いつも元気に！

健*康*だより

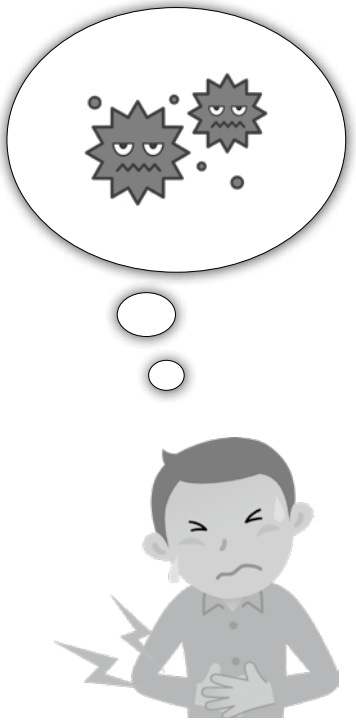
地域包括ケア推進課☎(267)1160

食中毒にご注意ください！

食中毒や腸管出血性大腸炎感染症（O157等）をはじめとする、夏型感染症の発生が本格シーズンを迎えます。

特にO157は感染力が強く、また潜伏期間が2～14日と長いため、原因食品や感染源が特定されにくいのが特徴です。

主な症状は、腹痛や下痢で軽い場合がほとんどですが、頻回の水様便や激しい血便が出ることもあります。乳幼児や高齢者では重症化することがあるので、注意が必要です。



■注意事項

・食品は十分に中まで火を通すこと。（中心温度75度、1分以上加熱）

・肉を焼く時のとり箸は専用にして口に入れないようにすること。

・調理器具、手指の洗浄や消毒を行うこと。

・肉やレバー等を生で食べないようにすること。

健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	6月の集団健診は中止 ※医療機関において個別健診実施		個別健診の対象は2020年2月生まれ。
1歳7か月児健診	6月の集団健診は延期		7月から集団健診の再開を予定しています。 最新の情報は市ホームページでご確認ください。 ※健診対象者には、別途通知します。
3歳6か月児健診			
離乳食講習会	予約制	お問い合わせください	対象は4～6か月児の保護者。
あれこれ相談	随時	－	妊娠～子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室（説明会）	6/17	開催16:00～17:00	【月２回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進班☎(267)1161
	随時	－	【週１回コース】場所・申込：スポラたかいし☎(267)1223・カモンたかいし☎(263)2622
市民健康相談	随時	－	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	6/9・16・23、7/7	開催14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	6月から再開	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。

和泉保健所より

☎0725(41)1342　JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査（電話予約制）

●HIV・クラミジア・梅毒について
①検査：第2・第4水曜日の9:30～11:00
②相談：平日の9:00～17:00※電話相談可

●骨髄バンクドナー登録申込窓口（電話・web予約制）

●こころの健康相談（電話予約制）

希望される方は和泉保健所までご連絡ください。プライバシーは厳守します。

休日診療

☎(265)5171
市立診療センター内

診療時間　日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分

受付時間　午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで

診療科目　内科・小児科

令和２年度　高石市がん検診　一部変更のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、５月及び６月のがん検診は中止となりました。なお、７月以降のがん検診は以下の表のとおり実施します。広報たかいし ４ 月号折り込みの「令和２年度 高石市健幸だより」でご案内した内容から変更になっている箇所があるため、改めてご確認ください。

問合先　地域包括ケア推進課☎(267)1160

集団検診日程一覧（検診バスによる検診）

女性のための５がんセット検診

検診日		時間帯	場所	検診項目
9/6	日	午前	アプラたかいし	肺・胃・大腸・乳・子宮

各種がん検診

検診日		時間帯	場所	検診項目
7/7	火	午前	とろしプラザ	肺
7/10	金	午前・午後	総合保健センター	乳・子宮
7/14	火	午前	総合保健センター	肺・胃・大腸
9/13	日	午前	総合保健センター	肺・胃・大腸
9/23	水	午前・午後	アプラたかいし	乳（30 歳代のみ）・子宮
9/28	月	午前	アプラたかいし	肺・胃・大腸
9/29	火	午前・午後	アプラたかいし	乳
9/30	水	午前・午後	総合保健センター	乳
10/4	日	午前	総合保健センター	肺・胃・大腸
10/21	水	午前	アプラたかいし	肺
10/22	木	午前	総合保健センター	肺・胃・大腸
11/17	火	午前	アプラたかいし	肺・胃・大腸
11/19	木	午前・午後	アプラたかいし	乳
12/3	木	午前・午後	総合保健センター	乳・子宮
12/8	火	午前・午後	総合保健センター	乳
12/11	金	午前	市役所別館	肺・胃・大腸
12/15	火	午前	総合保健センター	肺・胃・大腸
1/8	金	午前・午後	アプラたかいし	乳・子宮
1/12	火	午前	総合保健センター	肺・胃・大腸
1/14	木	午前・午後	総合保健センター	乳・子宮
1/18	月	午前・午後	アプラたかいし	乳（30 歳代のみ）・子宮
1/19	火	午前・午後	アプラたかいし	乳
2/2	火	午前	アプラたかいし	肺・胃・大腸
2/17	水	午前・午後	アプラたかいし	乳・子宮
2/18	木	午前・午後	総合保健センター	乳・子宮
2/26	金	午前	アプラたかいし	肺・胃・大腸

：追加日程　：場所の変更　※各種検診は新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。

がん検診 集団検診の申込方法

▶**インターネット申込**：6/12（金）午前９時から市ホームページ　高石市　がん検診について　検索

※大腸がん検診申込の方へは検診日の５日前までにキット等を送付します。届かない場合はお問い合わせください。

▶**電話申込**：6/19（金）午前９時から☎(267)1160（平日 9:00～17:30　土・日・祝日・年末年始除く）

※聴覚障害をお持ちの方は、FAX（265)3100 でお申込が可能です。

※検査日の１週間前までに日程等を郵送で案内します。届かない場合はお問い合わせください。