

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265)1001	羽衣公民館	☎(265)3227
アブラホール	☎(267)0018	東羽衣公民館	☎(262)8545
総合保健センター	☎(267)1160	清高公民館	☎(263)5885
図書館本館	☎(263)3100	取石公民館	☎(260)0550
図書館分館	☎(273)3160	デージードーム	☎(263)3317
カモンたかいし	☎(263)2622	とろしプラザ	☎(260)0550
中央公民館	☎(265)6422	スポラたかいし	☎(267)1223
千代田公民館	☎(264)0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261)3831

募集案内

スポーツ



スポーツ教室受講生募集

お子様のフットサル・ダンス教室・大人の健康的でしなやかな身体をつくる教室、受講生募集！510円で体験も受付しています。

プログラム名	対象	曜日	時間	費用(税込み)
ジュニアフットサル	年中～年長	月・水	16:00～(60分)	5,100円/4回
ジュニアダンス	年中～中学生	水曜	16:20～(60分)	5,100円/4回
			17:30～(60分)	5,100円/4回
	小学生以上		18:50～(70分)	5,610円/4回
ボディバランス	16歳以上	木曜	12:15～(60分)	3,300円/4回
エアロ&コンディショニング		木曜	19:15～(60分)	4,080円/10回
KM・ワークアウト		金曜	11:30～(60分)	3,300円/4回
ヨガ/ピラティス		金曜	13:45～(60分)	5,500円/8回

※いずれも場所、申し込み、問い合わせはカモンたかいしへ

オープン年齢別卓球大会

日時 6月7日(日) 午前9時30分(開場:9時)

場所 カモンたかいし

種目 男子・女子シングルス
(小学生・中学生・一般・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上の7クラス)

参加費 1000円(小・中学生の部:300円、一般へ出場する高校生以下の方は800円)

申込・問合せ 5月28日(木)までに高石市卓球連盟の福井さん ☎080(3115)6054、Eメール: takashi.ttt@gmail.com

ソフトテニス教室

日時 5月3日からの毎週日曜日、午前9時

場所 新公園テニスコート

対象 小学5年生以上で市内在住・在勤・在学の方

参加費 無料(傷害保険料として一般1000円、学生500円が必要)

申込 当日直接会場へ

問合せ 市ソフトテニス連盟の明石さん ☎080(616)10575

～ 小学校入学前のお子さんは、講習会を受けなくても対象になります ～

自転車用ヘルメットの購入費用の一部を補助します！

自転車を利用する皆さんの事故による頭部の受傷防止を目的として、自転車用ヘルメットの購入費用の一部を補助します。自転車を乗り始めた幼児から高齢者の方までぜひご活用ください。

対象 幼児または市の自転車安全運転講習会を受講した小学生及び保護者、65歳以上の方(講習会は夏休み・冬休み期間中に開催予定)

補助額 上限2,000円

※購入額が2,000円未満の場合は、購入額分のみ補助

申込・問合せ 講習会を受講してから6ヶ月以内(幼児はヘルメット購入後6ヶ月以内)に、土木管理課で配布している自転車用ヘルメット購入費補助金交付申請書、購入時の領収書原本(申請者の氏名が記載されているものに限る)、購入したヘルメットを持参して土木管理課 ☎(275)6478

※対象のヘルメットは、新品の製品で、認められた認定基準(SGマーク等)に適合しているものに限りません。



ふれあい健康増進センター
温水プール一般開放時間の
変更について

小中学校の体育授業のため、一般開放の時間に変更があります。次の日程については、午後1時からとなります。利用者の方々には大変ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

日程 6月3日・10日・11日・17日・18日・24日・25日、9月2日・3日

問合せ スポラたかいし

人権擁護委員の日
特設人権相談の実施

6月1日は「人権擁護委員の日」で、地域での人権尊重思想の普及高揚を図るため、啓発活動を行っています。その取組の一環として特設人権相談所を開設します。相談は無料、秘密は厳守します。

相談日時 6月5日(金) 午後1時～4時
相談場所 市役所(本館2階)
問合せ 人権推進課 ☎(275)6279

人権



戦争体験の語り部さんを募集

恒久平和を継承し、次世代に戦争の記憶をつなげていくため、戦時中の体験を小・中学生等に語っていただきます。

対象 市内在住の方
※昨年度登録された方は応募の必要はありません。
申込・問合せ 人権推進課 ☎(275)6279

公民館



「今すぐはじめなくなる理由があります」
忙しいママのためのおかげ講座

整理収納アドバイザーと防災士、両方の知識と実践を活かした「防災につながる整理収納術」を学びます。

日時 6月25日(木) 午前10時から
場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方
募集 20人
※一時保育有り(先着5人)

参加費 無料
講師 青木裕子さん(整理収納アドバイザー1級)
持ち物 筆記用具
申込・問合せ 5月21日から中央公民館(電話申込可)

日本語よみかき教室

日常の読み書きが困難な方や、ある程度日本語で日常会話ができる外国人の方のための日本語よみかき教室を開催します。

期間 6月12日からの毎週金曜日、午前10時～11時30分
場所 中央公民館
対象 市内にお住まいか、お勤めの15歳以上の外国人の方
募集 10人(先着順)
参加費 無料(教材費は自己負担)

申込・問合せ 5月15日から中央公民館「Eメール」: kouninkan@city.takaishi.tokyo (電話またはメール申込可)

簡単に10歳若返るメイク術
美容講座

日時 6月5日(金) 午後1時30分～3時
場所 千代田公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方
募集 15人
※一時保育有り(先着5人)

参加費 無料
講師 上田涼子さん(化粧ワラブ)
持ち物 大きめの鏡・綿棒・前髪をとめるもの・ティッシュ・ご自分のメイク類・タオル(ケープ)
※ご自分のお化粧をしてお越しください。

申込・問合せ 5月15日から千代田公民館(電話申込可)

幼児からにシニアまで！
脳トレおりがみ

日時 6月28日(日) 午前10時～正午
場所 中央公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方
募集 15人
※一時保育有り(先着5人)

参加費 無料

講師 守行幸司さん（高石市
民生委員推薦会委員長）

持ち物 ピンセット（お持ち
の方）

申込・問合せ 5月17日から
中央公民館（電話申込可）

各種



ギャンブル等依存症問題 啓発週間

5月14日～20日は、ギャンブル等依存症問題啓発週間です。ギャンブル等をやめたくてもやめられないなら、それは依存症かもしれません。大阪府こころの健康総合センターでは5月から第2・4土曜日にも相談を実施します。依存症は回復が十分可能な病気です。ご本人やご家族で抱え込まず、まずはご相談ください。



【府ホームページ】
依存症相談窓口のページは、
こちらをクリックください

問合せ こころの健康総合センター ☎06(66991)2818

登録販売者試験対策講座

日時 6月27日～8月8日の
土曜日、午前10時～午後4時
（全7回）

場所 大阪府立母子・父子福
祉センター

対象 ひとり親家庭の母・
父・寡婦、登録販売者資格試
験申込者

募集 20人（応募多数の場合
は抽選）

受講料 6000円

申込・問合せ 5月27日（必
着）までに往復はがきの返信
面に講座名、住所、氏名、年
齢、職業、電話番号、受講動
機、以前に就業・自立支援セ
ンターで受講歴がある講座
名、一時保育（2歳～就学
前）希望者は子どもの氏名、
年齢を記載し、大阪府母子家
庭等就業・自立支援センター
（大阪府谷町富士センター
内） ☎540・0012
大阪市中央区谷町5・4・13
☎06(6762)9498

小林美術館 春季特別展
学芸員による作品解説と
文化勲章作家勉強会

学芸員による作品解説

展示作品の日本画に描かれ
た人びとの姿を通して、作者
が表現する人間観や歴史感に
ついて学芸員が解説します。

日時 5月10日・15日・23
日・27日、6月9日の午後2
時から

▼文化勲章受賞作家勉強会
日本の文化の発展に著しい
功績を遺した人に贈られる文
化勲章。5月は受賞者「松林

桂月」を紹介します。

日時 5月13日（水）午後2
時から

場所 いずれも小林美術館
〔羽衣2・2・30〕

申込 いずれも当日直接会場
へ（入館料が必要です）

入館料 大人1000円、高
校・大学生600円、小・中
学生300円（10人以上の団
体は2割引）

問合せ 小林美術館 ☎072
（262）2600、Eメ
ル：fukuoka.artmus@
gmail.com

6月1日～7日は「水道週間」
飲み水を
未来につなごう
ぼくたちで

問合せ 上下水道課 ☎(275)6419

栄養士(会計年度任用職員)の募集

募集 栄養士(要資格)
勤務場所 教育総務課
雇用期間 令和3年3月31日
まで(継続雇用有り)
勤務時間 月々金曜日のうち
週28時間以内
月給 15万2713円
応募・問合先 履歴書・免許
証の写しを教育総務課☎(275)
6428へ持参または郵送

商工会議所からのお知らせ

■法律相談

日時 5月15日(金) 午後6
時～8時

募集 3人(先着順)

申込 当日の午前9時30分
から電話申込

■リテールマーケティング検 定(2・3級)

日時 7月11日(土) 3級:
午前9時30分から、2級:
午後1時から

受検料 3級:4200円、
2級:5770円

申込 5月29日～6月5日
(予定)にインターネット受付

■事業承継相談

日時 5月19日(火) 午前10

時～午後4時30分

募集 4人

料金 無料

申込 15日まで(電話申込可)
※いずれも場所、申し込み、
問い合わせは高石商工会議

所☎(264) 1888へ

大阪府介護支援専門員実 務研修受講試験

試験日 10月11日(日) 午前
10時から

受験資格 医師、看護師、介

護福祉士等の試験対象の国家
資格等に基づく業務及び相談

援助業務のうち、施設等にお
いて必置とされている相談援

助業務に5年以上かつ900
日以上の実務経験を有する方

受検料 1万3800円

申込・問合先 6月1日～6

月29日(当日消印有効)まで
に地域包括ケア推進課に設置

している申込用紙に必要事項
を記入し、簡易書留で一般財

団法人 大阪府地域福祉推進
財団(フライン財団) ケアマ

ネ係「〒542-0012大
阪市中央区谷町7-4-15

☎06(6763)8044」

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

関西国際空港アクセス検索ツール ～「KIX ACCESSMOOTHIE」～

空港へ向かう時や、空港からホテルや観光地などの目的地へ出発の時、アクセス方法で迷ったことはありませんか?関西国際空港のホームページでは、アクセス検索に便利な「KIX ACCESSMOOTHIE(キックス アクセススムージー)」をご利用いただけます。鉄道・バス・高速船・タクシーなどの経路検索が行えるサービスで、所要時間や運賃を確認することができます。

また、鉄道・バス・高速船・連絡橋の運休や遅延など、リアルタイムな情報をご案内しています。空港をご利用の際はぜひご活用ください。

ご利用はこちら → <https://visit.jorudan.co.jp/kix/>

〈問合先〉関西国際空港案内☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>

自宅から市内飲食店等の宅配注文ができる!

負けるな高石! 緊急応援プロジェクト

飲食店をはじめとして、市内の各店舗では独自のサービス(お食事券、宅配やお持ち帰りなど)が展開されています。高石商工会議所のホームページでは、プロジェクトに参加している店舗を紹介しています。この機会に、ぜひご利用ください。

高石商工会議所ホーム
ページへのアクセスはこ
ちらのQRコードから▶



問合先 高石商工会議所☎(264)1888