

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

新型コロナウイルス感染症
相談・受診の目安について

「帰国者・接触者相談センター」
(和泉保健所)

☎0725(41) 1342

次の症状がある方は
「帰国者・接触者相談センター」へ

- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。
- ・風邪の症状や 37.5℃以上の熱が4日以上続いている。

※高齢者や基礎疾患等がある方は、
上記の状態が2日以上続く場合には
ご相談ください。

相談の結果、感染の疑いがある
場合、同センターより専門の医
療機関をご紹介します。

成人用肺炎球菌予防接種

対象 令和元年度中に65、70、75、
80、85、90、95、100歳になる方、100
歳以上の方(過去にワクチンを受け
た方は除く)

期間 令和2年3月31日まで

麻しん風しん予防接種

定期接種対象者 1期…1歳～2歳
未満の方、2期…平成25年4月2日
～平成26年4月1日生まれの方
期間 1期は2歳の誕生日前日、2
期は令和2年3月31日まで

場所 市内指定医療機関

場所 市内指定医療機関（要予約）
費用 3000円（生活保護受給者
は除く）

持ち物 予防票（お持ちでない方は、
地域包括ケア推進課で配布）

費用 無料（期間を過ぎると全額自
己負担となります）

持ち物 母子健康手帳、予防票（お
持ちでない方は、地域包括ケア推
進課で配布）

健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	①3/11②4/15	受付12:45～13:15	①の対象は2019年11月生まれ。②の対象は2019年12月生まれ。
1歳7か月児健診	3/24	受付12:45～13:15	対象は2018年8月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	3/27	受付12:45～13:15	対象は2016年9月生まれ。朝一番の尿を採って持ちこたください。
離乳食講習会	4/7	開催13:10～15:00	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室 （説明会）	3/18	受付16:00～17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進班 ☎(267) 1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込：スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622
プレバパママのための マタニティクラス （パパ・ママ学級）	—	開催10:00～12:00	妊娠期の食生活 対象：2020年6・7・8月出産予定の方 前日までに地域包括ケア推進課へ （電話申込可）
	3/9		妊娠期の歯の健康 場所：市役所別館3階
	3/17		出産・子育てに向けて
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	3/10・17・24	開催14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725(41) 1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査（電話予約制）

●骨髄バンクドナー登録申込窓口
（電話・web予約制）

●HIV・クラミジア・梅毒について

①検査：第2・第4水曜日の9:30～11:00

②相談：平日の9:00～17:00※電話相談可

●こころの健康相談（電話予約制）

休日診療

☎(265) 5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分

受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで

診療科目 内科・小児科

希望される方は和泉保健所までご連絡ください。プライバシーは厳守します。