

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

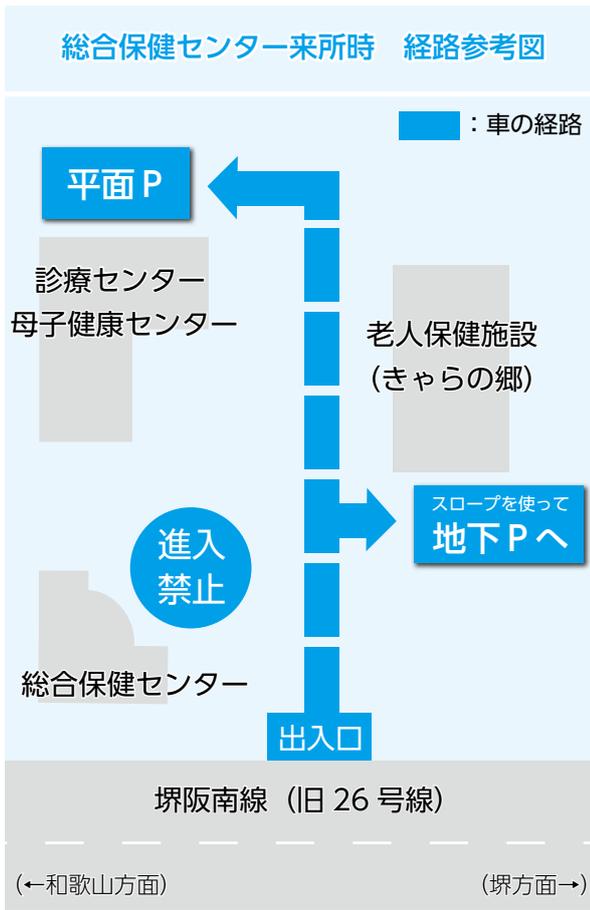
## 車での総合保健センターへの来所について

現在、市立総合保健センター前のスペースで、自動車などの乗り入れを行ったことによる敷地内レンガの

ひび割れや地盤の落ち込みが発生しており、歩行される際に転倒などの恐れがあります。これ以上の悪化を防ぐため、当分の間、総合保健セン

ター前への車両の進入を禁止しております。

車で来所される際は、左図のとおり市立診療センター裏駐車場または市立老人保健施設（きやらの郷）の地下駐車場をご利用ください。



お知らせ

相談窓口

子育てナビ

健康だより

募集と案内

アプリホール

図書館

フォトニュース

### 健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	①2/12②3/11	受付 12:45～13:15	①の対象は2019年10月生まれ。②の対象は2019年11月生まれ。
1歳7か月児健診	2/25	受付 12:45～13:15	対象は2018年7月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
2歳児歯科健診	3/4	受付 13:00～13:30	対象は2018年3月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	2/21	受付 12:45～13:15	対象は2016年8月生まれ。朝一番の尿を採ってをお持ちください。
離乳食講習会	3/3	開催 13:10～15:00	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。受付は13時から。
あれこれ相談	随時	—	妊娠から子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室（説明会）	2/19	開催 16:00～17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進班 ☎(267)1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込：スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622
プレバママのためのマタニティクラス（パパ・ママ学級）	3/2	開催 10:00～12:00	妊娠期の食生活 対象：2020年6・7・8月出産予定の方
	3/9		妊娠期の歯の健康 前日までに地域包括ケア推進課へ（電話申込可）
	3/17		出産・子育てに向けて 場所：市役所別館3階
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	2/18・25・3/3	開催 14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

### 和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

- 肝炎ウイルス検査（電話予約制）
- HIV・クラミジア・梅毒検査と相談（第2・4水曜日の9:30～11:00）
- 骨髄バンクドナー登録申込窓口（電話・web予約制）
- こころの健康相談（電話予約制）

いずれも希望される方は、和泉保健所までご連絡ください。プライバシーは厳守します。

### 休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の  
午前9時30分～午後0時30分、  
午後1時30分～4時30分  
受付時間 午前9時～午後4時  
※午前診療の受付は正午まで  
診療科目 内科・小児科