

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

アニサキス食中毒にご用心！

アニサキスはサバ・カツオなどに付く半透明で白色の寄生虫です。自家製の「しめサバ」「タタキ」で食中毒が多発しています。

症状 食後数時間で腹部に激痛が起きます。

予防方法 鮮度の徹底、目視確認、加熱、冷凍。

問合先 和泉保健所衛生課 ☎0725(41)1382

みんなで広げよう献血の輪

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。少子高齢化の影響で、献血にご協力いただける方が少なくなっています。皆さんの協力が多くの命を救うことになりますので、この機会に献血へのご協力をお願いします。

献血された事がある方に限ります。
問合先 府赤十字血液センター ☎0120(32)6759
※献血の実施場所等については、お問い合わせください。



対象 男性17歳以上・女性18歳以上のいずれも体重50kg以上の方
※65～69歳の方は、60～64歳の間に

健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	7/15	—	対象は2020年3月生まれ。対象者には別途通知します。
1歳7か月児健診	7/28	—	対象者には別途通知します。
3歳6か月児健診	7/17・27	—	対象者には別途通知します。
離乳食講習会	8/4	開催 ①13:00～14:00 ②14:30～15:30	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。時間を分けて2回実施します。
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談(電話相談可)
健康づくり教室(説明会)	7/15 随時	開催 16:00～17:00 —	【月2回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進室 ☎(267) 1161 【週1回コース】場所・申込:スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622
プレパパママのためのマタニティクラス(パパ・ママ学級)	中止	—	—
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	7/14・21・28、8/4	開催 14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

- 肝炎ウイルス検査(電話予約制)
- 骨髄バンクドナー登録申込窓口(電話・web予約制)
- HIV・クラミジア・梅毒について
- こころの健康相談(電話予約制)
- ①検査:第2・第4水曜日の9:30～11:00
- ②相談:平日の9:00～17:00※電話相談可

希望される方は和泉保健所までご連絡ください。プライバシーは厳守します。

休日診療

☎(265) 5171
市立診療センター内

- 診療時間 日曜・祝日の午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
- 受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで
- 診療科目 内科・小児科