

TAKAISHI

住むほどに しあわせ。

まち
ら
い

市内の施設が再開しています！

～コロナに負けずに、生活を楽しもう～

7

NO.677

再開後の羽衣子育て支援センターの様子

※掲載しているイベント等について、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。

アプラたかいし

ホールイベントやワークショップを開催中！

1階・2階の店舗も再開し、皆さんの暮らしに便利と楽しみをお届けします。



写真はイメージ

0歳からのオーケストラ（ホールイベント）

7月24日（金・祝）11：30～（開場11：00）

出演 管弦楽：大阪交響楽団、指揮：松本宗利音
司会うた：新井宗平、山本かずみ

料金 一般1,000円、Aメイト800円、子ども500円
※2歳以下はひざ上観覧無料

プログラム ドレミの歌、ぼよん行進曲 他

申込 アプラたかいし窓口または電話申込

協賛：大和ハウス工業株式会社

ワークショップ（予約不要）



ハーバリウム

8/8（土）10：00～15：00
材料費500円



グルーデコ

8/9（日）10：00～15：00
材料費1,500円

他にもホールイベントやワークショップを多数開催！
詳細は、アプラホールのページ（P21）をご覧ください。

利用案内

アプラたかいし

【開館時間】

店舗によって異なります。
詳しくはホームページを
ご覧ください。▶



【休館日】

第2・4火曜日（祝日は開館）
年末年始



住所・電話▶綾園1-9-1・☎(267)0018

市内の施設が どうぞご利用ください。

ソーシャルディスタンスの確保など、感染防止を徹底しています。

HUGOOD たかいし

オリジナル劇や手遊びを楽しみましょう！

ハグッドスタッフオリジナル劇 7月23日（木・祝）
「さみしがりののおかみくん」 11：00～11：30



場所 HUGOOD 前ギャラリー
対象 0～6歳の子どもと保護者
定員 25組（先着順／要予約）
入場料 無料
申込 HUGOOD 窓口
または電話申込

利用案内

HUGOOD たかいし

【開館時間】

SQUARE（無料）10：00～17：00
PLAY LAB.（有料）10：00～18：00
（受付は17：00まで）

【休館日】第2・4火曜日、年末年始

住所・電話▶綾園1-9-1・☎(267)3115



図書館

大人も子どもも楽しめます！

私に元気と勇気を 与えてくれた1冊

今まで読んだ本で自分自身が
“元気になった”、“勇気づけられ
た”本とそのエピソードを募集
し、館内で展示します。

図書館ラリー

対象期間中に本を借りた方へ1
日1枚シールをお渡しします。
シールを7枚集めて借りた本の
イラストや感想文を書いてくれた
方にプレゼントをお渡しします！
対象期間 7月20日～8月31日
※プレゼントがなくなり次第終了

利用案内

高石市立図書館

【開館時間】

9：30～20：00

【休館日】

第2・4火曜日（祝日の場合は翌日の平日）
年末年始、特別整理期間

住所・電話▶本館：綾園1-9-1・☎(263)3100
分館：取石3-9-8・☎(273)3160



カモンたかいし

定期講座の体験が1回510円！



大人向けのヨガや卓球、子ども向けのフットサルやダンスなど、定期講座が1回510円で体験可能！詳細はカモンたかいしのホームページをご覧ください▶



利用案内 カモンたかいし

【開館時間】

9:00~22:30

【休館日】

毎週火曜日・年末年始

住所・電話▶西取石 6-5-6・☎(263)2622

スポラたかいし

健幸なカラダをめざして！



ジムやスタジオ、プールなどの運動施設、健幸づくり教室が再開しています。しっかり体を動かして、健幸を維持しましょう！

ジム・スタジオ・温水プール

利用料 ジム・スタジオ：1回あたり630円（時間無制限）

温水プール：大人（高校生以上）1時間あたり160円

小人（小・中学生）1時間あたり80円

※新型コロナウイルス感染症の影響で、利用制限中です。

▶ジム：最大10人まで ▶プール：最大30人まで



利用案内 スポラたかいし

【開館時間】

9:00~21:00

【休館日】

毎週月曜日・年末年始・特別休館日

住所・電話▶綾園 4-5-28・☎(267)1223

コロナに負けず、 元気に再開しています！

各施設では、スタッフのマスク着用や施設内への消毒液の設置、

臨海スポーツセンター

初心者でも気軽にスケートを！



短期スケート教室

7月23日・24日 9:45~11:15

2日間教室 KID・小人：3,000円、大人：4,000円

親子教室 1組3,500円

(1人追加時) 子ども：1,500円、大人：2,000円

申込 臨海スポーツセンター窓口または電話申込

※教室時間はいずれも同じ

利用案内

大阪府立臨海スポーツ
センター(スケートリンク)

【営業時間】

11:30~17:30

【休館日】

毎週木曜日・年末年始

住所・電話▶高師浜丁 6-1・☎(268)8351



子育て支援センター

子どもとお出かけするなら♪

市内にある4箇所の支援センターが再開しました。センター内には子どもたちが夢中になるおもちゃがたくさんあり、他のパパママと子育ての情報交換をしながら子どもと一緒に遊ぶことができます！



利用案内

子育て支援センター

【開館時間・休館日】

センターによって開館時間や休館日が異なります。事前に市ホームページでご確認ください▶



写真は羽衣子育て支援センター

場所▶羽衣：イコーネはごろも内、綾園：綾園保育所内、東羽衣：東羽衣こども園内、千代田：南海愛児園内

新型コロナウイルス感染症対策に関する支援等

新型コロナウイルス感染症拡大防止に関して、市民の皆様のご協力に心より感謝申し上げます。生活や事業でお困りの場合は、以下の支援策等をご確認ください。

市独自のひとり親世帯支援策を実施します 申込不要で児童扶養手当に 30,000 円を上乗せ給付

令和 2 年 4 月分の児童扶養手当支給対象者のうち、令和 2 年 5 月 31 日現在で受給資格のある方に対し、臨時・特別の措置として市独自支援の給付金を支給します。

支給額 30,000 円

支給日 令和 2 年 7 月 10 日

※児童扶養手当定時支給額に上乗せします。

問合せ先 こども家庭課 ☎(275)6349

自宅の家賃の支払いにお困りの方へ 住居確保給付金をご活用ください

住まいの家賃を払えない借り主に代わって、市が家賃相当額を家主へ支給します。

給付額 賃貸住宅の家賃額（全部または一部）

期間 3 カ月間（就職活動の状況等により変更あり）

対象 離職や経済的な困窮で住まいを失った、または失う恐れがある方（資産及び収入の条件あり）

問合せ先 社会福祉課 ☎(275)6283

※申請方法等の詳細については市 HP をご覧ください▶



店舗等の家賃の支払いにお困りの方へ 家賃支援給付金をご活用ください

固定費の中で大きな負担となる地代・家賃の負担軽減を目的として、テナント事業者向けの家賃支援を実施します。

対象 中堅企業、中小企業、小規模事業者、個人事業者等で 5 月～12 月において以下のいずれかに該当する者

①いずれか 1 ヶ月の売上が前年同月比で 50%以上減少

②連続する 3 ヶ月の売上が前年同月比で 30%以上減少

給付額 法人 100 万円、個人事業主等 50 万円（いずれも月額）を上限とした 6 ヶ月分の金額（直近の支払家賃や所有店舗数に応じて変更あり）

※申込方法や問合せ先等、詳細が決まり次第改めてお知らせします。

コロナの影響で働けなかった方へ 傷病手当金を支給します

市国民健康保険または府後期高齢者医療の加入者で次の対象の方が新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱等の症状があり感染が疑われた場合に、その療養のため労務に服することができなかった期間に対して、傷病手当金を支給します。

対象 勤務先から給与の支払いを受けている被用者

問合せ先 健幸づくり課

☎(275)6374

10 万円の給付について 特別定額給付金の申請はお済みですか？

これから申請される場合は、申請期限までに余裕を持って申請してください。また、申請書がまだお手元に届いていない場合や紛失してしまった場合は、お問い合わせください。なお、入金がまだの方は、市ホームページで振込実施日をご確認いただけます。

申請期限 令和 2 年 8 月 12 日（消印有効）まで

問合せ先 特別定額給付金実施本部 ☎(267)4410

※振込実施日の詳細については市 HP をご覧ください▶



今月号の裏表紙に「資金繰り支援制度一覧」を掲載しています。事業者の方で各制度の窓口等を確認したい方は、ご覧ください。

※掲載内容はいずれも 6 月 25 日時点のものです。
最新情報は市ホームページ等をご確認ください。

保険料や税金を減免・軽減します

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症により、次の対象の方は国民健康保険料、後期高齢者医療保険料及び介護保険料が減免されます。

- 対象** ①新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者（世帯主）が死亡、または重篤な傷病を負った世帯
②新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者（世帯主）の収入減少が見込まれる方（要件あり）

※申請には収入を証明する書類等が必要です。詳しくはお問い合わせください。

問合せ先 健康づくり課 健康保険係（国民健康保険担当）☎(275)6374
健康保険係（後期高齢者医療担当）☎(275)6392
介護保険係☎(275)6329

固定資産税等の軽減措置

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の対象の方は償却資産及び事業用家屋に係る令和 3 年度分の固定資産税・都市計画税が軽減されます。

- 対象** 令和 2 年 2 月から 10 月までの任意の連続する 3 ヶ月間の事業収入が前年同期と比べて 30%以上減少している中小企業・小規模事業者

※詳しくは中小企業庁ホームページをご覧ください▶

問合せ先 税務課☎(275)6109



感染の“第 2 波”を防ぐために

▶災害時の避難所利用では「密」を避ける

新型コロナウイルス感染症が蔓延する状況において、大規模な地震や風水害が発生し、避難所を開設する場合には、感染症対策が重要となります。

市でも対策を進めていますが、避難所が過密状態になることを防ぐためには、市民の皆様においても自助共助としての感染症対策を可能な限り実施するようお願いいたします。

また、避難する前にご自身やご家族の健康状態を確認してください。避難所へ行く際に気を付けるポイントは市ホームページをご覧ください。

問合せ先 危機管理課☎(275)6245



▶“大阪コロナ追跡システム”で感染状況をいち早く知る

システム利用の流れ

- (1) 各店舗やイベント主催者がシステムに登録し、発行されたQRコードを店舗等に掲示。
- (2) 店舗等に掲示されたQRコードから利用者等が同様にシステムに登録する。

その後、システムに登録した利用者等から新型コロナウイルス感染症への感染が判明した場合、施設の規模等に応じて各店舗やイベント主催者、その他の利用者に注意喚起のメールを送信します。

※システムへの登録はこちらのQRコードから▶



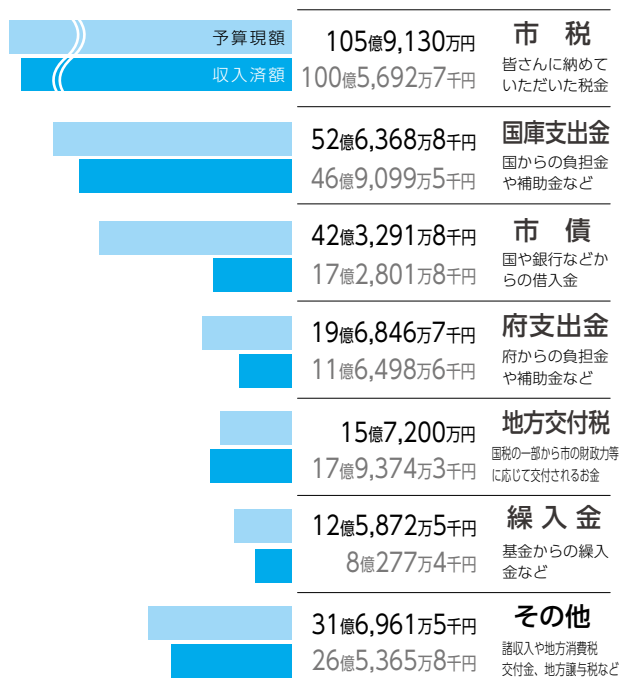
令和元年度（平成 31 年度） 財政状況を公表します

財政状況の公表は、地方自治法第243条の3第1項並びに「財政状況」の作成及び公表に関する条例に基づき、市の財政について十分なご理解をいただくとともに、市の財政運営に対してより一層のご協力をお願いするために毎年2回定期的に公表しているものです。今月号では、平成31年4月1日から令和2年3月31日までの市の財政状況についてお知らせします。なお、財政状況の詳細については市ホームページでご覧いただけます。 **問合せ** 財政課 ☎(275)6084
※数字はすべて令和2年3月31日現在のものです。

■ 一般 会 計

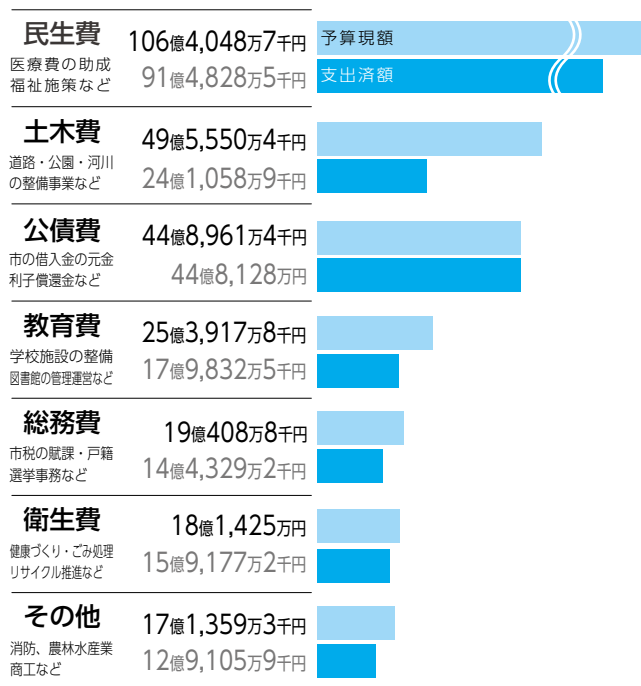
歳 入

■ 予算現額 280億5,671万3千円
■ 収入済額 228億9,110万1千円
■ 収入率 81.6%



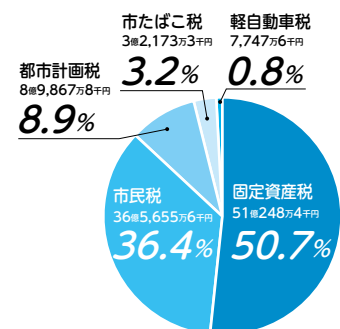
歳 出

■ 予算現額 280億5,671万3千円
■ 支出済額 221億6,460万2千円
■ 支払率 79.0%



▶ 市 税 収 入 の 内 訳

市の歳入の大半は、市民の皆さんから納めていただく市税によって成り立っています。令和元年度（平成 31 年度）の市税収入は、100億5,692万7千円となっています。市民1人あたりに換算すると17万4,548円となります。このお金は、保健や福祉、道路、学校、公園など、市民の皆さんの生活を豊かにするために役立てられています。なお、都市計画税は、街路、下水道、公園等の都市計画事業に充当されています。



■ 特 別 会 計

特別会計とは、一般会計とは切り離して独立した経理が行われる会計のことをいいます。各特別会計には予算があり、一般会計における単一会計主義の原則に対する例外とされています。特別会計は、下水道や国民健康保険などの事業における使用料や保険料などの歳入をもってそれぞれの事業を行います。

(千円)

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険	7,000,288	5,854,087	6,255,858
公共下水道事業	2,904,476	2,635,561	2,590,713
墓 地 事 業	12,454	10,313	3,784
介 護 保 険	5,533,839	4,589,143	4,445,119
後期高齢者医療保険	921,406	849,319	755,069

市 の 借 入 金

▶ 公債残高

528億5,309万2千円

公債とは、主に道路や学校、公園などの建設事業等に充当するために、市が国や金融機関等から借り入れた債務。将来の償還を見据えながら、計画的に借り入れを行っています。

【公債残高の内訳】

(千円)

会 計 等		未償還元金
会 計	一般会計	34,405,296
	公共下水道事業特別会計	13,917,537
	水道事業会計	1,458,847
	小 計	49,781,680
一 部 事 務 組 合	泉北環境整備施設組合	3,000,733
	公共下水道	2,697,355
	ごみ処理	276,993
	し尿処理	25,508
	下水道（都市下水路）	877
	高石市泉大津市墓地組合	70,679
	小 計	3,071,412
合 計		52,853,092

▶ 土地開発公社に対する債務保証額

(令和2年度解散予定)

4億2,900万円

【債務保証額の内訳】

	保有面積 (㎡)	保有高 (千円)
南海中央線用地	2,510.76	1,502,737

実質的な後年の債務

(上記の合計)

532億8,209万2千円

公債の残高と土地開発公社に対する債務保証額の合計が、実質的な後年の債務となります。

▶ 一時借入金現在高

一時的な現金不足が生じた場合に、その支払い資金の不足を補うために金融機関等から借り入れるもので、その年度内に償還されます。年度内に償還されるという点で、公債と区別されています。

・国民健康保険特別会計…4億5,000万円

市 有 財 産

▶ 目的基金等

55億7,023万2千円

目的基金等のうち、一般会計が22億3,000万円の借り入れを行っており、実質的な目的基金等は33億4,023万2千円となります。

【目的基金等の内訳】

(千円)

基金名	現在高
財政調整基金	2,437,488
保健医療基金	1,886,979
泉北3区公共施設整備基金	12,868
公共施設整備基金	1,806
福祉基金	48,162
緑化基金	66,703
奨学基金	56,088
文化・スポーツ・国際交流振興基金	25,152
土地開発基金	578,527
介護保険給付費準備基金	401,787
市営浜墓地基金	50,652
石油貯蔵施設立地対策等基金	4,020
合 計	5,570,232

▶ 土 地

609,120.22 ㎡

▶ 建 物

189,498.10 ㎡

▶ 財産区基金

財産区基金とは当該地区住民の総意に基づき地区の施設整備等を図るなど、市民福祉の向上のために資する基金。

【財産区基金の内訳】

(千円)

基金名	現在高
今在家（上池関係地区）地区整備基金	12,790
南（長取石池関係地区）地区整備基金	18,130
土生・新家・綾井・大園・富木・北・南（旧取石池関係地区）地区整備基金	7,491
合 計	38,411

水 道 事 業 会 計

水道事業会計は企業会計方式により経理を行っており、財政状態を表す「貸借対照表」と経営成績を表す「損益計算書」で決算を表します。水道事業は皆さんの水道料金の収入をもって配水管や配水場施設の更新・維持管理等を行い、安全で安心な給水サービスに努めています。

貸借対照表

(千円)

資 産	負債・資本
固定資産 4,197,920	固定負債 1,568,506
〔減価償却累計額 △5,059,492〕	流動負債 435,233
	繰延収益 825,630
流動資産 2,324,275	資本 3,692,826
合計 6,522,195	合計 6,522,195

損益計算書

(千円)

費 用	収 益
営業費用 1,099,750	営業収益 1,155,381
営業外費用 18,345	
特別損失 257	
当年度純利益 113,284	営業外収益 76,255
合計 1,231,636	合計 1,231,636

※消費税抜

※消費税抜

市役所からの お知らせ

国民年金

国民年金基金をご存知ですか

国民年金基金は、少しでもゆとりある老後を過ごすことができるように、国民年金（老齢基礎年金）の上乗せとして給付をする公的な個人年金制度です。

加入できるのは、20歳以上60歳未満の国民年金の第1号被保険者で国民年金保険料を納めている方および60歳以上65歳未満の方や海外に居住されて国民年金に任意加入されている方です。

掛金は、希望される年金の型と口

数・年齢・性別で決まり、受け取る年金額もわかるため、老後の生活設計に役立ちます。

掛金額は一定で、全額社会保険料控除の対象となり、受け取る年金は公的年金等控除の対象となるので、2つの税法上のメリットがあります。

問合先 全国国民年金基金大阪支部
☎ 0120（65）4192

後期高齢者医療

後期高齢者医療制度の
簡易申告制度

後期高齢者医療制度の保険料賦課決定や高額療養費の自己負担限度額判定のために府後期高齢者医療広域連合に所得額（所得額が「0円」の場合も含む）の申告が必要な場合があります。申告をされていない方は健康づくり課 ☎（275）6392へお問い合わせください。

国民年金

納付が困難な場合は、ご利用ください

保険料の免除・納付猶予制度

令和2年度（令和2年7月～3年6月）の免除・納付猶予を希望される方は、市役所の国民年金窓口で手続きを行ってください。（郵送手続きも可）

日本年金機構において前年の所得などを審査した後、結果を通知します。なお、すでに納付された期間は、免除の対象とはなりません。

問合先 市民課 ☎（275）6241

■手続きに必要なもの

①年金手帳 ②印鑑 ③平成31年1月1日以降に失業した方は、雇用保険被保険者離職票・雇用保険受給資格者証、上記書類に準ずる公的機関の証明のうちいずれか1つ

	全額免除	納付猶予 (50歳未満)	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
保険料	全額を免除	納付を猶予	保険料の4分の3の金額を免除	保険料の半額を免除	保険料の4分の1の金額を免除
対象者	申請者、配偶者及び世帯主のそれぞれの前年所得が一定額以下の方	申請者及び配偶者のそれぞれの前年所得が一定額以下の方	申請者、配偶者及び世帯主のそれぞれの前年所得が一定額以下の方	申請者、配偶者及び世帯主のそれぞれの前年所得が一定額以下の方	申請者、配偶者及び世帯主のそれぞれの前年所得が一定額以下の方
年金受給額	全額の保険料を納めた場合と比べて2分の1の金額	年金額には反映しません	全額の保険料を納めた場合と比べて8分の5の金額	全額の保険料を納めた場合と比べて8分の6の金額	全額の保険料を納めた場合と比べて8分の7の金額
対象期間	令和2年7月分～令和3年6月分の保険料				
受給資格	年金を受けるための受給資格期間に算入されます				

※ 4分の3・半額・4分の1免除は、それぞれ免除された保険料の残額を納めなければ免除期間とはなりません。

被保険者証が変わります

8月から後期高齢者医療被保険者証が薄緑色に変わります。

新しい被保険者証は、7月下旬までに簡易書留で送付します。有効期限は令和3年7月31日までの1年間となっています。また、現在お持ちの被保険者証（橙色）の有効期限は、令和2年7月末日です。それ以後は使用できませんのでご注意ください。なお、新しい被保険者証（薄緑色）は、お手元に届いたときから使用できます。

※有効期限の過ぎた被保険者証は、破棄していただくか、担当窓口へ返却してください。

問合先 健康づくり課

☎ (275) 6392

保険料の決定（本算定）

令和2年度の後期高齢者医療保険料の決定（本算定）に伴い、被保険者の皆さんに保険料額決定通知書及び納入通知書（一体型）を7月中旬

に送付します。

保険料の納入方法は「年金からの天引き（特別徴収）」と納付書や口座振替等で納めていただく「普通徴収」の2通りになります。

また、年度途中に被保険者となつた方は、資格を取得した月から月割で保険料を納めていただきます。

■特別徴収

年額18万円以上の年金受給者は、毎年度4月から年6回の年金支給の際、保険料を天引きでお支払いいただきます。なお、年金額が年額18万円以上であっても後期高齢者医療保険料と介護保険料の合算額が、対象となる年金受給額の2分の1を超える方やその他の事情のある方は、普通徴収となります。

※特別徴収は口座振替への変更が可能です。希望する方は通帳・届出印・被保険者証を持参のうえ、健康づくり課までお越しください。

■普通徴収

特別徴収の対象とならない方は、7月から翌年3月までの9期割りでお納めいただきます。

問合先 健康づくり課

☎ (275) 6392

令和2年度の

地区自治会長が 決まりました。

各自治会では会員の自主的な協力のもと、生活環境の向上と会員相互の親睦を深め、明るく住みよい「まちづくり」を推進しています。

また、まちの美化や自主防災活動の推進、防犯活動、防犯灯の維持管理、レクリエーション事業、広報紙などの配付、回覧や会報などによる情報提供等、様々な活動を行っています。

問合先 秘書課
☎(275)6082

高陽 校区

第1区 中谷正彦
第2区 福江 登
高石綾園住宅 藤村秀幸
高 南 藤本睦朗
綾園7丁目 明石 進
高石サントウ 佐藤敏江

高石 校区

第3区 木下敏朗
第4区 奥野啓治
第5区 船留眞一
第6区 森 博英
第7区 関 正男
第8区 中尾淳一

加茂 校区

綾井住宅 村上颯月
三井化学 桑村浩樹
綾井南海住宅 清水隆一
西取石三丁目 銭廣幸壯
自由ヶ丘 柴田正明
伽羅橋荘苑 澤田 滋
高石D地区 林 尋康

東羽衣 校区

旭ヶ丘 竹内慎一
第9区 西中 隆
第10区 原野昭夫
第13区東羽衣 鈴木 保
羽衣荘園地区 川村武司
東羽衣荘苑 植松 隆

羽衣 校区

第11区 西川健治
第12区 吉田和光
第13区 出口凱嗣

清高 校区

綾井 上田一雄
大 園 東野隆史
平坂荘園 山路駒子
朝日荘園 水本文宏
大 一 漆本壽子
昭和園 二宮サキ子
高石スカイハイツ 佐治哲夫
西取石7丁目 藤田政明
コーポビルあけい 古賀秀敏

取石 校区

土 生 嶋田豪洋
新家 北川年郎
富 木 寺島 誠
富木府住 譜久山誠
富之里 小谷哲夫
富木南住宅 入口智佳
新 家 住宅 中村洋一
取石住宅 東向郁子
取石中央 金崎誠寛
取石第一住宅 黒木重利
取石3区 鈴江與志子
南 取 石 上月春三
JR富木社宅 清藤康平
大 歳 藤井幹雄

《連合自治会の役職》

会 長	藤田政明	会 計	中谷正彦	理 事	福江 登	理 事	東野隆史
副会長	船留眞一	会 計	鈴木 保	理 事	木下敏朗	理 事	村上颯月
副会長	西中 隆	会計監査	柴田正明	理 事	奥野啓治	理 事	嶋田豪洋
副会長	小谷哲夫	会計監査	譜久山誠	理 事	吉田和光		(敬称略・順不同)

限度額適用・標準負担額減額認定等の更新

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証（減額証）は、医療機関に入院や通院した際に窓口で提示すると、医療費・食事代の負担が軽減されるもので、住民税非課税世帯（低所得Ⅰ・Ⅱ）に属する被保険者が対象となります。

また、後期高齢者医療限度額適用認定証（限度証）は、現役並み所得者区分Ⅰ・Ⅱの被保険者が対象です。現在、交付されている認定証の有効期間は7月末日までです。8月1日以降引き続き対象となる方には、有効となる認定証を7月下旬に健康づくり課健康保険係より発送します。なお、認定証が変更になる場合は、再度申請が必要です。

これまで交付を受けていなかった方で、対象となり交付を希望する場合は、窓口で申請してください。

問合先 健康づくり課

☎ (275) 6392

国民健康保険

8月1日から高齢受給者証が新しくなります

国民健康保険に加入する70歳～74歳の方に、新しい高齢受給者証を7月下旬に交付します。現在お持ちの高齢受給者証は7月末日までとなっています。8月以降は新しい高齢受給者証をご利用ください。

高齢受給者証は、毎年8月1日を基準に、70歳～74歳の国民健康保険被保険者の方について同一世帯の住民税課税所得に応じて、負担割合を2割または3割と判定し、有効期限を更新しています。

▼新たに70歳になる方へ

誕生月の翌月（1日生まれの方は誕生月）から高齢受給者証の適用対象となりますので、高齢受給者証を誕生月下旬（1日生まれの方は誕生月前月の下旬）にお送りします。医療機関では保険証と高齢受給者証の両方を提示してください。

問合先 健康づくり課

☎ (275) 6374

介護保険

介護保険料納入通知書（本算定）を送付します

介護保険料は、令和2年4月1日現在の世帯構成と平成31年（令和元年）中の所得金額に応じて算定されています。保険料と支払い方法は次のとおりです。

■特別徴収

老齢・退職・遺族・障害年金（老齢福祉年金は除く）を年額18万円以上受給している65歳以上の方は、保険料が年金から引き落とし（特別徴収）されます。7月に年間保険料が決定し、仮徴収期間（4・5・6月）の保険料を差し引いた額が10月以降の保険料となります。

■普通徴収

特別徴収以外の方は納付書や口座振替等で納めていただきます。

7月に年間保険料が決定し、仮徴収期間（4・5・6月）の保険料を差し引いた額を本徴収期間（7月～翌年3月）で徴収します。

▼介護保険料の軽減措置

消費税増税に伴い、本算定で次の

令和元年度の余った無料普通ごみ処理券を

日用品と交換します！



令和元年度の無料普通ごみ処理券（ピンク）を使い切らずに残されている場合、15枚（1シート）をトイレトーパー2ロールに、30枚（2シート）を30リットルのごみ袋1セット（10枚）に交換します。なお、15枚（1シート）に満たない場合でも、8枚以上あればトイレトーパー1ロールと交換します。

事前にダウンロードした申請書を記入後、持参していただく手続きがスムーズです。申請書のダウンロードは市ホームページをご覧ください▶

問合先 生活環境課 ☎(275)6266



交換期間

7月13日^月～22日^水

午前9時30分～午後4時

13日～19日：市役所（別館1階）

20日～22日：とろしプラザ

感染拡大防止のためにご協力ください

- ・体調不良時の来場自粛
- ・筆記用具持参
- ・マスクの着用
- ・持ち帰り用袋
- ・ソーシャルディスタンスの確保

今月が納期限の税金

〈固定資産税〉 〈都市計画税〉 第2期分

7月31日までにお近くの
金融機関またはコンビニエンス
ストア等で納めてください。



問合先

健康づくり課
☎ (275) 6329

改定後の年間保険料額

保険料額	改定後	現状
第1段階	22,800円	28,500円
第2段階	30,400円	39,900円
第3段階	53,200円	55,100円

とおり第1段階から第3段階まで介護保険料の軽減措置を行います。

各種

水道水の水質検査結果

※令和2年5月採水分

項目	基準値	検査結果値
一般細菌	1ml中100以下	0
大腸菌群	検出されないこと	検出せず
硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素	10mg/l以下	0.78mg/l
鉄及びその化合物	0.3mg/l以下	0.01mg/l未満
マンガン及びその化合物	0.05mg/l以下	0.005mg/l未満
塩化物イオン	200mg/l以下	17.0mg/l
有機物(全有機炭素の量)	3mg/l以下	0.8mg/l
pH値	5.8~8.6	7.38
平均遊離残留塩素	0.1mg/l以上	0.6mg/l
味	異常でないこと	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし
色度	5度以下	0.5度未満
濁度	2度以下	0.1度未満

※表の値は、本市の代表的な水質値
※基準値は、水道法に定める値
※pHとは、水道水1L中に溶けている物質の重さ
なお、水質検査計画と検査結果の詳細は、行政資料コーナー、上下水道課の窓口及び市ホームページで閲覧できます。

問合先 上下水道課

☎ (275) 6426

アンケートに答える アルバイトをしたら 勝手に借金されていた

事例 大学構内で男性に声を掛けられ、アンケートに答えるアルバイトをした。アルバイト代の2千円は現金でもらったが、「後日、残りの千円を振り込むため必要」と言われ、銀行口座番号とキャッシュカードの暗証番号、氏名、電話番号を伝え、運転免許証も見せた。男性はそれらの情報をアプリに入力していた。後日、教えてもらっていた男性の電話番号に連絡すると消費者金融につながり、30万円の借金をされていたことが分かった。(当事者：大学生 男性)

消費生活センターだより
Consumer service center newsletter



アルバイトの報酬の支払いのためだと言われても、見ず知らずの相手に運転免許証の写真を撮らせたり、銀行口座やキャッシュカードの暗証番号等を伝えたりしてはいけません。不審な勧誘を受けた場合や、身に覚えのない借金に気づいたときには、消費生活センターにご相談ください。

困ったときは、消費生活センターへ ☎ (267) 5501

場 所 市役所本館2階 時 間 9:00~16:45 休館日 土・日曜日、祝日 ※休館日は「消費者ホットライン」☎188へお問い合わせください

※国民生活センター「子どもサポート情報 第155号」から抜粋・イラスト黒崎玄

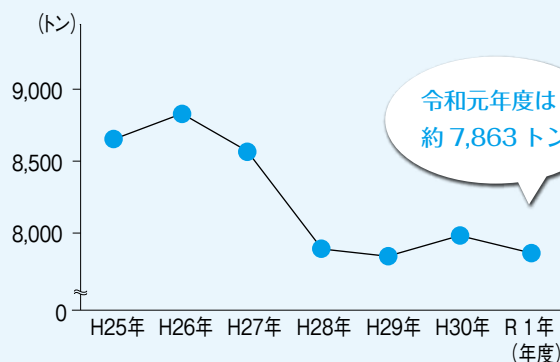
引き続きご協力をお願いします！

ごみの減量・再資源化

問合せ 生活環境課 ☎(275)6266

令和元年度の「普通（可燃）ごみ」の収集量は、約7,863トン（前年度比約－75トン）となりました。また、令和元年度の「プラスチック製容器包装」の収集量は、約286トン（前年度比＋7トン）収集することができました。引き続き、ごみの減量・再資源化にご理解・ご協力をお願いします。

家庭系普通（可燃）ごみ量の推移



引き続き削減に、
取り組みましょう！



■紙ごみの集団回収にご協力を！

普通（可燃）ごみの約4割は紙類が占めています。紙類を自治会や子ども会等の集団回収へ積極的に出すことが、ごみの減量・再資源化につながります。

※集団回収を定期的実施する自治会等の各種団体に対して、奨励金を交付する制度があります。

■水切りをして、生ごみを減量！

生ごみの80%は水分です。三角コーナー等で水を切るだけで約10%の減量が実現できます。濡れたごみを燃やすには、余分なエネルギーと費用が必要となり、地球温暖化の原因となる二酸化炭素も通常以上に排出されます。なお、生ごみ処理機の購入に対する補助制度も実施しています。

■「プラスチック製容器包装」の分類について

【プラスチック製容器包装として分別するごみ】

カップ麺・弁当などの容器、食品トレー、卵パック、シャンプー・洗剤のボトル、レジ袋、ペットボトルのふた・ラベル、緩衝材 など



※重ねてまとめたり、つぶすことでかさばらなくなります。

【プラスチック製容器包装ではないごみ】

ハンガー、文房具、洗面器、おもちゃ、クリーニングの袋、カミソリ、注射針、ライター など
上記を参考に正確な分別をお願いします。

※医療用の針が付いたものなど危険な異物は絶対に入れないでください。

熱中症シェルターの開設

夏の熱中症対策として、市民の一時避難場所“熱中症シェルター”を次の15 か所で開設しています。冷房や飲料水などを備えている熱中症シェルターを暑さからの一時的な避難にご利用ください。

期間 9月30日まで（気候によって変更あり）

問合せ 危機管理課 ☎(275)6247

※開館時間は、各施設で異なるので事前にお問い合わせください。

市内の熱中症シェルター	千代田公民館 ☎(264)0886
市役所（別館） ☎(275)6247	清高公民館 ☎(263)5885
とろしプラザ ☎(260)0550	中央公民館 ☎(265)6422
デージードーム ☎(263)3317	慶翠苑 ☎(265)3188
ふれあいゾーン ☎(261)3831	瑞松苑 ☎(261)0021
総合保健センター ☎(267)1160	菊寿苑 ☎(271)0112
羽衣公民館 ☎(265)3227	図書館 ☎(263)3100
東羽衣公民館 ☎(262)8545	アブラホール ☎(267)0018

みんないっしょに生きる社会を

まっぼっくり

みんなふつう

府では毎年、人権の尊さやお互いの人権を守ること、差別のない明るい社会を築くことの大切さや平和の尊さを訴えることなどをテーマに、人権啓発詩・読書感想文を、府内の小・中学校（部）生から募集しています。令和元年度には、詩、読書感想文合わせて619作品の応募があり、高石小学校4年生（現在5年生）井手口暉さんの作品が入選されたので紹介します。

みんなふつう

しょうがいがある人は
かわいそうだと思ってもえたら
不自由なことを手伝ってもらえて
うれしいだろうか

ぼくにしょうがいがあったら

かわいそうだと思ってもほしくない
そのときはそれがぼくのふつうだから

しょうがいのない人から見たら

しょうがいのあることがふつうじゃ
ないだろう

しょうがいのある人から見たら
しょうがいのない人はいいなと思
うかもしれない

でもそれはすききらいの多いぼく
が
何でも食べれる人はいいなと思う
のと同じ
しょうがいがあってもなくても
みんな自分がふつうで
自分のできないことをできる人
いいと思う
だからしょうがいがあってもなく
ても、
同じだと思う

作品の最後にあるように、障
がいは、あってもなくても同じ
なのです。障がいは特別なこと
ではなく、病気やけが、加齢な
どで障がいのある人となる可能
性は誰にでもあり、誰にとつて
も身近なもので決して他人事で
はありません。

平成28年、障がいの有無によ
って分け隔てられることなく、
相互の人格と個性を尊重しなが
ら共生する社会の実現に資する
ことを目的とした「障害を理由
とする差別的解消の推進に関す
る法律」が施行されました。法
律では、障がいを理由とする差
別について「不当な差別的取扱
いの禁止」と「合理的配慮の提

供」の二つに分けて整理し、各
行政機関や企業・店舗などの事
業者に、障がいを理由とする差
別的取扱いを禁止しています。
「不当な差別的取扱い」とは、
例えば障がいを理由として正当
な理由なくサービスの提供や店
舗への入店を拒否する、求人募
集時に障がいがあることを理由
に応募させない、社会の中のバ
リア（障壁）を除去するための
負担が過重でないにもかかわらず
合理的配慮をしない、などで
す。「合理的配慮」とは、例え
ば車いすの高さに合わせて机の
高さを調整する、目の不自由な
人のために音声ガイドや点字付
きのメニューを用意する、知的
障がいのある人のために分かり
やすい図などを用いて説明する、
などです。

障がいのある人もない人も、
全ての人々にとって住みよい社
会の実現をめざすため、私たち
はより一層障がいのある人に対
する十分な理解と配慮が必要なの
ではないでしょうか。

人権推進課
☎(275) 6279

高石市議会 3 役決まる

5月20日に開催された令和2年第1回高石市議会臨時会において、議長に永山誠氏、副議長に東野隆史氏、監査委員に阪口茂氏が選出されました。

議長

永山 誠
(高志会)

平成23年に初当選し、現在3期目。この間、副議長や監査委員、議会運営委員会委員長などを歴任されています。

副議長

東野 隆史
(市民クラブ)

平成27年に初当選し、現在2期目。この間、監査委員や総務文教委員会委員長などを歴任されています。

監査委員

阪口 茂
(公明党)

平成31年に初当選し、現在1期目。今回、監査委員として選出されました。

子育て・ナビ

あなたの
子育てを
応援します!

◆子育て支援課 ☎(275)6359 ◆こども家庭課 ☎(275)6349

訪問型病児保育の変更案内

訪問型病児保育は登録しておけばいつでも利用できるタイプに変わりました!

【保育提供日時】月～金曜日の8:00～17:30

(祝日、年末年始は除く)

【対象】 生後6か月～小学6年生

【料金】 標準時間700円/時

早朝保育料(7:30から)1時間1,500円

延長保育料(19:00まで)1時間1,500円

※月会費制(3,000円)から登録制(月会費無料)へ

▶説明会

【日時】 7月12日(日)、8月22日(土)14:00～15:30

いずれの日程も同内容

【場所】 市役所(別館 3階)

【申込】 開催日の2日前までにホームページから申込

【持ち物】 ★児童票★事前打ち合わせ表・母子手帳

(★はHPよりダウンロードもしくは会場にも用意しております)

※保育スタッフを随時募集しています。

【問合せ先】 特定非営利活動法人ゆりかごネットワーク

☎(232)6888、

URL: <http://yurikagonetwork.com/takaishi>

ひとり親家庭等のための就業支援講習会 パソコン初級①

ワードの基礎とエクセル3級

【日程】 10月11日～12月6日の毎週日曜日(全8回)

※11月8日は休み

【時間】 10:00～16:00

【場所】 高槻市立総合市民交流センター

【募集】 25人(応募多数の場合、抽選)

【教材費】 7,000円

【申込期間】 9月11日(消印有効)まで

介護福祉士

【日程】 10月17日～11月21日の毎週土曜日
(全6回)

【時間】 10:00～16:00(初回のみ9:00～16:30)

【場所】 大阪府立母子・父子福祉センター

【対象】 ひとり親家庭の母・父・寡婦、介護福祉士
国家試験申込者

【募集】 25人(応募多数の場合、抽選)

【教材費】 5,000円

【申込期間】 9月17日(消印有効)まで

【申込・問合せ先】 いずれも往復はがきの返信面に講座
名と住所、氏名、年齢、職業、電話番号、受調動機、一時
保育(2歳～就学前)の希望者は子どもの氏名、年齢を
記入し、以下の宛先へ郵送。

大阪府立母子・父子福祉センターへ ☎537-0025 大阪
市東成区中道1-3-59 ☎06(6748)0263

綾園保育所子育て支援センター

☎・FAX (263) 2477

子育て講座「遊ぶことの大切さ」

【日時】 7月8日(水)10:15～11:30

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【申込】 当日直接綾園保育所子育て支援センターへ

親子ふれあい体操

【日時】 7月17日(金)10:00～11:30

【場所】 市役所別館(3階)

【対象】 1歳以上の幼児と保護者

【募集】 15組

【申込】 7月10日までに綾園保育所子育て支援センターへ
(電話申込可)

【参加費】 いずれも無料

たかいし保育園

☎(261)0944 FAX(269)4490

園庭開放&園見学デー

【日時】 7月15日(水)10:30～11:30

ハッピースマイル「たのしい水あそび」

【日時】 7月16日(木)10:30～11:30

【参加費】 いずれも無料

【対象】 いずれも就学前の乳幼児と保護者

【申込】 前日までにたかいし保育園へ(電話申込可)

**羽衣子育て支援センター**

☎(267)6760 FAX(267)6761

ハレハナ広場

- 【日時】 7月10日(金)10:00~11:00
 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
 【募集】 10組(先着順)
 【申込】 羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

保健講座「トイレトレーニング」

- 【日時】 7月30日(木)10:00~11:00
 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
 【募集】 10組(先着順)
 【申込】 7月20日から羽衣子育て支援センターへ
 (電話申込可)

ベビーマッサージ

- 【日時】 8月7日(金)10:00~11:00
 【対象】 2ヶ月~7ヶ月の乳児と保護者
 【募集】 8組(先着順)
 【申込】 7月27日から羽衣子育て支援センターへ
 (電話申込可)

【参加費】 いずれも無料

南海愛児園子育て支援センター

☎・FAX(265)3210

ベビーマッサージ

- 【日時】 7月21日(火)10:00~11:00
 【対象】 乳幼児と保護者
 【募集】 10組(先着順)
 【持ち物】 バスタオル、ハンドタオル、紙おむつ、
 水分補給できるもの

タイダイ染めで可愛いTシャツを作ろう

- 【日時】 7月22日(水)10:00~11:30
 【対象】 乳幼児と保護者
 【募集】 15組(先着順)
 【持ち物】 染めたい子ども用白Tシャツ
 ※汚れても良い服装でお越しください

どろんこ遊び・水遊び

- 【日時】 7月29日(水)10:00~11:00
 【対象】 乳幼児と保護者
 【募集】 15組(先着順)
 持ち物等詳細は、申込窓口を設置しているお手紙をご
 確認ください。

運動遊び

- 【日時】 8月7日(金)10:00~11:00
 【募集】 15組(先着順)
 【持ち物】 水分補給できるもの
 ※動きやすい服装でお越しください
- 【参加費】 いずれも無料
 【申込】 いずれも前日までに南海愛児園子育て支援
 センターへ(電話申込可)

東羽衣こども園子育て支援センター

☎(262)0920 FAX(262)0940

人形劇団クラルテ「赤ちゃん劇場」

- 【日時】 7月15日(水)10:00~11:00
 【対象】 0歳~2歳の乳幼児と保護者
 【募集】 15組(先着順)

赤ちゃんレスキュー

赤ちゃんの病気、熱の対処法・夏の虫刺されなどについてのお話

- 【日時】 7月17日(金)10:00~11:00
 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
 【募集】 10組(先着順)

- 【参加費】 いずれも無料
 【申込】 いずれも前日までに東羽衣こども園子育て
 支援センターへ(電話申込可)

取石南こども園

☎(275)0888 FAX(275)0778

ひまわりサークル「絵の具遊び」

- 【日時】 7月11日(土)10:00~11:00
 【対象】 0歳~2歳の乳幼児と保護者
 【募集】 10組(先着順)
 【参加費】 無料 ※保険料の徴収はありません。
 【申込】 2日前までに取石南こども園へ電話申込

せいこう幼稚園

☎(261)1341

園庭開放

- 【日時】 7月6日(月)・30日(木)10:30~11:30
 【対象】 幼稚園入園までの乳幼児と保護者
 【募集】 15組(先着順)
 【持ち物】 上履き、水筒、帽子
 【参加費】 無料
 【申込】 前日までにせいこう幼稚園へ
 (電話またはホームページ申込可)

取石認定こども園

☎(272)8188 FAX(272)8288

にこにこキッズ「こども園であそぼう」

- 【日時】 7月16日(木)10:30~11:30
 【対象】 満2歳~未就園の幼児と保護者
 【募集】 15組(先着順)
 【参加費】 無料
 【申込】 取石認定こども園へ電話申込

*場所の記載がない場合は、各園で実施します。

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

アニサキス食中毒にご用心！

アニサキスはサバ・カツオなどに付く半透明で白色の寄生虫です。自家製の「しめサバ」「タタキ」で食中毒が多発しています。

症状 食後数時間で腹部に激痛が起きます。

予防方法 鮮度の徹底、目視確認、加熱、冷凍。

問合先 和泉保健所衛生課 ☎0725(41)1382

みんなで広げよう献血の輪

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。少子高齢化の影響で、献血にご協力いただける方が少なくなっています。皆さんの協力が多くの命を救うことになりますので、この機会に献血へのご協力をお願いします。

献血された事がある方に限ります。
問合先 府赤十字血液センター ☎0120(32)6759
※献血の実施場所等については、お問い合わせください。



対象 男性17歳以上・女性18歳以上のいずれも体重50kg以上の方
※65～69歳の方は、60～64歳の間に

健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	7/15	—	対象は2020年3月生まれ。対象者には別途通知します。
1歳7か月児健診	7/28	—	対象者には別途通知します。
3歳6か月児健診	7/17・27	—	対象者には別途通知します。
離乳食講習会	8/4	開催 ①13:00～14:00 ②14:30～15:30	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。時間を分けて2回実施します。
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談(電話相談可)
健康づくり教室(説明会)	7/15	開催 16:00～17:00	【月2回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進室 ☎(267) 1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込:スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622
プレパパママのためのマタニティクラス(パパ・ママ学級)	中止		
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	7/14・21・28、8/4	開催 14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

- 肝炎ウイルス検査(電話予約制)
- 骨髄バンクドナー登録申込窓口(電話・web予約制)
- HIV・クラミジア・梅毒について
- こころの健康相談(電話予約制)
- ①検査:第2・第4水曜日の9:30～11:00
- ②相談:平日の9:00～17:00※電話相談可

希望される方は和泉保健所までご連絡ください。プライバシーは厳守します。

休日診療

☎(265) 5171
市立診療センター内

- 診療時間 日曜・祝日の午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
- 受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで
- 診療科目 内科・小児科

相談名	相談内容	相談日時	場所・電話
法律相談	弁護士による法律相談。相談日の午前9時30分から ☎(263) 2141へ予約(先着8人)	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
行政相談	行政機関への要望・苦情	毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
人権相談	人権擁護委員による相談(電話相談可)	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
	人権相談員による相談(電話相談可)	毎週月・水・木(祝日を除く) 10時～17時	人権推進課 ☎(275) 6279
女性相談	専門の女性相談員による心配ごとや悩みごとの相談 (人権推進課へ電話予約、電話相談可)	7月14日(火) 10時～14時 7月31日(金) 13時～17時	人権推進課 ☎(275) 6279
心配ごと相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週金曜日(祝日を除く) 9時30分～11時30分	市役所市民相談室
心配ごと電話相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週木曜日(祝日を除く) 9時30分～11時30分	市役所市民相談室 ☎(265) 1001
福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261) 3656
就労相談	就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(経済課内) ☎(275) 6164
消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267) 5501
ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262) 9465
教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262) 7005
進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時	教育研究センター ☎(262) 7005
ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分	☎(262) 9400
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館
乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 10時～16時	子育て支援課 ☎(275) 6359
乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263) 2477
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265) 3210
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262) 0920
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分	羽衣子育て支援センター ☎(267) 6760
ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275) 6476
家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275) 6476
障がい者の生活相談	市指定相談支援事業者による障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週火～土(祝日を除く) 9時30分～17時30分	障がい者ふれあいプラザ内 ☎(263) 2244
障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261) 3831
リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261) 3831
税の相談	所得税、法人税、相続税、贈与税など 当日の午前9時30分から電話で予約(先着6人)	7月15日(水) 13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264) 1888
救急医療相談	病院に行ったらいいの?救急車を呼んだらいいの?など、救急医療に関することで迷ったらまずここへ	看護師が年中無休・24時間対応	救急安心センターおおさか ☎ #7119または06(6582) 7119

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265) 1001	羽衣公民館	☎(265) 3227
アブラホール	☎(267) 0018	東羽衣公民館	☎(262) 8545
総合保健センター	☎(267) 1160	清高公民館	☎(263) 5885
図書館本館	☎(263) 3100	取石公民館	☎(260) 0550
図書館分館	☎(273) 3160	デージードーム	☎(263) 3317
カモンたかいし	☎(263) 2622	とろしプラザ	☎(260) 0550
中央公民館	☎(265) 6422	スボラ たかいし	☎(267) 1223
千代田公民館	☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261) 3831

募集案内

スポーツ



親と子の軽体操教室

親子体操で「親子のふれあい」を図り、運動が楽しく感じられるプログラムです。2日以上参加された親子には修了証をお渡します。

日時 8月17日～21日、いずれも午前10時～11時30分（受付…9時45分）

▼Aコース（月・水・金）
▼Bコース（火・木・金）

場所 加茂小学校

対象 3歳以上で就学前の幼児と保護者

募集 Aコース20組・Bコース20組（先着順）

参加費 無料（参加賞あり）
申込・問合先 7月6日から社会教育課 ☎(275) 6437へ電話申込

パーソナルプログラムで身体づくり！

筋トレ、専門器具等であな
たの身体を作ります。コロナ
太り解消・姿勢改善・ボディ

メイクなどを希望する方大歓迎！

日時 営業時間内でインストラクターと要相談

場所 カモンたかいし

費用 1530円／30分から
※時間・内容により料金が異なります。

問合先 カモンたかいし

市立プールの一般開放

日時 ▼一般…7月18日・19日・23日～26日、8月1日・2日・8日～23日、▼未就学児のみ…8月3日～7日

※各回2時間完全入替制（午
前の部…午前10時～正午、
午後の部…午後1時～午後
3時）

場所 中央プール

料金 大人100円、子ども50円

※利用者が50人に達した時点で入場制限を行います。退
場後、再入場する際は、改
めて所定の料金が必要とな
ります。小学生未満は保護
者の同伴が必要です。

問合先 社会教育課 ☎(275) 6437

庭球選手権

日程・種目

▼9月13日 キッズRED単
▼9月27日 男子A級単、男
子B級単、男子C級単、
女子A級単、女子B級単、
女子C級単

▼10月4日 男子A級複、男
子B級複、女子A級複

▼10月18日 男子C級複、男
子Jr級複、女子C級複、女
子Jr級複、女子O・45複、
男子O・60複、女子B級複

※「単」はシングルス、「複」
はダブルス、「O・」はオー
バー。

場所 高師浜コートほか

対象 選手登録している方
（キッズは登録不要）

※登録をしていない方は登録
料1000円が必要。

参加費 シングルス・ダブル
ス（1ペア）…いずれも300
0円

※小・中・高校生…2000円
キッズ…1500円

申込 7月16日～8月11日に
申込用紙に必要事項を記入し、
市庭球連盟事務局のライオン
スポーツまたはテニストピア
へ持参。申込用紙は、市庭球

人権



非核平和展

～忘れないで平和の尊厳～

本市は、昭和59年に非核平
和都市とすることを宣言しま
した。戦争の悲惨さ、核兵器
の恐ろしさを知ることによつ
て、平和の尊厳を考え、次の
世代に伝えることを目的に非
核平和展を開催します。

期間 7月27日～8月11日の
午前9時～午後5時30分
（土・日・祝日を除く）

場所 市役所（本館1階）

内容 非核・反戦のDVD等
上映、パネル展等

問合先 人権推進課 ☎(275) 6279

連盟事務局に設置。（市庭球連
盟ホームページからもダウン
ロード可）「ライオンスポー
ツ」☎(261) 1525、テニストピ
ア☎(264) 3741、<http://takashi-tennis.com/>
問合先 庭球連盟の栗田さん
☎090(3485)9659

平和を願い黙とう

原爆による死没者の冥福と世界恒久平和を祈念するため、広島に原爆が投下された8月6日午前8時15分と、長崎に原爆が投下された8月9日午前11時2分から1分間の黙とうにご協力ください。

問合先 人権推進課 ☎(275) 6279

各種



公民館ご利用に関するお願い

公民館では新型コロナウイルス感染症予防対策として、ご来館時にマスク着用・アルコール消毒・検温・ソーシャルディスタンスの確保などのご協力をお願いしています。ご理解・ご協力をお願いします。

問合先 中央公民館

パパのための沐浴クラス

日時 8月2日(日) 午前10時～正午

場所 市立母子健康センター

対象 これからパパになる・

すでにパパになった方で沐浴体験を希望される方・妊婦・その家族

募集 7組(先着順)

内容 沐浴・妊婦体験、助産師からのメッセージ等

持ち物 母子健康手帳・筆記用具・お茶

申込・問合先 地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160へ電話

申込

姉妹都市協会からのお知らせ

ちびっこ英会話受講生募集

ネイティブスピーカーの講師とゲームをしながら楽しく英語に触れましょう。

日時 8月6日～9月3日、毎週木曜日の午後4時～4時50分

場所 中央公民館

対象 小学1～3年生

※保護者の方1名が姉妹都市協会の会員であること

募集 10人程度(先着順)

受講料 無料

申込 7月31日まで

申込・問合先 姉妹都市協会事務局(秘書課内) ☎(275) 6078

小・中学校 学習支援サポーター等を募集します

小・中学校の学習活動等の支援をしてくださる方を募集します。

期間 7月～令和3年3月

申込・問合先 学校教育課 ☎(275) 6434

申込

体験型「私の水辺」in 榎尾川 まきお山自然観察会「夏」

水生生物の調査観察などを行います。

日時 7月19日(日) 午前10時～正午(雨天中止)

場所 榎尾川(和泉市立青少年の家前)

※榎尾山口バス停から徒歩40分、駐車場あり

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

募集 40人(先着順)

費用 小・中学生400円、高校生以上500円(保険・施設使用料等)

申込・問合先 和泉市立青少年の家 ☎0725(92)0422へ電話申込(水曜日を除く午前9時～午後5時)

申込

商工会議所からのお知らせ

■法律相談

日時 7月17日(金) 午後6時～8時

募集 3人(先着順)

申込 当日の午前9時30分から電話申込

事業承継相談

日時 7月21日(火) 午前10時～午後4時30分

募集 4人

申込 17日まで(電話申込可)

※いずれも場所、申し込み、問い合わせは高石商工会議所 ☎(264) 1888

リモート版 グーチョキ

パーひろば開催!

パソコンなどから、リモートひろばに初挑戦!あそびのひろば、つどいのひろば、お片付け講座等にお家から参加してください。

日時 7月7日(火)・9日(木) 午前10時～11時

問合先 NPO法人子育て支援グーチョキパーの稗田さん ☎090(2102)2489

※詳細はHPをご覧ください URL: <http://gu-choki-pa.com>

申込

申込

申込

申込

申込

申込

申込

申込

申込

申込

申込

申込

申込

特別定額給付金（10万円）の給付を装った詐欺に注意！

特別定額給付金（10万円）を巡り、不審なメールが出回っています。特別定額給付金の給付の為に、総務省や市役所からATMの操作のお願いや、手数料の振り込みを求めることはありません。

給付金申請方法は郵送申請かオンライン申請のみです。メールによる連絡や申請手続きは行っていないので、不審なメール等があればすぐに家族・警察署に相談してください。

問合せ 高石警察署 ☎（265）1234

光化学スモッグの予報・注意報が発令されたら…

屋外での激しい運動や水泳などは避け、屋内へ入ってください。また、目がチカチカしたりのが痛くなったりした時には、しばらく安静にしましょう。被害に遭われた場合には、和泉保健所または市役所へ連絡をお願いします。また、大阪府では光化学ス



モッグの発令情報に関するメール配信サービスやインターネットでの詳細な情報発信を行っています。「府ホームページ」：<http://taiki.kankyo.pref.osaka.jp/taikanshi/>

■光化学スモッグとは…
自動車や工場の排出ガスに含まれる窒素酸化物や炭化水素などが、太陽の紫外線に反応して生成されます。
人体への影響としては、目やのどへの刺激を中心とする被害が報告されています。

問合せ 生活環境課 ☎（275）6254

カラスによるごみの被害を防ぐために

カラスなどによってごみが散乱する被害が増えています。こうしたごみの被害を防ぐために次の対策を心がけましょう。

対策 生ごみを減らす・生ごみが外から見えないようにする・防鳥ネットやごみ箱を使う

問合せ 生活環境課 ☎（275）6266

小学校入学予定児の就学相談

来年度、市立小学校への入学にあたり、配慮を必要とする幼児の就学相談を随時（土・日曜日、祝日を除く）行っています。

対象 令和3年度小学校入学予定児
申込・問合せ 学校教育課 ☎（275）6434

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

～関西国際空港がスカイトラックスの国際空港評価3部門で1位を受賞！～

スカイトラックス社（※）が実施した国際空港評価「World Airport Awards 2020」において、関西国際空港が「World's Best Airport Staff」「Best Airport Staff in Asia」「World's Best Airport for Baggage Delivery」の3部門で第1位を受賞しました。「World's Best Airport Staff」は、接客態度や親しみやすさなど、空港スタッフにより提供されるサービスの質を表彰するもので、今回が初めての受賞となりました。

（※）イギリスを拠点とする航空サービスリサーチ会社

〈問合せ〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>

☎ (267) 0018 (第2・第4火曜日休館)
 綾園1-9-1 (アブラたかいし3階)
 ●詳しくはお問い合わせください。

APPLA たかいし アブラホール

EVENT
GUIDE

Saturday Jazz vol.154

「グレンミラーからペレスプラード特集」

7/18(土)

場 所/大ホール(全席自由)
 時 間/19:00(開場/18:00)
 出 演/中野ひろし&スイングガイズオーケストラ
 入場料/一般1,000円、Aメイト900円

週末ワークショップ

7月より週末ワークショップをおこないます。

週末アブラで気軽にモノづくりが楽しめます!

7月のラインナップ

7月11日(土) 押しフルーツのキーホルダー
 7月12日(日) 軽量粘土でおやつを作ろう
 7月18日(土) ステンドグラス体験「コースター作り」
 7月26日(日) レジンを使ったアクセサリづくり

時 間/10:00~15:00 (12:00~13:00昼休憩)
 予約不要、席が空いていれば参加できます。
 場 所/ギャラリー前
 料 金/500円
 各所要時間/30分~60分程度

まち講座のご案内

曜日	講座内容	時間	備考
日	お箏教室	13:00~15:00	月2回
月	油絵教室	13:30~15:30	月3回
火	ロボット教室 タップダンス教室 和太鼓ワークショップ	17:00~18:30 19:00~21:10 19:00~21:40	月2回 月2回【2クラス】 月2回【2クラス】
水	将棋教室 水彩画教室	17:10~19:40 10:00~12:00	月2回【初級・上級】 月2回
木	書道教室・筆ペン講座 らくらくピアノ	10:15~11:45 10:00~11:30	月2回 月2回
金	抽象画とアートパネル教室 カンタービレ アロマセラピー ヨガ教室 ロボット教室	10:00~11:30 10:10~11:30 13:00~14:30 10:00~11:15 17:00~20:00	月2回 月1回 月1回 月3回 月2回【2クラス】
土	将棋教室 マジック教室 お片づけ教室	12:30~16:20 19:00~21:00 10:00~12:00	月3回【初級・上級】 月1回 6・9・2月実施

※各教室の開催場所等詳しくはアブラホールまでお問い合わせください。

※チケット発売初日のアブラホールでの受付は9時(電話予約は12時)からです。売り切れの際はご了承ください。

宝くじの収益金は、市町村の住みよいまちづくりに使われます。

発売期間

7月14日

~8月14日

抽選日

8月21日

サマージャンボ宝くじ

1枚
300円

7 1等・前後賞合わせて
億円

同時発売!

サマージャンボミニ
1等1,000万円

インターネットでも宝くじが買える!

詳しくは...

宝くじ公式サイト

検索

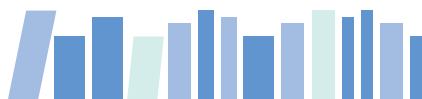


問合先 (公財) 大阪府市町村振興協会 ☎06(6941)7441

開館時間

9:30～20:00
(第2・第4火曜日休館)

本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160



図書館 TOPICS

今月の新着本

一般書 401冊
児童書 185冊

おはなし会とあそび

幼児から小学生向け

加茂幸代さんによるおはなし会 ※今月はお休み

●毎週土曜日 14:30～16:00

絵本の読み聞かせ・紙芝居・絵本の紹介など

※毎月第1土曜日は折り紙

赤ちゃんから小学校入学前の幼児向け

グーチョキパーひろば

【あそびの日】 ※今月はお休み

●毎月第1火曜日 10:00～11:30

簡単工作やママへの遊び方レクチャー・絵本の読み聞かせ

【つどいの日】 ※今月はお休み

●毎月第2木曜日 10:00～11:30

子どもの手作りおもちゃ遊び・ママの友達作り・子どもが選んだ絵本の読み聞かせ

ほっとスペース ※今月はお休み

●毎月第3金曜日 10:00～12:00

絵本の読み聞かせ・良質な絵本や育児情報の提供など

★場所/いずれも本館視聴覚室

本の消毒ができるって知ってた？

市立図書館(本館)にある本の消毒機「ハッピークリーン」。皆さんはもう使ったことがありますか？本をセットして(1回4冊まで)たったの30秒で本の殺菌、消毒ができたり、タバコやペットの臭いも除去してくれる優れもの！送風で本に挟まったホコリも取り除くので、借りた本はいつでもキレイな状態です♪安心しておうちで本を楽しんでいただけますよ！

図書館(本館) エントランスに設置中！

おうちでしらべてみよう！

図書館ではお家にいる時間を楽しく過ごす為の、様々なコンテンツを紹介しています。HPには、お家にある本を調べるワークシートや可愛い塗り絵を載せているので、自由に印刷して使ってくださいね！出来上がった作品は館内(本館)に展示しますので、ぜひ図書館に持ってきてください♪

詳しくは図書館HP (<http://takaishi-lib.jp/>) からご覧ください。

今月の特別展示



涼をもとめて・・・

夏に向かって少しずつ気温が上がっていきますね。冷たいものを見るだけで、体感温度が下がるという視覚的な効果があるようです。今日は本で涼しくなってみませんか？



○視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。

なんで？・・・と思ったら調べてみよう！

なんで夏は暑いんだろう？
なんでちみつって甘いんだろう？
キミのなんで？
をいっしょに図書館で調べてみよう！
ここには調べる学習にぴったりの本が大集合！



図書館の Twitter 登録受付中！

子育て情報・絵本の紹介やイベント情報が盛りだくさん！高石在住の「くま～ま」のたのしい毎日のにせて、図書館情報をお届けします♪
問合せ先 図書館(本館)

Follow me!



@kuma_mapocket

「くま～ま」のアカウントのQRコードはこちら▶





新船の安全と豊漁を願って 「第八住吉丸」の進水式

【5月30日・高石漁港】

高石市漁業協同組合で新調された船「第八住吉丸」の進水式が高石漁港で行われました。田代保蔵組合長は「新船の安全と豊漁、漁業組合の更なる飛躍を願っている。」と今後の想いを語られました。



市内を走る工場夜景 2台目誕生！！

【6月18日・(有) 取石清掃事務所】

皆さんは市内を走る工場夜景ごみ収集車を見た事がありますか？「汚れた車というイメージを変えたい」という取石清掃様の想いから2018年に1台目が誕生し、今年6月に2台目が生まれました。【♡高石】に注目してください！



まごころクリエーション 様



ケアショップ ハル 様



第一精工舎 様



山内株式会社 様



株式会社アイチ 様



大阪国際石油精製株式会社 様



第一生命株式会社 堺支社 様



藤吉通商有限会社 様

ご寄贈ありがとうございました

自分を、周囲の大切な人を、そして社会を守ろう！！

【4月～6月・高石市役所】

新型コロナウイルス感染症が拡大する中、多くの企業・団体の皆様からマスク・ハンドジェル・殺菌手すりカバーなどをご寄贈いただきました。ご寄贈いただいたものは介護・障がい者施設や学校、公共施設等で活用しています。併せて住民の皆様には自粛生活にご理解ご協力をいただいた事で、緊急事態宣言も解除され、市内小中学校、公共施設を再開する事ができました。感染拡大の勢いは弱まり日常を取り戻しつつありますが、手洗いや3密の回避など新しい生活様式を日常に取り入れ、引き続き感染予防への取組をお願いいたします。

- 個人事業主・中小企業向け資金繰り支援制度一覧 -

▶ 個人事業主向け(小規模に限る)

要件	支援の内容	制度名称 申請・相談窓口	融資額
売上高 5%以上 減少	実質無利子 ※当初3年間 利子補給により	セーフティネット保証5号 お近くの民間金融機関	最大4,000万円
		コロナ特別貸付 日本政策金融公庫	中小企業最大2億円 国民事業最大4,000万円(別枠)
		危機対応融資 商工組合中央金庫等	最大2億円(別枠)
売上高の減少 関係なし	貸付	セーフティネット貸付 日本政策金融公庫	国民事業最大4,800万円
スタートアップ 再生支援等	資本性劣後 ローン	コロナ資本性劣後ローン 日本政策金融公庫	国民事業最大7,200万円(別枠)

▶ 小・中規模企業者向け

要件	支援の内容	制度名称 申請・相談窓口	融資額
売上高 20%以上 減少	実質無利子 ※当初3年間 利子補給により	コロナ特別貸付 日本政策金融公庫	中小企業最大2億円 国民事業最大4,000万円(別枠)
		危機対応融資 商工組合中央金庫等	最大2億円(別枠)
売上高 15%以上 減少	※小規模	セーフティネット保証4号 危機関連保証 お近くの民間金融機関	最大4,000万円
	※小規模でない 低利融資	コロナ特別貸付 日本政策金融公庫	中小企業最大2億円 国民事業最大4,000万円(別枠)
		危機対応融資 商工組合中央金庫等	最大2億円(別枠)
売上高 5%以上 減少	保証料補助	セーフティネット保証5号 お近くの民間金融機関	最大4,000万円
売上高の減少 関係なし	貸付	セーフティネット貸付 日本政策金融公庫	中小企業最大7.2億円 国民事業最大4,800万円
スタートアップ 再生支援等	資本性劣後 ローン	コロナ資本性劣後ローン 日本政策金融公庫	中小企業最大7.2億円(別枠) 国民事業最大7,200万円(別枠)
		危機対応融資 商工組合中央金庫等	最大7.2億円(別枠)

掲載情報は6月25日時点のものです。

企業規模、売上高の要件や制度の詳細については、経済産業省のホームページをご覧ください。

[URL: <https://www.meti.go.jp/covid-19/>]か右のQRコードからアクセスできます。

