日(祝)10:30～ | 小ホール |
| 民謡・民舞大会 | | 11月3日(祝)10:30～15:00 | 大ホール |
| 詩吟大会 | | 11月3日(祝)13:00～ | 小ホール |
| 文化講演会(要申込) | | 11月14日(土)14:30～ | 小ホール |
| 市内諸団体による音楽会 | | 11月15日(日)13:30～16:15 | 大ホール |

※入場の際、発熱検査・記名・入場制限を行いますので、ご協力をお願いします。

11月14日開催の文化講演会について(定員70人:先着順)

申込 市文化協会事務局(社会教育課内)で配布している申込書に必要事項を記入し、事務局へ持参、郵送、FAXまたはメールにてお申し込みください。[郵送:〒592-8585(住所記載不要)高石市文化協会事務局(社会教育課内)、FAX:(262)1794、メール:gakusyuu@city.takaishi.lg.jp]



コロナ禍の今だからこそ、防災シンポジウムと避難訓練を実施! 市民とともに、より**災害に強い**まちづくりを



“自助・共助・公助” コロナ禍における避難所生活を学ぶ

10月20日  10:00～12:00

アプラたかいし(大ホール) **参加無料**

問合先 危機管理課 ☎(275)6247

コロナ禍で今までとは異なる避難所運営の知識が必要に

熊本県を中心に発生した「令和2年7月豪雨」では、避難所は開設されたものの、パーティションの設置やソーシャルディスタンスの確保など、厳しい避難所生活を強いられることとなりました。

東日本大震災での避難所運営の知識を学ぶ

今回のシンポジウムでは、平成23年の東日本大震災において福島県庁避難所運営チームの責任者として活躍されたご経験を持つ、福島大学特任教授の天野和彦氏をお招きし、被災者に対する感染症対策への取組をご講演いただきます。この防災シンポジウムでの議論をふまえて、11月5日の地震・津波総合避難訓練を実施します。なお今後は、現在進めている本市の地域防災計画の見直しや住民自ら考えていただく「地区防災計画」づくりに取り組むことで、市民の皆さんとともに、より災害に強い防災のまちづくりをめざします。

講演 [第1部] 基調講演(10:15～10:55) 「コロナ禍における避難所生活について」

福島大学 うつくしまふくしま未来支援センター 特任教授
天野 和彦 氏

[第2部] パネルディスカッション(11:05～11:55) 「高石市の避難所について」



講師・パネリスト

天野 和彦 氏
福島大学
うつくしまふくしま未来支援センター
特任教授



コーディネーター

牧 紀男 氏
高石市防災危機管理
アドバイザー
京都大学防災研究所教授

パネリスト

福井 淳太
高石市副市長(元 府危機管理室長)

会場内の感染症対策について

皆さんに安心・安全にご参加いただくため、事前に自主防災組織等にて参加申し込みをしていただき、会場内座席には1席ごとに間隔を設けて着席していただきます。また、ご入場の際には手指消毒やマスクの着用、検温等にご協力をお願いします。

避難訓練

第10回 高石市地震・津波総合避難訓練

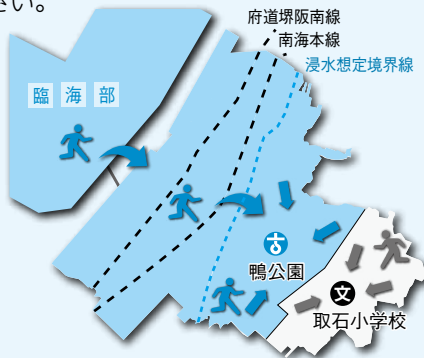
11月5日 曜 午後1時 ？ 分、地震発生!

問合先 危機管理課 ☎(275)6247

津波避難訓練（鴨公園へ）

対象区域 津波浸水想定区域内及び近接する区域
(千代田・高師浜・加茂・綾園・羽衣・東羽衣・西取石の一部)

南海トラフ巨大地震が発生すると、本市では地震発生から約 100 分後に最大 5mの津波が到達すると想定されています。訓練では、大津波警報が発表されたら想定し、いち早く浸水想定区域から鴨公園をめざして高台に避難してください。また、支援が必要で浸水想定区域外への避難が難しい方は、自主防災組織と連携して、津波避難ビル等に避難してください。



直下型地震訓練（取石小学校へ）

対象区域 取石小学校区

地震発生後、まず身の安全を確保してください。直下型地震では、「同時多発火災」による被害が最も危険とされています。火災から身を守るため、最寄りの指定緊急避難場所へ避難してください。その後、取石小学校運動場にて、小型ポンプを使用した初期消火訓練を実施します。



新型コロナウイルス感染症対策を想定した避難所開設訓練

実施場所 総合体育館、取石小学校体育館

総合体育館、取石小学校体育館において、新型コロナウイルス感染症対策に配慮した実践的な避難所開設訓練を行います。感染予防対策を講じながら、段ボール間仕切り、屋内テント、段ボールベッドの組み立てなど、実際の物品を利用して訓練を行います。



お願いします！

訓練にあたっての新型コロナウイルス感染症対策について

皆さんに安心・安全にご参加いただくため、事前に自主防災組織や参加事業所等にて参加申し込みをしてください。個人での参加の場合は会場で名簿にご記入ください。

また、避難行動中は周囲の方と1m程度の間隔を保って移動してください。ただし、訓練中に体調が悪くなった場合等は、列から離れる、マスクを外すなど、無理のない行動を意識してください。

総合体育館内、取石小学校体育館内におきましては、混雑の状況により入場制限をさせていただく場合がございます。ご入場の際は、1m程度の間隔を保って、手指消毒やマスクの着用、検温等にご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症対策に関する支援等

休業した中小企業の労働者の方へ

新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金

新型コロナウイルス感染症及びそのまん延防止の措置の影響により休業させられた中小企業の労働者のうち、休業中に賃金（休業手当）を受けることができなかつた方に対して、当該労働者の申請により、新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金を支給します。

対象 令和2年4月1日から9月30日までの間に事業主の指示を受けて休業（休業手当なし）した中小企業の労働者

支給額 1日当たり支給額（休業前の1日当たり平均賃金×80%）×休業実績（各月の日数-就労した又は労働者の事情で休んだ日数）

※「1日当たり支給額」の上限は11,000円

申込 申請書、支給要件確認書、本人確認書類、口座確認書類、休業開始前賃金及び休業期間中の給与を証明できるものを郵送してください。

郵送先 日本郵便株式会社 京都中央郵便局留置 厚生労働省新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金担当 [〒600-8799 住所記載不要]

※詳細はお問い合わせいただくか、厚生労働省のホームページをご覧ください。

問合せ先 新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎0120(221)276

※月～金：8：30～20：00、土日祝：8：30～17：15まで対応

事業継続にお困りの中小企業、個人事業者の皆様へ

経済支援 国の持続化給付金

給付上限額 中小法人等 200万円、個人事業者等 100万円

申請期限 令和3年1月15日まで

申請方法 WEB申請

問合せ先 持続化給付金事業コールセンター [8月31日までに申請された方は ☎0120(115)570、9月1日以降に申請された方は ☎0120(279)292]（受付時間：8：30～19：00）※平日・日曜日対応

※具体的な内容や条件については、経済産業省のホームページをご覧ください。コールセンターへお問い合わせください。

その他「経済支援」に関する情報は経済産業省の特設ページをご覧ください。

経済産業省 [新型コロナウイルス感染症関連](#)

検索

“感染防止宣言ステッカー”で施設（店舗）の安心を宣言しよう！

府では、業種ごとに定められた「新型コロナウイルス感染症拡大予防ガイドライン」を遵守している施設（店舗）であることを示す「感染防止宣言ステッカー」を発行しています。

この「感染防止宣言ステッカー」を店舗等の目立つところに掲示することで、安心して利用できる施設であることをお知らせすることができます。

府のホームページから登録することができます ▶



対象 業種別ガイドラインが策定されている施設

※特に、過去にクラスターが発生した施設及び飲食店については、ステッカーの導入を強く推奨します。



▲感染防止宣言ステッカーサンプル

問合せ先 感染防止宣言ステッカー コールセンター ☎06(4397)3268 ※平日午前9：00～17：00まで対応

働く保護者の皆様へ

小学校等休業による休職への支援をご活用ください

小学校等の臨時休業に伴い、休業を余儀なくされた個人事業主または保護者である労働者に有給休暇を取得させた事業者へ支援金を支給します。

支給額

個人事業主▶就業できなかった日数、1日あたり4,100円（令和2年4月1日以降の対象日は定額7,500円に引き上げ）

事業者▶休暇中に支払った賃金相当額×10/10（令和2年4月1日以降に取得した休暇等においては、日額上限8,330円から15,000円に引き上げ）

適用日 令和2年2月27日～9月30日の間に取得した休暇

申請期間 令和2年12月28日まで

問合せ先 学校等休業助成金・支援金、雇用調整助成金
コールセンター ☎0120(60)3999

※申請方法等の詳細については市HPをご覧ください ▶



店舗等の家賃の支払いにお困りの方へ

経済支援 家賃支援給付金をご活用ください

固定費の中で大きな負担となる地代・家賃の負担軽減を目的として、賃借人（かりぬし）である事業者に対して給付金を給付します。

対象 中堅企業、中小企業、小規模事業者、個人事業者（フリーランス含む）等で5月～12月において以下のいずれかに該当する者

①いずれか1ヶ月の売上が前年同月比で50%以上減少

②連続する3ヶ月の売上が前年同月比で30%以上減少

③自らの事業の為に占有する他人の土地・建物に対し賃料の支払いを行っている

給付額 法人100万円、個人事業主等50万円（いずれも月額）を上限とした6ヶ月分の金額（直近の支払家賃や所有店舗数に応じて変更あり）

申請期限 令和3年1月15日まで（予定）

申請方法 WEB申請

問合せ先 家賃支援給付金コールセンター

☎0120-653-930（受付時間：8：30～19：00）

※平日・日曜日対応

市役所からの お知らせ

国民年金

第3号被保険者の届出を お忘れなく

会社員や公務員等の厚生年金保険や共済組合の加入者（第2号被保険者）に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者を第3号被保険者といえます。次のような場合には、事業所等を通じて年金事務所へ届出が必要です。

- ・会社員や公務員等と結婚して、扶養されるようになった時
- ・夫が会社等に就職し扶養されるようになった時

- ・妻が会社等を退職して、会社員の夫に扶養されるようになった時
- ・夫の加入する年金制度が変わった時

※妻が会社員等で夫が扶養される場合は、「妻」・「夫」を読み替えてください。

第3号被保険者の保険料は、第2号被保険者が加入している年金制度全体で負担するため、個別に納める必要はありません。

問合せ 堺西年金事務所

☎ (243) 79000

税

大阪府基準地価格の閲覧

大阪府基準地価格は、大阪府が府内の標準的な土地を選んで、正常な価格を示したもので、毎年公表されています。

税務課、行政資料コーナー、図書館本館で閲覧できますので、お気軽にご利用ください。

問合せ 税務課

☎ (275) 6109

事業用固定資産税等の軽減に係る申告について

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している事業者の方を対象に、償却資産及び事業用家屋に係る固定資産税等を軽減します。

対象 令和2年2月から10月までの任意の連続する3ヶ月の事業収入が前年同期30%以上減少している中小企業・小規模事業者

申告期限 令和3年1月4日～2月1日

申込・問合せ 認定経営革新等支援機関等の確認を受けた申告書を税務課 ☎ (275) 6109へ提出

※申告書については、税務課窓口または、市ホームページをご覧ください。

※制度の詳細については、中小企業庁のホームページをご覧ください。

【Docu】 <https://www.chu.sho.meti.go.jp>



市・府民税は公的年金から引き落とし(特別徴収)されます

令和2年4月1日現在、新たに65歳になった公的年金受給者で、市・府民税(公的年金等にかかる所得割額・均等割額)の納税義務のある方を対象に、令和2年10月支給分の公的年金等から、既に送付しました納税通知書等に記載されている税額が引き落としされます。

問合せ 税務課

☎ (275) 6097

今月が納期限の税金

〈市民税〉
〈府民税〉
第3期分

11月2日までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストア等で納めてください。

国民健康保険

臨時窓口を開設します

国民健康保険に関する臨時窓口を開設します。平日の日中に納付相談や手続きに來られない方は、ぜひご利用ください。

開設期間 10月22日・23日いずれも午後8時まで、24日の午前10時～午後1時まで

※短期保険証の方は、国民健康保険被保険者証、印鑑、納付された領収書をお持ちください。

問合先 健康づくり課
☎ (275) 6374

被保険者証の更新

11月から、国民健康保険被保険者証が桃色に変わります。

国保加入世帯の方には、10月31日までに新しい被保険者証（桃色）を簡易書留郵便で送付します。なお、新しい被保険者証はお手元に届いたときから使用できます。有効期限は

令和3年10月31日（短期保険証を除く）です。有効期限までに75歳の誕生日を迎える被保険者の方は、75歳の誕生日の前日が有効期限です。

また、現在お持ちの被保険者証（緑色）の有効期限は、10月31日です。古い被保険者証は、各自で破棄してください。

※一部の方は、窓口での更新となるのでご注意ください。

問合先 健康づくり課
☎ (275) 6374

【良い薬を、より安く】ジェネリック医薬品（後発医薬品）を利用してみませんか？

■ ジェネリック医薬品とは？

先発医薬品の特許が切れた後に販売される医薬品で、先発医薬品と同じ有効成分を同量含み、同等の効き目があると国に認められた医薬品です。

■ ジェネリック医薬品に切り替えるには

まずは医師や薬剤師にご相談ください。短期間だけジェネリック医薬品に切り替える「お試し調剤」から始めることもできます。

切り替え時のご注意

- ▶先発医薬品と色や大きさ、形などが異なることがあります。
- ▶すべての薬にジェネリック医薬品が対応しているわけではなく、変更できない場合もあります。
- ▶薬局によって取り扱っていないジェネリック医薬品もあります。

問合先 府後期高齢者医療広域連合 給付課 ☎06(4790)2031 または健康づくり課 (275)6392

各種

食品ロスをなくそう！

「食品ロス」とは、まだ食べられる食品がごみとして排出されたものです。日本では年間612万トンの

「食品ロス」が発生していると言われています。（平成29年度推計）

これは私たち一人一人が毎日お茶碗1杯分の食べ物を捨てている計算になります。そして食品ロスの約半分は一般家庭から出ていると言われています。食品ロス削減のためにできることから始めましょう！

■ 「賞味期限」を正しく理解する

「賞味期限」はおいしく食べることができる期間、「消費期限」は食べても安全な期間です。賞味期限が過ぎてもすぐに捨てずに、自分で食べられるか判断することも大切です。

■ 必要に応じた買い物

必要な食品を、必要な量だけ購入しましょう。定期的な冷蔵庫の中をチェックして、食品の在庫を確認することも大切です。

■ 料理を作りすぎないように

料理は食べきれない量で作ってしまう。もし、食べきれなかったときは他の料理に作り変えるなど工夫してみよう。

ご理解、ご協力をお願いします。

問合先 生活環境課
☎ (275) 6266

生け垣用苗木を無料配付

みどり豊かなまちづくりを進めるため、生け垣用の苗木を配付します。

対象 ①居住地：原則幅員4m以上の道路に面した部分に、幅2m以上の生け垣を新設し、苗木を約5年以上維持できる場合、②空地：約100㎡以上の土地で苗木を約5年以上維持できる場合

※①は1回50本、②は1回100本を限度で配布。

樹種 アラカシ、キンモクセイほか（全13種類）

※樹種は、お選びください。

申込・問合先 11月30日までに土木管理課 ☎ (275) 6417へ

戦没者追悼式

戦没者を追悼し、恒久平和を祈念するため、戦没者追悼式を次のとおり実施します。今回の開催にあたっては、新型コロナウイルス感染症拡大の防止策として、会場を大ホールに変更し、参加人数の制限、式典全体の時間短縮により実施します。また、受付の際には参加票をご提出いただくとともに、検温、マスク着用、消毒をお願いします。

日時 10月23日(金) 午後2時から
(受付…1時30分)

場所 アプラたかいし(大ホール)

問合せ 社会福祉課

☎ (275) 6283

コミュニティ助成事業 宝くじの助成金で備品を整備

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動に対して助成事業を行っています。

令和2年度は、一般コミュニティ助成事業を活用し、市内の9自治会

がコミュニティ活動に必要な備品を整備しました。

問合せ 秘書課

☎ (275) 6082

市障がい者基幹相談支援センターの運営を開始しました

障がいをお持ちの方のさまざまな相談に応じます。必要な情報の提供や助言、障がい福祉サービス等の利用支援、虐待の防止や権利擁護のための必要な援助を行います。

緊急時には、時間外・休日問わず対応します。

問合せ 高齢・障がい福祉課 ☎ (275)

6294、または社会福祉協議会 ☎

(343) 7800



災害に便乗した 悪質な修理業者に注意

訪問したリフォーム業者に「台風で屋根瓦が浮いている」と言われ、屋根を見てもらったところ、**写真**を見せられ屋根の**修理**を勧められた。「**火災保険**が下りれば**実費負担なく**工事ができる。保険の**申請は無料**で代行する」と言われ、申込書にサインした。その後、知り合いの業者に写真を見せたら**修理の必要はない**と言われた。申込書には「保険適用前に**キャンセル**すると**10万円**かかる」と書かれている。契約をやめたい。(80歳代男性)



災害に便乗して、 unnecessary 住宅修理を契約させられたという相談が寄せられています。「火災保険が使えるので負担はない」「無料で保険の申請代行をする」などと勧誘されても、すぐに契約しないようにしましょう。災害により被害を受けたら、慌てずに複数の業者から工事の見積もりを取り検討しましょう。また、保険の適用対象となるか、申請はどのようにするかを自身が加入している保険会社に確認しましょう。家族や周りの人は、高齢者や障がい者の家に不審な訪問者が来ていないか、気を配りましょう。不安を感じたら、早めに消費生活センターにご相談ください。

※国民生活センター「見守り新鮮情報 第371号」から抜粋・イラスト黒崎玄

消費生活センターだより
Consumer service center newsletter



困ったときは、
消費生活センターへ
☎ (267) 5501

場所 市役所本館2階
時間 9:00~16:45
休館日 土・日曜日、祝日

※休館日は「消費者ホットライン」
☎188へお問い合わせください

健全コミュニティ農園の利用者を追加募集します

貸付期間 令和4年9月30日まで

対象 市内在住の方

募集 1世帯1区画（先着順）

※障がい者の方には、各地区で優先枠を設けています。申込時に、障がい者であることを証明できる書類が必要です。

使用料 無料（水道料金等は別途負担が必要）

申込・問合せ 10月15日（木）から
印鑑と本人確認書類（運転免許証、年金手帳、健康保険証等のコピー）を経済課 ☎（275）6149へ持参



生活援助サービス従事者養成研修の受講者の募集

日時 11月19日・20日、いずれも午前9時30分～午後5時30分

※修了には、2日間（合計12時間）の出席が必要です。

場所 市役所別館（3階）

対象 総合事業サービス等に従事する意思があり、市内に居住かつ住所を有する方、または市内の介護事業所に勤務している方（予定を含む）

募集 10人（先着順）

内容 介護保険制度や職務の理解・生活援助の基礎知識等

受講料 無料

申込・問合せ 11月13日（金）までに地域包括ケア推進課に設置している申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、地域包括ケア推進課 ☎（275）6319へ

福祉バス「とりいしルート」に新しい停留所を設置しました

福祉バス「とりいしルート」に新しい停留所「取石府宮住宅前」を設置しました。また、設置に伴い停留所「富木北交差点」は廃止しました。※とりいしルートにおける時刻表には一部変更があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問合せ 高齢・障がい福祉課
☎（275）6294

法務局で自筆証書遺言書の保管が可能になりました

「自筆証書遺言書保管制度」は、遺言書を法務局で長期間適正に保管することにより、遺言者の死後、相続人に発見されなかったり、改ざんされるおそれがあるという自筆証書遺言のデメリットを軽減します。また、遺言書保管所に保管されている遺言書については、家庭裁判所における検認が不要となります。

問合せ 大阪法務局堺支局 ☎072（221）1258

よろず支援拠点による無料経営相談

毎週月曜日（祝日を除く）要予約

9：00～17：30（1回1時間）

高石市役所（本館2階）

高石市で事業を営まれている方や、高石市在住で事業を営まれている方への支援の一環として、大阪府よろず支援拠点と共同で無料経営相談を行っています。

「経営に悩みがあるが、どこに相談に行けば良いか、わからない」
「何から相談すれば良いのかわからない」
「新型コロナウイルス感染症の影響を受けたので、経営のことを相談したい」

こんな悩みに対して、専門のコーディネーターが総合的にサポートします。お気軽にお問い合わせください。

申込・問合せ 経済課 ☎（275）6149へ電話予約

まっぼっくり

差別につながる調査はやめましょう

同和問題は、日本社会の歴史的過程で形作られた身分差別による、我が国固有の人権問題です。日本国民の一部の人々が長い間、経済的、社会的、文化的に低い状態に置かれることを強いられ、現在でも日常生活の上で差別を受けています。

大阪府は来月、5年に一度の「人権問題に関する府民意識調査」を実施します。前回の調査の主な結果は次の5点です。

- (1) 人権上問題と思う事象
「ネット上での誹謗中傷」「パワハラ」が高く、90%を超えており、過去5年間に身近で見聞きした人権侵害事象で最も多かったのは「セクハラ・パワハラ」で27%となっています。
- (2) 個別の人権問題の認知度
「子どもの人権問題」「高齢者の人権問題」が高く、80%を超えています。急いで対応すべきと回答された関連質問でも「子どもの人権問題」が75%と突出していました。
- 以下の3点は同和問題に関わる内容です。
- (3) 住宅を選ぶ際に重視する(した)立地条件
物理的な立地条件以外では

「近隣に同和地区があると言われているか」が13%、「外国籍住民が多いと言われていないか」「低所得者が多いと言われていないか」が6%でした。

(4) 人権上問題と思う採用面接時の質問
国籍・本籍・出生地、家族の状況、生活環境・家庭環境、宗教、支持政党、人生観や生活信条、尊敬する人物、社会運動の経験、購読新聞等是不適切な質問ですが、家族の状況、宗教、支持政党以外は人権上問題と回答された割合が50%を下回りました。

(5) 結婚についての考え
「当人同士の合意も周囲の意見も大事」が54%であるのに対し、「当人同士の合意があればよい」は40%でした。

本人の能力や資質とは全く関係なく、同和地区の出身者であることなどを理由に結婚に反対されたり、就職などで差別を受けることは、差別された人たちに耐えがたい苦痛を与え、人を愛する喜びや働く喜びを奪う許されない行為です。

10月は、昭和60年に大阪府が差別につながる調査の規制のために制定した「大阪府部落差別

事象に係る調査等の規制等に関する条例」の啓発推進月間です(19ページ参照)。平成23年11月には、偽造した職務上請求書を利用するなどして戸籍謄本等を不正に取得する全国的な事件が発覚し、事件に関与した探偵業者や法律事務所関係者等が逮捕される事態となりました。こうした不正請求を防止するため、戸籍謄本等の不正請求を目的として、戸籍謄本や住民票の写しなどを本人の代理人や第三者に交付した場合、希望する本人に交付したことを知らせる「本人通知制度」が府内全市町村で導入されるようになりました。

平成28年12月には、差別解消をめざし教育・啓発の推進を柱とした「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行され、引き続き同和問題の解決に向けた取り組みが推進されています。

同和問題の解決には、私たち一人一人が自分の問題として一層の理解を深め、自らの意識を見つめ直すことが大切なのではないでしょうか。

人権推進課
☎(275) 6279

困っていること、ありませんか？

市民総合相談



10月15日 Thu. 木

場所 市役所2階正庁大会議室

費用 無料

13:00~16:00 (受付は15:30まで)

市民の皆さんの悩みを解決するために、各分野の専門家を招き、市民総合相談を開催します。なお、相談時間には制限がありますので、ご了承ください。問合先 秘書課 ☎(275)6082

| 相談 | 内容 | 相談 | 内容 |
|-----|-----------------------|----|---|
| 年金 | 年金に関すること | 行政 | 国や地方公共団体への相談や要望など |
| 不動産 | 不動産の評価などに関すること | 遺言 | 遺言や相続などに関すること |
| 人権 | 人権に関すること | 相続 | 遺言や相続などに関すること |
| 労働 | 雇用保険や労働に関すること | 法律 | 日常生活のなかで起こる法的な問題に関すること(要事前予約※) ※相談日当日の午前9時30分から専用電話(263)2141で先着8人まで受付。 |
| 登記 | 不動産の境界や土地・家屋の登記に関すること | | |

放置禁止区域に

止めないで!

「高石市自転車等の放置防止に関する条例」の規定に基づき、市内各駅周辺に自転車等の放置禁止区域を定め、違反して駐車している自転車・ミニバイクを強制撤去し、自転車保管場所へ移送・保管しています。自転車やミニバイクは必ず自転車駐車場に止めてください。

問合せ 土木管理課

☎(275)6478

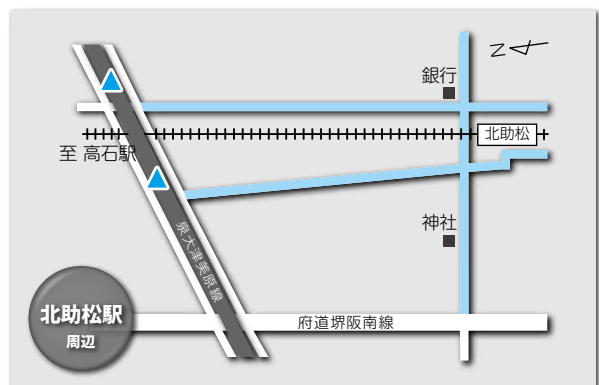
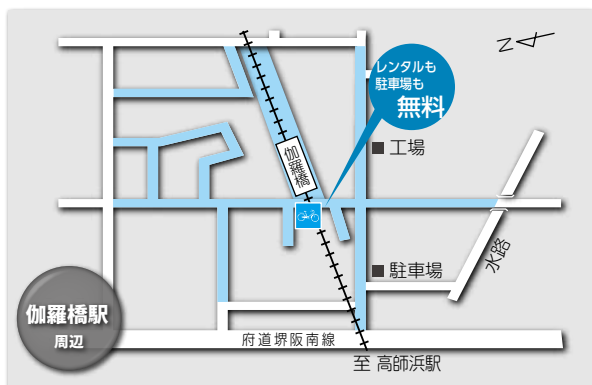
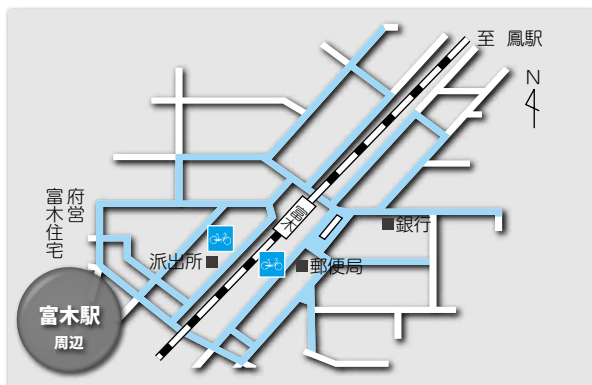
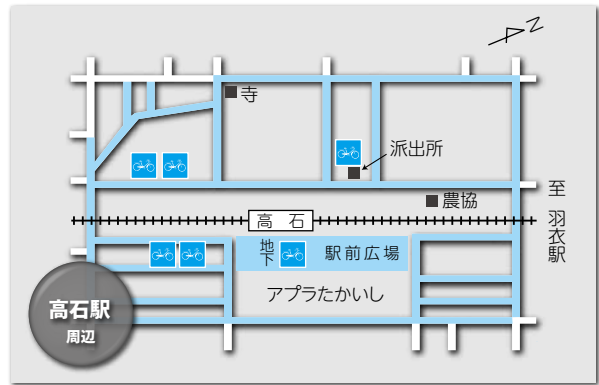


高師浜駅と伽羅橋駅では、無料レンタサイクルを貸出中です。しかも、駐車場の利用が自分の自転車でも

無料!



放置禁止区域図 ■ 自転車等放置禁止区域 ☎ 市営自転車駐車場 ▲ 自転車置場(無料)



| 相談名 | 相談内容 | 相談日時 | 場所・電話 |
|------------|--|-------------------------------------|--------------------------------|
| 法律相談 | 弁護士による法律相談。相談日の午前9時30分から ☎(263)2141へ予約(先着8人) | 毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分 | 市役所市民相談室 |
| 行政相談 | 行政機関への要望・苦情 | 毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～16時 | 市役所市民相談室 |
| 人権相談 | 人権擁護委員による相談(電話相談可) | 毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時 | 市役所市民相談室 |
| | 人権相談員による相談(電話相談可) | 毎週月・水・木(祝日を除く) 10時～17時 | 人権推進課 ☎(275)6279 |
| 女性相談 | 専門の女性相談員による心配ごとや悩みごとの相談 (人権推進課へ電話予約、電話相談可) | 毎月第2火曜日10時～14時 毎月第4金曜日13時～17時 | 人権推進課 ☎(275)6279 |
| 心配ごと相談 | 日常生活の心配ごと、悩みごと | 毎週金曜日(祝日を除く) 9時30分～11時30分 | 市役所市民相談室 |
| 心配ごと電話相談 | 日常生活の心配ごと、悩みごと | 毎週木曜日(祝日を除く) 9時30分～11時30分 | 市役所市民相談室 ☎(265)1001 |
| 福祉の総合相談 | いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約) | 毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分 | 社会福祉協議会内 ☎(261)3656 |
| 就労相談 | 就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約) | 毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分 | 就労支援センター(経済課内) ☎(275)6164 |
| 経営相談 | 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方を中心に経営に関する相談(事前に電話予約) | 毎週月曜日(祝日を除く) 9時～17時30分(9/14～) | 市役所市民相談室 予約:経済課☎(275)6149 |
| 消費生活相談 | 訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談 | 毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分 | 消費生活センター(市役所2階) ☎(267)5501 |
| ふれあい相談 | 少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約) | 毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分 | 教育研究センター ☎(262)9465 |
| 教育相談 | 幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約) | お問い合わせください | 教育研究センター ☎(262)7005 |
| 進路選択支援相談 | 進学など進路選択についての相談 | 毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時 | 教育研究センター ☎(262)7005 |
| ホットライン高石 | 少年に関するあらゆる問題を電話相談 | 毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分 | ☎(262)9400 |
| 公民館の学習相談 | 市民の生涯学習に関する相談 | 毎日(月・休館日を除く) 9時～16時 | 中央・羽衣・千代田・取石公民館 |
| 乳幼児の発達相談 | 乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予約) | 毎週月・火・木・金(祝日を除く) 10時～16時 | 子育て支援課 ☎(275)6359 |
| 乳幼児の健全育成相談 | 子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談 | 毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時 | 綾園保育所子育て支援センター ☎(263)2477 |
| | | 毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分 | 南海愛児園子育て支援センター ☎(265)3210 |
| | | 毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時 | 東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262)0920 |
| | | 毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分 | 羽衣子育て支援センター ☎(267)6760 |
| ひとり親家庭相談 | ひとり親家庭の生活における悩みの相談 | 毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時 | こども家庭課 ☎(275)6476 |
| 家庭児童相談 | 18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み | 毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時 | こども家庭課 ☎(275)6476 |
| 障がい者の生活相談 | 市基幹相談支援センターによる障がい者の生活に関するあらゆる相談 | 毎週月～金(祝日を除く) 9時00分～17時30分 | 社会福祉協議会内 ☎(343)7800 |
| 障がい児の医療相談 | 障がい児を対象に医療の相談 | お問い合わせください | 障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831 |
| リハビリ相談 | 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談 | お問い合わせください | 障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831 |
| 税の相談 | 所得税、法人税、相続税、贈与税など 当日の午前9時30分から電話で予約(先着6人) | 10月22日(木)13時～16時 | 高石商工会議所相談室 ☎(264)1888 |
| 中小企業経営相談 | 中小企業診断士による創業・経営全般に関する相談 13日までに電話で予約 | 10月15日(木) 13時30分～16時30分 | 高石商工会議所相談室 ☎(264)1888 |

子育てナビ

あなたの
子育てを
応援します!

◆子育て支援課 ☎(275)6359 ◆こども家庭課 ☎(275)6349

ひとり親家庭等のための就業支援講習会 ワードの基礎とエクセル3級

- 【日程】 12月12日～2月6日の毎週土曜日(全8回)
※1月2日は休み
- 【対象】 ひとり親家庭の母・父・寡婦
- 【時間】 10:00～16:00
- 【場所】 大阪府立母子・父子福祉センター
- 【募集】 20人
- 【料費】 7,000円
- 【申込・問合せ先】 11月12日(消印有効)までに往復はがきの返信面に講座名と住所、氏名、年齢、職業、電話番号、受講動機、一時保育(2歳～就学前)の希望者は子どもの氏名、年齢を記入し、大阪府母子家庭等就業・自立支援センター【〒537-0025大阪市東成区中道1-3-59大阪府立母子・父子福祉センター内 ☎06(6748)0263】

加茂保育園

☎(242)7688 FAX(242)7689

育児教室

- こあらぐみ…親子うんどう遊び
- 【日時】 10月16日(金)10:00～11:00
- 【対象】 1歳～就学前までの幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【料金】 無料
- 【申込】 FAXまたはEメールで親子の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号、返信用FAX番号を加茂保育園へ
[Eメール:kamohoikuen@gmail.com]

浜寺幼稚園

☎(261)0097 FAX(261)5001

プレイルーム「絵の具でおえかきをしよう!」

- 【日時】 10月27日(火)11:00～12:00
- 【対象】 未就園児と保護者
- 【募集】 15組(先着順)
- 【料金】 100円
- 【申込】 浜寺幼稚園へ(電話申込可)

新入学児の健康診断

来春、小学校に入学する平成26年4月2日から平成27年4月1日までに生まれたお子さんの健康診断を、以下のとおり各小学校で行います。保護者の方がそれに代わる方が付き添い、入学予定の小学校で受診してください。当日、都合が悪く、受診できない場合は、他の小学校でも受診できます。

| 会場 | 実施日 |
|--------|-----------|
| 羽衣小学校 | 10月28日(水) |
| 高石小学校 | 10月30日(金) |
| 清高小学校 | 11月2日(月) |
| 取石小学校 | 11月4日(水) |
| 高陽小学校 | 11月9日(月) |
| 加茂小学校 | 11月25日(水) |
| 東羽衣小学校 | 11月26日(木) |

※受付時間はいずれも14:30～15:00です。
【問合せ先】学校教育課 ☎(275)6434

綾園保育所子育て支援センター

☎・FAX(263)2477

子育て講座「ここがポイント子育てのコツ」 ～イヤイヤ期どう過ごす?～

- 【日時】 10月23日(金)10:00～11:30
- 【場所】 市役所(別館3階)
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【申込】 綾園保育所子育て支援センターへ(電話申込可)

キッズシアターかみふうせん

- 【日時】 11月13日(金)10:15～11:15
(開場10:05から)
- 【場所】 とろしプラザ(1階)
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 20組(先着順)
- 【申込】 10月26日から綾園保育所子育て支援センターへ(電話申込可)
- 【料金】 いずれも無料

東羽衣こども園子育て支援センター

☎(262)0920 FAX(262)0940

育児講座「絵本講座」

- 【日時】 10月22日(木)10:00~11:00
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【募集】 12組(先着順)
【料金】 無料
【申込】 14日~21日までに東羽衣こども園子育て支援センターへ(電話申込可)

イベント「仲良しパーク」

ホールでのびのびと身体を動かして、サーキット遊びを楽しみましょう!

- 【日時】 10月26日(月)10:00~11:00
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【募集】 15組(先着順)
【料金】 無料
【申込】 19日~23日までに東羽衣こども園子育て支援センターへ(電話申込可)

イベント「ランチ体験」

- 【日時】 10月30日(金)10:00~11:30
【対象】 1歳半~就学前の幼児と保護者
【募集】 8組(先着順)
【料金】 親子で300円
(子ども2人の場合100円追加)
【献立】 夕焼けご飯、高野豆腐の含め煮、田舎汁、果物
【申込】 21日~29日までに東羽衣こども園子育て支援センターへ(電話申込可)



南海愛児園子育て支援センター

☎・FAX(265)3210

ベビーマッサージ

- 【日時】 10月27日(火)10:00~11:00
【対象】 2~7か月の乳児と保護者
【募集】 10組(先着順)
【持ち物】 パスタオル、ハンドタオル、替えのおむつ、水分補給できる物

親子でふれあい体操

- 【日時】 10月28日(水)10:00~11:00
【募集】 15人(先着順)
【対象】 0~1歳半の乳幼児と保護者
【持ち物】 タオル、水分補給できる物
※動きやすい服装でお越しください。

- 【料金】 いずれも無料
【申込】 いずれも南海愛児園子育て支援センターへ(電話申込可)

たかいし保育園

☎(261)0944 FAX(269)4490

ハッピースマイル 「アガたアートしよう・看護師さんに聞いてみよう」

- 【日時】 10月14日(水)10:30~11:30

園庭開放&園見学デー

- 【日時】 10月15日(木)10:30~11:30

- 【対象】 いずれも乳幼児と保護者
【募集】 いずれも数名(先着順)
【料金】 いずれも無料
【申込】 いずれも前日までにたかいし保育園へ(電話申込可)



羽衣子育て支援センター

☎(267)6760 FAX(267)6761

10月の誕生会

- 【日時】 10月16日(金)11:00~11:30
【対象】 10月生まれの就学前の乳幼児と保護者
【申込】 前日までに羽衣子育て支援センターへ

保健講座「毎日を元気に過ごす、生活リズム」

- 【日時】 10月22日(木)10:00~11:00
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【申込】 10月12日から羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

- 【募集】 いずれも10組(先着順)
【料金】 いずれも無料

取石認定こども園

☎(272)8188 FAX(272)8288

親子教室「すくすく広場」

- 【日時】 11月9日・30日、12月14日
いずれも月曜日の10:00~11:30
【対象】 2歳~未就園の幼児と保護者
【募集】 15組(応募多数の場合、抽選)
【料金】 無料
【申込】 10月28日(必着)までに往復はがきまたはFAXで、親子の氏名(フリガナ)、生年月日、性別、住所、電話番号、FAX番号(FAXの場合のみ)を記入し取石認定こども園へ[T592-0013 取石3-4-64]

*場所の記載がない催しは、各園で実施します。

いつも元気に!

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

各種がん集団検診へ申込受付中

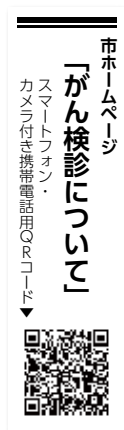
市では、集団検診の申し込みを受け付けています。「乳がん・子宮がん」、「胃がん・肺がん・大腸がん」はそれぞれセットで同日に受診できます。受診を希望する方は、電話または市ホームページからお申し込み

パパと一緒に沐浴体験

日時 12月6日(日) 1部:午後1時から、2部:午後2時30分から
場所 市立母子健康センター
対象 これからパパになる、すでにパパになっている方で沐浴体験を希望される方、妊婦、その家族
募集 各7組(先着順)
内容 沐浴・妊婦体験等

ください。

申込・問合先 地域包括ケア推進課



持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申込・問合先 11月2日から地域包括ケア推進課(電話申込可)



健診・相談

| 名称 | 日程 | 時間 | 内容 |
|-----------------------------|-------------|------------------------------|--|
| 4か月児健診 | 10/21 | — | 対象は2020年6月生まれ。 |
| 1歳7か月児健診 | 10/26・27 | — | 対象者には別途通知します。 |
| 2歳6か月児歯科健診 | 11/4 | — | 対象は2018年5月生まれ。 |
| 3歳6か月児健診 | 10/16 | — | 対象者には別途通知します。 |
| 離乳食講習会 | 11/10 | ①13:00~14:00 ②14:30~15:30 | 対象は4~6か月児の保護者。要電話予約。 |
| あれこれ相談 | 随時 | — | 妊娠から子育てに関する相談(電話相談可) |
| 健幸づくり教室(説明会) | 10/21 | 受付16:00~17:00 | 【月2回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進班 ☎(267)1161 |
| | 随時 | — | 【週1回コース】場所:申込:スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622 |
| プレパパママのためのマタニティクラス(パパ・ママ学級) | 10/20 | 受付10:00~ | 助産師さん編 妊娠・出産に関する疑問を解決。出産に向けての準備。 前日までに電話(267-1160)もしくは直接市役所別館3階へ申込 |
| 市民健康相談 | 随時 | — | 生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。 |
| ささえあいの集い | 10/13・20・27 | 開催14:00~15:30 | 介護者の健康づくりと交流。 |
| ふれあい元気クラブ | 月2回 | お問い合わせください | 寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。 |

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査(府HPをご覧ください)
(<http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/kanentaisaku/>)

●HIV・クラミジア・梅毒について

①検査:第2・第4水曜日の9:30~11:00

②相談:平日の9:00~17:00※電話相談可

●骨髄バンクドナー登録申込窓口
(電話・和泉保健所web予約制)

●こころの健康相談(電話予約制)

こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分~午後0時30分、
午後1時30分~4時30分

受付時間 午前9時~午後4時
※午前診療の受付は正午まで

診療科目 内科・小児科

インフルエンザ予防接種のお知らせ

～定期接種対象者（65歳以上の方等）は無料で予防接種が可能に～

今年は新型コロナウイルス感染症の流行により、インフルエンザワクチンの需要が高まると予想されます。ワクチンの供給量は十分確保されていますが、より必要とされる方のワクチン接種を優先するため、国から示されている予防接種の方針に沿ってご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの併発による高齢者の重症化を防ぎ、医療提供の逼迫を防ぐためインフルエンザ予防接種を受けましょう。

問合せ 地域包括ケア推進課☎(267)1160

インフルエンザとは？

インフルエンザは通常の風邪とは異なり、高熱や全身症状が強く現れ、高齢者がかかると気管支炎や肺炎などを併発して重症になることがあります。予防接種を受けることで、発病予防や重症化予防に有効であることが知られています。

■ 10月1日からの接種にご協力いただきたい方（65歳以上の方等）へ

期間 10月1日～令和3年1月31日

場所 下表の市内指定医療機関

対象 ①または②に該当する市民の方

①65歳以上の方（接種日に65歳になっている方）

②60歳～64歳までの心臓・じん臓または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がい有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する方。（医師の診断書または身体障害者手帳の写しが必要です。）

持ち物 住所、氏名、生年月日を確認できるもの（健康保険証・免許証など）、メガネ（必要な方）

費用 無料（1人1回限り）

※生活保護世帯の方は、「接種費用免除申請書」の提出は不要です。

申込 希望する医療機関へ（要事前予約）

※やむを得ない理由等により市内指定医療機関での接種が困難な場合は、接種前に地域包括ケア推進課へご相談ください。

問合せ 地域包括ケア推進課

■ その他の方は、10月26日以降の接種にご協力をお願いします

医療従事者、基礎疾患を有する方、妊婦、生後6ヶ月～小学校2年生の方はなるべく早く接種してください。

※なお、定期接種対象者以外の方は接種に費用がかかります。くわしくは医療機関へ直接お問い合わせください。

また、お示ししている日程はあくまで目安であり、前後があっても接種を妨げるものではありません。

【市内指定医療機関一覧】

| 医療機関名 | 住所 | 電話番号 | 医療機関名 | 住所 | 電話番号 |
|----------------|------------|-----------|--------------|------------|-----------|
| やまだクリニック | 綾園1-1-21 | (262)3033 | 玉川診療所 | 千代田5-19-3 | (265)0115 |
| 小田クリニック | 綾園1-2-21 | (261)3283 | 上森医院 | 取石1-12-4 | (271)6222 |
| 井上医院 | 綾園1-7-3 | (261)2770 | 小嶋整形外科クリニック | 取石2-36-40 | (275)0560 |
| 西村クリニック | 綾園1-10-1 | (268)8181 | とのぎ内科クリニック | 西取石1-17-18 | (262)0300 |
| 広瀬クリニック | 綾園1-11-13 | (266)2801 | 高石加茂病院 | 西取石3-23-17 | (262)1121 |
| 高石藤井病院 | 綾園1-14-25 | (262)5335 | 池上耳鼻咽喉科 | 羽衣1-10-18 | (262)4151 |
| 上田医院 | 綾園3-3-24 | (261)2207 | 石田医院 | 羽衣1-10-11 | (261)1313 |
| えじま整形外科クリニック | 綾園7-5-69 | (267)2121 | 岩橋クリニック | 羽衣1-10-17 | (262)0152 |
| ねぎた腎・泌尿器科クリニック | 綾園7-5-69 | (268)8787 | 岩田医院 | 羽衣1-11-12 | (261)0345 |
| 市内内科クリニック | 綾園7-7-24 | (266)0777 | 岩田皮膚科 | 羽衣1-11-12 | (266)1616 |
| 木下耳鼻咽喉科 | 加茂1-19-25 | (266)8733 | 二階堂医院 | 羽衣2-4-15 | (265)0156 |
| 二宮医院 | 加茂1-18-30 | (261)8796 | 高石市立診療センター | 羽衣4-4-26 | (267)0003 |
| 耳原高石診療所 | 加茂1-1-5 | (265)8110 | 武田内科 | 羽衣5-12-23 | (264)6604 |
| 齋藤耳鼻咽喉科 | 高師浜1-2-11 | (261)4822 | とどう整形外科クリニック | 羽衣5-12-43 | (264)4154 |
| 高石病院 | 高師浜3-3-31 | (262)7700 | 石井医院 | 東羽衣2-2-10 | (261)8091 |
| 吉村医院 | 高師浜3-18-23 | (261)8434 | 横山整形外科 | 東羽衣5-2-10 | (265)3553 |
| やだクリニック | 千代田1-11-1 | (320)4105 | 岡内科クリニック | 東羽衣5-7-4 | (267)2614 |

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

| | | | |
|----------|-------------|-------------|-------------|
| 高石市役所 | ☎(265) 1001 | 羽衣公民館 | ☎(265) 3227 |
| アブラホール | ☎(267) 0018 | 東羽衣公民館 | ☎(262) 8545 |
| 総合保健センター | ☎(267) 1160 | 清高公民館 | ☎(263) 5885 |
| 図書館本館 | ☎(263) 3100 | 取石公民館 | ☎(260) 0550 |
| 図書館分館 | ☎(273) 3160 | デージードーム | ☎(263) 3317 |
| カモンたかいし | ☎(263) 2622 | とろしプラザ | ☎(260) 0550 |
| 中央公民館 | ☎(265) 6422 | スポラ たかいし | ☎(267) 1223 |
| 千代田公民館 | ☎(264) 0886 | 障がい者ふれあいプラザ | ☎(261) 3831 |

募集案内

スポーツ



ジュニアフットサル

受講生募集中！510円で体験も受付中。他の時間・コースもあります。

日時 月・水曜日の午後4時～5時

場所 カモンたかいし

対象 年中・年長

料金 5100円（4回分／月）

申込・問合せ先 カモンたかいし（電話申込可）

キッズトレーニング

ラダーや縄跳び、ボール等で楽しく体を動かして免疫力を高めます。

日時 11月1日、11月23日の①午前9時30分～10時30分、②午前10時45分～11時45分

場所 カモンたかいし

対象 ①年長・小学1年、②小学2・3年

募集 各20人

料金 各1000円

申込・問合せ先 カモンたかいし（電話申込可）

高石市オープン団体戦卓球大会

日時 11月15日（日）午前9時30分（開場：9時）

場所 カモンたかいし

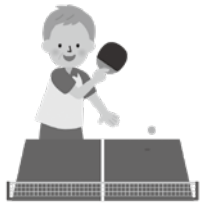
種目 男女別団体戦（1チーム3人。チームの合計年齢が149歳までがAクラス。150歳以上がBクラス。但し、150歳以上のチームはAクラスに参加可能。）

参加費 1チーム3000円

申込 11月5日までに、問合先で連絡するか、カモンたかいしで配布している申込用紙に必要事項を記入し、市卓球連盟の福井さんへFAXまたはEメール「FAX：(274) 3312、Eメール：takashi.ti@gmail.com」

※状況により、試合内容を変更する場合があります。

問合先 市卓球連盟の福井さん ☎080(3115)6054



市民バレーボール大会

日時 11月22日（日）午前9時

場所 カモンたかいし

対象 市内在住・在勤の18歳以上で構成された男子・女子チーム

種目 男子6人、女子9人制

参加費 1チーム3000円（新規加盟チームは別途3000円の登録料が必要）

申込・問合せ先 11月21日までに市バレーボール連盟の寺田さん ☎(265) 0490

ソフトテニス教室

日時 11月1日から毎週日曜日の午前9時

場所 新公園テニスコート

対象 市内在住・在勤・在学で小学5年生以上の方

参加費 無料（傷害保険料として、一般1000円・学生500円が必要）

申込 各日程、直接会場へ

問合先 市ソフトテニス連盟の明石さん ☎080(616)9575

- LINE でゲット! -



たかいし
スタンプラリー
開催!

対象期間

11月2日
～30日

LINE を活用したスタンプラリーを開催します！参加店舗の電子スタンプを5個集めると、抽選で賞品が当たります。

参加店舗等、詳細は高石商工会議所のホームページでご確認ください▼



問合先 高石商工会議所 ☎(264) 1888

人権



人権を考える市民の集い

7本指のピアノニスト西川悟平さんのピアノリサイタル&トークショーを開催します。

日時 11月25日(水)午後1時30分～3時(開場:1時)

場所 アプラたかいし(3階)
対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方

募集 130人(先着順)

参加費 無料

※手話通訳あり

※人権擁護委員等による特設人権相談を開設します。(午後1時～4時)

申込・問合せ先 10月19日から

人権推進課へ電話またはEメール【☎(25)6279、Eメール: tsudoj@city.takaishi.lg.jp】

※Eメールの場合、件名に「集い申込」、本文に氏名(2氏名まで)・フリガナ・電話番号を記載。

部落差別につながる調査や報告をしてはいけません

「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」

は、部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を擁護するため、部落差別を引き起こすおそれのある個人及び土地に関する事項の調査、報告等を規制しています。差別につながる調査等はやめましょう。

問合せ先 大阪府人権擁護課
☎06(6210)9282

公民館



プリザーブドフラワー講座 花のクリスマススケキ

日時 11月29日(日)午前10時～正午

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 12人

講師 富永妙子さん(フラワースタジオアンダンテ講師)

材料費 2000円(不参加の場合、返金できません)

持ち物 はさみ、紙袋(持ち

帰り用)、ピンセット(お持ちの方のみ)

申込・問合せ先 10月25日から
材料費を添えて中央公民館



ゴム印のはんこを作ろう!

日時 11月12日(木)午後1時30分～3時30分

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 10人

講師 守行幸司さん

材料費 3000円(不参加の場合、返金できません)

持ち物 彫刻刀セット、HBの鉛筆

申込・問合せ先 10月15日から
材料費を添えて中央公民館



退職金のこと、ちょっと考えてみませんか?

～「中小企業退職金共済制度」について～

事業主の方へ

「中退共」の退職金制度は・・・

- ①国の掛金助成を受けられます。
- ②掛け金は全額非課税です。
- ③社外積立なので、管理が簡単です。

中退共は中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。

※パートタイマー向けの特例掛金月額もご用意しています。

問合せ先 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

☎03(6907)1234

各種



園芸教室

日時 10月26日(月) 午後1時30分～3時30分

場所 市役所(本館2階)

対象 市内在住の方

募集 70人(先着順)

テーマ シクラメン、開花中の手入れと夏越しの方法

参加費 無料

講師 辻本弘美さん

申込・問合せ 10月14日から

土木管理課へ電話申込 ☎(275)

6417

「堺消防署防災写真展」作品募集

作品テーマ 防火・防災・消防等に関するもの、家庭内での防火・防災の取り組みに関するもの(火災・救急等の現場写真不可)

応募作品 未発表のもので、カラー・白黒プリントとも四つ切り(ワイド可、A4デジタル可)の単写真

※台紙・マット貼不可

対象 市内在住・在勤・在学の方

※応募は1人3点まで

応募・問合せ 令和3年1月29日(必着)までに高石市及び堺市の各消防署(出張所は除く)に置いてある募集用紙に必要事項を記入し、作品の裏に貼り付けて堺消防署予防課へ持参又は郵送「〒590・0951 堺市堺区市之町西1-1-27、☎072(228)0119」

商工会議所からのお知らせ

■事業承継相談

日時 10月20日(火) 午前10時～午後4時30分

募集 4人

申込 16日まで(電話申込可)

■法律相談

日時 10月23日(金) 午後6時～8時

募集 3人(先着順)

申込 当日の午前9時30分から電話申込

※いずれも場所、申込、問合せは高石商工会議所 ☎(264)

1888

高石警察署ホームページのご紹介

高石警察署のホームページがあることをご存知ですか？

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

空港周辺でのドローン飛行禁止に関するお知らせ

関西国際空港及び大阪国際空港の周辺(空港の敷地とその周辺概ね300mの地域)の上空では、重さや大きさにかかわらず、ドローン等を飛行させることが禁止されています。違反した場合には、警察官等による機器の退去命令や、飛行の妨害等の措置の対象となる恐れがあり、1年以下の懲役又は50万円以下の罰金に処せられる場合があります。なお、航空法により、空港の周辺や人口集中地区の上空等は、原則としてドローンの飛行は禁止とされています。また、空港周辺において飛行しているドローン等や、飛行させようとしている人を発見した場合は、速やかに警察へ通報していただきますよう、皆様のご協力をお願いいたします。

飛行ルールについて(国土交通省HP)のアクセスはこちら▶
URL:https://www.mlit.go.jp/koku/koku_tk10_000003.html



〈問合せ〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>

ホームページでは防犯情報、地域安全情報、各種キャンペーン情報、子ども見守りクイズの情報を掲載しています。子ども見守りクイズに関しては、YouTubeチャンネル「大阪府警察チャンネル」にて配信されており、第2弾のクイズも考えています。定期的に配信し、役立つ情報を載せていくので是非ご覧ください。

問合せ 高石警察署 ☎(265)

1234

宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくり等に使われます。

ハロウィンジャンボ宝くじ

5 1等・前後賞合わせて 10億円 同時発売! ハロウィンジャンボミニ 1等1,000万円

発売期間 9月23日～10月20日

抽選日 10月27日

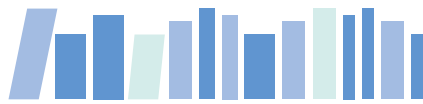


問合せ (公財)大阪府市町村振興協会 ☎06(6941)7441

開館時間

9:30 ~ 20:00
(第2・第4火曜日休館)

本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160



図書館
TOPICS

今月の新着本

一般書 292冊
児童書 108冊

おはなし会とあそび

幼児から小学生向け

加茂幸代さんによるおはなし会

● 毎週土曜日 14:30~15:00

● 絵本の読み聞かせ・紙芝居・絵本の紹介など
※毎月第1土曜日は折り紙

赤ちゃんから小学校入学前の幼児向け

ゲーチョコパーひろば ※今月はお休み

【あそびの日】

● 毎月第1火曜日 10:00~11:30

● 簡単工作やママへの遊び方レクチャー・絵本の読み聞かせ

【つどいの日】

● 毎月第2木曜日 10:00~11:30

● 子どもの手作りおもちゃ遊び・ママの友達作り・子ども
が選んだ絵本の読み聞かせ

ほっとスペース ※今月はお休み

● 毎月第3金曜日 10:00~12:00

● 絵本の読み聞かせ・良質な絵本や育児情報の提供など

★場所/いずれも本館視聴覚室

バリアフリー上映会

「愛を積むひと」

視覚や聴覚に障がいのある方も、一般の方も同じよう
に楽しんでいただける上映会です!

日時 10月18日(日) 午後2時~4時

場所 アプラたかいし(3階)

募集 30人

料金 無料

申込・問合せ 図書館本館(電話申込可)

元気ごはんの会

健康に役立つお話しを聞きながら、調理・試食するイ
ベントです。今回は「冬に備えて体を内側から温めておき
ましょう!」がテーマの全5品を予定しています。健幸ポイ
ントもつきますので、是非参加ください♪

日時 11月26日(木) 午前10時~午後1時

場所 とろしプラザ(2階)

対象 大人の方(小学生以下の同伴不可)

参加費 500円 募集 15人

申込 11月5日~11月22日まで

図書館本館・分館カウンター(窓口申込のみ)

問合せ 図書館分館

今月の特別展示



🎐 祭りだ、わっしょい

灯った提灯、屋台の明かり、
人々の歓声。祭りになかなか
行けないこんな時こそ、せめ
て日本や世界で行われている
祭りを書籍という船で巡っ
てみませんか。法被の展示も
やっています!祭りだ、わっしょ
い!



○視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。

🎐 おまつりにいこう!!

お祭りには縁日や夏祭り
に限らずさまざまな変わ
り種がたくさんあるよ。い
つか実際にいってみよう!



図書館の

Twitter
登録受付中!

子育て情報・絵本の紹介やイベント情報が盛り
だくさん!高石在住の「くま~ま」のたのしい
毎日のにせて、図書館情報をお届けします♪
問合せ先 図書館(本館)

Follow me!



@kuma_mapocket

「くま~ま」のアカウント
のQRコードはこちら▶





YouTube へのアクセスはこちらのQRコードから▶

来年のオリンピック・パラリンピック開催を願って！ 応援リモートシンポジウムを開催！

【8月14日・アプラたかいし】

参加されたアスリートの皆さんは「オリンピック・パラリンピックは選手だけでなく、周りの方や次の世代にも希望を与えるもの。ぜひとも来年の開催を願っている」と語られました。シンポジウムの様子はYouTubeからもご覧いただけます。



リノベーションスクール@高石 事前講演会 新しいまちづくりを！

【8月27日・アプラたかいし】

11月に開催するリノベーションスクール@高石に先駆けて講師を招き、講演とトークセッションが行われました。講師の方々には「今が何かを仕掛けるチャンス」と、まちづくりを考える上で市民主導で進める事の重要性を語られました。



令和2年度安全功労者総務大臣表彰 高石防災協会の鴨田会長が受賞

【8月31日・高石市役所】

高石防災協会 鴨田会長が、令和2年度安全功労者総務大臣表彰の受賞報告に市役所を表彰訪問しました。会長は安全思想の普及徹底及び、安全水準の向上のため災害の発生防止に尽力された功績により受賞されました。



コロナ対策を踏まえた 災害時避難所運営研修会を実施

【9月3日・高石市役所】

市役所職員を対象に避難所運営研修会を実施しました。避難所では、感染症対策が必要となるため、段ボールベッドの作成、飛沫感染防止のための簡易テントの組み立てなどの訓練を行い、災害に備えました。



頑張ってきた生徒のために 全国高等学校ボート選手権特別大会開催！

【9月18日～20日・大阪府立漕艇センター】

新型コロナウイルス感染症の影響で中止となったインターハイの代替大会が高石市で行われました。全国から集まった選手達は大会に参加できる喜びを噛み締めながら必死にボートを漕いでいました。



図書館を使ってオリジナル新聞を作ろう！ 調べる学習ワークショップ！

【9月20日・アプラたかいし】

参加した子ども達は、読売新聞社の記者の方からアドバイスをもらいながら記事を作っていました。図書館にはいろんなジャンルの本が用意されています。調べ物はもちろん、新しい知識を得るために活用してはいかがでしょうか。

コロナに負けるな!がんばろう高石!



高石市



高石商工会議所

あつめて送ろう

高石うれしーと キャンペーン

高石市内
在住の方
限定

何口でも応募OK!

累計2万人の方に 商品券5,000円分

総額1億円! 高石市内でお買い物や消費をして、商品券を当てよう!

| | レシート応募期間 | レシート対象期間 | 商品券発送予定 |
|-----|------------------------------|----------------------------|---------|
| 第1回 | 令和2年 11月2日(月)~12月3日(木) 必着 | 令和2年 11月1日(日)~11月30日(月) | 12月下旬 |
| 第2回 | 令和2年 12月1日(火)~1月5日(火) 必着 | 令和2年 12月1日(火)~12月31日(木) | 1月下旬 |

レシート・領収証3万円分を1口とし何口でも応募可

当選者の発表は商品券の発送をもってかえさせていただきます

商品券使用期限

令和3年
3月31日(水)まで

商品券使用可能期間内に高石市内の取扱店舗でご使用ください!

① 買い物・消費

対象期間内に高石市内の3店舗以上でお買い物・消費



② レシート・領収証

市内で発行されたレシート・領収証3万円分を集めよう!

※レシート・領収証は高石商工会議所が承認したものに限りま。

※レシート・領収証の要件については、ホームページまたはコールセンターでご確認ください。

③ 応募

専用の応募用紙で抽選に参加しよう!



④ 抽選

抽選が行われ、当たれば商品券が届きます

当たり! 5,000円商品券



⑤ 取扱店で使用

高石市内の取扱店舗で期限内に使いましょう!



第37回高石商工フェスティバル代替事業

LINEでゲット!

たかいしスタンプラリー同時開催!!

市内の対象店舗で買い物して賞品を当てよう!

開催期間: 令和2年11月2日(月)~11月30日(月)

応募条件、取扱店舗などの詳しい情報はホームページをチェック!

高石うれしーとキャンペーン 検索



高石商工会議所
マスクットキャラクター
てんによん

