

2020年 成人式  
～ハタチの門出～

TAKAISHI

住むほどに しあわせ。

あ  
ら  
ま  
じ  
ら  
い

2

NO.672



特集

今年は総勢 652 名が高石市で新成人となりました。冬晴れの空の下、アプラたかいしで行われた成人式の会場は、未来への希望を胸に新たな門出を迎えた新成人の笑顔で溢れました。

問合せ先 社会教育課 ☎ (275)6437

高石市  
成人式



介護福祉士の  
仕事に就く！



はまさき  
みゆ  
濱崎 美優さん

アメフトで  
大学日本一に！



たかがわ  
ゆうこ  
高川 雄瑚さん

美味しいパン  
を作って、た  
くさんの方を  
笑顔にする！



いしはら  
ひろみ  
石原 裕美さん



January 13

成人の日

～ハタチの門出～

新成人代表

下倉茉莉さん



誓いの言葉

本日は、成人を迎えた私たちの門出に対しこのような盛大な成人式を催していただき誠にありがとうございます。私たちは、学校の先生方には勉強だけではなく社会の一員として生きていく方法を教

えていただき、地域の皆様にはいつも温かく見守っていただきました。そして何よりも私たちが育ててくれた家族には今まで何度も反発してしまいました。でも、どんな時も助けてもらいました。皆さんの人に支えられて私たちが成人を迎えることができたことに

対し、感謝の気持ちでいっぱいです。私たちは今、全世界に開かれた、新しい時代を生きています。柔軟な考え方で、限界値を決めることなく何事にもチャレンジして、責任感を持って社会に貢献できるように役目を果たすことを誓います。



20年前

こんな出来事がありました

- ▶シドニーオリンピック開催
  - ・柔道 田村亮子選手の「最高でも金、最低でも金」の名言が生まれ、自身初の金メダルを獲得
  - ・高橋尚子選手が日本女子陸上初の金メダルを獲得

- ▶2000円札、新500円硬貨が発行
- ▶白川英樹氏がノーベル化学賞を受賞
- ▶ロシアでプーチン氏が大統領に就任
- ▶ハッピーマンデー制度が始まり、成人の日に初めて制度が適用される

将来、助産師になる！



三浦るかさん

社会人として困っている人を助けていきたい。



山田和樹さん

看護師になれるよう頑張ります。



大島由香莉さん

将来は、芸能関係の仕事に就きたい。



吉野弘樹さん

# 市役所からの お知らせ

## 国民年金

確定申告の際には「社会保険料  
(国民年金保険料) 控除証明書」  
の提出が義務付けられています

平成31年1月1日～令和元年12月31日まで  
に納めた国民年金保険料は、その全額が社会保険料控除として令和元年(平成31年)の所得から控除され、その分だけ課税所得が少なくなり、所得税と市・府民税が軽減されます。

令和元年11月上旬に日本年金機構本部から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されていますので、確定申告で社会保険料控除として申告する際は必ず提出して

ください。なお、令和元年10月1日以降に初めて保険料を納めた方に対しては、令和2年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についての照会は、ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(03)004(月～金曜日の午前8時30分～午後7時、第2土曜日の午前9時30分～午後4時)へお問い合わせください。

### 産前産後期間の国民年金保険料が免除となります

**免除期間** 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間

※多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産のこと(早産、死産、流産及び人工妊娠中絶された方を含む)

**対象** 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

**届出時期** 出産予定日の6か月前から届出可能

**持ち物** ▼出産前に届出する場合は母子健康手帳など ▼出産後に届出する場合は指定なし ▼出産後に被保険者と子が別世帯として届出する場合は、出生証明書(出産日および親子関係を明らかにする書類)など

※届書は、市役所に設置しています。

**届出・問合先** 市民課 ☎(275) 6241

### 国民年金保険料のご案内を民間委託しています

日本年金機構は、国民年金保険料の納め忘れに対して、電話・文書・戸別訪問による納付のご案内や免除等の申請手続きのご案内を民間事業者へ委託しています。

**委託・問合先** 日立トリプルウィン・NTT印刷共同企業体 ☎0570(012)060

## 税

### 市・府民税の申告は

2月17日から3月16日まで

令和元年(平成31年)中に所得が

ある方で、次のいずれかに該当する方を除いては、市・府民税の申告が必要です。

① 税務署に確定申告をされた方  
② 前年中の収入が給与のみで、支払者から給与支払報告書が提出されている方

※前年中の所得がなくても国民健康保険などに加入している方、就学援助費などを受給されている方は申告書を提出してください。

**申告期間** 2月17日～3月16日の午前9時30分～午後4時30分(土・日・祝日を除く)

**申告場所** 市役所(別館1階)

**必要書類等** 印鑑、本人確認書類(マイナンバーカードまたは通知カード、運転免許証や健康保険証など)、年金や給与などの源泉徴収票、国民年金保険料・健康保険料・介護保険料の控除証明書や領収書、生命保険料・地震保険料・長期損害保険料控除証明書、医療費の明細書(医療を受けた方の氏名・病院または薬局名・支払った医療費の額・保険などで補填された額の記載があるもの)、雑損控除関係書類(災害に関連して支出したやむを得ない修繕費用等の領収書・保険金等で補填された金額

がわかる書類)

※医療費控除を受けられる場合、医療費の明細書の添付が必要。

※医療費の領収書は自宅等で5年間保管してください。(提示や提出を求められる場合があります)

※郵送による受付には、本人確認書類のコピーおよびマイナンバー通知カード等のコピーの添付が必要。

▼**公的年金を受給されている方へ**  
収入が公的年金のみの方で控除内容に変更がある場合は、申告期限内に申告をする必要があります。

なお、申告期限後に申告をされて税額が変更となった場合は、年金からの特別徴収(引き落とし)が中止となる場合があります。

▼**ふるさと納税制度の見直し**

ふるさと納税(個人住民税に係る寄附金税額控除の特例控除分)の対象となる地方団体を一定の基準に基づき、総務大臣が指定することになりました。指定対象外の団体に対して、令和元年6月1日以後に支出された寄附金についてはふるさと納税の対象外となります。

▼**住宅借入金等特別控除の改正**

消費税率10%が適用される住宅取得等について、住宅借入金等特別控

除の適用期間が3年間延長されます。なお、11年目以降の3年間については、消費税率等の2%引き上げ分の負担に着目した控除上限が設定されます。

▼**森林環境税の延長**

府民税の森林環境税(府民税均等割300円)について、平成28年度より4年間課税していましたが、引き続き自然災害から府民の暮らしを守るため、令和5年度までの4年間延長となります。

問合せ 税務課

☎(275) 6097

還付金の受け取り

還付金の受け取りは、申告者本人名義の口座に限り振り込みが可能です。本人名義の口座であっても、預貯金口座名義に店名、事務所名などの名称(屋号)が含まれている場合または名義が旧姓のままである場合は、振り込みができないことがあります。ゆうちよ銀行に振り込みを希望する場合は、貯金総合通帳の記号番号のみを記載してください。インターネット専用銀行は、特定の銀行

を除いて還付金の振り込みはできません。取引先のインターネット銀行へお問い合わせください。

問合せ 泉大津税務署

☎0725(33) 5601

後期高齢者医療

高額医療・高額介護合算制度

世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が1年間(毎年8月1日から翌年7月31日まで)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準額を超えた場合に、その超えた額を支給します。

3月上旬に、支給の対象者へお知らせと支給申請書を郵送しますので、必要事項を記入し、同封の封筒で府後期高齢者医療広域連合に返送してください。なお、今回の対象は平成30年8月1日から令和元年7月31日までに支払った自己負担額となっています。

問合せ 府後期高齢者医療広域連合

給付課 ☎06(4790) 2031

各種

プレミアム付商品券の申請・購入期限は2月28日まで

申請を希望する方、または、既に購入引換券をお持ちで商品券を購入されていない方は、お早めに申請・購入してください。

申請・購入期限 2月28日(金)まで  
※申請内容の審査のため、申請書の提出から商品券の購入まで日数がかかる場合があります。なお、商品券の利用期限は3月31日(火)までです。

問合せ 高石市プレミアム付商品券事業実施本部 ☎(267) 4410

今月が納期限の税金

〈固定資産税〉  
〈都市計画税〉  
第4期分

3月2日までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストア等で納めてください。

## 人権擁護委員を紹介します

人権侵害や差別問題等の悩みを相談できる人権擁護委員を紹介します。

### ▼人権擁護委員（順不同）

西中隆さん・山路駒子さん・石田孝文さん・西川祐子さん・宮本純子さん・磯部浩明さん・中谷喜久代さん

### ▼人権相談

日時 第1・3金曜日の午後1時～4時

場所 市役所（本館2階）

問合せ 人権推進課

☎ (275) 6279

## 2月19日に市内の

### 防災行政無線のスピーカーから 放送が流れます

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉情報伝達訓練を行います。これは、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、高石市以外の全国の地域でも同様の訓練が行われます。

放送時間 午前11時頃

問合せ 危機管理課

☎ (275) 6247

## 3月1日から住民票の写し等のコンビニ交付サービスを開始します

マルチコピー機が設置されているコンビニエンスストア等で、マイナンバーカードを利用して、住民票の写し・印鑑登録証明書・各種税証明書を取得できるようになります。

稼働時間 午前6時30分～午後11時（システムメンテナンスによる休止日等を除く）

※コンビニ交付を利用するためには、4ケタの暗証番号（利用者証明用電子証明書）を設定したマイナンバーカードが必要です。マイナンバーカードの受け取りには、申請から概ね1ヶ月程度かかります。通知カード（紙製のカード）、住民基本台帳カード、印鑑登録証ではコンビニ交付は利用できません。

問合せ 市民課 ☎ (275) 6212、  
税務課 ☎ (275) 6097

## お天気情報を大阪管区気象台に 聞くことができます

天気の照会を行う場合は、次の問い合わせ先を参考にしてください。

## 消費生活センターだより Consumer service center newsletter

# フリマサービス トラブルは個人間で解決？

**事例1** 初めてフリマアプリを利用し、**新品**と記載されていた**時計**を約2千5百円で購入した。届いた時計は**ネジが回らない**し、すぐに**遅れる**。売り手に**抗議**のメールを送ったが、**回答がない**。(60歳代 男性)

**事例2** フリマサイトに**ブランドのバッグ**を**出品**した。買い手に商品を送付し代金を受け取ったが、「**バッグは偽物**だったので**返金**するように」と連絡があった。バッグは数年前に正規店で購入した本物だ。フリマサイトに相談したが、**自分たちで解決**するようにと言われてしまった。(60歳代 女性)



生前整理や終活の意識もあり、フリマサービスの利用が高齢者にも広がっています。フリマサービスでの取引は、基本的に売主と買主との個人間の取引です。利用規約では、トラブルは当事者間で解決するように求められていることをよく理解しましょう。利用する際は、利用規約をよく読み、サービスの仕組みや禁止行為等についても理解しておくことが大切です。当事者間で話し合っても、運営事業者に相談しても、交渉が進まない場合は、問題点の整理等を行うため、消費生活センターに相談しましょう。

困ったときは、  
消費生活センターへ  
☎ (267) 5501

場所 市役所本館2階  
時間 9:00～16:45  
休館日 土・日曜日、祝日

※休館日は「消費者ホットライン」  
☎188へお問い合わせください

### ▼天気相談所

受付 平日の午前8時45分〜午後5時10分 ☎06(6949)6304

### ▼自動音声による情報提供

受付 夜間・休日を含む24時間

☎06(6949)0185

※その他、気象庁ホームページやテレビのデータ放送でもより詳細な天気予報や気象観測のデータが確認できます。

## 新しいご当地ナンバープレートを交付!

令和2年3月2日から第2弾ご当地ナンバープレート「羽衣天女と工場夜景」の交付を開始します。



**交付時間** 午前9時〜午後5時30分  
(土・日曜、祝日、年末年始を除く)

**交付場所** 税務課(市民税係)

**交付対象** 排気量50cc以下の原動機付自転車  
※排気量50ccを超える原動機付自転車(黄色・桃色プレート)、ミニカー(青色プレート)及び小型特殊自動車(緑色プレート)は対象外

登録手続きに必要なものや注意事項等について、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問合せ先 税務課 ☎(275)6097

市ホームページへのアクセスはこちらのQRコードから▼



みんないっしょに生きる社会を

# まっぼっくり

## 環境と経済の両立

国連が発表した「世界人口推計2019年版」によると、現在の地球上の人口は77億人ですが、2030年には85億人に、さらに2050年には97億人に達すると見込まれています。これはごく少数のいくつかの国の人口が急激に増加するため、大幅な人口増加が起きると見られるのはインド、ナイジェリア、パキスタン、コンゴ民主共和国、エチオピアなどです。インドは2027年頃、中国を抜いて世界で最も人口が多い国になると見られています。

その一方で、人口が減少する国が増えています。2010年以来、27の国と地域で人口が1%以上減少しています。さらに2019年から2050年にかけて、55の国と地域で人口が1%以上減少すると予測されています。同時に、平均寿命が世界的に延び、出生率の低下による少子化によって、世界人口の高齢化が進んでいます。日本はどうでしょうか。我が国の総人口は、2018年10月1日現在、1億2644万人で、65歳以上人口は、3558万人となり、総人口に占める割合

(高齢化率)は、28.1%、そして、15〜64歳人口は7545万人で総人口の59.7%、15歳未満の人口は1542万人で総人口の12.2%となっています。2017年4月に国立社会保障・人口問題研究所が公表した「日本の将来推計人口」によると、我が国の総人口は、長期の人口減少過程に入っており、2029年に人口1億2000万人を下回った後も減少を続け、2053年には1億人を割って9924万人となり、2065年には8808万人になると推計されています。一方、65歳以上人口は、「団塊の世代」が75歳以上となる2025年には3677万人に達すると見込まれ、その後も増加傾向が続き、2042年に3935万人でピークを迎え、その後は減少に転じると推計されています。

このように世界全体の人口は発展途上国を中心に増え続ける一方で、日本やヨーロッパの先進国の人口は今後少しずつ減少し、少子高齢化も進んでいます。世界人口の規模、構成、分布の変化は、「誰一人取り残さない」ことを誓って世界が合意し

た、持続可能な開発目標(SDGs)の達成にも大きく影響し追加的な課題も生じます。21世紀の世界はめざましい経済発展の時代を迎えており、世界人口の増加とともに、人々に豊かな生活をもたらしています。同時に経済発展は、大量生産、大量消費、大量廃棄につながり、その結果、石油・石炭など化石燃料の大量消費が大気中の二酸化炭素など温室効果ガスを増やし、地球温暖化をもたらすなど地球規模の環境問題を引き起こすようになりました。

環境と経済を両立させ、環境に配慮した節度ある開発をしてこそ、将来にわたる発展が保証されます。将来の世代の欲求を損なうことなく、現在の世代の欲求をみたくような持続可能な社会に向け、私たちは地球に住む一人の人間として、身近にできることに取り組んでいくことが必要ではないでしょうか。

人権推進課

☎(275)6279

# 放置禁止区域に

# 止めないで!

「高石市自転車等の放置防止に関する条例」の規定に基づき、市内各駅周辺に自転車等の放置禁止区域を定め、違反して駐車している自転車・ミニバイクを強制撤去し、自転車保管場所へ移送・保管しています。自転車やミニバイクは必ず自転車駐車場に止めてください。

問合せ 土木管理課

☎(275)6478

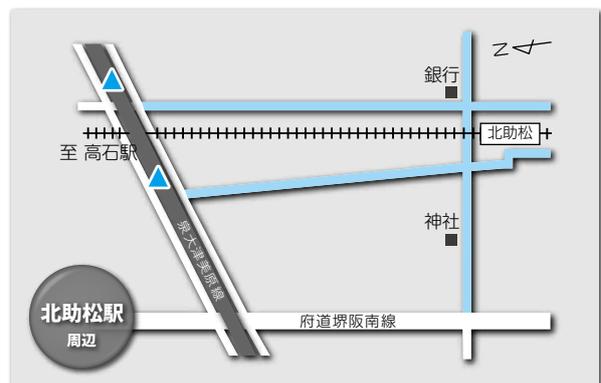
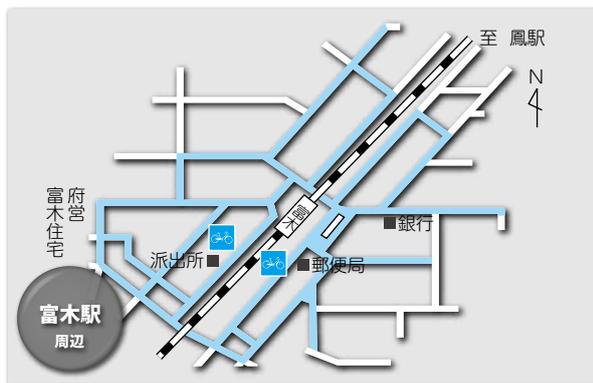
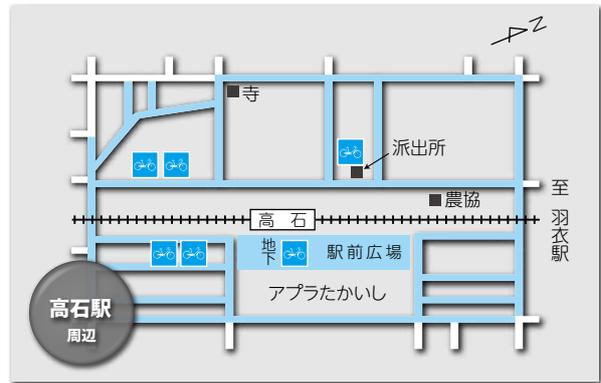


高師浜駅と伽羅橋駅では、  
無料レンタサイクルを貸出中です。  
しかも、駐車場の利用が  
自分の自転車でも

**無料!**



放置禁止区域図 ■ 自転車等放置禁止区域 ■ 市営自転車駐車場 ▲ 自転車置場(無料)



| 相談名        | 相談内容   | 相談日時                                | 場所・電話                          |
|------------|--|-------------------------------------|--------------------------------|
| 法律相談       | 弁護士による法律相談。相談日の午前9時30分から<br>☎(263)2141へ予約(先着8人)        | 毎週木曜日(祝日を除く)<br>13時から受付順に1人30分      | 市役所市民相談室                       |
| 行政相談       | 行政機関への要望・苦情  | 毎月第1・3木曜(祝日を除く)<br>13時～16時          | 市役所市民相談室                       |
| 人権相談       | 人権擁護委員による相談  | 毎月第1・3金曜(祝日を除く)<br>13時～16時          | 市役所市民相談室                       |
|            | 人権相談員による相談(人権推進課へ電話予約)                                 | 毎週月・水・木(祝日を除く)<br>10時～17時           | 人権推進課<br>☎(275)6279            |
| 女性相談       | 専門の女性相談員による心配ごとや悩みごとの相談<br>(事前に人権推進課へ電話予約)             | 2月18日(火)10時～13時<br>2月28日(金)13時～16時  | 人権推進課<br>☎(275)6279            |
| 心配ごと相談     | 日常生活の心配ごと、悩みごと   | 毎週金曜日(祝日を除く)<br>9時30分～11時30分        | 市役所市民相談室                       |
| 心配ごと電話相談   | 日常生活の心配ごと、悩みごと   | 毎週木曜日(祝日を除く)<br>9時30分～11時30分        | 市役所市民相談室<br>☎(265)1001         |
| 福祉の総合相談    | いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約) | 毎週月～金(祝日を除く)<br>9時～17時30分           | 社会福祉協議会内<br>☎(261)3656         |
| 就労相談       | 就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)         | 毎週月～金(祝日を除く)<br>9時～17時30分           | 就労支援センター(経済課内)<br>☎(275)6164   |
| 消費生活相談     | 訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情<br>クレジット・サラ金に関する相談                | 毎週月～金(祝日を除く)<br>9時～16時45分           | 消費生活センター(市役所2階)<br>☎(267)5501  |
| ふれあい相談     | 少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)                             | 毎週月～木(祝日を除く)<br>9時～16時30分           | 教育研究センター<br>☎(262)9465         |
| 教育相談       | 幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)              | お問い合わせください                          | 教育研究センター<br>☎(262)7005         |
| 進路選択支援相談   | 進学など進路選択についての相談  | 毎週月・火・木・金(祝日を除く)<br>9時～16時          | 教育研究センター<br>☎(262)7005         |
| ホットライン高石   | 少年に関するあらゆる問題を電話相談                                      | 毎週月・火・木・金(祝日を除く)<br>9時～16時30分       | ☎(262)9400                     |
| 公民館の学習相談   | 市民の生涯学習に関する相談  | 毎日(月・休館日を除く)<br>9時～16時              | 中央・羽衣・千代田・取石公民館                |
| 乳幼児の発達相談   | 乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予約)                             | 毎週月・火・木・金(祝日を除く)<br>10時～16時         | 子育て支援課<br>☎(275)6359           |
| 乳幼児の健全育成相談 | 子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談                       | 毎週月～金(祝日を除く)<br>10時～16時             | 綾園保育所子育て支援センター<br>☎(263)2477   |
|            |  | 毎週月～金(祝日を除く)<br>9時30分～正午 13時～15時30分 | 南海愛児園子育て支援センター<br>☎(265)3210   |
|            |  | 毎週月～金(祝日を除く)<br>10時～16時             | 東羽衣こども園子育て支援センター<br>☎(262)0920 |
|            |  | 毎週月～金(祝日を除く)<br>9時30分～正午 13時～15時30分 | 羽衣子育て支援センター<br>☎(267)6760      |
| ひとり親家庭相談   | ひとり親家庭の生活における悩みの相談                                     | 毎週月～木(祝日を除く)<br>10時～16時             | こども家庭課<br>☎(275)6476           |
| 家庭児童相談     | 18歳未満の子育ての悩み<br>家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み                    | 毎週月～金(祝日を除く)<br>10時～16時             | こども家庭課<br>☎(275)6476           |
| 障がい者の生活相談  | 市指定相談支援事業者による障がい者の生活に関するあらゆる相談                         | 毎週火～土(祝日を除く)<br>9時30分～17時30分        | 障がい者ふれあいプラザ内<br>☎(263)2244     |
| 障がい児の医療相談  | 障がい児を対象に医療の相談  | お問い合わせください                          | 障がい者ふれあいプラザ<br>☎(261)3831      |
| リハビリ相談     | 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談                                 | お問い合わせください                          | 障がい者ふれあいプラザ<br>☎(261)3831      |
| 税の相談       | 所得税、法人税、相続税、贈与税など<br>当日の午前9時30分から電話で予約(先着6人)           | 2月20日(木)13時～16時                     | 高石商工会議所相談室<br>☎(264)1888       |
| 中小企業経営相談   | 中小企業診断士による創業・経営全般に関する相談<br>18日までに電話で予約                 | 2月20日(木)<br>13時30分～16時30分           | 高石商工会議所相談室<br>☎(264)1888       |

# 子育て・ナビ

あなたの  
子育てを  
応援します!

◆子育て支援課 ☎(275)6359 ◆こども家庭課 ☎(275)6349

## 加茂保育園

☎(242)7688 FAX(242)7689

### 育児教室

#### ●らっこぐみ…感触あそび・バレンタイン制作

【日時】 2月14日(金)10:00~11:00

【対象】 3ヶ月~1歳までの乳児と保護者

#### ●こあらぐみ…スタンプあそび

【日時】 2月21日(金)10:00~11:00

【対象】 1歳~就学前までの幼児と保護者

【募集】 いずれも15組(先着順)

【参加費】 いずれも無料

【申込】 いずれも実施日の10日前から電話またはEメールで親子の氏名(ふりがな)、生年月日、性別を加茂保育園へ[Eメール:kamohoikuen@gmail.com]

## 綾園保育所子育て支援センター

☎・FAX(263)2477

### 歯科相談

【日時】 2月18日(火)10:00~11:00

(赤ちゃん広場時間内)

【場所】 市役所(別館3階)

【対象】 1歳までの乳児と保護者

【参加費】無料

### えほんのひろば

【日時】 2月21日(金)10:00~11:30

【場所】 とろしプラザ(3階)

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【参加費】無料

【申込】 いずれも当日直接会場へ

## 幼児教育・保育の無償化には 申請が必要です!

令和2年4月から認可外保育施設等または幼稚園、認定こども園の預かり保育を利用される方で、無償化の対象になるには、手続きが必要です。

【問合せ先】子育て支援課

無償化の対象になるには

認定申請書

と

保育の必要性が分かる書類

を

3月13日(金)までに

幼稚園・認定こども園  
を利用する方は

各施設へ

認可外保育施設等  
を利用する方は

子育て支援課へ

※現在認定を受けていて、令和2年度も継続して利用する場合は、現況届の提出が必要です。

認可外保育施設等とは…都道府県等に届出をした認可外保育施設、ベビーシッター、認可外の事業所内保育、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業(送迎のみを除く)のことを指します。

※なお、認可外保育施設等を利用する方で無償化の対象になるのは、保育所・幼稚園・認定こども園等を利用していない方に限ります。

## 取石認定こども園

☎(272)8188 FAX(272)8288

### ランチ体験と親子遊び

【日時】 2月19日(水)10:00~11:30

【対象】 2歳~未就園の幼児と保護者

【募集】 10組(先着順)

【メニュー】ごはん・チキン南蛮・ごま和え・みそ汁

【持ち物】おしぼり、食事前エプロン、お茶

【参加費】親子で300円(子ども2人目から100円追加)

【申込】 2月12日から取石認定こども園へ電話申込  
(受付時間は10:00~16:00)



## 南海愛児園子育て支援センター

☎・FAX(265)3210

### 音楽遊び

【日時】 2月12日(水)10:00~11:00  
【対象】 就学前の乳幼児と保護者  
【募集】 20組(先着順)  
【参加費】無料

### MOM-MATE「親子でDANCE」

【日時】 2月18日(火)10:00~11:00  
【対象】 就学前の乳幼児と保護者  
【募集】 20組(先着順)  
【参加費】無料  
【持ち物】水分補給できるもの  
※動きやすい服装でお越しください。

### ヨガ

【日時】 2月26日(水)10:00~11:00  
【対象】 就学前の乳幼児と保護者  
【募集】 15組(先着順)  
【参加費】無料  
【持ち物】水分補給できるもの  
※動きやすい服装でお越しください。(ジーンズ不可)

### ダイナミックお絵かき

【日時】 3月4日(水)10:00~11:00  
【対象】 就学前の乳幼児と保護者  
【募集】 15組(先着順)  
【参加費】無料  
※汚れても良い服装でお越しください。

### タイダイ染めで可愛いTシャツを作ろう

【日時】 3月6日(金)10:00~11:30  
【対象】 就学前の乳幼児と保護者  
【募集】 15組(先着順)  
【参加費】無料  
※染料を使うため、汚れても良い服装でお越しください。

【申込】 いずれも前日までに南海愛児園子育て支援センターへ(電話申込可)

## 加茂幼稚園

☎・FAX(263)6686

### 生活発表会の劇を観よう!

【日時】 2月21日(金)9:20~  
【対象】 市内在住で2~3歳の幼児と保護者  
【申込】 当日直接加茂幼稚園へ

## たかいし保育園

☎(261)0944 FAX(269)4490

### 園庭開放&園見学デー

【日時】 2月13日(木)10:30~11:30  
【対象】 就学前の乳幼児と保護者

### ハッピースマイル「描いて、オリジナルバッグを作ろう」

【日時】 2月14日(金)10:30~11:30  
【対象】 就学前の乳幼児と保護者  
【参加費】無料

【申込】 いずれも前日までにたかいし保育園へ(電話申込可)

## 認定こども園浜寺幼稚園

☎(261)0097 FAX(261)5001

### 園庭開放

【日時】 2月18日、3月3日  
いずれも火曜日の10:00~11:00  
【対象】 未就園児と保護者  
【申込】 当日直接浜寺幼稚園へ

## 東羽衣こども園子育て支援センター

☎(262)0920 FAX(262)0940

### 人形劇団クラルテ「赤ちゃん劇場」

【日時】 2月14日(金)10:00~11:00  
【対象】 0~2歳の乳幼児と保護者  
【募集】 20組(先着順)  
【参加費】無料  
【申込】 前日までに東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

### ランチ体験

【日時】 2月20日(木)10:00~11:30  
【対象】 1歳半~就学前の幼児と保護者  
【募集】 10組(先着順)  
【メニュー】ホワイトスパゲティ・しょうゆフレンチ 他  
【参加費】親子で300円(子ども2人目から100円追加)  
【申込】 13日~前日までに東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

### 保健相談「早寝早起き朝ごはん」

【日時】 2月20日(木)10:00~11:00  
【対象】 就学前の乳幼児と保護者  
【参加費】無料  
【申込】 当日直接東羽衣子育て支援センターへ

←次のページにもイベント情報等を掲載しています!

## 羽衣子育て支援センター

☎(267) 6760 FAX(267) 6761

### ベビーマッサージ

- 【日時】 2月13日(木)10:00~11:00  
【対象】 2か月~7か月の乳児と保護者  
【募集】 5組  
【持ち物】 バスタオル、フェイスタオル、着替え、おむつ  
【参加費】 無料  
【申込】 前日までに羽衣子育て支援センターへ  
(電話申込可)

### 絵本を楽しもう

- 【日時】 2月26日(水)10:00~11:00  
【対象】 就学前の乳幼児と保護者  
【参加費】 無料  
【申込】 当日直接羽衣子育て支援センターへ

### ハレハナ広場~レジストラップを作ろう~

- 【日時】 3月6日(金)10:00~11:00  
【対象】 就学前の乳幼児と保護者  
【募集】 15組  
【参加費】 無料  
【申込】 2月25日から羽衣子育て支援センターへ  
(電話申込可)

## 取石南こども園

☎(275) 0888 FAX(275) 0778

### ひまわりサークル

- 【日時】 ①2月22日「ひな人形の制作」  
②3月7日「こども園のおもちゃであそぼう」  
いずれも土曜日の10:00~11:00  
【対象】 0歳~2歳の乳幼児と保護者  
【募集】 いずれも10組(先着順)  
【参加費】 無料  
【申込】 いずれも2日前までに取石南こども園へ  
(電話申込可)

## 認定こども園せいこう幼稚園

☎(261) 1341

### 幼稚園で遊ぼう&ひな人形を作ろう!

- 【日時】 2月13日(木)10:30~11:30  
【対象】 幼稚園入園までの乳幼児と保護者  
【募集】 15組(先着順)  
【参加費】 無料  
【持ち物】 上履き、水筒  
【申込】 前日までにせいこう幼稚園へ電話またはホームページから申込

子どもの急な体調不良や発熱にお困りになったことはありませんか?

## “安心の選べる2つの病児保育”

### ●訪問型

- 【保育提供日時】 月~金曜日の8:00~17:30  
(祝日、年末年始は除く)  
【対象】 生後6か月~小学6年生  
【料金】 月会費3,000円(月初回の保育料含む)  
2回目以降1時間1,000円  
早朝保育料(7:30から)1時間1,500円  
延長保育料(20:00まで)1時間1,500円

### ▶説明会

- 【日時】 2月15日(土)13:30~14:30  
【場所】 市役所(別館3階)  
【申込】 13日までにホームページから申込

※保育スタッフを随時募集しています。  
【問合せ先】 特定非営利活動法人ゆりかごネットワーク  
【☎(232) 6888、URL:<http://yurikagonet.work.com/takaishi>]

### ●施設型

- 【保育提供日時】 月~金曜日の9:00~17:00  
(祝日、年末年始は除く)  
【対象】 市ホームページに掲載の対象疾病の1歳~小学3年生  
【定員】 各日3人 ※同疾病の病児に限る  
【料金】 1日2,000円(生活保護世帯は免除あり)  
食事希望の場合は別途500円必要  
※離乳食・アレルギー食は対応不可  
【申込】 ①登録②医療機関を受診(医師連絡票を受け取る)③電話予約の順に手続きし、当日の9:00~11:00に高石市病児保育室へ  
※登録申込書は、こども家庭課及び市立診療センターに設置(市ホームページからもダウンロード可)  
【問合せ先】 高石市病児保育室(市立診療センター内)  
【☎(247)8488、FAX(267)0081]

いつも元気に！

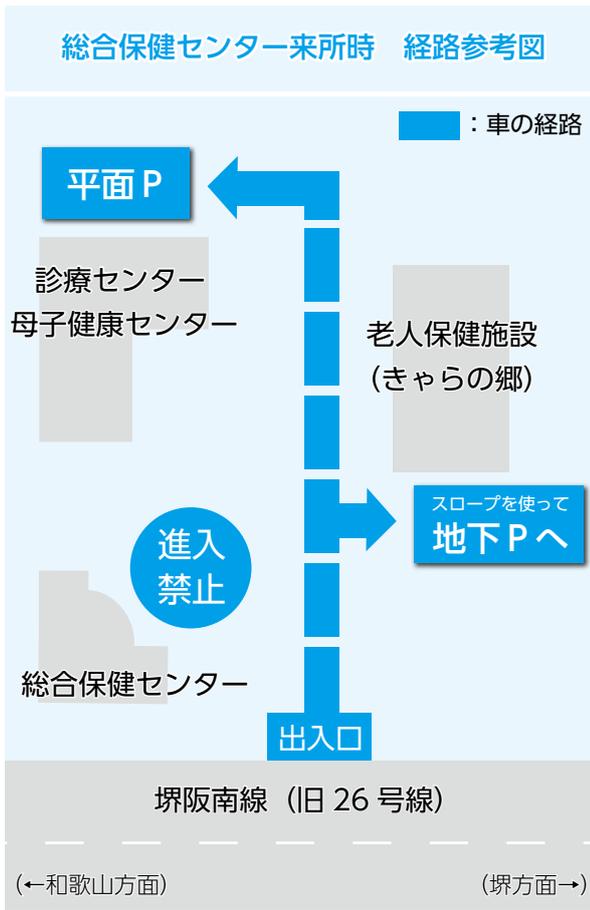
健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

## 車での総合保健センターへの来所について

現在、市立総合保健センター前のスペースで、自動車などの乗り入れを行ったことによる敷地内レンガのひび割れや地盤の落ち込みが発生しており、歩行される際に転倒などの恐れがあります。これ以上の悪化を防ぐため、当分の間、総合保健セン

ター前への車両の進入を禁止しております。  
車で来所される際は、左図のとおり市立診療センター裏駐車場または市立老人保健施設（きやらの郷）の地下駐車場をご利用ください。



## 健診・相談

| 名称                                 | 日程          | 時間             | 内容   |
|------------------------------------|-------------|----------------|--|
| 4か月児健診                             | ①2/12②3/11  | 受付 12:45～13:15 | ①の対象は2019年10月生まれ。②の対象は2019年11月生まれ。   |
| 1歳7か月児健診                           | 2/25        | 受付 12:45～13:15 | 対象は2018年7月生まれ。歯ブラシをお持ちください。  |
| 2歳児歯科健診                            | 3/4         | 受付 13:00～13:30 | 対象は2018年3月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。   |
| 3歳6か月児健診                           | 2/21        | 受付 12:45～13:15 | 対象は2016年8月生まれ。朝一番の尿を採ってをお持ちください。   |
| 離乳食講習会                             | 3/3         | 開催 13:10～15:00 | 対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。受付は13時から。  |
| あれこれ相談                             | 随時          | —              | 妊娠から子育てに関する相談(電話相談可)   |
| 健幸づくり教室<br>(説明会)                   | 2/19        | 開催 16:00～17:00 | 【月2回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進班 ☎(267)1161<br>【週1回コース】場所:申込:スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622 |
| プレバママのための<br>マタニティクラス<br>(パパ・ママ学級) | 3/2         | 開催 10:00～12:00 | 妊娠期の食生活 対象:2020年6・7・8月出産予定の方   |
|                                    | 3/9         |                | 妊娠期の歯の健康 前日までに地域包括ケア推進課へ(電話申込可)  |
|                                    | 3/17        |                | 出産・子育てに向けて 場所:市役所別館3階  |
| 市民健康相談                             | 随時          | —              | 生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。  |
| ささえあいの集い                           | 2/18・25・3/3 | 開催 14:00～15:30 | 介護者の健康づくりと交流。  |
| ふれあい元気クラブ                          | 月2回         | お問い合わせください     | 寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。   |

## 和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

- 肝炎ウイルス検査(電話予約制)
- HIV・クラミジア・梅毒検査と相談(第2・4水曜日の9:30～11:00)
- 骨髄バンクドナー登録申込窓口(電話・web予約制)
- こころの健康相談(電話予約制)

いずれも希望される方は、和泉保健所までご連絡ください。プライバシーは厳守します。

## 休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の  
午前9時30分～午後0時30分、  
午後1時30分～4時30分  
受付時間 午前9時～午後4時  
※午前診療の受付は正午まで  
診療科目 内科・小児科

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

|          |             |             |             |
|----------|-------------|-------------|-------------|
| 高石市役所    | ☎(265) 1001 | 羽衣公民館       | ☎(265) 3227 |
| アブラホール   | ☎(267) 0018 | 東羽衣公民館      | ☎(262) 8545 |
| 総合保健センター | ☎(267) 1160 | 清高公民館       | ☎(263) 5885 |
| 図書館本館    | ☎(263) 3100 | 取石公民館       | ☎(260) 0550 |
| 図書館分館    | ☎(273) 3160 | デージードーム     | ☎(263) 3317 |
| カモンたかいし  | ☎(263) 2622 | とろしプラザ      | ☎(260) 0550 |
| 中央公民館    | ☎(265) 6422 | スポラ たかいし    | ☎(267) 1223 |
| 千代田公民館   | ☎(264) 0886 | 障がい者ふれあいプラザ | ☎(261) 3831 |

# 募集案内

## スポーツ



### スポーツ振興くじ助成金事業 バドミントン教室

ラケットを握ったことがない方でも大歓迎！一緒に楽しみましょう！

**日程・時間** ▼サークル 2月10日・17日、正午～午後3時  
▼教室 2月14日・21日・28日、午後6時～9時

**場所** カモンたかいし  
**対象** 小学4年生以上

**募集** 20人程度（先着順）

**参加費** 【サークル】…中学生以下300円、高校生以上400円  
【教室】…中学生以下500円、高校生以上600円

※クラブ会員の料金はお問い合わせください

**持ち物** 体育館シューズ

**申込** 当日直接会場へ

**問合せ** きらり総合型クラブ たかいし事務局（社会教育課内）☎(275) 6437

## テニスフェスティバル

### 日程・種目

- ▼4月12日 キッズREDシングルス
- ▼4月19日 男子・女子シングルス
- ▼4月26日 男子・女子A級、男子B級
- ▼5月10日 男子・女子C級、男子・女子Jr.級
- ▼5月17日 女子B級

**場所** 高師浜テニス場ほか

**対象** 市庭球連盟に選手登録をしている方

（今年度の登録をしていない方は、参加申込と同時に登録料1000円が必要。キッズ不要。）

**参加費** 3000円（小・中・高校生2000円、キッズ1500円）

**申込** 2月13日～3月10日に連盟事務局のライオンスポーツ☎(261) 1525またはテニスピア☎(264) 3741

※詳しくは市庭球連盟ホームページをご覧ください。

http://takashi-tennis.com/

**問合せ** 市庭球連盟の粟田さん☎090(3485)9659

## 市民ハイキング

**日時** 3月14日（土）午前8時30分

**集合場所** 市役所駐車場

**行き先** 世界遺産と天ヶ瀬ダムコース（京都宇治周辺）

**対象** コースを完歩でき、ハイキングのルールを守る方（ただし、小学生以下の方は保護者または引率の方が同伴してください）

**募集** 35人（先着順）

**参加費** 3000円（中止の場合は返金。なお、キャンセルによる返金は3月3日午後5時まで。）

**持ち物** 弁当、水筒、タオル、雨具、ハイキングに適した服

**申込・問合せ** 2月10日から社会教育課で配布する所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて社会教育課へ☎(275) 6437



## パーソナルトレーニング で身体づくり！

春に向けてのダイエット・ボディメイク等、筋トレで身体づくりをします。初めての方も大歓迎！

**場所** カモンたかいし  
**料金** ▼30分：2040円、▼45分：3060円、▼60分：4080円  
**問合先** カモンたかいし

## 公民館



## 子どもから大人まで リラックスコンサート Spring

**日時** 3月7日(土) 午後2時～(開場：1時30分)  
**場所** 中央公民館  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方  
**募集** 120名  
※一時保育あり(要事前申込先着5人)  
**参加費** 無料  
**出演** Aura Libera  
**申込・問合先** 2月8日から中央公民館(電話申込可)

## 公民館クラブ交流会・発表会

「元気で楽しく生涯学習」をテーマに、高石市の全公民館6館で活動されているクラブが日頃の成果を披露します。

**■演技の部**  
**日時** 2月15日・16日、午前10時から  
※進行の都合により、時間が変更になる場合があります

**■展示の部**  
**日時** 2月14日～16日、午前9時30分～午後5時  
※16日のみ午後3時まで

**場所** いずれもアプラホール(3階)  
**申込** 当日直接会場へ  
**問合先** 中央公民館

## 各種



### 食生活改善フッキング

**日時** 2月26日(水) 午前10時～午後1時  
**場所** 総合保健センター  
**対象** 市内在住の方  
**募集** 25人(先着順)  
**献立** 鶏むね肉のねぎ酢かけ、

おつまみポテト、帆立と白菜のスープ

**参加費** 700円(保険料含む)

**持ち物** エプロン・三角巾・手拭タオル・ふきん2枚

**申込・問合先** 2月10日～21日に地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

### 商工会議所からのお知らせ

#### ■知的財産相談

**日時** 2月14日(金) 午後2時～4時  
**募集** 2人

**申込** 7日までに電話申込

#### ■事業承継相談

**日時** 2月18日(火) 午前10時～午後4時30分  
**募集** 4人

**申込** 14日までに電話申込

#### ■法律相談

**日時** 2月28日(金) 午後6時～8時  
**募集** 3人(先着順)

**申込** 当日の午前9時30分から電話申込

※いずれも場所、申し込み、問い合わせは高石商工会議所 ☎(264)1888

## 地域包括ケアフォーラム

「コミュニティカフェの活動表彰と在宅での看取りや人生会議を考えるきっかけ作り」に映画「ぼけますからよろしくお願ひします」を上映します。

**日時** 2月20日(木) 午後1時30分～4時30分(開場：1時)

**場所** アプラホール(3階)  
**対象** 市内在住・在勤の方  
**参加費** 無料

**申込** 当日直接会場へ  
**問合先** 地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

## こども劇団えんげきつづ こどものはじめ の演劇

**日時** 2月28日(金) 午後6時～7時30分(受付：5時45分)

**場所** 東羽衣公民館  
**対象** 年長～中学生(保護者同伴可)

**募集** 15名(先着順)

**参加費** 無料  
**申込** 専用フォームより受付  
[https://twitter.com/engkids\\_smile](https://twitter.com/engkids_smile)

**問合先** こども劇団えんげきつづ ☎(275)6300

## 春の火災予防運動

3月1日～7日の期間、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。市消防局では市民一人ひとりの防火意識を高めるため、管内全域で防火キャンペーンなどを実施します。日ごろから防火について考えるとともに、次のポイントを心がけてください。

### ～3つの習慣～

- ・寝たばこは絶対にしない。
- ・ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用し、外出時または就寝時は必ず消す。
- ・こんろのそばを離れるときは必ず火を消す。

### ～4つの対策～

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置するとともに、定期的に作動確認をする。
- ・寝具、衣類及びカーテンに防炎品を使用する。
- ・住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な方を守るため、隣近所と協力体制をつくる。

**問合せ** 堺市消防局予防査察課 ☎(238) 60005

## 生活排水対策推進月間

川などの水の汚れの原因の約8割がトイレや台所、お風呂、洗濯など日常生活から出る「生活排水」です。生活排水の影響は、河川流量が減少する冬期に大きくなります。府では、2月を「生活排水対策推進月間」とし、家庭からの生活排水を極力汚さずに流す工夫を呼びかけています。

### ■心がけてほしいこと

- ・食器や鍋の汚れは、紙で拭き取ったりヘラでかき取ったりしてから洗いましょう。
  - ・味噌汁、スープ、飲み物などは必要な分だけつくり、残り物を排水口に流さないようにしましょう。
  - ・油は使い切る工夫をし、捨てる場合は流しに流さずに新聞紙に吸い込ませる、固化するなどしましょう。
  - ・石けん、洗剤、シャンプーなどは適量を使いましょう。
- 問合せ** 生活環境課 ☎(275) 6266

## 公立保育所の保育士及び調理員を募集

**募集** ①保育士(要資格)、②調理員、いずれも2人程度

**勤務場所** 市立綾園保育所他

**勤務内容** ①保育所等での保育担当、②給食等の調理

**勤務時間** ①月～金…午前8時30分～午後6時、土…午前中(隔週)、②月～金…午前7時45分～午後5時、土…午前8時45分～午後0時30分(い

ずれも勤務時間内のシフト制、勤務日・時間は応相談)

**雇用期間** ①令和2年4月1日～令和3年3月31日(更新制度あり) ②令和2年4月1日～7月31日

**時給** ①1300円程度、②1100円程度

**応募・問合せ** 履歴書・資格書の写しを子育て支援課 ☎(275) 6359へ持参または郵送、後日面接

高石市は関西国際空港を応援しています

## 関空ニュース

### 3月29日よりティーウェイ航空が第2ターミナルビルに移転します。

韓国のLCCであるティーウェイ航空が関西国際空港第2ターミナルビルに移転します。搭乗予定のお客様は、ご利用のターミナルビルをご確認の上、空港へお越しください。

#### 〈第2ターミナルビル 航空会社一覧〉

- ・ピーチ・アビエーション ・春秋航空 ・チェジュ航空
- ・ティーウェイ航空(3月29日～)

#### 〈第2ターミナルビルへのアクセス〉

エアロプラザ(関西空港駅直結)から第2ターミナルビル間は連絡バス(無料)が運行しています。(所要時間:7～9分)

〈問合せ〉関西国際空港案内 ☎072(455) 2500

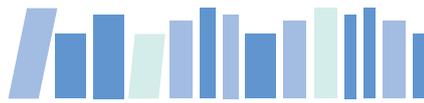
詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kansai-airport.or.jp>



開館時間

9:30～20:00  
(第2・第4火曜日休館)

本館 ☎ (263) 3100  
分館 ☎ (273) 3160



図書館  
TOPICS

今月の新着本

一般書 255冊  
児童書 177冊

おはなし会とあそび

幼児から小学生向け

加茂幸代さんによるおはなし会

● 毎週土曜日 14:30～16:00  
絵本の読み聞かせ・紙芝居・絵本の紹介など  
※毎月第1土曜日は折り紙

さくらんぼの会

● 毎月第1金曜日 16:00～17:00  
絵本の読み聞かせ・紙芝居など

赤ちゃんから小学校入学前の幼児向け

グーチョコキパーひろば

【あそびの日】  
● 毎月第1火曜日 10:00～11:30  
簡単工作やママへの遊び方レクチャー・絵本の読み聞かせ

【つどいの日】  
● 毎月第2木曜日 10:00～11:30  
子どもの手作りおもちゃ遊び・ママの友達作り・子どもが選んだ絵本の読み聞かせ

おひさまおはなし会 (※今月はお休み)

● 毎月第3木曜日 10:30～11:30  
絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊び・絵本の紹介など

ほっとスペース

● 毎月第3金曜日 10:00～12:00  
絵本の読み聞かせ・良質な絵本や育児情報の提供など

★場所/いずれも本館視聴覚室

大人の図書館

第5回 本の装備体験

本を汚れから守る透明なフィルムをつけます。図書館の仕事を体験してみませんか?

日時 2月18日(火)10:00～11:00

申込 図書館窓口(電話申込可)

第6回 大人の折り紙

折り紙を楽しみながら、脳トレをしましょう♪

日時 3月17日(火)10:00～11:00

申込 2月26日から図書館窓口(電話申込可)

※以下は共通の項目です。

場所 図書館本館(視聴覚室)

対象 大人の方

募集 各10名

参加費 無料

蔵書点検による休館のお知らせ

本の点検作業の為、以下の期間は休館いたします。

休館期間 3月2日(月)～6日(金)

※期間中の本の返却は1階ブックポストに  
お願いします。

今月の特別展示



科学道100冊

科学道100冊は、書籍を通じて科学者の生き方・考え方、科学のおもしろさ・素晴らしさを届けます。今年のテーマは『元素ハンター』『美しき数学』『科学する女性』で、科学の魅力を多様な視点からお伝えします。



ゆきあそび

雪あそびといえば、スキー・ソリ  
遊び・スケート・雪だるま作り。  
真っ白な雪で、冬をめいっぱい楽しもう♪



○視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。



高石水辺  
フォトコンテスト  
2019

2月28日まで  
期間延長!

【テーマ】



最優秀賞 15,000円相当の商品  
優秀賞 10,000円相当  
優良賞 5,000円相当

作品規定

応募作品は A4 または六つ切りサイズのモノクロ・カラープリントで光沢紙にプリントしたものとします。※撮影機材に制限無し(スマートフォン可)

応募方法

市ホームページより応募票をダウンロードのうえ、高石市総合政策課まで持参または郵送。※2月28日必着

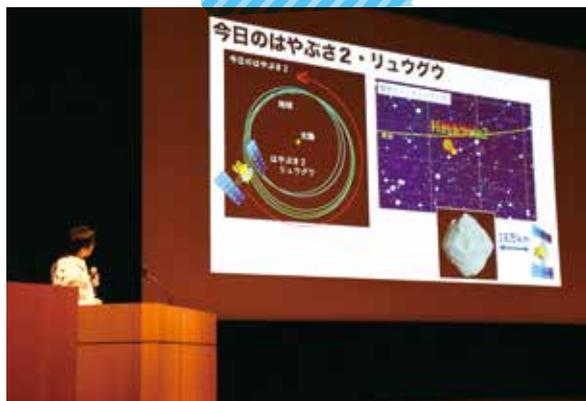
詳しくは、総合政策課 ☎072-275-6138 へお問い合わせください。



**高石第3回ボーイスカウトからご寄付いただきました  
ご寄付ありがとうございました**

【12月27日・高石市役所】

高石第3回ボーイスカウトより歳末助け合い募金として、77,283円をご寄付いただきました。いただいた寄附金は地域福祉のために、皆さんをサポートすることを目的に活用されます。



**宇宙の世界に触れてみよう！  
宇宙学校・たかいし**

【1月19日・アプラたかいし】

JAXA 宇宙科学研究所より、細田聡史さん・山村一誠さんをお招きし、「はやぶさ2プロジェクト」や「赤外線による宇宙観測」について講演を行っていただきました。質疑の時間では、「探査機はやぶさに色が付いている理由は?」「観測されている一番遠い星はなんですか?」など、時間のゆるす限り質問に答えていただきました。子どもから大人まで宇宙への興味と好奇心が尽きない貴重な時間となりました。



**株式会社関西スーパーマーケットと高石市社会福祉協議会が  
「食材に関する協定」を締結**

【1月20日・関西スーパー高石駅前店】

この協定により、月に4回、食品の品質には問題がないもので市場に流通できなくなった食品のうち野菜を中心に食材が提供され、集まった食材は子ども食堂やコミュニティカフェ等の地域の輪を広げる施設へ支給されます。



**英語を使った楽しい会話  
姉妹都市協会 英会話講座**

【1月23日・中央公民館】

毎年夏・秋・冬に初級と上級それぞれ全10回のコースで開講される英会話講座。参加された方は、最近観た映画の話や日本と外国のジャンクの違いなどを英語で話し、楽しみながら英会話を学んでいました。



**市内の中学生の代表がスマホ利用について考える  
中学生スマホサミットを開催**

【1月24日・高石市役所】

生徒たちはスマホでのSNS利用の危険性や時間の使い方等を考えました。ワークショップでは、「スマホを使った後の計画を事前に立てる」ことで時間が有効活用できるという結論を出し、日々のスマホ利用を考え直す機会となりました。

# KIX泉州国際マラソン

2月16日 10:30 スタート!



※写真は昨年(2019年)の泉州マラソンの様子。

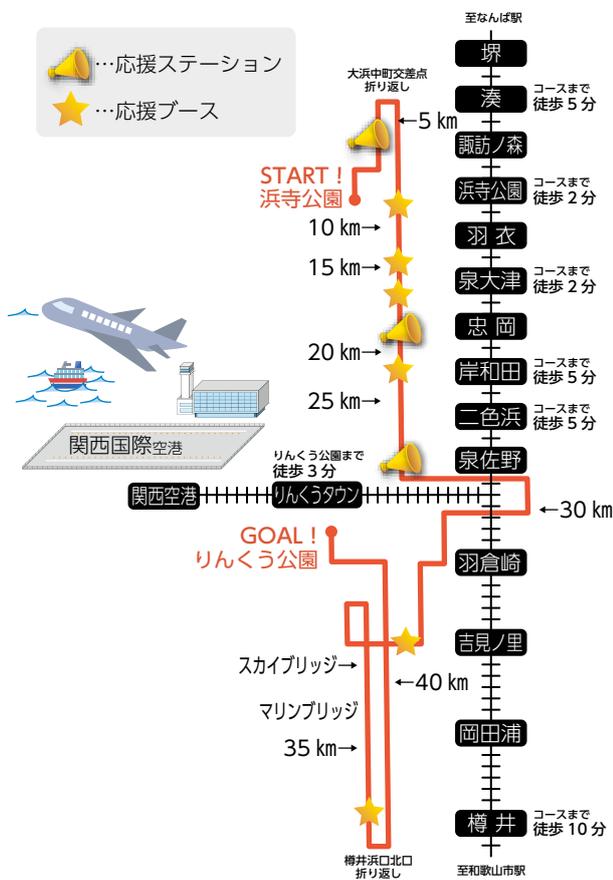
泉州9市4町が一体となり、地域資源を活かしたスポーツ振興とマラソンの楽しさや達成感を体感することを目的として、42.195kmの日本陸連公認コースに約5000人のランナーが集います。※チャレンジランも同日開催!

問合先 (一社) KIX 泉州ツーリズムビューロー [岸和田市宮本町 27-1 泉州ビル 8階 ☎072(436)3440]

## ・応援ステーション&応援ブース

コース沿道では、踊りや太鼓でランナーへ声援を送る応援ステーションやブースを設置します。

- …応援ステーション
- …応援ブース



## ・ランナーの位置がすぐわかる! 「応援navi」



専用のアプリを使うと、ランナーの現在地がひと目でわかります。南海本線に乗ってコースを先回りし、家族や友人へ声援を送りましょう。



◀アプリは、「RUNNET ホームページ」からダウンロードできます。

## ・フィニッシュ会場でもイベントたくさん!

フルマラソン、チャレンジランとともにフィニッシュ会場周辺では、物産展横丁、大抽選会や表彰式などが行われます。



## 交通規制にご協力ください

大会当日は、マラソンコースにあたる堺阪南線(旧26号)、泉佐野岩出線などで、交通規制が行われます。また、路線バスの南海バス、水鉄バスは、一部運行休止や迂回運行をします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い致します。

きらり TAKAISHI

2020年2月6日発行 広報たかいし No.672  
編集・発行 / 高石市秘書課 〒592-8585 高石市加茂4丁目1番1号  
☎072(265)1001 FAX 072(263)6116 http://www.city.takaishi.lg.jp

人口 57,805人(男:27,637人 女:30,168人)  
世帯数 25,798世帯 ※令和2年1月1日現在

REBOOT

