

いつも元気に！

# 健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐために

## 一人一人の行動の徹底を！

再び新型コロナウイルス感染症の拡大が広がっています。イベント参加や公共施設を利用する際は次のことを徹底しましょう。

○参加前に体温の計測や症状の有無を確認し、体調の悪い場合は参加を自粛しましょう。

○会場に入る際の手洗い・消毒を実施し、イベントの途中においても適宜手洗い・消毒を実施しましょう。

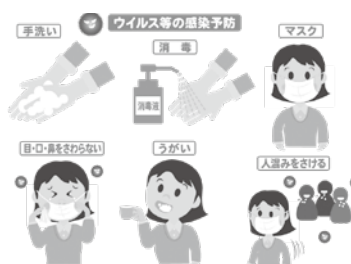
○マスクを着用し、飛沫感染を防ぐ

## セアカゴケグモにご注意を！

見かけたら…素手で捕まえたり、触ったりしないで駆除する。

駆除の方法…クモは踏みつぶすか市販の殺虫スプレー（クモ用またはゴキブリ用）を噴霧する。卵のうは、踏みつぶすか焼却する。

ための徹底した対策を行いましょう。（例えば、「手が届く範囲以上の距離を保つ」、「声を出す機会を最小限にする」、など）



もし、かまれたら…患部を流水でよく洗い、早く病院で治療する。可能であれば、かんだクモは殺して、病院に持っていく。

問合先 生活環境課

☎(275) 6266

## 健診・相談

| 名称                          | 日程             | 時間                           | 内容                                                                                        |
|-----------------------------|----------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4か月児健診                      | 8/19           | —                            | 対象は2020年4月生まれ。                                                                            |
| 1歳7か月児健診                    | 8/25           | —                            | 対象者には別途通知します。                                                                             |
| 3歳6か月児健診                    | 8/21           | —                            | 対象者には別途通知します。                                                                             |
| 離乳食講習会                      | 9/1            | ①13:00～14:00<br>②14:30～15:30 | 対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。場所：総合保健センター                                                           |
| あれこれ相談                      | 随時             | —                            | 妊娠～子育てに関する相談（電話相談可）                                                                       |
| 健幸づくり教室（説明会）                | 8/19           | 受付16:00～17:00                | 【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進班 ☎(267) 1161                                              |
|                             | 随時             | —                            | 【週1回コース】場所・申込：スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622                                     |
| プレバパママのためのマタニティクラス（パパ・ママ学級） | 8/18           | 受付10:00～                     | 妊娠中の栄養についてのお話・育児体験（赤ちゃんの抱き方・おむつ替えなど）<br>場所：市役所別館3階<br>前日までに電話（267-1160）もしくは直接地域包括ケア推進課へ申込 |
| 市民健康相談                      | 随時             | —                            | 生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。                                                     |
| ささえあいの集い                    | 8/11・18・25、9/1 | 開催 14:00～15:30               | 介護者の健康づくりと交流。                                                                             |
| ふれあい元気クラブ                   | 月2回            | お問い合わせください                   | 寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。                                                      |

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。

## 和泉保健所より

☎0725(41) 1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

- 肝炎ウイルス検査（府HPをご覧ください）  
（<http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/kanentaisaku/>）
- HIV・クラミジア・梅毒について  
①検査：第2・第4水曜日の9:30～11:00  
②相談：平日の9:00～17:00※電話相談可

- 骨髄バンクドナー登録申込窓口  
（電話・和泉保健所web予約制）
- こころの健康相談（電話予約制）  
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

希望される方は和泉保健所までご連絡ください。プライバシーは厳守します。

## 休日診療

☎(265) 5171  
市立診療センター内

- 診療時間 日曜・祝日の午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
- 受付時間 午前9時～午後4時  
※午前診療の受付は正午まで
- 診療科目 内科・小児科