

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

無料クーポン券の有効期限が迫っています

風しん抗体検査のご案内

風しん抗体保有率が低い対象者の男性に対し、令和元年5月に抗体検査と予防接種を無料で受診できるクーポン券（令和2年3月末日限）を送付しています。

※紛失した場合は再発行可

日時・会場 2月10日（月）・総合保健センター、21日（金）・市役所別館（3階）

各種がん検診へ申込受付中

乳がん・子宮がん・胃がん・大腸がん・肺がん（結核）の集団検診の申し込みを受け付けています。

受診を希望する方は、電話または市ホームページからお申し込みください。

受診期間 2月末まで

※乳がん・子宮がん・大腸がん検診



は指定医療機関で3月末まで受診できます。

申込・問合先 地域包括ケア推進課

（40歳以上の高石市国民健康保険加入者を対象にした特定健診会場での実施）
対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
持ち物 本人確認書類、無料クーポン券
申込 当日直接会場へ
問合先 地域包括ケア推進課

健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	① 1/8② 2/12	受付 12:45～13:15	①の対象は2019年9月生まれ。②の対象は2019年10月生まれ。
1歳7か月児健診	1/28	受付 12:45～13:15	対象は2018年6月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
2歳児歯科健診	2/5	受付 13:00～13:30	対象は2018年2月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	1/17	受付 12:45～13:15	対象は2016年7月生まれ。朝一番の尿を採って持ちこたさい。
離乳食講習会	2/4	開催 13:10～15:00	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。受付は13時から。
あれこれ相談	随時	—	妊娠から子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室（説明会）	1/22	受付 10:00～10:30	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進班 ☎(267) 1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込：スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622
プレバパママのためのマタニティクラス（パパ・ママ学級）	3/2	開催 10:00～12:00	妊娠期の食生活 対象：2020年6・7・8月出産予定の方
	3/9		妊娠期の歯の健康 前日までに地域包括ケア推進課へ（電話申込可）
	3/17		出産・子育てに向けて 場所：市役所別館3階
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	1/14・21・28、2/4	開催 14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725 (41) 1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

- 肝炎ウイルス検査（電話予約制）
- HIV・クラミジア・梅毒検査と相談（第2・4水曜日の9:30～11:00）
- 骨髄バンクドナー登録申込窓口（電話・web予約制）
- こころの健康相談（電話予約制）

いずれも希望される方は、和泉保健所までご連絡ください。プライバシーは厳守します。

休日診療

☎(265) 5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで
診療科目 内科・小児科